

博客心语

①

从心而生的誓言

如瑞法师 著

对于你所尊重的人
不能有一点不恭敬
对于普通的人要有十分的恭敬



中国社会科学出版社

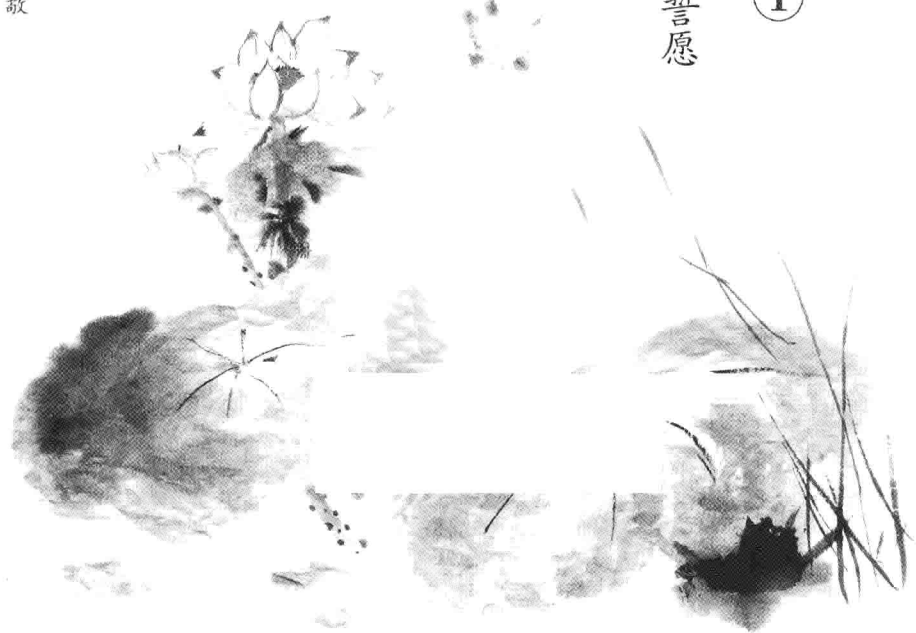
博客心語

①

从心而生的誓言

如瑞法师 著

对于你所尊重的人
不能有一点不恭敬
对于普通的人要有十分的恭敬



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

博客心语：从心而生的誓愿/如瑞法师著. —北京：中国社会科学出版社，2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5161 - 3878 - 6

I. ①博… II. ①如… III. ①随笔—作品集—中国—当代
②《净行品》—研究 IV. ①I267. 1②B942. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 011905 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 喻 苗
责任校对 黄 静
责任印制 王炳图

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 (邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.cn>
中文域名：中国社科网 010 - 64070619
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京君升印刷有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2014 年 1 月第 1 版
印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 1/32
印 张 14.875
插 页 5
字 数 298 千字
定 价 45.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社联系调换
电话：010 - 64009791

版权所有 侵权必究

序

五台山普寿寺如瑞法师，师承通愿法师。一九九一年，愿老法师归西，如瑞法师遵奉恩师遗愿，二十年艰辛，建立起“以华严为宗、戒律为行、净土为归”之十方尼众道场，培养学子数千名。菩提路上，法师常以“诚心供养三宝、慈心奉献众生、谦下严于律己、佛行作为己行”之操守勉励自他，戒行及教言令所见所闻者无不感佩。

如瑞法师治学严谨、诲人不倦。自一九九一年以来，先后宣讲《四分比丘尼戒相表记》、《羯磨疏济缘记》、《比丘尼钞》等律典，并以早斋开示、晚间博客接引在家信众。所言融生活哲理与佛法真谛于一体，深入浅出，自成风格，令教内外人士大获法益。

经广大信众再三恳请，法师方允将《博客心语》一书出版发行，以利乐有情、和谐社会。为随喜其多年来为法、护法、住持正法之菩提行愿，故欣悦为序。

梦 参

辛卯季春于中国五台山

目 录

上篇 她在丛中笑——为了纪念我的母亲

为了纪念我的母亲	(3)
母亲的微笑	(4)
2008 年 1 月	(6)
2008 年 2 月	(15)
2008 年 3 月	(37)
2008 年 4 月	(41)
2008 年 5 月	(54)
2008 年 6 月	(74)
2008 年 7 月	(81)
2008 年 11 月	(81)
2009 年 3 月	(82)
2009 年 6 月	(84)
2009 年 7 月	(100)
2009 年 8 月	(121)
2009 年 9 月	(136)

目

录

1

2009 年 10 月	(149)
2009 年 11 月	(158)
2009 年 12 月	(167)

下篇 生活中的佛法——菩萨一百四十一愿

菩萨在家十一愿	(186)
出家受戒十五愿	(208)
坐禅修观七愿	(238)
整衣束带六愿	(249)
澡漱盥洗七愿	(261)
乞食道行五十五愿	(274)
城中乞食二十二愿	(386)
清洁自身五愿	(427)
习诵礼赞十愿	(436)
睡眠前后三愿	(454)

上 篇

她在丛中笑——为了纪念
我的母亲





为了纪念我的母亲

我之所以上网写博客，是为了纪念我的母亲，她活着的时候我一直没有机会向她当面表达一份爱戴，因而后来想用书写的方式向她述说。但还未来得及写的时候，母亲已离我而去了。今天是她往生两周年的纪念日，我想通过写博客这个特殊的方式来纪念她，但又因为工作繁忙，没有时间来表达我对母亲的怀念之情，实际上也没有什么语言能够表达出我对母亲的无限思念。我觉得只有用“她在丛中笑”——伟人毛泽东《咏梅》里的这句话来表达，才能说清楚我母亲是怎样的一个人，我是怎样的爱戴她。

母亲的微笑

博
客
心
语



4

母亲的微笑陪伴了我四十九年，
但我还是觉得太少太少，
因为我一直未看懂母亲的微笑……

当我还在孩提的时候，
我把母亲的微笑当成依靠，
只要有母亲的微笑我就不怕摔倒……

青年的时候，
我把母亲的微笑当成鼓励，
带着母亲的微笑走遍天涯海角……

中年的时候，
我把母亲的微笑当成安慰，
带着母亲的微笑学会勇敢地去面对……

四十九岁的时候，

母亲含着微笑离我而去，
她的微笑留在了我心灵的树梢……
我看懂了母亲的微笑：
母亲的微笑孕育了我的生命，
母亲的微笑记录了我的成长。

一直到今天我已经长大了，
母亲仍然系念着她的孩子，
默默地，“她在丛中笑”！

附：毛泽东诗词

卜算子 咏梅 1961.12

风雨送春归，飞雪迎春到。
已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。
俏也不争春，只把春来报。
待到山花烂漫时，她在丛中笑。

2008年1月10日

博
客
心
语



6

母亲走了，
才懂得珍惜父亲，
以前总是说忙，
没坐到跟前听他说说。

这一次见到父亲，
我学会了忙里偷闲，
看到月亮升起，
星星悄悄围到它的身边，
我也给父亲一个惊喜，
我说不急，我有时间听您说。
父亲有那么多东西，
滔滔不绝，拈来就是。
今天才知道他就是一部“历史”，
他的童年、青年、中年、老年，
有着他自己才能拥有的许多故事。
耐心而听，细细琢磨，
从书本里真还没见过。
和父亲的缘，让我学会珍惜。
我希望还有下一次，下一次……

感恩父母，
生我、养我、教我，
送我到广阔自由的天地，
做我想要做的事业！

2008 年 1 月 11 日

每个人都有生命，
但生命需要研习。
如果懂了生命的意义，
就知道应该怎样来珍惜。

人生很难得，
难得能懂得。
虽然没办法掌控生命，
但可以把握人生，觉悟人生，
利用人生，开拓人生。
认认真真去做最有意义，
最有价值的事情。
不求完美，不求辉煌；
但求心安，但求无悔！

虽然我很平凡，



2008 年 1 月 13 日

就像天空中的星星点点，
但我总是那么乐观，
相比无边的夜空已是那么耀眼！
不求人生道路平坦，
希望总在前面！
呼唤我的朋友，
让我们一起向前！

我才从南方回来，
实在留恋那一年四季的常青。
但我还是喜欢北方，
因为四季分明。

春天让我知道
只要有希望就会有动力；
夏天让我知道
只要有热情就能去投入；
秋天让我知道
成熟的谷穗总是低着头；
冬天让我知道
忍耐才会使春天越来越远……

春夏秋冬
周而复始
变化是它的永恒。

有变化就有痛苦，
有变化就有希望，
无常二字就把世界说透。

留恋南方，
喜欢北方，
二者放下又是怎样？

2008 年 1 月 15 日

下雪了，
下得不大，
飞飞扬扬地飘落……

我走在路上，
看着片片雪花，
落到它应该落的地方。

落在路上的雪花，



随即融化了，
无声无息。
落在路旁的雪花，
像织成的一层薄纱，
虽然无声却是有色，
洁白得让我不忍践踏。

我仰天望去，
雪花自由自在地飘落。
落在我脸上的，
当我去触摸的时候，
已经变成了水。
我突然感到，
它的生命只在瞬间，
但也活出清静、自在、潇洒！

2008 年 1 月 17 日

今日和同学讨论：
为什么人生在世处事难？
试答：

得失之心处事难，
不得不失自坦然。

回归无求得自在，
原来心安一切安。

2008 年 1 月 28 日

有时间，
把自己的人生设计设计，
有设计就不会盲目，
有设计就会有动力。

她
在
丛
中
笑

但不要忘记，
人生也需要管理，
不管哪个环节出了问题，
都会影响一生的美丽！

11

2008 年 1 月 28 日

事情千头万绪，不知所措的时候，干脆全部放下，跳出事情的圈子。去看看书、去静一静、去仰天深呼吸……然后再回来勇敢面对，用饱满的精力，十足的勇气来解决一切。