

青春读本
www.bookob.com
名家美文

清山 / 著

左手实现了 右手的梦想

一次酣畅淋漓的精神洗礼，
一部适合青少年阅读的心灵导航佳作。



清华大学出版社

清山著

左手实现了 右手的梦想

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书以励志、成长为主题,用发生在动物身上的故事启迪智慧、点亮心灯;用名人的成长历程树立榜样,告诉读者风雨过后就是彩虹;于生活中的平凡小事之中,寻求成长的印记,温暖人们的心灵。本书内容主要选自近年来作者发表在《读者》《意林》《格言》《青年文摘》《家庭》《做人与处世》《中国校园文学》等刊物上的优秀作品,其中多数文章被广泛转载,在读者中曾引起较大的反响。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

左手实现了右手的梦想 / 清山著. —北京:清华大学出版社, 2014

ISBN 978-7-302-34197-0

I. ①左… II. ①清… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第246290号

责任编辑:刘 佳

封面设计:王文莹

责任校对:王凤芝

责任印制:刘海龙

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 三河市中晟雅豪印务有限公司

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 148mm×210mm 印 张: 7.625 字 数: 202 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~3500

定 价: 26.00 元

产品编号: 055601-01

序言

虽然没有取得什么显著的成绩，但我一直认为自己在写作上是有一点儿天分的，直到有一天，听到了一席话，我才彻底醒悟过来。

我的外甥女小婕去年考上了北京一所名牌大学的研究生，全家人都为她感到高兴。其实她小时候，虽然脑门挺大，但并不属于那类特别聪明的孩子，在数学方面，甚至可以说有些不开窍。小婕从小就不爱说话，但做事非常认真，老师写在黑板上的板书，回家后，她能凭着记忆，把内容全部再记在院子里的水泥墙面上。但数学课让她犯了难，考试经常不及格。上到小学二年级的时候，甚至在作业本上把二加三算成等于六。姐姐直叹气。母亲劝慰道：这才上小学呢！况且大学并不是人人都能考上的，上不了大学一样可以活得很好。在亲人们都对小婕的学习忧心忡忡的时候，从小学三年级起，小婕的脑子似乎开了窍，成绩慢慢赶了上来。虽然在班里不是最优秀的学生，但勉强也算是中等偏上的学生了。上到五年级时，小婕的成绩已然成为班里的前十名。结果她幸运地考上了一所重点中学。由于中学会聚了全市许多优秀的学生，小婕考进这所中学的成绩，在她的班里是倒数第一。从此，她又开始了艰难的追赶。学习是枯燥乏味而又艰苦的，好在小婕思想上并没有多大压力，平时休息非常好，中午哪怕只有半个小时的空闲，她也会睡上十分钟。由于睡眠好，精力充沛，她学习起来并不感觉吃力。上到高中三年级时，她又成了班里的优等生，并考上了省城的重点大学。在大学里，她再次复制了在小学、中学时的经历，从成绩最差的学生再次成为一名优等生。

大四时，她的成绩是班里的第一名。大学即将毕业之时，学校要保送她上本校的研究生，学费全免，研究生毕业后留校任教的概率非常大。求之不得的好事，她竟然推掉了。看起来柔弱文气的小婕此时表现出的勇气和胆量让我想起了一句体育商品的广告词：如果知道要去哪里？全世界都会为你让路！亲人们都相信，在学习上已经没有任何困难可以挡住她。

在庆贺的酒宴上，面对亲人们的轮番祝福。小婕有些受宠若惊。她说她没有想到，自己取得的这点儿成绩会给大家带来这么多的欢乐。她自嘲不是一个聪明的孩子，在学习上一直在小步不停歇地追赶，并且在追赶的过程中，发现了学习的乐趣，从此乐此不疲。她说，在学习的过程中，也曾产生过懈怠的想法，但在中学时看到的一则寓言故事，给了她无穷的动力：雄鹰可以轻易地飞到悬崖峭壁上，而蜗牛则需要长年累月地攀爬，并且在攀爬的过程中，可能还会掉下来，没有办法，蜗牛只有从头再来，继续努力地攀登。小婕说，在这个世界上有两种人能够成功，一种是雄鹰，拥有卓越非凡的才华，不用费多大力气，就可以轻易地登上人生的顶峰，笑傲天下；还有一种是蜗牛，它不聪明，不敏捷，只知道爬啊爬，但最后一样可以登上顶峰，虽然它耗费了多于雄鹰百倍的努力，成功的过程不那么潇洒，但最后它和雄鹰看到的风景是一样的……

那一刻，我知道了自己其实也是一只蜗牛，虽然一直不愿意承认这一点。而更愿把自己想象成一只雄鹰，妄想可以在短时间内轻易地成功。事实证明，凭空把自己想象成雄鹰的人终其一生都只是一只蜗牛，而坚持不懈爬上山顶的蜗牛最终变成了一只雄鹰。我想，以后我会像一只蜗牛一样把写作继续下去。

是为序。

第一辑 磨砺篇 铁树开花

目 录

2	北极熊的等待
3	飞越喜马拉雅山
5	成功是苦难开出的花
7	左手实现了右手的梦想
9	陪练手
11	站起来比倒下只需多一次
13	不死的鲫鱼
15	抢渡马拉河
18	让世界的不公平在你面前低头
21	亚布拉罕的下巴
24	冲破封锁线
26	失败是在为成功埋单
28	把握生命方向
31	不会所有的人都喜欢你
34	活着就是要学会忘记伤痛
37	幸运号码

- | | |
|----|--------------|
| 39 | 有时候成功只需要你站起来 |
| 42 | 卖过爆米花的总统 |
| 44 | 没有翅膀的翱翔 |

第二辑 智慧篇 灯光是黑夜的果实

- | | |
|----|------------|
| 48 | 绝处求生 |
| 51 | 吃素的棕熊 |
| 52 | 游上岸边的鲸鱼 |
| 54 | 灯光是黑夜的果实 |
| 55 | 眼光的价值 |
| 56 | 沉默比反击更有力量 |
| 59 | 小蚂蚁的大智慧 |
| 60 | 你也可以吃掉大象 |
| 62 | 爬上树的猎豹 |
| 64 | 最简单的事和最难的事 |
| 66 | 再坚持一分半钟 |
| 68 | 无法取出的宝石 |
| 70 | 好邻居 |
| 72 | 用蚂蚁吓退大象 |
| 74 | 蜜蜂的舞蹈 |
| 76 | 与魔鬼共进晚餐 |
| 78 | 垃圾桶里的梦想 |

第三辑 启迪篇 给梦想开花的机会

82	成功没有捷径
84	给梦想开花的机会
86	别让自卑遮住头顶的阳光
88	香雪兰的春天
90	爱自己
94	天使在人间
97	给能力插上自信的翅膀
99	和孩子谈谈关于死亡的话题
101	别在心中种下霸道的种子
103	大师也不完美
105	勇敢地维护自己的尊严
107	青蛙有几条腿
109	追踪圣诞老人
111	善行需要回报
113	有魔力的琴声
115	别轻易在心中埋下仇恨的种子
117	我能行
119	雪中的蜡梅花
121	怒放
123	不计较的人生
126	缺款
129	黑鱼奉亲
131	好脸红的林志玲

第四辑 榜样篇 失败了也要像个绅士

134	定律是被用来打破的
136	另类黄蜂
138	一次成败决定不了一生
140	做好平常事
142	做拿破仑还是威灵顿
144	在黑暗中寻找光亮
146	失败了也要像个绅士
148	不让任何一个精灵从天上掉下来
150	没有人能毁了你
152	不幸来得正好
154	承认不如别人
156	寿衣没有装钱的口袋
158	成功后该干什么
160	用行动去维护公正
162	给弱者以尊严
164	人名·名人
165	成功的羁绊
167	强者的胸怀
169	正直的光芒
171	球童的梦想
173	一问三不知的丁肇中
175	把“抠门”进行到底
177	巴拉克是我永远的偶像
179	涅莫夫的风度

181	记住被删掉的镜头
182	点燃善念

第五辑 反思篇 别让失败挂在脸上

186	海獭的报复
188	自设的“斯诺克”
190	拳王小罗伊·琼斯的失败
193	坚持就是失败
195	成功的失败者
197	冬天里的蚊子
200	狗的胜利
202	只撞三次钟
203	巨蜥的眼泪
205	退化的信任感
207	鸛鹇和卷尾猴
208	输不起，赢不下
210	第一千只粪蝇
212	别让失败挂在脸上
213	自负的白鹤
214	白蚁的天堂
215	失足的长臂猿
216	因为他不会传球
218	英雄也不能为所欲为
220	傲慢的代价
222	自私的人是可耻的

VIII 左手实现了右手的梦想

224	·	捷径的尽头是绝境
226	·	表面的风光
228	·	丝瓜和银杏树

后 记

第一辑 磨砺篇

铁树开花

北极熊的等待

冰天雪地的北冰洋，厚厚的冰层上面散落着一些冰窟窿——这是海豹的出气口。体形硕大、浑身雪白的北极熊扭动着略显笨拙的身躯，在这些出气口间徘徊，期待着能够猎取定时上来出气的海豹。北极熊这种主动的进攻显然不是明智之举，海豹通过北极熊行走时冰层的震动能够觉察到它的一举一动，并选择恰当的出气口。北极熊的来回奔波往往徒劳无功，曾经的踌躇满志，已经被残酷的现实击得粉碎。

北极熊意识到这种行为的愚蠢，它停止了能够暴露行踪的走动，坚定地守住一个出气口，一动也不动。对海豹来说，北极熊的“不动”显然比“动”更具有危险性，海豹由于北极熊的“不动”而对冰面上的情况一无所知，选择出气口往往带有很大的赌博性。而由于海水的浮力很大，海豹一旦露出水面，想在短时间内返回水中几乎是不可能的，如果出气口边恰有一只北极熊，它就面临灭顶之灾。但北极熊的运气不会那么好，一只海豹的出气口有十几个之多，很显然想捕捉到一只海豹就要付出长久的努力和等待，一天、两天、三天……冰天雪地中的这种等待考验着北极熊的毅力、意志和勇气，狂风吹得它洁白的绒毛如波涛起伏，扬起的雪屑落在它的眼睫毛上，让它睁不开眼睛。所幸北极熊的等待没有白费，每周它都能成功地捕获一只海豹……

北极熊的聪明在于，它掌握了身边事物发展的规律，它知道，在成功之前要经过漫长的等待和煎熬，过程是通往结果的必由之路，只有懂得等待，并在等待时能够承受住磨炼和打击，才能得到自己想要的结果。

飞越喜马拉雅山

喜马拉雅山号称“地球第三极”。而且，它的高度仍旧在不断攀升。也正是它无与伦比的高度和反复无常恶劣的气候环境吸引了众多登山的勇士。在攀登珠穆朗玛峰的登山者中，平均每10个人中就会有一个长眠于此。

因此，喜马拉雅山被称为鸟都飞不过的高山。

但蓑羽鹤偏不信邪，每年有五万只左右的蓑羽鹤为了抵达印度过冬，都要飞越看起来高不可攀的喜马拉雅山。

漫天飞舞的蓑羽鹤遭遇的困难一点儿也不逊于登山者。在飞越之前，由于经历了长距离飞行，缺少水和食物，它们的体力已经很差。但为了躲过风暴的袭击，蓑羽鹤必须竭力扇动翅膀飞到足够的高度。困难接踵而来，在山谷间，它们又遭遇了强烈的气流，没有办法，蓑羽鹤群只能返回，否则，整支队伍就会遭遇灭顶之灾。

新的一天，意味着新的机会，它们再次结队出发。这其中，有很多蓑羽鹤是第一次尝试飞越喜马拉雅山，也是它们最后一次飞越。蓑羽鹤彼此呼唤，鼓励着，巧妙地利用上升的暖气流升高……

在高空中，它们遭遇了金雕的截击。金雕的翼展可达两米，雕群两只一组在鹤群间穿梭，把年轻的没有经验的蓑羽鹤与大部队分离出来，然后各个击破。被分离出队伍的蓑羽鹤可能逃过一只金雕的袭击，但总会被另一只金雕捉住。

在这样的时刻，鹤群无暇顾及同伴的生死，它们只能继续艰难地向上

飞……在最后的上升阶段，蓑羽鹤每扇动一次翅膀都非常吃力……最后凭借顽强的意志力，它们终于飞越了路途中最大的障碍——喜马拉雅山。

鹤群呼啸飞越世界之巅刹那间的场景是壮观而又绝美的，足以震撼每一个观察者的神经！这样的飞越，对于它们而言，不是毕其功于一役获得的终生的荣耀，而只是年复一年必经的一次平凡而又危险的旅程。我们在生活中的每一天都要面临许许多多的困难和挑战，沉醉于一时的胜利无疑是浅薄而又可笑的！蓑羽鹤的壮举告诉我们，再多再大的困难都是可以战胜的，关键是要拥有一颗执著、坚强、单纯而又勇敢的心。挫折越多越大，越能显现跨越者的强大，越能体现胜利者的价值！

成功是苦难开出的花

2008年的北京奥运会男子足球决赛在阿根廷和尼日利亚两队之间展开，结果凭借天才梅西的一记妙传，阿根廷队打开了胜利之门，最终夺得了奥运会男足冠军。其实年少成名的梅西成长之路并不平坦。

梅西出生于阿根廷罗萨里奥市。虽然其名字在西班牙语里与“狮子”的拼写相近，但梅西清秀的面容看上去一点儿也没有狮子的杀气，而更像是一个天使。由于热爱足球，从5岁开始，梅西就在父亲执教的格兰多利俱乐部踢球，并在足球方面展现了超人的才华。8岁的梅西转往纽维尔老男孩队接受正规足球训练，并在那里打下了良好的基础。

正当他对无限美好的未来充满憧憬和向往时，不幸发生了。他在11岁时被医生诊断出患有发育荷尔蒙缺乏综合征，这影响到他骨骼的成长发育，几乎可以断送他的踢球生涯。

虽然此时阿根廷著名足球俱乐部河床队被他的足球天赋打动，但由于缺乏足够经费为其支付每月500英镑的治疗费用，不得不忍痛割爱。

在球探的引见下，梅西举家迁往巴塞罗那碰碰运气。梅西不畏病痛在足球场上显露出的天赋和灵性令人目瞪口呆。转机在巴塞罗那俱乐部体育经理观看梅西比赛后出现，决定为梅西支付所有治疗费用。2000年，西甲豪门巴塞罗那俱乐部毫不犹豫地签下了当时无法确定能否摆脱病痛困扰的梅西并安排他接受一流的治疗，结果梅西不仅战胜了病魔，还在2004年成为历史上代表巴塞罗那一线队参加正式比赛最年轻的球员。随后的短短几年内，梅西通

过令人叹为观止的杰出表现，迅速蹿升为一名超级明星。

2007年4月18日，梅西在对赫塔费的国王杯半决赛中攻入2球，其中一球像极了马拉多纳1986年世界杯上对英格兰攻入的“世纪进球”：同样狂奔62米，同样晃过6名球员，在同样的地方以同样的角度破门，他无与伦比的技术和1.69米的身高很容易让人联想到马拉多纳，媒体开始称呼他“梅西多纳”。

事实上，梅西不仅有马拉多纳那样在赛场之上过五关斩六将直捣黄龙的本领，他还曾经在比赛中“复制”过马拉多纳的“上帝之手”，如今梅西在世界足坛受瞩目的程度已经超过了炙手可热的两大足球明星卡卡和罗纳尔迪尼奥，被广泛认为是巴塞罗那和阿根廷国家队未来十年的领军人物。

梅西化蛹为蝶的成功，除了天赋之外，更离不开他对足球的热爱和为此作出的不懈努力。在走向成功的道路上，每个人都要面临许多磨难和挫折，成功者之所以成功，只有一条理由，那就是能够坦然面对并跨越人生中的种种苦难与障碍，因为成功只有经过苦难的洗礼才能够开出最美的花！