

抄底逃顶 实战技巧

股市第一生存法则 郝鸿雁◎著

不会抄底，
再牛的行情你也难顺利盈利；
不会逃顶，
再厚的收益你也

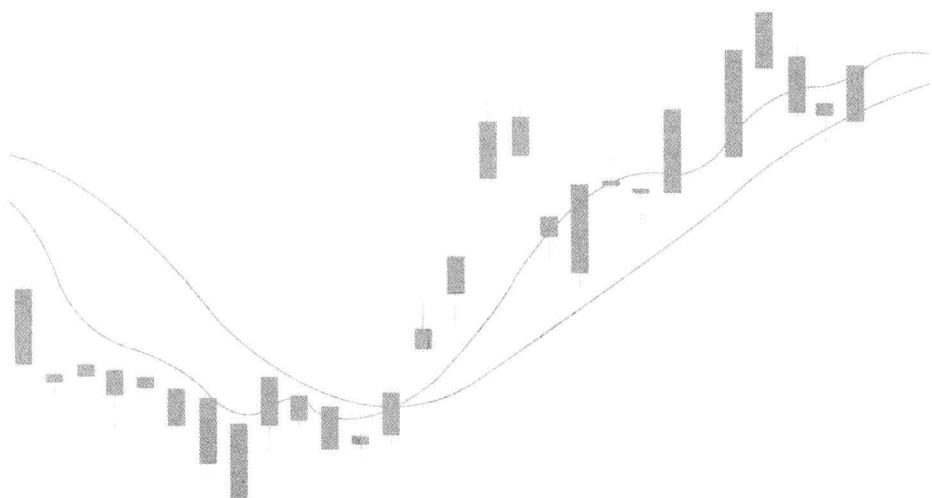
股市很残酷，所以，
抄底逃顶你非学不可！



中信出版社·CHINACITICPRESS

抄底逃顶 实战技巧

股市第一生存法则 郝鸿雁◎著



中信出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

抄底逃顶实战技巧：股市第一生存法则 / 郝鸿雁著. —北京：中信出版社，2012.6
ISBN 978-7-5086-3335-0

I. 抄… II. 郝… III. 股票交易—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 078869 号

抄底逃顶实战技巧——股市第一生存法则

CHAODI TAODING SHIZHAN JIQIAO

著 者：郝鸿雁

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者：中国电影出版社印刷厂

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：17.25

字 数：206 千字

版 次：2012 年 6 月第 1 版

印 次：2012 年 6 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-3335-0 / F · 2622

定 价：39.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555

投稿邮箱：author@citicpub.com

服务传真：010-84849000



前言

投资者要想在股市中长期生存下去，首先要学会卖，然后才是学会买。这里所说的卖，是指逃顶；而买，就是指抄底。当顶部临近或是已经到来时，能够及时撤退；当底部形成后，要敢于买入。逃顶和抄底看似简单，但操作起来却是难之又难。股市中有句谚语：“会买的是徒弟，会卖的才是师傅。”从这句话中可以看出，卖比买更为重要，因为只有卖得好，才能躲避风险保住利润，而买点把握得再好，如果把握不好卖点，那么什么都将是浮云。

由于底部和顶部都是在形成之后投资者才发现原来股价已经见底或是见顶，在底和顶形成的过程中许多人的心理都处于极度兴奋或是过度恐慌中，因此往往错过了最佳的买进和卖出时机。本书是通过个股的各种走势变化对顶部和底部进行全面的分析，以此来帮助投资者解决抄底和逃顶的难题。

本书分为上下两篇，上篇内容为抄底，下篇内容为逃顶。两篇内容全部从技术分析角度出发，利用各种分析手段帮助投资者寻找抄底和逃顶的机会。



目 录

前言 / VII

| 上篇 抄底

第 1 章 底部的初步认识 / 3

- 1.1 什么叫底部 / 3
- 1.2 底部的特征 / 4
- 1.3 利用政策消息辨别底部 / 7

第 2 章 底部形成时的各种K线形态 / 11

- 2.1 单根见底K线 / 11
- 2.2 见底K线组合 / 32

第 3 章 底部形成时的各种技术形态 / 53

- 3.1 V形底 / 53
- 3.2 双底 / 56
- 3.3 头肩底 / 59
- 3.4 三重底 / 69
- 3.5 岛形底 / 74
- 3.6 塔形底 / 77
- 3.7 圆弧底 / 80



第4章 利用均线进行抄底 / 83

- 4.1 利用短期均线抄底 / 84
- 4.2 均线处于纠缠状态时的抄底时机 / 99
- 4.3 中长期均线形成黄金交叉时的抄底时机 / 100
- 4.4 均线系统形成多头排列时的抄底时机 / 104
- 4.5 周、月线图中均线形态发生改变时的抄底时机 / 106

第5章 三种底部 / 111

- 5.1 短期底部 / 111
- 5.2 中期底部 / 117
- 5.3 长期底部 / 120

第6章 底部的识别与确认 / 123

- 6.1 利用乖离率确认底部 / 123
- 6.2 识别假的底部形态 / 125
- 6.3 筑底失败与假的底部的区别 / 128

第7章 如何抄底 / 133

- 7.1 什么是抄底 / 133
- 7.2 抄底的原则 / 134
- 7.3 抄底的技巧 / 136
- 7.4 成交量对抄底的作用 / 141
- 7.5 如何把握抄底机会 / 144
- 7.6 利用趋势线抄底 / 154
- 7.7 利用MACD指标底背离抄底 / 157
- 7.8 利用布林线指标抄底 / 159
- 7.9 如何识别反转与反弹 / 163



下篇 逃顶

第 8 章 顶部的初步认识 / 169

- 8.1 什么叫顶部 / 169
- 8.2 顶部的特征 / 169
- 8.3 利用政策消息辨别顶部 / 171

第 9 章 顶部形成时的各种K线形态 / 173

- 9.1 单根见顶K线 / 174
- 9.2 见顶K线组合 / 188

第 10 章 顶部形成时的各种技术形态 / 203

- 10.1 倒置V形 / 203
- 10.2 双顶 / 205
- 10.3 头肩顶 / 207
- 10.4 多重顶 / 212
- 10.5 顶部岛形反转 / 214
- 10.6 塔形顶 / 216

第 11 章 利用均线逃顶 / 221

- 11.1 均线死亡交叉 / 221
- 11.2 死亡谷技术形态 / 223
- 11.3 均线空头排列 / 225
- 11.4 均线处于纠缠状态时的逃顶机会 / 227

第 12 章 在短期顶部形成时均线的应用 / 229

- 12.1 利用 5 分钟周期均线短线逃顶 / 229
- 12.2 利用 60 分钟周期均线短线逃顶 / 233
- 12.3 股价有效跌破 5 日均线时卖出 / 235



第 13 章 中长期顶部 / 241

第 14 章 顶部的形成及识别 / 243

14.1 顶部形成时成交量的变化 / 243

14.2 识别真假顶部 / 247

第 15 章 逃顶的时机及技巧 / 251

15.1 逃顶时机 / 251

15.2 利用上升通道逃顶 / 252

15.3 利用MACD顶背离逃顶 / 256

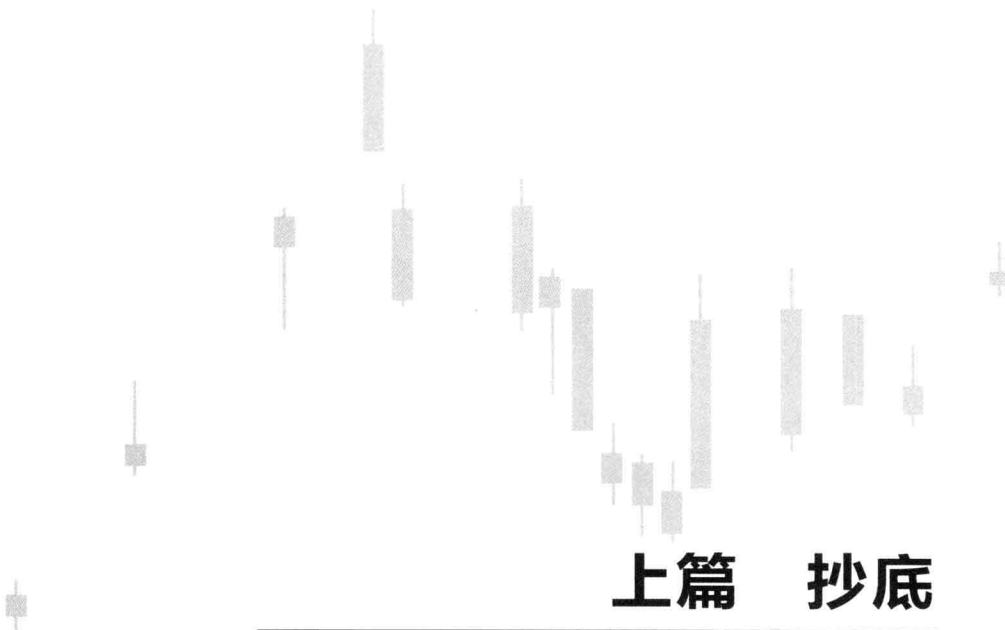
15.4 利用乖离率逃顶 / 259

15.5 利用布林线指标逃顶 / 261

附录 / 263

一、历史上影响中国股市的大事及其影响 / 263

二、逃顶抄底口诀 / 267



上篇 抄底

一提到抄底，读者肯定又会想到是买到最底部，买到最低价，但实际上又有谁能准确预测股指跌到哪个点位会止跌并确认底部形成？个股会跌到什么价格才见底？只有上升趋势形成了，股价开始上涨了，我们才会恍然大悟，哦，原来那个位置是个底部；才会后悔，为什么那天股价出现最低价时我没敢买！其实根本无须懊恼，因为你不是上帝，上帝根本不存在，你也不是主力，你无法左右股指的走势。就算你是主力，可能你在操纵某一只股票的时候把股价打到某一个价格后开始拉升，但你也可能知道股指的底部在哪儿，因为还有许多不可预知的力量在左右这个市场，我们能够做到的只能是利用技术手段分析底部形成的区域，去判断底部的大概位置，去猜测股价可能会止跌的价格。所以说，即使我们抄不到股指的底部，买不到个股的最低价，但是如果我们对底部在形成时出现的一些技术特征加以分析，那么在这个市场中我们的操作就游刃有余了。



第 1 章

底部的初步认识

1.1 什么叫底部

底部，是指股价由下跌走势转为上升走势之前的一个转势区间，当股价在这个转势区间内波动时，便是筑底的全过程。从形态上划分，底部包括我们常常见到的双底、头肩底、潜伏底等；从时间上划分，底部又有短期底部、中期底部和长期底部之分。我们在判断底部是以何种形态出现时，首先要知道此时股价是短期的底部还是中长期底部，然后再去判断股价见底的形态。短期底部多是以V形形态出现，中期底部多是以双底、头肩底等形态出现，长期底部则多是以潜伏底、圆弧底形态出现。

通常情况下，筑底是一个漫长的过程，即便是短期底部也不会在一两个交易日内完成，因此投资者在确认底部形态时，不要急于进场操作，而是要等到趋势明朗之后。

有很多投资者认为，既然可以利用技术分析去判断底部成立，那为什么不去抄底，而是非要等到股价向上突破之后，这样不是买不到最低点了吗？其实提出这种问题的大多是新股民，急于进场的也大多是这部分投资者。而有较丰富投资经验的投资者是很少会抢着抄底的，因为他们知道底部是最难测的，只有回过头来看，才能知道前期的走势究竟是不是底部，也只有在股指或股价



成功向上突破之后，才能确认底部成立。在没形成突破之前，任何底部形态也只能看做是疑似底部。既然是疑似底部，就会存在变数，而我们又不是主力资金，无法操纵股价，因此只能去选择一个安全的买点，才能避免遭受损失。

1.2 底部的特征

本章所讲的底部，是指中长期底部，而非短期底部。

股市进入筑底阶段后，无论从人气、资金，还是政策方面，投资者都会发现市场出现了各种变化，而这些变化便是底部形成的特征，通过对这方面的观察，可以帮助投资者辨别底部的形态及形成的时间，从而制定相应的操作策略。我们在讲底部的特征时，分为三个方面，分别是进入底部时的特征、筑底时的特征和脱离底部时的特征。

一、进入底部时的特征

进入底部时的特征如下：

(1) 市场进入加速下跌阶段，此时无论是散户还是主力资金都出现大幅亏损，利好消息对市场的影响仅局限于小级别反弹，并不能促成大级别反转。

(2) 此时利空消息不断，市场恐慌情绪蔓延，绝大多数人已经不再相信股市，开始选择离开；人们不再谈论股票，人气极度低迷，这种低迷的人气在盘面中表现为成交量极度萎缩，偶尔出现放量的情况，但这种量并不能持续下去，很快又再次萎缩。

(3) 新股上市后无论质地好坏都不能引起市场的做多氛围，上市当日便



跌破发行价，热衷于打新的投资者开始减少参与，观望情绪较浓。

(4) 很多个股已经跌破了净资产，市盈率和平均股价均接近或者低于历史水平。

(5) 前期处于强势的个股开始补跌，而部分严重超跌但质地优良的个股不再下跌而是开始进入横盘阶段。

(6) 在涨幅排行榜上居于上涨前列的个股涨幅不大，很少出现涨停的个股，但跌停的个股却很多。

(7) 一直唱多的技术派也开始转为唱空，这更加浓了市场的看空情绪。

当以上几个特征同时出现时，表明市场已经接近甚至已经进入了底部，因此投资者此时应该转变思维，即使不能马上做多买入，但至少不应该继续做空卖出，应静观其变。

二、筑底时的特征

筑底时的特征如下：

(1) 股指或股价经过长期下跌后进入横盘阶段，在横盘的过程中出现过多次反弹，但这种反弹力度弱时间又短，反弹结束之后又重新进入横盘振荡走势。

(2) 市场开始出现一些炒作的题材，板块出现轮动的现象，一些强势的板块个股开始出现剧烈振荡走势，有些甚至已经进入了上升趋势，但大盘指数波动幅度并不大。

(3) 在涨幅排行榜上上涨个股开始增加，虽然下跌家数仍然不少，但跌停的个股开始减少。

(4) 政策面上进入真空期，有时会出现些许的利好消息，市场对这种消息不再麻木，盘面上有所反应，人气开始有所恢复。

(5) 在技术上，个股底部出现了双底、头肩底等技术形态，同时具有止跌意义的K线频繁出现。

(6) 均线空头排列的形态开始转为相互纠缠，长期均线下行的角度逐渐转为走平。

(7) MACD多次出现底背离现象。

(8) 成交量处于地量，呈现量小平，即便出现间歇性放量现象，但很快又缩回原来的状态。

当股指或个股出现以上特征时，表明已经进入了筑底阶段。对于一直持股的投资者来说，如手中所持个股波动幅度较大，就可以开始进行短线加仓，先获得短线利润，以此降低持仓成本。对于场外的投资者来说，则以继续观望为宜，因为底部的形成需要一段很长的周期，如果介入的时间过早，而股价又不涨，势必会影响心情。

三、脱离底部时的特征

脱离底部时的特征如下：

(1) 当一些底部技术形态的有效阻力被突破后，股指或股价在对其进行回踩时，原来的阻力成为支撑。如双底、头肩底的颈线、箱体的上边线、底部三角形的上边线等。

(2) 处于纠缠状态的均线系统开始向上拐头，出现银山谷、金山谷形态，甚至多头排列雏形出现。



(3) 具有上攻意义的K线形态出现，如多方炮形态、仙人指路形态等。

(4) 成交量开始出现试探性放量，呈现价涨量升、价跌量缩的正向量价配合。

(5) 一些强势板块开始出现集体走强，且上涨周期较长，不再是昙花一现的行情。

(6) 每日涨幅排行榜上，上涨家数均远远多于下跌家数，涨停的个股分属不同的板块，有全面开花之势。

(7) 大盘蓝筹股率先打破底部僵持的局面，开始全面做多。

(8) 政策逐渐转暖，市场人气在此带动下开始活跃。

当底部形成后，出现以上特征时，表明个股或大盘正在逐渐脱离底部，而此时也正是投资者进场做多的好时机。但投资者应选择一些强势的个股进行跟踪操作，对于走势较弱的个股应进行回避。

1.3 利用政策消息辨别底部

A股市场是个政策市，股市无论是见底还是见顶，政策的发布对其都有着深远的影响。纵观股市发展史，多次股市大底正是在政策的影响下形成的，例如1994年7月30日，星期六，政府出台救市政策。人民日报发表证监会与国务院有关部门共商稳定和发展股票市场的措施；俗称“三大政策”（今年内暂停新股发行与上市，严格控制上市公司配股规模，扩大入市资金范围），引起8月狂潮。

1994年8月1日：指数从前一个交易日收盘时的333点，以394点跳空

高开，当日收 445 点，大涨 33.46%。当日最低 377~333 点的缺口至今未补，这也成为一个永不可能回补的缺口。一个半月，上证综指上涨了 223%，成为我国证券史上股指上涨速度最快的一次。

轰轰烈烈的 5·19 行情：1999 年的 5·19 行情是在特定的背景下爆发的一波单边急升走势，中间经历了诸多利好传闻和消息的推动，场外资金不顾一切地接力买进，造成了 32 个交易日的辉煌，让人至今难以忘怀。在 5·19 行情启动前，我国驻南联盟大使馆遭美国导弹袭击，同时也炸出了中国股市著名的“导弹缺口”。随后深沪股指连创新低，上证指数跌破 1100 点。在此危难时刻，证监会先后向国务院提交利好政策：改革股票发行体制、逐步解决证券公司合法融资渠道、允许部分具备条件的证券公司发行融资债券、扩大证券投资基金试点规模、搞活 B 股市场、允许部分 B 股 H 股公司进行回购股票的试点六项政策建议获批，这一系列“政策利好”也成为奠定 5·19 行情的基石。

2000 年初政策利好接踵而来，先是允许券商股票质押贷款，之后实施新股二级市场配售，沪深大盘应声而起。大盘上涨的过程中，虽然有转配股流通上市、新股增发定制框架、宝钢等新股扩容等利空因素出现，但在开放式基金、保险机构、社保机构等增量资金大量入市的背景下，沪深股市大涨小回，一路创造出历史新高。

2003 年 10 月 22 日，中共中央发布《关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》，受此消息影响，上证指数当日大涨 33.71 点，收于 1398.01 点，单日涨幅达 2.47%。此时股指正处于底部区域，在 11 月 19 日反转行情正式启动，股指从 1307.40 点一路上涨到 1783.01 点，在 2004 年 4 月 7 日才见顶回落。

2005 年 4 月 29 日，经过国务院批准，中国证监会发布了《关于上市公司



股权分置改革试点有关问题的通知》，宣布启动股权分置改革试点工作，2005年6月6日，沪市大盘见底998.23点，从而结束了长达四年的熊市。

2008年9月19日，受管理层允许汇金公司对工建中三大银行护盘等三大利好消息影响，大盘出现了几乎集体涨停的壮观。随着全球证券市场全面杀跌，上证指数又走入下降通道，2008年10月28日盘中最低到达1664.93点，也是这次暴跌的最低点。

从以上例子看出，辨别股市底部不能单纯地依靠技术来分析，还要从当时的经济政策等多方面进行综合判断，因此积极关注国家的政策消息，对于投资者来说是非常重要的，只有这样，才能做到有的放矢。