

李毅峰畫文錄 三

會心處不在遠

百花文藝出版社



李毅峰畫文錄

图书在版编目 (CIP) 数据

会心处不在远：李毅峰画文录/星大工作室编。—天津：百花文艺出版社，2011.2

ISBN 978-7-5306-5909-0

I. ① 会… II. ① 星… III. ① 美术理论—文集 ② 汉字—书法—作品集—中国—现代 ③ 绘画—作品—综合集—中国—现代 IV. ① J0-53 ② J121

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第019766号

出版人：靳立华

责任编辑：韩铁梅

装帧设计：星大工作室



百花文艺出版社出版发行

地址：天津市和平区西康路35号

邮编：300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

http://www.bhpubl.com.cn

发行部电话：(022) 23332651 邮购部电话：(022) 27695043

全国新华书店经销

北京画中画印刷有限公司 印刷

开本 787x1092毫米 1/16 印张 16 插页 4

2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

印数：1-5000册

ISBN 978-7-5306-5909-0



定价：58.00元

李毅峰艺术简介

字一峰，号泊牛山房，别署一峰上人。男，一九六四年生于天津，一九八六年毕业于南开大学历史系，一九八九年毕业于中央美术学院美术史系。曾任天津人民美术出版社副总编，《迎春花》《国画家》等多家杂志主编。

中国美术家协会会员，中国文物学会会员。现为天津出版传媒集团编审，天津市文化产业协会副秘书长，文化部中国艺术大展艺术委员会委员，南开大学东方艺术系客座教授，中国武警指挥学院兼职教授，美国亚太艺术研究院客座教授，新疆大山水研究所名誉所长。

作品收入：《中国当代花鸟画》《最具学术价值与升值潜力当代一百位中国画家投资价值评析》《中青年国画家百人作品集》《一九七九——一九九九年的中国美术》《当代中国山水画》《中国美术六十家》等大型画册。《美术》《美术研究》《美术观察》《东方美术》《国画家》《中国花鸟画》等刊物都做过专题介绍。

出版著作：《中国书法鉴赏大辞典》（合著）《中国篆刻大辞典》（主编）《篆刻学类要注释》《篆刻基础技法》《中国当代水墨画》《台北故宫博物院藏画选》（主编）等。

主要论文：《中国画的哲学归属》《关于当代中国画创作》《中国绘画的认识与实践》《中国画的民族性发展和现代化进程》《九十年代中国水墨画现状考察》《齐白石绘画的审美特质》《八大山人的水墨语境》《中国山水画的民族内核》等。

出版画集：《一峰画集》《一峰水墨》《一峰画语》《李毅峰画集》《溢峰画集》《信笔直扫》等。



谦退是保身第一法
安详是处世第一法
涵容是待人第一法
寡欲是养心第一法

。 。 。 毅峰山水篇

【出尘】系列

· 山水画的创作观与行法论

——李毅峰

096

文化？技法？

——李毅峰

118

【秘境】系列

写毅峰访谈录

（节选）

——中国网

132

【灵境】系列

中国画的哲学归属

——黄宾虹山水画的启示

——李毅峰

156

一峰五山 / 守一

180

【红顶妙境】系列

借笔墨以写天地万物

——读李毅峰山水画感悟

——喻清

190

登高而望远

——记文人、学者、画家李毅峰

——刘玉社

198

【水墨河山】系列

『不费风格』

——李毅峰

218



李毅峰畫文錄

三

序

吾自幼性情淡泊，于世故名利可谓愚笨寡知，所幸略有几分天赋，喜书画金石之学，有诗词歌赋之兴，舞文弄墨，朝夕不辍。加之悬梁锥刺，寒暑往来，居深履厚，恍然积得些许心声。而吾天生豁达，散淡好友，寸长尺短，皆以心随境转，境随心圆，翰事也渐高远。佛曰，人生于世，种种幻化，须远离一切虚妄幻化境界。吾从文为是，事实求缘，幻华不现，唯倾情于山川万物，澄怀观象，迁想妙得，于天地之理间悟画理，于画理间悟禅理，遂渐通泰。今欲画文结集，思作自诩，又恐陋艺示人。一日偶从友人处得前人王凤仪之《化性谈》，深以为意，其明理达性，修身益神，平实内敛，质朴深远，大智慧也。遂置于枕边，矫我言行，果然气畅神达，不惧尘烟，画境亦愈从容，虽有绚烂，然平淡率真，雄深雅健自藏其中耳。是故摘抄《化性谈》中言为序，奉于有缘之人，与同道共勉。

【化性谈】

（王凤仪口述）

一、我常研究：怨人是苦海。越怨人，心里越难过，以致不是生病，就是招祸，不是苦海是什么？

管人是地狱，管一分，别人恨一分。管十分，别人恨十分。不是地狱是什么？必须反过来，能领人的才能了人间债，尽了做人的道。能度人的就是神，能成人的就是佛。

二、君子求己，小人求人。君子无德怨自修，小人有过怨他人。嘴里不怨，心里怨，越怨心里越难过，怨气有毒，存在心里，不但难受，还会生病，等于是自己服毒药。人若难受，还会生病，等于是自己服毒药。人若能反省，找着自己的错误，自然不往外怨，你能，不怨不能的，你会，不怨不会的，明白面对人的道，就不怨人了。

三、现今的人，都因为别人看不起自己，就不乐。其实我这个人，好就是好，歹就是歹，管别人看得起看不起呢？只是一个不怨人，就能成佛。现在的精明人，都好算账。并起来，不是后悔，就是抱屈，哪能不病呢？

四、『不怨人』三个字，妙到极点啦！（不怨是真阳土）

不生气 不上火

五、我常研究：火逆的多吐血，气逆的多吐食。要能行道、明道，气火就都消了。

六、上火是『龙吟』，生气是『虎啸』，人能降伏住气火，才能成道。有人惹你别生气，若是生气，气往下行变成寒。有事逼你，你别着急，若是着急，火往上行变成热。寒热都会伤人。修行人，遇好事不喜，遇坏事不愁，气火自然不生，就是『降龙伏虎』。能降伏住，他就为我用。降伏不住，他就是妖孽了。

七、禀性（怒、恨、怨、恼、烦，又称气禀性）用事，鬼来当家。因为生气，上火一定害病，生病就是被鬼给打倒了！正念一生，神就来；邪念起，鬼就到。甘愿做鬼！

八、火是由心里生的，心一动就生火。一着急，火往上升。一动念，火向外散。若能定住心，火自然下降。不守本分的人，额外的贪求，火就妄动。若能把心放下，不替人着急，就不起火，该有多么轻快！

九、动性（耍脾气）是火，心里生气，才是气。佛说『七处心灯』，我说不如掐死一头。人心一死，道心自生。人心一动，道心自灭。争贪的念头，就生出来了。因争生气，因贪上火，气火攻心。整天烦恼，就是富贵，也没乐趣。所以古人治心，如同治病。我说把心掐死，多么省事。

找好处 认不是

十、修好的人多，得好的人少，是因为什么呢？就因为心里存的，都是别人的不好，又怎能得好呢？

十一、找人好处是『聚灵』，看人毛病（缺点）是『收贼』。『聚灵』是收阳光，心里温暖，能够养心；『收贼』是存阴气，心里阴沉，就会伤身。人人都有好处，就是恶人，也有好处，正面找不着，从反面上找。土匪还有个义字，若是出卖朋友，义字一倒，一定落网。所以我说，找好处是『暖心丸』，到处有缘，永无苦恼。

十二、『找好处』是真金，要想找好处，就得以志为根，在没有丝毫的好处里，找出真好处来，在忍无可忍时，还能忍得住，就是『大义参天』。

十三、『认不是』生智慧水，水能调五味，合五色，随方就圆。人的性子，要能练得像水一样，就成了。所以古人说『上善若水』。

十四、人和天地是一体，天下的事都是自己分内的事，世界没好，咱们哪能没有不是？不是（错误）到处都有，低头也是，抬头也是，睁眼也是，闭眼也是。看妻子不好是低头不是，看老人不对是抬头不是，看别人不对是睁眼不是，心里寻思别人不对是闭眼不是。依我说，有不明白的道，不会做的事，都是不是。人要能找着本分，才知道不是。人把天理丢了，道理迷了，情理亏了，才不知道认错。

十五、要能把不是认真了，自然神清气爽、心平气和。

十六、认不是生智慧水，找好处生响亮金。

十七、找好处开了天堂路，认不是闭上地狱门。

十八、认不是胜服『清凉散』，找好处胜用『暖心丸』。

五行性

十九、我所讲的五行，是以木、火、土、金、水五个字代表来说的。和佛家的五戒，道家的五元，儒家的五常是一样的。

二十、人的苦都是在性子中呢！不服人是阴木，好争理是阴火，好怨人是阴土，好分辩是阴金，好烦人是阴水。

二十一、木性人招难，火性人受苦，土性人受累，金性人受贫，水性人受气，像聚宝盆似的，内里有什么，就聚什么。太上说『祸福无门，惟人自招』。一点也不错。所以我说，好事歹事都是性子招的。

二十二、常人的性子都有所偏，偏于火的争理，偏于土的欺人，偏于金的伤人，偏于水的淹人，偏于木的顶撞人，能化除这一偏之性，自然得道。

二十三、阴木性人，抗上、不服人，好生怒气。怒气伤肝，头迷眼花、两臂麻木、胸膈不舒、耳鸣牙痛、瘫痪中风。

阴火性人，急躁、争理、喜虚荣、爱面子、好恨人。恨人伤心，心热心跳，失眠颠狂，暗哑疔疮。

阴土性人，蠢笨、蛮横、疑心重、好怨人。怨人伤脾，膨闷胀饱，腹痛吐泻，虚弱气短。

阴金性人，残忍嫉妒（爱小）、虚伪好辩、好恼人。恼人伤肺，气喘咳嗽，肺癆咯血。

阴水性人，愚鲁迟钝、多忧多虑、好烦人。烦人伤肾，腰腿酸痛、遗精阳痿。

所以说什么性，就得什么病。

二十四、我所说的五行，和佛家的五戒是一样的。生怒气（木）便是杀；好穿衣服、求好看（火）便是淫；买东西少给一文钱（金）也是盗；好吃好东西（水）是酒；说半句谎话（土）也是妄。

二十五、真木是佛的根（木性仁慈），真（阳）木性人有主意、能忍辱，能立万物。真火是神的根，火主明理，知时达务，能化万物，不为万物所拘。真土是道的根，信因果，能容能化，能生万物。别人坏是别人的因果，你不要怨他，也不要替他着急。真金是仙的根，能找人好处，找好处生响亮金，和人聚万缘，有义气、有果断力，遇事迎刃而解，能创万物。真水是圣的根，要认不是，认不是生智慧水。性柔和，能养万物。人如果得不着真五行，固执禀性用事，就在五行里啦！

二十六、今生是什么性，就知道前生是做什么的。今生是火性，前生一定是当官的，今生是水性，前生一定是商人；今生是木性，前生一定是工人；今生是土性，前生一定是庄稼人；今生是金性，前生一定是读书人。

二十七、前生好打猎或好杀害生灵的，今生火性就高。前生好抗上的，今生木性就大。前生好说谎的，今生金性就强。前生好怨人的，今生土性就厚。

二十八、达天时是阳火，信因果是阳土，找好处是阳金，认不是是阳水，能受气是真阳木，这是真五行。

二十九、现今的天时，人人心里都有火。火性人主贪，好争理，所以才争贪不已，战乱不息。不争不贪是真阳火，真阳火方能达天时。（达天时不争不贪）

三界

三十、人是三界生，天赋人的性，地赋人的命，父母生的身，所以说三界是人的来踪。性存天理，心存道理，身尽情理，才能返本归根。人只知有个身我，不知天上有个性我，地府有个命我，性化了，天上的性我得天爵。道理明了，地府的命我得人爵。所以一人本有三身，可惜人都不知道呀！

三十一、我所讲的『性存天理，心存道理，身尽情理』和佛家的三皈，道家的三华，儒家的三纲是一样的。

三十二、佛家的三皈就是性、心、身。性在天理就是皈依佛，心存道理就是皈依法，身尽情理就是皈依僧。

三十三、道家的三华就是性、心、身。性华开天理足，心华开道理足，身华开情理足。

三十四、儒家的三达德就是性、心、身。性存天理有仁，心存道理有智，身尽情理有勇。

三十五、三界就是三教，儒家从立命做起，道家从炼身做起，佛家从养性做起。

三十六、性存天理要柔和，心存道理要平和，身尽情理要矮和。

三十七、性要服人，不服人伤性。心要爱人，不爱人伤心。身要让人，不让人伤身。

三十八、性、心、身三界不太平，是因为三界中有三个贼，一禀性（又名气禀性，指怒、恨、怨、恼、烦而言），二私欲，三不良嗜好。要想三界太平，就要用天理捉拿性中的贼，用道理捉拿心里的贼，用情理捉拿身上的贼。

三十九、三皇是天皇、地皇、人皇，人说是上古人三位皇帝，我说天皇是玉皇爷，管人的性，人要是动性、耍脾气，天就降灾。地皇是阎王爷，管人的命。人要是坏了良心，违背伦常道，地府就降病。人皇是皇王爷，管人的身，人要是犯罪，国法处罚。三皇管人的性心身三界，是为了叫人学好。

四十、心里寻思别人不对是心病，性里常发脾气是性病，心病必引起性病，性病必引起身病，能反过来病就好了。

四十一、性界清没有脾气，心界清没有私欲，身界清没有不良嗜好。性不清没有福，心不清没有禄，身不清没有寿，所以要清三界。

四十二、三界的病我会治，必须分开三界、清理三曹。身无不良嗜好，身界就没病；心无私欲，心界就没病；性无脾气，性界就没病。心性的病，非用道治不好，吃药是没效的。可惜人都不知呀！

四十三、人生要道就是去贪、去争、去搅，贪的亏天理，欠天上债；争的亏道理，欠人间债；搅的亏情理，欠阴间债。倘若三个字都犯了，欠三界的债，哪能有好结果。

贪就是过，争就是罪，搅就是孽。

四十四、好抱屈伤心，不抱屈保气保命。好后悔伤性，不后悔保性保福。好怨人伤身，不怨人保身保寿。人能不抱屈、不后悔、不怨人，三界就都不受伤了。

四十五、我也有个三省，一省性中有没有脾气？有人拂逆我的时候，我的性里起什么作用？二省心里知不知足？有没有偏私？吃亏的时候，心里是什么滋味？三省行为正不正当？确实会做什么？这就是我的三省。

四十六、我也有个三纲领，就是性存天理、心存道理，身尽情理。我也有个八条目，一不贪、二不争、三不抱屈、四不后悔、五不怨人、六不着急、七不上火、八不生气。若能做到，不费金钱，不费力气，不但成道，还能成佛。

四十七、人有三宝就是性、心、身。性属水、心属火、身属土。水是人的精，土是人的气，火是人的神。精足有智慧，气足有发育，神足有灵。像烧砖似的，先用土坯，再用火烧，最后用水浇，才能坚固。大家讲性心身，讲几遍就等于烧几把火。讲透了『三宝』足，胜享百官之富。

四十八、能忍则性了，知足则心了，勤劳则身了，这正是好了。不能了，就受不了。

三性

四十九、人有三性，一天性、二禀性、三习性。天性是纯善无恶的，孟子说的性善，正是指的天性。人赋的性是禀性，禀性是纯恶无善的，荀子主张的性恶，正是指的禀性。后添的性叫习性，习性是可善可恶的，《近朱则赤，近墨则黑》。告子说的性《可东可西》正是指的习性。

五十、以天性用事的会找人好处，以禀性当家的准看人不对。这叫什么性，招什么事。

五十一、天性有源，禀性有根。前生的习情，就是今生的禀性。能化去禀性（怒、恨、怨、恼、烦），天性就圆满了。不能化的，一触即发，像被鬼迷住了似的，所以叫作《五鬼》，闹得家宅不安。又叫做《五毒》，令人害病死亡。它的根最深，不易拔除。人若是降伏不住它，就难当好人。佛说：『业力随身，必至妄动无明。』难成道。

五十二、习性是物欲所绕，禀性是人间的烦恼。能在道德场中尽义务，身界算是脱出去了。会当人的，脱出了心界。禀性化尽，才晚出了性界。不然怎能『超出三界外』呢？

五十三、神足即是德，神足就乐，乐就可以化禀性。脾气化尽，因果自了。

五十四、去习性，化禀性，圆满天性。

三命

五十五、人有三命，一天命、二宿命、三阴命。性与天命合，道义就是天命。心与宿命合，知识、能力、钱财都是宿命。身与阴命合，禀性（怒、恨、怨、恼、烦）就是阴命。把这三命研究明白，你若用好命，你的命准好。命好命不好，在乎自己，哪用算命呢？

五十六、『不知命无以为君子』，不知人不能『达彼岸』。知人的好处是知天命，知人的功劳是知宿命，知人的禀性（耍脾气）消天命，好生怨气消宿命，好占便宜长阴命。天命小，要会长。宿命小，要会增。阴命大，要会消。命小要会长，命大要会守。就是『天权在手』。

五十七、有人来见我，我先问他是做什么的？就知道他的天命有多大。再问他的家业和境况，就知道

他的宿命有多大。看看他的禀性大小，就知道他的阴命大小。三命是三界，三界贯通，还有不知道的吗？
五十八、人都没有为众人的心，只知为己，所以才糟的。我所以能成为善人，是因为我把为己的心开除了，也就是把宿命掐死了。宿命是无尽无休的，要它还有头吗？

五十九、孟子说：『修其天爵而人爵从之。』可是人一得了人爵，就不再修天爵啦！修德性是长（音

掌）天命。学习技艺、多积钱财，都是长宿命。善用宿命的长（音常）知识，能消命。不会用的长阴命，只有长天命，是一定可以消阴命。现今的人，只知用阴命，重宿命，不知道长天命，又怎能明白天道呢？

六十、以宿命为公益的长天命，以宿命为自己享受的长阴命。所以说有钱会花超三界，不会花的孽难逃。

六十一、香瓜，苦的时候正长（音掌），天命，苦的时候也正长。

六十二、不说人的不对，是消阴命。能忍才可以消阴命。若能忍受大侮辱，便消许多阴命。

六十三、天命大的宿命也不小，宿命大的阴命了不了。所以要止宿命、了阴命、长天命。

性命

六十四、性命是人的根，我得到了人根，那道根也就算得着了。道根是人的性，人根是人的命，性根若是好了，那命根也没个不好。可见人的命不好，都是被性子累的。所以我教人化性，人能化性，就算得道。

六十五、性是命的根，有德的人性量必大，性量大，命也必大。人的命都是好命，因为性子不好，把命也拐带坏啦！

六十六、性是根，命是果，扎下根才能结果。人若是定不住性，就是没扎根。若不认命，也难结果，好似开个幌花。学道的人，一要化性，二要认命。性化了就不生气，不生气才肯吃亏，吃亏就是占便宜。认命就不怨人，不怨人才能受苦，受苦才能享福。可惜世人不知道，把性命看轻，把名利看重啦！

六十七、古人说：『修命不修性，此是修行第一病；修性不修命，一点灵光无处用。』这话把性命双修的重要，说得太透彻啦！

四大界

六十八、志、意、心、身四大界（四个境界）。迷信的人说，奈何桥上三条路，一条是金，一条是银，一条就是黄泉路。我说用志做人就是『金』，用意做人就是『银』，以身心用事，就是走上了『黄泉路』。

六十九、我常说，一个人必须把四大界分别清楚。譬如怎样算是分清呢？若能本性如如不动（骂也不动性、打也不动性、杀了也不动性），把世间的愚人都托起来，使他们成为大智慧人，便是志界，就是佛国的境界。若能心无一物，常乐无忧，便是意界，就是天堂的境界。若是贪得无厌多忧多虑，便是心界，就是苦海的境界。若是为名为利，争贪搅扰，花天酒地，流连忘返，好勇斗狠，便是身界，就是地狱的境界。所以说，志界是佛国，意界是天堂，心界是苦海，身界是地狱。

七十、志界人没说（没有说道，怎样都好），意界人知足，心界人好贪，身界人好斗。没说的叫做无心人，知足的叫做净心人，好贪的叫做操心人，好斗的叫做糟心人。糟心人是鬼，操心人是人，净心人是神，没有心是佛。

七十一、身界人只知为身子做打算，有己无人，横不讲理，见着东西就想占为己有，占不到便宜就生气打架，总是发愁，所以是个鬼。心界人贪而无厌，总不知足，满脑子妄想，好用机谋巧算，所以是个小人。意界人知足常乐，乐就是『神』。志界人一切没说，看透因果，不找循环，没说就是『佛』。人要想超凡入圣，得会挪界（转移境界）。

七十二、身界的人互相揭短，心界的人互相争理，意界的人互相容让，志界的人互相感恩。

七十三、佛界人不思而得，神界人思则得之，魔（心）界人『求』才能得，鬼（身）界人『争』才能得。

七十四、志有志的性。他是无为无不为的。有意性的性，是信着人的，遇着好事就愿意让给别人。心有心的性，他是贪而无厌，一心为己，总想占人便宜。身有身的性，他是破坏成性的，人已两伤也不知悔。所以说，心身两界，绝不可叫他为主，只可叫他听命。

七十五、讲佛经的人说，人死之后要入六道轮回。我说六道轮回，都在我们身上呢！何必向外求？人的