

DaiZheHunShi
LangManDaoLao

带着婚誓 浪漫到老

苍穹 编著



人们常说，婚姻如鞋，合不合脚只有自己知道。听上去，总是让人觉得有点削足适履的悲怆。其实，新买的鞋，尺寸再合适，还是要和脚有个磨合适应的过程，不经过几番磨合，总是或多或少地感觉有那么一点点不舒服。

灵性的，应该如舞，如恰恰舞，
、“踏，踏，恰恰恰”，活泼、热烈
要想跳出欢快的舞步，关键要看跳

斗转星移、时光流逝，终有一天，双方成了终极的舞者，动作协调、配合默契，快慢律动恰到好处，双方早已把对方融进自己的身体里、灵魂里。



带着 婚誓浪漫 到老

苍穹 编著

中国社会科学出版社

国家一级出版社 ★ 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

带着婚誓浪漫到老 / 苍穹编著. —北京:
中国出版社, 2013. 11
ISBN 978 - 7 - 5087 - 4571 - 8

I. ①带… II. ①苍… III. ①婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 242775 号

书 名: 带着婚誓浪漫到老
编 著 者: 苍 穹
责任编辑: 魏光洁

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电 话: 编辑部: (010) 66026807 (010) 66061723
邮购部: (010) 66081078
销售部: (010) 66080300 (010) 66085300
(010) 66083600
传 真: (010) 66051713 (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 145mm × 210mm 1/32
印 张: 8.5
字 数: 180 千字
版 次: 2013 年 11 月第 1 版
印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷
定 价: 28.00 元

序

婚姻：舞动的旋律

关于婚姻，人们最爱说：婚姻如鞋，合不合脚只有自己知道。听上去，总是让人觉得有点儿削足适履的悲怆。其实，世界上本没有买来穿上就合脚的鞋子，新买的鞋，尺寸再合适，还是要和脚有个磨合适应的过程，不经过几番磨合，总是或多或少地感觉有那么一点点不舒服。

婚姻应该是有灵性的，不应该是一双呆板的鞋子，也不能是这样。我觉得婚姻应该如舞，如恰恰舞，“慢，慢，快快，慢”、“踏，踏，恰恰恰”，活泼、热烈，又不失柔美。当然要想跳出欢快的舞步，关键要看跳舞的人。

当你和他（她）走进民政局，郑重地签上你们的名字，随着工作人员手中的印章重重落下之时，就意味着你们已经携手步入舞池，开始一段伴随你们一生的舞蹈，沉醉在欣喜、激动、幸福之中，即使偶尔不合拍，踩到对方的脚，也会嫣然一笑。



你们快乐地跳着、舞着，随着时间的流逝，幸福的感觉渐渐地褪去，取而代之的是脚趾被踩的疼痛。“你怎么搞的？怎么总踩我的脚？”“为什么怪我？是你的节奏不对吗？”“以前我也这样跳的，你怎么不说？”“以前，我迁就你。我不能迁就你一辈子吧？”于是，快慢结合的恰恰舞变成了只有快步，没有慢步，舞步错乱不堪。

“你踩我，我也踩你！”“你使劲儿，我也使劲儿！”脚趾越踩越痛，终于有一个人忍受不了，开始放慢脚步，放轻动作，重新寻找节奏，另一方也随之作出让步。两人慢慢摸索着前进，渐渐地，两人的步子协调了，不会经常踩到对方脚趾了，舞蹈越跳越协调，越跳越优美。

一支永远跳不完的舞蹈，一个永远不能更换的舞伴，岂能让人不乏味？于是，有人开始心猿意马，窥探别人的舞伴，怎么看怎么觉得赏心悦目，徘徊在背叛的边缘。签了契约的舞伴

要另觅知音，岂能任凭他（她）为所欲为？与其用力踩他（她）的脚，不如来一个糖衣炮弹，一个优美的转身，一个华丽的舞步，一个含情脉脉的眼神，舞伴乖乖地迷途知返，心无旁骛。

斗转星移，时光流逝，终于有一天，我们成了终极的舞者，动作协调、配合默契，快慢律动恰到好处，因为我们像比翼鸟、连理枝一样，早已经把对方融进自己的身体里、灵魂里。

婚姻如舞，如恰恰舞，轻快又优雅、热烈又俏皮，快慢结合，这才是有滋有味的生活。

婚姻如舞，如恰恰舞，精彩之处不在于跳得有多好，而在于跳舞人心灵上默契与和谐。

婚姻如舞，如恰恰舞，没有主角和配角，彼此都是领舞者，彼此又都是被支配者，这就是爱的真谛：平等与尊重。

当然，一个优秀的舞者，不仅自身技术要过硬，更应该精通心理学，能够承担起一个领舞者的角色，懂得如何带领舞伴，跳出美感，跳出幸福，跳出欢乐！

本书是一本夫妻必读的婚姻心理学书籍，其中没有长篇大论的教育理念，只有熟悉的场景、画龙点睛的提示，读过之后，让您感同身受，在轻松、愉快的氛围中，巧解婚姻难题。



目 录

第一章 闭月羞花期：你在我的眼里是最美

- 002_ 蜜月如酒心糖，甜到心里，醉在梦里
- 006_ 结婚了，我却失恋了
- 010_ 没有甜蜜的蜜月
- 014_ 你在我眼里最美
- 019_ 解不开的处女情结
- 023_ 当婚姻遭遇“处女情结”
- 027_ 新婚之夜的尴尬糗事
- 031_ 她在害怕什么
- 035_ 婚房外，婆婆站岗放哨
- 039_ 心理测试：你是如何认识婚姻的

第二章 梦醒时分期：你说你爱了不该爱的人

- 044_ 你太令我失望了
- 048_ 家有“刁妻”才可爱
- 052_ 娶了一个“祥林嫂”回家
- 056_ 老公变成了木头人
- 060_ 夫妻吵架不翻旧账
- 064_ 打是亲骂是爱，夫妻越吵越相爱



- 068_ 孕期，女人看好你的老公
073_ 儿媳不是闺女，婆婆不是妈
077_ 婆婆见不得老公对我好
081_ 老公爱妈胜过爱我
085_ 婆婆来了，我的爱没了
089_ 初恋虽美，却只能用来怀念
093_ 原来，我是那样爱你
096_ 婚姻就像捧在手里的沙，不要捏太紧
100_ 心理测试：你的婚姻健康吗

第三章 磨合保养期：相爱总是简单，相处太难

- 106_ 为什么今晚又不行
110_ 只有藤缠树，哪有树缠藤——麻辣老婆逼夫记
114_ 女人太能干，后院易起火
118_ 爱一个人，不是以失去自我为代价
122_ 丈夫的面子，婚姻的里子
126_ 男人，忘性真的很大
130_ 我需要你的赞美
134_ 婚姻从冷战走向冷漠
139_ 要想好好爱她，就先读懂她
143_ 别生气，也许你的男人来“例假”了
147_ 其实我们都没有变，只是越来越接近真实的自己

- 151_ 攀比是婚姻的悲剧
- 155_ 学会爱，因为爱
- 159_ “离婚”不能轻易说出口
- 163_ 心理测试：你们的婚姻价值观匹配吗

第四章 惊涛骇浪期：后来，我总算学会了如何去爱

- 166_ 你的婚姻沉默了吗
- 170_ 丈夫要我把他当成外人
- 174_ 婚姻就像一台电脑，需要定期查杀病毒
- 178_ 赢了事业，输了婚姻
- 182_ 躲在婚姻里装糊涂的女人
- 186_ 不信任，婚姻不幸的开始
- 190_ 站在婚姻的十字路口，我该何去何从
- 194_ 怀念爱情的味道
- 198_ 给犯错的爱人一次回家的机会
- 202_ 别让婚姻败在孩子手里
- 206_ 走出婚姻，雨过天晴
- 210_ 重返伊甸园
- 215_ 有多少爱可以重来
- 219_ 心理测试：你的伴侣忠诚吗

第五章 云卷云舒期：我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老

- 222_ 我们的爱去了哪里
- 226_ 患难夫妻为何劳燕分飞
- 230_ 善于发现微小的幸福，婚姻就会很美满
- 234_ 女人天生是用来哄的
- 238_ 永远做一个优雅的女人
- 242_ 婚姻不是两个人的事
- 247_ 给男人留一个红颜知己
- 251_ 重燃爱的激情
- 255_ 婚姻是一场没有完结的革命
- 259_ 心理测试：测测你的婚姻质量



【第一章】



· 闭月羞花期：你在我的眼里是最美 ·

二十多岁的时候，迫不及待地挥
手与老朋友告别，朋友们瞪大眼睛，做
惊讶状：不是真的吧？我郑重地高调宣
布：我要结婚了！快乐得像是童话里的
王子和公主。

蜜月如酒心糖，甜到心里， 醉在梦里

当你披上洁白的婚纱，走向红地毯的另一端，与你朝思暮想的心上人手挽手走进神秘的婚礼殿堂时，你是否想到你们的婚后生活也许并不像歌中唱的那样浪漫，并不像亲朋好友祝福的那样幸福，抑或你眼中的他（她）并不像穿上结婚礼服那样潇洒、漂亮……

黄娜从一个打工妹摇身一变成为贵妇人，让身边的姐妹羡慕不已，都说黄娜命好，遇到一个“钻石王老五”。看着姐妹们羡慕的眼神，听着她们啧啧的称赞，黄娜的心里别提有多高兴了，梦里都会笑出声来。

黄娜的老公罗伟是一家药品公司的总经理，黄娜大学毕业后，只身一人来北京打拼，在一次求职中，认识了罗伟，并成为这家公司的一名秘书。黄娜对这位年纪轻轻的总经理仰慕不已，罗伟只比自己大五岁，却拥有一家价值千万的药品公司，可谓是年轻有为，自然对他多了几分关注。而罗伟虽已30岁了，但还没有成家，眼皮底下就有这么一位漂亮、温柔的女孩儿，自然也对黄娜多了几分好感。

那是一个周五的傍晚，快下班的时候，罗伟走到黄娜的身边，“黄小姐，我想请你吃个便饭，可以吗？”黄娜的心扑通扑通地直跳，说话都有些语无伦次，“好，好的，我有时间。”罗伟开着车把黄娜带到了一家豪华的西餐厅，黄娜从来没见过这么豪华的地方，眼睛都看花了。在罗伟的带领下，他们俩进了一个包间。

黄娜永远不会忘记房门打开的那一瞬间：悠扬的小提琴声缓缓响起，一大束娇艳欲滴的玫瑰映入眼帘，“黄娜，我喜欢你，做我的女朋友吧？”罗伟深情地望着黄娜，让她有一种眩晕的感觉，这幸福来得太突然了吧，虽然自己喜欢罗伟，可是，不会这么快吧？黄娜记不得自己是怎样回答罗伟的，只记得一整晚都飘飘忽忽地，像做梦一般。

自从黄娜和罗伟恋爱后，罗伟总是时不时地给她带来一些惊喜，“亲爱的，这是送你的笔记本，这样下班后我们就可以视频聊天了，不用再辛苦地打字。”“亲爱的，这是我托朋友从法国捎来的香水。”“亲爱的，这个钻石手链是送你的生日礼物，生日快乐！”……罗伟送的礼物是越来越贵重，黄娜的心里是越来越甜蜜。

半年后，罗伟向黄娜求婚了。一天早晨，黄娜像往常一样上班，还没走到公司的门口，就远远地看见很多同事站在那里，就在黄娜正感到纳闷的时候，同事们每人拿出一朵玫瑰花，高呼：“嫁给罗总吧！”随即人群中闪出一个人，手拿一大束火红的玫瑰，玫瑰花中顶着一颗亮晶晶的钻戒，缓缓地走到她的面前，单膝跪地，“黄娜小姐，嫁给我吧！我会一生一世地爱你！”黄娜喜极而泣。

婚后，黄娜和罗伟两人去了马尔代夫度蜜月，如今虽然已经结婚半年了，可黄娜的心还如酒心糖一般，甜甜的，醉醉的……

真正的幸福不是物质的拥有，而是一种心境：平和、快乐、踏实。

相信很多女孩儿都会羡慕黄娜找了一个“钻石王老五”做丈夫，生活富裕，吃穿不愁，还不乏浪漫，能时不时地收到爱人送的价值不菲的礼物。这是多少女孩儿梦寐以求的幸福婚姻啊！的确，每个女孩儿都梦想灰姑娘的奇迹在自己身上上演，但这毕竟是童话故事，王子与公主幸福地生活在一起，只不过是人们对幸福生活的向往而已。

如果仅从物质层面上来看，黄娜确实很幸福，但这并不代表着她的婚姻就一定幸福，因为太多物质的甜蜜背后往往会存在隐患，而这个隐患就好比是多米诺骨牌，一块倒下就会产生连锁反应，使婚姻的甜蜜与幸福在瞬间瓦解。

在这个故事中，会让我隐隐地觉得罗伟是通过送黄娜礼物，才达到与黄娜厮守的目的，而这又恰恰满足了黄娜的虚荣心。他们走进婚姻，多少含有这些不太纯洁的情愫，所以，这样的婚姻存在着一定的危险系数。

随着时间的推移和激情的退却，喜欢物质的女人往往会像蛇吞象一般热衷于索取，而新鲜感逐渐消失的男人会越来越反感女人的这一嗜好。“你当初嫁给我，就是看上了我的钱吧？”这是很多钻石级的男人在婚后常会有的一种疑惑和担心。

那么，什么是真正幸福的婚姻呢？真正幸福的婚姻不仅需要一定的物质作为基础，更需要彼此情感上的慰藉，只有这样婚姻才能牢固，贫贱不移，否则，很容易昙花一现。如果你也刚结婚，和黄娜一样，正在被爱人的幸福包围着，甜在心里，醉在梦里，不妨问问自己，“你甜蜜在哪里？”是老公显赫的地位、物质的富有，还是你们彼此的心心相印？

缺乏品位的甜蜜是存在隐患的。可能很多人会觉得这是危言耸听，抑或说是吃不到葡萄说葡萄酸。其实不然，在我们身边“闪婚”、“闪离”的现象并不少见。之所以会出现这种情况，冲动的选择只是一方面，更多的是婚姻中缺乏品位。在这个物欲横流的社会里，当房子、金钱绑架了婚姻，婚姻会变得比我们想象的脆弱。

真正的幸福不是物质的拥有，而是一种心境：平和、快乐、踏实。所以，初入婚姻的人应该居安思危、未雨绸缪，既能享受现在温馨、浪漫的甜蜜生活，又不沉溺于其中，寄希望于未来又不空想未来；既要全心全意地爱他（她），又不要对他（她）存有过高的奢望；既能与爱人有福同享，又能与爱人患难与共。

然而，在现实婚姻中，女人往往对婚姻抱有太多的幻想，总以为婚姻中不会出现问题，他永远应该是结婚时那样的帅，恋爱时那样的体贴。实不相瞒，这只是你的一厢情愿。更多的时候，男人会回到家，把臭袜子一丢，不洗澡就睡觉，你和他说话，他头都不愿抬一下。

有一句诗是这样说的“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。迈过婚姻的门槛儿，你看到的他（她）往往会更真实。

缺点人人都有，我们不能因为爱人有缺点，就选择离婚吧？最重要的是在结婚之初，就能做到心里有数，正确地认识这些问题。每个人的婚姻都会存在这样那样的问题，正所谓“家家有本难念的经”嘛！关键是调整好自己的心态，以积极的心态面对婚姻，面对你和爱人今后的生活。

只有做好了这些心理准备，婚姻才会幸福、快乐，才会走得更远，更踏实。因为婚姻要回归现实，不可能永远是卿卿我我，更多的是柴米油盐酱醋茶的寡淡。

结婚了，我却失恋了

新婚蜜月期，小两口你情我浓，恨不得整天黏糊在一起。上班的时候，丈夫满脑子浮现的都是妻子含情脉脉的样子，妻子心里想的全是丈夫温柔的怀抱。可是你是否想过，如果有一天，他（她）要短暂地离开你，或者他（她）厌烦了你总围绕在身边，你该怎么办？

葛琳的老公叶盛是一名警察，两人刚刚结婚一个月，叶盛因工作需要，就被派往外地执行任务。葛琳一个人面对着空空的婚房，翻看着两人以前的旧照片，暗自神伤，喃喃自语道：“结婚了，我却失恋了。”