

中华传统节日

龙抬头节



中华传统节日·龙抬头节

崔惠娟 编著

东北师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华传统节日. 龙抬头节/崔惠娟编著. —长春:东北师范大学出版社,2011. 8

ISBN 978-7-5602-7307-5

I. ①中… II. ①崔… III. ①节日—风俗习惯—中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 170799 号

责任编辑:杨占星 封面设计:北斗永亮
责任校对:陈国良 责任印制:刘振宇

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街 118 号(邮政编码:130117)

电话:0431-84568099

邮购热线:010-83611163

网址:<http://www.nenup.com>

北京中创彩色印刷有限公司印装

2011年9月第1版第1次印刷

幅面尺寸:225mm×165 mm 印张:12.5 字数:130千

定价:24.80元

如有印装质量问题,影响阅读,可直接与承印厂联系调换

目 录

- 第一章 概念介绍 …… (1)
- 第一节 全方位概述 … (1)
- 第二节 多角度探源 … (3)
- 第三节 观历代沿革 … (6)
- 第二章 传说典故 …… (12)
- 第一节 玉龙违旨
救苍生 …… (12)
- 第二节 降龙播雨
解民忧 …… (14)
- 第三节 神龙探母
报恩情 …… (15)
- 第四节 龙女出走
母担忧 …… (15)
- 第五节 人间天廷
思念情 …… (17)
- 第六节 神斧劈山
救黎民 …… (19)
- 第七节 为民解忧
募甘霖 …… (19)
- 第八节 阴险狡诈
终遭惩 …… (20)
- 第三章 节日习俗 …… (24)
- 第一节 北方地区的传统
习俗 …… (24)
- 一、祭龙 …… (24)
- 二、驱虫 …… (24)
- 三、画粮囤或粮仓 … (26)
- 四、犁新土 …… (26)
- 五、剃龙头 …… (26)
- 六、嫁女住春 …… (27)
- 第二节 南方地区的传统
习俗 …… (28)
- 一、祭土地神, 颂赞神灵,
祈祷祝福 …… (29)

- 二、分祭肉，聚众
宴饮 (30)
- 三、归宁 (31)
- 四、看社戏 (31)
- 第三节 全国新兴的节日
- 时尚 (32)
- 一、搬家 (32)
- 二、发短信互送
祝福 (32)
- 三、孕妇扎推生
宝宝 (33)
- 第四节 垂涎欲滴的节日
- 美食 (34)
- 一、春饼 (34)
- 二、驴打滚 (34)
- 三、爆米花或炒豆 ... (35)
- 四、猪头肉 (36)
- 五、煎饼或闲食 (37)
- 六、煎焖子 (39)
- 七、芥菜饭 (39)
- 八、撑腰糕 (40)
- 第五节 万万不可马虎
的禁忌 (41)
- 第四章 习俗差异 (43)
- 第一节 陕西省 (43)
- 一、岐山的“耍仪春”
活动 (43)
- 二、盩县的“吃面人”
习俗 (44)
- 三、大荔县的“献花馍”
习俗 (45)
- 四、延安地区食枣山
的习俗 (45)
- 五、陕西省榆林市榆
阳区牛家梁镇的
“公鸡会” (45)
- 第二节 甘肃省 (46)
- 一、岷县的
“黄梨会” (46)
- 二、永登县的
“社火” (46)
- 第三节 内蒙古古路板村的
系列民俗活动 (48)
- 一、龙班 (49)
- 二、请龙 (49)
- 三、饰龙 (50)
- 四、出龙 (50)
- 五、游九曲 (51)
- 六、饮龙 (51)
- 七、唱大戏 (52)

- 八、扭秧歌 …………… (52)
- 九、赏灯山 …………… (52)
- 十、观笼灯 …………… (53)
- 十一、物质交流 …… (53)
- 十二、放焰火 …………… (54)
- 第四节 河北省 …………… (54)
- 一、秦皇岛昌黎挑龙蛋
等习俗 …………… (54)
- 二、邯郸磁县的乞巧
习俗 …………… (55)
- 三、保定清苑的赶庙会
习俗 …………… (56)
- 四、赵县范庄的
“龙牌会” …… (56)
- 五、滹沱河畔人家的“吃
龙蛋”等习俗 ……
…………… (61)
- 第五节 河南省 …………… (61)
- 一、陕县“咬蝎尾”的
习俗 …………… (61)
- 二、洛阳山区不说“龙”
的龙头节 …… (61)
- 三、西部山区扔石头过
龙头节 …………… (62)
- 第六节 天津 …………… (62)
- 一、北塘“领龙”
的习俗 …………… (62)
- 二、静海吃龙角
和龙蛋 …………… (64)
- 第七节 东北地区 …… (64)
- 一、哈尔滨市呼兰区吃猪头、
猪蹄的习俗 …… (64)
- 二、辽宁新宾县串龙、
熏香的讲究 …… (65)
- 第八节 青海土族的
波波会 …………… (67)
- 第九节 山东省 …………… (68)
- 一、汶上县围仓、炒料豆
的习俗 …………… (68)
- 二、郟城支石磨、吃烙饼
的习俗 …………… (69)
- 三、日照闹春牛的
习俗 …………… (70)
- 四、滕州二月二吃各种面
食的习俗 …… (70)
- 五、海阳试犁、做神虫
的习俗 …………… (71)
- 六、惠民的“二月二泥
娃娃庙会” …… (71)

- 七、德州烙合子、吃“土里蹦”以及“三敲”的习俗……………(72)
- 八、青岛吃棋子的风俗……………(72)
- 九、威海蒸糕的风俗……………(73)
- 十、胶州“忌龙”的习俗……………(73)
- 十一、龙口吃年糕等习俗……………(73)
- 第十节 山西省……………(74)
- 一、太原晋源燃放焰火的传统……………(74)
- 二、北部地区“司钱龙”、蒸枣山的习俗…(75)
- 三、祁县与中部地区放风筝的活动……………(76)
- 四、西北地区的引钱龙……………(76)
- 五、南部地区的禁忌……………(77)
- 六、东南地区画药葫芦、搓“灯捻”的民俗……………(77)
- 七、偏关一带祭龙庆典……………(77)
- 八、芮城合河的“三社典”……(79)
- 九、朔州怀仁摆“钱龙”……(80)
- 十、长治平顺县豆口村的“二月二庙会”…(80)
- 第十一节 四川省……………(83)
- 一、大巴山黄官二月二的讲儿……………(83)
- 二、四川新都的“二月二木兰会”……(83)
- 三、巫山县……………(89)
- 四、南充市西充县…(90)
- 五、宜宾市兴文县大坝镇国家级非遗保护项目——大坝高装……………(91)
- 第十二节 贵州……………(94)
- 一、黎平县永从乡修善节……………(94)
- 二、三穗县寨头村二月二“祭桥”的习俗……(95)
- 三、罗平的对歌节……………(100)

- 四、东南一带的
祭桥节 …… (100)
- 第十三节 云南 …… (102)
- 一、玉溪市易门县“二月二”戏会 …… (102)
- 二、普洱市宁洱县磨黑古镇祭竜风俗 …… (106)
- 三、元阳县碧播山一带哈尼人的姑娘节 …… (108)
- 第十四节 安徽 …… (108)
- 合肥的“龙踩水”活动 …… (108)
- 第十五节 浙江省 …… (110)
- 一、金华市金东区孝顺镇龙潭下村龙灯节 …… (110)
- 二、丽水“二月二，炒黄蚂”的习俗 …… (114)
- 第十六节 福建省 …… (114)
- 一、福鼎市双华村会亲、会歌活动 …… (114)
- 二、福州二月二的咸粥 …… (115)
- 第十七节 广东省 …… (116)
- 一、云浮“看花炮”的习俗 …… (116)
- 二、东莞东坑二月二的“卖身节” …… (116)
- 三、吴川市“二月二”做田艾 …… (117)
- 第十八节 广西省 …… (119)
- 一、南宁邕宁抢花炮的习俗 …… (119)
- 二、贺州市平桂管理区黄田镇独特的二月二民俗 …… (119)
- 第十九节 江苏省 …… (120)
- 第二十节 海南省 …… (121)
- 第五章 节日文化 …… (123)
- 第一节 俗语民谣拾趣 …… (123)
- 一、食俗类 …… (123)
- 二、理发类 …… (125)
- 三、接女类 …… (125)
- 四、驱虫类 …… (125)
- 五、祈福类 …… (126)
- 六、节气类 …… (127)
- 七、其他 …… (128)

第二节 经典诗词

赏析 (128)

第三节 优美散文

选读 (133)

一、二月二，料豆

喷喷香 (133)

二、又过二月二 ... (137)

三、二月二，

龙抬头 (140)

四、最忆儿时

二月二 (144)

五、二月二的

猪头肉 (146)

六、想起故乡二月二

的风俗 (149)

七、二月二随想 ... (153)

八、二月二 (156)

九、二月二，

龙抬头 (161)

十、二月二吃

春饼 (163)

十一、二月二念

宝钏 (166)

十二、二月二，打花炒豆

声声爆 (169)

十三、二月二·又是思乡

的日子 (173)

十四、“剃头”

闲话 (176)

十五、“龙抬头”与

“米花儿” ... (179)

十六、又到二

月二 (181)

第一章 概念介绍

第一节 全方位概述



二月二，龙抬头

龙抬头节，是我国民间带有浓郁乡土气息的节日，时间是在农历的二月初二，人们习惯上直接叫它二月二。它是“正月节”（包括大年初一、破五、元宵节、填仓节等）之后的一个重大节日。这一天过去之后，热热闹闹、有滋有味、

持续了将近两个月的春节才算真正结束了。

龙抬头最初形成应该是在干旱少雨、视水为命的北方，后来才逐渐传播到了其他地区，现在它流行于我们国家的大多数地区。起初也只是汉族人的节日，随着时间的推移，才传播到了其他民族地区，现在苗、壮、满、侗、黎、畲、布依、赫哲、鄂温克等十几个少数民族也过二月二。

随着节日的传承和发展，再根据各地的不同情况，咱们的老祖宗又给这个节日起了许多好听的名字，如春花节、花朝节、踏青节、挑菜节等，光

是听到这些好听的名字就足以引起我们的期盼了。当然，其中也不乏一些彰显着文化底蕴的名字，如春龙节、青龙节、龙头节、春耕节、农头节等。不过通常情况下，人们都习惯以节气作为节日的名称，直接称它为二月二。

二月二这一天，在我国的大农村是很有讲究的。首先是民俗活动非常丰富，主要有撒灰引龙、扶青龙、试犁、熏虫避蝎、剃龙头、谒高媒、嫁女住春、童子开笔等，有的地方还要举行大型的纪念活动，如舞龙、开庙会、祭龙王、祭祖等。其次，节日的饮食也特有说道儿：要吃水饺（称之为“龙耳”）、春饼（称之为“龙鳞”）、面条（称之为“龙须”）、米饭（称之为“龙子”）、馄饨（称之为“龙眼”）、褡裢火烧（称之为“龙舌头”）、馒头（称之为“龙蛋”）、元宵（称之为“龙眼睛”）等好吃的带有“龙”



头衔的食品。助兴的菜有：芥菜缨炒黄豆嘴儿，芥菜的谐音是“借财”；黄豆嘴儿（不是黄豆芽）代表“金豆”；老腌儿鸡蛋切开流油儿，叫“财源滚滚来”；上一盘豆腐，取个名儿叫“兜福”；特地留下的白菜头，把叶整个剥开洗净，用来把桌上的菜、饭包起来捧着吃，这叫“包财”。吃着“包财”千万别说散喽，使劲捧着吃图个好说头儿。最后，一些禁忌也绝对不能含糊，比如，有的地方早晨起来忌打水，怕触了“龙头”，惹龙王爷发怒；也有的地方说是怕打水时会舀走龙子，影响了龙的繁衍；除此之外妇女在这一天是不许动针线的，以防不小心扎伤“龙目”，停止

洗衣服，怕伤了“龙皮”；不准开磨，怕碾了“龙尾”等等。

其实，在二月二这一天，无论人们用什么样的形式开展纪念活动，根本目的都是为了寄托祈龙赐福、保佑风调雨顺、五谷丰登的强烈愿望。

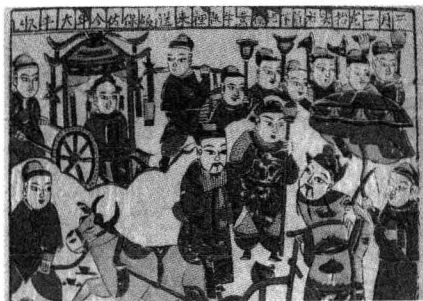
第二节 多角度探源

这样一个形成于农业时代的传统节日，它的由来就有着许多有趣的解释。

从传说的角度讲跟武则天有关。民间传说，唐朝武则天当政后，女人篡权把持朝政得罪了玉皇大帝，玉皇大帝于是就责罚天下大旱三年。三年中人间河干沟竭，树枯苗死，人们难以过活。掌管天河的龙王心中实在不忍，于是就在二月初二这一天私自给人间降雨，它也因此而受到了责罚。为了报答龙王的救命之恩，人们就用炒熟的玉米花、豆子供献龙

王。人们的这些举动最终感动了玉皇大帝，玉皇大帝于是下令允许龙王继续为民间降雨。以后二月二祭龙王，就成为惯例，时间长了自然就形成了这个节日。从这个意义上讲，二月二可以称得上是中华民族的感恩节啦。

从节气的角度来说，龙抬头节，时间是在二十四节气之一的惊蛰前后。“惊蛰一犁土，春分地气通”，自此大地回春，万物复苏，蛰伏的蛇、蚯蚓等小动物也结束冬眠，开始出土活动了。我们祖先在蛇和蚯蚓的基础上想象出了龙的形象，并将它作为了中华民族的图腾。在蛇（民间称为“小龙”）、蚯蚓等出来活动的时候，人们认为龙也要从沉睡中醒来，抬头升天、布云兴雨了。人们为了寄托龙神赐福人间的美好愿望，就在这时举行祈祷活动。又因为在中国古代，尤其是秦汉以前，凡是一月一、二月二、



三月三之类的“重日”都被认为是天地交感、天人相通的日子。所以，人们就把祈福、祭祀活动定在了二月二，这样才有了“二月二，龙抬头”的民谚和相应的节日习俗。

从天文学的角度讲，二月二节跟星宿有关。古人以为地球是不动的，是太阳在运动。早在春秋时期甚至更早，人们就把太阳在恒星之间的周年运动轨迹视为一个圆，称为黄道。再利用某些恒星把这个圆分为28个等分，形成28个区间，称为二十八宿。“宿”表示居住。如果观察月亮的运行，它基本上是每天入住一宿，等28宿轮流住完，大约需要一个月，所以称“宿”。把这28宿

按照东南西北四个方位平分，每个方位便有7宿。对这28宿，都给它们起了名字。在东方的7个宿分别叫做：角、亢、氐、房、心、尾、箕，它们构成一组，称之为东方苍龙。其中角宿象征龙头角，亢宿是龙的颈，氐宿是龙的胸，房宿是龙的腹，心宿是龙的心，尾宿、箕宿是龙的尾巴。在冬季，这苍龙七宿都隐没在地平线下，黄昏以后也看不见它们。到二月初，黄昏来临时，角宿就从东方地平线上出现了。这时整个苍龙的身子还隐没在地平线以下，只是角宿初露，所以称龙抬头。《说文解字》在解释“龙”字时说：“龙，鳞虫之长。能幽能明，能细能巨，能短能长。春分而登天，秋分而潜渊。”都是指这苍龙7宿在天空的隐现变化，并非真有一条动物二龙在变换。“春分而登天”是指春分时期，角宿开始出现在天空，东方苍龙初露头

角，即是龙抬头。

二月初二龙抬头的形成，也与自然地理环境有关。二月初二龙抬头节，主要流行于北方地区（南方水多，土地少，这天多流行祭祀土地社神）。由于北方地区常年干旱少雨，地表水资源短缺，而赖以生存的农业生产又离不开水，病虫害的侵袭也是百姓的一大心患。于是，人们便把求雨和消灭虫害的希望寄托到了神龙的身上，依靠对龙的崇拜驱凶纳吉，寄托对美好生活的向往。这样，在北方地区就有了最初的“龙抬头节”。

从根本上讲，二月二节反映的是人和自然之间的关系，和中国几千年来的农业文明紧密相连。

自古以来我国就是一个农业大国，农业在人们的生产生活中具有举足轻重的地位，而农业的发展又与气候的变化密不可分，所以以农为本的人们



对气候很是重视。二月二日，依据气候规律，我国大部分地区受季风气候影响，温度回升，日照时间延长，雨水增多，光、温、水条件已经能够满足农作物的生长，所以二月二是农村的农事节，从这一天开始农民就必须着手准备耕种所需要的物资，比如积肥、种子和农具了。作为新一轮农耕的开始，忙碌中的人们很自然地就对它寄予了很多美好的愿望，人们希望龙王能保佑民间风调雨顺、五谷丰登，于是“二月二，龙抬头”便成为中华农业文明中的一个经典概念。当然，南方和北方比较起来，南方这个时候更暖和些，每年的这个时

候，菜类已经开始抽出嫩叶，就像白居易诗中所说的“草芽菜甲一时生”，但是由于古代每年这个时候，皇帝都要举行亲耕的仪式，南方农民也要给予配合，长期以来也就形成了过节的习惯。

可见这是一个有着深厚历史、人文渊源的节日，不仅仅是舞龙、吃面条那么简单。节日仪式的背后，体现的是民族文化，所以我们应该很好地保护包括龙抬头节在内的传统节日，发挥传统节日在传承民族文化中的作用。

第三节 观历代沿革

传说龙抬头节最早起源于伏羲氏时代，伏羲重视农业、鼓励耕作，每年二月初二“皇娘送饭，御驾亲耕”。后来的黄帝、尧、禹等纷纷效仿。到周武王时，每年二月初二还举行盛大仪式，号召文武百官们都



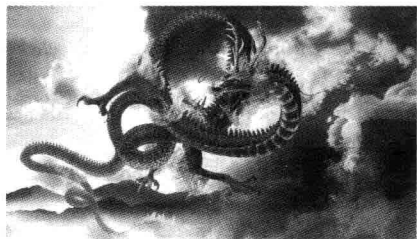
要亲自耕田。从此以后这一天便被定名为“农头节”。

据《左传》一书记载，在春秋时期二月二这一天是有祭祀活动的。书中写到桓公五年时说“龙现而雩（yú，古代为求雨而举行的祭祀）”，是说惊蛰以后龙就要出现了，这时要举行祈求降雨的祭祀活动。

在唐代，农历二月初二就已经具有节令的性质。这一天，人们相邀结伴，至野外踏青，称之为“迎富贵”。“迎富”的风俗是很有来头的，唐人韩鄂在《岁华纪丽》中说：远古时代有巢氏时，有个人要了个孩子带回家中养活，他家从此便大富起来。以后人们便在这天到野外采摘蓬叶（蓬为多子植物，古人以“蓬”代“子”），放在门前祭祀，这就是在“迎

富”。明朝人谢肇淛在《五杂俎(zǔ)》中还为我们提供了另外一种说法：相传有户人家生了个孩子，送给邻家帮助抚养，邻家从此大富。这家人家见此情景，又将孩子从邻家要了回来，要回这天正好是二月二日。从此以后，人们便将二月二定为“迎富日”。在这一天要吃“迎富贵果子”，就是吃一些点心类食品。

到了宋代，政府就把二月二这一天指定为了百花的生日，称为“花朝节”，此时民间各地都拜花神庙，庆祝花神的诞辰。伴随而来的是去野外观花儿、挑菜儿、捕蝶儿等，所以这一天才又有了“踏青节”、“挑菜节”等名称。这在当时的一些诗词和文献中都有反映和



记载，如，北宋张耒就题有《二月二日挑菜节，大雨不能出》一诗，南宋陈元靓所撰《岁时广记》引《壶中赘(zhuì)录》亦云：“蜀中风俗，旧以二月二为踏青节。”意思是说今四川一代的以前有种风俗，把二月二看成是踏青节。宋代宫廷在这一天也有专门活动。宋人周密在《武林旧事》中记述南宋时说，二月初二这一天宫中有“挑菜”御宴活动。宴会上，在一些小斛(hú 口小底大的量器)中种植生菜等新鲜菜蔬，把它们名称写在丝帛上，压放在斛下，让大家猜。根据猜的结果，有赏有罚。这一活动既是“尝鲜儿”，又是娱乐，可以说是一举两得，所以当时王宫贵族们也纷纷效仿。

然而，在唐宋时的二月二以及各种活动中，我们还看不到“龙抬头”的影子，将二月二和“龙抬头”联系在一起，是在元代了。元末熊梦祥撰写

的《析津志》一书在描述京城地区的风俗时提到：“二月二日，谓之龙抬头。五更时，各家以石灰于井畔周遭掺引白道直入家中房内，男子妇人不用扫地，恐惊了龙眼睛。”到今天为止，这是我们能够见到的最早记录“二月二，龙抬头”的文字材料，根据这段材料，可以断定，龙抬头节形成应该是在元代。这一天人们盛行吃面条，称为“龙须面”；还要烙饼，叫做“龙鳞”；若要是包饺子，就称为“龙牙”。总之都要用龙身体的各个部位来命名食物，这和今天的习俗已经特别接近了。

自从元朝以后，关于“二月二龙抬头”的记载就多了起来。尤其是到了明朝的时候，这个民俗节日开始得到政府的重视了。据说皇帝朱元璋就曾经下令将“二月二”正式定为节日，称之为春龙节。

朱元璋出身贫寒，体谅百



姓的疾苦。当上皇帝后，他非常重视农业，他认为农业是关乎国运兴衰的大事，因此，他对“二十四节气”很重视。“二月二”正逢“雨水”和“惊蛰”这两个属于降雨的节气，故而朱元璋也格外看重“二月二”。而“龙”是古时民间认为主管降雨的神，“龙抬头”也就意味着龙将行动起来，履行它主管降雨的职责了。朱元璋希望通过“春龙节”对龙的祈求，以实现降雨造福民生的目的，于是就在公元 965 年颁旨把“二月二”定为正式节日——春龙节了。除此之外，这位皇帝还在当年的“惊蛰”那天，在首都东京——开封城郊亲自筑台祈雨。这样“二月二”祭龙祈