

儿童眼保健培训教材大纲

中华人民共和国卫生部妇幼司

一九九五年三月

全国儿童眼保健培训教材

组 稿 专 家

王淑敏	教授	吉林省妇幼保健院眼科
王维兴	教授	白求恩医科大学二院眼科
张瑞雪	教授	白求恩医科大学三院眼科
赵钟娥	教授	白求恩医科大学妇幼系儿保教研室
徐 杰	教授	白求恩医科大学一院眼科
乔荣久	教授	白求恩医科大学一院眼科
杜本仁	副教授	吉林省人民医院眼科



全国儿童眼保健培训教材 审稿专家

(按姓氏笔划为序)

王维兴	教授	白求恩医科大学第二临床学院
王淑敏	教授	吉林省妇幼保健院
汪芳润	教授	上海医科大学附属中山医院
张方华	教授	北京同仁医院
张效房	教授	河南医科大学第一附属医院
张瑞雪	教授	白求恩医科大学第三临床学院
周以浙	教授	河北医学院第四附属医院
杨景存	教授	河南医科大学第一附属医院
孟祥成	教授	哈尔滨医科大学第一附属医院
胡 铮	教授	北京协和医院
赵钟娥	教授	白求恩医科大学妇幼系
赵堪兴	副教授	天津眼科医院
徐 杰	教授	白求恩医科大学第一临床学院
郭静秋	教授	北京医科大学第一附属医院
褚仁远	教授	上海眼耳鼻喉科医院

前 言

随着我国改革开放的进一步深化，医疗卫生事业的蓬勃发展、计划生育工作的日益深入人心以及生活水平的不断提高，人们对医疗保健，尤其是儿童保健的需求也愈来愈迫切。儿童眼保健是儿童保健工作的重要内容。让自己的子女，祖国跨世纪的接班人健康茁壮成长已是每位家长和社会的共同心声和十分关注的问题。同时，也给广大从事儿童眼保健医务工作者提出了更新更高的要求。

据有关资料表明，儿童先天性眼病、遗传性眼病、常见眼病、眼发育异常及视力异常等均与儿童各时期营养、环境因素、宫内感染、用眼卫生习惯等有着极其密切的关系。大量实践证明，只要通过儿童各时期及时、正确的系列保健，相当量的儿童眼病可以避免、矫治或预防。因此，广泛深入地开展儿童眼保健宣传和积极开展儿童眼保健系列适宜技术和检查监测方法及培训，提高儿童眼保健水平是摆在广大儿童眼保健工作者面前的一项艰巨而迫切的任务。

本教材就是基于上述情况，根据卫生部妇幼司提出的目标和要求，经专家们的反复充分讨论，由几十年来从事眼科临床、教学保健工作的专家编辑而成的统编培训教材。本教材突出保健特色、突出儿童特点、体现参与式教学方法。运用人际交流技巧、小讲课快速反应、小组讨论、案例分析，采用班前班后问卷及理论联系实际等方法，讲课、实习、示教各种形式相结合，使受培训人员经过短期培训后，既能开展儿童眼保健技术服务又能逐级开展培训工作。本教材经过预试验和反复修改，将成为适合我国国情的从事儿童眼保健人员岗位培训的全国统一教材。

卫生部妇幼司司长

王凤兰

一九九五年三月

目 录

第一部分	全国儿童眼保健培训要求·····()
	总体目标·····()
	具体要求·····()
第二部分	全国儿童眼保健培训教程·····()
	理论培训课程安排·····()
	理论知识班前问卷·····()
第三部分	全国儿童眼保健培训教材·····()
	第一章 儿童眼的解剖与生理·····()
	第二章 胚眼的形成、发育及妊娠期·····()
	疾病对胎儿的眼部影响·····()
	第三章 眼科常用检查方法·····()
	第四章 双眼单视的基础知识·····()
	第五章 先天性和遗传性眼病的防治·····()
	第六章 儿童常见眼病的防治·····()
	第七章 眼外肌疾病的防治·····()
	第八章 儿童眼的屈光与调节·····()
	第九章 儿童弱视防治·····()
	第十章 儿童眼外伤防治·····()

第一部分

儿童眼保健培训要求

全国儿童眼保健培训要求

根据卫生部妇幼司提出的目标和要求，确定儿童眼保健医师培训的重点是：儿童眼的解剖与生理；胚眼的形成、发育及妊娠期疾病对胎儿眼部影响；眼科常用检查方法；双眼单视的基础知识；先天性、遗传性眼病的防治；儿童常见眼病的防治；眼外肌疾病的防治；儿童眼的屈光与调节；儿童弱视的防治；儿童眼外伤的防治等。要求各级医师，通过学习了解、熟悉、掌握这些基本知识和技能，对于儿童眼的保健、眼病的预防以及常见眼病的治疗都具有重要意义。

一、总体目标

1. 掌握儿童眼的解剖与生理
2. 了解胚眼的形成和发育，熟悉妊娠期疾病对胎儿的眼部影响
3. 掌握眼科常用检查方法
4. 了解双眼单视的基础知识
5. 掌握先天性和遗传性眼病的防治
6. 掌握儿童常见眼病的防治
7. 掌握眼外肌疾病的防治
8. 掌握儿童眼的屈光与调节
9. 掌握儿童弱视的防治
10. 掌握儿童眼外伤的防治

二、具体要求

1. 儿童眼的解剖与生理
 - (1) 掌握眼球的解剖与生理
 - (2) 熟悉眼的附属器
 - (3) 了解视路的组成

实习要求:

(1)观察眼球模型后,要求每人画出一张眼球剖面图。并标出16个解剖标志。

(2)每人画出一张房水循环图。

2、胚眼的形成、发育及妊娠期疾病对胎儿的眼部影响

(1)了解胚眼的形成

(2)掌握胚眼形成异常对眼发育过程的影响

(3)熟悉宫内感染对胎儿的眼部影响

(4)了解妊娠高血压综合征对胎儿的眼部影响

(5)熟悉妊娠期用药对胎儿的眼部影响

实习要求:

如有机会,结合实际患儿认症。

3、眼科常用检查方法

(1)掌握外眼、前眼和视力检查法

(2)熟悉视功能其它检查法

(3)了解眼压测量法

(4)掌握眼外肌功能和屈光检查法

实习要求:

(1)学员互相模拟练习,学会一般外眼及眼底检查方法。

(2)写出被检眼远、近视力结果,眼球位置及运动情况。

(3)结合斜视患儿查出其眼位、斜视角及眼球运动情况并写出记录。

4、双眼单视的基础知识

(1)掌握双眼单视的定义

(2)熟悉双眼单视的形成和发育

(3)了解双眼单视的生理基础及临床分级

(4)熟悉干扰双眼单视形成的因素及双眼单视失调

实习要求:

- (1)每人试用单眼和双眼看同一物体有何区别?
- (2)每人是否都用双眼同时看物体?你自己是否有双眼单视功能?
- (3)互相用同视机检查三级功能并记录其结果。

5、先天性和遗传性眼病的防治

- (1)了解先天性与遗传性眼病的概念
- (2)掌握先天性白内障的类型及先天性青光眼的临床表现
- (3)掌握先天性眼球震颤的临床特点
- (4)熟悉新生儿流泪的病因与处置
- (5)熟悉视网膜母细胞瘤的分期和特点

实习要求:

- (1)结合典型病例反复巩固理论知识。
- (2)亲自检查病人,加强认症,明确诊断。

6、儿童常见眼病的防治

- (1)掌握急性细菌性结膜炎的临床表现
- (2)掌握沙眼的病因、分期和诊断依据
- (3)熟悉淋病性结膜炎、泡性结膜炎、春季卡他性结膜炎和角膜软化症的病因及临床特点

实习要求:

- (1)学员互相对检看是否有沙眼?属哪一期,并记录下来。
- (2)见习典型病例,重点掌握儿童常见眼病的临床特点。

7、眼外肌疾病的防治

- (1)掌握斜视的定义和病因
- (2)掌握共同性和麻痹性斜视的鉴别
- (3)熟悉什么叫隐斜、怎样才能发现

实习要求:

- (1)每人画一张图,标出眼外肌的运动方式。
- (2)互相检查有无隐斜或显斜。
- (3)小组讨论:如果在实习中分别遇到2岁、4岁、6岁的斜视儿童,你准备如何治疗?

8、眼的屈光与调节

(1)熟悉眼的屈光、正视眼、调节、辐辏的概念及决定屈光不正的主要因素

(2)掌握屈光不正及分类

(3)掌握远视的矫治原则及近视眼的预防措施和矫治方法

(4)熟悉儿童睫状肌麻痹下验光的注意事项

实习要求:

(1)互相检查被检眼的屈光状态,并作出诊断,写出诊断根据及治疗意见。

(2)通过观察1—2名屈光异常儿童的检查,学会睫状肌麻痹下验光配镜的步骤。

9、儿童弱视的防治

(1)掌握儿童弱视的定义、病因及分类

(2)掌握其预防和治疗方法

(3)熟悉其特征、危害以及如何早期发现儿童弱视

实习要求:

(1)见习(示教)不同类型弱视儿童。

(2)参与弱视儿童的检查诊断。

(3)结合实际制定一份预防儿童弱视的具体措施和治疗方针。

10、儿童眼外伤防治

(1)掌握儿童常见眼外伤及预防措施

(2)熟悉眼挫伤及穿孔伤的特点和诊断治疗

(3)掌握眼穿孔伤的急救处理原则

实习要求:

(1)互相对视复习眼睑解剖,描绘出10个以上部位名称。

(2)结合实际眼外伤案例,写出诊断意见和治疗原则。

(3)给本单位(或当地)制定一份预防儿童眼外伤的具体措施。

第二部分

儿童眼保健培训教程

儿童眼保健培训教程

本教程供教师教学参考。内容包括理论培训课程安排和临床实习具体指导。为保证学员学习结束后达到培训要求目标，要求教师基本上按本教程施教，也可在此基础上结合当地具体情况适当调整。

理论培训课程安排

章次	内 容	时间(天)
第一章	儿童眼的解剖与生理	0.5
第二章	胚眼的形成、发育及妊娠期疾病对胎儿的眼部影响	1
第三章	眼科常用检查方法	2
第四章	双眼单视的基础知识	0.5
第五章	先天性和遗传性眼病的防治	2
第六章	儿童常见眼病的防治	1
第七章	眼外肌疾病的防治	2
第八章	儿童眼的屈光与调节	2
第九章	儿童弱视的防治	2
第十章	儿童眼外伤的防治	2
合 计		15(天)

儿童眼保健理论知识班前问卷

- 1、你单位是否有儿童眼保健科？你是否做过眼科工作？包括进行学习，多长时间？
- 2、你是否见过由于妊娠期疾病所致的新生儿眼部异常？
- 3、简述眼球解剖构造。
- 4、眼外肌有几条？常见眼肌病叫什么？
- 5、儿童眼睛屈光特点。
- 6、什么叫弱视？
- 7、儿童眼外伤的主要急救措施有哪些？

第一章 儿童眼的解剖与生理

一、课程表

日程:0.5天

内 容	方 法	教 具	时 间	评 估
班前问卷	小测验	试 卷	20'	
1、眼 球	小讲课	挂图、幻灯 模型、标本	60'	提问
(1)眼球壁 (2)眼内容				
2、眼附属器	小讲课	同上	50'	同上
(1)眼睑 (2)结膜 (3)泪器 (4)眼外肌 (5)眼眶				
3、视 路	小讲课	同上	20'	同上
班后问卷	小测验	试卷	30'	

二、问卷

1、班前问卷

- (1)眼球是否是一个球形器官?
- (2)你知道黑眼珠、白眼珠是什么?
- (3)眼球的位置?眼球为什么能随意转动?

2、班后问卷

- (1)眼球壁分几层?
- (2)眼屈光间质包括哪些?共同特点是什么?
- (3)房水的产生和循环
- (4)哪些组织是保护眼球的?

三、教学方法与提示

1、眼解剖生理以讲课为主(参考辅助教材)。结合模型、标本、幻灯。

2、请每人画出一个眼球剖面图,并指出15个名称。

3、为加强学员的记忆，将眼球各部功能与照相机各部联系起来讲授。

4、学员用肉眼互相检查眼前部的解剖。

5、白天看不见东西是视网膜那种细胞有病？

黑天看不见东西是视网膜那种细胞有病？

四、教师提问

1、眼球由哪几部分组成？

2、角膜在什么位置，生理特点是什么？

3、房水的产生及循环，循环障碍得什么病？

4、晶体的位置，混浊是什么病？

5、眼睑分哪几层？各层的生理功能及特点是什么？

6、泪器包括哪几部分？

7、一患儿生后即流泪，压迫泪囊部有脓性分泌物，请从解剖观点回答，最常见的是泪器的那部分病？

8、视路包括哪几部分？

第二章 胚眼的形成、发育和妊娠期疾病对胎儿眼的影响

一、课程表

日程:1天

内 容	方 法	教 具	时 间	评 估
班前问卷	小测验	试卷	20'	了解
1、胚眼的形成	讲课	幻灯, 挂图黑板	40'	提问
2、胚眼的发育	讲课	幻灯, 挂图黑板	60'	提问
3、眼附属器的发育	讲课	幻灯, 挂图黑板	40'	提问
4、宫内感染对胎儿的影响	讲课	幻灯黑板	105'	提问
风疹病毒感染				
巨细胞病毒感染				
单疱疹病毒感染				
梅毒螺旋体感染				
5、妊娠高血压综合征	讲课	幻灯黑板	20'	提问
6、吸烟及酒精中毒	讲课	同上	15'	提问
7、妊娠期用药	讲课	同上	30'	提问
班后问卷	小测验	试卷	30'	评分

二、问卷

班前问卷

- (1) 举出你所见的先天异常有哪些?
- (2) 据你所知眼的先天异常原因有哪些?
- (3) 妊娠高血压综合征是什么? 对胎儿有何影响?
- (4) 孕妇为何不能任意用药? 吸烟饮酒对胎儿有何影响?

班后问卷

- (1) 胚眼是如何形成的?
- (2) 眼球及附属器的各部位各由胚胎时的哪个胚层发育来的?
- (3) 举出三种胚眼发育障碍形成的先天性畸形。
- (4) 哪些宫内感染易引起眼的先天畸形?
- (5) 为什么妊娠头三个月宫内感染易引发胎儿畸形?
- (6) 酒精中毒易引起哪些先天眼部畸形?
- (7) 妊娠期服用哪些药物易造成眼部畸形?

三、教学方法提示

1. 本章眼胚形成和发育部分主要借助模型、挂图，以讲解为主，参考辅导教材。

2. 通过看标本、幻灯及挂图，使学员从感性上更多看到眼的先天畸形的原因。通过对宫内感染、孕妇吸烟、酒精中毒及妊娠期不适当用药的讲解，从理性上找到造成畸形的答案及预防措施。

3. 通过教师提问，加强对本章内容的了解。

四、教师提问

1. 通过本章的学习，你的收获和体会是什么？
2. 先天性视网膜脉络膜缺损是怎样形成的？
3. 通常引起眼先天畸形的宫内感染是哪些疾病？
4. 为什么妊娠三个月宫内感染最易引起胎儿畸形？
5. 妊娠高血压综合征何以会造成胎儿畸形？
6. 哪些药物最易造成胎儿畸变？