

成功学80条定理

EIGHTY THEOREMS OF SUCCESS

80条充满智慧的人生启示

子 阳◎著



开发心智潜能的必要技巧

拨开迷雾、摆脱烦扰，重新武装自己的利器

每个人都要学到的人生一课

时事出版社

成功学80条定理

EIGHTY THEOREMS OF SUCCESS

80条充满智慧的人生启示

子 阳◎著



时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功学 80 条定理/子阳著. —北京: 时事出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-80232-626-2

I. ①成… II. ①子… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 158739 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区巨山村 375 号

邮 编: 100093

发行热线: (010) 82546061 82546062

读者服务部: (010) 61157595

传 真: (010) 82546050

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.shishishe.com

印 刷: 北京百善印刷厂

开本: 880×1230 1/32 印张: 10.5 字数: 212 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

(如有印装质量问题, 请与本社发行部联系调换)

前言

离开了熟悉的校园、温馨的家，你开始独自一人闯荡社会，从零起步的
你是否遭遇了社会巨大竞争压力下的生存危机，感到无尽的彷徨和迷惘？

社会是复杂的，每个人都难面临生存的竞争与挑战；竞争是残酷的，
优胜劣汰，一旦被淘汰，很少有人会可怜弱势的你，你只能独自“品尝”
眼泪。

是的，没有人从未遇到困难，从未跌倒过，从未感受过疼痛。而你，只
有勇敢地站起来，坚强地挺直腰板继续踏上前方的路，才能为自己赢得生存
的空间，实现心中的理想和抱负。即使现在我们在别人眼中只是一株弱不禁
风的小草，也不能自暴自弃，在一两次挫折面前自怨自艾、畏缩不前，因为
小草和大树有着相同的生命价值，我们要为有尊严地实现自我生存价值而奋
斗不息，这样才对得起宝贵的人生！

那么，在这陌生的世界中，怎样做才能更好地生存下去？答案很简单，
那就是我们需要掌握必要的生存技巧和法则。

我们不能再做一个单纯的学生了，要运用这些生存法则，增长自己的处
世智慧，无论是在逆境还是顺境中都要不断地提高生存能力，源源不断地为
生存提供动力源泉。

生存不是无谓地活下去，没有意义的活着只会耗费生命。生存是为了走一条属于自己的人生之路，创造属于自己的辉煌人生！

首先，我们要学会付出，付出更多的努力、辛劳。这个世界没有不劳而获的果实，也没有天上掉馅饼的美事，有的只是一份耕耘一份收获。其次，我们要看得起自己，相信自己最终可以达成目标。没有信心的人不会进步，只能裹足不前、望洋兴叹，虚度大好年华。除此之外，我们要树立崇高的目标，有计划、有步骤地去实现它。不论最后达到何种程度，其结果都会令你惊叹，令你心怀满足地过完这一生。

风雨过后就是彩虹。希望本书带来的 80 条启示，能像一双翅膀，带你飞到困难的彼岸、希望的国度，可以让你拨开迷雾、摆脱烦扰，重新武装自己，迈向属于你的未来！

子阳

2013 年 8 月

定理 1 要想生存好需要付出更多	1
天下没有免费的午餐	1
过得好的人付出得多	2
方向不对努力白费	3
定理 2 不甘于平庸才会造就卓越	6
敢于冲破平庸	6
卓越来自全心付出	7
定理 3 懂得为将来“投资”	9
“投资”有收益的“项目”	9
找到一个正确的方法	10
最重要的是坚持不懈	11
定理 4 切莫荒废光阴	13
荒废一时,毁掉一生	13

让每寸光阴来成就自我	14
定理 5 做任何事情都要规划与总结	16
规划和总结与我们的生存息息相关	16
规划有利于抓住机遇	17
总结是巩固成果的最后壁垒	18
定理 6 成就大事要从小事做起	20
小事情体现大品格	21
态度决定命运	22
定理 7 有承受压力的心理准备	25
承受压力是前进路上的不二选择	25
在压力面前停一步就是退两步	26
卸掉包袱	26
哭可以释放压力	27
定理 8 养成独立自主的习惯	29
我们不再是个孩子	29
自己拿主意	30
做最坚定的强者	30

定理 9 对自己有高标准要求	32
每个人的潜能都是无穷的	32
要做就做到最好	33
不能偏离方向	33
定理 10 勇敢去冒险	35
墨守成规是我们的通病	35
悟出冒险的含义	36
冒险有助于创造新的人生	36
要坚持不气馁	37
坦然地面对非议	37
定理 11 磨练自律性	39
自律是意志力的体现	39
磨练自律性需要技巧	40
后天磨练更关键	41
定理 12 认真做好每件事	43
不愿认真是因为害怕太累	43
认真付出可以得到大收获	44

定理 13 在工作中修行	46
多数年轻人会我行我素	46
要做好目前的本职工作	46
做好该做的事情	47
把眼前事做到完美	48
定理 14 改变不了就接受	49
理想和现实是有差距的	49
接受的反面是改变	50
定理 15 把握主动才会赢得时机	52
不要抱怨,时机对每个人都是均等的	52
机会要主动去创造	54
定理 16 做可以胜任的第一份工作	56
让自己拥有足够的历练	56
成功的天梯要一步一步向上爬	58
在等待中让自己变得强大	59

定理 17 抱着为自己工作的心态	61
摆正自己的心态	61
工作是为了自己	62
定理 18 每天多努力一小时	64
比别人多下功夫	64
贵在坚持	65
合理安排时间	66
定理 19 不要让过去绊住你的脚步	68
光环会变成枷锁	68
发现并改正曾经的不足	69
不断地充实自己	69
定理 20 读万卷书不如行万里路	71
实践是个好老师	71
实践出真知	73
定理 21 摒弃怀才不遇的想法	75
不去抱怨	75

为了改变而奋斗	76
充实自己的能力	76
克服消极心态	77
走自己的路	78
定理 22 不要太在乎失败	80
失败是常事	80
同失败做斗争	81
从失败中站起来	81
定理 23 吃亏的好与坏	84
单纯的人易吃亏	84
不存有侥幸的心理	84
保持乐观的心态	85
在吃亏中变得强大	86
定理 24 要有自信心	88
自信但不盲目	88
重拾信心	89

定理 25 学会等待	93
付出不一定有回报	93
顺其自然	93
水开茶自香	95
在等待中锤炼自己	96
 定理 26 学会选择和放弃	98
舍弃后会有新的开始	98
有舍才有得	99
 定理 27 细节处见功力	101
注重细节会成就自己	101
好高骛远难圆梦想	102
 定理 28 对人对事有诚信	104
诚信让人信赖	104
学会诚信相待	105
骗子不招人喜欢	107
小心诚信被利用	107

定理 29 不如意的事说出来	109
说出困难寻求帮助	109
善言者多助	110
不要凡事都求人	111
定理 30 知道随机应变	112
不用一种方式处理问题	112
让理想转个弯	113
各种情况下都需要随机应变	113
定理 31 学会宣传自己	115
让别人知道你的才干	115
宣传要正面	119
定理 32 赢得别人的认可	120
不必太在乎他人眼光	120
踏实做好眼前事	121
定理 33 善于借用他人的力量	123
网罗你的人脉	123
做好自己不去苛求	124

定理 34 掌握一技之长	126
只要一个方面优秀就足够	126
找到自己的专长	127
 定理 35 拥有第二种生存本领	129
不要只知道工作	129
开辟第二职业	129
做好兼职也赚钱	130
 定理 36 多学一门手艺	132
社会需要我们多掌握本领	132
有选择地学习	133
不可每一项都浅尝辄止	133
学手艺长本领	134
 定理 37 服从老板的安排	136
需要有人引导	136
不能为所欲为	136
服从上级的安排是义务	138

定理 38 不让上司下不了台	140
没有人喜欢当众出丑	140
想要开除你太容易	141
定理 39 做公司的守秘人	143
保密是职业操守	143
为公司保密的十大理由	143
定理 40 有团队合作精神	145
社会是一个大家庭	145
需要和别人合作	145
融入团队	146
团队使我们强大	147
学会和别人团结合作	148
定理 41 有理也要让三分	150
得理要饶人	150
退让要有一定限度	152

定理 42 不要轻易得罪人	153
得罪人是在剥夺自己的生存空间	153
管住自己的脾气	154
定理 43 打破思维定势	155
不能死守着底盘	155
换个角度想问题	157
要创新就要打破思维定势	158
如何打破思维定势	158
定理 44 给别人喜欢你的理由	162
人人都喜欢优秀者	162
受社会欢迎的男性和女性	163
定理 45 尝试着去取悦别人	167
取悦别人的新含义	167
努力做到让对方满意	167
他人满意是给你最好的报答	168
得到认可会有更好的发展	169

定理 46 说好每一句话	171
迎合对方的口味	171
说话是一门重要的学问	172
定理 47 不嘲笑别人的缺点	174
小人会和你斤斤计较	174
换个角度想问题	175
不要去诋毁别人	176
定理 48 求人要保持低姿态	178
人人都需要求人	178
低姿态才会发展顺畅	179
寻求帮助要有自尊	179
定理 49 远离利用你的人	181
有选择性地交往	181
每个人都乐于选择对自己有益的一面	182
定理 50 心往好处想	184
多想想好的一面会更加乐观	184