



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2013-2014最新全彩版

《福建玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 福建自助游完全攻略

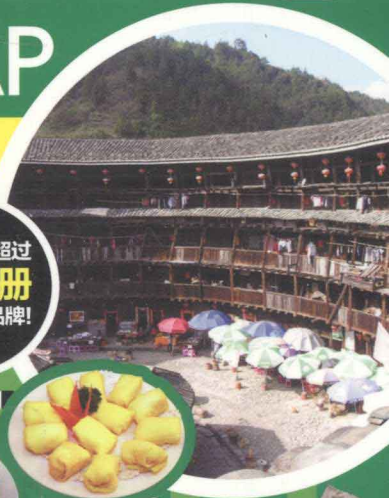
福建玩全攻略

FUJIAN GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐福建热地大赏!

网罗180个热门景点,
玩遍福建最佳随身书!

总销量超过
200万册
的旅游书品牌!



▶ 最热门地抢鲜看!

涵盖三坊七巷、华林寺、鼓山、五一广场、武夷山、三清殿、泉州开元寺、状元街、厦门环岛路、鼓浪屿、日光岩、厦门大学、胡里山炮台、集美学校、中山路步行街、塔下村、云水谣古镇、田螺坑土楼群等热门地区, 绝对好景不错过!

- ★ 前进福建! 玩家指南!
- ★ 超好用! 第一手实地核实信息!
- ★ 旅行资讯最新最全最EASY!
- ★ 玩遍福建!
- ★ 严选景点!
- ★ 体恤游客!
- ★ 畅游福建!

请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!



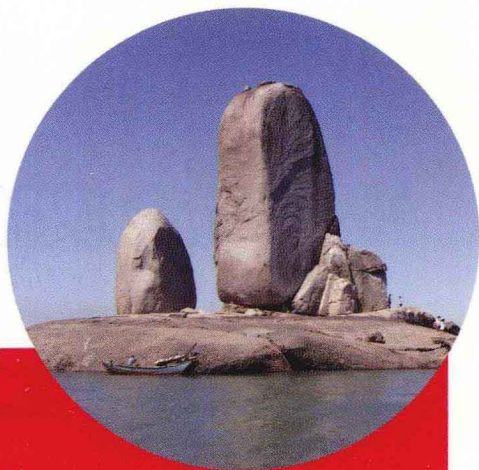
行家精彩热荐!

- 福建6大符号!
- 福建7天6夜畅游行动!
- 便利, 景点火爆贴!
- 地址、电话、门票、交通路线全掌握!
- 搭乘公交、出租车不发愁!
- 实用, 交通索引好资讯!
- 详细交通地域概况, 旅行规划方向明!
- 简明索引在书后, 最快速度找去处!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

福建



玩全攻略

FUJIAN GUIDE&MAP

《福建玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社

• 桂林 •

福建玩全攻略FUJIAN GUIDE & MAP

图书在版编目(CIP)数据

福建玩全攻略 / 《福建玩全攻略》编辑部编著. —
桂林: 广西师范大学出版社, 2013. 6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-5495-3581-1

I. ①福… II. ①福… III. ①旅游指南—福建省
IV. ①K928.957

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第056381号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

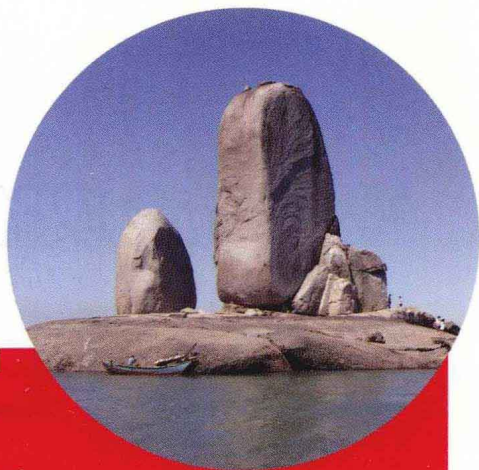
印张: 14 字数: 200千字

2013年6月第1版 2013年9月第1次印刷

定价: 48.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

福建



玩全攻略

FUJIAN GUIDE&MAP

《福建玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社

• 桂林 •

福建玩全攻略



CONTENTS >>



A 福州全攻略

Part 1 玩转福州 024

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 三坊七巷 | 026 |
| 2. 开元寺 | 030 |
| 3. 乌山 | 031 |
| 4. 于山 | 032 |
| 5. 五一广场 | 033 |
| 6. 补山精舍 | 034 |
| 7. 林则徐纪念馆 | 034 |
| 8. 西湖公园 | 035 |
| 9. 福建省博物馆 | 035 |
| 10. 江滨公园 | 036 |
| 11. 温泉公园 | 036 |
| 12. 金鸡山公园 | 037 |
| 13. 西禅寺 | 038 |
| 14. 金牛山公园 | 038 |
| 15. 左海公园 | 039 |
| 16. 华林寺 | 040 |
| 17. 鼓山 | 040 |
| 18. 涌泉寺 | 042 |
| 19. 旗山国家森林公园 | 043 |
| 20. 马尾港 | 043 |

Part 2 玩转福州郊区 044

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 福州国家森林公园 | 046 |
| 2. 屏山 | 046 |
| 3. 石竹山 | 047 |

- | | |
|----------|-----|
| 4. 金刚腿 | 047 |
| 5. 半洋石帆 | 048 |
| 6. 雪峰寺 | 048 |
| 7. 永泰青云山 | 049 |

B 武夷山全攻略

Part 3 玩转武夷山 056

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 武夷山 | 058 |
| 2. 青龙大瀑布 | 065 |
| 3. 九曲溪 | 066 |
| 4. 宋街 | 067 |
| 5. 下梅古民居 | 068 |
| 6. 武夷山自然博物馆 | 068 |
| 7. 城村古汉城遗址 | 069 |
| 8. 龙川大峡谷 | 069 |

C 莆田全攻略

Part 4 玩转莆田 076

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 广化寺 | 078 |
| 2. 三清殿 | 079 |
| 3. 梅峰寺 | 079 |
| 4. 宋家香古荔枝 | 080 |
| 5. 天马山 | 080 |

6. 龙华寺	081
7. 天中万寿塔	082
8. 莆田南少林寺遗址	082
9. 菜溪岩	083
10. 九鲤湖风景区	084
11. 麦斜岩	084
12. 莆禧古城	085
13. 鹅尾山神石园	085
14. 湄洲岛妈祖祖庙	086
15. 贤良港天后祖祠	087

D 泉州全攻略

Part 5

玩转泉州

094

1. 泉州开元寺	096
2. 状元街	097
3. 清净寺	098
4. 后城旅游文化街	099
5. 百源川池	099
6. 府文庙	099
7. 泉州海外交通史博物馆	100
8. 基督教泉南堂	100
9. 中国闽台缘博物馆	101
10. 杨阿苗故居	101
11. 承天寺	102
12. 通淮关岳庙	102
13. 清源山	103
14. 灵山圣墓	103
15. 崇武古城	104
16. 九日山	104
17. 草庵摩尼教寺	105
18. 灵源寺	105
19. 洛阳桥	106
20. 牛姆林自然保护区	106

21. 施琅将军陵园	107
22. 清水岩	107
23. 闽南黄金海岸度假区	108
24. 郑成功纪念馆	108
25. 安平桥	109
26. 六胜塔	109

E 厦门全攻略

Part 6

玩转厦门

118

1. 厦门环岛路	120
2. 厦门大学	121
3. 南普陀寺	124
4. 厦门大学植物园	125
5. 厦大白城沙滩	125
6. 胡里山炮台	126
7. 白鹿洞寺	127
8. 甘露寺	128
9. 虎溪岩	128
10. 中山路步行街	129
11. 局口街	130
12. 大同路	130
13. 中山公园	131
14. 万石植物园	132
15. 筓筓湖	134
16. 筓筓书院	135
17. 狐尾山气象主题公园	135
18. 厦门市人民会堂	136
19. SM城市广场	136
20. 集美学村	137
21. 延平故垒	138
22. 大嶝战地观光园	138
23. 五缘湾湿地公园	139
24. 青礁慈济宫	140

25. 小嶝岛

141

Part 7

玩转鼓浪屿 142

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 鼓浪环岛路 | 144 |
| 2. 日光岩 | 145 |
| 3. 菽庄花园 | 146 |
| 4. 琴园 | 147 |
| 5. 天主堂 | 148 |
| 6. 许家园 | 148 |
| 7. 海天堂构 | 149 |
| 8. 复兴堂 | 150 |
| 9. 褚家园 | 150 |
| 10. 大夫第 | 151 |
| 11. 日本领事馆旧址 | 151 |
| 12. 风琴博物馆 | 152 |
| 13. 观彩楼 | 152 |
| 14. 毓园 | 153 |
| 15. 三一堂 | 153 |
| 16. 番婆楼 | 154 |
| 17. 汇丰公馆旧址 | 154 |
| 18. 黄荣远堂 | 155 |
| 19. 林氏府 | 155 |
| 20. 怡园 | 156 |
| 21. 容谷 | 156 |
| 22. 叶清池别墅 | 157 |
| 23. 林语堂故居 | 157 |
| 24. 龙头路 | 158 |
| 25. 鼓浪屿音乐厅 | 158 |
| 26. 厦门博物馆 | 159 |
| 27. 厦门海底世界 | 159 |



F 漳州全攻略

Part 8

玩转漳州 166

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 威镇阁 | 168 |
| 2. 漳州滨海火山国家地质公园 | 168 |
| 3. 东山岛 | 169 |
| 4. 赵家堡 | 170 |
| 5. 云洞岩 | 170 |
| 6. 南山寺 | 171 |
| 7. 三坪寺 | 171 |
| 8. 塔下村 | 172 |
| 9. 田螺坑土楼群 | 172 |
| 10. 河坑土楼群 | 173 |
| 11. 大地土楼群 | 174 |
| 12. 上坪土楼群 | 175 |
| 13. 顺裕楼 | 176 |
| 14. 裕昌楼 | 177 |
| 15. 云水谣古镇 | 178 |

G 龙岩全攻略

Part 9

玩转龙岩 186

- | | |
|---------|-----|
| 1. 临江楼 | 188 |
| 2. 龙池书院 | 188 |
| 3. 龙硿洞 | 188 |



- | | |
|------------------|-----|
| 4. 水上茶乡九鹏溪 | 189 |
| 5. 中川古村落 (虎豹别墅) | 189 |
| 6. 中华山性海寺 | 190 |
| 7. 永定客家土楼民俗文化村景区 | 190 |
| 8. 高北村土楼群 | 192 |
| 9. 初溪土楼群 | 194 |
| 10. 南溪土楼群 | 194 |
| 11. 遗经楼 | 196 |
| 12. 馥馨楼 | 196 |
| 13. 培田古民居建筑群 | 197 |
| 14. 李氏大宗祠 | 198 |
| 15. 长汀古镇 | 198 |
| 16. 冠豸山 | 201 |
| 17. 梅花山自然保护区 | 201 |



H 福建其他全攻略

Part 10

玩转福建其他 202

- | | |
|----------|-----|
| 1. 玉华洞 | 204 |
| 2. 寨下大峡谷 | 205 |
| 3. 上清溪 | 206 |

- | | |
|-----------------|-----|
| 4. 状元岩 | 206 |
| 5. 大金湖 | 207 |
| 6. 桃源洞风景区 | 208 |
| 7. 鳞隐石林 | 208 |
| 8. 泰宁尚书第建筑群 | 209 |
| 9. 底曹源土堡 | 209 |
| 10. 甘乳岩 | 210 |
| 11. 贡川古镇 | 210 |
| 12. 九龙湖·九龙洞群 | 212 |
| 13. 太姥山 | 212 |
| 14. 十八寨 (忠山民俗村) | 214 |
| 15. 白水洋风景区 | 215 |
| 16. 三都澳 | 216 |
| 17. 宁德郑氏宗祠 | 216 |
| 18. 九龙漈瀑布 | 217 |
| 19. 赤岸村 | 218 |
| 20. 霍童古镇 | 218 |



A 打开福建 008



B 福建交通 010

C 福建6大符号 011

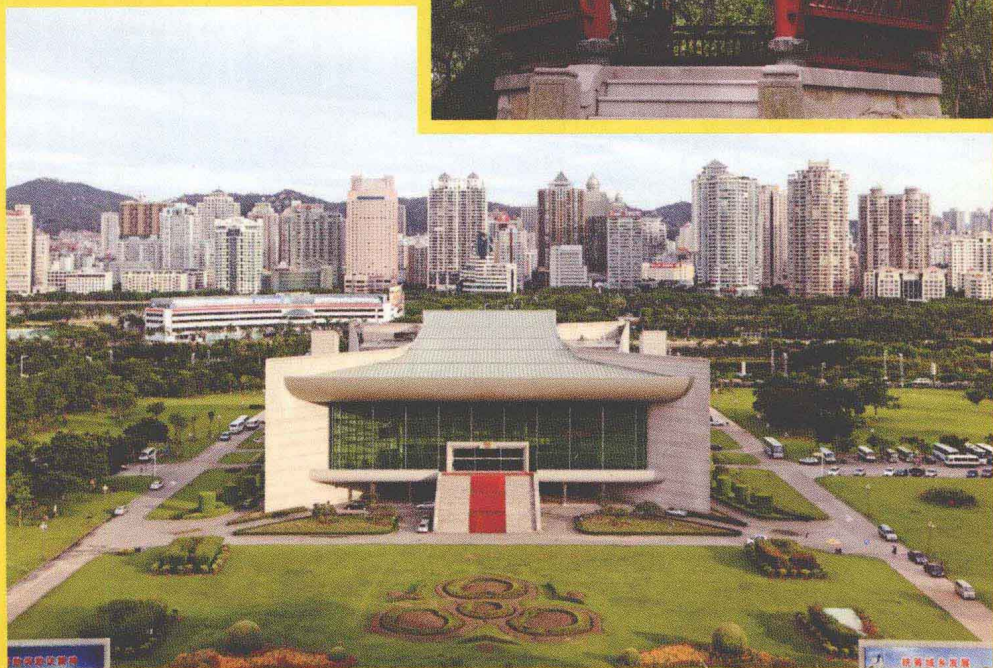
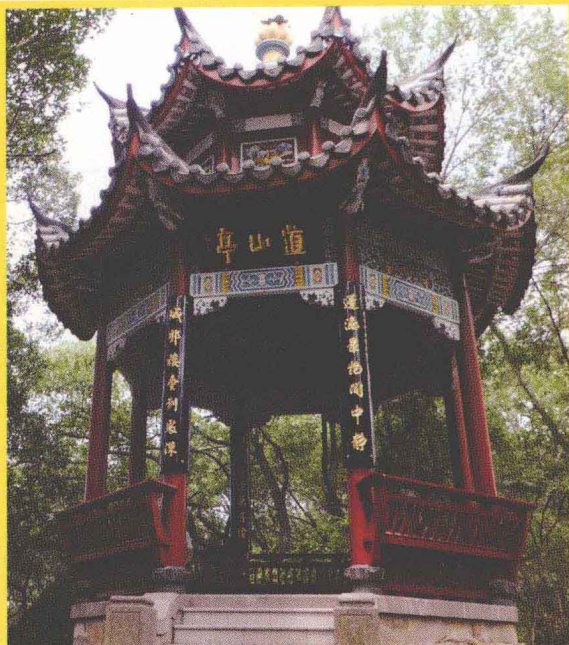
D 福建7天6夜
畅游行动 014



打开福建

1 概况

地处中国东南沿海的福建省风光秀美，秀美壮丽的山水风情在八闽大地上完美结合，人与自然和谐统一的武夷山秀甲东南、海上花园城市厦门回荡着涛声琴韵、海上丝路名城泉州和海滨城市福州历史悠久，湄洲岛上虔诚的妈祖信众与客家风情浓郁的土楼民居、天下绝景的宁德白水洋奇观、壮观的漳州火山公园……大自然的秀美山水与多种多样、璀璨绚丽的文化交相辉映，一同造就了福建的独特魅力。



2 印象



福建地处东海之滨，碧水丹山的自然风格孕育出独特的文化。作为世界著名的侨乡，旅居世界各地的闽籍华人、华侨超过1000万人。在历史上，福建是海上丝绸之路的起点、也是重要的商贸集散地，现今漫步在福建众多繁华热闹的城市街巷，游人依旧可以在一幢幢建筑间感受往日情怀。

3 地理

位于中国东南沿海的福建省东隔台湾海峡与台湾省相望，全省地势西北高、东南低，境内山地、丘陵面积约占全省土地总面积的90%，所谓“八山一水一分田”。福建省内多山，主要分为闽西与闽中两大平行山带，其中闽西山带以武夷山脉为主，斜贯闽、赣两省，长约530千米，平均海拔1000米，最高峰黄冈山海拔2158米，是中国东南地区的最高峰。



4 气候

福建省气候复杂，区域差异较大，大部分地区属中亚热带，闽东南部分地区属南亚热带。福建省冬季温暖，夏季炎热，年均气温 $17\sim 21^{\circ}\text{C}$ ，沿海地区全年温度高于 10°C 。

5 区划

福建省会城市为福州，下辖厦门、莆田、三明、泉州、漳州、龙岩、南平、宁德8个地级市，其中厦门为副省级城市。

6 人口

福建省现有人口约3689.4万人。

福建交通

1 航空

福建省内有福州长乐国际机场、厦门高崎国际机场、龙岩冠山机场、泉州晋江机场和武夷山民用机场。游客去龙岩参观客家土楼、游览冠多山或是去武夷山观光旅游可选择乘航班直接飞往景区附近的机场。

国内北京、上海、武汉、广州、深圳、珠海、常州、成都等主要城市每天都有航班飞往福建。厦门作为最著名的旅游城市，厦门高崎国际机场是国内除北京、上海、广州之外第四大出入境空港，除国内各主要城市，日本、韩国、美国、东南亚及港澳台地区都有航班直飞厦门。



2 铁路

福建境内主要铁路干线有鹰厦铁路、来福铁路，主要支线有漳泉肖铁路、横南铁路和漳龙坎铁路。福州站和厦门站是福建省内主要铁路客运站，游客从北京、上海、南京、杭州、合肥、南昌、西安、重庆等国内各大城市均可乘火车前往福州或厦门。

3 长途客运

福建公路客运发达，全省有5条国道，其中2条为国道干线，从北京、昆明、兰州、成都、温州、梅州、汕头等城市均可乘长途车前往福建。从福州、厦门等城市的长途汽车站也可以乘长途大巴方便前往福建省内武夷山、永定土楼等主要观光景点。

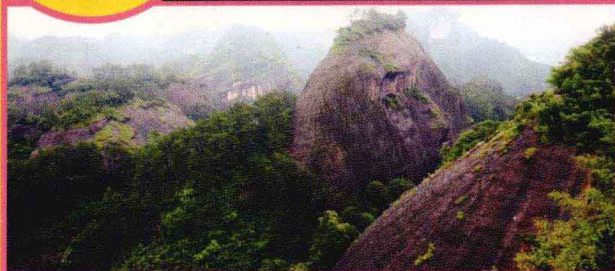
4 航运

自古以来福建海运就非常发达，在元代还是世界知名的大型商贸港，现今从香港、金门都可乘渡轮前往厦门，其中针对台胞和台商开放的交通轮从金门水头码头开往厦门和平码头，航程只需40分钟，极大地方便了大陆与台湾之间的通航客运。

福建6大符号

1

碧水丹山



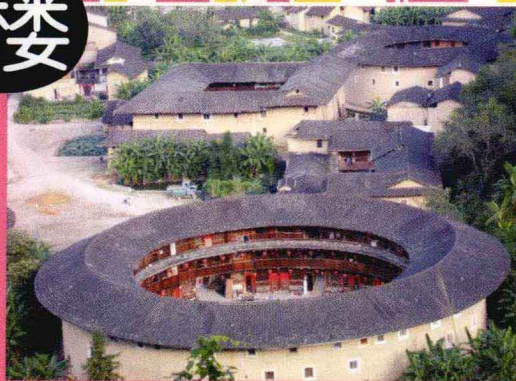
位于福建、江西交界处的武夷山，素有“碧水丹山”的美誉。武夷山属于标准的丹霞地貌，山色因地热氧化而呈红褐色，“丹山”之名因此而来。神奇的地壳运动使得武夷山的奇峰怪石千姿百态，有的如同擎天巨柱般挺立，有的如屏风一般垂挂，有的亭亭玉立宛如少女，让人叹为观止。武夷山的主峰黄岗

山海拔2158米，是我国东南地区的最高峰，号称“华东大陆屋脊”，山势陡峭，群峰林立，山间终年云雾缭绕，雨量充沛，生息着大片原始森林，自古以来就是道士、隐士修炼隐居的好地方，因此也留下了无数古代遗迹，堪称是我国锦绣山河中少见的洞天福地。

2

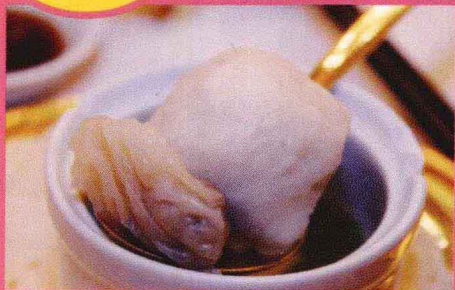
客家土楼

客家土楼也被称作福建圆楼，主要分布在漳州、龙岩一带。土楼的形状多变，有方形、圆形、椭圆形、八角形等多种，共计8000多座。这些土楼结构复杂，造型美观，既科学实用，又精致漂亮，堪称是我国南方建筑的精品。建造土楼的建材都是采自当地，设计结构相当合理，楼体坚固，能承受强度比较大的地震。土楼内部清凉保湿，通风极佳，非常舒服。土楼同时兼具防御性，在古代，一座土楼就是一座坚固的要塞，对当地人来说十分重要。在福建土楼中，承启楼被誉为土楼之王，它规模巨大，形制精细，内部装饰华丽，是土楼中最经典的作品。



3

福建美食



福建美食称作闽菜，是我国八大菜系之一，是以福州菜为基础，后又融合福建各个地方风味菜形成的菜系。闽菜主要以香和味见长，具有清鲜、和醇、荤香、不腻的特色。现在的闽菜主要分为福州、闽南、闽西三个流派，其中福州菜淡爽清鲜，重酸甜，经常以各种山珍海味作为原料；闽南菜讲究作料调味，重鲜香，而闽西菜则带有山区风味，多以山珍为主要原材料。闽菜当中最著名的菜式当属佛跳墙无疑，佛跳墙的原料众多，制作工序纷繁复杂，但是成品芳香扑鼻，味道极为鲜美，让人过口难忘。除此之外，七星鱼丸、乌柳居、白雪鸡、闽生果、醉排骨、红糟鱼排等也都是闽菜的名菜。

4

鼓浪听涛

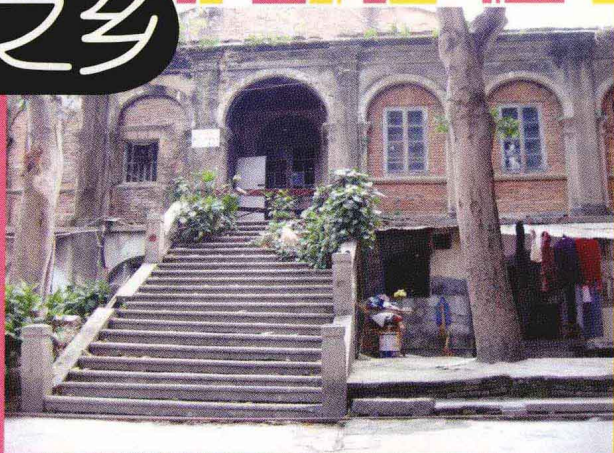
鼓浪屿是福建厦门最著名的旅游景点之一，鼓浪屿和厦门岛隔海相望，又名圆沙洲。因为在西南侧有一处海蚀洞受浪潮冲击，发出如同擂鼓一般的声音，故而得名。近代以来，不少外国人在鼓浪屿建宅定居，因此留下了不少民国时期的建筑，素有“万国建筑博物馆”之称。



鼓浪屿还是有名的音乐胜地，钢琴拥有密度居全国之冠，走出过很多知名音乐家，因此又有“钢琴之岛”、“音乐之乡”的美誉。漫步在鼓浪屿上，耳边是阵阵钢琴声，眼前是精致的古老建筑，就好像生活在美丽的画中世界一般，让人不禁忘记了现代都市的喧嚣，身心都得到了放松。

5 华侨之乡

福建自古以来就是我国最大的华侨之乡。由于靠近大海，出海方便，和世界各国交流广泛，很多福建人背井离乡，到海外打拼。这些人聪明能干，在海外获得成功，衣锦还乡，不少回到国内来投资建设，为祖国的发展贡献自己的力量。在福建多如晨星的华侨中，最著名的当属我国华侨领袖陈嘉庚先生，他祖籍厦门，为祖国的教育事业尽心尽力，投资兴办了集美大学、集美学村等重要学府，培养出数以万计的优秀人才，为祖国的建设做出了巨大贡献。陈嘉庚先生只是福建众多爱国华侨中的一位，如今福建的经济发展更是离不开各位华侨们的鼎力支持，而祖国的发展也为这些华侨们提供了绝好的投资环境。



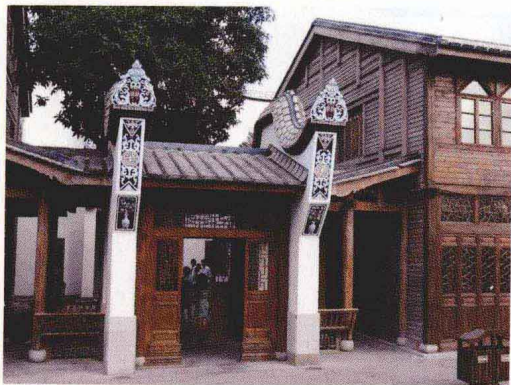
6 妈祖文化



妈祖是我国东南沿海地区最重要的信仰，主要是历代船工、海员、旅客、商人和渔民共同的保护神。特别是在福建这片主要靠航海贸易和捕鱼为生的地区，妈祖信仰更是深入人心。福建莆田的湄洲岛是妈祖的故乡，也是妈祖文化的发祥地。岛上建有千年历史的湄洲妈祖庙，这是世界上20多个国家和地区的4000多座妈祖庙的“祖庙”。每年农历三月二十三日妈祖诞辰和九月九日妈祖升天日，湄洲妈祖祖

庙都会举行规模盛大的祭祀活动，来自全世界的妈祖信徒都会前来自进香祷告。这时候湄洲岛上人山人海，盛况空前，因此还被人誉为是“东方的麦加”。

福建 7天6夜 畅游行动



清晨

● 到达福州

DAY 1



白天

● 福州

福建省会福州也称榕城，是一座风光秀丽、历史悠久、经济繁荣的现代化大城市。市内“三山”耸立，闽江穿城而过，高大的榕树随处可见，优美的环境让人心旷神怡。此外，福州还是有名的温泉之乡，素以泉脉广、水量大、温度高、质量好而备受好评。

