

红尘 禅影

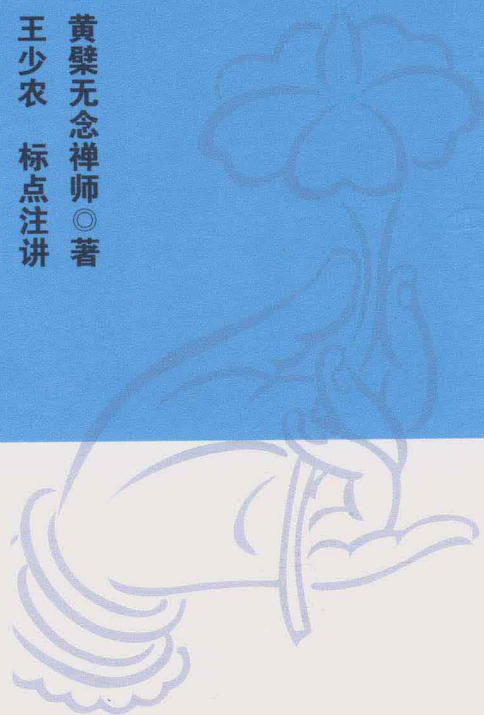
做个自在人

——黄檗无念禅师说禅

叁

〔明〕黄檗无念禅师◎著

王少农 标点注讲



当代世界出版社

红尘 禅影

叁

〔明〕黄檗无念禅师◎著

王少农
标点注讲

做个自在人

——
黄檗无念禅师说禅

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

做个自在人：黄檗无念禅师说禅 / (明) 黄檗无念禅师著；王少农标点注讲. —北京：当代世界出版社，2013. 2

(红尘禅影；3)

ISBN 978-7-5090-0886-7

I. ①做… II. ①黄… ②王… III. ①禅宗—研究
IV. ①B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 021206 号

责任编辑：纵华跃

封面设计：出书网·元宝

责任校对：梁玉刚

责任印制：高立艳

做个自在人：黄檗无念禅师说禅

作 者：(明) 黄檗无念禅师 著 王少农 标点注讲

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.org.cn>

编务电话：(010) 83907332

发行电话：(010) 83908409

(010) 83908455

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京奥隆印刷厂

开 本：700 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张：18.5

字 数：250 千字

版 次：2013 年 6 月第 1 版

印 次：2013 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5090-0886-7

定 价：38.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻版必究，未经许可，不得转载！

前言



《嘉兴大藏经》新文丰版第二十册《黄檗无念禅师复问》，内容含《醒昏录》。黄檗无念禅师撰，明闻校订。明天启五年（公元1625年）刊行。黄檗无念禅师，名深有，明末著名禅师。深得憨山、袁宏道、李卓吾诸人之推崇。本书卷一至卷三为作者回答友人询问佛法禅理与生死问题的回信，卷四至卷六收《醒昏录》、法语、酬问、牧牛图颂，及传记资料等。

黄檗无念禅师对弘扬佛教与禅宗文化做出了巨大贡献，是中国历代高僧中不可或缺的一员，其书信语录集《黄檗无念禅师复问》，影响深远。

本书为作者首次标点、注释、讲解《黄檗无念禅师复问》。原经典密函、线装、竖排、繁体、无标点、无段落、无注释、无讲解、各卷杂编、篇幅错乱、亦有错别字，是原始资料汇编，本次整理使它在保持原样的基础上形象大众化、横排、简体、加标点、分段落、加注释（采用各家精华）、加讲解（新解），上帙部分解读文字后附有“禅师开示”加以点评，各卷分编、篇幅整齐独立、校正错别字，为《大藏经》的普世化、亦为佛教普世化做出了努力，这是难得一见的诠释注释本。

目 录



001 上帙 黄檗无念禅师复问

002 黄檗无念禅师复问原序

003 第一卷 复问

003 复邓太史定宇

007 复梅司马衡湘

014 复尼太士澹然（即衡湘公女也）

021 复刘太史云峤

029 复王宪副丰舆

043 复方督学切庵

049 复袁考功石公

055 复袁太史石浦

057 复陶太史石簪

061 复焦太史澹园

065 复傅考功泰衡

067 复李孝廉

069 第二卷 复问

069 复邹司寇南皋

074 复刘金吾延伯

077 复岳司马石帆

079 复左督院心源

081 复董太史思白

083 复汪司马静峰

085 复黄司马季主

089 复蒋文选兰居

095 复李太守文台

098 复瞿太守洞观

100 复陈稽勋蠡源

102 复顾孝廉

104 复丘参将长孺

108 复孙比部善长

110 复苏兵宪云浦

113 复胡侍御催景

115 复陈少卿石泓

120 复李司徒梦白

131 第三卷 复问

131 复梅司马长公

138 复王司空墨池

143 复潘兵部昭度

147 复喻文学淑余

149 复中海禅师

151 复毛文学玄淑

153 复李文学

155 复邓文学信之

157 复王文学在明

- 159 复樊居士山图
- 165 复高丽禅师
- 170 复天倪禅师
- 173 复岳司马石帆
- 177 下帙 黄檗无念禅师醒昏录**
- 178 黄檗无念禅师醒昏录原序
- 181 第四卷 醒昏录**
- 181 法 语
- 205 酬 问
- 242 偈
- 245 牧牛图颂
- 253 附 录**
- 253 小 传
- 255 赠无念上人序
- 257 书龙湖图赠无念上人
- 258 无念上人诞辰
- 259 赠别无念禅师
- 260 送无念禅师赴豫章请
- 261 送无念禅师还楚
- 262 赠无念禅师偈
- 263 因无念禅师示客偈
- 264 读龙湖集寄怀念禅师
- 265 禅那歌
- 266 赠无念禅师偈（时同卓吾住龙潭湖）
- 267 论 禅
- 269 再晤无念禅师纪事

270 本住法颂寿念师八十（有序并书）

272 开黄檗山记

273 法眼寺记

275 护塔文

276 行 由

280 忏 文

282 黄檗无念禅师传

上帙

黄檗无念禅师复问



釋主 *

黄檗无念禅师复问原序

顾起元

黄檗无念禅师得无师智^[1]，思与大心众生^[2]开佛知见，以报佛恩。一时宰官居士以此事来参叩者，不觉老婆心切，向一座无缝塔^[3]上透个机关。所谓官不容针私，通车马也。然虽如是，犹恐观者执语生解，影外认影，足外添足，则此一番葛藤又须快刀铲断。清净眼中，可容如许金屑乎？

六祖有云：“诸佛妙理，非关文字。常笑老子饶舌赚人，只诸佛妙理四言已是一篇大文字矣。”即说不关文字，为诸佛妙理，恐曹溪滴水未梦见在昔世尊说法四十九年，却言我于法未曾说一字。作如是解者，可以印黄檗复问矣。未离海底千山暗，才到中天万国明。请师为我更荐一转语也。

万历壬子仲春遁园居士顾起元书于懒真草堂

• 注释

[1] 无师智：无师自通的智慧，即自性觉悟，是学佛人必备的佛宝。宝是大乘的佛法僧三宝，性是种性，也就是成佛的自性住种性。自性住种性在经论中有诸多异名，《华严经》中称为无碍法界、无师智、自然智、如来智慧。

[2] 大心众生：即有菩萨性（佛性）的众生，直译为菩萨众生，大心是菩萨别名。《净名疏》一曰：菩提为无上道。萨埵名大心。谓无上道大心。此人发大心为众生求无上道。故名菩萨。安师云开士始士。又翻云大道心众生。

[3] 无缝塔：佛塔样式，比喻混沌状态。

复邓太史定宇^[1]

僧^[2]数十年涉水登山，只为这件事^[3]。未得余习净尽^[4]，所以终日挨拶^[5]，寻个铁石心肠无情汉子^[6]撩起就行^[7]，竟不可得！

古云：“佛道非遥远，久长难得人^[8]。”虽有一二相知^[9]，不免聪明领略^[10]，或遇境逢源^[11]、触发知觉^[12]，认得个光影^[13]，坐此窠臼^[14]，如铁橛相似^[15]！及乎问着本分事^[16]，不是说些义理^[17]，弄出许多机关^[18]；便作默然良久。若与他同侣，反招累坠（通赞释者注）。

世情利害，作丧杀人^[19]。不透此关，难出阴魔之手^[20]！

只能入净，不能入秽^[21]。

入佛入不得魔，入顺入不得逆^[22]。

便有人境之分^[23]，限量之隔^[24]。何故？是他见识不忘^[25]，气质未化^[26]，被人一折^[27]，便生嗔恨^[28]。若不一刀两段，大有事在^[29]。

又

屡承师友锥剐^[30]，又恐见谛不实^[31]，难逃顺逆二境。奔驰南北，借是非场，假利害剑^[32]，磨练习态^[33]，方得疑情顿脱^[34]，见惑销融^[35]。

外无他求，内无所守，才见达磨直指之道，不费丝毫气力^[36]。

僧已年暮，精神渐减，难奉人情，只好归山。放阔空怀^[37]，渴饮饥餐^[38]，闲游倦眠^[39]，只待瓜熟蒂落^[40]，大寂光^[41]中作个满散矣^[42]。

· 注释

[1] 复邓太史定字，这是黄檗无念禅师答复友人邓定字的回信。邓定字官居太史，是仕途中人，因此叫邓太史定字。邓太史定字，即明代著名思想家邓定字，也叫邓文洁、邓以赞。著《邓定字先生文集》等，见《四库全书存目丛书》集部第156册。

[2] 僧，和尚，黄檗无念禅师自称。

[3] 这件事，指成佛。

[4] 余习净尽，习气除尽。

[5] 挨拶，挨打。拶，音 zhá，夹指头的苦刑。

[6] 铁石心肠无情汉子，指下定决心学佛之人。

[7] 撩起就行，拉起就走。撩，音 liāo，掀起，拉起。

[8] “佛道非遥远，久长难得人。”意思是，佛法不遥远，但很久没个真正求法的人。

[9] 一二相知，一两个知心人。

[10] 不免聪明领略，偶尔也会有所领悟。

[11] 遇境逢源，在某一环境中碰巧看到某些事的缘由。

[12] 触发知觉，触发感觉。

[13] 光影，大概模样。

[14] 窠臼，音 kējiù，套路。窠，鸟兽在树上做的窝。臼，舂米的圆槽。

[15] 铁橛，铁锄头。橛，音 jué，原意为短木桩。借指锄柄，铁橛借指铁锄头。比喻倔强人。

[16] 本分事，指学佛。学佛之人当求佛法，所以叫本分事。

[17] 义理，原是儒学术语，指从经文中领略圣人的道理，本处借指拘泥于佛经中文字上的道理。

[18] 机关，花样，本处指障碍。

[19] 作丧，催命。

[20] 阴魔，佛经上说的阴间魔鬼，拘人性命。

[21] 净，指清净心。秽，指秽行。

[22] 顺，指守戒律。逆，指不守戒律。

[23] 人境之分，指内外之分。人，自我；境，外部环境。

[24] 限量之隔，指有限的领悟，不能进入禅法的深层。

[25] 见识不忘，固守成见。

[26] 气质未化，指本性难移。

[27] 被人一折，指遭人阻拦。

[28] 嗔恨，佛法中说的魔，指生气与怨恨。

[29] 大有事在，指要出大事。

[30] 锥割，音 zhuīzhá，指来往信函。割通札，平常书信。古人在纸上写信，写好
后卷成筒，用绳子系紧，有的还要滴上一层蜡油，用以加固密封。解开时往往要用锥子来
破蜡解绳，所以叫锥割。

[31] 谛，佛法真谛。

[32] 利害剑，指欲望。佛家语。

[33] 习态，态度。磨练习态指端正态度。

[34] 疑情顿脱，怀疑顿时没了。脱，即佛学典故“桶底脱落”的省语。

[35] 见惑销融，迷惑消失了。

[36] 直指，“直指人心、立地成佛”的省语，是禅宗宗旨。

[37] 放阔空怀，指放宽心。

[38] 渴饮饥餐，指渴了喝水、饿了吃饭，回到正常状态。

[39] 闲游倦眠，指想玩就玩，累了就睡。

[40] 瓜熟蒂落，指学佛功到自然成。

[41] 大寂光，大扫荡。寂光，指清除。大寂光指清除一切杂事。

[42] 满散，方言，通漫散，即懒散的意思。

• 解读

黄檗无念禅师是著名禅宗大师，他的文字不是空自谈禅，里面有佛法。本篇由两封信组成，第一封信中暗藏两条语录，第二封信中暗藏一条语录。一共三条语录，开示弟子。把语录藏在信中，这是和尚的机锋。和尚不随便写信，一写就传法。因此，我们不可以将这两封信视为平常文字，而应该视作传法经文，才合黄檗无念禅师本意。

语录一：“只能入净，不能入秽。”这是针对初学者，建议弃恶从善。有

了善心，就可以抛弃善恶的观念，无净无秽。如果没走完第一步就想走第二步，只能是净秽不分，善恶不明。

语录二：“入佛入不得魔，入顺入不得逆。”这是针对初入道者，建议不可“佛魔双修，顺逆双成。”要守戒律，不可以认为自己可以打破戒律。即“以戒为师”之意。

语录三：“外无他求，内无所守。”这是针对初成道者，建议要打破执著，才能打通内外。外不求人，环境就不能制约我。内心不僵化，就可以应对世事。佛法说圆融，没有执著才能圆融，好比河中卵石，必然圆润。黄檗无念禅师三条语录，适合学佛三阶段，对我们大有益处。本篇是第一篇文字，是黄檗无念禅师禅法总纲。

禅师开示：佛魔之间，必定是魔。佛魔之上，必定是佛。成佛成魔原无意义，有意义的只是一个“纵身一跳”出火坑。

我愿世人勿恋红尘，方知红尘之趣也。

复梅司马衡湘

台下灵州之役，其作用妙处与卓老谈之久矣。嗣后闻拂衣之说，岂有他哉。盖谓生死难明，欲于风波中求出头耳。

夫道本无方，迷于执方^[1]。丈夫事业，无妨道也。不曰不非法场而证菩提^[2]乎？然未可谓功业真无妨道也，不有舍净饭之位而入雪山者乎？要之隐现，无所不可，惟不办生死之心徒尔，效颦^[3]则真不可耳。令爱真灵照^[4]复出，不知若翁果庞居士否？居士沉金帛于水矣，若翁独不能沉功业于水乎？

• 注释

[1] 执方：即执著，亦作“执著”。指片面而孤立地理解，固执而狂妄。执著即障碍，无执才能见性。如《大般若经》卷七一：“能如实一切法相而不执著故，复名摩诃萨。”又如《菩提心论》：“凡夫执著名闻利养资生之具，务以安身。”众生虚妄的“执著”是很多的，主要是“我执”和“法执”。简单地说：“我执”就是固执常一不变的主宰之“我”，从而产生种种“我见”。“法执”就是固执外境实有，从而产生虚妄分别的“法见”。

[2] 菩提：梵语 bodhi，巴利语同。意译觉、智、知、道。广义而言，乃断绝世间烦恼而成就涅槃之智慧。即佛、缘觉、声闻各于其果所得之觉智。此三种菩提中，以佛之菩提为无上究竟，故称阿耨多罗三藐三菩提，译作无上正等正觉、无上正遍智、无上正真道、无上菩提。

有关佛之菩提，据大智度论卷五十三载，有五种：

（一）发心菩提，谓十信菩萨发心求菩提，其心则为至菩提果之因。

（二）伏心菩提，谓十住、十行、十回向等阶位之菩萨行诸波罗密，制伏烦恼，降伏其心。

（三）明心菩提，谓登地菩萨了悟诸法实相毕竟清净，即所谓般若波罗密相。

（四）出到菩提，谓第八不动地、第九善慧地、第十法云地等三阶位之菩萨，于般若波罗密中得方便力，亦不执著般若波罗密，灭除系缚之烦恼，出离三界，到萨婆若（一切智），故称出到菩提。

（五）无上菩提，谓等觉妙觉证成阿耨多罗三藐三菩提，即佛果之觉智。

以上合称五种菩提。又法华经论卷下于佛之法、报、应三身，立法佛菩提（法身菩提）、报佛菩提（报身菩提）与应佛菩提（应身菩提）等三种菩提。

大乘义章卷十八区分无上菩提为方便菩提与性净菩提两种。此外，三菩提亦为天台宗之十种三法之一，即：

（一）实相菩提，又作无上菩提。悟实相理之真性菩提。

（二）实智菩提，又作清净菩提。悟契合理之智慧。

（三）方便菩提，又作究竟菩提。悟自在教化众生之作用。

上之三者与法身、般若、解脱三德无别。

据往生净土论载，远离：（一）执著自我；（二）不欲令一切众生得安稳；（三）仅求自己之利益等三种与菩提门相违之法。称为三远离心或三种离菩提障。同书又列举三清净心：（一）不为自己求安乐（无染清净心）；（二）除众生苦而令其安乐（安清净心）；（三）令众生赴菩提而予其永远之乐（乐清净心）。是为三种随顺菩提门法之心。以上皆须依赖智慧、慈悲、方便等三门始可令远离或生起。

又求无上菩提之大乘修行者，称作菩提萨埵，略称菩萨。求无上菩提之心，称作无上菩提心、无上道意或菩提心。顺趣菩提三十七种之行品，称菩提分法。佛成道之处所，称为菩提道场、菩提场，其道场树称菩提树。祈祖先等成佛，而修冥福，称为增上菩提。结讲念佛，广祈众生增进佛道，称为菩提讲。檀那所属之寺院，称为菩提寺、菩提所。

[3] 效顰：东施效顰的省语，指模仿不得法，适得其反。

[4] 灵照：即灵光。本处指学佛有天赋，很灵光，悟性好。

• 解读

禅师语录云：“盖谓生死难明，欲于风波中求出头耳。”这话的意思是：人活世上，生死纠缠不休，一时难以明了，但作为一个有修为的人，就不能做一个混世魔王，应该对自己的生命负责。怎么负责？禅师说的好：“欲于风波中求出

头耳！”希望我们在浊世风波中不动摇，抓紧佛法不放松。深挖细垒，巩固根性。自性不动，风波就动不了我。作为一个修行人，要有平常心，也要有“高人一等”的心。所谓“高人一等”，并不是高高在上，甚至好为人师，而是说要比常人见识高，手段高，这样才不辜负佛菩萨殷切希望。“风波中出头”不容易，但必须如此，否则一味应付则被风波淹没。达摩一苇渡江，岂非“风波中出头”！

禅师开示：寻找明白人，不再说“生死难明”。寻找定性人，不再说“风波中难出头”。一旦明白，黑暗消失。一旦定性，就是永恒。

又

接手书，感承远教。所云世缘^[1]素轻，近益脱然，独疾痛一关不能打透，明知四大假合，有身为患。僧谓人之至亲者，身至难者，患苦必先打透此关，有个出身之路。然后便好逢缘作戏，借境炼心。纵患苦临身，亦脱然无累。

盖身是苦本，亦云极乐^[2]。若离苦求乐，譬如舍矿求金。若即苦是乐，又是认矿作金。古人到此，舌折辞穷。切不可退惰，只要猛省^[3]，返身一掷何如？

• 注释

[1] 世缘：俗世因缘。因缘为佛教语。佛教谓使事物生起、变化和坏灭的主要条件为因，辅助条件为缘。《四十二章经》卷十三：“沙门问佛，以何因缘，得知宿命，会其至道？”按，《翻译名义集·释十二支》：“前缘相生，因也；现相助成，缘也。”

[2] 极乐：梵文本意是幸福所在之处，大乘佛教用语，出处在净土宗圣经《净土三经》。极乐指的是阿弥陀佛的净土或者阿弥陀佛的世界，也就是佛教中阿弥陀佛成佛时依因地修行所发四十八大愿所感之庄严、清净佛国净土。《佛说阿弥陀经》载明彼佛土以其国众生无有众苦，但受诸乐，故名极乐。另外，同经亦载，彼极乐国土中，有七重栏楯、七重罗