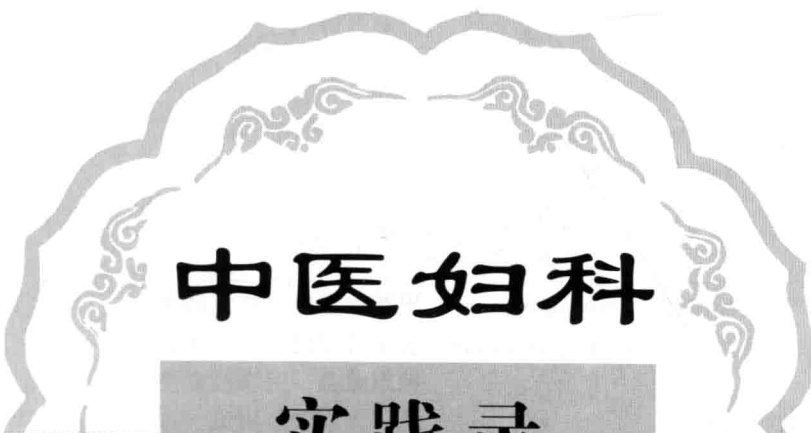


中医妇科 实践录

秦世云 编著



人民卫生出版社



中医妇科 实践录

秦世云 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科实践录/秦世云编著. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17933-1

I. ①中… II. ①秦… III. ①妇科病-中医学-临床医学-经验-中国 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第207205号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医妇科实践录

编 著: 秦世云

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 10 插页: 2

字 数: 144 千字

版 次: 2013年9月第1版 2013年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17933-1/R · 17934

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

秦世云简介

秦世云，副主任医师，1942年出生于安徽省临泉县，自幼酷爱医学，自习中医，学日有年。于1964年悬壶济世，专攻内妇科，并于1986~1987年在安徽中医学院（现安徽中医药大学）进修，1988~1992年在光明中医函授大学学习。从医近50年，积累了丰富的临床经验，并著有《临证要方》、《秦氏医案医话》等。诊治疾病遵孙思邈“胆大心小智圆行方”之旨，认真负责，一丝不苟。主张大病大治、小病小治，亲疏远近、贫贱富贵，一视同仁，皆如至亲，深受患者爱戴。





前言

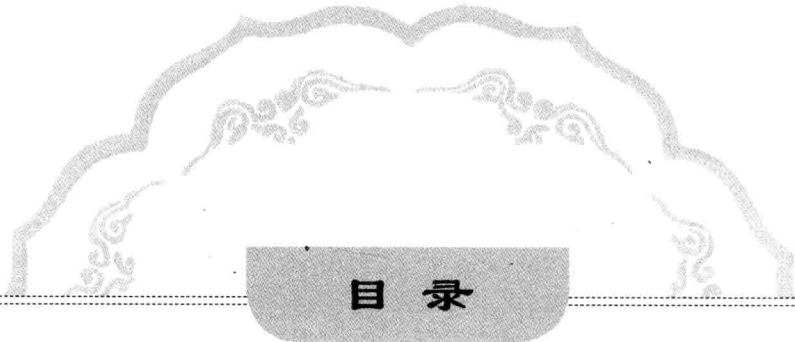
本书共分七章：第一章“月经病”21条；第二章“崩漏病”9条；第三章“带下病”6条；第四章“不孕症”6条；第五章“妊娠病”33条；第六章“产后病”23条；第七章“妇科杂病”14条。共112条。

本书结合笔者个人临床经验，深入分析中医历代名家的精辟论断，并进行综合、归纳，阐明上述各条妇科病的病因、病机、主证、主脉、治则、方药，如此则理法清晰，并体现学有所宗。

余虽偏居安徽临泉一隅，然每以天下苍生为念，余以为，考量书之价值，无关乎厚薄，而在有无真知。本书较为系统地总结了前贤的精妙论述，也反映了笔者在50年临床工作积累的点滴经验，倘能对中医妇科临床工作者提供借鉴，吾愿足矣。

秦世云

2013年6月1日



目 录

第一章 月 经 病

第1条	痛经	1
第2条	闭经	3
第3条	月经过多	5
第4条	月经过少	7
第5条	月经期延长	9
第6条	月经先期	11
第7条	月经后期	12
第8条	月经先后无定期	14
第9条	月经间期出血	16
第10条	倒经.....	17
第11条	经行腹泻.....	19
第12条	经行乳房胀痛.....	21
第13条	经行头痛.....	22
第14条	经行身痛.....	24
第15条	经行发热.....	25
第16条	经行眩晕.....	27
第17条	经行浮肿.....	29
第18条	经行口糜.....	30
第19条	经行风疹.....	31
第20条	经行情志异常.....	33
第21条	月经早辞.....	34

第二章 崩 漏 病

第1条	血热漏下	36
第2条	血瘀漏下	37
第3条	气虚漏下	38
第4条	肾虚漏下	39
第5条	脾虚漏下	40
第6条	血热崩中	41
第7条	血瘀崩中	42
第8条	气虚崩中	43
第9条	脾虚崩中	44

第三章 带 下 病

第1条	脾虚带下	46
第2条	肾虚带下	47
第3条	湿热带下	49
第4条	赤带下	50
第5条	青带下	51
第6条	杂带下	52

第四章 不 孕 症

第1条	先天不足不孕	54
第2条	后天不足不孕	56
第3条	气滞不孕	57
第4条	血瘀不孕	58
第5条	寒邪凝滞不孕	59
第6条	痰湿阻滞不孕	60

第五章 妊 娠 病

第1条	脾胃虚弱——妊娠呕吐	62
第2条	肝脾不和——妊娠呕吐	64
第3条	妊娠腹痛	65
第4条	胎动不安	66
第5条	胎漏	68
第6条	习惯性流产	70
第7条	堕胎	71
第8条	小产	72
第9条	胎萎不长	73
第10条	子肿	75
第11条	子满	77
第12条	子气	78
第13条	子淋	79
第14条	皱脚	81
第15条	脆脚	81
第16条	转胞	82
第17条	子晕	83
第18条	子痫	85
第19条	子嗽	87
第20条	子烦	88
第21条	子悬	90
第22条	子暗	91
第23条	妊娠大便干结	92
第24条	妊娠跌仆伤胎	93
第25条	妊娠下肢痿废	94
第26条	宫外孕（异位妊娠）	95
第27条	胎位不正	96
第28条	鬼胎	96
第29条	试胎	97

第30条	激经.....	97
第31条	难产.....	98
第32条	胎死腹中.....	99
第33条	子鸣.....	101

第六章 产 后 病

第1条	产后生化汤	103
第2条	产后血晕	104
第3条	产后腹痛	106
第4条	产后痉病	108
第5条	产后气血虚弱——恶露不绝	109
第6条	产后气滞血瘀——恶露不绝	110
第7条	产后大便难	111
第8条	产后气血虚弱——乳汁不足	112
第9条	产后气滞——乳汁不足	113
第10条	产后发热.....	114
第11条	产后乳痈.....	116
第12条	产后气虚——小便异常.....	118
第13条	产后肾虚——小便异常.....	119
第14条	产后身痛.....	119
第15条	产后盗汗.....	121
第16条	产后自汗.....	122
第17条	产后乳汁不下.....	123
第18条	产后乳汁自溢.....	124
第19条	产后恶露不下.....	125
第20条	产后头痛.....	127
第21条	产后经水不通.....	128
第22条	乳吹.....	129
第23条	回乳.....	130

第七章 妇 科 杂 病

第1条	癥瘕（子宫肌瘤）	132
第2条	瘕瘕（子宫癌）	134
第3条	乳腺增生	135
第4条	乳腺纤维瘤	135
第5条	乳岩（乳腺癌）	136
第6条	阴挺	137
第7条	阴痒	138
第8条	阴疮	140
第9条	脏躁	142
第10条	阴吹.....	143
第11条	更年期综合征.....	145
第12条	盆腔炎.....	147
第13条	女子生殖器官畸形（五不女）.....	148
第14条	白淫、白浊.....	148

第一章

月 经 病

月经病是妇女常见的疾病,也是妇科疾病中最主要的疾病。它包括妇女的月经周期、经期、经量、经色、经质的异常,以及伴随月经周期出现的各种症状。本案列举伴随月经而出现的疾病21条,论述主证、主脉、治则、方药,条理清晰,方便医师临床参考。



第1条 痛 经

女子经行前后,或经期小腹坠胀疼痛,或腰酸痛,轻者小腹坠胀,重者呕恶或昏厥,呈周期性发作,谓之“痛经”。

经前一二日或经行腹痛,经色紫黯有血块,腹痛拒按,舌红黯,脉沉弦,乃气血瘀滞也,宜化瘀止痛,温经散寒治之。

若经期小腹隐痛,经后一二日小腹仍隐痛不止,经色淡质稀,小腹空坠喜按,舌淡,脉细弱,乃气血虚弱,冲任亏虚也,宜益气补血,调补冲任止痛治之。

《金匱要略》云:“带下经水不利,小腹满痛,经一月再见……”。

《诸病源候论》云:“妇人月水来腹痛者,由劳伤血气,以致体虚,受风冷之气,客于胞络,损伤冲任之脉。”

《景岳全书》说:“妇人经行腹痛,证有虚实,然挟虚者多,全实者少。实者或因寒滞,或因血滞,或因气滞,或因热滞;虚者有因血虚,有因气

虚。然实痛者多痛于未行之前,经通而痛自减;虚痛者于即行之后,血去而痛未止,或血去而痛益甚。大都可按可揉者为虚;拒按拒揉者为实,有滞无滞于此可察,但实中有虚,虚中亦有实,此当于形气稟质兼而辨之,当以察意,言不能悉也。”

《傅青主女科》云:“经欲行而肝不应,则抑拂其气而痛生。”

又云:“夫寒湿乃邪气也,妇人有冲任之脉居于下焦……经水由二经而出,而寒湿满二经而内乱,两相争而作疼痛。”

《沈氏女科》云:“经前腹痛,无非厥阴气滞,络脉不疏。”

《中医妇科学》¹谓:“痛经痛在经前、经期多属实;痛在经后多属虚。疼痛剧烈拒按者多属实,隐隐作痛,喜揉喜按多属虚。得热痛减多为寒,得热痛增多为热。痛甚于胀,血块排出则疼痛减轻,或刺痛者多为血瘀。胀甚于痛者多为气滞。绞痛,冷痛者属寒。灼痛者属热。痛在两侧少腹,病多在肝。痛在腰际,病多在肾。痛经的治疗原则以调理冲任气血为主。”

女子痛经青春期多见,尤其未婚女子,多忧思气结,寒邪相袭,胞宫瘀滞,经行不畅,即痛经作矣。观历代医家之论:痛经之由,大都由气滞血瘀,寒邪凝滞,致经行不畅腹痛,且痛之较剧。临床所见,女子痛经,经前两三天即痛,经行痛减或经行仍痛,流下血块痛减,后又疼痛渐甚,复流血块,舌红黯,脉沉弦,乃寒凝气滞血瘀也,宜温经散寒,活血止痛治之。朱丹溪云:“经将行而痛者,气之滞也。”

故寒邪凝滞,气滞血瘀致女子经行不畅而痛经者,宜温经散寒,活血化瘀止痛治之。可选痛经散(《临证要方》)加减:当归、川芎、赤芍、炒香附子、郁金、红花、莪术、乌药、丹参、川楝子、玄胡索、乳香、没药。加炒小茴香、肉桂、干姜。

方中川芎、香附子、莪术、川楝子、玄胡索均为气中之血药,即理气以行血也;乌药、川芎、散寒止痛;当归、红花、乳香、没药消瘀止痛;郁金、川楝子理气行滞;肉桂、小茴香、干姜温经散寒。诸药共奏温经散寒、理气止痛之功也。寒凝气滞之痛经,服之可得速愈也。

若经来腹痛不甚,经后仍绵绵作痛不止,多责之气血亏虚,或肾精

¹ 罗元恺. 中医妇科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984.

不足。经后腹痛，乃经血下后，冲任亏虚，血海失于濡养，故小腹空痛或绵绵作痛也。《胎产证治》云：“经止而复腰酸痛者。血海空虚，气不收也。”故宜温补冲任，益气养血治之。

故女子经来腹痛不甚，经后绵痛不止者，气血虚弱或冲任亏虚也。宜益气补血，调冲任治之。可选调肝汤《傅青主女科》加味：当归、白芍、山茱萸、巴戟天、阿胶、山药、甘草，加川芎、人参、五灵脂。经期服用或经后服用为宜。

方中当归、白芍养血柔肝；山茱萸、巴戟天益精温肾；人参、阿胶益气养血；川芎、五灵脂理气止痛；山药、甘草健脾和中。全方共奏益气养血，补冲任之功。女子因气血虚弱、冲任失养而经行或经后腹痛者，收效显矣。

按：女子经行腹痛，有虚实不同。虚者，气血亏虚，冲任失养也，宜补而行之。实者，寒凝气滞血瘀也，宜温破而行之。证之大异，治之有别也。



第2条 闭 经

女子月经三五月一至，或更长时间月经不行，或室女年逾二十仍月经不潮者。医学上为之“闭经”。

一般女子闭经分虚实两大类：虚者精血不足，气血虚弱，无物可下也。患者身体瘦弱，头昏眼花，舌淡，脉沉弱。宜益气养血治之。

实者多由气滞血瘀，痰湿阻滞，脉道不通所致，患者精神抑郁，心烦易怒，或胸胁胀满，神疲倦怠，舌黯，脉弦。宜理气活血，化瘀通经治之。

《内经》云：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。”

“血实宜决之。”

《诸病源候论》云：“妇人月水不通者，由劳损血气，致令体虚受风冷，风冷邪气客于胞内，伤损冲任之脉……致胞络内绝，血气不通故也。”

《景岳全书》云：“凡妇女病损至旬月半载之后，则未有不闭经者。

正因阴竭,所以血枯,枯之为义,无血而然,故或以羸弱……或以亡血失血,及一切无胀无痛,无阻无隔,而经有久不至者,即无非血枯经闭之候。欲其不枯,无如营养,欲以通之,无如充之……今之为治者,不论有滞无滞,多兼开导之药,其有甚者,则专以桃仁、红花之类,通利为事。岂知血滞者可通,血枯者不可通也。血即枯矣,而复通之,则枯者愈枯,其与榨干汁何异。”

《医学正传》云:“月经全借肾水施化,肾水即乏,则经血日以干涸。”

《女科切要》云:“肥白妇人,经闭而不通者,必是湿痰与脂膜壅塞之故也。”

《女科经纶》云:“故滞者,不宜过于宣通,通后又须养血益阴,以使津液流通。”

《哈荔田妇科医案医话选》¹云:“经期郁怒,经行骤止,结而成瘀,胞脉被阻,渐致经闭不行。”

《中医妇科学》云:“闭经可分为虚实两端,虚者经血不足,血海空虚,无血可下。实者邪气阻隔,脉道不通,经血不得下行。虚者多因肝肾不足,气血虚弱,阴虚血燥而成经闭。实者多因气滞血瘀,痰湿阻滞导致闭经。”

女子月经不调或经期延后,继而经闭不行,或年逾二十仍月经不潮,身体羸弱,伴心悸短气,头晕眼花,神疲乏力,腰酸腿软,舌淡,脉沉弱,乃脾胃虚弱,化源不足,气血衰微,冲任失充,胞失所养,无物可下,故经闭不行也。《兰室秘藏》云:“妇人脾胃久虚,或形羸,气血俱衰,而致经水断绝不行。”

故女子闭经,临床所观,身体虚弱,体虚无物可下,以调补气血为主,酌加通经之味。可选人参养荣汤(《太平惠民和剂局方》)加味:人参、黄芪、白茯苓、白术、甘草、陈皮、当归、熟地黄、白芍药、远志、肉桂、五味子,加香附子、路路通、王不留行子。

方中人参大补元气;黄芪、茯苓、白术、陈皮、甘草补中益气,培补气血生化之源;熟地、当归、白芍养血调经;五味子补肾益气;远志宁心安神;肉桂温补肾阳;香附子、路路通、王不留行子助其通经之力。全

¹ 哈荔田. 哈荔田妇科医案医话选 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1982.

方共奏补气养血,益肾调经之功。精充血旺、经通,经行自如常矣。

若女子月经不调,继而经闭不行者,伴精神抑郁,烦躁易怒,胸胁胀满,小腹胀痛,舌黯,脉沉弦。乃气滞不宣,瘀滞胞络也。

《中医妇科学》谓:“闭经可分为虚实两端,实者多有气滞血瘀,痰湿阻滞所致。”

故女子气滞瘀阻闭经者,宜通经佐以益气养血为治。可选通经散(《临证要方》¹)加味:当归、川芎、香附子、郁金、红花、莪术、桃仁、益母草、怀牛膝、泽兰、三棱、路路通、水蛭。加山药、熟地黄、菟丝子。

女子经闭不行,寒邪凝滞,瘀阻不通者,应治以理气通经,活血散瘀之法,故取大队理气通经之药以行血通经。同时方中水蛭食血之物,最善破瘀血而不伤新血;桃仁生发之机最强,色红入血分破瘀行血。全方理气行滞破瘀之力较强,唯恐有碍冲任,故加熟地黄、山药、菟丝子补肾益冲任,补破兼施,相得益彰,经当行矣。

又有肥胖之人,痰湿较盛,痰涎壅塞胞宫,亦可导致闭经也,可取苍附导痰丸(《叶天士女科诊治秘方》)治之:白茯苓、半夏、陈皮、甘草、苍术、香附子、胆南星、枳壳、生姜、神曲。

方中二陈汤化痰燥湿,健脾和胃;苍术健脾燥湿;香附子、枳壳、神曲理气行滞;南星燥湿化痰;生姜温中和胃。全方共奏健脾燥湿,行气消痰之功。因肥胖痰湿阻滞经闭不行者,其效显矣。

按:女子经闭,有因身体羸弱,气血虚极者,宜大补气血补而行之,若误用攻破,虚虚相加,乃反其道而行。若经闭不行,小腹冷痛,脉弦涩,舌紫黯者,乃寒瘀相结,阻滞经络,宜攻破而行之。虚实之别,临床斟酌,不可有误,误之谬甚。



第3条 月 经 过 多

女子月经周期基本正常,行经时间仍在一定时间内停止,然经量较以前明显增多,谓之“月经过多”。

¹ 秦世云. 中医名家学术经验集(一)·临证要方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005.

患者伴倦怠乏力,小腹空坠或胀痛,舌淡,脉沉弱,乃气血虚弱,不能摄血,冲任不固,失其制约,致经血量多。宜益气摄血治之。

若舌红,脉滑数,乃阳盛血热,迫血妄行,致经血量多。宜凉血止血治之。

《证治准绳》云:“经水过多,为血热,为气虚不能摄血。”

《妇科玉尺》云:“经水过多不止,平日肥壮,不发热者,体虚寒也。经水过多不止,平日瘦弱,常发热者,由火旺也。”

《妇人大全良方》云:“若经候过多,其色瘀黑,甚者崩下,吸吸少气,脐腹冷极则汗出如雨,尺脉微小。由冲任虚衰,为风冷客乘胞中,气不能固。”

《中医妇科学》谓:“月经过多,通常以量多色淡质薄的属气虚;量多色鲜红或紫而粘稠的属血热;色紫黑有块,伴小腹疼痛的属血瘀……治疗大法:经期以摄血止血为主……平时宜安冲固冲以治本;血瘀者重在化瘀止血。总宜慎用温燥走而不守之品,以免动血耗血。”

女子月经量过多,亦不外虚实两端也。虚乃气虚不摄血,患者经血量多色淡,伴心悸心慌,短气乏力,面色㿔白,小腹空坠,舌淡,脉细弱,乃气血虚弱致血妄行而量多,宜补气摄血,补肾固冲治之。《傅青主女科》云:“妇人经水过多,行后复行,面色萎黄,身体倦怠而困乏愈甚者,人以为血热有余之故,谁知是血虚而不归经乎……血不归经,虽衰而经亦不少……治法宜大补气血而引之归经。”

故女子月经过多,气虚不能摄血而血妄行者,宜益气摄血治之。可选举元煎(《景岳全书》)加味:人参、黄芪、白术、升麻、甘草。加当归、乌贼骨、茜草、龙骨、牡蛎。也可选引血宁宫汤(《临证要方》):党参、黄芪、茯神、当归、远志、木香、炒枣仁、炙甘草、山茱萸、茜草、乌贼骨、炒杜仲。

方中重用参、芪益气摄血,引血归经,佐茯神、远志、枣仁、当归宁志安神,养血以宁冲任;山茱萸、杜仲补益冲任;乌贼骨、茜草收敛止血;木香行诸药之滞。气血旺盛,冲任固摄,血不妄行,经自调矣。

女子素体阳盛,热盛于里,血海受扰,迫血妄行,色红黯有血块,伴口干口渴,甚者小便短赤,大便干结,舌红黯,脉滑数,宜清热凉血止血治之。《中医妇科学》谓:“月经过多,色鲜红或紫而粘稠的属血热;色

紫黑有块,伴小腹疼痛的属血瘀。”

故女子月经过多,血热迫血妄行者,宜清热凉血止血治之。可选保阴煎(《景岳全书》)加味:生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、白芍、山药、川续断、甘草。加地榆、槐花、栀子炭。夹杂血块者,可用“保阴煎”合“失笑散”治之。

方中生地、白芍清热凉血,敛阴养阴;黄芩、黄柏清热泻火;川续断、山药固肾益冲任;地榆、槐花、栀子炭凉血止血。诸药合用,热清宫宁,血可止也。

女子亦有月经过多,然下而不畅者,经血黯有血块,舌黯有瘀点,脉细涩。乃瘀血作祟也,可予活血化瘀止血治之,可选桃红二丹四物汤(《徐志华》)加味:桃仁、红花、丹皮、丹参、当归、川芎、赤芍、生地黄。加益母草、血余炭、炒蒲黄。

桃红二丹四物汤调经活血养血,凉血行血;益母草、血余炭、炒蒲黄止血调经。瘀消新血归经,血止经调矣。

按:女子月经过多,有因气虚不摄血而血妄行者;有因血热迫血妄行者;有因瘀阻胞络经下不畅而迟迟不净,经期延长者。气虚者,益气摄血补而行之;血热者,清热凉血止血而行之;血瘀者,逐瘀生新,血可止也。



第4条 月 经 过 少

女子月经周期基本正常,然经量明显减少,或经期不足两天即逝,甚者点滴而净,谓之“月经过少”。

伴头晕,心悸,腰膝酸软,舌淡,脉沉弱者,血虚也,宜益气养血治之。

若经行腹痛,经血少夹杂血块,舌淡黯,脉弦涩者,乃寒瘀滞留胞宫也,宜活血化瘀散寒治之。

《丹溪心法》云:“经水涩少,为虚为涩,虚者补之,涩者濡之。”

1 梁文珍. 中国百年百名中医临床家丛书·徐志华[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002.