

家庭中的 | MONTESSORI
EARLY EDUCATION GAMES IN FAMILY

蒙台梭利早教游戏

蒙台梭利丛书编委会 / 编译

0~5岁

儿童智力开发

原汁原味蒙氏早教游戏
抓住孩子最珍贵的敏感期



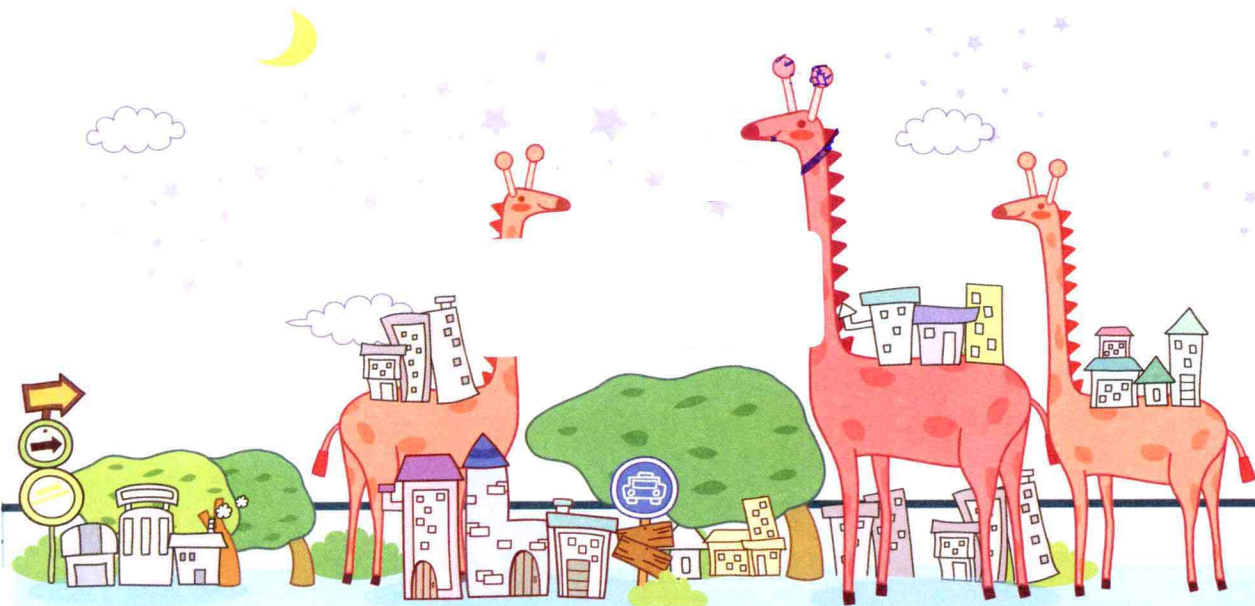
中国妇女出版社

家庭中的 | MONTESSORI
EARLY EDUCATION GAMES IN FAMILY

蒙台梭利早教游戏

0~5岁 儿童智力开发

蒙台梭利丛书编委会 / 编译



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~5岁儿童智力开发 / 蒙台梭利丛书编委会编译

— 北京: 中国妇女出版社, 2014.1

(家庭中的蒙台梭利早教游戏)

ISBN 978-7-5127-0690-3

I. ①0… II. ①蒙… III. ①智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第253082号

0~5岁儿童智力开发

作 者: 蒙台梭利丛书编委会 编译

选题策划: 姜 喆

责任编辑: 应 莹

封面设计: 柏拉图

版式设计: 天露霖

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 185 × 210 1/24

印 张: 4.5

字 数: 100千字

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0690-3

定 价: 19.80元



前言



玛丽亚·蒙台梭利博士是意大利第一位女医学博士，是 20 世纪享誉世界的杰出幼儿教育家。她在实验、观察和研究的基础上，创办了“儿童之家”蒙台梭利学校，创立了给世界教育带来翻天覆地的变革的蒙氏幼儿早期教育法。这套早期教育法风靡整个西方世界，对欧美国家的教育和社会发展产生了深刻的影响。

玛丽亚·蒙台梭利博士认为，一直以来，儿童的成长受到了成人的压制，成人在各个方面干涉儿童的自由行动，成人对儿童的教育带有强制性。她提出，成人必须信任儿童内在的力量，因为儿童有一种与生俱来的“内在生命力”，而教育只是为了促进儿童“内在潜能”的发挥。蒙台梭利博士通过观察和在“儿童之家”进行的大量实验，提出了儿童发展敏感期、心理胚胎期、儿童在“工作”中成长等一系列对今天的早期教育仍然影响广泛的理论。

到目前为止，玛丽亚·蒙台梭利博士的著作被翻译成 37 种文字，蒙台梭利学校遍及 110 多个国家和地区。

为了更好地使蒙台梭利经典早教理念为广大父母所用，我们策划出版了这套《家庭中的蒙台梭利早教游戏》系列丛书。本套书中的所有游戏都源自蒙台梭利原著，并结合当前实际情况进行了适当调整，配以方便操作参照的插图。希望爸爸妈妈们通过科学、丰富的蒙氏早教游戏，让孩子实现自我教育、自我成长。

参与本书编写的人员有王慧、陈玉娟、陈计华、李晶、施玲、王洪光、严莉、张桂兵、胡晓燕、沈莹，在此对大家的辛勤付出表示感谢。

蒙台梭利丛书编委会

2013 年 12 月



阅读指导 / 1

Part 1

运动力

让孩子尽情释放运动智能

- 🟡 抓住小纸片——激发动手能力 / 2
- 🟡 踢踢小气球——训练腿的灵活性 / 4
- 🟡 宝宝爬呀爬——锻炼四肢爬行能力 / 6
- 🟡 自行车游戏——加强腿部控制力 / 8
- 🟡 宝宝去散步——掌握走路的本领 / 10
- 🟡 体操时间到——享受自由运动 / 12
- 🟡 小小木头人——提高行动敏捷性 / 14
- 🟡 运送乒乓球——使肢体与大脑更协调 / 16



Part 2

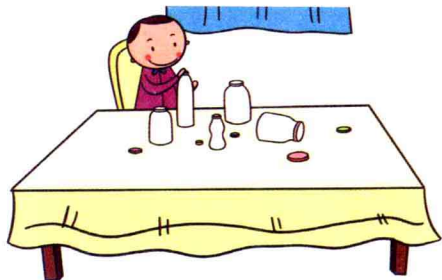
观察力

让孩子拥有敏锐的洞察力

- 🟡 有趣的表情——掌握模仿的本领 / 18
- 🟡 房间里有什么——养成观察习惯 / 20
- 🟡 瓶盖找瓶子——培养细致的观察力 / 22



- 👉 春天在哪里——学会观察大自然 /24
- 👉 少了一部分——激发孩子的观察兴趣 /26
- 👉 捡豆子——在观察中培养精细动作 /28
- 👉 宝贝藏哪儿了——发展分辨能力 /30
- 👉 小动物回家——提高观察力的准确性 /32
- 👉 走走小迷宫——提升观察力 /34
- 👉 黏土变变变——让观察力更清晰 /36



Part3

记忆力

让孩子具备优秀的记忆



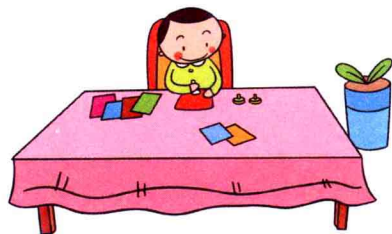
- 👉 好玩的手势——用模仿激发记忆潜能 /38
- 👉 卡片翻翻——训练瞬间记忆 /40
- 👉 玩具汽车站队——培养记忆能力 /42
- 👉 漂亮的橱窗——养成记忆习惯 /44
- 👉 他们叫什么——记忆各种名字 /46
- 👉 讲到哪里了——延长记忆的时间 /48
- 👉 报站名——加强记忆的条理性 /50

Part4

注意力

让孩子拥有高度集中的精神

- 👉 什么在发声——激发注意力潜能 /52
- 👉 水果连连看——吸引孩子注意力 /54
- 👉 小车排排站——加强注意力训练 /56
- 👉 数字大家族——引导孩子的注意力 /58
- 👉 卡片大集合——主动集中注意力 /60
- 👉 玩具回家——在工作中培养注意力 /62
- 👉 传递悄悄话——在安静中凝聚注意力 /64
- 👉 寻找宝藏——培养稳定的注意力 /66



Part5

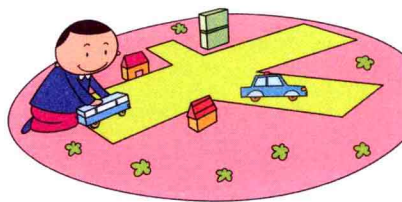
想象力

让孩子放飞自由想象的翅膀



- 👉 它们像什么——测试孩子的想象力 /68
- 👉 小手涂一涂——发掘绘画潜能 /70
- 👉 百变的圆圈——用绘画培养想象力 /72
- 👉 有趣的音乐——激发音乐想象力 /74

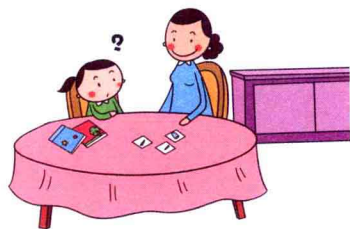
- 🌟 角色扮演——用生活激发想象力 /76
- 🌟 小小故事家——培养孩子的想象力 /78
- 🌟 有趣的家族——给孩子自由发挥的机会 /80
- 🌟 积木变成动物——提高孩子的创造力 /82
- 🌟 漂亮的地图——强化孩子想象力 /84
- 🌟 快来看世界——将抽象变为具象 /86



Part 6

思维力

让孩子掌握良好的思考本领



- 🌟 好奇的小问号——激发孩子好奇心 /88
- 🌟 小人比高低——训练空间感知力 /90
- 🌟 水少了没——在观察中学会思考 /92
- 🌟 绳子绕啊绕——加强思维准确性 /94
- 🌟 反向游戏——培养逆向思维 /96
- 🌟 我是反面——提高思维敏捷性 /98
- 🌟 你在想什么——学会表达思想 /100



阅读指导

蒙台梭利认为，孩子拥有巨大的潜能。通过游戏和练习，孩子的潜能能够被充分挖掘出来。本套丛书不仅对蒙氏育儿理念进行了详尽的诠释，还有所创新和延伸，是为中国孩子度身定做的蒙氏早教游戏。

智力发展是蒙氏儿童教育理论的重要组成部分。《0~5岁儿童智力开发》通过有趣、生动的早教游戏，分别从运动力、观察力、记忆力、注意力、想象力、思维力6个方面阐述了蒙台梭利的教育精髓。

➔ 对于本书的使用，有如下几点提请爸爸妈妈们注意：

游戏的目的在于锻炼孩子的智能，是以孩子的感觉、语言发展为基础的进阶能力训练。同时，智能训练与孩子生活能力、性格、数学能力等方面的提高互为补充。

在本书的编译过程中，编者将游戏的难度指数按孩子的一般发育情况进行评定，但由于孩子的个体差异较大，能力表现不同，因此希望父母能够根据孩子发展状况而非年龄，对照游戏的难度指数进行选择！这也是在游戏中没有标明游戏适合年龄的原因。

父母可充分发挥想象力，不必拘泥于游戏中所提及的教具和环境，灵活利用身边的物品和环境。等孩子稍大一些，与父母一起按照书中的方法制作教具也是不错的亲子互动！当然，最重要的是，父母可以和孩子一起感受游戏的快乐！



抓住小纸片



——激发动手能力



听一听蒙台梭利怎么说

人的双手与心智发展是相互联系的。人类的文明发展就是最有力的证明。古代印度诞生过许多无与伦比的手工作品，即使聪明的现代人也无法轻松地制作出来。此外，在埃及，人们也发现了很多同样出色的作品，这些都是现代人无法轻易超越的精品。由此我们可以得出结论，在人类的手工技巧进步的同时，心理也在向前发展。当然，如果想要制作出更加精美的作品，人类需要投入更多的智力。

在开发孩子智力方面，父母应该意识到手的重要性，它的活动影响着大脑的发展。在孩子的智力向前发展的同时，如果让他们充分活动自己的双手，则可以使孩子的智力向着更高的水平发展。因此，父母必须注重训练孩子的双手。



做一做蒙台梭利小游戏

- **游戏名称：**抓住小纸片
- **难度指数：**☆☆☆☆☆
- **游戏目的：**激发孩子的动手能力



step 1

准备一张干净的纸，从纸上撕一小块下来，纸片的大小和孩子的手掌大小差不多即可。

step 2

将纸片的一端抓好，然后让孩子伸手去抓纸片的另一端，当孩子的手即将碰到纸片的时候，父母迅速将纸片移开。这一动作重复3次后，让孩子抓住纸片，并鼓励孩子：“小手真棒，抓住它了！”

step 3

当孩子习惯抓握以后，将纸片拿到高处，然后松手，让纸片自由飘落，同时让孩子伸手去抓。反复练习，直到孩子可以将纸片抓住为止。



蒙台梭利小贴士

- 这个游戏非常适合3~12个月的孩子玩儿。为了吸引孩子的注意力，父母可以用彩色的纸来做游戏。
- 当孩子能够熟练抓握一张纸后，父母可以增加纸片的数量，同时训练孩子两只手的抓握。

踢踢小气球



——训练腿的灵活性



听一听蒙台梭利怎么说

在学会抓或拿等基本的手部动作后，孩子的智力随着身体其他部位的发育而得到发展。这时候，腿部运动开始吸引孩子的注意力。心理学家告诉我们，孩子学会站之前，需要经历翻身、坐、爬行等阶段。当然，在学会站立之前，如果孩子让父母抓着自己的手，也能够站起来向前迈步，但这还不是真正意义上的行走，只是用自己的脚尖触碰地面而已。只有当他能够用脚掌完全站在地面上时，他才具备了走路的条件，慢慢学会蹒跚而行。这个时候，父母需要重新看待孩子，将他看作一个全新的独立个体，减少对他的帮助。这对孩子的成长具有至关重要的作用，否则，多余的帮助会阻碍孩子发展。

在训练孩子的腿部能力时，父母先要让孩子将注意力放到自己的双腿上，然后让孩子充分发挥自己的腿部力量，通过反复训练来加强双腿的灵活性。



做一做蒙台梭利小游戏

- **游戏名称：**踢踢小气球
- **难度指数：**★☆☆☆☆
- **游戏目的：**吸引孩子的注意力，训练孩子腿和脚的灵活性



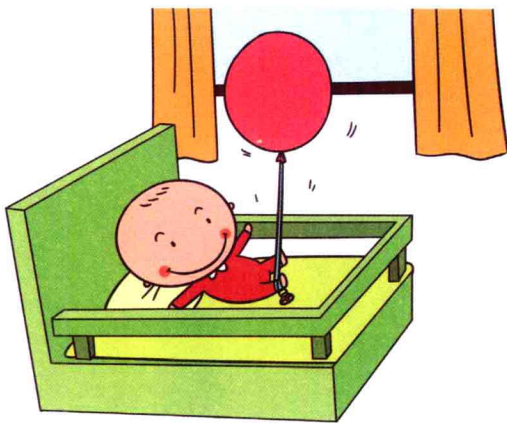
step 1 准备一只气球和一只小铃铛，在气球上系一段半米长的绳子。

step 2 让孩子躺在床上，将绳子末端轻轻绑在孩子的脚腕上，同时把铃铛也系在上面。

step 3 上下轻轻晃动孩子的腿，让气球和铃铛随着孩子腿部的动作动起来。

step 4 当孩子被气球和铃铛声吸引后，让他自己摆动腿，带动气球和铃铛运动。

step 5 当孩子玩一段时间后，将气球系在另一条腿上，交替训练两条腿的灵活性。



蒙台梭利小贴士

- 这个游戏非常适合 6 ~ 12 个月的孩子，最好选择颜色鲜艳的气球来做游戏，这样更容易吸引孩子的注意力。
- 在做游戏的过程中，父母要注意孩子脚腕上的绳子，防止绳子缠绕孩子身体。

宝宝爬呀爬



——锻炼四肢爬行能力



做一做蒙台梭利小游戏

- **游戏名称：**宝宝爬呀爬
- **难度指数：**★☆☆☆☆
- **游戏目的：**锻炼孩子的四肢，训练他的爬行能力



step 1

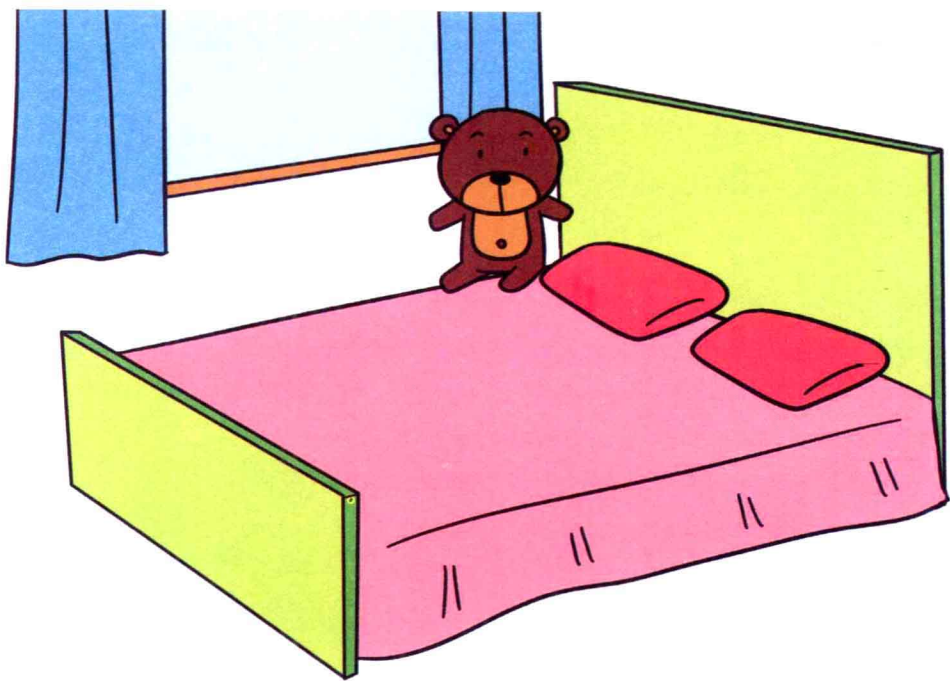
将大床上的物品清理干净，在床头放一只玩具。

step 2

将孩子抱到床尾，让他向床头的玩具爬行。父母可以站在床头，一边拍手一边对孩子说：“宝贝爬到这里来。”

step 3

在床上用床单摆一条路线，让孩子沿着路线爬行。也可以用枕头制造障碍，让孩子学习爬越障碍。



蒙台梭利小贴士

- 这个游戏适合会爬行的孩子来做。父母也可以将地板擦干净，在地上铺一层柔软的毯子，让孩子在地板上爬行，这样孩子的活动空间更大，再多放几个玩具，让孩子一边爬一边捡玩具。

自行车游戏

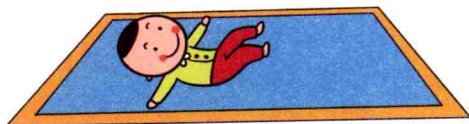


——加强腿部控制力



做一做蒙台梭利小游戏

- **游戏名称：**自行车游戏
- **难度指数：**★★★☆☆
- **游戏目的：**加强孩子腿部控制力

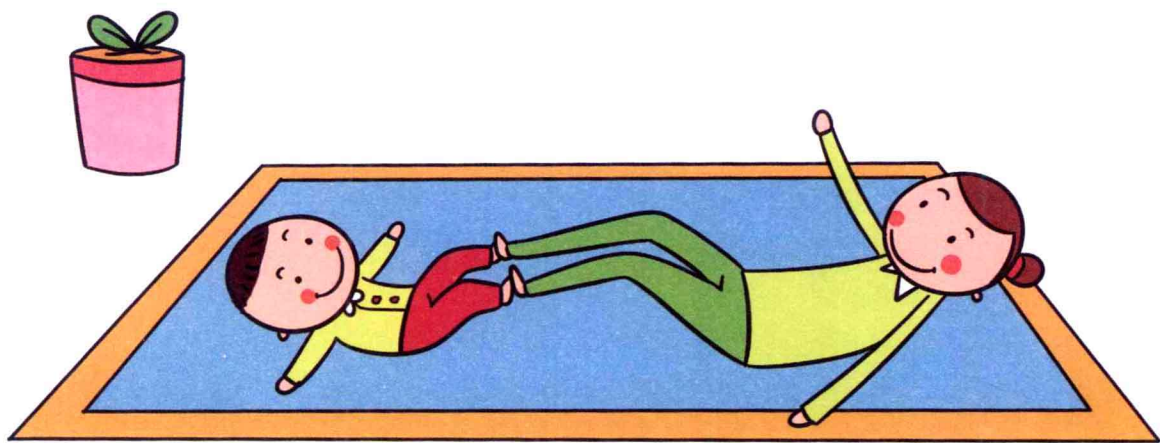


step 1 将地板清理干净，铺上一块平整的毯子。

step 2 和孩子一起并排躺在毯子上，抬起双腿，像骑车一样在半空中蹬踏。

step 3 和孩子相对而躺，与孩子脚对脚做蹬车子的动作。

step 4 和孩子一起躺好，抬起双腿，并拢双脚，每个人脚上托一只毛绒玩具，谁的玩具先掉下来，谁就输了。



蒙台梭利小贴士

- 在和父母一起做蹬车的动作时，孩子容易出现蹬错的现象，父母要保持耐心，多给孩子一些练习时间。
- 用双脚托物品的时候，不要选沉的物品，以免孩子被砸伤。