

切斯特菲尔德◎著

史上最强的
贵族教子书

一生的忠告

欧美200年来青少年素质读物最佳畅销书榜首
全民必读的“绅士教科书”



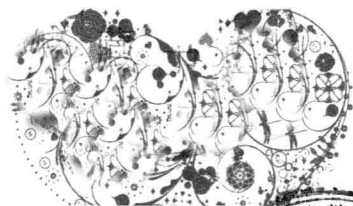
“牛津世界经典”之一，使人脱胎换骨的道德和礼仪全书
“温文尔雅”外交官的教子之道，西方家庭教育孩子的必备书

 **广东旅游出版社**
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

切斯特菲尔德◎著

史上最强的
贵族教子书

一生的忠告



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最强的贵族教子书：一生的忠告/（英）切斯特菲尔德著；蔡菲菲译. —广州：广东旅游出版社，2013.9

ISBN 978 - 7 - 80766 - 581 - 6

I. ①史… II. ①切… ②蔡… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 175343 号

责任编辑：冯 婉

封面设计：回归线

责任技编：刘振华

责任校对：李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

（广州市越秀区先烈中路 76 号中侨大厦 22 楼 D、E 单元 邮编：510075）

邮购电话：020 - 87348243

广东旅游出版社图书网

www. tourpress. cn

广东昊盛彩印有限公司

（广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号 邮编：510545）

850 毫米 × 1168 毫米 32 开 11 印张 140 千字

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价：25.00 元

〔版权所有 侵权必究〕

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。



第一章 改变自己，向贵族转变…………… 15

改变命运，从珍惜时间开始 16

充分利用每一分钟来提升自我 19

掌握现在，握住命运 23

养成良好读书习惯 26

充实人生，收获全新的世界 30

细节，决定成败 34

在学习中完善自我 36

第二章 完善修养，做一个有教养的绅士 …… 39

修养完美的品德 40

良好修养是品位的标志 44

良好教育改变人的品位 47

在社会的大学中修炼品德 50

不要野心和贪婪 55

不要虚荣心和自恋 58

克服浮夸与胆怯 60

改变傲慢自大 63

善加利用虚荣心 66

戒除谎言，保持诚信 70

做一个有教养的绅士 73

第三章 累积知识，做一个智慧的人…………… 77

良好的读书习惯助你一臂之力 78

戒骄戒躁，不要炫耀学识 86

阅读时必须分析和判断 90

学习经典，提高心智 93

对史书要抱着怀疑态度 97

从戏剧看透人生 99

善于与人交流，可获得更多的信息与知识 103

每个人都是你的导师 107

第四章 优雅而高贵，形象是人的第一名片

…………… 111

优雅地处理细节 112

必要的品质决定成就的大小 118

获得必要品质的方法 121

保持高贵的仪表 125

培养风度 129

言行要得体 133

礼貌待人，培养绅士品格 137

培育良好的教养	141
礼贤下士是成功的重要筹码	148
注重仪表和个人清洁	150
仪表是人的门面	154
不要得罪别人，不要引起争执	157
切忌华而不实	159

第五章 完善说话与书写技巧，提高个人素养

.....	161
-------	-----

完美的说话与书写开启人生的另一扇窗户	162
做一个成功的演说家	166
能言善辩，助你事业有成	170
语言风格决定说话的档次	174
谈话的技巧	179
社交场合的礼仪	181

第六章 明白做人的真谛，培养真正的男子汉

.....	183
-------	-----

学会独立思考才能进行自主判断	184
不做言论的二道贩子	189
温和的智慧	193
完美展现聪明才智的技巧	196
坦然面对生活中的喜忧	199
不要成为心不在焉的人	202

做事的学问 207

不要忽略细节 209

远离懒散和斤斤计较 211

愚蠢的开销 215

好的价值观决定美好未来 220

规划自己的将来 222

做事要分轻重缓急 225

好的朋友助益一生 228

第七章 边走边学，旅游可以提高品味

..... 231

快速的知识增长就在旅途中 232

透过艺术品，了解当地历史与文化 236

透过交谈，可学习优雅的谈吐 239

透过娱乐和社交，学会待人处事 243

第八章 完善自己的人脉，在竞争中脱颖而出

..... 247

掌握阅人术 248

掌握交往法则，在社会这所大学深造 254

对所有人设防，才能区分同伴和朋友 258

学会赢取他人好感 262

练达世故人情，懂得取悦他人 268

赢得女性好感的方法 272

谨慎选择“社交圈”	276
少树敌人，广交朋友	280
学会社交利益，闯入上流社交圈	286
掌握秘诀，交际中如鱼得水	291
与上流人士交往的诀窍	295
巧妙建立私交，编织关系网	299
集中注意力，避免与人交往的误区	303
保持头脑冷静，就能控制情绪	309
隐藏真实态度，就可在竞争中脱颖而出	314
第九章 脱胎换骨，打造贵族范儿	317
父亲用人生经验，为儿子指出光明路	318
脱胎换骨，成就“全能型”绅士	321
真诚加上智慧，成就健康的爱	325
听信忠告，就能远离生活中的诱惑	329
用爱和责任呵护婚姻，幸福永远相随	332
健康是一生的资本	335
懂得生活，才能懂得工作	339
选择合适的娱乐方式，才能结交真正有益的朋友	342
用娱乐的方式，就能很快融入圈子	346
合理分配学习与娱乐的时间，享受真正的娱乐	349

切斯特菲尔德◎著

史上最强的
贵族教子书

一生的忠告



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最强的贵族教子书：一生的忠告/（英）切斯特菲尔德著；蔡菲菲译．—广州：广东旅游出版社，2013.9

ISBN 978-7-80766-581-6

I. ①史… II. ①切… ②蔡… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 175343 号

责任编辑：冯 婉

封面设计：回归线

责任技编：刘振华

责任校对：李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

（广州市越秀区先烈中路 76 号中侨大厦 22 楼 D、E 单元 邮编：510075）

邮购电话：020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广东昊盛彩印有限公司

（广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号 邮编：510545）

850 毫米×1168 毫米 32 开 11 印张 140 千字

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价：25.00 元

〔版权所有 侵权必究〕

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。



第一章 改变自己，向贵族转变…………… 15

改变命运，从珍惜时间开始 16

充分利用每一分钟来提升自我 19

掌握现在，握住命运 23

养成良好读书习惯 26

充实人生，收获全新的世界 30

细节，决定成败 34

在学习中完善自我 36

第二章 完善修养，做一个有教养的绅士 …… 39

修养完美的品德 40

良好修养是品位的标志 44

良好教育改变人的品位 47

在社会的大学中修炼品德 50

不要野心和贪婪 55

不要虚荣心和自恋 58

克服浮夸与胆怯 60

改变傲慢自大	63
善加利用虚荣心	66
戒除谎言，保持诚信	70
做一个有教养的绅士	73
 第三章 累积知识，做一个智慧的人.....	 77
良好的读书习惯助你一臂之力	78
戒骄戒躁，不要炫耀学识	86
阅读时必须分析和判断	90
学习经典，提高心智	93
对史书要抱着怀疑态度	97
从戏剧看透人生	99
善于与人交流，可获得更多的信息与知识	103
每个人都是你的导师	107
 第四章 优雅而高贵，形象是人的第一名片	 111
优雅地处理细节	112
必要的品质决定成就的大小	118
获得必要品质的方法	121
保持高贵的仪表	125
培养风度	129
言行要得体	133
礼貌待人，培养绅士品格	137

培育良好的教养	141
礼贤下士是成功的重要筹码	148
注重仪表和个人清洁	150
仪表是人的门面	154
不要得罪别人，不要引起争执	157
切忌华而不实	159

第五章 完善说话与书写技巧，提高个人素养

..... 161

完美的说话与书写开启人生的另一扇窗户	162
做一个成功的演说家	166
能言善辩，助你事业有成	170
语言风格决定说话的档次	174
谈话的技巧	179
社交场合的礼仪	181

第六章 明白做人的真谛，培养真正的男子汉

..... 183

学会独立思考才能进行自主判断	184
不做言论的二道贩子	189
温和的智慧	193
完美展现聪明才智的技巧	196
坦然面对生活中的喜忧	199
不要成为心不在焉的人	202

做事的学问	207
不要忽略细节	209
远离懒散和斤斤计较	211
愚蠢的开销	215
好的价值观决定美好未来	220
规划自己的将来	222
做事要分轻重缓急	225
好的朋友助益一生	228
 第七章 边走边学，旅游可以提高品味	
.....	231
快速的知识增长就在旅途中	232
透过艺术品，了解当地历史与文化	236
透过交谈，可学习优雅的谈吐	239
透过娱乐和社交，学会待人处事	243
 第八章 完善自己的人脉，在竞争中脱颖而出	
.....	247
掌握阅人术	248
掌握交往法则，在社会这所大学深造	254
对所有人设防，才能区分同伴和朋友	258
学会赢取他人好感	262
练达世故人情，懂得取悦他人	268
赢得女性好感的方法	272

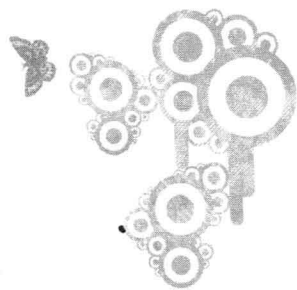
谨慎选择“社交圈”	276
少树敌人，广交朋友	280
学会社交利益，闯入上流社交圈	286
掌握秘诀，交际中如鱼得水	291
与上流人士交往的诀窍	295
巧妙建立私交，编织关系网	299
集中注意力，避开与人交往的误区	303
保持头脑冷静，就能控制情绪	309
隐藏真实态度，就可在竞争中脱颖而出	314
第九章 脱胎换骨，打造贵族范儿	317
父亲用人生经验，为儿子指出光明路	318
脱胎换骨，成就“全能型”绅士	321
真诚加上智慧，成就健康的爱	325
听信忠告，就能远离生活中的诱惑	329
用爱和责任呵护婚姻，幸福永远相随	332
健康是一生的资本	335
懂得生活，才能懂得工作	339
选择合适的娱乐方式，才能结交真正有益的朋友	342
用娱乐的方式，就能很快融入圈子	346
合理分配学习与娱乐的时间，享受真正的娱乐	349

序

培养贵族的方法

切斯特菲尔德勋爵是英国著名政治家、外交家和文学家。他贵族出身，早年就读于名校剑桥大学三一学院，大学毕业后在欧洲大陆游历了一番，回国后既成为英国下议院的议员，就此开始了仕途生涯。32岁时他继承了父亲的爵位，4年后他受到重用，进入枢密院工作，还曾担任英国驻荷兰海牙的大使。41岁回国后，他又先后担任爱尔兰总督、国务大臣等要职。切斯特菲尔德勋爵凭借其高贵的品性深受时人的赞赏。

1732年，在荷兰海牙担任大使期间，切斯特菲尔德勋爵爱上了一位家庭女教师，并与其生下一子菲利普·斯坦霍普。在孩子刚生下不久，他就被调回英国。在英国他很快迫于家族的压力结婚成家，但他并未忘记远在荷兰的母亲和孩子。当菲利普·斯坦霍普快满6岁起，作为生身父亲的切斯特菲尔德勋爵就开始给他写信，由此一发不可收拾。切斯特菲尔德勋爵在写给儿子的信中虽然宣扬了很多为人处事之道，但目的显然是为了提升



通信对象的个人修养，使其能够跻身上流社会。要知道这位私生子的血统并不光彩，无法按正常途径得到上流社会的承认和接纳，必须加强个人的修养，养成上流社会所看重的品行，才能如父亲所愿。父亲希望自己的私生子能够保有永不褪色的高贵，并无愧于自己的出身。做儿子的也欣然接受了这种理想的“准贵族”教育模式。菲利普·斯坦霍普在父亲的指点下，在待人处世方面有了长足的进步，并得以从年轻人中脱颖而出，获得为英国皇室效劳的恩宠。然而，不幸的是，不到几年就由于身患重疾而递交了辞呈，不久便英年早逝，年仅36岁。在私生子菲利普·斯坦霍普身体欠佳时，切斯特菲尔德勋爵领养了继子小菲利普·斯坦霍普。在私生子菲利普·斯坦霍普歿后，切斯特菲尔德勋爵老年丧子，悲痛之余，只能把希望寄托在他的继子小菲利普·斯坦霍普身上。

本书所收进的信大部分是切斯特菲尔德勋爵写给其私生子菲利普·斯坦霍普的，一小部分是写给其继子菲利普·斯坦霍普的。这些私人信件能够出版面世，我们