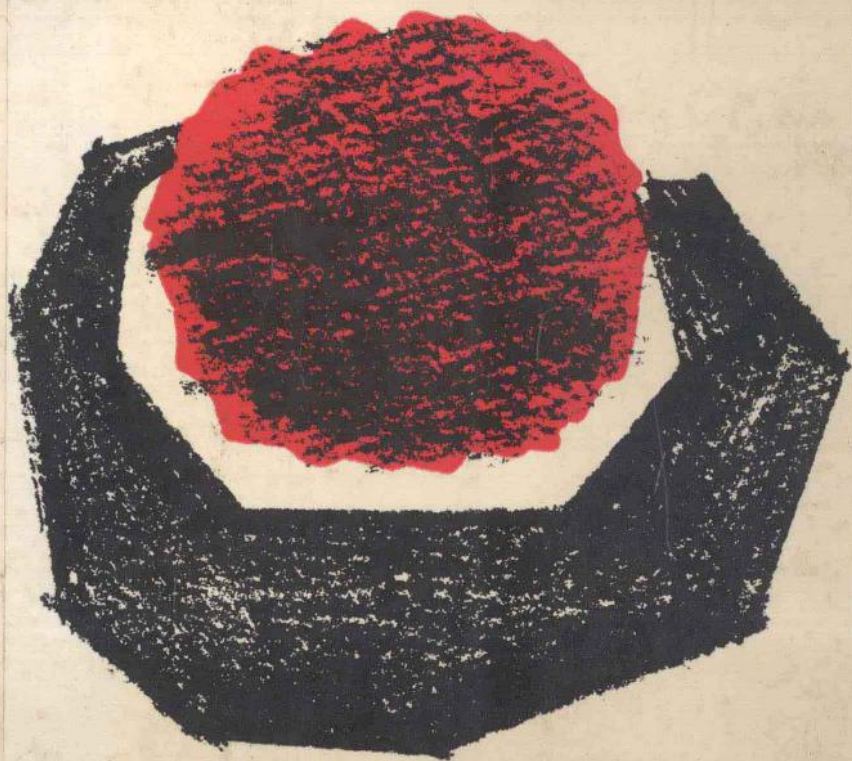


家庭百科叢書

癌症的預防與治療



家庭百科叢書編譯組 編譯

癌症的預防與治療

家庭百科叢書編譯組 編譯



——國家書店有限公司——

有著作權

不准翻印

■ 癌症的預防與治療

家庭百科叢書34

特價：壹佰元正

主編者：王麗芬
翻譯者：家庭百科叢書編譯組
校正者：陳政義醫師
發行人：林大坤
法律顧問：林金鈴 律師
出版者：國家出版社
發行所：國家書店有限公司
郵撥帳戶：一〇四八〇一號
總公司：台北市新生南路一段126之8號三樓
電話：391-2425・391-4261・392-6748
發行部：台北市濟南路二段31之6號二樓
電話：391-7918・351-0917
印刷所：嘉信印刷事業有限公司
中華民國68年元月初版

行政院新聞局局版臺業字第零陸叁貳號

(本書如有缺頁或裝訂錯誤請寄回調換)

「家庭百科叢書」序

「家庭百科叢書」，顧名思義是針對每一家庭；對每一家庭成員，能在經濟確切地獲得新知的同時，更能發揮實際作用。舉凡現代家庭生活中夫妻之倫、父母之責、子女之道，乃至於教育問題、日常瑣務、養生保健、疾病防治、修持接物、衣食住行等隨時可見的切身問題，都是「家庭百科叢書」包羅之列。

家齊為國治之本，自古以來，這一放諸四海皆準的至理，一直是教養國人立身行己的最重要經義。不幸的是，近年物質文明爛熟的結果，人心腐蝕，問題家庭直線上升，社會上各種光怪陸離的現象，到處可見，形成現代文明的新病態。有心之士亟謀尋求解決之道的各種努力之中，如何建立美滿和諧的家庭，成為咸認的癥結所在。我們在此時出版「家庭百科叢書」，這又是本社的另一目標。

本社創立三年來，除了同仁筭路藍縷的努力外，還因讀者的支持，才有今日初具的規模。具有雙重深長意義的「家庭百科叢書」的出版，表示本社再接再厲的初衷。期望於不久的將來，本社能結合學界更大的力量，對讀者提供更多更廣的優良書籍。尚祈讀者不吝指教，共襄其成。

目 錄

第一章 關於癌症的種種知識

1 癌是不治之症嗎？	二
2 癌症會遺傳嗎？	四
3 癌症會傳染嗎？	七
4 癌和血型也有關係嗎？	九
5 動物也會得癌症嗎？	一
6 和性有關嗎？	一三
7 有無男女的區別？	一五
8 患癌症的年齡從幾歲開始？	一八
9 有無特殊的自覺症狀？	二〇
10 癌症是現代病嗎？	二二
11 丸山疫苗有效嗎？	二五

第二章 癌和食物的關係

12 小孩也會得癌症嗎？	二七
13 小孩的癌能預防嗎？	二九
14 癌症患者是否一天比一天多？	三二
15 癌症能治癒到何種程度？	三四
1 牛乳可否預防癌症？	三八
2 酒是致癌的因素嗎？	四〇
3 糖和癌症有關嗎？	四二
4 抽煙會導致肺癌嗎？	四五
5 癮君子有無預防癌的方法？	四七
6 自然食品安全嗎？	四九
7 烤魚是否為致癌的原因？	五二
8 目前使用的藥物是否安全？	五四
9 鈣質能預防癌症嗎？	五六
10 蛋白質能預防癌症嗎？	五八
11 癌症病患應該攝取營養食品嗎？	六一

第三章 診斷癌的眞僞

12 肉食會致癌嗎？.....	六三
13 荷爾蒙劑會致癌嗎？.....	六五
14 熱的飲食會致癌嗎？.....	六八
15 米飯也會致癌嗎？.....	七〇
16 鹹性的食物會致癌嗎？.....	七二
1 作健康檢查能發現癌症嗎？.....	七六
2 膀胱癌自己能發現嗎？.....	七九
3 怎樣才是可疑狀況？.....	八一
4 簡單的檢查能查出癌嗎？.....	八三
5 什麼樣的生活方式較危險？.....	八六
6 運動不足也會致癌嗎？.....	八八
7 壓抑與癌有關嗎？.....	九〇
8 胃癌能否預防？.....	九二
9 中藥有效嗎？.....	九五
10 藥草有效嗎？.....	九七

第四章 預防的方法

11 體型與癌有關係嗎？	一〇〇
12 癌與體重的變化有關係嗎？	一〇二
13 荷爾蒙劑有效嗎？	一〇五
14 X光安全嗎？	一〇七
15 癌症能否預防？	一一〇
1 乳癌會不會痛？	一一四
2 表面的癌症容易看出嗎？	一一六
3 腎臟癌的特徵是什麼？	一一八
4 能否守住你的胃？	一二〇
5 有無不得癌症的要訣？	一二三
6 如何發現腦部的癌症？	一二五
7 有沒有百分之百治癒癌症的方法？	一二七
8 喉頭癌的徵兆為何？	一三〇
9 癌症必須告訴患者嗎？	一三二
10 日本的醫學水準高不高？	一三四

第五章 治療的真偽

1 熱能使癌脆弱嗎？	一五四
2 肝癌為何難以治療？	一五六
3 癌症檢查到了何種地步？	一五九
4 血液中能發現癌嗎？	一六一
5 診斷癌症的方法有那些？	一六四
6 照X光可怕嗎？	一六六
7 維他命C對癌有效嗎？	一六八
8 維他命劑對癌有效嗎？	一七一
9 何種制癌劑較好？	一七三
11 環境和癌有關嗎？	一三六
12 空氣污染會致癌嗎？	一三八
13 有不易罹患癌症的身體嗎？	一四一
14 胃潰瘍會變成胃癌嗎？	一四四
15 男人也會有乳癌嗎？	一四六
16 能否有力量自我防預？	一四八

第六章 征服癌症

10 癌症有特效藥嗎？	一七六
11 原子治療有效嗎？	一七八
12 原子爐療法為何？	一八〇
13 民間療法有效嗎？	一八二
14 何種藥物制癌較為有效？	一八四
15 手術後應如何照顧？	一八六
1 癌的研究進展得如何？	一九〇
2 為何說「癌是人類最原始的現象」？	一九二
3 征服癌症是夢想嗎？	一九五
4 白血病是否為不治之症？	一九七
5 癌有沒有潛伏期？	一九九
6 有沒有易罹患癌的體質？	二〇一
7 有關癌的濾過性病毒學說是否正確？	二〇三
8 癌細胞會無限制蔓延嗎？	二〇五
9 找不出癌症的成因嗎？	二〇七

• 錄 目 •

10 免疫療法是否有效？.....	二〇九
11 免疫療法的缺點為何？.....	二一二
12 有什麼物質可以阻止癌的發生？.....	二一四

第一章

關於癌症的種種知識

• 很多習慣是危險的

1 癌是不治之症嗎？

人人都說癌是絕症；但也有不治而癒的

幾年前，曾有一位女患者到醫院來找我，說她有「不整出血」的現象：經由婦產科檢查結果，發覺她所得的是子宮癌，如果我當時坦白告訴她，她可能會禁不起打擊，所以我向她說，那是筋腫（肌肉組織內發炎），最好動手術。但她拒絕接受勸告，並說：「既然只是筋腫，就不必管它。」她非常堅持，我只好向她的家人說明真象，希望她家人能勸她趁早開刀。

之後，她音訊全無，我幾乎忘了；幾年後，她女兒到我的醫院來，向我說：「我母親已於去年因腦溢血去世了！」她並沒有接受割除子宮的手術，但也不是因癌而死亡。

有位九十六高齡的老人，在睡夢中溘然長逝。當他七十歲那年，患了胃癌；因正值二次大戰期間，無特殊治癌方法，對老年人的手術也不保險。於是，他的

家人便打消了爲他治療的念頭，而任其發展。在糧食缺乏的情況下，他安然無事地活着；他又是個老鸞，幸虧沒有嘔吐和疼痛的現象，退休後賦閒在家，每天都請了一大羣好友到家裏來吃飯聊天，過着極平靜的日子。有一天早上，當他的家人爲他送早餐時，才發覺他已安然過世了。

某公司董事長的太太患了子宮癌，當她前往醫院檢查時，癌細胞蔓延的範圍已相當廣，醫生宣告無望。那位董事長乃向他的姨太太說：「我太太已活不了多久，等她雙腳一伸，我便可娶妳過門。」姨太太聽了此話自然樂不可支。然而，董事長太太居然奇蹟地活得好好的；姨太太也因等得不耐煩，要求數十萬的賠償金。非但如此，一向血壓高的董事長，竟突然因腦溢血而撒手人寰。他太太的身體却逐漸復元了。這是一則真實的故事。

還有位患者因膀胱癌而動手術，但已不能完全遏止癌細胞的蔓延；醫生對她太太說：「看情形，大約還能活一年。」她痛不欲生地來找我討論，一切能挽回她丈夫生命的方法。不僅以中藥治療，其它方法也兼行並施。如今，那位患者仍健康地進行着工作。

大多數的醫生聽到治好癌症的例子時，都會懷疑病人一開始所患的症狀是否爲癌症。雖然治癒癌症的例子不多，但此事實確是存在的。最近日本的醫學會中

曾發表治好癌症例子的調查結果；由於是全國性的調查，所以搜集了不少的資料。他們以嚴格的審查方式獲得了一百五十三件資料，其中自然痊癒的例子有七個；癌的位置轉移又自然消滅的例子四個；無法控制癌細胞但自然消滅的有六個例子；十年後再發的例子有二十八個；五年內病情無惡化的也有六個。以上五十一個例子顯示出，癌有時會自然消失，也可能長期和病患共存。這些都是不可抹煞的事實。

雖然在我們能解釋癌症自然痊癒的原因之前，尚有一段遙遠的路途。但我們最起碼能明白，加強體內抵抗力是較為有效的療法和預防法。這是我們唯一也是必須做到的一個抗癌方法。

2 癌症會遺傳嗎？

特殊的癌症才會遺傳；一般的癌症多屬後天性

色盲和色素缺乏症，毫無疑問是由遺傳而來，糖尿病、高血壓和肥胖症的遺

傳或然率也相當高。癌症由於原因太複雜，所以人們不太重視它的遺傳性。根據調查結果顯示，異卵雙胞胎罹患同類癌症的情形很多；但同卵雙胞胎却未曾有類似情形發生。

以人來說，若在血親中有兩、三個癌症患者，大多數人便耽心自己也會罹患癌症。有些人連自己的配偶及配偶的血親也一起計算在內。

的確，我們不能斷言癌症不會遺傳，例如：孩子眼睛所患的癌症（眼角膜細胞腫）或腎臟癌（濾過性病毒腫瘍）等，很可能是由遺傳而來。同時，易罹患癌症之體質也是有的。

然而，我們不能斷定一切癌症的起因均由此而來；許多美國學者都以爲，癌生成之因有百分之九十是受了環境的影響。

「日本人罹患胃癌者較多；歐美國人民易患腸癌；鼻癌患者則以臺灣居多。」民族不同，癌種類也有差異。當然，這很可能因各民族的糧食、生活習慣和環境等外在因素所致；但總會留下某些疑問，例如：是否某一民族先天即易罹患某種癌症。原則上，民族問題和個人的遺傳情況是迥然不同的。

在拿破崙的家族中胃癌患者爲多，而拿破崙本人也是因胃癌而死。他曾驕傲地聲稱：「在我的字典中找不到『難』字」的英雄人物，也終無法戰勝癌症。但

大多數的人均認為拿破崙之罹患胃癌，純屬「巧合」，而非由遺傳。

以另個角度來說，癌症患者多的家族，都有一共同的問題。根據醫學會的報告：肝癌和肝硬化之患者，以近親結褵的家族居多；有五十個以上的實際例子。但這並非由於遺傳，前不久才發現引起肝炎的濾過性病毒元凶乃為HB抗原，和肝癌也有密切關係。

如果母親有HB抗原，在分娩時會感染至嬰兒體內，而嬰兒抵抗力又弱，一旦感染病體，便無異於體內裝了一枚定時炸彈。對於這種天生即有悲劇命運的幼兒，必須給予抗體，以防止疾病的產生；這方面的研究，目前正積極地在進行中。

有關乳癌類似的情況也有詳盡的報告。據實驗結果，某種老鼠的乳癌是由濾過性病毒所致；通過乳汁而使幼鼠感染此病毒，幼鼠長成後即患癌。此事實已不容否認。美國的摩爾博士也從乳癌患者多的家族中，發現和老鼠體內類似的濾過性病毒。

西元一九七六年，日本的醫學會曾發表如下的報告：導致乳癌的濾過性病毒，未必是由母體直接感染，透過父親的精子也能感染。然而，遺傳或濾過性病毒的感染，乃發生於特殊的癌症病例中。在日本，最常見的是胃癌；要剖析後天性的因素及研究預防的方法，才是目前的急務。