



我们因你 而改变!



——一位父亲对家庭教育的25个反思

佟丽华 著

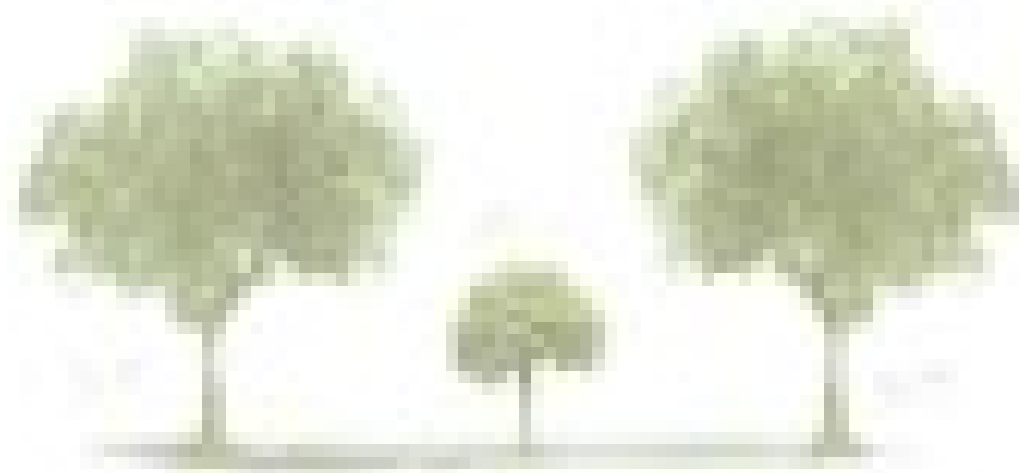
中国儿童保护领域的
权威专家

中国儿童保护法律制度的
主要推动者

中央电视台《今日说法》等多个栏目的
点评嘉宾



外语教学与研究出版社



我们因你而改变！

—— 中国工商银行 2009 年社会责任报告

2009 年 12 月

中国工商银行

CHINA INDUSTRIAL BANK

中国工商银行

CHINA INDUSTRIAL BANK

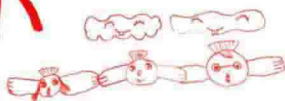
中国工商银行

CHINA INDUSTRIAL BANK





我们因你而改变！



——一位父亲对家庭教育的25个反思

佟丽华 著

外语教学与研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我们因你而改变！：一位父亲对家庭教育的 25 个反思 /
佟丽华著. — 北京：外语教学与研究出版社，2013.5
ISBN 978-7-5600-8557-9

I. ①我… II. ①佟… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 105004 号

出 版 人 蔡剑峰
项目策划 张薇薇
责任编辑 潘瑞芳 高英东
装帧设计 迟红蕾 姚 军
插图设计 小大山 王铭基
出版发行 外语教学与研究出版社
社 址 北京市西三环北路 19 号 (100089)
网 址 <http://www.fltrp.com>
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 730×980 1/16
印 张 19
版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5600-8557-9
定 价 35.00 元

购书咨询: (010)88819929 电子邮箱: club@fltrp.com
如有印刷、装订质量问题, 请与出版社联系
联系电话: (010)61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com
制售盗版必究 举报查实奖励
版权保护办公室举报电话: (010)88817519
物料号: 185570001



2010年8月底，佟丽华作为中国唯一代表到墨西哥参加“世界议员青少年立法论坛”。照片拍摄于墨西哥国会院内。

◎ 1999 年，佟丽华创办了我国第一家儿童保护专门机构。被媒体称为“中国公益律师领军人物”、“中国未成年人维权第一人”。截至目前，全国超过 40 万未成年人、农民工、妇女等困难群众从他所推动的免费法律服务中直接受益。

◎ 2001 年，佟丽华撰写出版的《未成年人法学》一书，开创了我国将未成年人相关法律作为一门独立学科进行研究的先河。

◎ 佟丽华是《中华人民共和国未成年人保护法》和《北京市未成年人保护条例（修订草案）》的最初执笔人和主要参与者。

◎ 佟丽华先后承担国务院妇女儿童工作委员会、民政部、团中央等单位委托的重大课题，就中国儿童保护立法体系、流浪儿童救助、儿童福利制度等开展专题研究。

◎ 佟丽华推动组建了全球最大的儿童保护志愿律师网络，亲手经办和协调办理了大量复杂疑难的儿童保护案件。

◎ 佟丽华面向少年法庭法官和司法人员、政府官员、中小学校师生和家长开展专题讲座超过百场，在清华大学、北京大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等数十所国内外著名大学发表演讲，受到大家的热烈欢迎。

◎ 佟丽华在国内外享有良好声誉。曾经受到习近平、胡锦涛等多位中央领导的接见，先后获得“全国劳动模范”、“全国五一劳动奖章”、“中国青年五四奖章”、“全国十大法治人物”、“中国保护未成年人十大杰出公民”等多项荣誉称号。佟丽华所创建的北京青少年法律援助与研究中心是中国唯一在儿童领域具有联合国特别磋商地位的社会组织。

序 言

为了孩子，改变！

近年来，西安药家鑫、北京李天一等孩子的案件让整个社会为之震惊。这些孩子为什么如此冷酷、专横？为什么接受了一流的教育但却无视法律？2013年初，持续弥漫在我国东部上空的雾霾令人揪心，不论我们的家境如何，我们都无法不去呼吸同样一片雾霾中的空气。钟南山院士警告说，雾霾比“非典”更可怕。

在这样的自然、社会环境下，我们做父母的该如何养育自己的孩子？如何让孩子健康、快乐地成长？如何让孩子过上幸福、美好的生活？如果我们真爱自己的孩子，我们就必须勇敢地面对这些挑战，并为了孩子做出大的改变！

为了孩子，我们必须改变社会风气 眼下，大家都在抱怨，我们社会上怎么会有那么多的不良乃至丑恶现象！但我们想过吗，这些现象又何尝

不是我们这些成年人，也就是孩子们的父母所造成的？我们为雾霾、为日益恶化的环境、为劣质奶粉和食品而忧虑，但那些污染环境、制造劣质奶粉和食品的人，那些制定、执行和监管法律的官员又何尝不是孩子的父母？我们痛恨权力滥用、潜规则盛行、社会腐败，但我们很多人又何尝不是链条中的一环？我们很多人指责农民工素质低下，但我们是否关心过他们的劳动和生活，是否想到过远在家乡、日夜思念着他们的孩子？如果八千多万留守儿童和进城务工人员的子女缺乏关爱，那我们又怎么能够为我们自己的孩子建设一个充满和谐友爱的同伴环境？我们口口声声爱自己的孩子，但我们总在抱怨他人，我们自己又何尝有过认真的反思？

为了孩子，我们必须思考，我们要为他们建设一个怎样的未来世界？为了避免孩子受到雾霾的伤害，我们要建设一个环境优美的中国；为了避免孩子受到冤假错案的追究，我们要建设一个法治的中国；为了避免孩子受到同伴的伤害，我们要建设一个充满友爱的中国；为了避免孩子自私狭隘、被社会边缘化，我们要和孩子讨论人生的意义。为了孩子，所有父母，尤其是那些花着纳税人的钱，担负着立法、执法等职责的孩子的父母们，都要有勇气恢复血性，我们要敢于担当！

为了孩子，我们父母必须改变自己 我们总在想方设法地教育孩子，但在孩子面前，我们很多父母却劣迹斑斑：我们有的满腹牢骚，到处抱怨；

有的吸烟醉酒，丑态百出；有的滥用权力，坑害百姓；有的言行不一，轻诺寡信；有的懒散傲慢、语言粗俗；有的霸道蛮横，自私冷漠；有的心胸狭隘，睚眦必报；有的无视规则，肆意妄为。作为父母，我们要反思的是，对照上述种种，我们自身存在怎样的问题？这也就是我为什么说包括自己在内、中国至少 90% 的父母是不合格的。父母如此，即使煞费苦心，我们又能教育出怎样的孩子？

为了培养孩子积极的人生态度，我们要向孩子介绍周围人和事的美好；为了培育孩子良好的性格和品格，我们要热情沟通、大度宽容、诚实守信、谦逊礼让；为了培养孩子的仁爱之心，我们要努力践行“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的古训；为了孩子能有一个和谐友爱的成长环境，我们既要努力做到家庭和睦，还要妥善处理与老师和学校的分歧乃至纠纷；为了帮助孩子养成好习惯，我们要勇于摒弃吸烟、醉酒等坏习惯，养成统筹安排时间、陪伴孩子玩耍、运动等好习惯；为了帮助孩子明辨是非，我们要简朴而不奢靡，要节制而不贪婪。为了孩子，作为父母，我们要有勇气改变自己！

为了孩子，我们必须改变家庭观念 我们中国人的一个传统观念是，子女是家庭的重要组成部分，幼小时被当成父母的附属，长大后被寄予无限的希望。所以，父母要担负无限的责任：供养孩子上学、婚嫁、买房建

房等,很多父母为此终身劳碌。心血、精力的巨大付出让很多父母高高在上,自认为有权训斥甚至打骂孩子,于是我们和孩子之间就出现了情感隔阂甚至仇恨。有些孩子滋生了严重的依赖、享乐心理,于是不仅出现了“啃老族”,有些老人甚至被子女“扫地出门”,还出现了专横跋扈、虚荣比富的“坑爹族”。更让人担忧的是,这种成长环境严重弱化了孩子的自主、自立能力。在父母的全面庇护下,很难成长出钱学森先生所期待的“杰出的创新型人才”。

为了孩子和我们自己的未来,我们必须树立一种观念:孩子既不是家庭的主人,也不是父母的附属,孩子是家庭的“过客”,孩子终究要离开我们的家庭,走向社会去开创他们自己的事业,建立属于他们自己的家庭。所以我们要尊重孩子的独立人格,我们无权对孩子动辄打骂训斥,而是要从小培养他们的自理自立能力,赋予他们走向社会的强大能力;我们要让孩子从小正确理解、清醒看待父母的成就、财富不是他们的,贫穷、失败也不属于他们,他们要开创自己的事业和生活;最关键的是,我们自己要清醒意识到,我们和孩子的感情不是天赋的,父母子女间的情感也需要精心呵护,所以我们要和孩子平等地沟通交流,我们要力争成为孩子最早的、最铁的、最长远的好朋友!

为了孩子,我们必须改变教育理念和方法 当前大家都在抱怨“应试

教育”，似乎“应试教育”是阻碍孩子成长的罪魁祸首，但我认为，当前中国教育最大的挑战在父母。我们仍旧固执地认为上名牌大学是孩子的首要人生目标；仍旧不厌其烦地向孩子渲染考上大学改变命运的道理；仍旧不顾孩子的兴趣给孩子报考各种补习班；仍旧目光紧盯孩子的分数，要求孩子为了所谓的学习而放弃休息、锻炼和兴趣；仍旧喜欢当众夸大其词地表扬或毫不顾忌地批评孩子，以致孩子盲目骄傲或自卑绝望；仍旧强行限制孩子上网以避免受到所谓的网络伤害；面对孩子的压力、挫折和艰难，我们仍旧只会呆板教条地说教；如此等等。孩子已经厌倦了我们的说教，所以我们看到，孩子年龄稍大便出现强烈叛逆。我们对孩子成长中的很多问题开始束手无策。

为了孩子，我们必须与时俱进。社会已经发生了巨大变化，那种“千军万马过独木桥”的时代已经过去。就学校教育而言，我们做父母的和我们的孩子，如今已经有了各种各样选择的权利和机会。大学毕业即失业的现象已经非常严重，那种过了“桥”就改变命运的时代已经过去了。高学历并不意味着好的教育，很多高级技工不论在就业，还是收入等方面都已优于大学毕业生。父母只有尊重孩子的兴趣，善于发现和鼓励孩子的兴趣，才能最大限度激发孩子潜能，才能让孩子在快乐中茁壮成长！网络日益成为孩子学习、生活和工作的重要组成部分，我们必须勇敢地向孩子学习上

网知识、与孩子共同面对来自虚拟空间的诱惑和伤害；我们自己必须以一种勇敢的、坚强的、乐观的态度去和孩子一起面对，以培养起孩子应对挫折、贫困和压力的勇气与力量！

每个孩子都有自己的梦想，我们不要把自己尚未实现的梦想强加给孩子，我们也不要让世俗和偏见伤害孩子的梦想。那是一种稚嫩的、没有加过任何修饰的梦想，那是孩子成长、追求卓越和真、善、美的动力，那是我们父母和这个国家的希望！

抱怨解决不了当下中国的问题，抱怨更解决不了孩子成长中的问题。我们绝大多数父母和孩子都还要在中国这片土地上生活和发展，为了我们自己的孩子，为了中国所有的孩子，让我们开始编织一个美丽的“中国梦”吧！

任何梦想都可能实现，只要我们父母开始积聚追逐梦想的勇气，只要我们开始改变自己并愿意为了孩子去担负责任，可能就在不久的将来，我们就能够为孩子们建成一个更加美丽、和谐、幸福的中国！

目 录

引言 为了孩子的“中国梦” / 1

“中国梦”令人振奋和充满希望。

在“中国梦”的大背景下，我们自己和孩子的梦想是什么？

我们个人的梦想又该怎样融入时代的潮流？

很多父母的最大梦想是孩子能够顺利地成长成才，

但如果我们不对固有的教育观念进行反思并作出必要的改变，

不能建设一种健康的家庭和社会环境，

即使上最好的学校，即使有一流的老师，

我们的孩子也很难“展翅高飞”。

01 对孩子成长的忧虑和反思 / 3

最近一些年来，西安药家鑫、北京李天一等孩子的案件令人震惊。这些孩子为什么如此冷酷、专横？为什么接受了一流的教育却不懂或无视法律？2013年屡屡出现在我国东部地区上空的雾霾让人揪心。这样的恶劣环境是如何造成的？在这样的环境下，我们的孩子如何能身心健康地成长？

- 为什么药家鑫如此冷漠？
- 为什么李天一的案件受到社会如此关注？
- 在雾霾天气中，如何保障孩子健康成长？

02 当前孩子教育最大的挑战在家庭 / 11

我们是否应认清这样一个问题：当前还是应试教育那种所谓“千军万马过独木桥”的时代吗？我的观点是，这个时代已经过去了。

- 就学校教育来说，父母和孩子已经有了各种选择
- 上名牌大学并不意味着好出路
- 应试教育保障了基本公平
- 当前孩子教育最大的挑战在家庭

03 对国内外家庭教育理论和实践的反思 / 19

近年来，一些成功教育孩子考上清华、北大、哈佛、剑桥等的书籍非常流行，如《哈佛女孩刘亦婷》、《我在美国做妈妈》、《好妈妈胜过好老师》等，但如果忽视了当前我国教育的特殊环境，忽视了不同孩子的特点，那么成功家长以及中外教育专家的思想和方法都可能无济于事。

- “成功育女术”对其他父母有多少参考价值？
- 西方教育专家的思想能解决中国教育面临的问题吗？
- 什么才是教育的根本？

04 我们是否有勇气为孩子编织梦想？ / 29

我们是否还有勇气为孩子编织梦想？孩子们的梦想是什么？孩子们的未来在哪里？他们能否得到一个健康、安全、和谐的成长环境？他们能否过上幸福、快乐的日子？

- 谁折断了孩子梦想的翅膀？
- 我们离自己的梦想有多远？
- 我们要为孩子编织怎样的梦想？

05 我们有勇气为孩子追逐梦想吗？ / 35

尽管这些年来很多人在移民，但相对中国人口而言，那还是很小的一部分。我们绝大多数人，都还要在这个国家生活，还要让我们的孩子在中国上学、成长，这就是现实。为了让孩子、我们的子子孙孙生活得快乐美满，我们就必须为他们编织梦想，这是我们的使命，是我们义不容辞的责任！

- 梦回唐朝那中华民族的伟大时代
- 为了孩子，我的“中国梦”
- 为了孩子，我们要有勇气追逐梦想

第一章 我们应为孩子建设一个怎样的世界？ / 43

我们是否想过，我们应为孩子建设一个怎样的未来世界？

扪心自问，我们是否为改变当今的社会风气做出过积极的努力？

“父母之爱子，则为之计深远”，

如果社会环境恶化，那孩子又怎么能有美好的未来？

06 如何为孩子建设一个和谐友爱的同伴环境？ / 45

如何避免孩子在学校受到同伴的伤害？如何避免孩子成年后受到同龄人的伤害？如果我们不关注他们同伴的成长，那么我们就无法为自己的孩子营造一个充满友爱的同伴环境，也就无法避免孩子受到来自同伴的伤害。

- 我们能确保自己的孩子在学校不受到伤害吗？
- 我们敢说自己的孩子在外不会陷入困境吗？
- 我们是否意识到孩子的同伴所面临的成长困境？
- 我们应以怎样的态度来面对孩子处于困境中的同伴？
- 我们怎样为孩子创造和谐友爱的同伴环境？

07 如何为孩子建设一个美丽的国家？ / 55

不仅雾霾伤害着我们的孩子，重金属污染、不安全食品、化学物品泄漏等都在不知不觉地伤害着我们的孩子。面对这样的现实，我们该如何为孩子建设一个没有污染的美丽、安全的国家？

- 雾霾比“非典”可怕得多
- 恶化的环境让伤害无处不在
- 我们能带孩子到哪里去找新鲜空气呢？

08 如何为孩子建设一个公平正义的环境？ / 63

媒体上报道的冤假错案似乎离我们很远，但如果没有法治的保障，权力就会被滥用，人为的灾难不知哪一天就会降临到我们自己或孩子身上。

- 滥用权力将伤害本是无辜的自己的孩子
- 权力滥用更会伤及其他无辜的孩子
- 只有法治才能保障我们自己和子孙后代的安全和尊严