

Ali's show

高级

英语口语 红宝书

艾力 主编

酷酷艾英语
让你酷酷爱英语

网络课程总点击量突破五千万
随心所欲说英语

中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

教·育·出·版·中·心

Ali's show

高级

英语口语 红宝书

艾力主编

酷艾英语
酷爱英语

让你酷艾英语
网络课程总点击量突破五千万
随心所欲说英语

中国石化出版社
[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

教·育·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

英语口语红宝书. 高级/艾力主编. —北京: 中国石化出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5114 - 2543 - 0

I. ①英… II. ①艾… III. ①英语 - 口语
IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 285697 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010)84271850

读者服务部电话: (010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京柏力行彩印有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787×1092 毫米 16 开本 14.5 印张 325 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元(赠送 MP3 光盘)

前言

当老师这么多年,最害怕的就是被学生问到这样一个问题:“老师我的英语很烂应该怎么办?”每当遇到这样的问题我就很感慨,因为这个问题范围太广,涉及面太大,太难回答了!就好比有人问我:“人生如何幸福?”一样难以答复。如果回答后者,我只能说:“好好活!”至于前者我想说:“好好学英语,就一定能学好!”

其实解决问题的第一步,应该是明确自己的问题到底出在哪里。就好比我们去医院看病,不会直接买药吃,医生也不可能直接给我们开处方。首先要做到的应该是诊断病因,比如你头疼,是因为感冒、还是打架、还是心情烦躁引起的呢?所以英语不好到底是哪方面不好?若发音不好,是元音不好?辅音不好?还是语音语调不好?可见解决问题只有找问题的根源,才会有解决问题的可能性,这也是我之所以要写“酷艾英语”这一系列书的原因。

“酷艾英语之英语口语红宝书”就是为了能够帮助各位同学在短时间内解决大部分口语问题而编写的。全书包括四册,第一册从最基础的元音和辅音讲起,让大家从发音方面解决语言问题;第二册是我们日常阶段最常用的口语对话,让大家学到常用英语;第三册,涉及难度比较高的对话,比如职场口语等;第四册直接带大家来到美国,感受最纯正的英语。希望这四册书对不同能力阶段的读者能有一定的帮助。

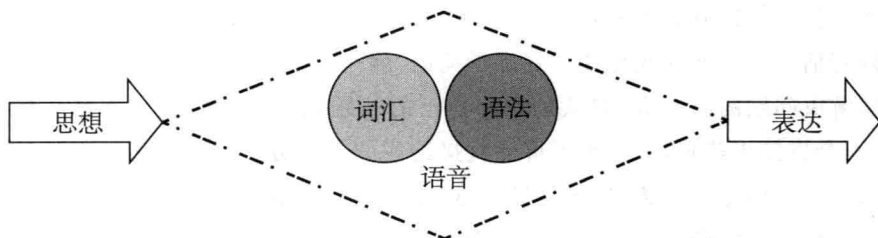
然而,再次回到第一个问题,到底怎么学习英语,难道这个问题真的没有办法回答了么?我觉得还是可以回答的。既然这是个非常大问题,我就给个非常大的答案!我们说如何学习好英语?首先我们要明白如何学习,而学习又分为哪些步骤呢?我认为学习分为四步:理解、模仿、记忆和使用。

学习可以始于模仿,也可以始于理解。理解和模仿亦可以相结合。先理解后模仿就好比做数学题,你如果不能理解它的解题思路,就算是给你原题你也模仿不来。先模仿后理解就好比学骑自行车,就算不知道自行车的构造,你只要敢于蹬脚踏板,勤于练平衡力,没几天你就可以沿着乡间小路兜风了。接下来,记忆的过程是知识吸收的关键一步,是知识内化必不可少的一部分。这里需要你指定条件、但无他人指导下,自己多次独立完成基本知识或技能的操作,像学车时的绕杆练习,或学习语言时的文章背

诵。而最后,使用是学习的最终目的,需要你在任何环境下自如运用学到的知识或技能,如开车上路,或将背诵的文章运用到写作与演讲中去。是否能够熟练使用知识也是对前三步学习过程是否到位的最终检验。不论语言学习还是其他知识技能的学习,都应该遵循这个四步法则,采用正确的学习方法,并持之以恒地练习,就一定可以学出效果。

那么,口语具体应该如何去学习呢?

学习好口语首先是要理解语言的本质。语言是以语音为物质外壳,由词汇和语法构成并能表达人类思想的符号系统。其实不同语言间变的只是词汇、语法和语音,但是其作为符号系统的本质、其需要沟通的思维和表达方式并没有发生改变。因此,学习语言,不仅仅是学习语音、词汇和语法,更要注重自身思维习惯和表达方式的培养。有些时候你认为自己的口语不够好,其实并不是因为你的词汇语法不到位,而是你的思维逻辑不够清晰,导致你表达不清。比起机械的词汇和语法积累,学会灵活云用料更应该的是你口语学习所需要必备的能力。



理解了语言的本质之后,英语口语学习的下一步就是模仿。模仿就是要不断地练习。书中会提供大量模仿材料,并配有听力原文,希望同学们能够大声地跟读朗诵、模仿练习,在练习中不断纠正自己的发音,这对提高口语和听力都很重要。

除了模仿之外,语言学习当然少不了背诵记忆环节。语言学习中通过记忆把语言材料储存在大脑里,是进一步熟练运用语言的基础。关于背诵记忆,我在这里向大家推荐一个方法叫“三遍背诵法”。“三遍法”的核心就是大量重复阅读,读得多了自然能背下来。具体步骤为:

1. 将全文从第一句话到最后一句话读三遍;
2. 全文第一段读三遍;
3. 第一段第一句话读三遍;
4. 第一段的第二句话读三遍;
5. 不要急着读第三句话,把第一段前两句话合起来读三遍,再把第三句话读三遍;
6. 以此类推,每新背一句话时就把之前的内容都读三遍。

这样读完后的效果就是,越往后背前面的内容会记得越清楚。其实背诵最大痛苦不是背到最后没背下来,而是背到最后发现前面的部分已经全忘了,从而开始怀疑自己的智商,有种想跳楼的冲动! 而我的“三遍法”就好比盖金字塔一样,每往上盖一层前都会把基层基础打好,这样一来对建立自己的自信心也很有帮助。

英语学习的最终目的便是学以致用。把学到的知识运用到生活中去，这样学到的东西才算真正转化为自己的东西。英语口语学习就好比学游泳，敢于下水勤于练习才是关键，所以一定要开口说。练习口语有三个方法：①直接与母语为英语的老外对话；②和自己的英语学习小伙伴对话；③和自己对话。前两点比较好理解，但我们应该如何与自己对话呢？方法很简单。子曰：“吾日三省吾身。”你每天都应该反省下今天都做了哪些事情。因此，每天独处时抽出半个小时，自己跟自己用英语总结下今天的日程，做到尽量详细具体，就会达到很好的练习效果。

最后，语言的学习归根结底还是四个字“持之以恒”，只要方法正确，不断坚持努力学习就一定能够学好。我并不敢夸口说我的书比其他人的书都要好——其实任何一本书都能够帮助你提高自己——你需要做的就是坚持，而我希望我能给你带来这份坚持的力量！

说到坚持，我认为自己还是比较有发言权！整整两年以来，我每天每半个小时做的事情我都做到坚持记录。两年内我坚持每日7点前起床，无一天中断。同时我也是同事中加班最多的“工作狂”。我把自己比作新东方的幽灵，因为我经常会连夜工作，独自一人呆在新东方的十七层高的楼里，很多时候我会感慨自己怎么不会晚上怕鬼，但当整栋楼里只有你一个人的时候你会发现你其实就是那个幽灵了。

而坚持在我高中阶段表现得更为明显。在高中阶段我为了考上兼容并包、思想自由的北京大学，曾不畏艰难地寒窗苦读。我的学校离家很远，足足有三个小时的车程。冬天公交车里的温度低至零下25度，为了驱寒，我通常站起来背文章，从而养成了如今凡在路上都在背东西的习惯。与此同时，高三后期为了防止浪费时间，就在学校附近租房学习。因为很喜欢北京大学校门，就在屋子里贴了海报激励自己。冲刺阶段的我每天晚上学到凌晨一两点，早上六点多起床，每天只睡四五个小时。这些时光现在想起来还是激动不已。

此外我的坚持还体现在坚持锻炼上。可能很少有人相信我曾经是个92公斤的胖子。为了减肥，我每天坚持至少锻炼三个小时，有时出差在火车上也会坚持做俯卧撑。同时我也学会了控制自己饮食，克服惰性。这一切都是为了能够证明任何人都可以改变的！直到今天我也一直保持着坚持锻炼的好习惯。

那么为什么大部分人却都无法坚持呢？我认为有三个原因。

第一点，起始阶段目标制定过高，从而因恐惧而放弃。坚持的目标需要从小事开始，比如说早起。古语曰：“早起三光，晚起三慌！”如果连早起都做不到，又怎么能实现其他的伟大梦想呢？希望读者可以学会早起，如果自己一个人无法坚持，可以在微博上直接搜索并加入“酷艾英语早起团”和我一起养成早起的习惯！

第二点，因为没有记录，从而没有成就感，导致放弃坚持！任何人的成就感都需要量化的成绩来获得，而只有坚持记录，记录下每天都做了什么，才知道时间是如何被利用或者被浪费。这也是我整合前人经验推出“34枚金币时间管理法”的原因。目前已经有超过10万人在使用该方法，只需要百度下“34枚金币时间管理法”便可以了解相关信息。从今天起，记录时间，培养习惯，塑造性格，改变人生吧！

第三点,不会使用想象力让自己多吃苦!任何一个人成功都需要吃苦。捷径只是欺诈者行骗的诱饵。而一个人是否能够多吃苦,取决于他用想象力获得的成就感或幸福观是否能够大于他辛劳时的痛苦感。如果幸福感更大,则会坚持;如果痛苦感更大,则会觉得坚持不值得,没有意义!因此每天花 15 分钟时间(注意时间不可超过 15 分钟)想象自己有一天会说一口流利英语的样子,是让自己多吃苦练习口语的必要前提。因此,多想象,多吃苦,从而“吃得苦中苦,方为人上人”吧!

但愿这本书能够给你带来坚持的力量!

努尔艾力·阿不利孜

目录

第一章 日常生活

- | | | |
|---|-----------------------------|---|
| 1 | Weather Forecast 天气预报 | 1 |
| 2 | Praise Him if Possible 尽量表扬 | 3 |
| 3 | Recent Development 近况 | 5 |
| 4 | Go Fishing 钓鱼 | 7 |
| 5 | Friend 朋友 | 9 |

第二章 餐馆用餐

- | | | |
|---|------------------------|----|
| 1 | Reserve a Table 餐厅预定 | 11 |
| 2 | McDonald's 麦当劳 | 13 |
| 3 | Make a Reservation 订位子 | 15 |
| 4 | Delicious Dessert 美味点心 | 17 |
| 5 | Spaghetti 意大利面 | 19 |

第三章 商场购物

- | | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1 | After Sales Service 售后服务 | 21 |
| 2 | Picking Curtain Fabrics 挑选窗帘布 | 23 |
| 3 | It's a Little Tight Here 这儿有点紧 | 25 |
| 4 | Purchasing a Watch 买手表 | 27 |
| 5 | Buy a Car 买车 | 29 |

第四章 看病就医

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| 1 | Psychological Counseling 心理咨询 | 31 |
| 2 | Registration 挂号 | 33 |

3	See a Doctor(1) 就医	35
4	See a Doctor(2) 看病	37
5	Insurance 保险	39

第五章 娱乐休闲

1	At the Bar 在酒吧	41
2	Books and Newspapers 读书看报	43
3	Watching Beijing Opera 看京剧	45
4	Physical Exercise 体育运动	47
5	Learn to Play Bridge 学打桥牌	49

第六章 情绪表达

1	In a Bad Mood 心情不好	51
2	Doubt 怀疑	53
3	Surprise 惊喜	55
4	What a Surprise 大吃一惊	57
5	Surprise 惊奇	59

第七章 沟通交谈

1	Talking About Traveling 谈论旅行	61
2	Talking About Literature 谈论文学	63
3	Talk About Movies 讨论电影	65
4	Talking About Medical Care 谈论医疗保健	67
5	Talking About Composers 谈论作曲家	69

第八章 文化碰撞

1	Appreciation of Arts 艺术鉴赏	71
2	English Masterpiece 英国名著	73
3	American History 美国历史	75
4	Atomic Bombs and Japan 原子弹与日本	77
5	Indian Wedding 印度婚礼	79

第九章 日常工作

1	Salary Increase and Promotion 加薪升职	81
2	Demission and Dismissal 辞职解雇	83

3	Bring Forward Resignation 提出辞职	85
4	At the Office 在办公室	87
5	The First Day at Work 上班第一天	89

第十章 外出旅游

1	Going to the Zoo 去动物园	91
2	Going Camping 宿营	93
3	Travel 旅行	95
4	Travel Individually 自助游	97
5	Bad Effects of Travel 旅游的负面影响	99

第十一章 遇到麻烦

1	Ask for Arbitration 请求仲裁	101
2	Natural Disaster 自然灾害	103
3	A Forest Fire in Australia 澳大利亚的森林火灾	105
4	Car Accident 车祸	107
5	Job Interview 求职面试	109

第十二章 校园生活

1	Discussion During the Break 课间辩论	111
2	University 大学	113
3	First Day at School 开学第一天	115
4	Dormitory Life 宿舍生活	117
5	Love Reading 爱读书	119

第十三章 体育运动

1	Sports Meeting 运动会	121
2	Olympic Games 奥运会	123
3	Go Hiking 爬山探奇	125
4	Fitness Club 健身俱乐部	127
5	Wonderful Sports 精彩体育	129

第十四章 影视欣赏

1	Watch Movies 看电影	131
2	Hollywood Movies 好莱坞电影	133

3	Watch TV 收看电视	135
4	Enjoy Movies 爱上电影	137
5	Death of a Star 明星之死	139

第十五章 节日派对

1	Valentine's Day 情人节	141
2	Parties and Celebrations 聚会派对	143
3	Dance 舞会	145
4	Easter Day 复活节	147
5	Birthday Party 生日舞会	149

第十六章 职场商务

1	You Are Fired! 你被解雇了!	151
2	Out of Work 失业	153
3	Resignation 辞职	155
4	Job-hopping 跳槽	157
5	Investment 投资	159

第十七章 社会热点

1	Social Problems 社会问题	161
2	Desertification 沙漠化	163
3	Environment Problems 环境问题	165
4	Diet and Health 饮食与健康	167
5	Poverty Leads War 贫穷引发战争	169

第十八章 旅行交通

1	Take a Taxi 乘出租车	171
2	Seaport 海港码头	173
3	By Ship 乘船	175
4	At the Airport 在机场	177
5	By Airplane 乘飞机	179

第十九章 信息科技

1	New Technique 新技术	181
2	Surf the Internet 网上冲浪	183

3	Communication Media 沟通媒介	185
4	Message with Virus 病毒文件	187
5	Gene Research 基因研究	189

第二十章 生活理财

1	Generosity and Compassion 热衷于慈善事业	191
2	At the Bank 在银行	193
3	Conversion Service 兑换服务	195
4	Auto Insurance 汽车保险	197
5	Inquire Insurance 咨询保险	199

第二十一章 真爱无疆

1	Mother Is an Angel 妈妈是天使	201
2	Bun for Kids 养儿方知父母恩	203
3	Volunteering 志愿活动	205
4	Olympic Volunteers 奥运会志愿者	207
5	All for Love 一切为了爱	209

第二十二章 媒体宣传

1	Advertising Company 广告公司	211
2	Public Service Advertising 公益广告	213
3	Recommend Newspapers 推荐报纸	215
4	Sell Selves by Advertising 广告宣传	217
5	Newspapers Week 新闻周刊	219

第一章 日常生活

1

Weather Forecast

天气预报

经典 金句

1. What will the weather be like tomorrow? 明天的天气如何?
2. Can you predict weather over the next 3 days?
你能预测未来三天的天气情况吗?
3. The rain has abated. 雨变小了。

标准对话

- John: What will the weather be like tomorrow? 约翰: 明天的天气如何?
- Jane: A typhoon is approaching. We've alarmed people to take steps to reduce the damage to the minimum. 简: 一场台风即将来临。我们已警告人们采取措施以把损失降到最低。
- John: Can you predict weather over the next 3 days? Will it also bring lightning and heavy rain? 约翰: 你能预测未来三天的天气吗? 伴随台风而来的还会有雷电和大雨吗?
- Jane: Certainly. It will also cause huge waves and severe flooding. As you can see from the pictures sent back by satellites, when the typhoon is over, a cold front that has developed in the north is heading towards us. In 3 days, it will bring strong wind which in turn will rapidly clear the sky. It will also bring a sharp drop in temperature and a decrease in humidity, too. 简: 当然能。它会掀起巨浪并导致洪水暴发。从气象卫星发回的图像来看, 当台风结束时, 一股冷空气前锋在北部已经形成并正朝我们这个方向移动, 在未来三天里, 它将带来强风, 而这股强风将迅速横扫乌云密布的天空, 并使得气温陡降, 湿度亦会下降。
- John: Are you a meteorologist? 约翰: 你是气象员吗?

Jane: Yes. I predict the weather over the next 5 days and then update 5 day forecasts daily.

John: Do you predict weather with computerized aids?

Jane: That's right. But our forecasts can still be wrong, for the computers are not always reliable. The programs in the computers are only approximate descriptions of the behavior of the atmosphere. They can't cover all possible weather conditions which tend to change quickly.

John: What other kinds of equipment do you have?

Jane: In addition to highperformance computers, we also have high frequency receivers, meteorological satellites, weather balloons, etc.

简: 是。我预测未来五天的天气, 然后每天修改五天中的预报, 以符合最新的情况。

约翰: 你们预报天气有计算机帮助吗?

简: 是的。但是我们的预报仍然会有失误, 这是因为电脑预报并不是绝对可靠的。电脑程序只能大致地描述大气的行为变化, 无法涵盖变化迅速的气象条件。

约翰: 你们还有其他的设备吗?

简: 除了高性能的计算机外, 我们还有高频接收器、气象卫星及气象气球等等。

词汇冲浪

predict 预测

approach 靠近

minimum 最低

lightning 雷电

typhoon 台风

humidity 湿度

meteorologist 气象员

update 更新

approximate 大致的

教你一招

雨变小了

描述天气的变化可是有讲究的, 比如夏天下的倾盆大雨, 一般不会持续很长时间, 看到雨渐渐变小, 如果你说了句 The rain becomes small, 旁边的外国人一定听不懂你的意思, 因为形容雨变小, 不应该用 small, 而应该说 The rain has abated. abate 指“在数量、程度或强度上减少, 减轻”。

2

Praise Him if Possible
尽量表扬

经典金句

1. Parents should try their best to encourage their children to explore different things. 父母应该鼓励孩子去尝试不同的事物。
2. I felt like toppling. 我感到要摔倒。
3. By comparing with other children he will get a sense of inferiority. 和其他孩子比,他会自卑的。
4. Praise him if possible, which helps him find the sense of confidence. 尽可能地表扬他,有助于他培养自信感。



标准对话

(At tea time, Mary is talking to one of her colleagues, Jane, about her son's academic performance.) (喝下午茶时,玛丽和她的同事简谈起了儿子的学习表现。)

Jane: How is your son lately?

简: 你儿子最近还好吗?

Mary: I don't know what to say. He really has trouble concentrating on his lessons. He spends nearly every minute playing computer games. I'm really jealous of those parents who have obedient and brilliant children.

玛丽:我都不知道该说些什么。他实在是不能专心学习。他几乎把所有的时间都花在打电脑游戏上了。我真嫉妒那些既听话又聪明的孩子的父母。

Jane: Please don't think that way. Each child is unique and I know Bob is a smart boy. In fact, lots of parents have high academic expectations for their children.

简: 可千万别这么想。每个孩子都是独一无二的,我知道鲍勃很聪明。实际上很多家长对孩子在学习上的期望过高。

Mary: Yeah, and what's worse is I usually complain a lot.

玛丽:糟糕的是我还总是抱怨。

Jane: You must be crazy! By comparing with other children he will get a sense of inferiority. By putting too much pressure on him, you may make him depressed. I'm not exaggerating.

Mary: Really?

Jane: Yeah, I think as his mother, you should try sincere talks with him, try to encourage him and make practical goals. Praise him if possible, which helps him find the sense of achievement.

Mary: That sounds reasonable. Now I feel kind of guilty about my behavior. Thanks!

简: 你真是疯了! 和其他孩子比, 他会自卑的。一旦给他太大的压力, 会产生抑郁情绪的。我可没有夸张。

玛丽: 真的?

简: 是啊, 我想作为妈妈, 你应该和他真诚地交谈并鼓励他, 制定切实可行的目标。尽可能地表扬他, 有助于培养他的成就感。

玛丽: 听起来有道理。现在我对我的行为感到有些内疚。谢谢!

词汇冲浪

inferiority 自卑

colleague 同事

obedient 听话的

brilliant 聪明的

guilty 内疚

教你一招

How to Praise Others 怎样去称赞别人

干得好! **Good job!**

Good work!

Well done!

Good going!

That's something! 太了不起了!

你干得不错嘛。 **You did a great job.**

A: You did a great job, David. 大卫, 你干得不错嘛。

B: Thanks for your compliment. I've been working hard at it and I made it. 谢谢你的夸奖。我一直努力, 还真做成了。

3

Recent Development

近况

经典金句

1. How are things going? 近况如何?
2. You work all the time. I don't know how you manage it. 你总是在不停地工作。我不知道你怎么能应付过来。
3. How was your day? 你今天过得怎么样?
4. What's happening? 最近在忙啥?



标准对话

对话 1

- | | |
|--|-------------------------|
| George: Hey, Hans, how are you? | 乔治: 嘿, 汉斯, 你怎么样? |
| Hans: I'm fine, George. And you? | 汉斯: 我很好。乔治, 你呢? |
| George: I'm OK. I'm so busy! | 乔治: 我还好。太忙了! |
| Hans: Do you have a lot of homework? | 汉斯: 你有很多家庭作业要做? |
| George: Yes. Don't you? | 乔治: 对。你没有吗? |
| Hans: Of course I do! | 汉斯: 我当然有。 |
| George: Which class are you working on right now? | 乔治: 你现在在学哪一科? |
| Hans: I'm studying for my chemistry exam tomorrow. | 汉斯: 我正在为我明天的化学考试复习。 |
| George: Are you in Mrs. Bessie's class? | 乔治: 你在贝西女士那一班吗? |
| Hans: Yes. Are you? | 汉斯: 对呀。你呢? |
| George: Yes. We must have the same exam tomorrow! | 乔治: 我也是。我们明天一定是进行同一个考试! |
| Hans: Do you want to study together? | 汉斯: 你想和我一块儿学习吗? |
| George: Sure. This library is too quiet though. | 乔治: 当然。这个图书馆也太安静了。 |
| Hans: Do you want to go to an empty classroom? | 汉斯: 你想去个空教室吗? |