

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 魏氏伤科 手法治疗图解

特色流派丛书

编著 狄任农 郑润杰

中医  
骨伤

中医骨伤特色流派丛书

# 魏氏伤科手法治疗图解

编著 狄任农 郑润杰



中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

魏氏伤科手法治疗图解/狄任农, 郑润杰编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 11

中医骨伤特色流派丛书

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1637 - 1

I. ①魏… II. ①狄… ②郑… III. ①正骨疗法 - 图解  
IV. ①R274 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 230461 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市亚通印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.125 彩插 0.25 字数 246 千字

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1637 - 1

\*

定价 28.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 出版说明

骨伤科作为中医临床学科之一，其特色主要包括手法治疗和药物外治。与西医骨科手术不同的是，手法治疗在整体观念指导下，应用各种手法操作、固定器械等，对骨折、骨关节损伤等疾病进行治疗，具有局部与整体兼顾的特点。药物外治则由于具有不伤肠胃、局部吸收、见效较快等优点，在中医辨证施治原则指导下，被广大骨伤科医生和患者所认可。二者均是我国中医药学的宝贵遗产，不仅得到西医的认可，而且至今仍在临床广泛应用。

在骨伤科领域，受地域、手法不同和用药特色等因素的影响，形成了诸多的学术流派。这些流派各有千秋，异彩纷呈，是传承和发扬中医骨伤学术不可或缺的部分。梳理这些流派的学术专长，特别是临床易于掌握、行之有效的手法治疗和外用药物，将有助于弘扬骨伤科的中医特色，为当今临床提供有益的参考。为此，我们特别策划出版了这套《中医骨伤特色流派丛书》，包括《魏氏伤科手法治疗图解》《劳氏伤科临证指南》《魏氏伤科外用药物精粹》《石氏伤科外用药物精粹》《施氏伤科外用药物精粹》等，希望本套丛书的出版，能为弘扬中医骨伤流派、传承中医骨伤特色作出应有的贡献。

中国中医药出版社

2013年8月

## 作者简介



狄任农，男，1937年生，浙江省瑞安市人。1963年从上海中医学院医疗系毕业后，即分配到上海市伤骨科研究所，跟随全国著名伤骨科专家魏指薪教授从事临床和科研工作。1973年调浙江省温州医学院附属一院从事骨伤科临床工作，1996年被评为主任中医师。曾任浙江省伤科学会理事。温州市第六届政协委员，温州地区伤骨科专业委员会主任委员。1995年被温州市卫生局授予“温州市最佳骨伤专科”光荣称号，1998年退休。

迄今为止，计发表学术论文40余篇，其中二篇获温州市科技三等奖。1982年由浙江科学技术出版社出版著作《伤科手法治疗图解》一书，该书图文并茂，简明扼要，切合实用，因此出版后颇受读者欢迎，先后印刷三次，发行量达三万余册。1993年在一版基础上增加内容约1/3，再版发行。临床工作历时40余年，经验丰富，对脑震荡及其后遗症、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎以及骨折、脱位等，运用伤科手法配合中西药物对症处理，功效卓著。《中国中医骨伤科百家方技精华》一书将其列为中国当代100位骨伤科著名专家之一。

平生勤奋好学，不耻下问，善于博采众长，主张在

学术面前人人平等，不应有门户之见，或正统和非正统之差别；重视临床实践，认为医者必须发挥革命的人道主义精神，决不可唯名利是图；对中医事业的发展，认为只有在全面继承的基础上，才能取其精华，去其糟粕；同时应走中西医相结合的道路，掌握两套本领，只有这样才能将中医事业推向前进。



郑润杰，男，1959年12月生，浙江省瑞安市人，1982年7月浙江省统招5年制中医专业毕业，浙江省瑞安市中医院骨伤科主任中医师、助理员兼骨伤病区总主任。2002年5月获“浙江省中医临床技术骨干”，2007年被评为温州市名中医。担任瑞安市中医药学会副理事长，浙江省风湿病专业委员会委员，《中华临床防治杂志》编委会副主任等。

曾担任瑞安市中医院副院长，连任五届瑞安市政协常委。

平生勤奋好学，善于博采众长，乐于钻研疑难病症，在30余年的临床实践过程中，不断探索研究，使自己的业务水平有了较大的提高，对某些骨伤科疾病的治疗方法创新颇多。对骨伤科常见病及疑难杂症，善于运用中医手法配合中西药物对症进行综合治疗，疗效良好。特别是对于骨折的处理，坚持“先中后西，能中不西”的治疗理念，运用闭合整骨手法配合小夹板固定治疗骨折，

颇有心得，取得了卓著的效果，得到有关专家和群众的一致好评。主编《中西医临床诊疗全书》骨科分册，先后在省级以上刊物发表论文 31 篇。虽然经过多年的努力，取得了一些成绩，但仍自觉远远不够，任重道远。今后要继续努力，在实践中进一步提高，为发扬光大祖国医学的遗产而努力奋斗不息！

# 序一

骨伤科是中医学的一个重要组成部分，历史悠久。它是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中所积累起来的理论和经验结晶。

远在两千多年前，在《周礼·天官》中已有肿疡、溃疡、金疡和折疡的记载。其中所谓的折疡，即指骨折而言，这是中医学有关伤科专科的最早文献。此后，历代均有伤科著作问世，其中比较著名的有《仙授理伤续断秘方》、《世医得效方》、《正体类要》、《伤科补要》等。虽然这些著作在继承前人的理论与经验基础上有所发挥和创新，但由于受时代科学技术发展水平的影响，因此多数著作对骨伤科疾患的描述显得过于简单，且缺少图解，使后学者难以领会和运用。

狄、郑两位医师，师承中国著名骨伤名家魏指薪教授，结合自己数十年来的临床实践经验，同时吸收国内外骨伤科名家的特技与验方，将骨伤科常见病和疑难杂症的手法治疗编辑成书，名曰《魏氏伤科手法治疗图解》。该书以通俗易懂的语言，简明扼要的文字，阐明这些疾病的诊断要点以及治疗方法，并附以图解作为参照，使读者一目了然，心领神会，诚为不可多得之佳作。对



今之求知若渴者，肯定有所裨益也。

特此作序，以表其绩。

浙江省中医药学会会长  
浙江中医药大学原校长  
浙江省骨伤研究所所长

肖喜伟  
壬辰年春于杭州

## 序二

中医药技术发展史表明，中医几千年传下来的独特传授方式——师承教育，是继承与发展各科临证经验和学术思想的重要教育方法，中医骨伤也有其独特师承特点。

狄任农先生继承著名骨伤科名家魏指薪教授伤科手法，参考各家经验，结合自己临床经验，编成《伤科手法治疗图解》，先后印刷4次并再版。

我院骨伤科郑润杰主任中医师，温州市名中医，跟随温州名医狄任农先生学习，他们俩保持良好的师徒关系。郑润杰主任医师秉承狄先生对中医的热爱，对中医骨伤科事业认真继承，深入研究，敢于创新，将先进技术方法和中医理论相结合。验证临床实践30余年，取有效之处，充实成书，名为《魏氏伤科手法治疗图解》。为求书中经验更加实用，便于查阅，故以西医学病名为名，再列出通用诊断要点、手法治疗、中药应用、注意事项、典型病例，贯穿全书，并用图说明中医手法之奥妙。力求简洁明了、运用方便，体现了较好的实践性、实用性，希望本书的出版能对骨伤界同仁在临床上有所帮助。是为序。

浙江省瑞安市中医院院长

黄玉昆

2013年7月10日

## 编写说明

手法治疗骨伤科常见病，方法简便，易于操作，疗效显著，值得临床医生推广与运用。但是，这些手法治疗多散见于有关医学文献之中，既缺乏专书，更缺少图解，因而给临床推广与运用带来诸多困难。

我们以著名骨伤科专家魏指薪教授伤科手法为基础，参考各家经验，结合我们多年来的临床实践，将治疗骨伤科常见病过程中行之有效的各种手法采用图解形式，编成《伤科手法治疗图解》一书，以供伤骨科临床医师参考与运用。

该书自1982年出版至今，先后印刷四次并再版，发行量颇多。由于抓住了骨伤科常见病的诊治要点，又切合实用，因此深受广大读者欢迎。

经作者30余年来进一步临床验证，书中所介绍的治疗方法，如能运用得当，有的手法甚至有立竿见影之效。但随着科学技术的不断进步，书中某些观点或治疗方法显得陈旧过时，同时有些疾病光凭手法是不够的，还必须采用中西医结合方法来处理，才能得取更好的疗效。有鉴于此，决定趁此次再版的机会，对某些过时的治疗方法予以修正，同时增加一部分对临床有参考价值的资料，使其内容更加翔实，以提高临床疗效，为继承与发扬祖国医学遗产作出必要的努力。为突出本书特点，本次出版将书名更改为《魏氏伤科手法治疗图解》。

作者狄任农年事已高，对再版本书已力不从心，此次之所以发挥余热，实为浙江省瑞安市中医院郑润杰主任医师之故。郑润杰是作者狄任农弟子，临床工作30余年，经验丰富，对某些骨伤科疾病的治疗方法颇多创新，2007年被评为温州市名中医。郑润杰认为《伤科手法治疗图解》一书确系非常切合实用之优秀著作，如不能进一步修改和补充，实在非常可惜，愧对后人。在他的敬业精神感动之下，决心老当益壮，发挥余热。同时，郑主任将自己发表在有关刊物上的许多文章补充到本书之中。此外，他又以书面的形式，对《伤科手法治疗图解》的许多观点提出修改或补充意见。因此，可以毫不夸张地说，此次本书之所以能有再版之举，实属郑主任之功矣！

由于我们的学识与临床经验毕竟有限，书中难免仍会存在缺点或错误，如能得到有关同道的批评与指正，则不胜荣幸。

浙江省温州市第一医院 狄任农  
浙江省瑞安市中医院 郑润杰

2013年8月

魏指薪教授（1896—1984）山东曹县人，上海市名中医。出生于中医世家，幼承庭训，通过刻苦学习和临床实践，继承了家传的伤科学术知识。1925年来到上海，先后跟随武术名家王子平、内功名家农劲荪先生学习武功与内家功法，深得其传。因将武功、内家功与伤科整骨手法结合，其医术上了一个新台阶。

魏氏勤于著述和研究，编写或指导完成了《关节复位法》、《伤科常见疾病治疗法》、《魏指薪治伤手法与导引》等论文或专著。1984年上海市伤科研究所为纪念他90寿辰编印了《伤科论文汇编第六辑》一书，共收集有关魏氏伤科学术论文70余篇。1979~1982年，在魏氏指导下开展总结魏氏伤科经验的课题，如“祖国医学治疗软组织损伤的理论探索”、“理气活血剂在骨折愈合过程中的生物力学观察”、“魏氏伤科手法临床运用”等分别受到卫生部和上海市卫生局的奖励。魏氏为上海第二医学院中医骨伤科教授，曾任上海市伤骨科研究所副所长等职。

作者在随师参加临床实践过程中，体会最深刻的莫过于魏氏手法。运用其手法，治疗某些伤科疾患，诸如髌上滑囊血肿、腰椎间盘突出、急性腰扭伤、腱鞘囊肿等等，有时能手到病除，立竿见影。作者在上海中医药大学临近毕业之际，曾跟随上海市伤科名家石筱山、施维智先生等实习，这些大师，除了对骨折或脱位施以手

法治疗外，对软组织损伤，则很少使用手法治疗。魏老则不然，他对软组织损伤的处理，除内、外用药外，多数都有手法配合治疗，因此大大提高了疗效。记得瑞金医院一名护士患颈椎病，骨科某大专家嘱她带上石膏领，尽量少活动，如此治疗近一年，毫无效果。后来她来恳求魏老救救她，说自己实在是痛苦不堪。魏老嘱其去掉石膏领，然后进行仔细的检查，并拿来X光片参考，认为她的病属于一般的颈椎病，给予中药热敷、内服，并加以轻巧的手法纠正错位。经治疗二周左右，症状即有明显的改善，患者称谢不已。

辨证论治，是中医最根本的特色与精华。伤科作为一门专科，虽有其特殊性，但在用药方面仍离不开这一原则。纵观古今中医伤科文献，对损伤一证的用药大多偏重于活血化瘀、温经散寒之类。先生则一再强调，治疗伤科患者，一定要因人、因时、因地制宜，要有整体观。活血化瘀之类药物，可用而不可滥用，应中病即止。对女性患者更应注意疏肝理气。记得一位成人伤员，左前臂科利斯骨折，已历时一月许，疼痛虽然有所减轻，但前臂肿胀依然明显。魏老认为属于脾气虚弱所致，予以六君子汤加味，固然服药一周后肿胀即明显消退。又一外来女干部，50多岁，腰痛绵绵，精神不振，苔薄脉弦，摄片检查，除有骨质增生外，无其他发现。先生根据其临床表现，拟诊为肝气郁结。予以逍遥散出入，同时配合督脉手法治疗，经三周治疗，腰痛大减，精神振作。上述例子，不胜枚举。由此可见，先生的中医功底非同一般。

重视思想开导工作，是先生治病的又一特色。魏老的病员，多数来自全国各地的高级干部或部队的首长。他们所患的病痛，大多经过各地专家的诊治而效果不甚理想。因此当他们来就诊时，常常顾虑重重。针对这一情况，魏老不是急于替他们处方用药，而是耐心地倾听他们的诉说，然后逐一加以分析，以消除他们思想上的顾虑，提高其战胜疾病的信心。有一位高级干部，经魏老做详细而耐心的思想工作后，高兴之至。他说，听了魏老的精辟分析后，思想顾虑解除了，虽然尚未用药，但毛病似乎好了许多。

魏老的高尚的医风、医德更是值得后人敬仰。先生治病总是很耐心，从不对病人发脾气。不论其职位高低，或贫富差异，均一视同仁，充分体现了救死扶伤的革命人道主义精神。曾有一位从苏北来的农民，骨盆骨折住了院，基本治好后将要出院时，因经济困难一时无法解决。我们将此情况向他汇报，他就帮助其减免了部分医药费，并给予路费及生活费回家疗养。如此例子是屡见不鲜的。我想，魏老之所以生前获得广大民众的称颂和尊敬，这与他的高尚医德医风及良好的医术是分不开的。

这位可敬的医学大师，如今已驾鹤西去。但他为继承和发扬祖国医学立下的汗马功劳是不可磨灭的。

狄任农

2013年8月17日

## 目 录

颈椎病 .....	1
诊断要点 .....	1
手法治疗 .....	2
中药应用 .....	5
注意事项 .....	5
典型病例 .....	8
脑震荡及其后遗症 .....	9
诊断要点 .....	9
手法治疗 .....	9
中药应用 .....	10
注意事项 .....	10
典型病例 .....	15
肩关节周围炎 .....	17
诊断要点 .....	17
手法治疗 .....	17
中药应用 .....	22
注意事项 .....	22
典型病例 .....	25
肱骨外上髁炎 .....	26



诊断要点	26
手法治疗	27
中药应用	28
注意事项	29
典型病例	29
<b>肱桡滑囊血肿</b>	31
诊断要点	31
手法治疗	32
中药应用	32
注意事项	33
典型病例	33
<b>腕部扭伤</b>	35
诊断要点	35
手法治疗	36
中药应用	38
注意事项	38
典型病例	41
<b>腱鞘囊肿</b>	42
诊断要点	42
手法治疗	43
中药应用	45
注意事项	45
典型病例	45
<b>大腿内收肌群劳损</b>	47
诊断要点	47
手法治疗	47
中药应用	49