

全彩  
珍藏版

旅游达人的必备指南，我的旅游新主张！

# 美国 一本就Go

《环球旅行》编辑部 编著



19幅地图为你的出行保驾护航！500多幅图片让美景变得触手可及



## 13大热门城市

纽约、华盛顿、波士顿、西雅图、洛杉矶……

热门城市想去哪里就去哪里！

## 50个州和领地的优美风光

马萨诸塞州、缅因州、佛罗里达州……

美国景点一个也不错过！

## 600余个旅游景点

自由女神像、夏威夷岛、唐人街、迪士尼乐园……

海岸风光、雄伟建筑、自然美景一览无余！

清华大学出版社



我的美国！  
我的快乐旅程  
Let's go

环球旅游  
系列

# 美国 一本就Go

《环球旅行》编辑部\编著

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

美国经济发达，丰富的旅游资源使其成为备受瞩目的旅游胜地。无论你是对每一座美术馆都不想错过的艺术爱好者，还是喜欢刺激的探险一族，美国都有足够的旅游资源满足你。本书有精挑细选的景点，实用性极强的小贴士，还有精美的图片，让你的美国之旅，未见其身，先睹其容，提前感受美国的别样风情。

本书适合将要前往美国旅游的自助游者，或是喜爱美国的人，通过此书，你的旅途会更加完美。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

美国一本就Go/《环球旅行》编辑部编著.--北京: 清华大学出版社, 2013

(环球旅游系列)

ISBN 978-7-302-30273-5

I. ①美… II. ①环… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第234120号

责任编辑: 李玉萍

封面设计: 柳琪

责任校对: 周剑云

责任印制: 刘海龙

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈: 010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×210mm 印 张: 12.5 字 数: 390千字

版 次: 2013年4月第1版 印 次: 2013年4月第1次印刷

定 价: 45.00元

---

产品编号: 045894-01

# P 前言 Preface

随着经济的发展，很多人不满足于在国内旅游，纷纷把目光投向了国外，去遥远的国度体验五彩缤纷的异国风情。2007年的一份网上民意调查结果显示，美国是中国人最希望旅游的目的地之一。

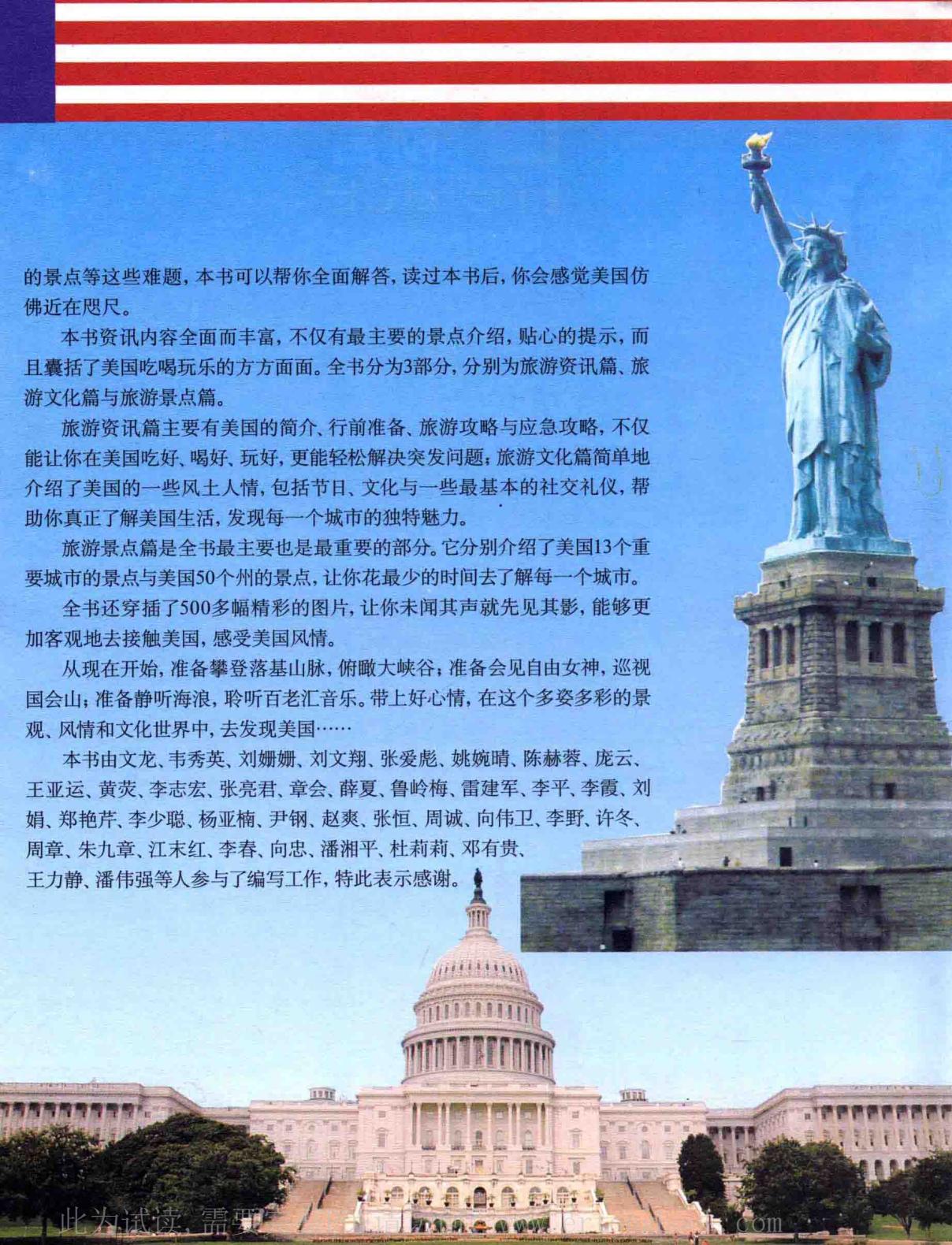
美国是个经济发达和高度现代化的国家，其丰富的自然资源和多样的民族文化使它成为极具吸引力的旅游国家。从佛罗里达温暖的海滩到阿拉斯加寒冷的北国地带；从中西部平坦广阔的大草原到终年被冰雪覆盖的落基山脉，其中更有享誉全球的大峡谷、密西西比河以及声如雷鸣的尼亚加拉大瀑布……它们组成了一个奇妙的国度，充溢着迷人的风情。

美国的每个城市都有一个博物馆或者美术馆，是世界上博物馆最多的国家。其门类之全、规模之大、内容之广、手段之先进、教育和研究功能发挥之好，令人惊叹。

美国的音乐艺术也是很多人都喜欢的，其主流音乐和非主流音乐成为全世界音乐迷们的首选时尚音乐文化指标。而美国的很多小城，每年都会举行丰富多彩的音乐节，可以让身处其中的人们美美地享受音乐艺术的大餐。

然而，去美国应该怎样去，去之前要准备什么证件与行李，到了美国应该怎样玩，住哪里、吃什么、有什么特产，应该如何打电话？遇到了突发情况，应该怎样去应对？而各个城市的交通情况怎样，有什么吸引人





的景点等这些难题，本书可以帮你全面解答，读过本书后，你会感觉美国仿佛近在咫尺。

本书资讯内容全面而丰富，不仅有最主要的景点介绍，贴心的提示，而且囊括了美国吃喝玩乐的方方面面。全书分为3部分，分别为旅游资讯篇、旅游文化篇与旅游景点篇。

旅游资讯篇主要有美国的简介、行前准备、旅游攻略与应急攻略，不仅让你在美国吃好、喝好、玩好，更能轻松解决突发问题；旅游文化篇简单地介绍了美国的一些风土人情，包括节日、文化与一些最基本的社交礼仪，帮助你真正了解美国生活，发现每一个城市的独特魅力。

旅游景点篇是全书最主要也是最重要的部分。它分别介绍了美国13个重要城市的景点与美国50个州的景点，让你花最少的时间去了解每一个城市。

全书还穿插了500多幅精彩的图片，让你未闻其声就先见其影，能够更加客观地去接触美国，感受美国风情。

从现在开始，准备攀登落基山脉，俯瞰大峡谷；准备会见自由女神，巡视国会山；准备静听海浪，聆听百老汇音乐。带上好心情，在这个多姿多彩的景观、风情和文化世界中，去发现美国……

本书由文龙、韦秀英、刘姗姗、刘文翔、张爱彪、姚婉晴、陈赫蓉、庞云、王亚运、黄荧、李志宏、张亮君、章会、薛夏、鲁岭梅、雷建军、李平、李霞、刘娟、郑艳芹、李少聪、杨亚楠、尹钢、赵爽、张恒、周诚、向伟卫、李野、许冬、周章、朱九章、江未红、李春、向忠、潘湘平、杜莉莉、邓有贵、王力静、潘伟强等人参与了编写工作，特此表示感谢。



# 如何使用本书

本书是“环球旅游系列”丛书的一个分册，它以精挑细选的景点，实用性极强的语言，对美国的各大城市及景点做了详尽介绍，能对读者前往美国旅行提供实质性的帮助。

本书内容包括旅游资讯篇、旅游文化篇、旅游景点篇三个版块，从各个角度对美国进行了全方位的解读。



## 2. 美国行前准备

本章为读者安排了科学合理的旅行路线，其中囊括了诸多经典之地，让读者可以在最短的时间内“不虚此行”。此外，书中还提供了贴心的旅游预算估计，以及证件的办理方法等板块。

**美国行前准备**  
Preparation before USA trip

- 时间规划**
  - 旅行时间**: 最好选择在夏季，避开旅游旺季。美国与中国的时差约为13小时，因此建议选择夏令时出行。
  - 签证**: 提前办好签证，否则将无法入境美国。签证分为商务签证、学生签证、工作签证、旅游签证以及境内旅行签证。
  - 机票**: 机票价格根据出行时间、航空公司、目的地等因素而定，建议提前购买，以免价格上涨。
  - 酒店**: 提前预订酒店，避免价格上涨或无房。
  - 餐饮**: 提前了解当地餐饮习惯，选择合适的餐厅。
  - 交通**: 提前了解当地交通规则，选择合适的交通工具。
  - 购物**: 提前了解当地购物习惯，选择合适的购物地点。
  - 注意事项**: 提前了解当地注意事项，确保旅途顺利。
- 费用预算**
  - 机票**: 根据出行时间、目的地和航空公司等因素，机票价格可能在几百美元到数千美元之间。
  - 酒店**: 根据出行时间、目的地和酒店星级等因素，酒店价格可能在几十美元到数百美元之间。
  - 餐饮**: 根据出行时间、目的地和就餐地点等因素，餐饮价格可能在十几美元到上百美元之间。
  - 交通**: 根据出行时间、目的地和交通工具等因素，交通价格可能在几美元到数十美元之间。
  - 购物**: 根据出行时间、目的地和购物地点等因素，购物价格可能在十几美元到上百美元之间。
  - 其他**: 其他开销如门票、纪念品等，可能在几十美元到上百美元之间。

**纽约**  
New York

**概况**: 纽约是美国最大的城市，也是世界著名的金融中心。拥有丰富的历史遗迹、现代化的高楼大厦、繁华的商业区以及众多的艺术博物馆。曼哈顿是纽约市的核心，拥有联合国总部、华尔街金融区、中央公园等地标。皇后区、布鲁克林区、布朗克斯区和斯塔滕岛是纽约市的四大行政区。

**必游景点**

- 自由女神像**: 美国独立战争胜利的象征，位于纽约港附近。
- 时代广场**: 纽约市的商业中心，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 中央公园**: 纽约市最大的公园，拥有美丽的自然风光和众多的休闲设施。
- 华尔街**: 纽约市金融区的代称，拥有许多著名的金融机构和证券交易所。
- 帝国大厦**: 纽约市的地标性建筑，拥有观景台可以俯瞰整个城市。
- 大都会艺术博物馆**: 纽约市最大的博物馆，拥有丰富的艺术品收藏。
- 联合国总部**: 纽约市的地标性建筑，拥有许多重要的国际会议和活动。
- 时代华纳中心**: 纽约市的地标性建筑，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 洛克菲勒中心**: 纽约市的地标性建筑，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 麦迪逊大道**: 纽约市的商业区，拥有许多著名的时尚品牌。
- 第五大道**: 纽约市的商业区，拥有许多著名的时尚品牌。
- 皇后区**: 纽约市的四大行政区之一，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 布鲁克林区**: 纽约市的四大行政区之一，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 布朗克斯区**: 纽约市的四大行政区之一，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。
- 斯塔滕岛**: 纽约市的四大行政区之一，拥有许多著名的娱乐场所和购物中心。

**实用信息**

- 气候**: 纽约市四季分明，夏季炎热，冬季寒冷。
- 交通**: 纽约市拥有发达的公共交通系统，包括地铁、公交车、出租车和共享单车。
- 美食**: 纽约市拥有许多著名的美食，包括披萨、意大利面、汉堡和牛排。
- 住宿**: 纽约市拥有许多著名的酒店，包括华尔道夫酒店、喜来登酒店和希尔顿酒店。
- 购物**: 纽约市拥有许多著名的购物中心，包括梅西百货、时代广场购物中心和洛克菲勒中心购物中心。
- 娱乐**: 纽约市拥有许多著名的娱乐场所，包括百老汇剧院、时代广场电影院和麦迪逊广场花园。

## 1. 美国档案

本章将对美国的首都、国旗和行政规划等信息做整理和说明，让读者可以对旅游目的地的基本情况有初步的了解，从而使读者能更深入游览所要前往的国家，让旅行线路更加科学合理，对景点也会有更深刻的认识。

**美国档案**  
American Archives

- 首都**: 美国的首都是华盛顿特区，与中国的时差约为13小时。美国国旗由50颗星和13条横幅组成，其中红色和白色交替出现，黄色星位于左上角。美国国旗与中国的比例约为19:10，颜色上与中国的五颜六色旗非常相似。美国的国歌是《星条旗永不落》，国歌歌词由詹姆斯·W·雷创作，乐曲由亨利·M·金创作，乐曲原名《爱国者进行曲》。
- 行政区划**: 美国的行政区划非常复杂，州下不设区，而是直接设县，部分州还设有市镇、郡等行政区划。美国共有50个州，其中阿拉斯加州和夏威夷州各设一个州级行政区，其余48个州共设有363个州级行政区，州级行政区又分为两个级别：县和市镇。美国的县数最多的州是得克萨斯州，有254个县；最少的是怀俄明州，只有23个县。美国的县数最多的市镇是新泽西州的纽瓦克，有40个市镇；最少的是缅因州的波特兰，只有1个市镇。

**美国50州**

州名	州会会址名称	州府	州的面积
阿拉斯加州	安克雷奇	Anchorage	1717370 平方公里
阿利桑那州	凤凰城	Phoenix	227320 平方公里
科罗拉多州	丹佛	Denver	278540 平方公里
德克萨斯州	奥斯汀	Austin	286510 平方公里
佛罗里达州	迈阿密	Miami	170550 平方公里
加利福尼亚州	洛杉矶	Los Angeles	283510 平方公里
夏威夷州	檀香山	Honolulu	1663 平方公里
爱荷华州	锡达拉皮兹	Cedar Rapids	43800 平方公里
艾奥瓦州	得梅因	Des Moines	45700 平方公里
印第安纳州	印第安纳波利斯	Indianapolis	42500 平方公里
肯塔基州	路易斯维尔	Louisville	44500 平方公里
密歇根州	底特律	Detroit	184000 平方公里
明尼苏达州	圣保罗	Saint Paul	225000 平方公里
密西西比州	杰克逊	Jackson	124000 平方公里
密苏里州	圣路易斯	St. Louis	185000 平方公里
蒙大拿州	比尔·莫拉温	Billings	146000 平方公里
内布拉斯加州	奥马哈	Omaha	203000 平方公里
新罕布什尔州	曼彻斯特	Manchester	9300 平方公里
新泽西州	纽瓦克	Newark	2300 平方公里
新墨西哥州	圣达非	Santa Fe	314000 平方公里
纽约州	阿尔巴尼	Albany	140000 平方公里
北达科他州	布林汉姆	Bismarck	180000 平方公里
南达科他州	Pierre	Pierre	180000 平方公里
俄亥俄州	哥伦布	Columbus	105000 平方公里
俄勒冈州	波特兰	Portland	186000 平方公里
罗德岛州	普罗维登斯	Providence	3100 平方公里
犹他州	盐湖城	Salt Lake City	285000 平方公里
佛蒙特州	蒙特佩斯	Montpelier	9600 平方公里
威斯康星州	密尔沃基	Milwaukee	180000 平方公里
怀俄明州	杰克逊	Jackson	90000 平方公里
弗吉尼亚州	里士满	Richmond	100000 平方公里
弗吉尼亚州	亚历山大	Alexandria	22000 平方公里
威斯康星州	麦迪逊	Madison	150000 平方公里
怀俄明州	杰克逊	Jackson	90000 平方公里
弗吉尼亚州	里士满	Richmond	100000 平方公里
威斯康星州	麦迪逊	Madison	150000 平方公里



## 3. 美国热门旅游城市

在本篇将会对美国热门旅游城市的各个景点从地址、电话、交通、门票等各方面信息做详细的介绍，从而可以帮读者节约查阅资料的时间。重要景点下面更有“小贴士”板块，贴心提示一些旅游注意事项，从而让你的旅途更加尽兴。

**必游景点**

- 自由女神像**: 自由女神像见证了美国人民争取自由的崇高理想，是美国爱国主义的象征性标志。女神像位于纽约港附近，身高46米，总重225吨，是世界上最大的铜制雕像。
- 白宫**: 美国总统官邸，位于华盛顿特区，美国总统在此居住和办公。白宫建于1792年，由托马斯·杰斐逊设计，最初为杰斐逊的私人住所，后成为总统官邸。
- 国会大厦**: 美国国会所在地，位于华盛顿特区，是世界上最高的木制结构建筑。国会大厦建于1793年，最初为杰斐逊的私人住所，后成为国会所在地。
- TIPS**: 建议游客选择乘坐公共交通工具前往，以免在高峰期造成拥堵。国会大厦每天开放时间为9:30-17:00，周末及节假日开放时间为9:00-17:00。
- 博物馆**: 包括位于华盛顿特区的国家美术馆、史密森尼博物馆、国家历史博物馆、国家自然历史博物馆等。
- 白宫公园**: 白宫公园位于一座古老的白杨树公园，设有24座雕像，展示了美国历史上一些著名的人物。公园内还有许多历史建筑，如杰斐逊纪念堂、林肯纪念堂等。
- TIPS**: 建议游客选择乘坐公共交通工具前往，以免在高峰期造成拥堵。白宫公园每天开放时间为9:30-17:00，周末及节假日开放时间为9:00-17:00。
- 华尔街**: 华尔街是美国最著名的金融区，从股票交易大厅到街上的各大金融机构，它们不仅长廊不大，而且是美国的金融心脏。在这里，你可以看到黄金商人进行竞价，黄金商人进行竞价。
- TIPS**: 建议游客选择乘坐公共交通工具前往，以免在高峰期造成拥堵。华尔街每天开放时间为9:30-17:00。

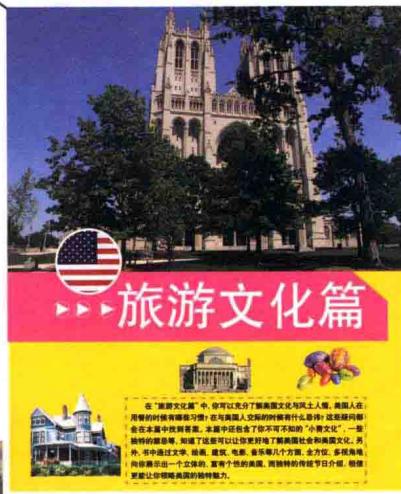
**必游场馆**

- 博物馆**: 包括位于纽约市的自然历史博物馆、现代艺术博物馆、大都会艺术博物馆等。
- 白宫公园**: 白宫公园位于一座古老的白杨树公园，设有24座雕像，展示了美国历史上一些著名的人物。公园内还有许多历史建筑，如杰斐逊纪念堂、林肯纪念堂等。
- TIPS**: 建议游客选择乘坐公共交通工具前往，以免在高峰期造成拥堵。白宫公园每天开放时间为9:30-17:00，周末及节假日开放时间为9:00-17:00。



## 4. 美国文化与节日

美国有着别具一格的文化特色和节日，本章会对其茶道、武士道、书道等各种具有民族特色的文化进行介绍，让读者可以更加全方位地了解美国，使旅行多一分文化底蕴。



## 5. 美国旅行攻略

美国旅行攻略从“吃、住、行、购、娱”几个方面，把读者生活上的所需所想进行全面阐述，使读者的旅行生活没有后顾之忧，真正的吃好、住好、玩好，展开一段完美的、轻松愉悦的旅行。

**美国旅行攻略 USA-trip Guide**

**吃 美用餐不用愁**

- 美国有什么特色美食

- (1) 巧克力曲奇冰激凌 (Chocolate Chip Cookie Dough Ice Cream)
- (2) 特大鸡 (Turkey)
- (3) 布法罗辣翅 (Buffalo Wings)
- (4) 火腿冰激凌 (Baked Alaska)
- (5) 科布色拉 (Cobb Salad)
- (6) 鲁西三明治 (Reuben Sandwich)
- (7) 芒果饼干 (S'mores)
- (8) 中国菜 ("Chinese Food")
- (9) 菲利芝士牛排 (Philly Cheesesteak)
- (10) 热狗 (Hot Dog)

**住 住一住店，点一结账。**

服务员是吸烟区还是禁烟区，让服务员拍找位子。需要提醒的是，找到餐厅就餐千万不要自己找位子。如果不满意，你可以提出意见，服务执拗。

**点酒水，坐好后，服务员会把你菜单，要点酒水，如果不需要就喝水就好。**

**点餐前，主点：点完餐后，服务员会拍介绍今天的推荐，或者店内的招牌餐，这你就知道点了。**

**就餐后，服务员不再需要你点餐了，服务员问你是否需要餐后甜点，如果需要，可以点点，咖啡或者茶。**

**结账：一般都在座位上结账。你仔细核对账单上的金额后，将现金或者信用卡给服务员，不要忘记给为你服务的服务员小费。小费的数额一般是消费的15%-20%。**

**餐厅点餐、用餐步骤**

在美国的餐厅用餐，有很多的讲究。基本步骤为点一杯酒水一点前菜一点主餐一餐后甜点。

## 6. 美国旅行应急攻略

在美国旅行的时候，怎么跟家人朋友联系？行李太多，想邮寄回国怎么办？在美国需要上网怎么办？这些问题本章节都会一一进行解答，还有丢失物品、生病、迷路的应急措施，绝对周到。

### 美国旅行应急攻略 USA-trip Guide for Emergency

#### 通信 应急攻略

##### ● 如何在美国打电话

在美国拨打国内长途电话，按市话费用加长途，先拨号，待话机公司接通。一般情况，电话接通后的3分钟内通过转接，相隔再投币，但市话不退币。目前，中国抵达美国的外国人来说，使用很方便，最便宜的长途电话，电话卡通常会公市话或其任何电话，可以随时随地在任何地区或国家拨打长途，其中有些电话卡还有中文使用说明或中文拨打处服务。在美国任何商店、超市、方便店、机场等地都可以拨打长途。一般来说，拨打手机2美元/分钟，但如果用电话卡，就非常便宜。拨打长途电话前，请拨打4011+中国国家代码或66+区域号码+电话号码。

地名	操作类型	国际区号	国家或地区代码	区域号码	电话号码
中国香港	固话	011	852	不需要加号	401号码
中国香港	手机	011	852	不需要加号	401号码
打电话至美国本地，加号+区域号码+电话号码/手机号码。					

打电话至美国本地，加号+区域号码+电话号码/手机号码。

##### ● 通信工具

长途电话拨打国际长途的价钱	长途电话拨打国内长途的价钱	长途电话拨打国际长途的价钱	长途电话拨打国内长途的价钱
1	3元/分钟	3元/分钟	70分/分钟

长途电话拨打国际长途：电话卡上区间电话号码+密码#+011+国家代码+区号+电话号码#，拨打应注意的事情

从美国发送短信到中国的办法：国际短信#0+国家代码86+手机号码11位。

##### ● 长途订票

如果长途电话以及国际长途电话，建议购买长途电话卡。这样会比较实惠也比较好方便。

美国许多城市都有华人街的书店，承租带出租店以及杂货店都可以购买到拨打中国内地、香港等地的国际长途卡，非常便宜，也很方便，也可以使用公用电话，拨打国内的长途。

用长途电话卡拨打美国、加拿大地区电话：电话卡上区间电话号码+密码#+11+区号+电话号码#，拨打应注意的事情

用长途电话卡拨打国际电话：电话卡上区间电话号码+密码#+011+国家代码+区号+电话号码#，拨打应注意的事情

## 7. 美国其他旅游地区

除了纽约、华盛顿这些美国的热门旅游城市外，旅游大国美国当然还有许多其他值得一看的地方，想要全面囊括美国全境的你又怎能错过。本章节对美国东部、南部、西部、北部地区的各个州所包含的城市和景点也做了介绍，让你的旅程没有遗憾。

### 马萨诸塞州 Massachusetts

马萨诸塞州中文简称麻省，它有着众多的自然景点、举世闻名的学府、风光如画的小镇，还有蔚蓝的海水、众多的度假胜地，是一个休闲、旅游的好地方。

### 必游之地

#### 塞勒姆

塞勒姆是一个历史悠久的小镇，离波士顿只有20英里，大约只需要45分钟的车程，在英格兰式风格的最早期，塞勒姆曾经是个工业城镇和商业港口，市中心广场矗立到了海边，塞勒姆这里见证了新大陆的殖民地，也成为了去往新大陆的重要枢纽。然而，这个地方并不因此而在历史上声名狼藉，1692年，塞勒姆曾发生了一起恐怖事件的案件，这就是著名的女巫案，审案。

#### 普利茅斯

普利茅斯是一个历史丰富的城市，其郊外有一个特许成立古代式样的殖民文化村，保存了许多珍稀的建筑。

该建筑群展示了当年新教徒的生活状况。游客们可以看到新教徒的光脚跑了150步，他们的祖先穿着以感谢救世主的衣服，并且自己面包、筑巢和种植。另一处叫做普利茅斯的小村，位置在波士顿以南75英里处。这里的居民们过着古老的英格兰生活，他们纺纱、织布、做蜡烛。用大块的烧炉烘烤食物。

#### 波士顿

波士顿是美国的第三大城市，也是新英格兰地区的中心，有丰富的历史和文化遗产，具体景点可以到地图120了解。

① 波士顿警察局  
② 波士顿图书馆  
③ 有轮船航行的河岸，是分区节奏，具体景点可以到地图120了解

④ 100-747-753-800-1USA-M20







# 目录

# CONTENTS

## 1 旅游资讯篇 ..... 1

### 美国档案 ..... 2

首都	2
国旗	2
行政区划	2
地理位置和气候	4
人口和种族	4
语言和货币	4
民族和宗教	4



### 美国行前准备 ..... 5

时间规划	5
旅游方式	5
旅游季节	6
旅游预算	6
准备证件	7
兑换货币	9
准备行李	10

### ■ 应急语言 ..... 11

### 美国旅行攻略 ..... 12

#### ■ 吃: 美国用餐不用愁 ..... 12

美国有什么特色美食	12
餐厅点餐、用餐步骤	12
美国有便宜的食物吗	13

#### ■ 住: 帮你找到合适的住处 ..... 13

美国的青年旅舍	13
美国的短期公寓	14



#### 美国的经济住宿 ..... 14

#### 住宿时应该注意的事项 ..... 14

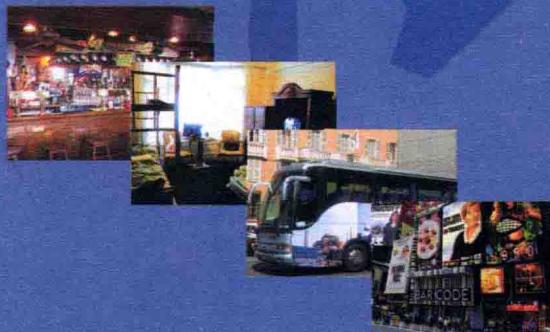
■ 行: 怎样在美国畅行无阻	15
美国有哪些交通工具	15
如何从机场到达市区	15
在美国乘车要注意什么	15

### ■ 购: 购物达人必知的事 16

美国的特产有什么	16
怎样在美国买到合适的物品	16
美国合适的购物时间	16
如何将特产带回家	16

### ■ 娱: 体验美国的娱乐场所 17

美国有哪些娱乐场所	17
关于美国电影的等级划分	17



## 美国旅行应急攻略 18

■ 通信: 应急攻略	18
如何在美国打电话	18
如何在美国寄东西	19
如何在美国上网	19

### ■ 出行: 应急攻略 19

东西遗失了怎么办	19
遇到小偷怎么办	20
生病了怎么办	20
迷路了怎么办	20



## 2 旅游文化篇 22

### 美国风土人情 23

■ 美国人的饮食特点	24
饮食特点	24
用餐习惯	24

### ■ 与人交往的基本礼仪 25

见面礼仪	25
赴约礼节	25
肢体语言的应用	25
慎用“Negro”	25
交际忌讳	25

### ■ 美国的小费怎样给 26

餐厅的小费	26
旅馆的小费	26
坐出租车的小费	26



理发时的小费	26
其他付小费的时机	26
<b>■ 美国人的生活习惯</b>	<b>27</b>
用钱习惯	27
穿戴习惯	27
工作与休息习惯	27
卫生习惯	27
行乘礼节	27



<b>■ 去美国不可不知的禁忌</b>	<b>28</b>
数字日期的禁忌	28
黑猫的禁忌	28
点烟的禁忌	28
关于镜子的禁忌	28
带来吉利的物品	29
万圣节的幸运事	29

## 美国文化与节日

<b>■ 美国文化</b>	<b>31</b>
文学	31
绘画	31
建筑	31
雕塑	31
舞蹈	31
电影	32
音乐	32
教育	32



<b>■ 传统节日</b>	<b>33</b>
新年	33
林肯纪念日	33
圣瓦伦丁节	33
华盛顿诞辰日	33
圣帕特里克节	33
愚人节	34
复活节	34
母亲节	34
阵亡将士纪念日	34
父亲节	34
独立日	34
哥伦布日	34
退伍军人节	34
万圣节	35
感恩节	35
圣诞节	35



# 3 旅游景点篇.....37

## 美国最热门的旅游城市 38

### 纽约 39

#### ■必游景点 40

自由女神像 ..... 40



华尔街 ..... 40

炮台公园 ..... 40

爱丽丝岛 ..... 41

南街海港 ..... 41

布鲁克林大桥 ..... 41

唐人街 ..... 41

SOHO历史区 ..... 42

华盛顿广场 ..... 42

格林威治村 ..... 42

东郊小镇 ..... 42

麦迪逊广场 ..... 43

熨斗大厦 ..... 43

帝国大厦 ..... 43

时代广场 ..... 44

纽约公共图书馆 ..... 44

大中央车站 ..... 44

联合国总部 ..... 45

洛克菲勒中心 ..... 45

圣帕特里克教堂 ..... 45

新当代艺术博物馆 ..... 46

第五大道 ..... 46

中央公园 ..... 46

惠特尼美国艺术博物馆 ..... 47

弗里克美术馆 ..... 47

美国自然历史博物馆 ..... 47

林肯中心 ..... 50

哥伦比亚大学 ..... 50

史泰登岛渡轮 ..... 51

修道院艺术博物馆 ..... 51

古根海姆博物馆 ..... 51

纽约大都会博物馆 ..... 52

纽约现代艺术博物馆 ..... 52

布朗克斯动物园 ..... 53

百老汇 ..... 53

乔治·华盛顿大桥 ..... 53

纽约证券交易所 ..... 54

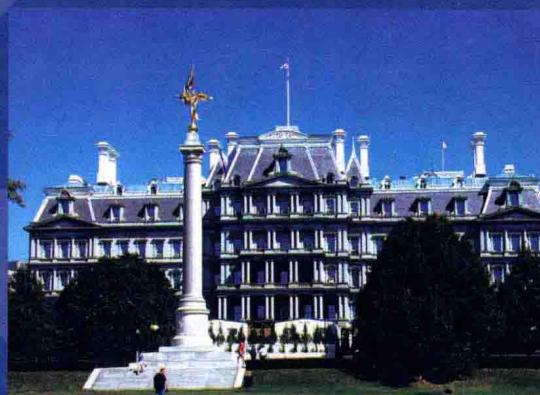
#### ■交通资讯 ..... 55

#### ■生活资讯 ..... 57

### 华盛顿 60

#### ■必游景点 61

白宫 ..... 61



国会大厦 ..... 61

林肯纪念堂 ..... 61

华盛顿纪念碑 ..... 62

国家航空航天博物馆	62
国会图书馆	62
国家艺术馆	63
杰斐逊纪念堂	63
肯尼迪艺术中心	63
国家动物园	63
国家自然历史博物馆	64
美国历史博物馆	64
华盛顿国家大教堂	64
美国大屠杀纪念馆	65
阿灵顿国家公墓	65
国际间谍博物馆	65
■ 交通资讯	66
■ 生活资讯	67

## 波士顿

■ 必游景点	70
公园街教堂	70
州议会大厦	70
波士顿图书馆	70



波士顿美术博物馆	71
波士顿公园	71
新英格兰水族馆	71
法尼尔厅	71
老南会议厅	72

旧北教堂	72
邦克山	72
自由之路	72
波士顿唐人街	72
国王礼拜堂和墓地	73
州古议院	73
昆西市场	73
北城吉教堂	73
三位一体教堂	74
科普利广场	74
联邦大道	74
伊莎贝拉·斯图尔特·加德纳博物馆	74
约翰·F. 肯尼迪图书博物馆	75
剑桥	75
波士顿大学	75



哈佛大学	75
纽堡大街	76

■ 交通资讯	77
■ 生活资讯	78

## 费城

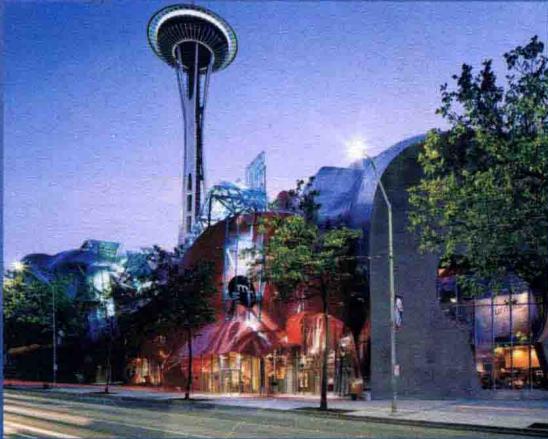
■ 必游景点	81
国家独立历史公园	81
国家宪法中心	81
独立大厅	81

罗丹博物馆	81
美国第二合众国银行	82
美国铸币厂	82
独立港博物馆	82
瑞汀车站市场	83
宾夕法尼亚美术学院博物馆	83
共济会教堂	83
费城动物园	84
巴奈基金博物馆	84
费城艺术博物馆	84
■ 交通资讯	86
■ 生活资讯	87

## 西雅图

88

■ 必游景点	89
太空针塔	89
史密斯塔	89
西雅图中央图书馆	89
拓荒者广场	89
美国银行大厦	89
派克市场	90
西雅图水族馆	90



奥德赛海洋发现中心	90
西雅图艺术博物馆	90
西雅图中心	90

贝尼敦	91
弗里蒙特	91
华盛顿大学	91
伍德兰帕克动物园	91
■ 交通资讯	92
■ 生活资讯	94

## 洛杉矶

95

■ 必游景点	96
洛杉矶古城	96
洛杉矶县立艺术博物馆	96
洛杉矶音乐中心	96
迪士尼音乐厅	96
当代艺术博物馆	97
灰石城堡	97
罗宾逊花园	97
六旗魔术山	97
唐人街	97
格蒂中心	97



圣莫尼卡	98
宽容博物馆	98
金三角	98
米勒克尔迈尔	98

洛杉矶中央图书馆	98
小东京	99
现代艺术博物馆	99
西南博物馆	99
马里布	99
长滩	99
迪士尼乐园	100

■ 好莱坞区域景点	100
中国剧院	100
日落大道	100
好莱坞标志	100



环球影城	101
柯达剧院	101
星光大道	101
葛瑞菲斯公园及天文台	102
好莱坞露天剧场	102
派拉蒙电影城	102

■ 交通资讯	103
■ 生活资讯	105

## 芝加哥 107

■ 必游景点	108
芝加哥历史学会	108
纽波瑞图书馆	108
宏伟大道	108
约翰·汉考克中心	108
海军码头	109



格兰特公园	109
中国城	109
云门	109
芝加哥儿童博物馆	110
芝加哥艺术学院	110
广播通信博物馆	110
西尔斯大厦	110
博物馆校园	111
菲尔德博物馆	111
约翰·G·雷德水族馆	111
阿德勒天文馆	111
科学与工业博物馆	111
芝加哥艺术学院	112
林肯公园动物园	112
芝加哥美术馆	112

## ■ 交通资讯 113

## ■ 生活资讯 114

## 亚特兰大 115

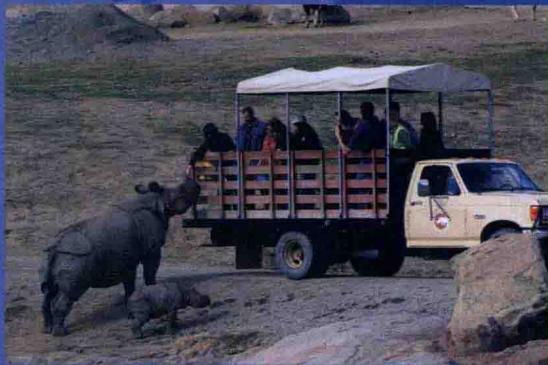
■ 必游景点	116
可口可乐世界	116
亚特兰大地下城	116
亚特兰大水族馆	116
美国有线新闻电视台	117
佐治亚州议会大厦	117
高等博物馆	117
马丁·路德·金国家历史遗迹	117
亚特兰大历史中心	118

费恩班克自然历史博物馆	118	维兹凯亚	129
吉米·卡特图书馆和博物馆	118	基比斯坎	129
石山公园	118	菲尔柴尔德热带花园	129
■ 交通资讯	119	■ 交通资讯	130
■ 生活资讯	120	■ 生活资讯	131

## 圣迭戈

121

■ 必游景点	122	■ 必游景点	133
海洋世界	122	利博莱斯博物馆	133



拉霍亚	122	■ 交通资讯	135
巴尔博亚公园	123	■ 生活资讯	136
圣迭戈野生动物园	123		
乐高积木乐园	123		
■ 交通资讯	124		
■ 生活资讯	125		

## 迈阿密

126

■ 必游景点	127	■ 必游景点	138
南部海岸	127	费尔公园	138
大屠杀纪念馆	127	第六层博物馆	138
巴斯艺术博物馆	127	达拉斯剧场中心	138
迈阿密戴德文化中心	128		
小哈瓦纳	128		
珊瑚阁	128		
威尼斯游泳池	128		
科科纳特树林村庄	129		

## 拉斯维加斯

132

■ 必游景点	133	■ 交通资讯	135
利博莱斯博物馆	133	■ 生活资讯	136
弗里蒙特街	133		
云霄塔	133		
拉斯维加斯自然历史博物馆	133		
胡佛水坝	134		
火焰谷州立公园	134		
雷德罗克峡谷	134		

## 达拉斯

137

■ 必游景点	138	■ 交通资讯	140
费尔公园	138	■ 生活资讯	141
第六层博物馆	138		
达拉斯剧场中心	138		



重聚大楼	139	■ 交通资讯	140
达拉斯艺术博物馆	139		