

邓琼芳 著

无毒 清洁术



盐/Salt

准备一袋大粒的粗盐、一个塑料袋。在塑料袋中放入适量的粗盐，再放入脏了的毛绒玩具，然后把口系住。使劲地摇晃，大约50次之后，将毛绒玩具拿出来，把表面粘的粗盐粒抖落干净，你会发现盐粒变黑了，而毛绒玩具干净了许多。

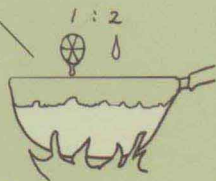
一起见证这些天然用品的神奇清洁功效，打造一种健康无忧的生活吧！

捍卫健康、善待环境的清洁剂就在你的身边！
现在就丢掉家中瓶瓶罐罐的化学用品，赶快跟着本书中的巧主妇们，



香精油/Oil

在暖壶中倒入适量的热水，滴入1~2滴香精油（以薰衣草、柠檬为宜），摇匀，将混合液均匀地喷洒在衣服上，让衣服微湿就可以了。将衣服挂起来，放在通风的地方，自然风干后，再熨一熨，火药味已经没有了。



柠檬/lemon

将清水与柠檬汁混合均匀，注入锅内。柠檬汁与清水的比例维持在1:2。小火煮至沸腾，10分钟后熄火。待水冷却后，用百洁布轻轻刷洗黑垢处，直至斑点消失，再用水清洗。

当小苏打遇到醋、香精油或者牙膏，当柠檬搭上醋，抑或盐……
你知道会发生什么奇妙的清洁效果吗？

超安全、超好用の天然清洁剂，
超神奇、超强力の清洁效果，
超健康、超美妙の无毒生活，
一本无毒清洁实用宝典，
帮你从此告别繁琐的家务，享受无毒无忧每一天！



无毒 清水

邓琼芳 / 著



重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

无毒清洁术 / 邓琼芳著. —重庆: 重庆出版社, 2012.4
ISBN 978-7-229-05011-5

I. ①无… II. ①邓… III. ①家庭—清洁卫生—基本知识 IV. ①TS976.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 047353 号

无毒清洁术

WUDU QINGJIE SHU

邓琼芳 著

出版人: 罗小卫

责任编辑: 王 梅 刘思余

责任校对: 郑 葱

装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·王芳甜·卢晓鸣



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

自贡兴华印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1 092mm 1/16 印张: 12.5 字数: 150 千

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-05011-5

定价: 28.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

前 言

以“清洁剂的危害”为关键词在百度上进行搜索,仅仅 0.032 秒,就可以搜到相关网页约 13.7 万个,涉及黄褐斑、蝴蝶斑、头晕、食欲减退、贫血、白血病、不孕不育、胎儿畸形、癌症、肝功能下降等多种疾病的引发。尽管越来越多的主妇们已经意识到清洁剂的危害,但鉴于清洁剂的一流清洁能力,不少人又不得不继续以身试“毒”,戴上橡胶手套,戴上防污眼镜,甚至戴口罩外加闭气……不过,这样的“装备”仍然不能将毒性物质赶尽杀绝,化学剂的恶臭仍然会在家中各个角落流窜着,迟迟不肯离去。居家清洁本应是一件温馨又惬意的事情,但如今它却变成了苦事一桩,甚至被视为畏途。究竟应该如何选择清洁产品,才能实现与快乐健康零距离的清洁效果呢?好像没有人专门认真地研究过,而这正是众多主妇孜孜以求的问题。

一直以来,我们都在寻找将清洁工作操持得既简单高效又健康时尚的巧主妇,希望能帮助广大主妇走上健康清洁之路。终于,今天她们带着独家的清洁秘密武器、无毒清洁之法而来,纷纷亮出了清洁高招!令人意想不到的,这些“高人”只是更科学地利用了身边各种未被发现的天然去污圣品。

比如,主妇 Lily 用让面粉发酵的小苏打,轻轻一抹,锅具瞬间崭新闪亮,灶台油污消失不见了,连牙齿都顷刻变得光彩闪耀;主妇陆露用日常调味品食醋,让衣物汗渍不复存在,室内烟味不再那么嚣张,将瓷砖地板清洗得一干二净;面临鼻子上的恼人黑头、皮包有了细微裂痕、“不速之客”蚂蚁全面来袭等问题时,Zinnia 则拿鸡蛋来当御敌“将军”,

问题迎刃而解；而主妇 Carol 又把普通的瓜果蔬菜物尽其用，将土豆皮当做清除茶壶茶渍的“好帮手”，用西红柿给不锈钢做闪亮 SPA，皮鞋脏了就拿香蕉皮擦一擦……

另外，还有盐、淘米水、热水、茶叶、牛奶、牙膏、肥皂……更有巧主妇会自己 DIY 清洁用品，当小苏打遇到醋、香精油或者牙膏，当柠檬配上醋，抑或盐……你知道会发生什么奇妙的清洁效果吗？

总之，诸多唾手可得的天然生活用品，在清洁去污、抗菌、除臭方面，统统体现出了独特的超神奇功效。大到地板、墙面、家电，小到衣物、餐具、梳洗用具，它们均可帮助你有效、环保地实现清洁目标，让你的居家环境自然又健康，开启一扇美好生活之门。

嘘！别再瞪大你的眼睛，将嘴呈现“O”形啦！

捍卫健康、善待环境的清洁剂就在你的身边！现在就丢掉家中瓶瓶罐罐的化学用品，赶快跟着本书中的巧主妇们，一起见证这些天然用品的神奇清洁功效，打造一种健康无忧的生活吧！

书中切实可行的天然方法、详细的清洁步骤、俏皮可爱的小插图，足以让你一目了然、轻松上手。你会发现，花更少的钱就能立竿见影地达到最完美的清洁效果，而琐碎碎的清洁过程因多了自己的创意，竟也变得妙趣横生、精彩纷呈。

清洁完毕，挪一把藤椅，在午后三四点的阳光下，坐下喝一杯咖啡，或者翻翻老照片、看看旧杂志、听听经典老歌……就这样，在天然清洁打造出的无毒环境中，回归自然的怀抱，一缕清风，一片翠绿，惬意地享受好心情吧！

目 录

前言 1

PART 1

小苏打——无毒清洁我最大 1

Lily 是个非常注重健康的巧主妇,打扫房间、做家务是她每天的必修课,不管什么时候走进她的家,从客厅到卧室,从厨房到卫生间,每一处都物品整洁、一尘不染……奇怪的是,Lily 家并没有瓶瓶罐罐的清洁剂,她的清洁法宝就是厨房里常见的小苏打。

小苏打,就是我们平时常说的“起子”、“焙碱”,白色细小晶体,溶于水后溶液呈碱性,能使油脂水解生成可溶于水的物质,这就是它的去污之道。要想知道更多关于这件小东西的清洁妙用,见证它的强大功效,现在就赶紧跟着 Lily 一起来学习吧!

NO.1 嘻嘻,厨娘终于学会了洗锅 3

NO.2 别让细菌在抹布上“安家” 4

NO.3 让小苏打帮灶台“洁面” 5

NO.4 果蔬让你难放心的话,就快用小苏打吧 6

NO.5 抽油烟机很脏吗? 别担心 7

NO.6 给遥控器洗个“澡澡”吧 9

NO.7 别给奶瓶留下卫生“死角” 10

NO.8 来吧! 让洗涤槽恢复光亮 11

NO.9 让你家的座便器出落成美人 12

NO.10 没浴缸清洁剂了? 没关系 13

NO.11 天花板干净了,怎么看都好看 15

NO.12 小苏打帮你刷出光彩闪耀的牙齿 16

PART 2

柠檬——开启无机清洁的美好时代 19

玛雅一直对酸食情有独钟,酸溜溜的柠檬是她的最爱。不过,在玛雅看来,柠檬可

不仅仅是用来吃的,它还是清洁的好帮手呢!柠檬皮、柠檬汁以及柠檬水,只要几个简单的步骤,就可以让居家的每一个角落干净清爽,散发清新芬芳、沁人心脾的柠檬果香。

柠檬之所以这么“能干”,多亏了它与生俱来的柠檬酸,它能够使污垢与灰分散和悬浮,达到去污的功效;同时,它清新香甜带有新鲜又强劲的轻快干净的香气,是柑橘类水果里面解毒、除臭功效最好的一种。

瞧见了吧,酸酸甜甜的柠檬,功效还真不少!至于到底该如何用柠檬给家居做无毒清洁,我们一起来听听玛雅的吧!

- NO.1 让冰箱永远散发清新的柠檬味 21
- NO.2 好尴尬,一身烟味怎么办 22
- NO.3 想让木质地板恢复原木色泽吗 23
- NO.4 惨了!晚宴服沾上了污渍 24
- NO.5 没想到吧,柠檬还可以除房间霉味 26
- NO.6 让锅具光亮如新,就这么简单 27
- NO.7 柠檬擦镜,擦出光亮新“镜界” 28
- NO.8 真恼人,菜刀总是有股腥味 29
- NO.9 你的袜子也洁白如新吗 30

PART 3

盐——“盐”传身教的清洁妙用 33

人们都知道盐是日常调味圣品,但是对于它的清洁用途,许多人就是一知半解,甚至闻所未闻了。盐的主要成分是氯化钠,它溶于水后会生成酸性的氯离子,碱性的氢氧离子,与污渍中的酸碱性物质接触,发生中和反应,达到平衡自然就能够去污了!

现在我们要介绍的巧主妇文莹,就是一个忠实的“盐”粉丝,为了让更多的人知道盐的清洁妙用,她把自己的清洁经验和盐的各种清洁妙用进行了归纳,如清洗毛绒玩具、让玻璃杯透亮、处理衣物血迹、去除胶鞋臭味……看过之后,保证你受益匪浅。

- NO.1 别因染色而放弃你心爱的衣服 35
- NO.2 和玩偶熊靠再近也没事儿啦 36
- NO.3 玻璃杯能不能永远清透 37
- NO.4 清洗咖啡壶竟然这么简单 39

NO.5 染血了,用盐可以洗掉吗 40

NO.6 木质砧板上的肉脂怎么清洁 41

NO.7 真神奇!胶鞋异味居然消失了 42

NO.8 毛巾上的问题,全都不见啦 43

PART 4

淘米水——好用不花钱的超强清洁剂 45

小时候,Elva的妈妈就告诉过她,淘米水要留下来浇花,能把花养得壮又美。那时候,Elva想不通,洗过米的水怎么就变成肥料了呢?后来,Elva长大了,她终于解开了这个藏在心里十多年的谜团。

原来,大米的表面含有钾,头两次的淘米水是弱酸性的,而洗过两次之后的淘米水就成了弱碱性的。弱碱性的水,可以代替肥皂水洗掉皮脂,而且它还比工业洗衣粉更温和,没有副作用。后来,Elva还发现,把淘米水加热后,清洁效用更强了,可以轻松地去油。

当然,淘米水的“本事”还不止这些,它在Elva的生活中还扮演了很多角色呢!

NO.1 赶走脸部油脂?淘米水就可以 47

NO.2 淘米水洗碗筷,既去油腻又节水 48

NO.3 借用淘米水,快速清洁百叶窗 49

NO.4 砂锅保养的学问,你学会了吗 50

NO.5 哈哈,我的菜刀不爱生锈 51

NO.6 洗菜板+洗碗筷,清洁消毒二合一 53

NO.7 给脏污的烤箱“敷个面膜”吧 54

NO.8 吃干货再也不会咯牙了 55

NO.9 想吃最干净的肉?快找淘米水来帮忙 57

PART 5

热水——轻轻松松告别污垢 59

蒋妍妍家的微波炉、冰箱、拖把、梳子、开瓶器等总是干干净净的,让邻居朋友都很佩服。别人向她讨教秘诀的时候,她会拿起一个暖瓶说:“一壶热水,什么都解决了!”

大家以为她在开玩笑,后来才知道,原来蒋妍妍是认真的,她的清洁法宝竟然就是热水!

热水有这么厉害的功效?不要觉得不可思议,你在一杯冷水和一杯热水中分别滴入一滴红墨水,就会发现整杯热水变红的时间要比冷水短许多。这就说明,热水分子运动激烈,去污能力比冷水强。据说,热水是冷水清洁和杀菌效果的5倍呢!热水消除污垢更快更干净,保洁效果一级棒哦!

NO.1 清除微波炉油垢?一杯热水足够了 61

NO.2 蜡笔痕迹难去除,巧用热水清干净 62

NO.3 食物煮焦了,锅底焦垢咋办 63

NO.4 击败冰箱干硬污垢?小Case 64

NO.5 梳子脏了?有热水就不怕 65

NO.6 给你家的拖把消消毒吧 66

NO.7 开瓶器上油花花,快拿热水擦一擦 68

PART 6

茶叶——不只是天然的饮用良品 69

Maggie是一个电台DJ,她时常喜欢跟朋友说,茶叶可真是一个“神奇”的宝贝,即便是残茶你都不要丢弃,因为在家居清洁中它有一些我们意想不到的功效。去除卫生间臭气、清除霉渍锈斑、巧将家具以旧变新等等,她说的是真的吗?

没错,茶叶具有极强的吸附作用,它可以用来吸异味,我们常喝的茉莉茶,就是利用这一原理加工而成的。所以,Maggie把茶叶放置在有异味的空间里,自然就能让茶叶发挥出它的威力了!如果你过去不了解茶叶的这些妙用,就快来看看Maggie是怎么做的吧!

NO.1 相信吗?电话爱与茶叶亲密接触 71

NO.2 榻榻米床脏了,快用残茶洗一洗 72

NO.3 别让卫生间臭气给你家“丢分” 73

NO.4 用茶叶洗毛织品,你听说过吗 74

NO.5 啧啧,茶叶居然让旧家具换了新颜 76

NO.6 想为他做一双茶叶鞋垫 77

NO.7 铁锅霉味难去除?何不用茶叶试试 78

PART 7

食醋——你的生活从此“无毒无忧” 81

陆露家的卫生间里,经常放着一瓶醋。很多朋友对此感到不解:醋应该是在厨房才对,怎么放到卫生间里来了?陆露却说,家里的储物柜里,一定要有一瓶多用途清洁剂——醋!

别怀疑你的耳朵,你没听错,醋真的是一种天然的清洁剂。醋的主要成分是醋酸以及有机酸,它可以溶解很多油性污垢,中和一些碱性污垢,还能防霉、去除异味,有效地抑制霉菌滋生……总之,醋在家中各处的清洁都表现不俗。

可能你从前不知道醋的妙用,现在跟着我们的“醋娘”陆露试一试用醋来清洁家居,它的功效绝对出乎你的意料!

- NO.1 水垢很顽固,试过用醋软化吗 83
- NO.2 让恼人的汗渍消失在醋中 84
- NO.3 对付“惹事”的淋浴喷头,有醋就 OK 85
- NO.4 为什么她家的砧板那么白 86
- NO.5 要消除室内烟味?找醋来帮忙 88
- NO.6 我的银戒指旧了,不亮了 89
- NO.7 如何给木制家具“疗伤” 90
- NO.8 电脑脏了?那就让它“吃”醋吧 91
- NO.9 给瓷砖地板进行一场“美白术” 93
- NO.10 洗衣物时加点醋,自制的柔化剂 94
- NO.11 地毯变“花”了?醋让污渍跑光光 95

PART 8

牛奶——爱美人士的必备清洁武器 97

牛奶是苏盈生活中必不可少的饮品,它营养丰富、物美价廉、食用简单,还有着众多的清洁用途。牛奶中含有一定量的油脂,对于皮具或是木质家具有一定的去污、滋润效果。过期的牛奶中含有乳酸,这也是一种天然的去污剂,它所含的蛋白质和脂肪还能在木地板上形成一层保护膜。

牛奶真的有这么“强大”?没错!这些清洁用途都是苏盈在日常生活中——“摸索”

出来的,并且经过了亲身的验证。现在,她就要把这些宝贵的经验拿出来跟大家分享,你可千万不要错过呀!

- NO.1 今天,用牛奶取代你的沐浴乳吧 99
- NO.2 一小杯牛奶,让水性墨水渍彻底消失 100
- NO.3 新买的家具有异味,给它“喝”点热牛奶 101
- NO.4 有什么方法能将水果汁洗掉吗 102
- NO.5 再多的梅雨,也不用担心靓衣变成斑点装了 103
- NO.6 牛奶过期了,那就用它做地板蜡吧 104

PART 9

鸡蛋——宝贵的天然清洁物 107

Zinnia 是外企职业女性经理人,是3Z女人,具有“姿色、知识、资本”。在她眼里,鸡蛋既是补养佳品,更是美容圣品、清洁宝物,就连鸡蛋壳都有它独特的妙用呢!当脸上有黑头、头发枯黄分叉、皮包上有裂纹、榨汁机脏了……Zinnia 统统会巧用鸡蛋来解决。

鸡蛋真有这么神奇吗?没错,蛋清中含有丰富的蛋白质和少量醋酸,蛋白质可以增强皮肤的润滑作用,醋酸可以保护皮肤的微酸性,防细菌感染。而且,蛋白有一定黏合作用,有“天然胶水”之称,用它擦拭皮包、皮鞋是再好不过了!

还等什么,快来学点鸡蛋美容清洁妙招吧!

- NO.1 哈哈,以后不会再有黑头烦恼了 109
- NO.2 皮包脏了,还有裂纹,看着别提多难受了 110
- NO.3 还在为清洁榨汁机烦恼么 111
- NO.4 家中再也没有蚂蚁开 party 的现象 113
- NO.5 蛋壳,让黑油重新变清亮 114
- NO.6 别愁眉苦脸了,清洗窄口瓶有秘诀 115
- NO.7 鸡蛋=洗发液+护发液 116

PART 10

牙膏——你手边的无毒清洁好帮手 119

安琪5岁的儿子贝贝是一个非常淘气的男孩子,在家里他经常乱涂乱画,到处留下

污渍。为了“对付”儿子,安琪可谓是伤透了脑筋。突然有一天,她发现了牙膏的特殊妙用。此后,安琪就开始尝试用牙膏清洁各种东西,经过实践,她慢慢地自立了牙膏清洁的一大“门派”。

牙膏是无毒无害的,用它来清洁显然比化学制剂安全许多。牙膏成分里比重最大的是摩擦剂和润湿剂,粉状的摩擦剂可以轻松地消除一些顽固的污垢。

安琪到底都用牙膏清洁了什么,效果又如何呢?

- NO.1 白墙居然成了“小画板” 121
- NO.2 裤子印上了墨迹,多难看啊 122
- NO.3 电线脏了,快用牙膏清洁下 123
- NO.4 给塑料品动一次“换肤美颜术” 124
- NO.5 闪亮亮的水龙头真好看 125
- NO.6 就这样,脏硬币大变了脸 126
- NO.7 再顽固的毛巾架水斑也抵不过牙膏 127
- NO.8 清洗皮具?自己动手就搞定 128
- NO.9 牙膏一擦,电灯开关变“靓”啦 129

PART 11

肥皂——安全放心的“清洁卫士” 131

肥皂,几乎每一个人都天天在使用,这是因为肥皂对皮肤具有去污洁净的作用。但除此之外,你还知道肥皂其他的清洁功效吗?

肥皂可是高效环保的清洁素材,它能增进油垢的亲水性,加速分解清除,达到洗净作用。肥皂的分子能包覆油污,在清洗搓揉过程中油污会慢慢变小,最后变成像水一样的状态。如此一来,不管是衣物上的花生酱,变旧的黄金饰品,还是恼人的不干胶痕迹,都能去除掉!

现在,就让陶子来告诉你,小小肥皂的各种清洁用途吧!

- NO.1 让浴室镜子不起雾,你能做到吗 133
- NO.2 肥皂是花生酱的天敌 134
- NO.3 清洗黄金啦,Are you ready 135

- NO.4 地板缝隙间的场景真令人咋舌 136
- NO.5 你家的洗衣机“洗澡”了吗 137
- NO.6 去掉头疼的不干胶,有什么好办法 138
- NO.7 肥皂竟是油烟机盒的“大救星” 139

PART 12

香精油——在芳香中体验无毒生活 141

也许是因为自身职业的原因,美容师蓝澜对天然提纯的植物精油——香精油情有独钟,她不仅将香精油用于增强体香,而且还挖掘了它的种种清洁功效。的确,香精油独特的杀菌特性,要比化学清洁剂有效得多,而且不会对人体造成健康威胁。下面就是蓝澜为你整理的几个香精油清洁妙用。

- NO.1 让房间空气清香一点吧 143
- NO.2 老鼠、跳蚤和蟑螂不敢再光临 144
- NO.3 香水还在影响你的行车安全吗 145
- NO.4 跟地毯螨虫说 Bye-bye 146
- NO.5 茶树精油拯救脸上“开花”的MM 147
- NO.6 火锅与衣物能不能兼得呢 149
- NO.7 薰衣草帮你摆脱“香港脚” 150
- NO.8 精油去头屑,你听说过吗 151

PART 13

蔬果——不可多得的绿色清洁剂 153

名如其人,Carol是一个外向风趣又古灵精怪的女人。她经常尝试着将普通的瓜果蔬菜物尽其用,将土豆皮当做清除茶壶茶渍的“好帮手”,用西红柿给不锈钢做闪亮SPA,皮鞋脏了就拿香蕉皮擦一擦……蔬果佳品+清洁琐事,这般不可思议的搭配方法,你肯定想不到吧!

- NO.1 茶壶有茶渍?放点土豆皮煮一煮 155
- NO.2 给红太狼支个招,如何清理平底锅 156

NO.3 让西红柿给不锈钢做一个闪亮 SPA 157

NO.4 菠菜洗衣好白净! 太棒了 158

NO.5 房子装修好了,如何快速消除油漆味 159

NO.6 西瓜皮别扔,拿来去油污最好不过了 160

NO.7 用香蕉皮擦皮鞋,顿时足下生辉 161

NO.8 “无用”柚皮也能让满室飘香嘞 162

NO.9 “魔术”橘皮“变”成了清洁抹布 164

PART 14

无毒清洁术中的绝妙组合 165

进行居家清洁,也是一件需要创意的DIY乐事儿!当小苏打遇到醋、香精油或者牙膏,当柠檬搭上醋,抑或盐……你知道会发生什么奇妙的现象吗?现在,就和巧主妇们一起分享这些绝妙组合中的神奇清洁功效吧!

●小苏打+醋 167

排水口脏了、宠物宝贝发臭、白球鞋洗不白……遇到这些情况,具有除臭杀菌效果的“小苏打+醋”可以马上大显身手了。而且,这对天然素材的结合非常安全,你大可放心使用。

NO.1 不脏手的排水口清洗法 167

NO.2 让心爱的宠物宝贝香喷喷 168

NO.3 如此刷完了,白球鞋的确很干净 169

NO.4 玻璃窗晶莹剔透的奥秘是什么 170

●小苏打+香精油 172

小苏打具有较强的分解污渍的能力,而香精油具有抗炎杀菌、改善空气的功效。使用小苏打和香精油,去污、消毒、增香统统到位,清洁工作将变得轻而易举、生动有趣!

NO.1 让鞋柜以诱人的芳香迎接客人 172

NO.2 自制洗洁精,餐具再脏也不怕 173

NO.3 空调“变脸”,吹出了香气风 174

●小苏打+牙膏 176

牙膏中含有碳酸钙,小苏打的主要成分是碳酸氢钠,将牙膏和小苏打混合使用,有

很好的美白效果。基于此,家里哪里黑了、脏了,唐雯都会第一时间“求救”于这一对清洁好搭档。

NO.1 防水边条上有了黑斑,你该怎么办 176

NO.2 让咱家的煤气灶永远洁净吧 177

●柠檬+醋 178

柠檬和醋都是酸性物质,它们不仅是最佳的美容品,而且是不可多得的清洁妙方。乔恩用自己的亲身经历讲述了将柠檬和醋一起使用的清洁奇效,感兴趣的朋友们不妨一试哦!

NO.1 给烤箱“桑拿”一下,赶跑“油哈味” 178

NO.2 怎样照顾浴室爱发霉的小东西 179

NO.3 生活垃圾没异味,居家生活更舒心 180

●柠檬+盐 181

柠檬+盐可以制成鸡尾酒的一种,柠檬的酸和盐的咸,据说奇怪的味道让人无法忘怀。莉莎利用柠檬和盐的清洁方法,是不是一样会让你难以忘怀呢,一起来见证一下吧!

NO.1 再也不担心踏青归来的草渍啦 181

NO.2 为象牙饰品上一层带香气的光 182

NO.3 给窗帘换上赏心悦目的“春装”吧 183

●纸巾+肥皂 184

把纸巾当做一次性抹布来用,是最好不过的了,可以省去不少清洗抹布的时间,而纸巾加肥皂又可以使居家清洁变得简单、省力起来。下面就是 Kelly 对“纸巾+肥皂”的巧妙用法。你可别小瞧这两者的组合哦,用过以后,你才知道它们的功效。

NO.1 把手污垢? 让它一擦而光吧 184

NO.2 糟了! 书本染上了污迹,怎么办 185

小苏打——无毒清洁我最大

Lily 是个非常注重健康的巧主妇,打扫房间、做家务是她每天的必修课,不管什么时候走进她的家,从客厅到卧室,从厨房到卫生间,每一处都物品整洁、一尘不染……奇怪的是,Lily 家并没有瓶瓶罐罐的清洁剂,她的清洁法宝就是厨房里常见的小苏打。

小苏打,就是我们平时常说的“起子”、“焙碱”,白色细小晶体,溶于水后溶液呈碱性,能使油脂水解生成可溶于水的物质,这就是它的去污之道。要想知道更多关于这件小东西的清洁妙用,见证它的强大功效,现在就赶紧跟着 Lily 一起来学习吧!

