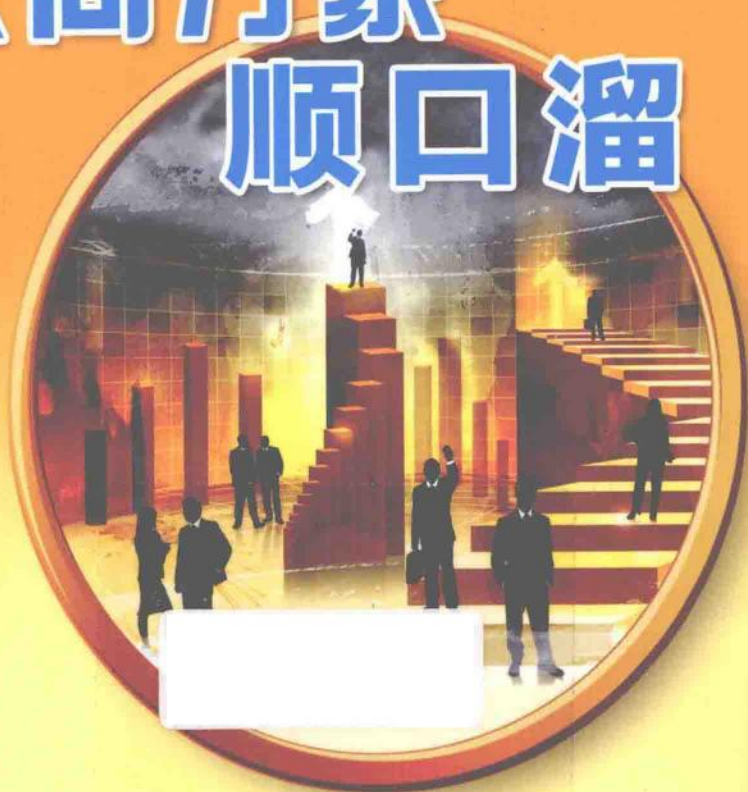




让你健康 · 风趣 · 幽默 · 有魅力

笔尖的智慧与舌尖的艺术之三

人间万象 顺口溜



吴维根 ○ 编著



金盾出版社



笔尖的智慧与舌尖的艺术之三



人间万象顺口溜

吴维根 编著



金盾出版社



内容提要

本书收编有文字记载和民间口头流传的、以及作者多年创作的顺口溜400余则，分为社会百态、世人万象、话说吃喝、爱情婚姻、健康益寿、官场幽默等篇，供读者品味欣赏。本书语言活泼，文字诙谐，雅俗共赏，给人启迪。

图书在版编目(CIP)数据

人间万象顺口溜 / 吴维根编著. —北京：金盾出版社，
2013.10

ISBN 978-7-5082-8323-4

I. ①人… II. ①吴… III. ①汉语—社会习惯语—汇编
IV. ①H136.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第083742号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码：100036 电话：68214039 83219215

传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

封面印刷：北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷：北京万博诚印刷有限公司

装订：北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本：880×1230 1/32 印张：5.75 字数：160千字

2013年10月第1版第1次印刷

印数：1~8 000册 定价：13.00元

(凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、
倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

前 言

顺口溜是民间流行的一种口头韵文，是没有音乐的韵语，也称民谣或歌谣。歌诀则是为了便于记诵，按事物内容要点编成的韵文，或无韵的整齐句子。无论顺口溜还是歌诀，都有着语言活泼简洁，句子长短不等，运用口语便于念诵，便于记忆之特点。

顺口溜是民间智慧的结晶，群众语言的集萃，是浓缩的民俗精华。它微言大义，言简意赅，朴实生动，幽默诙谐，是生发于民间土壤的奇葩。顺口溜在我国源远流长，在内容上多是反映街头巷尾、田间地头、茶楼酒肆中久议不衰的话题，是老百姓幽默抒情、调侃逗乐、褒贬世风的常用方式。

顺口溜从形式上讲，多运用对仗、谐音、双关、比喻等艺术手法，具有词句精练、合辙押韵、通俗易懂、朗朗上口、易懂易记、风趣幽默等特征。

对于顺口溜的流传问题，须持正确态度，它是一种民间文化，能起到寓教于乐，寓讥寓讽之功效。古人曰：“劝君不用镌顽石，路上行人口是碑。”本书收集的这些顺口溜，纯属消闲解闷，有些篇目有所夸张也纯属调侃，并无所指。

笔者很喜欢顺口溜这一民俗文化，退休后便着手陆续积累这方面的资料。将那些零零星星有文字记载的和民间口头流传的，以及自己创作的小段子，精心整理编写成这本《人间万象顺口溜》，意在让读者集中品味欣赏，领悟百姓的风趣幽默及智慧，笔者相信它会给读者带来裨益。

本书有顺口溜歌诀400余则，分作社会百态、世人万象、话说吃喝、爱情婚姻、健康益寿、官场幽默等篇。这里有必要提及的是，书中有“健康益寿”歌诀79则，颇具知识性，实用性，可操作性，是人们现实生活中不可不知晓的。

在编写此书过程中，本着剔除糟粕、弘扬正气的原则，对不少段子作了必要的文字加工，对收集的民间段子都添加了标题。由于本书是经较长时间编写整理而成，故对收集的资料未能注明出处，及原创作者大名，诚请谅解并致谢意。

由于笔者水平和鉴赏能力所限，书中难免有疏漏甚至谬误之处，欢迎读者批评指正。

吴维根



目 录

社会百态篇

使假与装傻.....	3
商品要包装.....	3
以假乱真歌.....	3
广告谣.....	4
假.....	4
城市市场几大怪.....	4
处处见假.....	4
用人秘诀.....	4
广告歌.....	6
欠债.....	6
某些老板.....	6
来客成灾歌.....	6
去医院有感.....	7
看病难.....	7
办公谣.....	7

五等作家.....	8
某些大盖帽.....	8
司机感受.....	9
靠啥吃啥.....	9
公费医疗歌.....	9
记者来采访.....	9
国人为何都吃药.....	9
四部“曲”.....	11
中国足球十八怪.....	11
十字令（六题）.....	12
老子学.....	14
“关系学”歌谣.....	14
十等女.....	14
十等男.....	16
男人谣.....	17
女人谣.....	17
家天下.....	17



某商人.....	18
司机之苦.....	18
某些电视节目.....	18
炒股好了歌.....	18
“变”字歌.....	18
进城新问题.....	19
医疗行业十怪.....	19
待到功成名就时.....	20
星在哪里.....	20
防盗谣.....	21
“靠”字谣.....	21
现身说“罚”.....	21
挂羊头卖狗肉.....	21
怪事.....	21
新好了歌.....	21
手段.....	22
回扣谣.....	22
“炒”字歌.....	22
喝令炒功快寿终.....	24
四不像登台.....	25
小学生三叹.....	25
校园冷空气.....	25
水调歌头·假日.....	25
古诗新编·考试.....	26

某些老师.....	26
“球星”之多与少.....	26
文化视点.....	26
年年歌.....	27
随想“子”字歌.....	28
行业“不”字歌.....	28
五等记者.....	29
四等秘书.....	29
生意经.....	29
挣钱.....	29
多与少.....	29
不在.....	30
外出防骗.....	30
网络防骗.....	30
人多防偷歌.....	31
人少防抢歌.....	32
家防盗抢.....	32
妇女老人防骗.....	32
办公室防盗歌.....	33
扒手特点.....	33
老百姓的愿望.....	34
呼唤医改（三则）.....	34
男人醉.....	34
说美.....	34



货假钞票真.....	34
钱的局限性.....	35
吉祥话.....	35
钱来钱去.....	36
进医院.....	36

世人万象篇

致命的嗜好.....	39
干与不干.....	39
“看”字歌.....	39
“多”字歌.....	39
换种说法.....	40
办事谣.....	40
四等烟民.....	41
颠倒干事忙.....	41
畸形歌诀.....	41
“算”之谣.....	41
片名画像.....	43
吹牛谣.....	43
不拿白不拿.....	43
某些地方.....	43
包装.....	43
评奖九大怪.....	45

如此“五讲”“四美”.....	45
语言变迁谣.....	45
不是批评的批评.....	45
书生遇上无赖.....	46
印象.....	46
说话艺术.....	46
做人之道.....	46
笑谈抽烟.....	47
混世乱侃.....	47
校园十八怪.....	48
校园拜金现象.....	48
某些公民.....	48
如此嘴脸.....	48
退休一日.....	48
各有所“为”.....	48
“价”字谣.....	49
关于“美”.....	49
“干”的扭曲.....	50
“笑”字歌.....	51
“颂歌”天天唱.....	51
纸老虎.....	51
十八等人.....	52
公民谣.....	53
司机谣.....	54



麻将铭.....	54	名人录.....	66
没商量.....	54	小动作.....	66
活得累.....	54	都在忙.....	67
升级换代景观谣.....	55	干与看.....	67
小康民谣（十六则）.....	56	也是“人才”.....	68
世人漫相.....	58	接电话.....	68
给某君画像.....	58	歪风面面观.....	69
送礼谣.....	59	大与小.....	69
十劝戒赌歌.....	60	西天取经.....	69
“什么”歌.....	61	会之最.....	69
“叫”字歌.....	62	麻将歌.....	70
赌徒“十字令”.....	63	赌徒之“酷”.....	70
仿《朝天子》谣.....	63	吹牛.....	70
空气污染谣.....	63	左右为难.....	70
河水污染谣.....	63	老变坏.....	70
“慌”字谣.....	63	网迷.....	71
人生一世.....	64	贵族学校高价生.....	71
烟民.....	64	某中学生自白.....	72
薄养厚葬谣.....	64	某母训子.....	72
“不”字谣.....	64	认与不认.....	72
老乡见老乡.....	64	不如歌.....	72
“越”与“好”.....	66	“乱了”歌.....	72
品尝品尝.....	66	某些青年.....	72
“实”字怨.....	66	人情.....	73



新潮.....	74	猪的四大理想.....	81
某公画像.....	74	女人的四大理想.....	82
时间冲淡一切.....	75	男人的四大理想.....	82
人生智语.....	75	你讲他也讲.....	82
每天告诉自己.....	75	如此夜生活.....	82
过年习俗歌.....	76	死法.....	83
拜年谣.....	76	接听电话声.....	83
他人与你.....	76	四大傻人.....	84
是与不是.....	76	新世纪女性.....	84
美丽人生.....	76	人生若有知足日.....	84
偷渡自吟.....	77	十一傻.....	84
人的一生.....	78	底线.....	84
赴宴怨.....	78	大学生活万岁.....	86
一张纸一辈子.....	78	实在烦.....	86
手.....	78	不过.....	87
境界.....	79	若要.....	87
“然”字谣.....	79	新时代好男人.....	87
做人难.....	79	献心.....	87
烦恼.....	80	男人辛苦的一天.....	87
善待自己.....	80	看见与看不见.....	87
三陪谣.....	81	有钱没钱大不同.....	88
当今社会越来越.....	81	工资与物价.....	89
推拖的话.....	81	都不讲实话.....	89
做人别.....	81	新十二生肖.....	89



有三宝	89
表与里	90
打牌标准	90

话说吃喝篇

酒的比喻	93
酒逢知己	93
酒歌	93
劝酒谣	94
醉酒谣	94
评酒	94
酒盅与筷子	95
酒是“敲门砖”	95
酒是“迷魂汤”	95
酒是“催化剂”	95
酒是“蒙汗药”	96
酒是“买路钱”	96
酒是“惹祸精”	96
劝夫谣	97
一开就醉	97
酒色财气四堵墙	97
酒翁酒令	97
凡人酒谣	98

不喝就难受	98
喝来喝去	98
“杯”的讲究	98
实在难看	98
饮酒	99
酒诗	99
酒的威力	99
英雄酒战士	99
不喝酒 都没有	100
喝酒辨人	100
你是风儿我是沙	100
酒肉先行	100
吃喝之后	100

爱情婚姻篇

挑剔的姑娘	103
新婚谣	103
“想”字歌	104
爱情新感受	104
爱情宣言	104
闪电与秋风	105
一周恋	105
有女	105



网上恋爱	105
三从四德	106
“多”“少”之烦恼	106
“怕妻”歌	107
择偶十标准	107
辛酸等待	107
校园爱情趣解	107
与你相随	108
想恋你	109
姐妹们“八化”	109
爱你	109
家与花	109
女人的配置	109
娶了老婆更是累	109
少摘花	109
失恋自语	110
和你	110
别无选择	111
感觉你	111
你是我的红玫瑰	111
找对象	112
可怜的男人	112
老婆与男人	112
女性叫法	112

缘与分	113
女人的怕	113
爱之果	113
圆满一万年	113
两千年代之爱	113
版本	113
现代爱情	114

健康益寿篇

健身三字经	117
养生益龄十种气	117
饮食“十为”	118
养生“十六宜”	118
养生“多”与“少”	118
莫气歌	118
防老防病歌	118
知足谣	119
“清”字谣	119
健脑养生十法	120
健身谣	120
睡眠诀	120
戒烟益寿诀	120
防癌歌诀	120





健康益寿歌.....	121	老年饮食十要.....	130
莫恼歌.....	122	高血压十怕歌.....	130
酗酒八害.....	123	人到老年悠着点.....	130
宽心谣.....	123	健康生活方式诀.....	130
中药抗衰老歌.....	123	健康四大基石.....	132
爱好与健康.....	125	合理膳食.....	132
保健四不.....	125	健康生活每一天.....	132
永葆青春二十法.....	125	生活八记.....	132
日常生活防癌.....	125	健康常识歌.....	134
顺其自然身体健.....	125	健康生活二十点.....	135
养生谣.....	126	食疗歌诀.....	135
三、七养生歌.....	126	养生之“一”.....	137
健康长寿四字歌.....	126	泡脚歌.....	138
谢觉哉养生诀.....	126	日常养生歌.....	138
心的归宿.....	126	散步保健歌.....	138
不老松.....	127	果疗养生歌.....	138
保健四有诀.....	127	养生保健十二知.....	140
杨琛长寿诀.....	128	上网不要熬通宵.....	140
养生四为主.....	128	养生歌.....	141
孙思邈长寿奥妙.....	128	八怕歌.....	141
古人养生之要.....	128	心理健康身体好.....	141
饮酒五忌.....	128	忍辱含气是妙方.....	141
保健四最好.....	128	延年益寿告诫歌.....	142
进食十反歌.....	128	生活好了歌.....	143



膳食宝塔歌诀.....	143
防老歌.....	144
好好活.....	144
时常开口笑.....	146
不老方.....	146
量力而行.....	146
“动”字谣.....	146
人生三十诀.....	147
哮喘歌.....	147
学善.....	147
老年养心歌.....	148
长寿诀.....	148
老年自乐歌.....	149
老年保健歌.....	150
长寿三字歌.....	151
放松心情.....	151
冬季调养歌.....	151

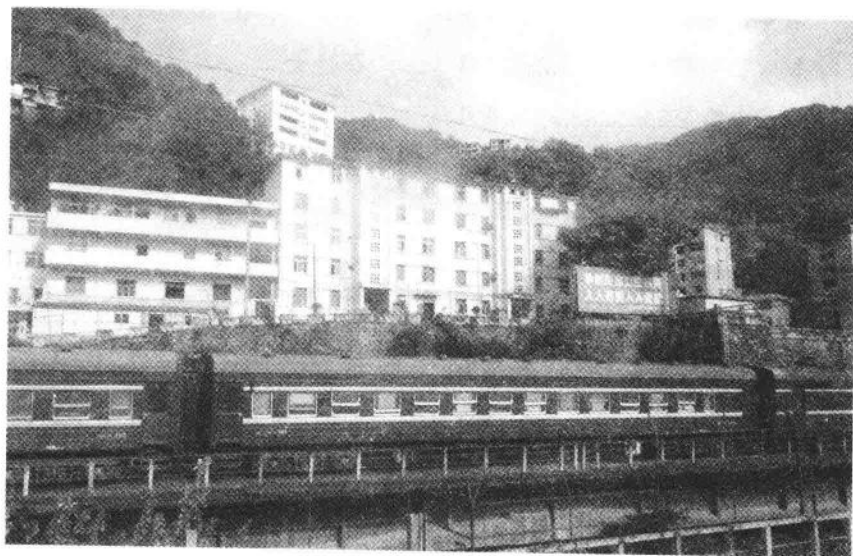
官场幽默篇

理直气壮正党风.....	155
实在冤.....	155
“语言”准则.....	156
“垂帘”木偶官.....	156

“四台”谣.....	156
巧立名目.....	156
批评太难.....	156
一线服务歌.....	157
农调谣.....	158
“爱”字歌.....	158
领导“四醉”.....	158
“头”字谣.....	158
“四话”公仆.....	158
机关干部十大怪.....	158
教“赌”.....	159
官大脾气长.....	159
口技.....	159
漫话“小康”.....	159
四样子.....	161
工作四诀.....	161
任职四图.....	161
开会谣.....	161
“着”字歌.....	161
“水”字歌.....	161
贪官握手歌.....	162
“子”字歌.....	162
“报”字歌.....	162
行与不行.....	163



干部“五要五不要”.....	163	某公仆画像.....	167
别看歌.....	164	酒乡会.....	167
某些会场.....	164	数字谣.....	168
玩会.....	164	检查进鸡场.....	168
领导下乡搞调查.....	164	检查到企业.....	168
权的忠告.....	165	办公室即景.....	168
善“打”谣.....	166	百姓语录.....	168
某公数眼.....	166	应酬.....	169
妻子诉说.....	166	戏说开会.....	170
赞美招.....	166	农民顺口溜（三则）.....	170
小车自叹.....	167		



社会百态篇



