

国医大师

亲笔真传系列

首届国医大师经典著作
原汁原味再度震撼上市

名不虚传
值得珍藏

实用温病学



张灿珏·著

中国医药科

社

国医大师

亲笔真传系列

实用温病学



张灿珏·著

米 鹏 张鹤鸣·整理

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书系张老根据多年教学经验所集的一本关于温病的论著。此书分为上下两篇，上篇整体论述温病的发展概况、辨证、诊断、治法；下篇分别论述温病的各个类型，包括春温、风温、暑温、湿温、秋燥、伏暑等病证的历史沿革、病因病机、证治法则。该书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和参考价值，能够帮助广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者开阔视野，增进学识。

图书在版 (CIP) 编目

实用温病学/张灿理著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 1

(国医大师亲笔真传系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5998 - 4

I. ①实… II. ①张… III. ①温病学说 IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 041702 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 14 ½

字数 163 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5998 - 4

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《国医大师亲笔真传系列》

总编委会

学术顾问 邓铁涛 任继学 张 琪 班秀文
李济仁 张学文 张灿理

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 王景洪 邓中光
仝小林 乔福渠 任玺勃 刘小斌
米 鹂 李 军 李 艳 李禾薇
邱仕君 张宏伟 张鹤鸣 金芬芳
胡剑北 南 征 郭新宇 贾清华
黄 坤

出版者的话

祖国医学源远流长，千百年来，中医学能够传承发扬，不断创新，一代又一代的医家经验功不可没。

2009年4月由原卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，是中医发展历史上重要的里程碑。

国医大师是当代中医学学术的集大成者，也是当代名老中医的杰出代表，体现着当前中医学学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医学的宝贵财富。这些大师大都在自己的学术壮年时期，就著述颇丰，并且对目前的临床工作依旧有很强的指导性。但遗憾的是由于出版时间已久，目前市场已很难见到，部分著作甚至已成为中医学习者的收藏珍品。

基于此，我社决定出版一套《国医大师亲笔真传系列》丛书，主要挑选各位大师亲笔撰写的、曾经很有影响力、到目前还对临床具有较高实用价值的图书，重新修订再版，以满足广大临床工作者的需求，同时，也为我国的中医药传承事业尽一些微薄之力。

为使读者能够原汁原味地阅读各医家原著，我们在再版时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的编辑印制错误，规范了文字用法和体例层次。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均不做改动，更好地保持了原貌。

本套丛书第一批有15个品种，为了突出每位医家的特点，我们对原书名进行了微调，具体如下：

《任继学医学全书》：包含任老亲笔编著的两本著作：《悬壶漫录》和《任继学经验集》。其中《任继学经验集》一书，还补充了一些任继学教授晚年的随笔文章和医话。

《邓铁涛医话集》：按照邓铁涛教授的建议，将《邓铁涛医话集》和《邓铁涛医话续集》两本书合并，并对相关内容进行分类和整理，以便能够更集中地反映邓老在中医学术和教育上的主要观点。

《李济仁点评杏轩医案》：原书名为《杏轩医案并按》。《杏轩医案》本身即为中医上乘之作，《李济仁点评杏轩医案》一书不仅有经作者认真点校后的《杏轩医案》全文，而且有李济仁先生为各条案例所撰写的按语、注文，实为校按古籍医书之典范。

《李济仁点评名老中医肿瘤验案》：原书名《名老中医肿瘤验案辑按》。本书搜集当代80余位名老中医治疗肿瘤之验案201篇，尤为珍贵者，书中大部分医案，为名老中医珍藏之手迹。其中有些医案更是名老中医教授生前最后时刻亲笔成文的，从未公诸于世。

《痹证痿病通论》：为《痹证通论》和《痿病通论》两本书合订而成。是李济仁教授在20世纪八九十年代编纂出版的。

《济仁医录》：保持原书名。为李济仁教授行医期间对中医理论和临床的心悟体会。

《新安名医及学术源流考》：原书名为《新安名医考》，此书不仅是一本医家人物史志，而且是一本学术性专著，可谓新安名医各家学说集大成之作。

《班秀文妇科奇难病论治》：原书名《妇科奇难病论治》。

《班秀文妇科医论医案选》：保持原书名。

《张琪脉学刍议》：原书名《脉学刍议》。

《张学文论治瘀血》：原书名《瘀血论治》。

《张学文谈中医内科急症》：原书名《中医内科急症学简编》。

《张学文临证心得手记》：原书名《张学文医学求索集》

《实用温病学》和《感证治法与类方》：此两本书是张灿理教授早年的临床教学心得，又经近两年亲笔修改补充而成，属于第一次出版。

希望本套丛书的出版能够在一定程度上满足广大临床工作者对名医经验学习的渴求，对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

2014年1月

弁 言

温病之名，在中医典籍中，并不陌生，早在《内》、《难》及仲景《伤寒论》等书中皆有之，另在《伤寒论·伤寒例》中又出现了“疫气”之说，足证“伤寒”、“温病”、“疫病”等说，古已有之。

对外感病的治疗，自张仲景先生《伤寒论》问世之后，系统地展现了百余首经典医方，流传至今，久用不衰，活人之功，不负圣意。然千余年来，随着外感病种的不断增加，病因、病机，繁复衍变，后世医家面对诸多新的病种，通过临床的诊疗，在中医药理论的指导下，创造了许多新的经验与治法、方药，通过这些经验的积累，特别在明、清时代，一个与原有伤寒既有联系又有区别的新学科“温病学”诞生了，至民国时期，在中医院校教育课程设置中，便有了此一学科，从此，在高校教育中，温病便成为必修课程之一。

我在 20 世纪 40 年代，承祖训始学医时，亦读过明、清时代之温热类著作。后悬壶乡里，继承先祖与家君经验，亦治过不少此类患者，深知其与《伤寒论》方，各具妙用，当因病而施，不可偏执。

吾 1959 年来山东中医学院（今山东中医药大学）任教，首次分配在“伤寒温病教研室”，承担这两门课程的教学任务。通过几年的教学工作，深感古人之所云“学然后知不足，教然后知困”之明训，诚如是也。若欲任教，不仅需己知，尚需使人知，任何重也！于是广收以惠己，简约以教人，或可使己知，使人亦知，此吾之所以始拟此稿，欲以施教也。后因调我承担中医古籍整理上级委托之任务，此稿亦尘封未动，无暇再顾。去岁，有北京中国医药科技出版社范志霞同志获悉，邀将出版发行，思之再三，遂取出旧物，审视一过，稍加改动，复令女弟及儿、孙等协助整理，以付诸手民。

数十年前，草成初稿，谨遵前贤法度、章则及常例，本拟授课所用，对

初学之人，意在简要，授以规矩准绳，理法自明。且温热诸病，其至也急，其变也速，其病情重者，朝夕不同，顷刻有变。治此病时，确有临阵之感，不可稍有疏忽。至其病候之真假隐现，尤当明察洞悉，临机处置，始可挽危局于瞬息，诚生死之攸关，非比慢性杂证之可以缓图者。此稿仅供初入此行者之习用。欲求阳春之白雪，尚当再赴书山，以探其奥。

本书所收医方，上及汉张仲景先生《伤寒论》，下及明、清温病学诸名著与民国时之近代著作。此中凝聚着我华夏民族医药界前辈之宝贵经验，值得我们认真地继承与发扬，以便更好地为广大民众的健康服务。唯所收医方之药味及用量，一本旧制，以存其真，若今人用时，可根据今时情况酌加处置。如犀牛角已禁止使用，可以水牛角替代，药物剂量可以今日度量制换算等。就是对前人医方，亦当根据病情灵活运用，不可固执。

老朽不才，识见有限，疏漏之处，自是难免。临案书此，犹存惶惶之心焉，至祈读者明鉴。

齐东野老张灿理

2013年夏书于山左历下琴石书屋



目录

廣
中
溫
病
學

目 录

总论	1
第一章 温病学说发展概况	2
一、从《黄帝内经》成编至唐代	2
(一) 温病学说的起源	2
(二) 温病类属之分	3
(三) 外感热病专著之问世	3
(四) 温病学说的新发展	4
二、从宋、金、元至明代	5
(一) 对《伤寒论》与温热病的研讨倍加重视	5
(二) 疫病专书的始作者	7
(三) 寒凉学派的形成	7
(四) 伤寒与温病学说渐趋分化	7
(五) 该时期对伤寒、温病发展的主要成就	8
三、从清代以后	8
(一) 温病学说与伤寒学说的争辩	9
(二) 温病学说的发扬	10
结语	10
第二章 温病的辨证	11
一、辨新感与伏邪	11
(一) 新感	11

(二) 伏邪	12
二、辨证纲领	15
(一) 卫气营血	16
(二) 三焦	21
结语	23
第三章 温病的诊断	25
一、望诊	25
(一) 辨舌	25
(二) 验齿	29
(三) 面色	30
(四) 察目	30
二、闻诊	31
(一) 闻气味	31
(二) 闻语音	31
三、问诊	32
四、切诊	32
(一) 脉诊	32
(二) 腹诊	33
结语	34
第四章 温病的治法	36
一、解表法	36
(一) 解表法的意义和作用	36
(二) 解表法的运用	36
二、和解法	37
(一) 和解法的意义和作用	37
(二) 和解法的运用	37
三、化湿法	38
(一) 化湿法的意义和作用	38



(二) 化湿法的运用	39
四、清热法	39
(一) 清热法的意义和作用	39
(二) 清热法的运用	40
五、攻下法	41
(一) 攻下法的意义和作用	41
(二) 攻下法的运用	42
六、开窍法	42
(一) 开窍法的意义和作用	42
(二) 开窍法的运用	43
七、熄风法	43
(一) 熄风法的意义和作用	43
(二) 熄风法的运用	43
八、滋阴法	44
(一) 滋阴法的意义和作用	44
(二) 滋阴法的运用	44
结语	45
各论	47
第一章 春温	48
一、述义	48
二、沿革	48
三、病因	49
四、病机	50
(一) 发病情况	50
(二) 病变类型	50
五、证治	51

(一) 卫分证治	51
(二) 气分证治	53
(三) 营分证治	58
(四) 血分证治	61
结语	67
第二章 风湿	70
一、述义	70
二、沿革	70
三、病因	71
四、病机	71
五、证治	73
(一) 卫分证治	73
(二) 气分证治	73
(三) 营、血分证治	76
结语	77
第三章 暑湿	79
一、述义	79
二、沿革	79
三、病因	80
四、病机	80
五、证治	81
(一) 卫分证治	81
(二) 气分证治	82
(三) 营、血分证治	86
(四) 暑湿痹痿证治	89
结语	93
第四章 湿温	96



一、述义	96
二、沿革	96
三、病因	96
四、病机	97
五、证治	99
(一) 卫分证治	99
(二) 气分证治	100
(三) 营分证治	106
(四) 血分证治	107
(五) 湿温变证证治	109
(六) 白痞证治	112
结语	115
第五章 秋燥	119
一、述义	119
二、沿革	119
三、病因	119
四、病机	120
五、证治	121
(一) 卫分证治	121
(二) 气分证治	122
(三) 营、血分证治	124
(四) 秋燥兼伏邪证治	126
结语	127
第六章 伏暑	130
一、述义	130
二、沿革	130
三、病因	131

四、病机	131
(一) 邪伏募原	132
(二) 邪舍于营	132
五、证治	133
(一) 卫分证治	133
(二) 气分证治	133
(三) 营、血分证治	135
(四) 伏暑变证证治	136
结语	137
第七章 冬温	140
一、述义	140
二、沿革	140
三、病因	140
四、病机	141
五、证治	142
(一) 卫分证治	142
(二) 气分证治	143
(三) 营、血分证治	145
结语	145
第八章 瘟疫	147
一、概说	147
二、病因	149
三、辨证	151
(一) 瘟疫病的特点	151
(二) 瘟疫病的类型	152
(三) 瘟疫的特征	152
(四) 瘟疫和伤寒温病的区别	153



四、瘟疫病的预防	154
五、瘟疫的治疗原则	156
六、瘟疫的证治	157
(一) 温热疫	157
(二) 燥热疫	161
(三) 湿热疫	165
结语	169
第九章 温毒	172
一、概说	172
二、病因	172
三、证治	173
(一) 大头瘟	173
(二) 疔腮	175
(三) 烂喉痧	177
结语	181
第十章 斑疹	183
一、病因	183
二、形态	184
三、辨证	184
四、证治	186
结语	190
第十一章 妇人温病证治	192
一、热入血室	192
(一) 病机	192
(二) 证治	192
二、产前温热疫病治法	194
(一) 护胎方面	194

(二) 治疗方面	195
三、产后温热疫病的辨证和治法	196
(一) 辨证	196
(二) 治疗法则	197
结语	199
第十二章 瘥后证治	201
(一) 余热未清	201
(二) 阴虚有热	202
(三) 脾胃虚弱	203
(四) 气血虚弱	204
结语	205
方剂索引	210





总 论

SHIYONGWENBINGXUE