

**FBOOK**  
弗布克漫画职场系列

杨雪 著

# 立即行动

## 打造完美执行能力

没有执行力，就没有职场竞争力



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

**FBOOK**  
弗布克漫画职场系列

杨雪 著

# 立即行动

## 打造完美执行能力



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

本书采用“漫画、观点、故事、技巧”相结合的方式，全面介绍了职场中有关执行能力的各个方面，包括机会分析、目标管理、计划管理、时间管理、方法管理、细节管理、合作意识、压力管理、危机管理、后续管理十个方面。作者以图文结合的形式为读者提供了一套形式新颖、可读可用的学习和培训方案。

本书每章前有章首画一幅，每节包括看漫画、亮观点、读故事、学技巧四部分，界面简洁，漫画风趣，语言生动。读者可以在轻松愉悦的氛围中感悟和学习相关知识，自觉地向高效执行的卓越员工靠拢。

本书适合企业管理人员和普通职员阅读，也可作为企事业单位的员工培训用书。

333090

图书在版编目(CIP)数据

立即行动，打造完美执行能力/杨雪著. —北京：中国电力出版社，2012.5

(弗布克漫画职场系列)

ISBN 978-7-5123-3104-4

I. ①立… II. ①杨… III. ①管理学—通俗读物  
IV. ①C93-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第110241号

---

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：刘红强

责任校对：常燕昆 责任印制：邹树群

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2012年8月第1版·2012年8月北京第1次印刷

710mm×980mm 16开本·13.5印张·191千字

定价：29.80元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签，加热后中心图案消失  
本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

---

# 前 言



员工执行力的高低是评判其优秀与否的重要标准之一。员工执行力高的公司充满勃勃生机，具有无可替代的竞争优势；相反，如果执行力普遍比较低，则会使公司陷入困境。因此，员工的执行力不仅关系到自身的竞争力，也企业的生死存亡息息相关。

那么如何来保证高效执行，如何提升自己的执行能力呢？本书通过图文并茂的方式，逻辑明晰的章节安排，提供给读者一个值得参考的答案。

本书从机会分析、目标管理、计划管理、时间管理、方法管理、细节管理、合作意识、压力管理、危机管理、后续管理共10个方面入手，细化了提高执行效率所必需的各项能力和应该注意的事项。

1. 机会分析。提升员工创造机遇、分析机遇、抓住机遇并乘势出击的能力。
2. 目标管理。提升员工明确执行目标及实现目标的意识和能力。
3. 计划管理。提升员工制订计划及实现计划的能力。
4. 时间管理。提升员工在既定时间内高效完成任务的能力。
5. 方法管理。提升员工寻找、筛选、利用各种方法，提高执行效率的能力。
6. 细节管理。提升员工在执行过程中对各项细节进行有效管理的能力。
7. 合作意识。提升员工为达到既定目标自愿合作、相互信任并协同努力的能力。
8. 压力管理。提升员工应对压力使执行得以顺利进行的能力。

9. 危机管理。提升员工从容应对危机、合理化解危机，顺利执行任务的能力。

10. 后续管理。提升员工在执行后总结经验教训、不断成长的能力。

在本书编写的过程中，资源中心的孙立宏、董建华、刘井学、赫瑞敏、刘宝丽、董连香负责资料的搜集和整理，设计中心的邓长发、廖应涵、王晚霞、李苏洋、王玉凤、任玉珍、唐娟、宫小龙负责图表和插图的设计，案例故事中心的谢庆强、李芳、叶春梅、刘茅山、李大斌、朱兴美对本书的设计思路和体系给出了具体修改意见，图书中心姚小凤、李育蔚、程淑丽、赵成审阅了部分内容，在此一并表示感谢。

**弗布克 案例故事中心**

2012年4月



**姓名：**高天赐 **外号：**Boss

**爱好：**



**简介：**50岁的成功商人，拥有一家经营内容不详的公司；  
强势的领导者，脾气大，好面子；  
常常在同行和下属面前炫耀自己的  
英明神武。



**姓名：** 陈志强 **外号：** 陈sir

**爱好：**



罚款、扣工资；无声无息地从员工背后冒出来，在员工头上“凿栗子”。

**简介：** 35岁的职业经理人；他精明能干，强调纪律和秩序；为人不苟言笑，不徇私情，boss对他另眼相看。



**姓名:** 马世杰 **外号:** 小马哥

**爱好:**



看书; 当雷锋。

**简介:** 28岁的上进青年;  
老板心目中梦寐以求的终极优秀员工;  
聪明能干, 上进心强, 是嗜好加班的工作狂。





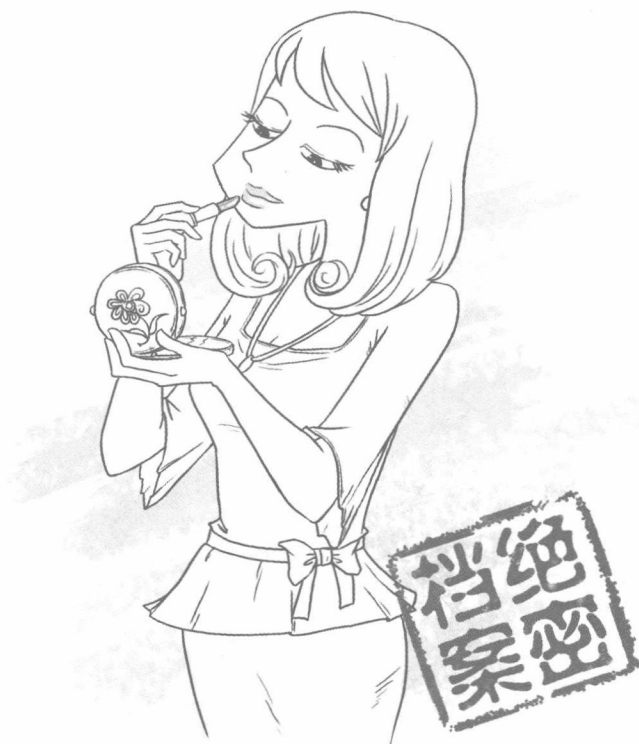
**姓名：**李奇      **外号：**奇哥

**爱好：**



美女；自恋装酷。

**简介：**27岁的闷骚青年，一个介于上讲和不上讲之间的普通白领；聪明圆滑，外表不羁，但也很讲原则；具有强烈的表现欲，梦想着有朝一日能当上主管。



**姓名：** 金莎莎 **外号：** 大小姐

**爱好：**



化妆；购物；自拍。

**简介：** 28岁的研究生，高学历、高收入、高眼光的“三高女”；为人骄傲、清高，有大小姐脾气，但心地善良；以成为职场“白骨精”为终极目标。



**姓名：** 朱飞飞    **外号：** 胖子、胖仔、睡神

**爱好：**



一切食物；睡觉；制订从不实施的减肥计划

**简介：** 25岁的茫然青年，爱吃爱睡，没肝没肺，是陈sir的主要攻击对象；有一点点小聪明，总是不遗余力地表达出来；对职场和社会从来没有看透过，坚持过混混沌沌、得过且过的生活。



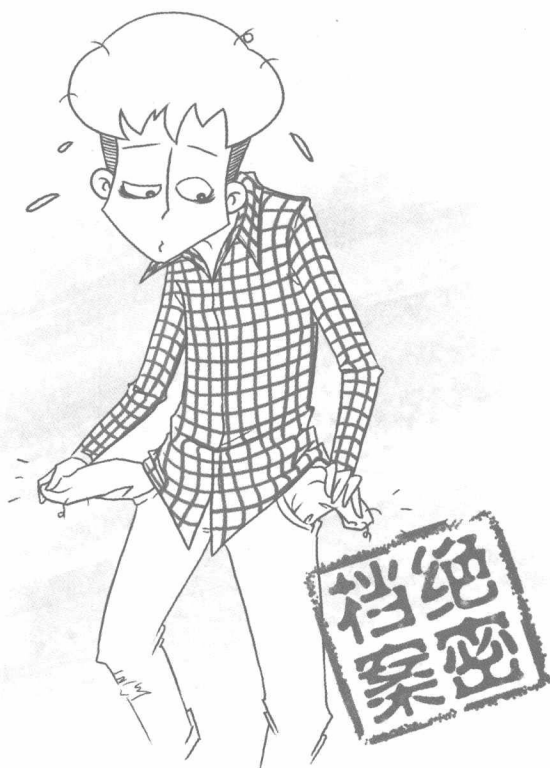
**姓名：** 杜小月    **外号：** 小月月

**爱好：**



瑜伽；咖啡；韩剧。

**简介：** 25岁的普通职场女白领；性格不鲜明；容貌不突出，每天在减肥和零食之间游移；人缘很好，能力一般。



**姓名：** 牛多罗 **外号：** 牛跑跑

**爱好：**



换工作；喝酒；怨天尤人。

**简介：**朱飞飞的大学同学，一名常处于失业或即将失业状态的26岁男青年，如果他不在招聘会，就一定在去招聘会的路上；生活落魄又不思进取，不知什么叫做优秀，是小马哥的“反面典型”。

# 目 录

## 前 言

<b>第一章</b>	<b>机会是上天送给你的财富.....</b>	<b>1</b>
	你需要什么样的机会 .....	2
	机会只青睐有准备的人 .....	4
	适当展现自己 .....	6
	艰巨的任务往往意味着机遇.....	8
	要有发现机遇的眼光 .....	10
	是机遇还是陷阱 .....	12
	要做就做到最好 .....	14
	机会是可以创造的.....	16
<b>第二章</b>	<b>目标是所有成就的起点.....</b>	<b>19</b>
	成功离不开明确的目标 .....	20
	做好工作应该成为你的第一目标 .....	22
	目标要跳一跳就能够得着 .....	24
	必要时充充电.....	26
	短期目标要有益于长期目标.....	28
	成事贵在言行一致.....	30
	做新时代的唐僧 .....	32

到达目的地了吗.....	34
生命不息，追求不止.....	36

### **第三章 未来属于有计划的人.....39**

凡事都要有计划.....	40
制订计划的 5W1H .....	42
理清轻重缓急 .....	44
别把幻想当计划 .....	46
比计划更重要的是执行.....	48
计划没有变化快.....	50
今日事，今日毕 .....	52
你成功“减肥”了吗.....	54

### **第四章 善于利用时间是成功人士的秘诀.....57**

时间是最宝贵的财富 .....	58
一分钟扫干净房屋.....	60
学会说“NO” .....	62
价值 2.5 万美金的时间管理方法 .....	64
不要把时间浪费在闲事上.....	66
遵循你的“工作生物钟” .....	68
避免干扰，才能高效.....	70
零碎的时间可以成就大事 .....	72
同一类的事情，最好一次做完 .....	74

### **第五章 方法总比问题多.....77**

只为成功找方法，不为失败找理由.....	78
----------------------	----

先思考，再行动 .....	80
管中窥豹不可取 .....	82
不管黑猫白猫，能抓老鼠就是好猫 .....	84
高明的医生会对症下药 .....	86
随机应变，以变求胜 .....	88
学会“换个地方打井” .....	90
用类比方法解决问题 .....	92
反其道而行之 .....	94
三十六计，走为上计 .....	96

## **第六章 小事成就大事，细节决定成败.....99**

1% 的错误可能导致 100% 的失败 .....	100
把简单的事做好就是不简单 .....	102
不积跬步，无以至千里 .....	104
练好自己的职场“金刚钻” .....	106
观察得越细，决定得越好 .....	108
看似差不多，其实差很多 .....	110
小细节带来大利润 .....	112
你的缺点改正了吗 .....	114
你的细节是公司的“名片” .....	116

## **第七章 会合作也是一种能力.....119**

没有完美的个人，只有完美的团队 .....	120
合作源于信任 .....	122
优势互补，发挥团队力量 .....	124
千军万马立于一面旗下 .....	126



做好领导的帮手 .....	128
你是花旦还是武生? .....	130
分内之事一定要做好 .....	132
微笑着伸出援手 .....	134
学会分享, 才能真正进步 .....	136
拒绝内耗, 但要有良性冲突 .....	138

## 第八章 压不垮的才是栋梁之才.....141

不在压力中爆发, 就在压力中灭亡 .....	142
工作需要适度的压力 .....	144
你为了什么而忧愁 .....	146
改变你能改变的, 接受你无法改变的 .....	148
坚持到最后的人, 笑得最甜 .....	150
工作中要注意劳逸结合 .....	152
环境好, 心情好, 工作才好 .....	154
多个人分担, 烦恼就会减轻 .....	156
吃得香, 睡得好才能更好地工作 .....	158

## 第九章 危机——一半是危险, 一半是机遇.....161

工作中总会有危机 .....	162
未雨绸缪方能临阵不乱 .....	164
淡定, 一定要淡定 .....	166
弄清哪里起火, 确定灭火方案 .....	168
你快, 危机就小; 你慢, 危机就大 .....	170
众志成城, 就没有攻不破的难关 .....	172
气不衰则事必成 .....	174
必要时向他人求援 .....	176