

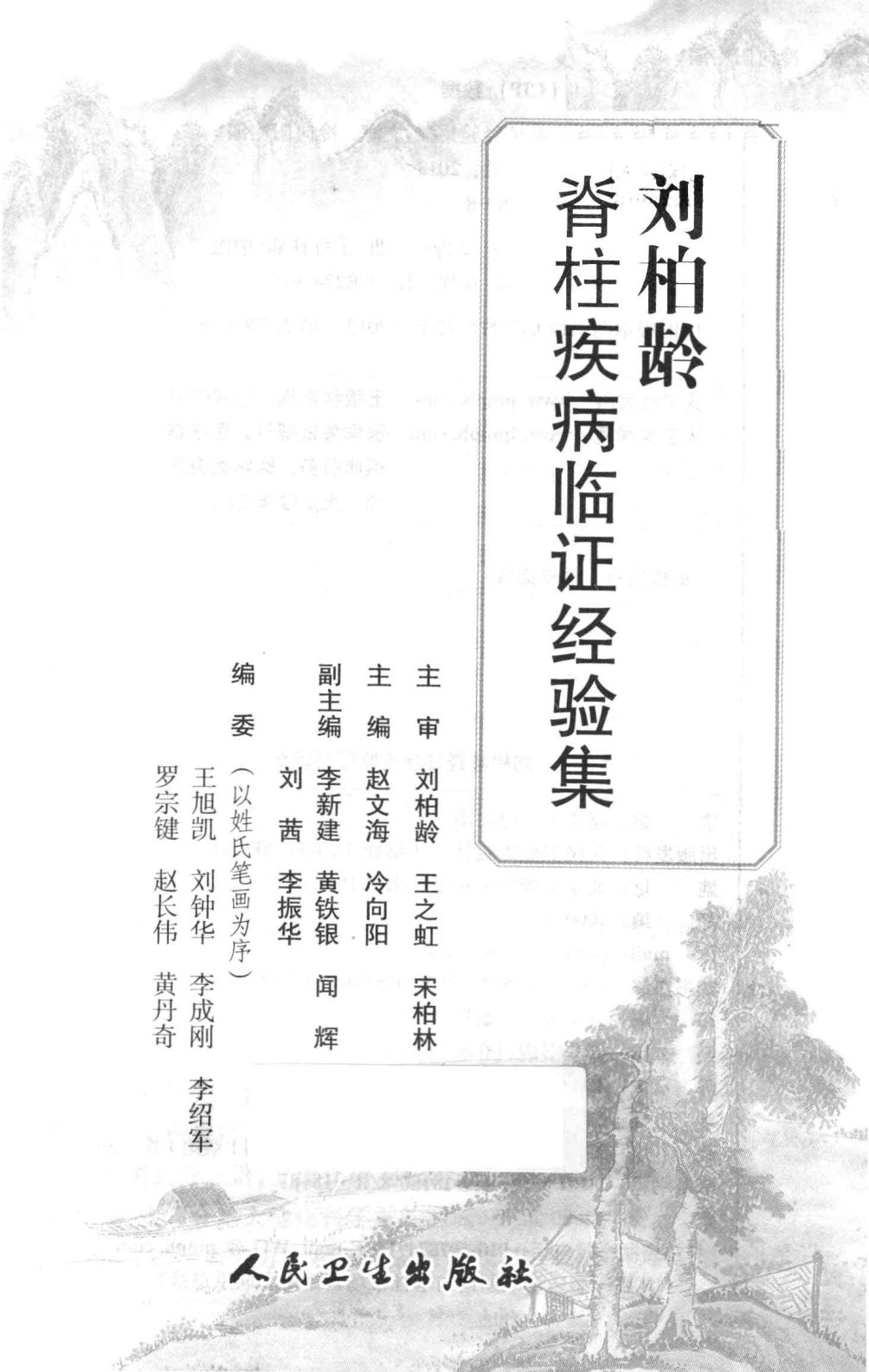
天池骨伤科流派

刘柏龄 脊柱疾病临证经验集

■ 主审 / 刘柏龄 · 王之虹 · 宋柏林
■ 主编 / 赵文海 · 冷向阳



人民卫生出版社



刘柏龄 脊柱疾病临证经验集

主审 刘柏龄 王之虹 宋柏林

主编 赵文海 冷向阳

副主编 李新建 黄铁银 闻辉

刘茜 李振华

编委 (以姓氏笔画为序)

王旭凯 刘钟华 李成刚 李绍军

罗宗键 赵长伟 黄丹奇

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刘柏龄脊柱疾病临证经验集/赵文海, 冷向阳主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-18180-8

I. ①刘… II. ①赵… ②冷… III. ①脊柱病-中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233066 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

刘柏龄脊柱疾病临证经验集

主 编: 赵文海 冷向阳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6

字 数: 150 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18180-8/R · 18181

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言

中医骨伤科作为中医学中重要的一门学科,具有独特的诊疗体系及显著疗效,而名老中医是传统医学传承的重要载体,继承和发扬名老中医学术思想及诊疗经验是保证中医骨伤科发展的基石。天池伤科学派历史向上可追溯到清代,为北方具有代表性的骨伤学派,在全国有重要的学术影响力,刘柏龄教授是天池伤科学派主要代表人物。刘柏龄教授为我国骨伤名家,因其对骨伤科的学术贡献,获得“20 世纪中国接骨学最高成就奖”及“国医楷模”称号。刘老学术思想秉承“肾主骨理论”指导临床,尤其在脊柱疾病的诊疗上,具有较高的造诣,独创了“二步十法”治疗腰椎间盘突出症、壮骨伸筋胶囊治疗颈椎病等。

刘老目前在长春中医药大学附属医院国医堂出门诊,仍在为众多骨伤科患者诊治。刘老治学严谨,在临证过程中,按疾病分类汇总留存病例资料,并亲笔书写诊法方药。将刘老亲笔书写的临床医案整理并出版,将其思想传承发扬,将对骨伤科后辈的成长起到指导和启示的作用。

由于刘老临证中诊疗疾病种类较多,我们主要选取能充分体现刘老学术思想,同时临床发病较多的脊柱疾病诊疗经验,编辑成册,希望为广大从事脊柱疾病防治工作的医师们提供临证参考,并有所裨益。

本书共分三篇,上篇介绍刘柏龄教授及其学术思想的源流和精髓,中篇介绍天池伤科学派的源流和传承谱系、天池伤科学派目前主要的研究方向和研究成果,下篇选取脊柱疾病临证中

有诊疗特色和良好疗效的疾病进行了论述,在每个疾病中,均附刘老临证医案,这也是本书编写特色之一,可供读者仔细研读,细心体会。

在本书的编写中,刘老进行了认真指导和修改,天池伤科传承工作室各位同仁做了大量工作。由于编写仓促,难免有瑕疵,望广大骨伤同道提出宝贵意见。

赵文海

2012 年 11 月于长春



目录

上篇 刘柏龄学术渊源

第一章 刘柏龄简介	1
第二章 刘柏龄学术思想	9

中篇 天池伤科学派的传承与发展

第一章 天池伤科学派的渊源与传承	13
第二章 天池伤科学派的创新与发展	18
第一节 鹿茸多肽类物质的相关基础研究	18
第二节 骨伤科常见疾病的应用研究	23

下篇 临床经验篇

第一章 脊柱疾病的基本病因病机	31
第一节 基本病因	31
第二节 基本病机	35
第二章 颈椎病	40
第一节 概论	40
第二节 颈型颈椎病	51
第三节 神经根型颈椎病	55
第四节 脊髓型颈椎病	63
第五节 椎动脉型颈椎病	70
第六节 交感神经型颈椎病	78

第七节 混合型与其他型颈椎病	83
第三章 腰椎间盘突出症	87
第一节 概论	87
第二节 治疗方法	94
第三节 刘柏龄临证医案	111
第四章 腰椎管狭窄症	116
第一节 概论	116
第二节 治疗方法	121
第三节 刘柏龄临证医案	127
第五章 急性腰扭伤	131
第一节 概论	131
第二节 治疗方法	132
第三节 刘柏龄临证医案	134
第六章 脊柱退行性骨关节病	138
第一节 概论	138
第二节 治疗方法	140
第三节 刘柏龄临证医案	143
第七章 强直性脊柱炎	145
第一节 概论	145
第二节 治疗方法	147
第三节 刘柏龄临证医案	150
第八章 刘氏骨伤科临床经验方	153
附录一:刘氏骨伤科常用药物	166
第一节 解表类	166
第二节 祛风湿类	169
第三节 活血祛瘀类	173
第四节 平肝息风类	176
第五节 补益类	177
附录二:刘柏龄处方(院内协定处方)	182
附录三:刘柏龄临证医案手稿	184



刘柏龄学术渊源

第一章 刘柏龄简介

一、求医之路

刘柏龄于1927年6月5日(农历丁卯年五月初六日)出生于吉林省扶余县三岔河镇一个中医正骨世家。刘柏龄的祖辈皆以医为业,刘柏龄在3岁时父亲因病去世,家里全靠祖父和叔父行医维持生计。

刘柏龄的祖父刘德玉是“东北刘氏正骨”第三代传人,刘柏龄从小受祖父的熏陶爱书成癖,从过5岁生日时起,祖父就开始教刘柏龄读书、背书、写字,诸如《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《四百味》、《药性赋》、《汤头歌诀》等。到七八岁时,刘柏龄继续学习《大学》、《中庸》、《孝经》、《濒湖脉学》等。1939年,刘柏龄高小毕业,这时的刘柏龄凭借自己顽强的毅力,在叔父的指导和帮助下,基本上读完了中医学的入门书籍,这为刘柏龄以后学医、从事中医事业奠定了良好基础。这年刘柏龄又考入了伪满新京(长春)国民高等学校。

刘柏龄正式学医是16岁那年,从伪满“国高”毕业回到家乡,投身到叔父身边开始的。这时,刘柏龄悉心学习中医理论,并跟叔父出诊,立志秉承祖业,用自己的行动实现“不为良相愿

做良医”的人生理想。

1945年端午节的第二天是刘柏龄18岁生日,这天下午1时许,刘柏龄的叔父接诊了一个6岁儿童,患肱骨髁上骨折。叔父让刘柏龄给他手法复位。不过,“这次正骨咱俩配合,要以你为主。”刘柏龄在叔父的鼓励下,请叔父握住患儿的上臂,自己握住患儿的前臂,做顺势相对拔伸,然后用手挤压远近骨折端,纠正重叠移位,复以两手拇指从肘后推远端向前,两手其余四指重叠环抱骨折近端向后拉,同时用捺正等手法矫正侧方移位,在拔伸下屈曲肘关节,且感到复位的骨擦感而成功。此时,刘柏龄和叔父会心地笑了——根据以往的经验,知道这例有一定难度的正骨手法一举成功了。用小夹板固定后,X线摄片检查:完全达到解剖复位。刘柏龄心里有说不出的高兴。叔父拍着刘柏龄的肩膀说:“怎么样?熟读王叔和不如临证多。这句话灵验吧!”

1946年早春的一天凌晨,两个农民赶着一辆花轱辘车站在门前,那个年轻的农民急切地说:“刘老先生在吗?我弟弟头部受了重伤,人都快不行了,请刘老先生务必去给看看。”不巧的是,叔叔昨天给人往诊没有回来。奶奶对来说:“我们家的老先生虽然不在,可小先生在家。可以让他先去看看,等老先生回来,再给接着治。”于是刘柏龄坐上花轱辘车,到病人家中来不及细问,忙检查一下伤势,发现病人伤得很重,创面特别大,从左侧眼眶及脸颊至唇上全部被撕裂开了,颧呈凹陷性骨折,而且伤口还在渗血,病人已经处于昏迷状态,脉沉细无力,呼吸微弱,口唇苍白干裂。刘柏龄凭着跟叔父多年从医的经验,从脉象上推断,这个患者,还有救治的希望。刘柏龄赶忙把大剂量当归补血汤加大剂量人参急煎给病人灌服,紧接着给患者进行创面处理。由于创面很大,处理起来很费事,只能一点一点地清洗,然后敷上止血药。这时刘柏龄就全神贯注地仔细观察病人的神态、呼吸和脉搏。令人高兴的是病人有了好的转机。

回家后,把这个病人的病情以及自己的治疗方法向叔父做了汇报。叔父听后,奇怪地问:“这个病人的病情那么重,你当时就没害怕?”刘柏龄回答说:“当时只顾救人,没怎么害怕。”叔父又问:“你是怎么想到这些救人的方法的?”刘柏龄知道这是叔父在考自己,就想了想对叔父说:“病人当时的病情确很重,已处于昏迷状态,呼吸微弱,脉细身凉,这是失血过多的表现。”刘柏龄接着说:“要是在平时,我也不敢轻易用药,可是医书上不是说了么,失血的脉象若见‘虚、细、沉、小、和缓者生’,若见‘浮、洪、数、大、实、虚促者死’。这个人的脉象,正好属于前者,所以我想,用了咱们的补血回生药一定能有效。用了之后果然见效了。”

刘柏龄时年19岁,初次独自行医的成功,给刘柏龄极大的鼓励,让刘柏龄对自己的未来充满了信心和希冀。

二、行医历程

叔父刘秉衡是“东北刘氏正骨”第四代传人,1946年夏秋之交,刘柏龄在叔父身边已整整四年。叔父说:“柏龄该出师了。我把诊所交给你,你可以独自行医了。”从此,刘柏龄就成为“刘氏正骨第五代传人”了。刘柏龄做了一些思想上和物质上的准备,遂于10月初挂起了“刘柏龄中医正骨诊所”的牌子,便独立正式接待病人。不久接诊了一个特殊的病人,给这个病人诊治的过程,让刘柏龄终生难忘。

那是一位重症的女性农民,50多岁,姓程,人称程大妈。一次,她去野地里割猪食菜,不慎左前臂被荆棘刺伤。因感染创口继续恶化,西医认为是什么“坏疽”,必须去大医院进行手术截肢,程大妈宁死也不肯,她的家人也坚决反对做截肢手术,病人抱着最后的希望找到了刘柏龄,想通过中医再试试看。

刘柏龄来到程大妈家中,看到程大妈病得确实不轻,看左前臂,肿胀严重,整条胳膊都泛着光亮,不知上边敷的什么药,药的

周围还有一些小水疱,触摸创面,有捻发音。由这些来看,程大妈的病势已经非常严重。

刘柏龄又给程大妈切脉,其脉洪大而数;观其面色灰黯无光泽,舌苔黄而厚腻。刘柏龄沉着地给病人急投“急救护心散”,紧接着又急煎清热解毒汤冲服梅花点舌丹。接着用1:1000的高锰酸钾溶液冲洗创面,然后撒上提毒散。经过一系列中医方法的急救处理后,程大妈的病情竟然有了转机,她的意识也渐渐清醒了,但仍在断断续续地呻吟。这时候,刘柏龄再诊脉,发现脉象仍见洪大而数,但呼吸较前均匀了,还小解了一次,尿色深黄,量较多。继之她又解大便一次。又过了一会儿,她用微弱的声音说:“给我点水喝。”她的儿子听到母亲要水的声音,激动得流出了眼泪,喊道:“我妈醒了,我妈醒了!”于是,全家人都围拢过来,个个露出惊喜的表情。这时,刘柏龄仍冷静地对他们说:“病人刚醒过来,她非常虚弱,你们不要大声惊动她,让她好好地休息,要安静!”虽然病人的病情有了好的转机,但还没有脱离危险,还需要进一步观察和治疗。就这样,刘柏龄在病人的家中住了3天,每天都针对患者的不同情况采取了相应的救治措施,直到程大妈的病情大有好转,才回到了诊所。以后刘柏龄每隔两天去观察投药和处理创面一次。直到病情稳定,逐渐痊愈才放下心来。

1948年初成立了扶余县第十八区(三岔河镇)中医联合诊所。刘柏龄率先参加了诊所,并将自己诊所以往使用的一些用具、医疗器械和药品送给了诊所,作为股份(最终也没分得红利)。同年参加了卫生工作者协会,被选为扶余县第十八区(三岔河镇)分会组织委员。1951年,扶余县人民政府将刘柏龄调到区人民卫生所(今扶余县人民医院前身)任中医师。刘柏龄从此成为一名国家干部。

1955年8月上旬的一天,刘柏龄正在认真地为病人做诊查,电话铃声响了,刘柏龄操起电话一问,原来打电话的人正是

县政府卫生科的张科长,张科长告诉刘柏龄说:“你被省中医进修学校录取了。”

学校为办好第一批进修班,聘请一批当时在全省颇有名望的老师。中医老师居多,也有西医老师,这些学识渊博、品德高尚的老师,为了弘扬中医学,呕心沥血地忘我工作,毫无保留地介绍他们各自宝贵的临床经验,这种精神深深地感染着刘柏龄。

1956年11月,刘柏龄一年的进修学习结束了,经过毕业考试,全部合格。在毕业典礼上,刘柏龄高兴地领取了“毕业证书”和“品学兼优”的奖状及一支金星牌金笔的奖品。正当刘柏龄准备告别老师和同学的同时,又一个让刘柏龄意想不到的好运降临到他的头上。

郭校长笑着对刘柏龄说:“现在留校这件事已经经过省卫生厅同意,下了调令了,你明天就去教务处报到。学校准备让你教《中国医学史》。另外,听说你是家传正骨,一定很有临床经验,以后可能还让你教正骨科的课程。”

1958年夏秋之交,刘柏龄执教已将近两年,卫生部委托北京中医学院举办一期中医教学研究班,主要是继承和发展中医,提高中医理论,培养中青年骨干,为医、教、研增加新的力量,学习内容主要是四大经典等一些中医重要内容。对于这个千载难逢的机会,学校领导经过挑选,决定选派刘柏龄和任继学两名年轻教师去北京深造。

学习班于8月13日正式开课,以中医四大经典为主,还有《中医各家学说》、《五运六气》、《针灸学》、《正骨学》等课程,以上的主干课在一个多学年的时间全部授课完毕。后来多数是专题报告。学员写毕业论文,部分学员编写教材。

1960年8月,刘柏龄在北京中医学院(现为北京中医药大学)学习两年结业。在结业典礼上,刘柏龄高兴地领取了“结业证书”和“优秀生”奖状及奖品。

刘柏龄从北京回来的时候,吉林省中医进修学校已经于

1958年8月更名为长春中医学院,即现在的长春中医药大学。刘柏龄担任中国医学史教研室负责人和中医外科教研室主任,并兼管五官科教研室。那时的中医外科教研室包括疮疡外科、骨伤、皮肤和肛肠等科,是全校最大的一个中医教研室(也叫大外科教研室)。

在医、教、研第一线努力工作的同时,刘柏龄还主动走出国门,出去讲学,进行学术交流,带国外研究生,弘扬和发展中国中医骨伤事业,让世界真正认识中国中医骨伤科学的神奇魅力。

刘柏龄教授现为全国首届“中医骨伤名师”、吉林省中医终身教授、长春中医药大学附属医院(吉林省中医院)主任医师、博士生导师,国家500名名老中医之一,全国第一、二、三、四、五批继承老中医药专家学术经验指导老师。并被美国国际中医药学院授予荣誉博士、被美国国际华佗中医学院聘为教授兼副院长、被美国健康组织协会聘为常务理事,担任美国世界骨伤专家协会副主席等。还任黑龙江中医药大学博士生导师、中华中医药学会终身理事;中国中医科学院客座研究员;广东省中医院、广州中医药大学第二临床学院继承国家名老中医学术经验指导老师;广东省佛山市中医院骨伤科医学顾问、主任导师;河南省洛阳正骨医院继承国家名老中医学术经验指导老师;吉林省“真中医”人才培养工程——第一批老中医药专家学术经验项目指导老师。曾兼任中华中医药学会骨伤科分会副会长兼学术部长、世界中医药学会联合会骨伤科专业委员会顾问、全国高等中医院校骨伤教育研究会常务副会长兼骨病学委员会主任委员、中国骨伤外固定学会副理事长、中华骨伤医学会终身荣誉会长、世界中医骨科联合会资深主席、吉林省中医药学会顾问。《中国中医骨伤科》杂志编委会副主任委员、《中医正骨》杂志编委会副主委兼副总编、《中国骨伤》杂志编委会顾问。中国普通高等教育中医药类规划教材编审委员会委员等。

刘柏龄教授1992年起享受国务院政府特殊津贴,他是“20

世纪中国接骨学最高成就奖”(吴阶平副委员长颁发全国九名中西医获奖专家之一)以及“全国华佗金像奖”和“吉林英才”奖章获得者。中华中医药学会授予“国医楷模”称号及“首届中医药传承特别贡献奖”和“成就奖”,国家中医药管理局授予“全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师”荣誉称号。他还是吉林省先进科技工作者(1983)、省优秀科技人员(1987)、省医药先进科技工作者(1996)、全国杰出科技人才(1997)、当代华佗医学教育家(1998 金杯奖)、跨世纪骨伤医学杰出人才(2001 金杯奖)、世纪骨伤杰出人才(2004 环球金杯奖)以及吉林省及长春市资深名医等。

刘柏龄教授从医 60 余年取得较多的科研成果和奖励。

①治疗骨质增生、骨质疏松的“骨质增生丸”的研究,获长春发明与革新一等奖(1987),该项研究于 1991 年获吉林省科技进步一等奖、1992 年获国家中医药管理局科技进步三等奖;②治疗风湿、类风湿关节炎的“风湿福音丸”获吉林省科技进步三等奖(1987);③治疗骨质疏松的“健骨宝胶囊”获省科技进步三等奖(1999);④治疗颈肩腰腿痛的“壮骨伸筋胶囊”获吉林省科技进步二等奖(2000);⑤治疗股骨头缺血性坏死的“复肢胶丸”获省科技进步三等奖(2003);⑥刘柏龄“二步十法”治疗腰椎间盘突出症的研究(DVD 光盘)获吉林省高等院校教育技术成果二等奖(2004);⑦“刘柏龄治疗腰病手法”获优秀卫生部医学视听教材及 CAL 课件奖一等奖(2006);⑧治疗软组织伤痛及风湿骨病的“汉热垫”(具有理疗与药物治疗的双重效果)的研究获省科研成果二等奖(1986);⑨治疗软痛与风湿骨病的“药炷灸”的研究,1991 年通过省级科研成果鉴定,并转让吉林市灸疗厂批量生产。

刘柏龄教授经常以继承先贤、启迪后学为己任,半个世纪笔耕不辍,他在诊疗之余,教学之暇,致力于理论著作和实践经验总结,在国内外医学刊物上,发表学术论文 50 余篇,其中有关

“肾主骨”理论,在骨伤科临床应用方面,形成了自己的独特风格,在国内占领先地位。骨伤科手法治疗和理论在临床应用方面,也形成了自己的一派,并在全国范围内得到公认与应用。不仅如此,刘柏龄还以充沛的精力著书立说,先后编著(7部)、主编(10部,包括高校教材4部)、参编(6部,包括高校教材3部、丛书3部)出版学术著作共23部,这些著述中渗透了刘柏龄60多年的医疗实践理论和50余年教学经验,为现代中医临证提供了系统的理论和实践技术,在理论和疗法的阐述方面,颇有见地,为继承发展中医学事业做出了巨大贡献。

(李绍军)

第二章 刘柏龄学术思想

刘老崇尚“肾主骨”理论,确立了“治肾亦即治骨”的学术思想,这是以“肾主骨、生髓,髓充则能健骨”的理论为指导提出的。刘老也成为国内具有代表性的以“肾主骨”理论指导临床的骨伤名家。刘老的骨伤科治疗手法别树一帜,自成体系,并成为北方学派的代表手法。

一、治肾亦即治骨

肾主骨理论源于《黄帝内经》。《素问·宣明五气》云:“五藏所主:心主脉,肺主皮,肝主筋,脾主肉,肾主骨,是谓五主。”《素问·上古天真论》则更进一步说明肾对骨的作用:“女子七岁,肾气盛,齿更发长……三七,肾气平均,故真牙生而长极。四七,筋骨坚……丈夫八岁,肾气实,发长齿更……三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极。四八,筋骨隆盛,肌肉满壮。五八,肾气衰,发堕齿槁……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极。八八,则齿发去。”《灵枢·本神》云:“肾藏精。”《素问·六节藏象论》云:“肾者……其充在骨。”《素问·阴阳应象大论》云:“肾生骨髓……在体为骨。”《素问·痿论》亦云:“肾主身之骨髓。”指出骨与肾的关系非常密切。的生长发育及其修复皆以肾精为基础:肾藏精,精能生髓,髓能充骨,促进骨骼的生长发育,并使之发挥正常的生理功能。故曰:“肾生骨髓”,“藏真下于肾,肾藏骨髓之气也”(《素问·平人氣象论》)。肾精充足,骨髓化生充足,骨骼得养,则骨骼坚实、强壮有力,肢体活动灵活,作用强力。

肾伤后也能引起一系列骨的疾病状态,如《素问·痿论》所说“肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿。”《素问·咳逆

论》：“肾者水也，而生于骨，肾不生则髓不能满。”《素问·生气通天论》：“因而强力，肾气乃伤，高骨乃坏。”《灵枢·五癃津液别论》：“虚，故腰背痛而胫酸。”《素问·脉要精微论》：“腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。”

“肾主骨”理论由历代医家继承与发扬、不断丰富与充实，临床上的应用也越来越广泛。《金匱要略》中指出：“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之”，又“妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：此名转胞，不得溺也……其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自制，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。”《诸病源候论·腰痛候》认为：“凡腰痛者有五：一曰少阴，少阴肾也。十月万物阳气伤，是以腰痛。……三曰肾虚，役用伤肾，是以痛。”《诸病源候论·风湿腰痛候》指出：“劳伤肾气，经络既虚，或因卧湿当风，而风湿乘虚搏于肾经，与血气相击而腰痛”；《诸病源候论·卒腰痛候》：“夫劳伤之人，肾气虚损。而肾主腰脚，其经贯肾络脊，风邪乘虚，卒入肾经，故卒然而患腰痛”；《诸病源候论·久腰痛候》：“夫腰痛，皆由伤肾气所为。肾虚受于风邪，风邪停积于肾经，与血气相击，久而不散，故久腰痛。”因此，除猝然伤损于腰而致的腰痛外，其余腰痛皆与“肾气虚损”有关，即使是突然腰痛，亦与原有的肾虚有关。

《景岳全书》中指出：“腰痛之虚证，十之八九。”《仁斋直指方》认为：“肾气一虚，凡中风受湿，伤冷蓄热，血涩气滞，水积堕伤，与夫失志作劳，种种腰痛，迭见而层出矣。”

《杂病源流犀烛·腰脐病源流》：“腰痛，精气虚而邪客病也。……肾虚其本也，风寒湿热痰饮，气滞血瘀闪挫其标也。”《医宗必读》认为腰痛：“有寒，有湿，有风热，有挫闪，有瘀血，有滞气，有瘀积，皆标也，肾虚其本也。”

20世纪60年代，刘柏龄教授对“肾主骨”和“治肾亦即治骨”的理论，进行了深入研讨。他认为保养肾的精气，是抵御病