



广东省普通高校人文社会科学重点研究基地
国民经济学广东省重点扶持学科
国民经济学硕士学位授权学科点

Review of National Economy No.2

国民经济评论 第2辑

本期主题

幸福广东建设：理论·方法·实践

Theory·Method·Practice for Constructing Happy Guangdong

2012

广东商学院国民经济研究中心 编



经济科学出版社
Economic Science Press

国民经济评论

第2辑

广东商学院国民经济研究中心 编

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国民经济评论. 第2辑/广东商学院国民经济研究中心编. —北京: 经济科学出版社, 2012. 12
ISBN 978 - 7 - 5141 - 2709 - 6

I. ①国… II. ①广… III. ①国民经济发展 - 中国 - 文集 IV. ①F124 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 278483 号

责任编辑: 王长廷 袁 激
责任校对: 郑淑艳
责任印制: 邱 天

国民经济评论·第2辑

广东商学院国民经济研究中心 编
经济科学出版社出版、发行 新华书店经销
社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142
总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537
网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)
电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)
北京万友印刷有限公司印装

880 × 1230 32 开 10.375 印张 270000 字
2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5141 - 2709 - 6 定价: 38.00 元
(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191502)
(版权所有 翻印必究)

国民经济评论·第2辑
Review of National Economy No. 2

主 编

王廷惠

副主编

何东霞

林 洪

执行编辑

黄晓凤

柴 盈

学术委员会

吴超林

马 骏

李郁芳

韩兆洲

陈万灵

徐现祥

李江帆

校 对

刘 禧

建设幸福广东

——《国民经济评论》第2辑前言

2011年1月，中共中央政治局委员、广东省委书记汪洋在中共广东省十届八次会议上提出“加快转型升级，建设幸福广东”的“十二五”规划奋斗目标，这对凝聚建设幸福广东的共识，引导全社会深化对幸福的认识，加速经济、社会、文化的协调发展、促进社会心态的改善，建立积极和合理的生活预期，激发全社会研究和探索幸福广东建设路径的热情，使争取幸福、创造幸福成为社会的主流风气具有十分重大的意义。

国民幸福是人们对客观现实生活“满意程度”的主观心理体验，既与客观生活条件密切相关，又集中体现个人需求和价值取向，涉及经济学、心理学、伦理学、统计学和发展观等诸多内容。从经济学的视角看，巴罗（1996）提出了幸福函数（Felicity Function），以效用反映幸福直接来源于边沁的思想，将人均效用流量与人均消费数量相联系，作为拉齐姆模型的增长因素之一；2002年诺贝尔奖获得者卡尼曼（2004）以及奚恺元（2005）等行为经济学家对经济、社会发展到一定阶段，物质和货币增长与幸福快乐的关系进行了研究。卡尼曼提出了个体主观幸福感的测度方法——日重现法（DRM）。幸福是人生的终极目标，既涵盖物质生活，也包括精神文化生活，但必须以实实在在的物质为依托。发展国民经济只是一种手段，其目的是提高国民的整体生活水平和质量，让人民感受幸福。

国民经济研究中心是“广东省普通高校人文社会科学重点研究基地”，该中心凝聚了一批专家学者从事国民经济发展研究，其中有一个重要的研究领域就是“国民经济与国民幸福”。林洪教授作为这个领域最早的研究者之一，对国民幸福这个命题进行了超过十年持续的经济学与统计学交叉研究，参与了幸福广东指标体系的设计、论证、完善及修订工作。他组建的研究团队承担了国家、省部、市厅级幸福研究项目9项，在2011~2012年发表（开设）了数十篇（场）建设和谐社会与幸福广东的系列文章、报告、讲座，引起了很大的社会反响。正是基于国民经济研究中心在这个方面的研究基础和研究力量，我们才有信心承办由中共广东省委宣传部、广东省社会科学界联合会主办的2011年广东省社会科学学术年会“幸福文化研究”研讨会。中心希望通过举办这次研讨会，能为建设幸福广东做出一份贡献。

这次会议征集到学术论文116篇，主要围绕幸福文化、建设幸福广东、幸福研究理论与方法三个主题展开。组委会组织专家评审出31篇优秀论文，并将其收录在《国民经济评论》第2辑中。相信这些成果的出版，将会有助于人们对幸福文化及研究的理论方法、对幸福广东建设实践问题的认识与理解。

广东商学院国民经济研究中心
2012年11月

建设幸福广东

——《国民经济评论》第2辑综述

《国民经济评论》第2辑收录的论文主要围绕幸福文化研究、建设幸福广东和幸福研究理论与方法三个主题展开，具体内容如下。

一、幸福文化研究

对于幸福文化的研究体现出多角度、多元化的特点，不仅涉及主观的幸福价值观、传统的幸福理念、道德文化等方面，而且一些专家学者也从当下一些客观的社会现象方面深刻地剖析了当代社会的幸福文化的含义，并从政府层面来探讨影响幸福文化的因素和实现手段。

在主观幸福价值观方面，中共广东省委党校哲学部吴灿新教授从宗教、哲学、伦理学以及中国传统儒家道家文化等方面进行了探讨，认为幸福文化本质上就是道德文化；嘉应学院的刘奕涛讨论了幸福文化的本质内涵，幸福文化的价值定位，并且还提出了幸福文化的建设途径；广东商学院国民经济研究中心的刘禧通过对中西方幸福文化史的研究，站在现实角度对中西方的幸福文化作了简单的比较，从中得到关于幸福建设的一些启示。

在理性层次和客观的社会现象方面。嘉应学院文学院张劲松教授从电视相亲节目《非诚勿扰》中的性别叙事探析大众文化中必然隐藏的意识形态内容，进而挑战和颠覆大众的常识，帮助人

们看清楚习以为常和天经地义的文化现象背后的权力真相与利益关联；徐闻县农业局的罗凯从农业美学的角度研究了农业劳动观及其指导下的农业劳动，广东科学职业技术学院的饶品良分析了广州亚运会的成功召开对建设幸福广东及对岭南文化精神弘扬的推动作用。

从政府层面来讲。广东商学院政治与教育学院教授仇小敏认为综观我国幸福文化建设，我们可以得出幸福文化的内在要求：开放文化的品格、先进文化的特性与和谐文化的本质，从而以幸福文化建设来引领经济社会发展，谱写幸福文化的新篇章。

二、建设幸福广东

《广东建设文化强省规划纲要（2011～2020年）》指出，以人为本，改善文化民生，全民共享文化改革成果，并且到2020年，全省城市建成“十分钟文化圈”、农村建成“十里文化圈”，实现城乡居民基本公共文化服务均等化的目标。省委书记汪洋在省十届八次全会上，用“幸福”描绘了未来广东的宏伟蓝图，幸福成为“十二五”广东经济和文化建设增添的新元素，成为新时期广东的人文精神和价值取向，幸福文化也成为幸福广东长远发展、形成新优势、再上新水平的终极追求。

在这次学术探讨会中，广东省社会科学联合会副主席、广州市社会科学联合会主席顾润清作了题为“城市文化与幸福广东”的主题报告。从文化的角度切入对幸福的理解，强调要建设幸福广东，领导要有清醒的头脑，社会要有正确的态度，谈了自己对城市文化与幸福广东的理解。广东外语外贸大学艺术学院的罗灵通过对广东顺德传统体育项目龙舟文化进行研究，认为应振兴广东民间龙舟文化，并把其当做幸福广东的示范窗口，构建幸福广东；广东海洋大学政治与行政学院的高法成从幸福理论方面认为要注重从文化层面来理解经济发展的瓶颈问题，通过系统化的文化路径研究，最终建

立符合群众实际幸福和期望幸福双重需求的评价指标体系；广东商学院的林仲豪等基于马斯洛需求层次理论的视角，贯彻落实科学发展观和“幸福广东、文化先行”的思路，提出了几点关于广东省幸福文化发展路径与对策；广东海洋大学的宋玉忠教授通过透视其历史与现实的演进，分析广东人民三阶段幸福上的经验教训，力求有助于构建广东特色的幸福文化，在建设幸福广东方面发挥积极作用。

此外，广东省社会科学院的黄晓慧以女性权益为出发点，探讨了加强法制保护女性权益对创建幸福广东的意义。广东商学院国民经济研究中心张丽娜通过揭示国民幸福指数作为国民幸福指示器的作用，指出现阶段建设幸福广州所面临的问题并提出了一些合理化建议；广东第二师范学院王智教授对建设幸福广东作了几点理论思考，认为其需要物质文明建设和精神文明建设的双重条件。暨南大学经济学院叶德珠利用广东 21 地市 10 年的面板数据，检验了居民幸福感与经济增长之间的关系，提出“建设幸福广东”应该选择内需驱动型发展道路；广东商学院的林洪教授和邱天试从国民幸福理论的起源和发展进程出发，对国内外相关研究中存在的差异作出归纳总结，以期“建设幸福广东”提供参考价值。

三、幸福研究理论与方法

对于幸福的研究理论与方法，呈现出多角度、多元化的特点，从不同学科的角度，给出了什么是幸福，如何测度幸福，如何提高幸福，以及把幸福理论应用于解决实际问题。

在学术研讨会上，广东省发改委规划处副处长董文忠提出幸福广东的建设是一个长期的过程，必须把幸福广东指标体系编制细致精准化，把每一项工作都落实到实处。广东商学院林洪教授阐释了国民幸福研究缘起与幸福广东建设，探讨了幸福指标层级设置问题，为什么要分置主客观幸福指标体系及指标赋权等问题。

幸福的含义是什么?广东商学院的江传月和中山大学的郑永延教授从个体价值取向的角度探讨了个体自身价值取向的和谐与个体幸福的关系,以及个体自身价值取向和谐的内涵和促进措施;嘉应学院的施保国从文化唯物主义的角度探讨了幸福文化建设应包括的客位行为的基础结构、客位行为的结构、客位行为的上层建筑、思想和主位的上层建筑;华南师范大学的曾昭皓在回答什么是幸福、如何获得幸福时,提出幸福有不同的层次,讨论了幸福的三重境界;广东外语外贸大学南国商学院的陈水勇从尊重血缘亲情、践行内圣外王、天人和谐的角度阐述了儒家的幸福观;广东水利电力职业技术学院的龙春江关注幸福悖论,讨论了什么是幸福悖论,幸福悖论的产生机理及其解决途径;中山职业技术学院的曹峰详细地阐述了康德的幸福观,在此基础上,提出了当前对我国如何建设幸福社会的有益启示。

测度幸福的方法方面。暨南大学国际商学院卜国琴教授的神经经济学方法应用于主观幸福感问题研究的前景,从神经经济学的角度提出了:(1)如何研究和改进主观幸福感的测量方法,使其更具客观与精确性;(2)如何分析各种因素对民众主观幸福感的影响从而提出有针对性的政策措施来提升民众的主观幸福感。暨南大学李爱梅教授的幸福感的“五心”层级模型构建,通过实证研究的方法建构幸福感的多维度结构理论,为提高民众的幸福感提供了理论指导。

此外,广东海洋大学寸金学院的刘超等以广东省16家企业中对偶的127名主管与346名下属为研究对象,研究了主管赋权使能对下属互动公正知觉,下属幸福感水平的影响;江门供电局的邱鹤子在《南网员工幸福观调研报告》的基础上,介绍了南网人的幸福观,南网人对工作幸福的理解以及他们的幸福体验,南网人幸福模型及指标体系的构建;广东工贸职业技术学院的李瑞清等则讨论了尊重理念、公民精神与公民的幸福感之间的关系,提出通过推动公民教育而构建幸福的理念。广东商学院国民经济研究中心的于小娟

对国民幸福指数的缘起及其在现实中的进展进行了总结，并对当前关于国内对于国民幸福研究中存在的问题做了简单的评述；广东商学院国民经济研究中心的王维婷分析了 GDP 在衡量经济水平中存在的缺陷，并指出了国民幸福指数相对于 GDP 的优势，但是用国民幸福指数代替 GDP 其可信性是值得怀疑的。

广东商学院国民经济研究中心
2012 年 12 月

目 录

幸福感的“五心”层级模型构建

李爱梅 凌文铨 (1)

幸福与内需驱动型增长

——基于广东数据的实证研究

叶德殊 黄昆明 王佳星 (15)

神经经济学方法应用于主观幸福感问题研究的前景

卜国琴 (26)

文化自觉：建设幸福广东的文化路径

高法成 (34)

建设幸福广东的理论思考

王 智 (44)

论幸福的三重境界

曾昭皓 (54)

幸福文化本质上是一种道德文化

吴灿新 (61)

幸福广东之家庭文化建设研究

——以女性权益的法律保护为视角

黄晓慧 (74)

振兴广东民间龙舟文化，构建幸福广东

——以广东顺德民间龙舟运动为例

罗 灵 (85)

新中国成立以来广东人民经历的幸福三阶段论析

宋玉忠 胡 瑞 韩 英..... (100)

幸福文化的价值定位及建设途径探微

刘奕涛..... (110)

电视相亲节目《非诚勿扰》中的性别叙事探析

张劲松..... (120)

农业劳动观及其指导下的农业劳动

罗 凯..... (130)

广州亚运会与岭南文化精神的弘扬

饶品良..... (151)

幸福文化的文化唯物主义取向研究

——以幸福广东为例

施保国..... (159)

主管赋权使能对下属员工幸福感的影响机制：互动公正的

中介作用与“主人翁”角色的调节效应

刘 超 付金梅..... (168)

儒学视阈下的当前幸福观构建

陈水勇..... (187)

南网幸福人情深 万家春风灯火明

——关于《南网员工幸福观调研报告》的启示

邱鹤子..... (196)

破译“幸福悖论” 促使幸福转型

龙春江..... (205)

康德的幸福观及其对我国建设幸福社会的启示

曹 峰..... (216)

以人文素质教育的视野，加强大学生幸福观教育

贺衡艳..... (229)

基于尊重视角下公民精神培育从而提升公民幸福感的研析

李瑞清 胡建强..... (235)

国民幸福研究缘起与幸福广东建设

邱 天 林 洪..... (245)

浅析幸福文化的内在要求及其构建

仇小敏..... (262)

幸福的要素：个体自身价值取向和谐

江传月 郑永廷..... (268)

广东省幸福文化发展路径与对策研究

——基于马斯洛需求层次理论

林仲豪 李燕平..... (279)

国民幸福指数的缘起与现实进展

于小娟..... (292)

幸福文化建设：从 GDP 到 NHI（国民幸福指数）

王维婷..... (300)

浅谈中西方幸福文化发展史

刘 禧..... (305)

NHI：国民幸福指示器

——兼谈建设幸福广州的若干问题

张丽娜..... (310)

后记..... (315)

幸福感的“五心”层级模型构建

李爱梅 凌文轮

摘要：基于“快乐论”与“实现论”两种不同的哲学思想，学者提出幸福感包括快乐体验和意义实现两个因素。本研究通过心理学的实证研究方法探索并验证了人们内心的幸福感包括安心、放心、舒心、爱心和信心五个维度，研究进一步发现：安心、舒心和爱心聚焦于当前的幸福体验，放心和信心聚焦于未来的幸福体验。幸福感的“五心”模型既反映了人们心中对于物质、心理和社会三个层面的幸福体验，也揭示了人们对当前和未来两个时间的幸福感受。

关键词：幸福感结构模型 主观幸福感 心理幸福感

一、引言

从人类起源开始，人们就在不断谈论幸福的话题并探索其本质。关于幸福，哲学家的观点可以归为两类：快乐论与实现论。快乐论认为幸福是一种快乐的体验。实现论则认为幸福不仅仅是快乐，更是个人潜能的实现，是人的本质的体现。基于上述两种哲学观点，心理学家在关注人们的幸福体验即幸福感时也存在两种取向，即主观幸福感（Subjective Well-Being, SWB）和心理幸福感（Psychological Well-Being, PWB）。主观幸福感继承了快乐论思想，认为快乐就是幸福，幸福被定义为具有较多的积极情绪，较少的消极情绪和更高的生活满意，重视个人自己的主观评价。心理幸福感则认为幸福不仅是纯粹的主观体验，更强调人的潜能实现与发展，从人的发展角度理解与诠释幸福感。目前越来越多的学者认为全面

的幸福感应该是主观幸福感和心理幸福感的有机统一，是生活的快乐体验和价值实现的统一（Compton & King, 2009）。

马克思在定义幸福时指出：幸福是一种心理欲望得到满足时的状态，是一种持续时间较长的对生活的满足和感到生活有巨大乐趣并自然而然地希望持续久远的愉快心情。可见，幸福感与需要的满足密切相关。只有满足了人们心理上的需要才能带来相对持久的满足感和愉悦体验，才能提高幸福感。我们认为幸福感不仅有快乐体验和意义实现这两个因素，而且有更为丰富的内涵结构。本研究试图通过实证研究的方法建构幸福感的多维度结构理论，为提高民众的幸福感提供理论指导。

二、关于幸福感的文献综述

（一）幸福感的概念和结构

主观幸福感是指个体根据自定的标准对其生活质量的总体评估，它是衡量个体生活质量的重要综合性心理指标（Diener, 1984）。西方对主观幸福感的研究经历了研究描述阶段和理论建构阶段，有三个代表性的理论。

第一个是狄纳（Diener）的三维度理论，狄纳认为幸福感包括生活满意度、积极情感、消极情感三个维度。生活满意度是个体对生活总体质量的认知评价，它是主观幸福感的关键指标；积极情感是指愉快、轻松和舒畅等正性情绪体验；消极情感是指抑郁、焦虑、紧张等负性情绪体验。主观幸福感有三个特点：①主观性，它的评定依赖于评价者自身标准而非他人标准；②相对稳定性，主要测量长期而非短期情感体验和生活满意度，虽然在评定主观幸福感时会受到情境和情绪状态的影响，但它是一个相对稳定的值；③整体性，它是一种综合评价，包括对情感反应的评估和认知判断。

第二个是里夫（Ryff）的六因素结构理论。里夫等人（1989）

总结各种心理学理论提出了心理幸福感的六维模型，包括自我接受、个人成长、生活目标、良好关系、环境控制、独立自主六个维度。将幸福感定义为“努力表现完美的真实的潜力”，从理论和操作两个方面对心理幸福感进行了界定。里夫和辛格（Ryff and Singer, 1998）认为，在这六个维度中，对生活目标的追求和拥有和谐的人际关系对于人的健康是最为重要的两个因素，其次是对自我的尊重和掌握，最后是个人的成长和独立自主。

第三个是赖安和戴丝（Ryan & Deci）的自我决定理论，它是一个以“实现论”作为幸福感中心概念的理论模型。通过归纳，赖安和戴丝（2000）得出了三种基本需要——能力需要、关系需要和自主需要。能力需要指为得到各种内外在结果并有效地进行必要的行动的需求；关系需要是与他人建立密切的情感纽带与附属的需求，反映了在情感上与我们生活中重要人物联系的期望；自主需要指个人行动的自我启动及自我调节论。这三种基本需要，不仅是推动个人成长和健康所必不可少的，而且也是建构社会发展和个人幸福的必要。

（二）幸福感的影响因素

狄纳、Eunkook 和理查德（Diener, Eunkook & Richard, 1999）区分了影响幸福感的外部与内部因素：一种是探讨影响幸福感的客观因素，主要包括生活质量和各种人口统计学变量这两类因素的影响；另一种是从个体的人格特质角度加以解释。许多研究涉及主观幸福感与人格特质（如神经质、外倾性、开放性、宜人性、严谨性）、情感因素（如正性情感、负性情感）、认知方式（如自尊水平、自我概念、自我效能）、应对方式（如积极应对、消极应对）等主观因素对幸福感的影响；也有很多学者研究了社会支持（如人际关系、社会福利）、人口统计学因素（如性别、年龄、婚姻状况、经济状况、居住环境）、生活事件（如离异丧偶、意外致残）、健康状况（如是否健康、疾病程度）等客观因素的幸福感的幸福影响，得出很多有价值的结论。