

实用

中医激光血疗学

主编 阎孝诚 刘保延

中医古籍出版社

实用中医(激光)血疗学

主编 阎孝诚 刘保延

中医古籍出版社

责任编辑 刘 婷

封面设计 符永驰

图书在版编目(CIP)数据

实用中医(激光)血疗学/阎孝诚,刘保延编著. —北京:中医古籍出版社,
1999.5

ISBN 7-80013-835-6

I. 实… II. ①阎… ②刘… III. 中医治疗法:血液疗法:激光疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 16766 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京市平谷县大北印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 12.725 印张 320 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数 001~500 册

ISBN 7-80013-835-6/R·831

定价 38.00 元

《实用中医激光血疗学》编委会

主 编:		阎孝诚	刘保延			
副主编:		杨金生	王 敬	何良志	梁治修	刘承宜 岑烈芳
		朱晓义				
编 委:	阎孝诚		刘保延	杨金生	王 敬	何良志 梁治修
	刘承宜		岑烈芳	朱晓义	马 黄	马国俊 王世珍
	王新立		左建平	贺 嵘	肖学长	叶绍伟 乔正中
	刘西平		刘启庭	邢 达	朱德林	汪连兴 沈望平
	张合英		张良明	李 新	陈阳春	陈重强 赵小伶
	赵德绥		杨玉庆	武志耀	欧 周	陈建国 胡显贵
	荆治舜		段汝钦	高 阳	黄可良	焦 茂 裘晓富
	蔡 坛		蒲世文	戴荫蒲	魏万林	刘国升 王成轻
	薄志建		王继法	赵得顺	张宏伟	
	编写人员: 阎孝诚		刘宝延	岑烈芳	岑志勇	刘承宜 杨金生
	何良志		沈恂男	戴荫蒲	阎平慧	丁淑明 王成轻
	周 青		赵小伶	魏万林	刘国升	贾俊英 林丽红
	王 萌		徐海波	贺 嵘	万京华	孙书君 姚 莉
	于炳龙		马卫琴	杨玉庆	陈建国	马若飞 齐有为
	郭榜林		周海燕	李 琪	刘启庭	包巨太 艾发源
	王 敬		吴潇湘	冷启宁	刘 雅	张笑如 陈向东
	何健伶		朱德琳	张 强	刘冬玲	张荷英 贺秋莎
	李晓春		高 阳	赵德绥	肖学长	段汝钦 赵美丽
学术顾问:		施莫邦	陆广莘	李经纬	周超凡	王建勋 马若飞

前 言

低能量(亦称低强度)激光血管内照射(英文缩写 ILIB)疗法,是近十年来广泛应用于临床并取得显著疗效的治疗方法。早在1960年美国学者研制成第一台红宝石激光器,70年代多种医用激光器问世,但主要用于体外照射,80年代初,前苏联学者在“紫外线照射自体血回输疗法(BUIO)”的启发下,于1984年将体外血液照射疗法创新试用于静脉血管内照射治疗闭塞性血管病,改善了患者的循环障碍,取得了满意的治疗效果。此后进行了一系列基础和临床研究,证明 ILIB 可改变血液流变学性质,调节体内的免疫状态并改善全身的中毒症状等,具有广泛的研究意义和临床应用前景。90年代初,我国学者成功地研制了国内第一台用于临床治疗的激光血管内照射治疗仪。1991年广东武警总队医院使用该仪器治疗一名昏睡130天的脑外伤患者,使其恢复了思维、语言和行动功能,诸多新闻媒体报道后,在全国特别是医务界引起了较大反响。此后,北京、上海、天津、广东、吉林等省市举办学术研讨和应用推广班,使这一疗法很快在全国诸多医院开展并形成了临床治疗科研协作网络。但我们也同时看到很多医院没有能很好地开展研究和治疗工作,甚至把激光仪当成一般理疗仪器使用,无论什么病症、患者体质怎样,几乎都应用一个恒定的照射时间、剂量……,为了针对实际病情,应该辨证去使用,于是我们提出了中医(激光)血疗这一崭新的称谓,旨在中医药理论指导下,遵循整体观念和辨证论治思想,对 ILIB 的中医属性即临床作用大胆地进行归纳,试图更深层次揭示 ILIB 机理并指导治疗。中国人体健康科技促进会、中国中医研究院科技合作中心1995年7月21~24日在北京举办全国第一期“中医血疗”学习班,并将 ILIB 的功效用中医理论进行概括为:活血化瘀、扶正固本、清热解毒、益智补脑、醒神开窍等。结合临床,对不同病症而选用不同的静脉穿刺部位、治疗时限、时间、

频率、强度等,以适应和符合辨证施治原则,并配合中药,提高临床疗效,受到学员代表的高度评价和重视。“脉络与中医血疗”一文在健康报 1995 年 7 月 28 日第二版报道后,在全国引起了强烈的反响。95、96 年在全国相继举办了八期学习班,培养学员近 400 人,建立科研协作网点 100 多家,并成立了中国人体健康科技促进会全国中医血疗科技专业委员会,普及推广并深入研究“中医血疗”。1996 年 6 月中国人体健康促进会全国《中医血疗》科技专业委员会召开了全国第一届中医血疗学术研讨会,收到学术论文 150 多篇,涉及范围广泛,其中以心血管、脑血管病为主,其它如糖尿病、脑瘫、脉管炎、理论探讨、机理研究、操作方法、护理要求、病案报道等十三大类,从不同角度阐述了 ILIB 在中医理论指导下的治疗范围和临床疗效。并于同年进行了全国范围内的科研课题投标,制订并确立了在心血管、脑血管、糖尿病、痴呆、肿瘤、机理研究等方面十大科研课题,分别被中国中医研究院西苑医院、广安门医院、哈尔滨铁路中心医院等单位中标,并给予了科研启动资金。1997 年 10 月召开第二届中医血疗学术大会,经过大会交流,确定中医(激光)血疗研究工作由过去的临床广泛验证,转而加强了针对性疗效病种的研究,同时也重视了基础理论研究,重点突出了心脑血管病的研究,并于 1998 年 5 月在山东进行了阶段性总结,普及推广了先进单位的医疗经验,同期对《实用中医激光血疗学》一书的组稿,对该书体例、收录内容等进行了广泛的讨论。

近年来,在学会顾问及领导的指导下,全体协作组、定点科协单位同心协力取得了较为满意的效果。其中有些课题和研究取得了地、市级科研成果奖。如大连市第五人民医院刘国升等采用中西医结合方法治疗急性脑出血,激光与药物结合,提高了效果。该项研究已获大连市科委新成果奖。另外湖北宜昌市中医院丁淑明等采用中医血疗配合中药治疗冠心病,该项研究亦获市级评审。唐山市二十二冶医院等单位对高脂血症进行了较系统的研究,其课题

《中医血疗治疗高脂血症研究》参加了唐山市的科研评审,被认为是国内较高水平。河南商丘地区人民医院一直从事肿瘤放、化疗副作用的中医血疗防治工作,亦取得可喜成就。值得一提的是深圳市人民医院的肖学长等,从事中医血疗的基础实验和临床观察,通过老年肾虚患者,阳气虚弱等病症来阐述中医激光血疗的属性,对今后指导临床确有实际意义。中医(激光)血疗被国家中医药管理局列为 99 年度国家级中医药继续教育项目,通过全国近 200 家单位三年多时间的系统观察和研究,初步探索了一些常见疗效病症的中医激光血疗量化标准,将收录本书中篇以指导今后的临床治疗工作。其它的系列研究、学术探讨或者治疗经验以论文的形式收录在本书下篇,以促进相互之间的交流。相信在今后的中医血疗研究中将起到积极的作用。

中医(激光)血疗是一个新的学科,从其理念的提出,到如今全国近 200 家协作单位共同攻关,付出了我们艰辛的努力,得到了众多同行的支持和帮助,同时也得到了中国人体健康科技促进会、中国中医研究院领导和同志们的支持,也得到了全国中医血疗科技专业委员会顾问施奠邦、陆广莘、李经纬、周超凡等老一辈专家学者的支持,在该书出版之际,我们对他们的工作表示衷心的感谢。中医(激光)血疗经过几年来的努力,逐渐发展并更加系统化、客观化。相信中医血疗在我们的同心协力下,将在全国范围内得到更广泛地推广。让我们大家一起努力,让中医(激光)血疗为人类健康做出更大贡献。

阎 孝 诚

1999 年 3 月

目 录

上 篇 基础研究

第一章 激光概论	(1)
第一节 激光的发展史	(1)
第二节 激光的特性	(3)
第三节 激光的作用原理	(4)
第四节 常用的医用激光器性能和应用	(10)
第二章 低强度激光血管内照射的实验和临床研究	(15)
第一节 细胞水平的研究	(15)
第二节 调节体内免疫状态	(20)
第三节 改善机体的中毒状态	(22)
第四节 改善血液流变学性质	(24)
第五节 临床研究报告	(26)
第六节 低强度激光生物效应与多糖生物活性的比较研究	(28)
第三章 中医(激光)血疗理论	(31)
第一节 中医(激光)血疗概念的提出	(31)
第二节 低强度激光血管内照射的中医属性	(32)
第三节 中医(激光)血疗的临床运用	(34)
第四节 中医(激光)血疗的理论基础	(35)
第五节 中医(激光)血疗指导原则	(37)

中 篇 临床应用

第一章 呼吸系统疾病	(39)
第一节 慢性支气管炎	(39)
第二节 支气管哮喘	(42)
第二章 循环系统疾病	(46)

第一节	高血压病	(46)
第二节	冠心病	(49)
第三节	心律失常	(51)
第四节	病态窦房结综合征	(54)
第五节	病毒性心肌炎	(57)
第六节	血管性头痛	(60)
第七节	脉管炎	(63)
第三章	神经系统疾病	(67)
第一节	急性脑血管疾病	(67)
第二节	周围性面神经麻痹	(78)
第三节	短暂性脑缺血发作	(81)
第四节	难治性癫痫	(83)
第五节	老年性痴呆	(88)
第六节	小儿脑瘫	(91)
第七节	脑外伤后综合征	(95)
第四章	消化系统疾病	(98)
第一节	急性胰腺炎	(98)
第二节	溃疡性结肠炎	(100)
第三节	脂肪肝	(103)
第五章	泌尿内分泌疾病	(105)
第一节	慢性肾功能衰竭	(105)
第二节	糖尿病合并血管症	(109)
第六章	其它	(112)
第一节	风湿热	(112)
第二节	类风湿性关节炎	(115)
第三节	高脂蛋白血症	(120)
第四节	痤疮	(122)
第五节	银屑病	(125)

第六节 乳腺增生	(128)
第七节 视网膜中央静脉阻塞	(130)
第八节 突发性耳聋	(133)
第九节 脑震荡	(136)
第十节 血栓性静脉炎	(138)
第十一节 ILIB 能减轻肿瘤放化、疗副作用	(141)

下 篇 学术交流

经络与中医血疗	(148)
融合现代科技 促进中医血疗发展	(150)
中医血疗现状和展望	(152)
论中医药学的科学研究	(154)
关于低能量氦氖激光血管内照射疗法的机理研究	(160)
低能量 He—Ne 激光血管内照射对肾虚老年男性患者血清 性激素影响及其意义的探讨	(164)
中医(激光)血疗对老年肾虚患者泌乳素超氧化物歧化酶丙 二醛的影响	(167)
中医血疗治疗支气管扩张 2 例	(170)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗支气管哮喘 6 例疗效 观察	(171)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗支气管哮喘的临床疗 效观察	(173)
中医血疗方法治疗顽固性心源性哮喘 1 例报告	(174)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗高血压 40 例分析 ...	(175)
低能量 He—Ne 激光血管内照射对高血压病人 t—PA 水 平的影响	(178)
中草药加用 He—Ne 激光血管内照射治疗室早对比研究	(181)

低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗顽固性室早 68 例临 床观察·····	(186)
低能量 He—Ne 激光血管内照射在治疗急性心梗中的应用 ·····	(189)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗冠心病 41 例 ·····	(191)
中药舒冠合剂配合低能量氦氛激光血管内照射治疗冠心病 临床研究(附 50 例疗效分析) ·····	(193)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗冠心病 52 例疗效观 察·····	(196)
低能量 He—Ne 激光血管内照射联合生脉注射液静滴治疗 冠心病 20 例的疗效观察 ·····	(198)
氦氛激光血管内照射治疗冠心病心绞痛的体会·····	(201)
ILIB 加复方丹参治疗心绞痛 23 例疗效观察 ·····	(204)
中医血疗治疗心绞痛 22 例的临床观察 ·····	(206)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗下肢血栓闭塞性脉管 炎 40 例疗效观察 ·····	(208)
中医血疗加中药治疗脉管炎 46 例 ·····	(210)
中医血疗治疗周围血管疾病的临床观察·····	(213)
镇脑宁加低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗偏头痛 2 例 报告·····	(216)
中医(激光)血疗治疗心脑血管疾病的临床应用·····	(217)
低能量氦氛激光血管内照射治疗缺血性脑血管病 173 例临 床观察·····	(221)
中药与 He—Ne 激光治疗脑血管病 80 例临床观察 ·····	(224)
中医血疗治疗脑血管病·····	(226)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗脑血管病疗效观察 ·····	(228)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗脑出血合并心律失常	

10 例报告	(230)
低能量氦氖激光等综合治疗脑出血急性期疗效观察.....	(231)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗丘脑出血初步临床观察	(234)
脑血康加低能量 He—Ne 激光血管内照射在治疗急性脑出 血中的应用.....	(237)
中医血疗对脑梗塞患者生活独立能力(FIM)影响的临床 观察.....	(240)
常规治疗加低能量 He—Ne 激光对急性脑梗塞作用的对照 作用.....	(244)
中医血疗治疗轻、中度急性脑梗塞临床体会	(247)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗脑梗塞后遗症临床观 察.....	(251)
中医血疗配合蝮蛇抗栓酶治疗急性脑梗塞的临床疗效观察	(253)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗脑梗塞临床分析	(256)
中医血疗治疗脑梗塞 64 例报告	(258)
血疗结合脉络宁治疗腔隙性脑梗塞 60 例	(260)
小剂量 He—Ne 激光血管内照射综合治疗脑梗塞 33 例临 床分析.....	(263)
中医血疗治疗椎基底动脉供血不足性眩晕 22 例报告	(265)
中西医结合配合低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗缺血 性中风 38 例疗效观察	(267)
中医血疗治疗中风气虚血瘀证 36 例疗效观察及护理体会	(269)
中医激光血疗治疗中风病 39 例	(271)
中医血疗治疗中风病的临床观察.....	(275)
低能量 He—Ne 激光外周血管内照射治疗中风后遗症护理	

体会.....	(278)
低强度氩—氦激光血管内照射治疗血管性帕金森综合征 3 例	
.....	(280)
中医血疗治疗气血瘀阻型血管性痴呆的疗效观察.....	(282)
中医血疗治疗老年性痴呆 30 例疗效观察	(284)
中医血疗治疗老年痴呆临床观察.....	(287)
“中医血疗”治愈顽固性抑郁型躁郁症 3 例.....	(291)
低能量氩氦激光血管内照射治疗慢性肾功能衰竭疗效观察	
.....	(294)
中医血疗对肾虚Ⅱ型糖尿病者胰岛素性激素影响.....	(296)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗糖尿病 25 例疗效观	
察.....	(300)
低能量激光血管内照射治疗糖尿病性血管病变的经颅多普	
勒观察.....	(302)
中医血疗治疗糖尿病性肾病 48 例临床观察	(304)
中医血疗治疗糖尿病周围神经、血管病变疗效观察	(307)
中医激光血疗高脂血症的临床观察.....	(310)
中医血疗治疗脂肪肝 38 例临床疗效观察	(313)
中医血疗临床应用及抗肿瘤放、化疗副作用科研分析	(316)
中医血疗对肺癌化疗毒副反应的疗效观察.....	(321)
激光血管内照射辅助治疗恶性肿瘤临床观察.....	(325)
氩氦激光血管内照射治疗 93 例颅脑损伤疗效分析	(327)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗脑损伤后综合征 50	
例疗效观察.....	(330)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗五步蛇伤 DIC4 例	
疗效观察.....	(333)
低能量 He—Ne 激光外照射治疗褥疮 1 例报告	(336)
He—Ne 激光血管内照射挑刺放血治疗痤疮 78 例	(336)

中医血疗治疗银屑病 10 例临床观察	(339)
氦氮激光血管内照射治疗顽固性风瘙痒症 2 例	(340)
中医血疗与单纯中药治疗乳癖 64 例临床观察	(342)
中医血疗对小儿神经疾患临床治疗初步观察	(345)
中医激光血疗在小儿脑瘫综合治疗中的作用	(348)
中药、He—Ne 激光血管内照射治疗视网膜中央静脉阻塞 临床观察	(353)
激光血管内照射治疗视网膜中央静脉阻塞疗效观察	(357)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗突发性耳聋的初步临 床研究	(359)
低能量氦—氮激光血管内照射血液治疗海洛因戒断综合征 16 例临床观察	(361)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗职业病的临床观察	(363)
运用中医血疗治疗内科疾病 80 例临床观察	(365)
低能量 He—Ne 激光血管内照射治疗内科疾病应用观察	(368)
中医血疗治疗内科疾病 166 例临床疗效分析	(371)
低强度 He—Ne 激光血管内照射临床疗效观察	(375)
一次性 He—Ne 激光静脉留置针头在中医血疗中的应用	(377)
光纤针的选择和使用	(379)
“一次性光纤针”使用中应注意的几个问题	(382)
一次性静脉留置针头及光纤针的临床应用体会	(384)
ILIB 治疗中一次性静脉留置针头的操作及护理体会	(386)
附:主要参考文献	(389)

上 篇 基础研究

第一章 激光概论

激光是 20 世纪最伟大的发明之一,自从 60 年代发明激光技术以来,激光器械及其在各种领域的应用取得了突飞猛进的发展。第一台激光器问世至今尚不足四十年,而激光医学的历史已逾三十载,所以医学是激光技术应用最早、最广泛的领域之一。

第一节 激光的发展史

激光医学的发展史,大致可分为四个阶段:六十年代为基础研究阶段,七十年代为临床广泛研究应用阶段,八十年代“激光医学”已形成一门新兴的边缘学科,并处于进一步开拓和发展阶段,九十年代激光广泛应用于心血管疾病。在国外热衷于激光心脏打孔技术的同时,我国各地大规模地开展低强度激光血管内照射治疗心脑血管疾病,与此同时,由中国中医研究院牵头,组成全国中医血疗科技专业委员会,组织全国范围的科研大协作,在中医理论指导下开展中医(激光)血疗,治疗心脑血管疾病和其它一些疾病,取得可喜的疗效。

1960 年,美国人 Maiman 在加利福尼亚休斯研究所制成红宝石激光器,这是世界上第一台激光器。1961 年,红宝石视网膜凝固

机在美国问世。同年我国长春也制成第一台红宝石激光器,1965年在北京同仁医院开始了红宝石激光视网膜凝固的动物实验。六十年代末,全世界激光医学论文已有几百篇,专著出版了十多本,并且相继在美国的佛罗里达州、英国的伦敦和前苏联等国家召开了激光生物医学方面的各种专业的学术会议。

一、临床应用阶段

整个七十年代是激光广泛用于临床的阶段,掀起了一场世界范围的激光医疗热。1971年,上海第六人民医院发表红宝石激光凝固视网膜的临床应用报导,这是我国第一篇激光临床应用报导。1973年,上海医科大学附属耳鼻喉科医院使用国产二氧化碳激光手术刀施行外科手术成功。同年,广东的中山医科大学、上海第二医科大学、武汉同济医科大学,以及北京、天津、西安、江苏、四川、山东、浙江和福建等省市的一些医疗单位先后开展了几乎遍及临床所有各科的激光应用。1977年6月,由国家科技情报所主持在武汉市召开了我国第一届全国激光医学学术交流会,有23个省市、243个部门和单位、270多名专家参加了会议,在会上宣读了80多篇报告。武汉会议以后,在全国范围内爆发了一场激光医疗热。1981年8月试制成国产的血卟啉光敏剂光化学治疗肿瘤。目前,激光在医学的应用已发展到外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、口腔科、妇科、肿瘤诊断治疗以致进行心脏手术等各个领域。

二、形成激光医学新学科

在八十年代,激光新技术已经比较成熟地用于研究、诊断和治疗疾病,并已形成了一支庞大的从事激光医疗工作的专业化队伍。同时不断引入新的激光品种,把医用激光器与电子计算机、光纤、图象分析、摄像录像、荧光光谱和超声技术等结合起来,使激光的诊断和治疗不断提高到新的水平。还将激光束引入体内、血管内和各种腔体内,在体内和腔内施行手术而不需开腔手术。

三、低强度激光血管内照射和中医(激光)血疗。

1989年广州第一军医大学王铁丹教授等人前往苏联参观,回国后推广低强度激光血管内照射治疗心脑血管疾病。随后全国各地开始了该项目的基础研究和临床研究。基础研究表明:1. 低强度激光启动了细胞内代谢变化,触发了细胞生理生化反应。2. 低强度激光提供了生物能量,弱激光与细胞线粒体的细胞色素作用,促进ATP的合成。3. 改善血液流变学状态。4. 增强红细胞变形能力。全国大规模的临床研究,取得可喜的疗效。

1995年6月,中国中医研究院副院长阎孝诚教授与广州中医药大学岑烈芳教授遵循中医“治风先治血,血行风自灭”的原则,商议在中医理论指导下把中医中药与低强度激光血管内照射结合起来,创中医(激光)血疗。同年成立“全国中医血疗科技专业委员会”,指导全国的中医血疗临床科研工作。

第二节 激光的特性

激光之所以发展快、应用广、影响深,最主要的原因是激光具有普通光所无法比拟的优异特性,如方向性强,单色性好和亮度高三大基本特性。

一、方向性强

衡量光源方向性好坏的标志是光束的发散角。由于激光器的谐振腔对光束方向的选择作用,它只允许沿谐振腔轴线方向传播的光在腔内谐振,所以激光光束的发散角是很小的。例如一个He-Ne激光器发出的光,射出二十公里远,光斑面积仅像茶杯口那么大,可见其方向性之强。激光的方向性好就意味着可以把光束传播到很远的距离而仍然确保足够的强度,在聚焦情况下,可以获得极小的焦斑尺寸。如激光微手术刀,可使激光束细到只有几个微米,可方便地对细题施行切割和焊接手术。

二、高亮度