

所有败， 因为舍不得

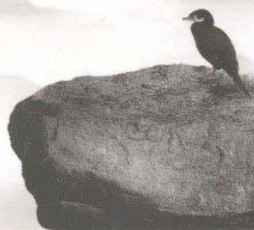
让你从失败和痛苦中抽身、成长、成熟的智慧指引。

举重若轻的处世哲学
字字度人的醒世良言

Speed Leads to Failure

江静流一著

最受欢迎
最华心灵感悟



世间纯朴而简单的真谛，人生清澈而明净的观察
一个安静的生命舍得放下尘世间的一切，譬如荣誉、恩宠、奢靡、繁华

因为舍得，所以淡泊，因为淡泊，所以安静。
不必抵制尘世的枯燥与贫乏，
只需静享内心的蓬勃与丰富。

中国华侨出版社



所有败，
因为舍不得

Speed Leads to Failure

江静流 / 著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

所有败,因为舍不得 / 江静流著.—北京:
中国华侨出版社,2013.8

ISBN 978-7-5113-4002-3

I. ①所… II. ①江… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第208418号

所有败,因为舍不得

著 者 / 江静流

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 870 毫米×1280 毫米 1/32 印张/8 字数/161 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4002-3

定 价 / 28.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

人生之路，总要面对各种各样的抉择，经历过各种各样的失败。那么，所有这些促使我们失败的原因究竟是什么？为什么有的人就能够非常的成功，走到哪里都受人欢迎，和很多人都能结下深厚的友谊？

显然，这其中必然存在着不为人知的原因，那么问题究竟出在哪里呢？告诉你，这里的关键在于会舍、会得！我们如果想要把周围的人都留在自己身边，要想拥有一个宽广的人际圈，要想让我们的人生更加辉煌，就必须好好来学习一下舍与得的人际关系课。

舍得，这两个字看上去很简单，但做起来却十分不容易。舍得是选择，舍得是承担，舍得是忍耐，舍得是智慧，舍得是痛苦，舍得是喜悦，舍得更是一门艺术。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。

生活中的许多事情是强求不来的。能把世事看透，学会真正的

舍与得，放下舍不得，绝对需要勇气和智慧。

舍得舍得，有舍才能有得。舍得微笑，得到的是友谊；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，得到的是实在；舍得酒，得到的是健康；舍得虚名，得到的是逍遥；舍得施舍，得到的是美名；舍得红尘，得到的是天尊；舍得小，就有可能得大；舍得近，就有可能得到远。舍得，是一种理智；舍得，是一种豁达；舍得，是一种成熟；舍得，是一种境界；舍得，更是为人处世的至高境界，是我们必须要学会的一种生存艺术。宽心做人，适时舍弃，你就能在社交生活中进退自如、游刃有余。

本书以独特的视角阐明“舍得”是一堂人际关系的必修课，从古今中外的一些故事娓娓道来，其中有聪明人的生活经验，也有愚蠢之徒的失败教训，更有智者的人生感悟，深刻阐释了为人处世的内涵和艺术，具有现实的指导意义，希望能够给正在为如何处理好人际关系而苦恼的人们打破陈旧观念，提供新的思维方式。

当你翻开这本书时，看到的就是舍与得的精华。相信你定能在舍与得的辩证关系中品味人生，领悟并学习到处理人际关系的最佳方法。祝你拥有一个和谐宽广的人际关系，进而把握精彩的人生！

人生之路，充满抉择；有舍有得，花开花落！



目录

第一章 名声之累 舍不得虚名就得不到逍遥

1. 舍弃面子，不务虚名 002
2. 放下架子，占住位子 005
3. 看轻自己，自由飞翔 009
4. 看淡荣誉，走向舞台 012
5. 放下身份，机会更多 015
6. 壁立千仞，无欲则刚 019
7. 鲜花无语，芬芳大地 021

第二章 利益之累 舍不得淡泊就得不到淡然

1. 面对利益，大智若愚 028
2. 以利交友，利穷则散 031
3. 只顾自己的利益，反而失去利益 034
4. 友情像清水一样，才会天长地久 037
5. 舍弃自私，才能拥有 041
6. 舍得微笑，得到友谊 044

第三章 怨恨之累

舍不得宽恕就得不到善待

1. 上善若水任方圆，水利万物而不争 050
2. 怀揣正能量，拒绝坏情绪 054
3. 凡事心存和乐，而不厌烦暴躁 058
4. 冷静的脑，温暖的心 062
5. 原谅别人，等于善待自己 064
6. 任何事情，微笑面对 068
7. 豁达洒脱，忧乐两忘 070

第四章 情爱之累

舍不得付出就得不到真爱

1. 给别人爱，就是给自己幸福 076
2. 彼此退一步，爱情进两步 080
3. 舍得给爱人足够的自由 084
4. 放爱一条生路，彼此如释重负 088
5. 想要爱，请先学会去爱 092
6. 爱是宽容，爱是理解 095

第五章 自私之累

舍不得分享就得不到馈赠

1. 送人玫瑰，手有余香 102
2. 送出赞美，暖人心房 106
3. 学会分享，独乐乐不如众乐乐 110
4. 尊重别人，获得尊重 113
5. 播种善良，得到善良的回赠 117
6. 与人方便，与己方便 122

第六章 狭隘之累
舍不得宽恕就得不到宽心

1. 包容别人的缺点 128
2. 宽容能使对手变成朋友 132
3. 视若不见，充耳不闻 136
4. 雅量容人，成就大事 140
5. 严以律己，宽以待人 144
6. 宽恕他人是对自己的赐福 148
7. 包容自己的缺点，不断接近完美 151

第七章 争赢之累
舍不得妥协就得不到双赢

1. 学会退让，赢得别人尊重 156
2. 有理也要让三分 159
3. 留一步，让三分 163
4. 以退为进，进退自如 166
5. 适度妥协让彼此身心舒畅 170
6. 知难而退，赢得尊重 173
7. 退让是趋利避害的“法宝” 177

第八章 孤傲之累
舍不得小我就得不到大我

1. 舍弃高傲，虚心向人学习 182
2. 舍弃贪婪，学会知足常乐 186
3. 告别英雄主义，及时融入团队 189
4. 跳出自卑的旋涡，时时表现自信 193
5. 改变不了环境，就改变自己 196
6. 不被经验所束缚，“原创”你的人生 201

第九章 计较之累
舍不得吃亏就得不到幸福

1. 吃亏是福 206
2. 把好处让给别人 209
3. 变“被动吃亏”为“主动吃亏” 213
4. 细水长流，不做一锤子买卖 217
5. 吃亏“吃”出福气来 221
6. 退一步，吃小亏 225

第十章 繁杂之累
舍不得复杂就得不到简单

1. 大道至简，知足常乐 230
2. 简单即快乐，平常为幸福 233
3. 让心灵回归宁静 236
4. 去尽繁华才能享受平淡 239
5. 不以物喜，不以己悲 242
6. 让生命珍惜简单的快乐 245



人生在世，一切的虚名都像浮云，很快就会烟消云散，我们不应该看得太重。要是我们能够让一切的虚名随风而逝，我们将在人际关系中自由驰骋，成为人间最自在的人。

1. 舍弃面子，不务虚名

民间有句俗语说得好：“花要半开，酒要半醉。”

老子曾说：“良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。”这句话的意思是，人的天性通常会将能力表露在外，看上去比较强悍、威风凛凛的人不一定最有实力，那些真正有本领的人都懂得将自己的实力隐藏起来，不轻易外露。那些肤浅的人才喜欢去显摆，同时还容易遭人妒忌，聪明的人都会韬光养晦。从某种意义上来说，“大智若愚”是有智谋的人保护自己的一种处世手段。

不论我们是不是满腹经纶、才华横溢，都要做到不露锋芒，这才是聪明之举。“装糊涂”可以很好地保护自己，万事都不要太咄咄逼人，对人不要太张狂，学着拥有谦虚做人的美德。

当你意气风发时，一定不能不可一世、目空一切，这样做只会更容易让人忌妒。不论你才智如何出众，待人处世时一定要谨慎，别将自己看得过重，地球离了任何人都能正常运转，所以要适当收起自己的锋芒，脚踏实地做人，将自己的才华波澜不惊地展露出

来，才是明智之举，才更容易得到别人的认可。

春秋时期，郑庄公准备讨伐许国。在出征之前，郑庄公先在国都组织了一场比赛，意在挑选先锋官。知道这个消息的众将士都明白自己立功的机会到了，个个摩拳擦掌、跃跃欲试。

比赛第一项是击剑格斗。只见赛场上众将斗来斗去，全都使出浑身解数。几番比试后，选出六个人进入下一轮比赛。

接下来比的是箭，六名将领每人射三箭，射中靶心视为胜利。比赛开始后，已经有四位将领先后射箭，都没有三箭全部射中靶心。上场的第五位是共孙子都，他年纪轻轻便武艺高强，自然心高气傲，不把别人放在眼里。果然，公孙子都箭法了得，三箭连中靶心，观看比赛的人都为他欢呼鼓掌。公孙子都高昂着头，看了一眼最后的射手，退了下去。这时的公孙子都心里已然开始想着就任后该如何谢恩了。

最后一位射手缓缓上场，这时大家才看见场上站着的是一位胡须微微花白的老先生，他叫颖考叔。这位先生因为曾经劝庄公与母亲和解而一直得到庄公看重。颖考叔不慌不忙地开始了比赛，一箭、两箭、三箭，全都正中红心，和公孙子都打了个平手。

这样一来，只剩下公孙子都与颖考叔两人进行比赛。庄公派人拉出一辆战车，对他们说：“你们站在百步之外，一起抢这辆战

车，先抢到的那个人就是先锋官。”谁承想，跑到一半的公孙子都不小心跌了个跟头，等他重新站起来时，颖考叔已经将车抢到了。公孙子都心里特别不服气，提着长戟就想冲上去抢车。庄公见状急忙叫人阻止，并宣布颖考叔为先锋官。

赢得比赛的颖考叔果然没让庄公失望，大举进攻许国都城，手举大旗登上了许都城头。眼看就要大功告成，妒火中烧的公孙子都竟一箭射向颖考叔后心，颖考叔当场身亡从城头栽了下去。

颖考叔就是因为太过锋芒毕露，遭人忌妒终被暗算。一个人如果风头太劲，并且不会适时收敛，很容易被人忌恨在心，即使取得一时成功，也可能为自己埋下祸根。因此，当一个人太过展现自己时，很可能周围已经危机重重，这时就更需要学会抱愚守拙。

抱愚守拙是一种深藏不露的大智慧。在生活中，大智若愚是不向人夸耀自己、抬高自己，而不是处处显示自己的才能，这是一种旷达的心境，好像厚重的大地，逐渐地积攒着自身能量，等时机一到，必定石破天惊。

2. 放下架子，占住位子

架子就是一种虚荣心，一种自高自大的作风，一种无形的精神枷锁。

在生活中，有些人总是认为自己拥有的财富比别人多，自己的学历比别人高，自己的家世比别人好，所以他们到处炫耀自己，摆出一副高高在上的样子，不把别人放在眼里，甚至认为自己可以凌驾于别人之上。

殊不知，总在别人面前摆架子，反倒让人感到虚伪和浅薄，到最后得到的只会是别人的远离和不屑。俗话说，“红花当有绿叶配”，当你身边没有人的时候，即使你真的很优秀、很能干，也凸显不出来，所谓优越的“位子”也就无从谈起了。

我们每一个人在上帝面前都是平等的，从我们出生的那一刻起，上帝就赐给了我们平等的权利。那么在现实生活中，我们为什么就不能够平等地对待别人呢？更何况，我们只是普通人，并没有比别人多了些什么。

苏格拉底是有名的大哲学家，在别人眼里他是个无所不知、无所不晓的智者，但是他并没有因为成功而摆出一副高高在上的架子，而总是谦虚地说道：“社会上的学问博大精深，当我知道得越来越多的时候，就越发现自己真的什么都不懂，有太多太多的东西需要去向别人学习。”

在中国古代，孔子是大家公认的“圣人”，但是圣人的称号并没有让他端起“圣人”的架子，并没有给人一种不食人间烟火的感觉，而是提出“三人行必有我师”，更加谦虚地向他人学习。

成功的人都没有什么架子，平易近人，他们时时刻刻都在向别人学习，也时时刻刻在学习中交朋友。他们朋友众多，即使他们不争什么，也自然而然会收获很多。

候车室里，有一位满脸疲惫的老人坐在靠门的座位上，可以看得出来，他走了很长的一段路，在他的背上和鞋子上都落满了尘土。

当列车进站的时候，检票员开始检票了。这位老人站了起来，朝检票口走去。这时，他看见后面来了一位很胖的老太太，她提着一只很大的箱子，看她那着急的样子，显然也是要赶这趟火车。但是由于箱子太重，她步履艰难，早已累得气喘吁吁的了。

老太太也看到了这位老人，她看他打扮得很朴素，又一身的尘土，觉得他是一个老农民，便大声喊道：“前面那个老头，你等一下，过来帮我提一下箱子吧，待会儿我给你小费。”

老人愣了一下，后来才知道原来那个胖老太太是在和自己说话，于是他接过箱子，和她一起检票登上了火车。上车之后，那个胖老太太一颗悬着的心终于落了下来，她长出了一口气，说道：“这次多亏了您，要不然我就要误了这次的火车了，我付给您小费。”说着就递给他一美元的小费。老人微笑着把钱接了过来，并很客气地说了一句：“谢谢。”

就在这时，列车长走了过来，他看到那个老人后吃惊地说道：“尊敬的洛克菲勒先生，您好，欢迎您乘坐我们的列车，请问我们能为您做点什么呢？”

老人非常客气地说：“非常感谢您，不过不用了，我只是做了个徒步旅行，现在我要回纽约。”

那个胖老太太听到老人和列车长的对话后，非常震惊地问道：“我的上帝啊，我没听错吧，您真的就是石油大王洛克菲勒？”她心想：“我在做什么，我居然让著名的石油大王给我拎箱子，还给他小费，这不是对他的一种侮辱吗？他那么有钱怎么会看得起我的一美元呢？”于是她赶紧向洛克菲勒说：“非常对不起，我不知道您是石油大王，请您把那一美元的小费退给我吧。”

洛克菲勒微笑着说：“您没有必要向我道歉，因为您没有错，这一美元是我的劳动报酬，我必须收下。”说着就把钱装进兜里。

这时，老太太才放松了一些，车上的人也为洛克菲勒的行为发出了由衷的赞叹。

在世人的眼里，像洛克菲勒这样的大人物，腰缠万贯，富可敌国，出门肯定会吆五喝六、盛气凌人。但是，恰恰相反，越是成功的人越不会向别人摆高架子，走到哪里都是一副低姿态，所以他们走到哪里都能赢得别人的欢迎，都能交到朋友，让自己变得更加成功。

任何人都不希望别人在自己面前高高在上，都希望彼此能够站在平等的基础上，相互交心，这是人际交往的黄金法则。在朋友面前，我们都是平等的，只有平等，才有心与心的交流。

在与人的交往过程中，我们只有舍得放下自己的架子，让别人不再对你“敬而远之”，你才能走进他们的世界，了解他们，感染对方，影响对方，进而与他们交朋友，从而拉近彼此之间的距离！

因此，如果你想拥有更多的朋友，如果你想获得更高的成就，就先放下你的架子吧！只有这样，你的愿望才有可能实现。