

中华文化经典读本

传习录

明道践行的人生法典

双色插图漫画版

读国学经典·品智慧人生

〔明〕王阳明

孙虹钢

原著

译解



014032749

B248.2

13

传习录

明道践行的人生法典

〔明〕王阳明

孙虹钢

译解

原著



北航

C1720901

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

B248.2

13

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

传习录：明道践行的人生法典 / (明) 王阳明原著；孙虹钢译解. —北京：北京理工大学出版社，2014.2

ISBN 978-7-5640-8284-0

I. ①传… II. ①王…②孙… III. ①心学—中国—明代
②《传习录》—通俗读物 IV. ①B248.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第200293号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京力扬印刷有限公司

开 本 / 787毫米 × 1092毫米 1/32

印 张 / 8.75

字 数 / 220千字

版 次 / 2014年2月第1版

2014年2月第1次印刷

定 价 / 32.00元

责任编辑 / 钟 博

文案编辑 / 钟 博

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换



《传习录》是明代哲学家、宋明道学中心学派的代表人物王守仁（字伯安，世称“阳明先生”）的语录和论学书信集，同时也是中国儒家一部简明而有代表性的哲学著作。《传习录》不但全面阐述了王阳明的思想，也体现了他辩证的授课方法，至今对我们仍有很大的启示。

阳明先生兼有立德、立功、立言的特点，被后世学者公推为封建时代的完人。他一生斑斓多彩，经历各种磨难，后经过龙场悟道形成了阳明心学的基本理论框架，“心即理”说、“知行合一”说、“致良知”说初步形成。其学说影响不仅及于中国，而且波及日、韩等东亚国家，成为东方文化的重要组成部分。在阳明心学和阳明

先生的传奇经历中究竟蕴藏着怎样的可以让我们借鉴的人生智慧？

《传习录——明道践行的人生法典》没有全面解读原著，而是摘录其中具有代表性的经典语录，结合现今种种社会现象和人们的心灵困惑进行深刻解读，同时结合具体事例启发每一位读者。全书分为五篇，分别从“心即理也 内存良知”、“知行合一 格物致知”、“正心诚意 学问思辨行”、“一以贯之 无我之境”、“戒惧慎独 成圣之路”几方面进行解读，相信会对广大读者的人生起到很大的推动作用。翻开此书，你会发现阳明心学其实并不艰涩难懂，也不像大家说的那么神秘。阳明先生的种种体悟都来源于他的经历，他的思想对我们有很大的启示和意义，可以指导我们提升心灵的智慧，最终找到幸福的密码。

企业内训课程

高层修炼课程

细节决定成败（高层）
经济转型 产业升级
培育强势的企业文化
企业创新思维与创新管理

精细化管理持续改善
向解放军学管理
教练型领导力

中高层学习课程

精细化管理
精益思想与精益管理
安全精细化管理
银行精细化管理
医院精细化管理
核心价值观
情商与领导智慧
经理人系列课程

员工培训课程

班组精细化管理
车间精细化管理
正心态 正能量
生命第一（员工安全）
契约精神
细节决定成败（基层）
执行力

管理组合课程

银行精细化管理+银行关键客户管理+银行大客户心理营销解码
精细化管理+中高层管理者技能提升+中高层执行力
精细化管理+精益思想+工厂（车间）精细化管理
精益思想+工厂（车间）精细化管理+班组精细化管理
创新思维与创新管理+经理人系列课程
教练型领导技术+员工心理管理及员工激励+激发动能的团队管理
时间管理+有效沟通与倾听+问题分析解决

中国精细化管理培训第一品牌



博士德培训
BO SHI DE PEI XUN



精细化管理培训系列课程

细节决定成败

精细化管理

精细化管理持续改善

精细化领导能力持续改善

精益思想与精益管理

银行精细化管理

医院精细化管理

车间精细化管理

班组精细化管理

安全精细化管理

精细化管理及其他类别培训课程，详情请登录：

中国精细化管理网（www.jxhgl.com）

EDP国际研修学习网（www.EDP-BSD.com）

咨询热线：

赵 敏 15901445052

王 思 13466691261

刘 畅 13552615659

赵宝媛 15711052341

耿 磊 13810956385



微信号：EDP-BSD

博士德知识传播机构



010-6848 7630



孙虹钢经典培训课程

课程内容

儒家中正领导之道

儒家执行之道

明德行道，以德服人

治心之道

文化塑造之道

《弟子规》与职场智慧

课程特点

1. 言谈幽默，妙语连珠，视角独特，深受启发
2. “国学智慧之道为体，西方管理之法为用”的管理体系
3. 古今中外优秀领导人案例、深邃的儒家思想与企业管理实际相融合

博士德知识传播机构

咨询热线：赵 敏 15901445052

刘 畅 13552615659

耿 磊 13810956385

王 思 13466691261

赵宝媛 15711052341



第一篇

心即理也 内存良知

- 让善在心中扎根 / 003
- 回归简单，破除私欲之心 / 009
- 淡定地面对一切 / 015
- 诚信是人生的基石 / 021
- 收敛锋芒，低调做人 / 027
- 专注的力量 / 031
- 沉淀一下自己 / 036
- 不断加强自己的涵养 / 040

- 拓展生命的宽度 / 045
修身先修心 / 050
知错就改，善莫大焉 / 054

第二篇

知行合一 格物致知

- 理想的实现，要付出实际行动 / 061
实践出真知 / 066
具体问题具体分析 / 070
做力所能及的事 / 075
静以修身 / 080
保持快乐的心境 / 086
切勿好高骛远 / 092
坦然面对毁誉 / 096
学会面对现实 / 101
细节决定成败 / 107
担负起自己的责任 / 112

第三篇

正心诚意 学问思辨行

循序渐进还是一步到位 / 119

读书在于理解运用 / 124

用心去做事 / 129

不要让名利蒙住双眼 / 136

学习要持之以恒 / 141

学习是无止境的 / 147

后天努力比天赋更重要 / 153

多一点质疑精神 / 157

有所约束，懂得自律 / 161

因材施教 / 166

关键时刻考验人 / 172

第四篇

一以贯之 无我之境

从自己身上寻找原因 / 179

年轻人需要不断磨炼 / 185

战胜自己，心定不迷 / 190

方向比速度更重要 / 195

把事情做到极致 / 200

有志向，有目标 / 205

第五篇

戒惧慎独 成圣之路

宽容地对待朋友 / 213

何必吹毛求疵 / 218

攀比之心要不得 / 222

挖一口属于自己的井 / 228

挖掘潜质，做最好的自己 / 233

学会调节自己的情绪 / 237

做人不可过傲 / 242

机会需要自己争取 / 248

凡事要抓住根本 / 253

为自己着想才能成就自己 / 258

戒惧慎独，心中有眼 / 263

第一篇



心
即
理
也

内

存
良
知



清 鄭 君 勳

西 曆 一 九 〇 五 年

歲 次 乙 未

让善在心中扎根



原文

于事事物物上求至善，却是义外也。至善是心之本体，只是“明明德”到“至精至一”处便是。然亦未尝离却事物。

原文解读

什么是至善？简单地说就是善的最高境界，也就是我们平时所说的天理、道理等要遵循的准则。那么，至善在哪？我们应该如何求至善呢？阳明先生认为，至善是人心的本体，所以我们应该到心中去求至善，如此，才算是找到了根本。做至善之人，行至善之事，应把重点放在我

们的内心，而不是在“事事物物”上。内心懂得了善的道理并且在每件事上都这样要求自己，如此在达到唯精唯一的程度时就是至善了。阳明先生教人处事待物，必先明其理、顺其道、善其德、正其心，因为只有心正了，才能达到至善。

但是，只向内心求，就能求得至善吗？阳明先生说，“心即理”。天下没有心外之事、心外之理。既然事和理都出自于心，所以至善也只能求于心。以孝敬父母为例，难道要去父母那里求孝的道理吗？孝敬父母需要我们每个人从自己的内心去认识，如果到事上去求，到别处去求，就找错了方向，只有在心里才能找到真正入手处。内心去除私欲，以这样的心态去侍奉父母，怎么能不孝呢？冬天的时候，自然想到父母会冷，就会为其求温暖；夏天的时候，自然考虑到父母会热，就会为其求凉爽。如果以物质的标准来衡量孝心的话，可以说这是没有根基的，无法坚持很长时间，而且很容易枯萎腐朽，时间一长，便几乎了无生气。只有真正发自内心的孝心，才能真正感动人，长存世间，愈久弥芳，乃

至流传后世。所以，我们做任何事情，都要讲究内心的修为，不能莽撞做事。只有自己心里想清楚了，弄明白了，才能真正把事情做好。

心即理也，要求至善，就要去关注我们的内心。新科技、新技术的发达让我们的生活日新月异，物质虽然越来越丰富，内心却越来越贫瘠。如今，人们对内心的关注越来越少，道德似乎离我们越来越远。还记得小悦悦事件吗？这个事件曾经让中国人彻底反省。道德的拷问、良心的谴责、善良的呼唤，不断让我们扪心自问：“我还是一个合格的公民吗？”你要找回那颗原本善良的心吗？在私欲膨胀的时代，我们要解决自身乃至国家的问题都需要从内心入手。首先要去内心深处求理，求至善，即在内心找到道德的法码，去人欲，存天理，然后以至真至纯的天理之心去做事。我们相信只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。

延伸阅读

相信，每个人的心底都有一团善良的温暖之火。有人