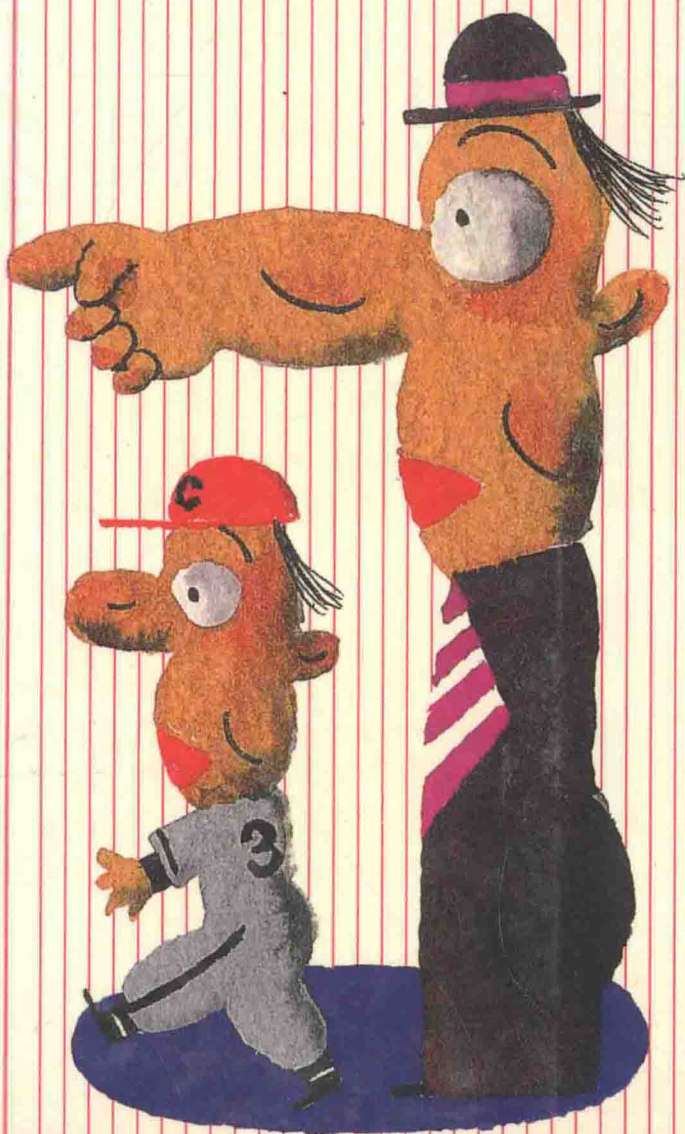


為了使孩子的頭腦、身體、
身心、健全地發展……

父親從孩子0歲 就要登場了

橫濱國立大學副教授

繁多 進



0歲教室 SHIN CHAN SHE BOOKS

父親從孩子0歲就要登場了／繁多進著；林芸譯

—初版，—臺北市：新潮社，1998[民87]

面：公分，—（0歲教室：7）

譯自：父親のやるべきこと10則

ISBN 957-8374-43-7（平裝）

1. 父母與子女 2. 親職教育

544.141

87008670

0歲教室 7

父親從孩子0歲就要登場了

NT\$180

繁多進／著 林芸／譯

1998年8月／初版

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

發行人／林春美 新聞局局版台業第4037號

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 *郵撥11803960

總管理處／台北縣深坑萬順寮106號4F（東南工專對面）

電話(02)2664-2511 *傳真(02)2662-4655

■本公司著作、翻譯、排版、設計等權益依法保護非經同意不得轉載、改編……■

〈代理商〉

貿元有限公司

地址／台北縣永和市興街133巷21號1F

電話／02-2231-8612～4 *傳真／02-2921-6308 *郵撥／1166612-3

印刷裝訂不良者，可當地書店更換，或寄回本公司更換，謝謝！

法律顧問 蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-8374-43-7

父親のやるべきこと10則 by 繁多進

© Susumu Hanta, 1983

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing Inc.

Chinese translation rights arranged with Sunmark Publishing Inc.

through Bardonn-Chinese Media Agency

目錄

前言／3

◎第1則——從出生開始「父親」就要登場了／11

與妻子分享生產的期待與不安／14

生產後父親的職責／18

積極接觸嬰兒／21

父親要負責調整母子關係／24

◎第2則——積極與孩子遊戲／29

去享受與子女接觸之樂／32

孩子喜歡和具有魅力的父親遊玩／35

透過遊戲產生父子共鳴／40

養成全家人享受休閒的習慣／43

● **第3則**——**子女的成長需要父親的溫柔**／47

父親也需要有女性的特質／50

溫柔的父親更具男性化／53

父親的溫柔對女孩很重要／57

要做個能夠接受孩子的父親／59

● **第4則**——**成為家人與社會的連接點**／63

把社會風氣吹入家中／66

要讓孩子了解父親的工作／69

父親的工作表現出生存的意義／73

讓孩子學習各種人際關係／76

重視與鄰居的關係與社區活動／78

● **第5則**——**成為精神的領導者**／83

強的母親與弱的父親／86

懦弱的父親使孩子產生偏差行為／89

母親支配型的家庭／91

成為精神領導者的資格／94

◎ 第6則——育兒工作不能全交給母親／99

以你的「眼光」來看孩子／102
父親必須擁有與母親不同的期待／108
努力發現孩子的優點／111

◎ 第7則——做一個懂得責罵的父親／115

不會罵孩子的父親增加了／118
不責罵孩子的溺愛型父親／121
以不責罵為方針的父親／124
只會討孩子歡心的父親／127
對孩子缺乏情愛自信的父親／129
能責罵孩子的父親／131

◎ 第8則——做個不會逃避的「父親」／135

某個年輕母親的傾訴／138
父親不可以逃避家族問題／141
偶爾也必須扮演壞蛋的角色／145
為子女挺身而出的父親／147

◎ 第9則——給予孩子安心感與自由／151

一貫性的教養能夠產生心理上的安全／154
產生強烈不安的父親會令孩子不安／158
給予子女心理的自由／162

◎ 第10則——成為子女的模範／167

不要用「教化」而要用「感化」的方式／170
能夠自己坦然訴說失敗的父親／174
父親要培養子女的父性與母性／177
沒有父親的家庭應該如何育兒／180

後序／185

橫濱國立學助教授

繁多 進／著

林 芸／譯

父親從孩子0歲就要登場了

從嬰兒期開始確立父子關係

「父親常常不在家」，這句話到現在的情形好像一直都沒有什麼改善！

筆者曾經在倫敦住過一年，看到當地家庭的家族生活，有的令我很佩服，不過也有的我並不認同。

令我感到佩服的地方，其中之一是，英國的父親非常家庭化。五點半、六點就回家，一家團圓吃晚飯，然後和家人一起度過夜晚。假日會粉刷、剷除庭園中雜草，或和家人一起上公園，過悠閒的休假日。這是一般所看到的英國父親的姿態。反觀如工蜂般的本國父親，或許你會說「我也想在當個好爸爸，可是國家的經濟會因而陷入窘境」，但這種看法是正確的嗎？

動物之中，有許多只靠母親來養育。但是人類卻不一樣。長久的人類史中，被認為父、母一起生活、養育子女是最適當的。家族形態的形成，父、母協力來養育

子女，這才是最好的方法。

自古以來，父親和母親之間的分業：父親擔任獲取生活食糧的工作，母親主要工作是養育子女；這種模式至今，似乎沒有太大的改變。父親只是上班、把薪水拿回來而已。如果只是這種責任而已，那麼父親和母親一起生活就毫無意義可言了。

兒童社會化的過程是非常的複雜。開始是受父親和母親的影響，培育其社會性，這樣的孩子才能夠得到充分的發展。父親不參與培育孩子社會性的工作，只靠母親，那麼孩子在這男性和女性所形成的人類社會中，恐怕無法充分適應了。

尤其人類到長大成人為止，這段社會化過程，需要很長的時間。狗只需一年，人類則需要十八年才算成人，而馬四歲時就可以出賽了。相比之下，人類的成長非常緩慢。長大成人需花二〇年的時間，就只有人類。

所以這麼長的時間，人要學習許多事物。如果像狗只需一年就長大成人，那麼即使只由母親養育，對孩子也不會有多大影響。

孩子長大成人要花這麼長的時間，所以會受其父、母的強烈影響，尤其會受父、母養育方式的左右。

在大學中進行學生輔導，發現上大學時有適應困擾的學生，大都在幼兒期至兒

童期，與父親的關係較淡薄，小時候的親子關係，往往會影響其青年時期的發展。並不是孩子到了上國中、高中，母親無法管教時，才輪到「父親登場」。其實到了這個時候，已經太遲了。

因此，本書想探討「嬰幼兒期至兒童期」時父親的職責。嬰幼兒期形成的父子關係愈堅實，那麼在青澀的青年期時，父親的存在就能夠造成極大的影響。

本書可提供育有兒女的父母們，以及將為人父母者做為參考。

最後，本書出版時，承蒙矢代俊平等人的協助，在此深致謝意。

目錄

前言／3

◎第1則——從出生開始「父親」就要登場了／11

與妻子分享生產的期待與不安／14

生產後父親的職責／18

積極接觸嬰兒／21

父親要負責調整母子關係／24

◎第2則——積極與孩子遊戲／29

去享受與子女接觸之樂／32

孩子喜歡和具有魅力的父親遊玩／35

透過遊戲產生父子共鳴／40

養成全家人享受休閒的習慣／43

● **第3則**——**子女的成長需要父親的溫柔**／47

父親也需要有女性的特質／50

溫柔的父親更具男性化／53

父親的溫柔對女孩很重要／57

要做個能夠接受孩子的父親／59

● **第4則**——**成為家人與社會的連接點**／63

把社會風氣吹入家中／66

要讓孩子了解父親的工作／69

父親的工作表現出生存的意義／73

讓孩子學習各種人際關係／76

重視與鄰居的關係與社區活動／78

● **第5則**——**成為精神的領導者**／83

強的母親與弱的父親／86

懦弱的父親使孩子產生偏差行為／89

母親支配型的家庭／91

成為精神領導者的資格／94

◎ 第6則——育兒工作不能全交給母親／99

以你的「眼光」來看孩子／102
父親必須擁有與母親不同的期待／108
努力發現孩子的優點／111

◎ 第7則——做一個懂得責罵的父親／115

不會罵孩子的父親增加了／118
不責罵孩子的溺愛型父親／121
以不責罵為方針的父親／124
只會討孩子歡心的父親／127
對孩子缺乏情愛自信的父親／129
能責罵孩子的父親／131

◎ 第8則——做個不會逃避的「父親」／135

某個年輕母親的傾訴／138
父親不可以逃避家族問題／141
偶爾也必須扮演壞蛋的角色／145
為子女挺身而出的父親／147

◎ 第9則——給予孩子安心感與自由／151

一貫性的教養能夠產生心理上的安全／154
產生強烈不安的父親會令孩子不安／158
給予子女心理的自由／162

◎ 第10則——成為子女的模範／167

不要用「教化」而要用「感化」的方式／170
能夠自己坦然訴說失敗的父親／174
父親要培養子女的父性與母性／177
沒有父親的家庭應該如何育兒／180

後序／185

●
—
第1則

從出生開始「父親」就要登場了