

医患
问答

RENGONG XIGUANJIE ZHIHUI
SHUQIAN BIDU

人工膝关节置换 术前必读

吕厚山 / 主编



权威专家吕厚山教授
为您详细解答人工膝关节
置换手术疑问



北京大学医学出版社

人工膝关节置换术前必读

主 编 吕厚山

副主编 孙铁铮

编 者 吕厚山 孙铁铮 杨 艺
陈 曦 倪松佳 吴 旭
曾 成 曹争明

北京大学医学出版社

RENGONG XIGUANJIE ZHIHUAN SHUQIAN BIDU

图书在版编目 (CIP) 数据

人工膝关节置换术前必读 / 吕厚山主编. —北京:

北京大学医学出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5659-0651-0

I . ①人… II . ①吕… III . ①人工关节—膝关节—移植术 (医学) —问题解答 IV . ①R687.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 222551 号

人工膝关节置换术前必读

主 编: 吕厚山

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京圣彩虹制版印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 冯智勇 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 9.5 字数: 251 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0651-0

定 价: 39.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学科学出版基金

资助出版

前言

笔者从 1987 年开始从事关节炎外科治疗至今,已经 20 余年了。在这 20 余年里,中国人工关节外科的进步是有目共睹的,本人从自己的工作中深深地感受到这种进步。就拿膝关节置换为例:1987 年我从美国回来后,到处宣传和寻找患者,全年只为 9 名患者做了膝关节置换手术。这些全部是严重的类风湿关节炎患者,长期瘫痪在床,生活不能自理。

2012 年,仅北京大学人民医院关节科就实施了 1400 台关节置换手术,而仅北京一个城市,每年超过 1000 台关节置换手术的医院就有三四家;我本人在这 20 余年中,做过的膝人工关节置换的病例已达 5300 余例。每次门诊都会有患者提出一些问题,我发现:虽然目前有很多关于人工关节的科普读物,但是真正能解决患者疑问的浅显易懂的小册子并不多;多数是指导患者术后康复的科普读物。

患者到医院看医生,常常把自己想要询问的问题写在一张纸上,怕看病时忘了问医生。而问题得到回答之后,又经常把写满问题的纸张遗忘在我的诊台上。今年春节前又遇到几位患者朋友,也提出类似的问题,让我萌发了写这个小册子的想法,我决定今年春节待在家里哪儿也不去,就这样,春节长假让我完成了对患者常常提出的一些问题的解答,但愿这些问题和回答能够解决患者的顾虑,并对今后可能需要手术的患者有所参考。

但是,任何一本科普读物都很难满足所有读者的需求,写得太

简单了，很多读者感到太浅了，不解渴，有些患者还想了解更多一些。可是写得太深了，又与专业书籍没有区别，患者很难理解。正巧去年我的博士生杨艺和她的副导师孙铁铮主任医师一起讨论，要针对准备接受膝关节置换的患者，编写一本《人工膝关节置换术前必读》的小册子。我在审改后觉得，如果把这两本小册子放到一起，那就基本上满足了大部分读者的需求，我们决定合在一起出版。如果我们这本科普读物能满足大部分读者的需求，这恐怕对于我们这些白天忙碌一天、晚上继续爬格子，没有节假日的医生来说是最大的奖励了！

最后，希望我的患者能够通过这本小册子，更多地了解“什么是关节炎？”“对于不同阶段的关节炎应该如何正确地治疗？”让那些必须接受手术的患者了解：“术前要做些什么准备？”“术后可能出现哪些症状？”“这些症状是不是真有问题？”“应该怎样得到更好的康复？”

衷心祝福我的患者朋友们永远健康、幸福！

吕厚山

北京大学关节病研究所

2013，10

得了关节炎怎么办：吕厚山教授与患者的对话

1. 什么是关节炎？	1
2. 我是得了关节炎了吗？	1
3. 我到底得的是什么类型的关节炎？	2
4. 关节炎有多少种？	2
5. 得了关节炎应该怎么治疗？	3
6. 骨关节炎晚期不换关节还有别的办法吗？	3
7. 什么是关节表面置换？	4
8. 人工关节是由什么材料制成的？只能用 10 年吗？	4
9. 哪种人工关节是世界上最好的关节？	5
10. 我今年已经 70 多岁了，还能做关节置换吗？	6
11. 我已经预约住院，我能做哪些手术前的准备工作？	7
12. 关节置换手术有几种麻醉方式？选择哪种好呢？	8
13. 听说关节置换手术在术后及功能锻炼时很痛苦，真的吗？	8
14. 手术后多长时间才能够活动？	9
15. 手术后多长时间可以下地？多长时间可以负重？可以提东西吗？	9
16. 术后饮食有什么要注意的吗？	10
17. 术后多长时间才能洗澡？	11
18. 术后膝关节还有肿胀、发热感，还有响声，这会不会是发 炎了？	11
19. 手术后刀口外侧皮肤麻木，有时还有“过电”样串痛， 是怎么回事？	12
20. 换了关节之后应该“省”着用，我是不能爬山了吗？	12
21. 手术后多长时间复查一次？为什么要复查？	13

22. 关节置换一定要输血吗? 我不想输别人的血可以吗?	14
23. 哪些是关节置换术后终生需要注意的问题?	14
24. 我是类风湿关节炎患者, 手术后关节已经一点也不痛了, 我还要吃药吗?	15

第一章 膝关节的基本结构与功能

1. 什么是关节?	16
2. 膝关节的正常结构有哪些?	17
3. 半月板的作用是什么?	18
4. 半月板损伤后治疗的依据是什么?	19
5. 关节是如何进行润滑的?	19
6. 关节液的作用有哪些?	20
7. 关节软骨有哪些特点?	21
8. 关节软骨是怎样进行修复的?	21
9. 什么是滑膜?	22
10. 什么是韧带?	22
11. 韧带有哪些作用?	23
12. 肌力是如何分级的?	23

第二章 关节痛

1. 什么是关节痛?	25
2. 怎样评估关节疼痛的程度?	25
3. 膝关节常发生哪些运动损伤?	26
4. 盘状半月板是怎么回事?	29
5. 膝关节半月板损伤有什么症状?	29

6. 膝关节半月板损伤需要做哪些辅助检查?	29
7. 如何治疗半月板损伤?	30
8. 运动损伤会造成关节炎吗?	30
9. 关节疼痛会造成心理问题吗?	31
10. 关节炎是怎样一种疾病?	31
11. 关节炎与风湿病有什么关系?	32
12. 膝关节炎对日常生活有什么影响?	34
13. 膝关节炎怎样能够得到确诊?	35
14. 关节痛患者如何进行自我救助?	36
15. 膝关节疼痛还能锻炼吗?	37
16. 膝关节出现问题应该去哪里治疗?	38
17. 因关节疼痛去看医生是什么样的过程?	39
18. 膝关节疼痛的治疗方法有哪些?	40
19. 怎样在锻炼中保护膝关节?	43
20. 什么是关节镜?	44
21. 关节镜的用途有哪些?	44
22. 关节炎能够预防吗?	44

第三章 骨关节炎

1. 什么是骨关节炎?	46
2. 为什么要重视骨关节炎的防治?	47
3. 为什么会得骨关节炎呢?	48
4. 骨关节炎可能累及哪些关节?	49
5. 膝关节交锁是咋回事?	50
6. 膝关节骨关节炎为什么容易出现上下楼困难?	51

目 录

7. 什么是骨刺?	51
8. 走路能把“骨刺”磨掉吗?	51
9. 药物能溶掉“骨刺”吗?	52
10. “骨刺”需要手术切除吗?	52
11. 老年骨关节炎患者应该减少活动吗?	52
12. 为什么年轻人要防止关节损伤来预防骨关节炎?	53
13. 骨关节炎初期有什么信号?	54
14. 骨关节炎有哪些典型表现?	55
15. 怎样诊断骨关节炎?	55
16. 骨关节炎会有哪些 X 线表现?	56
17. 骨关节炎的鉴别诊断常需进行哪些检查?	56
18. 骨质疏松症和骨关节炎是一回事吗?	57
19. 骨关节炎的治疗总体上是怎样的方案?	58
20. 骨关节炎可以选择哪些物理和职业治疗措施?	59
21. 如何通过合理的运动疗法治疗膝关节骨关节炎?	59
22. 体重控制有利于控制膝关节骨关节炎的进展吗?	60
23. 骨关节炎患者要进行哪些自我教育?	60
24. 用于治疗骨关节炎的药物有哪些?	60
25. 非甾体类抗炎药物治疗都有哪些优缺点?	62
26. 阿片类止痛药物有哪些优缺点?	63
27. 如何选择口服药物治疗骨关节炎?	63
28. 老年人口服非甾体类抗炎药物应注意什么?	65
29. 氨基葡萄糖能治疗骨关节炎吗?	66
30. 骨关节炎治疗存在哪些误区?	67
31. 关节腔内注射药物能治疗骨关节炎吗?	71
32. 关节炎能否打封闭?	72

33. 治疗骨关节炎的手术方法有哪些？	73
34. 关节镜微创手术治疗骨关节炎的作用如何？	74
35. 膝关节骨关节炎关节镜清理术的主要内容是什么？	74
36. 医学上有没有办法使骨关节炎逆转？	75
37. 怎样预防膝关节骨关节炎？	75
38. 哪些运动对预防膝关节骨关节炎最有效？	76
39. 休息和锻炼之间的火候怎么掌握？	79
40. 老年人爬山、爬楼或太极拳锻炼是否对膝关节有好处？ ...	80

第四章 类风湿关节炎

1. 什么是类风湿关节炎？	83
2. 类风湿关节炎的病因有哪些？	83
3. 类风湿关节炎的发病与哪些因素有关？	84
4. 妇女为什么更要警惕类风湿关节炎？	85
5. 类风湿关节炎的基本病理改变是什么？	85
6. 类风湿关节炎会有哪些症状和体征？	86
7. 类风湿关节炎常用的检查有哪些？	86
8. 类风湿因子阳性就是患类风湿关节炎吗？	88
9. 类风湿关节炎病变活动如何进行分期？	89
10. 怎样确定类风湿关节炎患者功能活动分级？	89
11. 类风湿关节炎须与哪些疾病相鉴别？	89
12. 类风湿关节炎最容易累及哪些部位？	91
13. 类风湿关节炎患者常见的关节表现有哪些？	91
14. 类风湿关节炎患者常见的关节外表现有哪些？	92
15. 类风湿关节炎会遗传吗？	92
16. 类风湿关节炎患者可以生小孩吗？	93

17. 类风湿关节炎患者怀孕时应注意什么?	94
18. 少年儿童也会得类风湿关节炎吗?	94
19. 类风湿关节炎为什么会在阴雨天加重?	95
20. 吸烟会增加男性患类风湿关节炎的危险吗?	96
21. 类风湿关节炎患者为什么会发生关节畸形?	97
22. 类风湿关节炎的并发症有哪些?	97
23. 类风湿关节炎会影响皮肤吗?	98
24. 类风湿关节炎会损害肺吗?	98
25. 类风湿关节炎会影响血管吗?	99
26. 类风湿关节炎会影响心脏吗?	99
27. 类风湿关节炎会影响肾吗?	100
28. 类风湿关节炎患者为什么会出现手足麻木?	100
29. 怎样早期发现类风湿关节炎?	101
30. 怎样诊断类风湿关节炎?	101
31. 类风湿关节炎 2009 年新的分类标准是什么?	102
32. 类风湿关节炎的影像学检查对评估疾病进展有哪些作用? ...	103
33. 类风湿关节炎的辅助检查都有哪些?	104
34. 类风湿关节炎如何治疗?	105
35. 类风湿关节炎治疗方案有哪些?	106
36. 治疗类风湿关节炎的药物都有哪些?	108
37. 听说非甾体类抗炎药有很大的副作用, 尤其在胃肠道, 是 不是这样?	111
38. 有什么方法可以预防非甾体类抗炎药对胃肠道的损害? ...	111
39. 外科手术能否治疗类风湿关节炎?	112
40. 类风湿关节炎多关节受累, 手术应该先做哪一个关节呢?	114
41. 类风湿关节炎患者术后有什么并发症?	115
42. 对于类风湿关节炎患者应该怎样护理?	115
43. 类风湿关节炎患者的饮食怎样调整?	117

44. 类风湿关节炎患者怎样进行功能锻炼?	117
45. 类风湿关节炎患者需要卧床休息吗?	118
46. 类风湿关节炎能根治吗?	118
47. 类风湿关节炎患者的预后如何?	119
48. 得了类风湿关节炎在日常娱乐中应当注意哪些?	120
49. 类风湿关节炎患者需要怎样的健康教育与心理康复?	120

第五章 血清阴性脊柱关节病

1. 什么是血清阴性脊柱关节病?	123
2. 血清阴性脊柱关节病的临床表现有哪些共同特点?	123
3. HLA-B27 是什么?	124
4. 什么是强直性脊柱炎?	124
5. 强直性脊柱炎是如何发现并命名的?	125
6. 强直性脊柱炎是很少见的病吗? 它会遗传吗?	126
7. 为什么会得强直性脊柱炎?	126
8. 强直性脊柱炎有什么病理变化?	127
9. 强直性脊柱炎有哪些临床表现?	128
10. 强直性脊柱炎需要做哪些临床检查?	129
11. 如何根据 X 线表现对骶髂关节病变进行分级?	130
12. 强直性脊柱炎有哪些 X 线改变?	131
13. 强直性脊柱炎做哪些化验检查呢?	131
14. 怎样确诊强直性脊柱炎?	132
15. 强直性脊柱炎需要和哪些疾病进行鉴别?	132
16. 强直性脊柱炎如何治疗?	133
17. 强直性脊柱炎的预后如何?	135
18. 什么是银屑病关节炎?	136
19. 银屑病关节炎的病理学改变有哪些?	137

20. 银屑病关节炎有哪些临床表现?	137
21. 做什么检查能够查出银屑病关节炎?	138
22. 怎样确诊银屑病关节炎?	139
23. 怎样治疗银屑病关节炎?	139
24. 什么是反应性关节炎?	141
25. 反应性关节炎有什么症状?	141
26. 怎样诊断反应性关节炎?	142
27. 怎样治疗反应性关节炎?	142
28. 反应性关节炎预后如何?	143

第六章 痛风及其他类型关节炎

1. 什么是痛风?	144
2. 哪些人更容易得痛风?	145
3. 痛风跟饮食之间有关系吗?	145
4. 为什么叫痛风呢?	146
5. 痛风的症状是什么样的?	146
6. 如何明确诊断痛风?	147
7. 如何治疗痛风?	147
8. 得了痛风的后果会怎样?	148
9. 秋水仙碱有哪些副作用?	148
10. 治疗痛风的原则是什么?	149
11. 得了痛风性关节炎平时应该注意什么?	151
12. 僧人食素为什么也患痛风?	151
13. 痛风和喝酒有什么关系?	152
14. 痛风患者怎样注意动植物蛋白质营养摄取?	152
15. 每个人处理尿酸的能力是否相同?	152
16. 为什么冬季吃火锅容易诱发痛风?	153

17. 风湿性关节炎有什么症状?	154
18. 什么是血友病性关节炎?	155
19. 什么是色素绒毛结节性滑膜炎?	156
20. 什么是滑膜软骨瘤病?	156
21. 什么是神经病理性关节炎?	157
22. 什么是剥脱性骨软骨炎?	157
23. 什么是感染性关节炎?	158

第七章 人工膝关节置换与膝关节假体

1. 什么是人工关节?	160
2. 人工关节是由什么材料制成的?	161
3. 人工膝关节置换术如何发展而来?	162
4. 为什么称 John Insall 为“人工膝关节之父”?	164
5. 人工膝关节置换术大致的手术过程是怎样的?	166
6. 人工膝关节的使用期限和疗效怎样?	168
7. 决定人工关节使用寿命的因素有哪些?	168
8. 人工膝关节置换术的发展方向何在?	169
9. 人工膝关节置换术在中国的历史和前景怎样?	170
10. 微创人工膝关节置换术是怎么回事?	172
11. 计算机导航进行人工关节置换是怎么回事?	173
12. 人工关节置换术有哪些没有解决的问题?	175
13. 人工膝关节置换术假体的发展如何?	176
14. 高屈曲度的膝关节假体是否效果更好?	178
15. 全膝关节置换术后如何实现最大屈曲度?	178
16. 什么是髌股关节置换术?	180
17. 髌股关节置换术的适应证是什么?	180
18. 单纯行髌股关节置换的禁忌证包括哪些?	181

19. 影响髋股关节置换临床疗效的因素有哪些?	181
20. 髋股关节置换的并发症有哪些?	182
21. 旋转平台膝关节假体是否效果更好?	182
22. 国产与进口的人工关节治疗效果上是否有很大的区别? ...	183
23. 人工膝关节假体价格如何?	184
24. 人工膝关节置换可以医保报销吗?	184
25. 安装人工关节假体后能否进行磁共振检查?	185

第八章 人工膝关节置换术前知情同意

1. 人工膝关节置换术适用于什么样的患者?	186
2. 选择人工膝关节置换手术有没有什么标准?	187
3. 为什么要进行人工关节置换?	188
4. 人工膝关节置换手术的安全性怎么样?	189
5. 人工关节置换手术成功的概率如何?	191
6. 人工关节置换术后关节活动能恢复到什么程度?	192
7. 人工膝关节置换术后多久可以正常行走?	193
8. 年轻关节炎患者能接受人工关节置换术吗?	193
9. 什么样的人不适合做人工膝关节置换术?	194
10. 骨质疏松是否会影响人工关节的使用寿命?	195
11. 糖尿病患者换人工关节要注意什么?	195
12. 心脑血管疾病患者换人工关节要注意什么?	196
13. 服用激素的患者换人工关节要注意什么?	198
14. 帕金森病患者能换人工关节吗?	200
15. 腰椎有病变的患者行人工膝关节置换术要注意什么?	201
16. 膝关节严重畸形行人工膝关节置换术时要注意什么?	202
17. 关节强直的病人能否换关节?	202
18. 肥胖的人可以行人工膝关节置换术吗?	203

19. 平时服用很多药物的患者在换人工膝关节时要注意什么? ...	204
20. 双侧关节都有破坏是同时置换, 还是分两次置换?	205
21. 需要做全膝关节置换治疗的患者为何会推迟接受手术? ...	206
22. 如何选择骨科手术医生?	208
23. 初次人工膝关节置换术术前知情同意书包括哪些内容? ...	208
24. 人工膝关节置换手术的风险有多大?	211
25. 人工关节置换手术麻醉会有哪些危险?	212
26. 腰麻后的病人为什么会出现头痛?	212
27. 患者手术后呕吐怎么办?	213
28. 手术是否会诱发内科疾患的发作或加重?	213
29. 人工膝关节置换手术过程中哪些韧带需要保留或切除? ...	214
30. 人工膝关节置换手术有血管损伤的风险吗?	214
31. 人工膝关节置换手术会发生神经损伤吗?	215
32. 人工膝关节置换术中会发生髌腱损伤吗?	216
33. 人工膝关节置换术后有可能会发生骨折吗?	216
34. 人工膝关节置换术后下肢深静脉血栓是怎么形成的?	217
35. 下肢深静脉血栓会危及生命吗?	218
36. 人工膝关节置换术后怎样预防下肢深静脉血栓呢?	219
37. 人工膝关节置换手术中脂肪栓塞是怎样发生的?	220
38. 人工膝关节置换手术中植入的骨水泥、假体会引起过敏 反应吗?	220
39. 人工膝关节置换手术需要输血吗?	220
40. 出现输血反应怎么办?	221
41. 人工膝关节置换术后会疼痛吗?	221
42. 如何处理人工膝关节置换术后疼痛?	222
43. 什么是镇痛泵?	222
44. 人工膝关节置换术后伤口感染有什么表现?	223
45. 怎样防治人工膝关节置换术后感染的发生?	224