

名誉主编

谭远超

谭远超

接骨疗伤经验

四肢创伤篇

全国第四批名老中医药
专家学术经验继承丛书

主 编 聂伟志 隋显玉
杨永军 周纪平

北京科学技术出版社

全国第四批名老中医药专家学术经验继承丛书

谭远超接骨疗伤经验

——四肢创伤篇

谭远超 名誉主编

聂伟志 隋显玉 杨永军 周纪平 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

谭远超接骨疗伤经验·四肢创伤篇/谭远超主编. —北京:北京科学技术出版社, 2013. 4

(全国第四批名老中医药专家学术经验继承丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6023 - 8

I. ①谭… II. ①谭… III. ①四肢 - 损伤 - 正骨疗法 - 经验 IV. R274. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 174677 号

谭远超接骨疗伤经验——四肢创伤篇

名誉主编:谭远超

主 编:聂伟志 隋显玉 杨永军 周纪平

策划编辑:杨 毅

责任编辑:杨 帆

责任校对:黄立辉

责任印制:张 良

封面设计:耕者设计工作室

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:787mm × 1092mm 1/16

字 数:350 千

印 张:23

版 次:2013 年 4 月第 1 版

印 次:2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6023 - 8/R · 1513



定 价:60.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

内容简介

全国老中医药专家学术经验继承工作是继承和发扬祖国传统医药学、培养造就高层次中医临床人才的重要途径,是实施中医药继续教育的重要形式。全国闻名的中医骨伤科专家谭远超主任医师被遴选为全国第四批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,本书是他的学生在3年的师承工作中总结其临床经验编著而成,全书共35万字,分为临床用药篇、整骨手法篇、经验精华篇三部分。

谭远超简介

谭远超,男,生于1953年12月。主任医师,博士研究生导师,“泰山学者”岗位特聘专家,享受国务院特殊津贴。兼任中华中医药学会理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、山东省中医药学会副会长、山东省中医骨伤学会会长、中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会常务委员、山东省骨科学会副主任委员、山东省脊柱脊髓损伤专业委员会副主任委员。

谭远超教授从事骨伤科工作近30余年,在四肢骨伤、骨显微外科、骨结核、骨肿瘤等方面具有较深的造诣,尤精于脊柱脊髓疾病。作为全国重点专科、重点学科带头人,他坚持走中医骨伤科现代化道路,使该学科达到国内先进水平。在担任文登整骨医院院长的十年间,带领医护人员使文登整骨医院发展成为拥有病床上千张的大型现代化中医骨伤专科医院。

先后发表论文50余篇,专著6部。获国家、省部级科学技术进步奖10项,其中国家科学技术进步二等奖1项,国家科学技术进步三等奖1项,省科学技术进步一等奖1项,省科学技术进步二等奖6项,国家中医药管理局科学技术进步一等奖1项、三等奖1项。

1998年2月被国务院批准享受“政府特殊津贴”,2002年8月被卫生部评为“全国有突出贡献的中青年专家”,2003年10月山东省人事厅、卫生厅授予其“山东省名中医药专家”称号,2003年11月被评为百名“山东省有突出贡献的中青年专家”,2001年4月被评为“威海市劳动模范”,2003年5月被评为“山东省劳动模范”,2003年10月被山东省人事厅、卫生厅荣记二等功,2004年4月被全国总工会授予“全国五一劳动奖章”,2005年4月被评为“全国先进工作者”。历任威海市第七、八、九、十届政协委员。

主编简介

聂伟志,男,生于1970年5月山东莱阳,医学博士,硕士研究生导师。全国名老中医药专家学术经验继承人。现任山东省文登整骨医院创伤整复科主任,兼任中华中医药学会骨伤分会委员、中国老年学会骨质疏松委员会常务委员、《中国骨质疏松杂志》常务编委、山东省中医骨伤学会创伤整复委员会委员、威海市中医骨伤学会委员、威海市发明协会常务理事。

2008年被国家中医药管理局遴选为全国第四批名老中医药专家学术继承人,师从谭远超主任医师,擅长骨与关节损伤的微创手术,骨质疏松骨不连的综合治疗,颈肩臂腰腿痛的中医疗法及骨伤科疑难杂症的诊疗。主持“十五”国家科学技术攻关计划等科研课题多项,在国家级刊物发表论文20余篇,主编著作2部,副主编著作1部,参编著作3部,获国家发明专利2项。

隋显玉,女,生于1973年10月,主管护师,护士长,兼任威海市发明协会理事。擅长中医骨伤科护理。获国家发明专利2项,实用新型专利8项,获文登市科学技术二等奖1项。在国家级刊物发表论文10余篇,副主编著作1部,参编著作2部。

杨永军,男,生于1966年5月,医学硕士,副主任医师,全国名老中医药专家学术经验继承人,福建中医药大学、泰山医学院硕士生导师,山东中医药大学兼职副教授,现任山东省文登整骨医院脊柱脊髓一科主任、威海市政协委员、国际脊髓学会中国脊髓损伤学会委员、中国残疾人康复协会脊髓损伤康复专业委员会委员、中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会青年委员、山东省中医骨伤学会脊柱脊髓分会副主任委员、山东省医学会中医骨伤分会委员、威海市发明协会理事。

2008年被国家中医药管理局遴选为全国第四批名老中医药专家学术继承人,师从谭远超主任医师。多年来在谭远超教授的悉心指导下,对各种脊柱脊髓疾病有着深厚的理论基础和丰富的临床经验,尤其擅长上颈椎先天畸形、骨折脱位、中上胸椎骨折脱位、胸椎黄韧带骨化、特发性脊柱侧弯等高难度手术。在国内率先开展寰枕固定植骨融合治疗创伤性寰枕关节脱位术,达到国际先进水平。相继开展新技术、新项目10余项。先后获得获山东省科技进步二等奖3项、三等奖1项、威海市科学技术进步一等奖1项。现承担省级科研课题1项、市级科研课题2项。拥有自主知识产权发明专利4项,多项研究成果经专家鉴定为国内首创,达国内领先水平,在国内广泛推广。2009年被授予“威海市发明创造先进个人”,2011年被评为“文登市十佳医师”。先后在核心期刊发表论文30余篇,主编《现代临床骨创伤诊治》,参编《骨伤整复术》《特色骨伤科》两部专著。

周纪平,男,生于1975年2月,医学硕士,主治医师,国际脊髓学会中国脊髓损伤学会委员、中国残疾人康复协会脊髓损伤康复专业委员会委员、山东省医学会中医骨伤分会委员、威海市发明协会理事。

2006年师从谭远超主任医师攻读医学硕士,攻读硕士期间在谭远超教授指导下完成的“通用脊柱椎弓根钉棒矫形固定系统的设计研究与临床应用”2009年获得山东省研究生优秀科学技术创新成果三等奖。曾荣获得山东省科学技术进步一等奖1项,威海市科技进步一等奖1项、文登市科学技术进步一等奖1项、二等奖1项。拥有自主知识产权的发明专利8项,2011~2012年度获得“威海市十大发明家”称号。现承担国家科研课题1项,省级科研课题2项,市级科研课题2项。在核心期刊发表论文20余篇,参编著作2部。

目 录

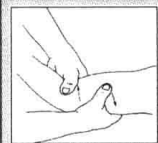
临床用药篇

整骨手法篇

经验精华篇

第一章 上肢骨折与脱位	23
第一节 胸锁关节脱位	23
第二节 锁骨骨折	31
第三节 肩锁关节脱位	44
第四节 肩胛骨骨折	62
第五节 肩关节脱位	71
第六节 肱骨近端骨折	85
第七节 肱骨干骨折	108
第八节 肱骨髁上骨折	114
第九节 肱骨内上髁骨折	121
第十节 肱骨外髁骨折	126
第十一节 肱骨内髁骨折	132
第十二节 肱骨髁间骨折	136
第十三节 肱骨小头骨折	141
第十四节 肘关节脱位	147
第十五节 桡骨颈骨折	152
第十六节 桡骨小头骨折	156
第十七节 尺骨鹰嘴骨折	160
第十八节 孟氏骨折	170
第十九节 尺桡骨骨折	181
第二十节 盖氏骨折	196
第二十一节 桡骨远端骨折	204
第二十二节 下尺桡关节脱位	216
第二十三节 指骨骨折	220
第二十四节 掌指关节脱位	225

第二十五节	近指间关节侧副韧带损伤	229
第二十六节	槌状指	232
第二十七节	指间关节脱位	238
第二十八节	掌骨骨折	244
第二十九节	腕关节脱位	249
附:	创伤性腕关节不稳	261
第二章	下肢骨折与脱位	263
第一节	股骨干骨折	263
第二节	股骨内外髁骨折	288
第三节	胫腓骨骨折	295
第四节	踝关节骨折与脱位	313
第五节	距骨骨折脱位	324
第六节	跟骨骨折	330
第七节	足舟骨骨折	336
第八节	跗间关节脱位	338
第九节	跖跗关节脱位	339
第十节	跖骨骨折	343
第十一节	跖趾关节脱位	346
第十二节	趾骨骨折	347
第十三节	趾间关节脱位	348
参考文献		350



临床用药篇

辨证论治是中医学治疗疾病的理论核心,谭远超认为,骨伤虽以局部为主,但整体功能亦不可忽视,所以谭远超治疗骨伤不仅重手法,亦重整体的调整,辨证用药。初期骨折局部青紫肿胀属气血瘀滞,因气为血帅,血载气行,气伤则帅血无力,血伤则无以载气,故伤气必及血,伤血亦必及气,以致气滞血瘀,在早期治疗上必须活血与行气兼顾,治宜活血化瘀,行气止痛。中期骨折损伤症状改善,肿胀瘀阻渐趋消退,疼痛逐步减轻,但瘀阻未尽,治宜续筋接骨、和营生新,濡养筋骨为主。后期瘀肿已消,但筋骨尚未恢复,加上久病必虚。治宜坚骨壮筋,舒筋活络,温通经络。是以早期行气血,中期续筋骨,后期补肾壮骨,大法既定,临床无不效验,这三期之治也是谭远超的经验之谈。

一、三期辨证论治

(一)早期(活血祛瘀期)

由于经脉受伤,气血受阻,积瘀不散,肿胀疼痛。一般以行气活血,通瘀导滞,扶正通络,进行辨证论治。内服复元活血汤,酌加香附、马鞭草、赤芍、琥珀之类。或用苏七散。外敷消肿膏。若积不散,瘀而发热,局部红肿热痛,除活血化瘀外,加用清热解毒药,局部敷消瘀止痛膏。肋骨骨折或胸部挫伤,胸胁闷痛,咳痰不利,宜用血府逐瘀汤,加镇咳祛痰药,大便干燥,可参用桃仁承气汤。

(二)中期(接骨续筋期)

骨折2周后,肿胀基本消退,断骨初步连接,血气始将恢复,筋骨软弱,时而作痛,此乃塞血仍未化尽,经络尚未畅通,气血仍欠旺盛,宜用养血通络,强筋壮骨药物,促进骨折愈合。可选用舒筋定痛散、四物汤,八珍汤之类,酌加骨碎补、续断、血竭、桃仁、红花、马钱子之类。

(三)后期(坚骨壮筋期)

骨折已临床愈合,外固定解除,但筋骨尚未坚强,关节功能也未完全恢复,宜用壮筋益髓,补气养血,补益肝肾,通络活节药,内服人参紫金丹,健步虎潜丸,六味地黄丸之类,外用洗药熏洗。

二、自制方药

谭远超和他的前辈、同事、学生们在反复研读历代骨伤验方的基础上,博采众长,结合自己的临床经验,编创了骨折三期治疗的系列方药,在其担任院长期间,建成了现代化的院办药厂,将这些方药制成了院内制剂,使患者服用更加方便,收到了显著的经济及社会效益。

(一)消肿止痛胶囊

【主要成分】丹参、当归、赤芍、醋延胡索、土鳖虫、三七等十味。

【性状】本品为胶囊剂,内容物为浅棕黄色粉末,气香,味微苦,有清凉感。

【功能主治】活血祛瘀、消肿止痛。用于跌打损伤、瘀血肿痛及闪腰岔气、筋脉不舒之疼痛。

【用法用量】用黄酒或温开水送服。一次6~8粒,一日2~3次。

【规格】0.3g/粒。

【包装】铝塑泡罩包装,12粒×4板/盒。

【注意事项】①孕妇、月经过多及伴有其他出血倾向者禁用。②服药期间如有过敏或其他不适症状,应立即停药。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030014。

(二)接骨药丸

【主要成分】续断、烫骨碎补、土鳖虫、煅自然铜等六味。

【性状】本品为棕褐色水丸;气微,味微苦。

【功能主治】补益肝肾,活血化瘀,续筋接骨,用于早、中、后期的各类骨折的愈合。

【用法用量】口服,每晚1次,一次6g。

【注意事项】孕妇及月经过多者禁用。服药期间如有过敏或其他不适症状,应立即停药。

【规格】每包重6g。

【包装】复合膜包装,6g×10包/盒。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030013。

(三)展筋活血药酒

【主要成分】乌梢蛇、制川草乌、全蝎、黄芪、续断、骨碎补(制)、牛膝、鸡血藤、红花、木瓜等十九味。

【性状】本品为红黄色或棕红色的澄清液体,气芳香,味辛、微麻。

【功能主治】追风散寒,舒筋活血。用于风、寒、湿、痹引起的腰腿疼痛、四肢麻木、关节肿痛以及损伤后期关节疼痛等。

【用法用量】口服,一次20~30ml,一日2次。

【注意事项】①小儿、孕妇、心脏病及高血压患者慎用,对乙醇过敏者忌用。②服药期间如有过敏或其他不适症状,应立即停药。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030005。

(四)正骨伸筋胶囊

【主要成分】地龙、制马钱子、烫骨碎补、桑寄生等八味。

【性状】本品为胶囊剂,内容物为黄棕色粉末;味苦。

【功能主治】舒筋通络,活血祛瘀,消肿止痛。用于血瘀络阻引起的各种骨折后遗症及颈椎病,肥大性脊柱炎,慢性关节炎,坐骨神经痛,肩周炎等。

【用法用量】口服,一次3粒,一日3次,饭后服用或遵医嘱。

【注意事项】①孕妇和哺乳期妇女禁用。②服药期间如有过敏或其他不适症状应立即停药。

【规格】每粒装0.33g。

【包装】铝塑泡罩包装,10粒×4板/盒。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030006。

(五)复方蜈蚣颗粒

【主要成分】蜈蚣、土茯苓、黄芪、全蝎、金银花等九味。

【性状】本品为灰褐色至棕褐色颗粒；气微，味辛、微苦。

【功能主治】解毒散瘀，扶正托里。主治骨髓炎。

【用法用量】口服，一日3次，一次6g。

【注意事项】①忌食生、冷、辛、辣刺激性食物。②服药期间如有过敏或其他不适症状，应立即停药。

【规格】每袋装6g。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030007。

(六)骨痿康颗粒

【主要成分】熟地黄、烫骨碎补、土鳖虫、鹿角胶、盐杜仲、炙淫羊藿、红花等十七味。

【性状】本品为红棕色颗粒，气微，味微苦。

【功能主治】填精补髓，强壮筋骨，活血化瘀，疏通活络。主治Ⅰ、Ⅱ期股骨头无菌性坏死。

【用法用量】口服，饭前温开水送服，一次9g，一日2次，或遵医嘱。

【注意事项】①忌烟、酒、生、冷、辛、辣刺激性食物。②服药期间如有过敏或其他不适症状应立即停药。

【包装】复合膜包装，20袋×9g/盒。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030008。

(七)痹通膏

【主要成分】马钱子、制川乌、制草乌、桑枝等八味。

【性状】本品为摊于裱褙材料上的黑褐色膏药。

【功能主治】活血化瘀，疏风祛寒，通络止痛。用于风湿、类风湿、创伤性关节炎、滑膜炎、肩周炎及骨质增生等病症。

【用法用量】将患处洗净，膏药烘烤至软化贴患处（压痛点）。10天更换1次，三贴为1疗程，或遵医嘱。

【注意事项】偶有局部过敏瘙痒，用药期间如有过敏或其他不适症状应立即停药。

【规格】每贴净重10g。

【包装】医用敷贴包装，每袋1贴。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030009。

(八)消痛颗粒

【主要成分】酒乌梢蛇、羌独活、威灵仙、制马钱子、当归、醋乳香、醋没药、红花、三七、炙穿山甲等二十九味。

【性状】本品为黄棕色颗粒。

【功能主治】补肝肾，强筋骨，祛风散寒，活血止痛。用于骨质增生、腰肌劳损、筋骨疼痛及骨折恢复期。

【用法用量】温开水或黄酒送服，一次6g，一日2次，或遵医嘱。

【规格】每袋装 6g。

【包装】复合膜包装,20 袋×6g/盒。

【注意事项】①孕妇忌服。②服药期间如有过敏或其他不适症状,应立即停药。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030010。

(九) 赤木洗剂

【主要成分】苏木、红花、海桐皮、伸筋草、透骨草等九味。

【功能主治】活血祛瘀,祛风除湿,温经散寒,通痹止痛。各种骨及关节损伤,劳损、骨折后期功能康复及风寒湿痹等病症。

【用法用量】外用,取一包,加开水约 2kg 浸泡,待温度降至人体能够耐受时,烫洗患处,一日数次。每包可重复加温使用 10 次,或遵医嘱。

【注意事项】①有皮肤破溃处禁用。②用药期间如有过敏或其他不适症状应立即停药。

【规格】每包装 100g。

【包装】医用无纺布加塑料袋包装。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030011。

(十) 活血通络搽剂

【主要成分】醋乳香、醋没药、红花、当归、马钱子等十一味。

【性状】本品为红棕色澄清溶液。

【功能主治】活血化瘀,祛风通络,消肿止痛。用于各种慢性软组织损伤所致的关节、肌肉疼痛、肿胀屈伸不利,慢性腰腿痛。风寒湿痹所致的颈、肩、腰、膝麻木冷痛及骨质增生等所致肿痛。

【用法用量】外用,喷涂患处,一日数次;或取热敷袋,轻摇数次后逐渐升温,将药液 10ml 从热敷袋上“药液注入口”缓慢注入,置患处敷贴即可,使用中每隔 4~5 小时用手轻揉药袋内的发热剂,使其疏松透气、不结块。或遵医嘱。

【注意事项】①仅供外用,切忌内服。急性损伤、有瘀血者,化脓性皮炎、皮肤裂伤,对乙醇过敏者及孕妇禁用。②用药期间如有过敏或其他不适症状,应立即停药。

【不良反应】该产品按说明书或遵医嘱使用,临床上暂未见不良反应。

【规格】每瓶装 10ml;30ml。

【包装】塑料瓶包装。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030015。

(十一) 军术膏

【主要成分】生大黄、苍术、炉甘石、蜂蜡、麻油。

【性状】本品为棕褐色膏状物。

【功能主治】解毒化瘀,祛腐生肌。用于创伤感染、压疮、烧烫伤及各种化脓性感染。

【用法用量】外用,将药膏涂于脱脂棉或纱布上,敷患处,包扎。

【规格】50g/盒。

【包装】塑料盒包装。

【批准文号】鲁药制字 Z1020030016。

整骨手法篇