

阅己妈妈会 编

把早教课堂 搬回家



- ※ 近百个家庭早教方案，提供的不仅仅是方法，而是理念！
- ※ 最好的早教从家庭开始！省钱又省时！
- ※ 每天仅需10分钟，父母是孩子最好的早教老师！
- ※ 生活元素变教具，让孩子在玩乐中提高智力！

阅己妈妈会 编

把早教课堂 搬回家 (2~3岁)

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

把早教课堂搬回家. 2~3岁 / 阎己妈妈会编. —北京：电子工业出版社，2013.9

ISBN 978-7-121-21109-6

I. ①把… II. ①阎… III. ①早期教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第174524号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/24 印张：8.5 字数：180千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

现代社会大部分家庭只有一个孩子，为了将孩子培养成优秀的人才，父母们在孩子很小的时候（甚至刚出生）就开始重视孩子的教育问题，因此，很多早教中心应运而生。早教中心虽然让孩子们受益不少，但是很多把孩子交给早教中心的父母却因此忽视了自己陪伴孩子成长的过程。

这套书提出的理念是：“家庭是最好的早教场所，日常用品是最好的早教教具，父母是最好的早教老师！”孩子的早教绝不是让他们学知识，而是给他们探索的机会，让他们受到潜移默化的影响。以家庭为教育场所，日常生活为教育活动，比如带孩子去超市、带孩子到小区玩耍，与孩子在厨房进行科学小实验等，让教育充满了家庭气息。每本书均设计了近百个早教方案，根据孩子活动场所的不同分成了不同的章节进行有针对性、有特色的早教，具体而实用。希望广大家长们能够通过阅读这本书，找到家庭中自主早教的一些方法，并认识到家庭中的点滴教育对孩子成长的重要性和必要性。

最后，感谢为本书提供素材的余苗、尤红玲、廖虹、胡敏、曹爱云、朱红梅、毛洁、周玉红、雷海岚、王红炜、刘念、杨慧心、伍芳林、李晶。



目录

第一章

跟着妈妈一起做I——生活元素变教具

1. 叠衣服时给衣服分类 /10
2. 和妈妈打电话 /12
3. 快乐小园丁 /14
4. 系扣子 /16
5. 洗衣小帮手 /18
6. 鞋子配对 /20
7. 卡拉也OK /22
8. 玩塑料袋 /24
9. 有趣的水 /26
10. 想喝果汁得自己拿 /28
11. 分果果 /30
12. 脱裤裤，拉屁屁 /32
13. 聪明的鼻子 /34
14. 跟妈妈学刷牙 /36

第二章

亲爱的妈妈老师I——家庭式早教中心课

15. 跟着地砖缝练走路 /40
16. 由近至远练投掷 /42
17. 用耳朵找玩具 /44
18. 捏橡皮泥 /46
19. 故事接龙 /48
20. 蜡笔创作 /50
21. 爷爷的放大镜 /52
22. 手电筒探秘 /54
23. 我要去旅游啦 /56
24. 创意纸片 /58
25. 筷子兄弟 /60
26. 喂小熊吃饭 /62
27. 钻洞洞 /64
28. 灵活的手指 /66



第三章

古灵精怪的玩具—— 创意玩具初体验

- 29. 自制蛋壳玩具 /70
- 30. 敲敲小响铃 /72
- 31. 纸片扭扭虫 /74
- 32. 小猫钓鱼 /76
- 33. 和袜子娃娃玩耍 /78
- 34. 不用画笔来画画 /80
- 35. 果壳粘图画 /82
- 36. 美丽的盒子 /84
- 37. 免费电话 /86
- 38. 彩色的陀螺 /88
- 39. 小兔面具 /90
- 40. 瓶子娃娃 /92

第四章

为什么会这样？—— 用实验解开小脑袋里 的问号

- 41. 油渍没有了 /96
- 42. 冰块哪儿去了 /98
- 43. 生鸡蛋和熟鸡蛋 /100
- 44. 芹菜的叶脉 /102
- 45. 抓气球的杯子 /104
- 46. 翻滚吧瓶子 /106
- 47. 百变面团 /108
- 48. 什么是惯性 /110
- 49. 筷子大力士 /112
- 50. 神奇的磁铁 /114
- 51. 总是一样高的水 /116



第五章

我的任务是什 么呢? ——开发右脑的 “角色游戏”

- 52. 小小生意人 /120
- 53. 宝宝当医生 /122
- 54. 我是消防员 /124
- 55. 体验餐厅服务员 /126
- 56. 感受清洁工的辛劳 /128
- 57. 宝宝当司机 /130
- 58. 能干的管理员 /132
- 59. 不许动! 我是警察 /134
- 60. 建筑师的积木工程 /136
- 61. 制作美食的小厨师 /138
- 62. 捕捉光影的摄影师 /140
- 63. 爱漂亮的美发师 /142
- 64. 天生的演员 /144
- 65. 邮递员送信 /146

第六章

跟妈妈下楼去 遛弯儿! ——宝宝的户 外活动重要场所

- 66. 玩沙子 /150
- 67. 我是小客人 /152
- 68. 小马快跑 /154
- 69. 我将来的幼儿园 /156
- 70. 你好, 新朋友 /158
- 71. 树林寻宝之旅 /160
- 72. 天上的云像什么 /162
- 73. 寻找小蚂蚁 /164
- 74. 我家在哪里 /166
- 75. 观察大树的头发 /168
- 76. 赤脚任我行 /170
- 77. 扔沙包 /172
- 78. 奔跑的小动物 /174



第七章

在妈妈的背上
看世界——带3岁宝宝
外出游玩

- 79. 去野餐 /178
- 80. 对不起和谢谢你 /180
- 81. 请问怎么走 /182
- 82. 不和陌生人说话 /184
- 83. 乘公交车观光 /186
- 84. 和爸爸一起过马路 /188
- 85. 购物小帮手 /190
- 86. 书店说话要轻声 /192
- 87. 跟我往前走 /194
- 88. 露珠不见了 /196
- 89. 我是指南针 /198
- 90. 宝宝不用抱 /200

附录 /202



阅己妈妈会 编

把早教课堂 搬回家 (2~3岁)

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

把早教课堂搬回家. 2~3岁 / 阅己妈妈会编. —北京：电子工业出版社，2013.9

ISBN 978-7-121-21109-6

I. ①把… II. ①阅… III. ①早期教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第174524号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/24 印张：8.5 字数：180千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

现代社会大部分家庭只有一个孩子，为了将孩子培养成优秀的人才，父母们在孩子很小的时候（甚至刚出生）就开始重视孩子的教育问题，因此，很多早教中心应运而生。早教中心虽然让孩子们受益不少，但是很多把孩子交给早教中心的父母却因此忽视了自己陪伴孩子成长的过程。

这套书提出的理念是：“家庭是最好的早教场所，日常用品是最好的早教教具，父母是最好的早教老师！”孩子的早教绝不是让他们学知识，而是给他们探索的机会，让他们受到潜移默化的影响。以家庭为教育场所，日常生活为教育活动，比如带孩子去超市、带孩子到小区玩耍，与孩子在厨房进行科学小实验等，让教育充满了家庭气息。每本书均设计了近百个早教方案，根据孩子活动场所的不同分成了不同的章节进行有针对性、有特色的早教，具体而实用。希望广大家长们能够通过阅读这本书，找到家庭中自主早教的一些方法，并认识到家庭中的点滴教育对孩子成长的重要性和必要性。

最后，感谢为本书提供素材的余苗、尤红玲、廖虹、胡敏、曹爱云、朱红梅、毛洁、周玉红、雷海岚、王红炜、刘念、杨慧心、伍芳林、李晶。

目录

第一章

跟着妈妈一起

做1——生活元素变教具

1. 叠衣服时给衣服分类 /10
2. 和妈妈打电话 /12
3. 快乐小园丁 /14
4. 系扣子 /16
5. 洗衣小帮手 /18
6. 鞋子配对 /20
7. 卡拉也OK /22
8. 玩塑料袋 /24
9. 有趣的水 /26
10. 想喝果汁得自己拿 /28
11. 分果果 /30
12. 脱裤裤，拉屁屁 /32
13. 聪明的鼻子 /34
14. 跟妈妈学刷牙 /36

第二章

亲爱的妈妈老师！ ——家庭式早教中心课

15. 跟着地砖缝练走路 /40
16. 由近至远练投掷 /42
17. 用耳朵找玩具 /44
18. 捏橡皮泥 /46
19. 故事接龙 /48
20. 蜡笔创作 /50
21. 爷爷的放大镜 /52
22. 手电筒探秘 /54
23. 我要去旅游啦 /56
24. 创意纸片 /58
25. 筷子兄弟 /60
26. 喂小熊吃饭 /62
27. 钻洞洞 /64
28. 灵活的手指 /66



第三章

古灵精怪的玩具—— 创意玩具初体验

- 29. 自制蛋壳玩具 /70
- 30. 敲敲小响铃 /72
- 31. 纸片扭扭虫 /74
- 32. 小猫钓鱼 /76
- 33. 和袜子娃娃玩耍 /78
- 34. 不用画笔来画画 /80
- 35. 果壳粘图画 /82
- 36. 美丽的盒子 /84
- 37. 免费电话 /86
- 38. 彩色的陀螺 /88
- 39. 小兔面具 /90
- 40. 瓶子娃娃 /92

第四章

为什么会这样? —— 用实验解开小脑袋里 的问号

- 41. 油渍没有了 /96
- 42. 冰块哪儿去了 /98
- 43. 生鸡蛋和熟鸡蛋 /100
- 44. 芹菜的叶脉 /102
- 45. 抓气球的杯子 /104
- 46. 翻滚吧瓶子 /106
- 47. 百变面团 /108
- 48. 什么是惯性 /110
- 49. 筷子大力士 /112
- 50. 神奇的磁铁 /114
- 51. 总是一样高的水 /116



第五章

我的任务是什
么呢? ——开发右脑的
“角色游戏”

- 52. 小小生意人 /120
- 53. 宝宝当医生 /122
- 54. 我是消防员 /124
- 55. 体验餐厅服务员 /126
- 56. 感受清洁工的辛劳 /128
- 57. 宝宝当司机 /130
- 58. 能干的管理员 /132
- 59. 不许动! 我是警察 /134
- 60. 建筑师的积木工程 /136
- 61. 制作美食的小厨师 /138
- 62. 捕捉光影的摄影师 /140
- 63. 爱漂亮的美发师 /142
- 64. 天生的演员 /144
- 65. 邮递员送信 /146

第六章

跟妈妈下楼去
遛弯儿! ——宝宝的户
外活动重要场所

- 66. 玩沙子 /150
- 67. 我是小客人 /152
- 68. 小马快跑 /154
- 69. 我将来的幼儿园 /156
- 70. 你好, 新朋友 /158
- 71. 树林寻宝之旅 /160
- 72. 天上的云像什么 /162
- 73. 寻找小蚂蚁 /164
- 74. 我家在哪里 /166
- 75. 观察大树的头发 /168
- 76. 赤脚任我行 /170
- 77. 扔沙包 /172
- 78. 奔跑的小动物 /174



第七章

在妈妈的背上
看世界！——带3岁宝宝
外出游玩

- 79. 去野餐 /178
- 80. 对不起和谢谢你 /180
- 81. 请问怎么走 /182
- 82. 不和陌生人说话 /184
- 83. 乘公交车观光 /186
- 84. 和爸爸一起过马路 /188
- 85. 购物小帮手 /190
- 86. 书店说话要轻声 /192
- 87. 跟我往前走 /194
- 88. 露珠不见了 /196
- 89. 我是指南针 /198
- 90. 宝宝不用抱 /200

附录 /202



welcome
my sweet little baby





日常生活用品就是宝宝最好的教具。通过对教具（日用品）的取拿、使用和归还等练习，可以培养宝宝的秩序感、专注力、动作协调能力，这一切都是学习的基础。爸爸妈妈在照顾宝宝日常起居的同时，可以有意识地把这些生活中的点滴变成有教育意义的游戏活动，把生活元素或日常生活用品当作教育宝宝最好的教具。

第一章

跟着妈妈一起做！

——生活元素变教具

