

主编
于作洋

刘弼臣

学术思想

刘弼臣中医儿科师承全集



中国医药科技出版社

刘弼臣中医儿科师承全集

刘弼臣学术思想

主编 于作洋

中国医药科技出版社

内 容 提 要

刘弼臣教授是中医儿科界具有很大影响力的名家，从事中医事业 68 年，具有非常丰富的临床经验，在儿科临床实践中形成了自己独特的学术思想，是我国现代中医儿科事业奠基人之一。被京城百姓赞誉为“京城小儿王”。

刘弼臣教授中医理论造诣颇深，在中医儿科基础理论方面，兼收并蓄历代前贤医学之长，潜心钻研，刻意进取，提出了“体禀少阳”和“调肺论治”两大观点，成为近代中医儿科领域中四大学派之一“调肺派”的创始人。其“从肺论治”学术思想得到全国中医儿科界广泛认可，在儿科临床广泛应用，收到很好疗效。

本书对学习和传承刘老学术思想有重要的指导意义。

图书在版编目 (CIP) 数据

刘弼臣学术思想/于作洋主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.7
(刘弼臣中医儿科师承全集)
ISBN 978-7-5067-6088-1

I. ①刘… II. ①于… III. ①中医儿科学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 071184 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 29 $\frac{1}{2}$

字数 308 千字

版次 2013 年 7 月第 1 版

印次 2013 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6088-1

定价 58.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

恩师刘弼臣教授是我国著名的中医儿科临床家和教育家。曾任第八届全国政协委员；第七、八、九届北京市人大代表；曾任中国中医儿科学会副会长、名誉会长、中国中医药高等教育学会儿科分会理事长，中医儿科科研成果评审会主任。1990年被国家人事部、国家卫生部及国家中医管理局确定为首批全国名老中医师承教学导师，是国家第一批享受政府特殊津贴的专家，是国家教委确定的全国首批终身教授之一。他把毕生心血倾注入儿科临床、教学和科研工作，以自己的精湛医术和高尚品德享誉海内外，受到人民的爱戴，被誉为“京城小儿王”。

先生师古而不泥古，创新而不离经，因而逐渐形成了自己独特的“精于五脏证治，突出从肺论治”的学术思想体系。先生推崇“少阳学说”，力倡小儿体禀少阳，认为运用少阳学说阐发小儿生理病理特点，完全可以概括“纯阳”和“稚阴稚阳”学说，合二为一，是小儿生理、病理特点的全面体现。

先生博览群书，博采众长，崇尚实践，医术精湛，经验丰富。对于一些疑难杂症，善于科研攻关，如抽动-秽语综合征、病毒性心肌炎、重症肌无力等，经过多年的临床研究。形成了独到的治疗方法。他不循常规，独辟蹊径，匠心独运，从常人意想不到之处入手，每多巧发而奇中。

先生教书育人，可谓“桃李满天下”，我有幸成为先生最后一位研究生，成为先生的“关门弟子”。故而常常告诫自己要加倍珍惜这难得的机会，在随师学习时，常常告诫自己要刻苦努力，以不辜负先生的期望和厚爱。恩师言传身教，耳濡目染，使我立志一定要做一名好医生。多年的跟师学习，从先生身上不仅学到了许多宝贵的临床经验，更重要的是从先生身上学到了高尚的医德和对中医儿科事业不断创新的精神，这将使我受益

终身。

先生不幸于2008年9月29日离我们而去，是中医儿科界的巨大损失，我和先生的女儿刘昌燕及女婿陈继寅，汇集了先生生前的宝贵资料，并进行了总结和整理，将其编撰成书，以造福于更多患者，这是我们最大的心愿，亦是对恩师的最好报答。

本书由“大医精诚之路”，“刘弼臣学术思想”、“刘弼臣临证经验”、“儿童养护知识”四部分组成。先生学验俱丰，但笔者水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者批评指正，以便今后进一步完善。

中日友好医院 于作洋
2013年5月

目 录

刘弼臣教授传略	1
---------------	---

第一部分 大医精诚之路	10
-------------------	----

第一节 追 求	10
---------------	----

第二节 奋 斗	11
---------------	----

附：用现代诊断技术为中医保驾护航（刘老专访）	19
------------------------------	----

第二部分 刘弼臣学术思想	23
--------------------	----

第一节 刘老独特的学术思想体系	23
-----------------------	----

第二节 刘老对中医儿科思想的传承	31
------------------------	----

第三部分 刘弼臣临证经验	143
--------------------	-----

第一节 小儿外感疾患用辛温剂的经验	143
-------------------------	-----

第二节 小儿高热的治疗经验	146
---------------------	-----

第三节 小儿咳嗽的治疗经验	153
---------------------	-----

第四节 小儿泄泻的辨证治疗经验	155
-----------------------	-----

第五节 肝炎的治疗经验	164
-------------------	-----

第六节 川崎病的治疗经验	169
--------------------	-----

第七节 先天性胆管闭锁的治疗经验	• 175 •
第八节 烟雾吸入反应后遗症的治疗经验	• 177 •
第九节 小儿血友病的治疗经验	• 182 •
第十节 小儿斜视的治疗经验	• 183 •
第十一节 小儿诸热	• 185 •
第十二节 四逆散应用经验	• 197 •
第十三节 善用葱根治外感头痛和鼻炎	• 200 •
第十四节 从少阳论治儿科杂病	• 202 •
第十五节 麻杏石甘汤的临床应用经验	• 207 •
第十六节 小儿汗之证治	• 212 •
第十七节 小儿心悸	• 234 •
第十八节 小儿痿证	• 257 •
第十九节 小儿感冒	• 277 •
第二十节 小儿喘咳	• 280 •
第二十一节 百日咳	• 285 •
第二十二节 麻疹	• 286 •
第二十三节 风疹	• 291 •
第二十四节 水痘	• 291 •
第二十五节 猩红热	• 293 •
第二十六节 流行性腮腺炎	• 296 •
第二十七节 消化不良	• 297 •
第二十八节 肠道寄生虫病	• 301 •
第二十九节 小儿口糜	• 308 •
第三十节 小儿鹅口疮	• 309 •
第三十一节 小儿口疮	• 311 •

第三十二节 重龈重腭	• 312 •
第三十三节 滞 颐	• 313 •
第三十四节 小儿疳疾	• 314 •
第三十五节 小儿眩晕	• 319 •
第三十六节 流行性乙型脑炎	• 321 •
第三十七节 疳 证	• 328 •
第三十八节 惊 风	• 331 •
第三十九节 肾炎肾病综合征	• 340 •
第四十节 遗 尿	• 349 •
第四十一节 小儿痼证	• 350 •
第四十二节 小儿痘证	• 351 •
第四十三节 小儿疖肿	• 353 •
第四十四节 小儿疔疮	• 355 •
第四十五节 小儿红丝疔	• 359 •
第四十六节 小儿丹毒	• 361 •
第四十七节 小儿流注	• 362 •
第四十八节 小儿癰疽	• 365 •
第四十九节 小儿湿疹	• 367 •
第五十节 小儿冻疮	• 369 •
第五十一节 小儿水火烫伤	• 370 •
第五十二节 小儿抽搐	• 374 •
第五十三节 小儿昏迷	• 377 •
第五十四节 小儿厥逆	• 379 •
第五十五节 小儿虚脱	• 385 •
第五十六节 重症肌无力	• 390 •

第五十七节 小儿病毒性心肌炎	401
第五十八节 抽动-秽语综合征	416
第五十九节 支气管哮喘	421
第六十节 川崎病	429
第六十一节 泄 泻	437
第六十二节 厌 食	439
第六十三节 急性肾小球肾炎	444
第六十四节 脑性瘫痪	446
 第四部分 儿童养护知识	 448
第一节 养胎护胎知识	448
第二节 儿童保育知识	450
第三节 儿科护理知识	455
第四节 小儿疾病预防知识	459

刘弼臣教授传略

刘弼臣教授是北京中医药大学终身教授、学术顾问，是国家教委确定的全国9位中医终身教授之一。1990年由人事部、卫生部和国家中医药管理局确定为全国第一批继承工作的500位名老中医之一，并成为首批享受政府特殊津贴的专家。任中华中医儿科学会名誉会长，全国中医药高等教育学会儿科分会终身名誉理事长，北京科技会堂专家委员会委员，第八届全国政协科教文卫体委员会委员，第八、第九、第十、第十一届北京市人大代表。

刘弼臣教授是中医儿科界具有很大影响力的名家，从事中医事业68年，具有非常丰富的临床经验，在儿科临床实践中形成了自己独特的学术思想，是我国现代中医儿科事业奠基人之一。被京城百姓赞誉为“京城小儿王”。

刘弼臣教授中医理论造诣颇深，在中医儿科基础理论方面，兼收并蓄历代前贤医学之长，潜心钻研，刻意进取，提出了“体禀少阳”和“调肺论治”两大观点，成为近代中医儿科领域中四大学派之一“调肺派”的创始人。其“从肺论治”学术思想得到全国中医儿科界广泛认可，在儿科临床广泛应用，收到很好疗效。

刘弼臣教授主持的国家“七五”重点攻关课题，“小儿眼肌型重症肌无力”的临床研究，获得国家级科技进步三等奖，并获得北京市级奖一项。曾多次主持学院级科研课题，如小儿病毒性心肌炎、抽动-秽语综合征等。2007年10月由北京市中医管理局批准，在北京中医药大学东方医院儿科成立了“刘弼臣名老中

医工作室”，全面总结传承刘弼臣教授的学术思想和临证经验。

一、立志从医

刘弼臣教授（1925年5月1日~2008年9月29日）江苏扬州人。原名刘世仁，医名“弼臣”。他自幼体弱多病，每次患病皆得益于其姑父的治疗而速愈，为后来的健康打下了良好的基础。其姑父孙谨臣，是当地著名中医儿科医生，是太平天国时期“江南小儿神医”朱冠臣创立的“臣字门”第四代传人。鉴于自身的感受，其姑父神奇的医术在他幼小的心灵中打下了深刻的烙印，故而崇尚中医。

刘弼臣幼年时聪明过人，学习成绩优异，但他的青少年时代是在战争和动乱中度过的。正当他扬州中学毕业，学业有成之际，由于日寇入侵，学校迁移，家境贫寒而辍学。他从古人范仲淹“不为良相，当为良医”的古训中受到启发，决心学医济世活人，以增强民族素质。遂于14岁中学辍学后拜其姑父孙谨臣先生为师，取医名“弼臣”，寓意“治世以文，弼亮之臣攸赖”。成为“臣字门”的第五代传人，从此走上了从事中医的事业之路。

二、刻苦学医

刘弼臣教授拜师之后，学习十分刻苦。白天侍诊于桌前，抄方诊病，倾听老师教诲。夜晚则勤于书斋，整理笔记，攻读医书，苦心钻研。遵师训“医者意也，治病者法也，主治者意也。择法而不精，徒法也；语意而不明，徒意也”。他刻意在“意”字上下功夫，认真思索。每于临证之时，都仔细分析，认真思辨，以获得证治概念，突出体现意治，从而避免了“审证昧因，知常而不达变，循变而反舍常”的错误。他在老师的指导下，从一药一

方一病学起，学习师门医技，逐渐步入中医明堂。蒙师孙谨臣毫无保留地将师门经验及特色传授给他，使其学有所成，为将来的业医之路打下了良好的基础。

孙谨臣虽为当地名医，却从不固步自封，尤其反对把弟子禁锢在自己的门派内，他常教导弟子要不拘一门，要广学博采。因此，当他3年满徒出师后，适逢名医时逸人创办上海复兴中医专科学校，当即将其推荐前去学习。

刘弼臣教授师从孙谨臣学医时为传统的师徒教授法，而在上海复兴中医专科学校学习则是多学科的系统学习法。当时有许多上海的名中医给学生上课，如外科的张赞臣、中药的陈存仁、内科的程门雪、儿科的钱今阳等。授课的教师中有的是相互对立的学术派别，在讲课时各抒己见，旁征博引以论其正。例如：同为儿科的奚晓岚和徐小圃，一为寒凉派，一为温热派，势不两立。但他仔细观察发现一种有趣的现象：即常常奚晓岚看不好的病，徐小圃看好了；而徐小圃看不好的病，反在奚晓岚处见神效。他悟出一个道理：过于寒凉则应温补，过于温补则需寒凉，因人而异，不应拘于一门之见。他精读各家医籍，善于观察总结，潜心揣摩，为他日后发展“少阳学说”奠定了基础。

三、初露锋芒

刘弼臣教授从上海复兴中医专科学校学习毕业，满怀抱负回到故里，跃跃欲试，一展所学。在其父的支持下，将自家的两间街面房作为诊所，自此悬壶，踏上了行医的漫漫旅程。

他初次行医，心里一直牢记蒙师孙谨臣的谆谆教诲，“医者，仁术也”。他把治病救人当作己任，治病不分贫贱，不分富贵，只收低廉的诊费，无钱则义务诊治，因此受到乡亲们的欢迎，前

来就诊者日益增多。由于他服务热情，审因详细，认真辨证，合理遣方，果敢用药，则常获良效。开业不久，恰逢一少妇怀抱阵阵抽搐、嘴唇乌紫的孩子前来求治。当即急施针术缓其抽，复仔细审证处方，孩子服药一天便见奇效。少妇千恩万谢，消息不胫而走，被乡亲们竞相传颂。于是前来求医者络绎不绝。他把全部心血都投入到为乡亲们的防病治病中，深受乡亲们的爱戴，而小有名气，被乡亲们亲切地称为“信得过的小刘大夫”，同时也被家乡同仁所器重。新中国成立后组建了联合诊所，他被推选为中医联合诊所所长。成立卫生工作者协会，他又被推选为卫生工作者协会主任。

随着名声的日渐增大，前来求医者也逐渐增加，日夜不得闲。繁忙的诊务，加上事务性的工作，忙得他无暇读书，而遇到的疑难杂症越来越多，强烈的责任感和事业心使他深深地感到深造学习的重要，渴望得到重新学习的机会。

四、再次深造

1954年他到泰州参加扬州地区中医进修班。1955年南京中医药大学的前身——江苏省中医学校成立，集中全省中医精华，各地名医荟萃。为了发展中医事业，使中医教育步入正常发展的轨道，急需大量中医教育的师资力量。为此，学校举办了首批师资培训班，刘弼臣便被选拔到师资班中培训。

在师资班里，他接触了来自全省各地的名医，聆听他们的授课，不但学习到了各家名医的专长，而且受到了系统的中医基础理论培训，课余时间一头钻到书海里，如饥似渴地学习。在此期间，他阅读了大量中医经典著作，其中很多书是他以前无法看到的。通过学习，大开了眼界，学习到了许多新的知识，广采众家

之长，所学的知识不断升华，达到前所未有的高度。同时学习和掌握了中医教学的基本方法。从如何备课，如何写讲稿，如何写教案，如何上好一堂课等很多方面得到了系统的培训。可以说，南京师资班的学习在他从事中医教育事业中占有极为重要的位置，也是他从医历程中的一个重要转折点，为他以后步入北京中医药大学任教，乃至成为闻名世界的中医知名专家、中医儿科教育家，奠定了坚实的理论基础。

五、名震京城

他在江苏省中医学校毕业后，适逢北京中医药大学（原北京中医药学院）初创时期，急需师资人才，因此奉调进京，先执教于方剂教研室，使他对方剂有了更深入的认识和了解，为将来的临床工作提供了便利。刘弼臣教授组方合理，君臣佐使条理分明，不能不说与他在方剂教研室执教有密切的关系。后附属东直门医院建立，即转到东直门医院儿科，从事中医儿科临床医疗、教学和科研工作。

1959年，北京地区小儿腺病毒性肺炎流行，当时病死率高达5%~15%。西药疗效欠佳，刘弼臣教授参与协作，充分发挥中医优势进行治疗。他与466空军医院协作攻关，治疗35例肺炎患儿，无一例死亡。特别是其中一例危重患儿，由于热久耗伤气阴，邪陷血分，迫血妄行，大量呕血、便血，进而汗出肢凉，神志昏迷，前后8天8夜，曾3次呼吸暂停。在此千钧一发之际，他发挥中医特色，积极配合抢救，在人工呼吸、输血、吸氧的同时，用大剂量别直参煎汤鼻饲，以益气固脱，从而病情得到控制，脱固血止。但患儿马上又出现肢体抽搐震颤不已，二目失明不能视物。他临危而不乱，遇变而不惊，经仔细查体，分析辨证，认为久病绸缪，脾损阴

消，气血俱伤，肝风亢动，遂以缓肝理脾汤加减治之。叠进 28 剂而愈，无任何后遗疾患。事后他每忆及此，都感慨万分地说：“如当时辨证犹豫，恐早变易反掌，莫知他乡了。”

刘弼臣教授对重症肌无力、病毒性心肌炎、哮喘、脑积水、肾炎肾病等许多疑难杂症都有较深的研究，每起沉疴而获奇效，活人无数，于是名声大振，慕名前来求治者，应接不暇。他的事迹深受患儿家长的赞誉，被广大人民群众誉为“小儿王”。

六、教书育人

刘弼臣教授自从来北京中医药大学后，一直奋斗在教学第一线。本科生一届一届地迎来送去，西学中班、留学生班一次又一次地举办，每次讲台上都少不了他的身影。在上百个班次的教学中，他每次都认真地备课，认真地查阅古今资料。“认真”二字是他讲课的法宝，他认为“不认真是讲不好课的，不认真就是浪费别人的时间”。他反对照本宣科的灌注式教学，提倡启发性教学。每次授课，都引古喻今，旁引佐证，深入浅出，循循善诱，说理透彻，重点突出，逻辑性强，善于引导同学进行思考。因此，深受同学欢迎。

1978 年恢复研究生制度以来，他被确定为硕士生导师。他亲自拟定研究生培养方案，制定培养计划，并亲自命题复试，指导研究生进行选题、开题以及进行临床能力的训练，亲自带教。对研究生毕业论文撰写除进行指导外，还亲自动手修改，使其所带教的研究生顺利毕业。10 余年来，培养中医儿科硕士研究生 10 名，为研究生教育作出了贡献。

1990 年刘弼臣教授又承担起国家中医药管理局、卫生部、劳动人事部确定的老中医带徒的任务。他为了搞好继承工作，严格按照二部一局的文件精神，兢兢业业，一丝不苟，对自己多年积

累的宝贵经验和心得体会毫无保留地传教，为继承人多次反复地讲解。他谆谆告诫学生“继承是为了发展，光学是不行的，必须有发展，形成自己独特的东西。中医之所以有生命力，名家辈出，这一点非常重要”。同时，他还强调“学习不能只学一家，不能闭关自大，要广泛吸取别人的好经验，要引进先进的科学技术，中医才能发展”。他对中医的继承工作倾注了全部的心血，圆满地完成了继承带教工作。他从事中医儿科教育工作近60年，聆听过他的教诲，经受他带教的学生，遍及祖国四面八方，世界各地，可谓“桃李满天下”。

七、著书立说

刘弼臣教授不但诊务繁忙，而且还承担繁重的教学和科研任务。他白天授课、出诊、查房、搞科研，晚上回到家也不得消闲，患者盈门，常要忙到很晚。但他仍不忘总结，他常说：“没有总结，就没有提高”。自五十年代始，他在各级杂志上发表大量文章。六十年代初期，与孙华士合作出版了《医宗金鉴·幼科心法要诀》白话解。至90年代，仍笔耕不辍，著书立说。2002年由中国医药科技出版社出版了刘弼臣教授编著的《中医儿科经典选释》、《刘弼臣临床经验辑要》，2004年出版《幼科金鉴刘氏临证发挥》，2004年由人民卫生出版社出版了《医宗金鉴幼科心法要诀白话解》第三版（增订版）等。数十年来，刘弼臣教授在全国各类杂志发表及在国内和国际会议上宣读的论文达百余篇，出版著作十数种。这些论文和著作，都浸透了他毕生的心血，是他业医治病的经验结晶。

在编写中医儿科通用教材的过程中，从第一版到第五版都面临着编委相互之间对“纯阳”和“稚阴稚阳”两种学说指导思想

之论争。由于小儿在生理方面既具有生机蓬勃，发育迅速积极的一面，也具有脏腑娇嫩，形气未充的一面；在病理方面既具有寒热虚实易变，病情易转恶化的一面，也具有脏气清灵，反应敏捷，活力充沛，容易康复的一面。历代儿科医家，根据这些特点持有两种不同的见解，创立了“纯阳”和“稚阴稚阳”的两种主要论点，对后世影响很大。持“纯阳”立论者，认为小儿体禀纯阳，患病则易于化热，在治疗上宜用凉药，力避温药，恐温药能够助热化火。近代上海名医奚晓岚就特别支持这论点。“稚阴稚阳”之论点则为吴鞠通所倡导，“稚阳未充，稚阴未长”，认为幼儿赖阳以生，依阴以长，然而阴既不足，阳尚未盛，所以在治疗上还在善于护阳。近代上海名医徐小圃就特别支持这论点，认为：“阳气在生理状态下是全身动力，在病理状态下又是抗病主力，在治疗方面则处处以维护阳气为首要任务”。

刘弼臣教授认为，阴是指体内精血津液等具有物质性的东西而言，阳是指体内各种功能的活动而言。纯阳是指小儿各种功能活动旺盛，稚阳稚阴是指小儿无论在物质基础和功能活动方面均未臻完善，这种关系是对立统一的辩证关系。必须从整个机体的统一性来认识，不能单纯强调某个侧面。他从万密斋对“小儿初生……其气方盛，亦少阳之气方长而未已”得到启发，探索运用“少阳学说”以作为儿科基础理论的指导思想，为他编写六版中医儿科协编教材和《中医儿科大成》奠定了坚实的理论基础。

八、探索研究

刘弼臣教授从来不满足于已取得的成绩，“追求、奋斗、理想”是他的座右铭，使他不断攀登新的高峰。他牵头的国家“七五”攻关课题“复力冲剂”治疗小儿眼肌型重症肌无力，经过五