

中华传统 蒙学经典

注音版

丛培业◎编

蒙以养正，圣功也。

——《易经》

三字经

千字文

弟子规

孝经

朱子治家格言

笠翁对韵

学记

太上感应篇

文昌帝君阴骘文

常礼举要



世界知识出版社



中华传统 蒙学经典

注音版

丛培业 编



世界科学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中华传统蒙学经典：注音版 / 丛培业编.

—北京：世界知识出版社，2012.12

ISBN 978-7-5012-4217-7

I. ①中… II. ①丛… III. ①汉语—古代—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000915 号

中华传统蒙学经典：注音版

Zhonghua Chuantong Mengxue Jingdian

编 者 丛培业 绘 图 停 云

策 划 世知东方 责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 静 责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局 内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com www.aol1934.org

联系电话 010-65265956 65265919

经 销 新华书店

印 刷 北京中振源印务有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 13.5 印张

字 数 160 千字

版次印次 2013 年 1 月第一版 2013 年 1 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4217-7

定 价 25.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话：010-65265919)



序

历史和现实证明，任何民族文化的断裂，必然导致这个民族的衰退。而民族的振兴，始于文化的复兴。中华文化以教育为立国之本，教育不应片面地理解为科学技术知识的传递，更应强调道德理性和人文精神的重建。中国传统教育的终极目的是培育民族精神，淳化代代人风，提高人的心灵素质，帮助人们修养身心，达到一种真善美统一和谐的人格境界。不管现在社会科技如何发达，商业如何繁荣，不管我们从事的现代职业如何先进、精密，人性的培育、心灵境界的提扬，人们从实然的人向应然的人的超越，总是不可替代的。这对于人类、国家与人自身来说，都是性命攸关的大问题。因此人类文明发展的一个重要的建设层面是人性的培育、道德境界的提升。从长远的观点来看，应当把人的心性教育放到一定的高度，对人类心性的关怀才是最根本的关怀。

现代社会过于讲物质享受、个人主义、自由主义，人似乎都“聪明”了，但这只是“为个人谋”的工具理性的增长。当今人类面临的环境污染、生态失衡、资源枯竭、财富浪费等各种外部危机，就是这种工具理性增长的结果。现代教育偏重于“认知心”的培养，而忽视了“道德心”、“感恩心”、“观照心”、“美感心”的培养。人应



平衡培养各种“心”，如此才有健全的人格。工具理性不能代替价值理性，如果价值失落，“道德心”、“感恩心”、“观照心”、“美感心”未受到认真的对待及培育，就等于一棵树，我们只是在枝叶上浇水、施肥，而树根上没有浇水、施肥，根上缺乏营养。

如何从高瞻远瞩的角度使人一念觉悟，从根本上关怀人的生命本质及具体成长呢？重新回到富有生机的古老文化传统，走向人类精神生命加深层，挖掘能够净化人性的人文资源，建构有利于每一个体生命全面成长的现代文化教育。从《弟子规》、《三字经》到《朱子治家格言》，再到儒家、道家、佛家经典著作，他们的真思想、真精神，他们所表达的古圣先贤的德行智慧是大有所为的。

让我们心平气和地坐下来，真诚地做古代先圣先贤的小学生，逐步步入东方智慧的殿堂，去寻找、去体悟我们民族文明发展的动力和精神资源，这是真正实现我们中华民族伟大复兴的必由之路。

郭齐家

壬辰春于北京师大珠海分校



说明

一、选文标准

《中华传统蒙学经典：注音版》选取了《三字经》、《千字文》、《弟子规》、《孝经》、《朱子治家格言》、《笠翁对韵》、《学记》、《太上感应篇》、《文昌帝君阴骘文》和《常礼举要》十本经典。《三字经》、《千字文》主要为童蒙必知常识；《弟子规》、《朱子治家格言》、《常礼举要》为童蒙需要从小践行的道德规范；《笠翁对韵》为童蒙写诗作赋、提高文学修养的基础；《孝经》、《学记》都被列入“十三经”中，属于儒家经典中比较基础与通俗的著作，可以帮助童蒙了解儒家的伦理基础和学习的相关理论；《太上感应篇》、《文昌帝君阴骘文》都是劝善之作，为童蒙撒下戒恶扬善的种子。

二、版本

由于经典流传时间久远，传写过程中被不同的人加工增减，一本书难免有不同版本产生。本书所选取的基本上是最通行的版本，这在每本书的前言中已作具体说明，此处不赘述。

三、注释

本书注释力求详尽，但并不繁琐。对字词的释义疏通放在正文一

侧，利于对正文大意的理解；对典故的解释，置于篇末，满足读者对文章深层内涵的理解。同一典故只注一次，后文再出现则不作注释。

《笠翁对韵》中典故较多，注释时尽量引用原典，如注释“庄周梦化蝶”，直接引用《庄子·齐物论》中原文，既可避免翻译原文产生的错误，又可以使读者知晓典故的出处，领略到更多的古籍原貌。其中《弟子规》、《朱子治家格言》、《太上感应篇》、《文昌帝君阴骘文》、《常礼举要》原文比较通俗易懂，所以注释也比较简单。

四、注音

本书对原文进行逐字注音，以便于读者诵读。其中《常礼举要》通俗易读，故不作注音。注音选篇中有个别字，采用古音，如《弟子规》中“勿跛倚”的“跛”，标为“bǐ”；《笠翁对韵》为押韵起见，上卷“六鱼”中“命妇七香车”的“车”标为“jū”，上卷“九佳”中“水泊对山崖”的“崖”标为“ái”。其他有古今多种读音的字，遵从最新版《现代汉语词典》，标注现代读音。



目 录

序·····	I
说 明·····	III
三字经·····	001
千字文·····	020
弟子规·····	031
孝 经·····	041
朱子治家格言·····	057
笠翁对韵·····	063
学 记·····	164
太上感应篇·····	174
文昌帝君阴骘文·····	185
附录：常礼举要·····	191
后 记·····	205



三字经

《三字经》是中国古代民间流传最广、影响最大的一部儿童启蒙教材，与《百家姓》、《千字文》、《千家诗》合称“三百千千”。它成书于宋代，一般认为是南宋著名学者王应麟编著。王应麟（1223—1296），字伯厚，号深宁居士，庆元府鄞县（今浙江鄞县）人，宋理宗淳祐年间进士，官至礼部尚书兼给事中，长于考证，治学宗承吕祖谦。晚年为教育本族子弟读书，编写《三字经》。

《三字经》问世不久便家喻户晓，元明以后，又被不断地增补修订，明清以来多有人为之作注或增补，其中最为著名的是民国大学者章太炎的重订本，比通行的清初本增添了近三分之一的篇幅，使内容更加丰富、全面。

我们选用的是清初通行本的《三字经》，共380句，1140字。它涵盖的内容非常广泛，教育、伦理、日常知识、基本名物、典章制度、历史知识、勤学故事等诸多方面皆有涉及，古人云：“若能句句知注解，子史经书一贯通。”它三字一句，隔句用韵，读来琅琅上口，节奏感强，符合儿童的语言习惯；言简意赅，说理亲切，有“袖里《通鉴纲目》”、“千古一奇书”等美誉。





rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
人之初，性本善。性相近，习相远。

gǒu bù jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

机杼：织布机上用于穿引纬线的梭子，代指织机上的布。

xī mèng mǔ zé lín chù¹ zǐ bù xué duàn jī zhù²
昔孟母，择邻处¹。子不学，断机杼²。

dòu yān shān yǒu yì fāng³ jiāo wǔ zǐ míng jù yáng⁴
窦燕山，有义方³。教五子，名俱扬⁴。

yǎng bú jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教，父之过。教不严，师之惰。

玉不琢，不成器。人不学，不知义：这句话告诫人们，即便是天资聪颖，也需要学习，否则难以明了人生的义理、道理。

zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi?
子不学，非所宜。幼不学，老何为？

yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢，不成器。人不学，不知义。

礼仪：礼，所表现的是一个人内在的庄重与诚敬；仪，是礼的外在表现形式。

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子，方少时。亲师友，习礼仪。

xiāng jiǔ líng néng wēn xí⁵ xiào yú qīn suǒ dāng zhí
香九龄，能温席⁵。孝于亲，所当执。

弟：同“悌”，敬爱兄长。

róng sì suì néng ràng lí⁶ dì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁，能让梨⁶。弟于长，宜先知。

某数：自然科学知识。

shǒu xiào dì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝弟，次见闻。知某数，识某文。

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十，十而百。百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng
三才者，天地人。三光者，日月星。

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn⁷
三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺⁷。

yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
曰春夏，曰秋冬。此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yìng hū zhōng
曰南北，曰西东。此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù⁸
曰水火，木金土。此五行，本乎数⁸。

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义，礼智信。此五常，不容紊。

dào liáng shū mài shǔ jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí
稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shī cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn
匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

gāo zēng zǔ fù ér shēn shēn ér zǐ zǐ ér sūn
高曾祖，父而身。身而子，子而孙。

zì zǐ sūn zhì xuán zēng nǎi jiǔ zú rén zhī lún⁹
自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦⁹。

粱：粮食作物，粟的优良品种的总称，古代又称为“禾”。菽：油料作物，豆类的总称。黍稷：粮食作物，去皮后称为黄米，比小米稍大。分别来说，煮熟后有黏性的叫黍，没有黏性的叫稷。

匏：匏瓠，古人用来制作匏笙、匏琴等乐器。土：陶制吹奏乐器。革：鼓一类的革制乐器。木：木制乐器。石：玉石制作的敲击乐器。金：金属制作的乐器。丝：丝弦类乐器。竹：笛、箫一类吹管乐器。



fù zǐ ēn fū fù cóng xiōng zé yǒu dì zé gōng
父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。

zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng jūn zé jìng chén zé zhōng
长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。

cǐ shí yì rén suǒ tóng¹⁰
此十义，人所同¹⁰。

训诂：解释古书中词句的意义，也叫“训故”、“故训”。句读：文章中应当停顿的地方。完整的句子为“句”，句子中较短的停顿为“读”。后代称作标点。

fán xùn méng xū jiǎng jiū xiáng xùn gǔ míng jù dòu
凡训蒙，须讲究。详训诂，明句读。

wéi xué zhě bì yǒu chū xiǎo xué zhōng zhì sì shū¹¹
为学者，必有初。小学终，至四书¹¹。

lún yǔ zhě èr shí piān qún dì zǐ jì shàn yán¹²
论语者，二十篇。群弟子，记善言¹²。

mèng zǐ zhě qī piān zhǐ jiǎng dào dé shuō rén yì¹³
孟子者，七篇止。讲道德，说仁义¹³。

zuò zhōng yōng zǐ sī bǐ zhōng bù piān yōng bú yì¹⁴
作中庸，子思笔。中不偏，庸不易¹⁴。

zuò dà xué nǎi zēng zǐ zì xiū qí zhì píng zhì¹⁵
作大学，乃曾子。自修齐，至平治¹⁵。

xiào jīng tōng sì shū shú¹⁶ rú liù jīng shǐ kě dú¹⁷
孝经通，四书熟¹⁶。如六经，始可读¹⁷。

shī shū yì lǐ chūn qiū¹⁸ hào liù jīng dāng jiǎng qiú
诗书易，礼春秋¹⁸。号六经，当讲求。

yǒu lián shān yǒu guī cáng yǒu zhōu yì sān yì xiáng¹⁹
有连山，有归藏，有周易，三易详¹⁹。

yǒu diǎn mó yǒu xùn gào yǒu shì mìng shū zhī ào²⁰。
有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。

wǒ zhōu gōng zuò zhōu lǐ zhù liù guān cún zhì tǐ²¹。
我周公，作周礼。著六官，存治体。

治体：国家政治体制。

dà xiǎo dài zhù lǐ jì shù shèng yán lǐ yuè bèi²²。
大小戴，注礼记。述圣言，礼乐备。

yuē guó fēng yuē yǎ sòng hào sì shī dāng fēng yǒng²³。
曰国风，曰雅颂。号四诗，当讽咏。

shī jì wáng chūn qiū zuò yù bāo biǎn bié shàn è²⁴。
诗既亡，春秋作。寓褒贬，别善恶。

sān zhuàn zhě yǒu gōng yáng yǒu zuǒ shì yǒu gǔ liáng²⁵。
三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。

jīng jì míng fāng dú zǐ cuō qí yào jì qí shì²⁶。
经既明，方读子。撮其要，记其事。

经：指儒家经典。子：指诸子百家著作。撮：撮取，选择归纳。

wǔ zǐ zhě yǒu xún yáng wén zhōng zǐ jí lǎo zhuāng²⁷。
五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

jīng zǐ tōng dú zhū shǐ kǎo shì xì zhī zhōng shǐ²⁸。
经子通，读诸史。考世系，知终始。

世系：帝王家族世代相承的系统。终始：指王朝盛衰兴亡及原因。

zì xī nóng zhì huáng dì hào sān huáng jū shàng shì²⁹。
自羲农，至黄帝。号三皇，居上世。

táng yǒu yú hào èr dì xiāng yī xùn chēng shèng shì³⁰。
唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。

揖逊：谦逊禅让。

xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng zhōu wén wǔ chēng sān wáng³¹。
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

社：社稷，指国家政权。

xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè²⁹。
夏传子，家天下。四百载，迁夏社²⁹。

tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng³⁰。
汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡³⁰。

zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ³¹。
周武王，始诛纣。八百载，最长久³¹。

辙：车轮行走的轨迹，
这里当搬迁、迁移讲。

zhōu zhé dōng wáng gāng zhuì³² chēng gān gē shàng yóu shuì³³。
周辙东，王纲坠³²。逞干戈，尚游说³³。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū³⁵。
始春秋，终战国³⁴。五霸强，七雄出³⁵。

yíng qín shì shǐ jiān bìng³⁶ chuán èr shì chǔ hàn zhēng³⁷。
嬴秦氏，始兼并³⁶。传二世，楚汉争³⁷。

gāo zǔ xīng hàn yè jiàn³⁸ zhì xiào píng wáng mǎng cuàn³⁹。
高祖兴，汉业建³⁸。至孝平，王莽篡³⁹。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiàn⁴¹。
光武兴，为东汉⁴⁰。四百年，终于献⁴¹。

鼎：大禹治水，铸九鼎以镇九州。鼎为传国宝器，是国家政权、江山社稷的象征。

wèi shǔ wú zhēng hàn dīng⁴² hào sān guó qì liǎng jìn⁴³。
魏蜀吴，争汉鼎⁴²。号三国，迄两晋⁴³。

金陵：南京，古时亦称建康、建业。

sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dū jīn líng⁴⁴。
宋齐继，梁陈承。为南朝，都金陵⁴⁴。

běi yuán wèi fēn dōng xī⁴⁵ yǔ wén zhōu yǔ gāo qí⁴⁶。
北元魏，分东西⁴⁵。宇文周，与高齐⁴⁶。

统绪：指世代相传的帝统嗣续关系。绪：世系。

dài zhì suí yī tǔ yǔ bú zài chuán shī tǒng xù⁴⁷。
迨至隋，一土宇。不再传，失统绪⁴⁷。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuàng guó jī⁴⁸。
唐高祖，起义师。除隋乱，创国基⁴⁸。

èr shí chuán sān bǎi zǎi⁴⁹ liáng miè zhī guó nǎi gǎi⁵⁰。
二十传，三百载⁴⁹。梁灭之，国乃改⁵⁰。

liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu⁵¹。
梁唐晋，及汉周。称五代，皆有由⁵¹。

yán sòng xīng shòu zhōu shàn⁵² shí bā chuán nán běi hùn。
炎宋兴，受周禅⁵²。十八传，南北混。

liáo yǔ jīn jiē chēng dì⁵³ yuán miè jīn jué sòng shì⁵⁴。
辽与金，皆称帝⁵³。元灭金，绝宋世⁵⁴。

lì zhōng guó jiān róng dí jiǔ shí nián guó zuò fèi⁵⁵。
莅中国，兼戎狄。九十年，国祚废⁵⁵。

戎：指我国西边少数民族；狄：指我国北方少数民族。祚：指帝位。

tài zǔ xīng guó dà míng hào hóng wǔ dū jīn líng⁵⁶。
太祖兴，国大明。号洪武，都金陵⁵⁶。

dài chéng zǔ qiān yān jīng⁵⁷ shí qī shì zhì chóng zhēn⁵⁸。
迨成祖，迁燕京⁵⁷。十七世，至崇祯⁵⁸。

quán yān sì kòu rú lín zhì lǐ chuāng shén qì fén⁵⁹。
权阉肆，寇如林。至李闯，神器焚⁵⁹。

qīng tài zǔ yīng jǐng mìng jìng sì fāng kè dà dìng⁶⁰。
清太祖，膺景命。靖四方，克大定⁶⁰。

膺：承受、顺承。景命：上天授予王位之命、天命。

niàn sì shǐ quán zài zī zǎi zhì luàn zhī xīng shuāi⁶¹。
廿四史，全在兹。载治乱，知兴衰⁶¹。

治：有序，指天下太平的治世。乱：无序，指天下纷争割据的乱世。

dú shǐ zhě kǎo shí lù tōng gǔ jīn ruò qīn mù。
读史者，考实录。通古今，若亲目。

实录：最真实的材料。

口而诵，心而惟：口中诵读，心中思考、思索。

kǒu ér sòng xīn ér wéi zhāo yú sī xī yú sī
口而诵，心而惟。朝于斯，夕于斯。

xī zhòng ní shī xiàng tuó⁶² gǔ shèng xián shàng qín xué
昔仲尼，师项橐⁶²。古圣贤，尚勤学。

中令：中书令，宋朝中书府的长官，相当于宰相。鲁论：指鲁国通行的《论语》二十篇。

zhào zhōng lìng dú lǔ lún bǐ jì shì xué qiě qín⁶³
赵中令，读鲁论。彼既仕，学且勤⁶³。

披：翻阅。蒲编：用蒲草做成的席子。

pī pú biān xiāo zhú jiǎn⁶⁴ bǐ wú shū qiě zhī miǎn
披蒲编，削竹简⁶⁴。彼无书，且知勉。

tóu xuán liáng zhuī cì gǔ⁶⁵ bǐ bú jiào zì qín kǔ
头悬梁，锥刺股⁶⁵。彼不教，自勤苦。

rú náng yíng rú yǐng xuě⁶⁶ jiā suī pín xué bù chuò
如囊萤，如映雪⁶⁶。家虽贫，学不辍。

rú fù xīn rú guà jiǎo⁶⁷ shēn suī láo yóu kǔ zhuó
如负薪，如挂角⁶⁷。身虽劳，犹苦卓。

sū lǎo quán èr shí qī shǐ fā fèn dú shū jí⁶⁸
苏老泉，二十七。始发愤，读书籍⁶⁸。

bǐ jì lǎo yóu huǐ chí ěr xiǎo shēng yí zǎo sī
彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。

ruò liáng hào bā shí èr duì dà tíng kuí duō shì⁶⁹
若梁灏，八十二，对大廷，魁多士⁶⁹。

bǐ jì chéng zhòng chēng yì ěr xiǎo shēng yí lì zhì
彼既成，众称异。尔小生，宜立志。

yíng bā suì néng yǒng shī⁷⁰ mì qī suì néng fù qí⁷¹
莹八岁，能咏诗⁷⁰。泌七岁，能赋棋⁷¹。

bǐ yǐng wù rén chēng qí ěr yòu xué dāng xiào zhī
彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。

cài wén jī néng biàn qín⁷² xiè dào yùn néng yǒng yín⁷³
蔡文姬，能辨琴⁷²。谢道韞，能咏吟⁷³。

bǐ nǚ zǐ qiè cōng mǐn ěr nán zǐ dāng zì jǐng
彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。

táng liú yàn fāng qī suì jǔ shén tóng zuò zhèng zì⁷⁴
唐刘晏，方七岁，举神童，作正字⁷⁴。

bǐ suī yòu shēn yǐ shì ěr yòu xué miǎn ér zhì
彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。

yǒu wéi zhě yì ruò shì
有为者，亦若是。

quǎn shǒu yè jī sī chén gǒu bù xué hé wéi rén
犬守夜，鸡司晨。苟不学，曷为人？

cán tǔ sī fēng niàng mì rén bù xué bù rú wù
蚕吐丝，蜂酿蜜。人不学，不如物。

yòu ér xué zhuàng ér xíng shàng zhì jūn xià zé mín
幼而学，壮而行，上致君，下泽民。

致君：辅助君王，治理天下。致，辅助。

yáng míng shēng xiǎn fù mǔ guāng yú qián yù yú hòu
扬名声，显父母。光于前，裕于后。

rén yí zǐ jīn mǎn yíng wǒ jiāo zǐ wéi yì jīng
人遗子，金满籝，我教子，唯一经。

籝：竹箱，竹筐。经：泛指经书、经典。这里特指《三字经》。

qín yǒu gōng xì wú yì jiè zhī zāi yí miǎn lì
勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。