

美国空军 生存手册

〔美〕美国空军司令部◎著

任易◎译

U.S. AIR
FORCE SURVIVAL
HANDBOOK



美国户外
求生书鼻祖

美国第一
户外求生书



北京科学技术出版社

美国空军 生存手册

U.S. AIR
FORCE SURVIVAL
HANDBOOK

美

著

 北京科学技术出版社

声明：所有的求生情况都有危及生命的风险。本书中的部分内容如果使用不当的话，可能适得其反。任何提供培训保证你在户外求生时一定可以逃生的人不是骗子就是傻瓜。作者、出版社及任何协助出版本书的人，对使用书中所介绍的技巧的最终效果不负有任何责任。

U.S. Air Force Survival Handbook

Published by special arrangement with Skyhorse Publishing Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2013 Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

著作权合同登记号 图字：01-2011-7002

图书在版编目 (CIP) 数据

美国空军生存手册 / (美) 美国空军司令部著；
任易译. —北京：北京科学技术出版社，2013.12

ISBN 978-7-5304-6345-1

I. ①美… II. ①美… ②任… III. ①空军—野外—生存—美国—手册 IV. ①E712.54-62
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第269099号

美国空军生存手册

作 者：〔美〕美国空军司令部

策划编辑：田 恬

出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街16号

电话传真：0086-10-66161951（总编室）

0086-10-66113227（发行部）

电子信箱：bjkjpress@163.com

经 销：新华书店

开 本：720mm×980mm 1/16

版 次：2013年12月第1版

ISBN 978-7-5304-6345-1 / E·002

译 者：任 易

责任编辑：邵 勇

责任印制：张 良

图文制作：北京地大天成印务有限公司

邮政编码：100035

0086-10-66161952（发行部传真）

网 址：www.bkydw.cn

印 刷：三河国新印装有限公司

印 张：35.25

印 次：2013年12月第1次印刷

定 价：69.00元

目 录

第一部分 求生的要素·····	1	4.13 失去自我决断力·····	22
第1章 任务·····	1	4.14 沮丧·····	23
1.1 引言·····	1	第5章 情绪反应·····	24
1.2 机组人员的任务·····	1	5.1 引言·····	24
1.3 目标·····	2	5.2 恐惧·····	24
1.4 求生·····	2	5.3 焦虑·····	25
1.5 决策·····	2	5.4 恐慌·····	26
1.6 要素·····	2	5.5 憎恨·····	26
第2章 影响求生的条件·····	3	5.6 怨怒·····	27
2.1 引言·····	3	5.7 愤怒·····	27
2.2 环境条件·····	3	5.8 不耐烦·····	27
2.3 求生者的情况·····	4	5.9 依赖·····	28
2.4 时间条件(持续时间)·····	6	5.10 孤独·····	28
2.5 社会政治条件·····	6	5.11 厌倦·····	28
2.6 人为条件·····	8	5.12 绝望·····	29
第3章 求生者的需求·····	9	5.13 总结·····	29
3.1 引言·····	9	第6章 求生意志·····	31
3.2 维持生命·····	9	6.1 引言·····	31
3.3 维护尊严·····	11	6.2 克服压力·····	31
3.4 成功返回·····	12	6.3 危险期·····	31
第二部分 求生的心理·····	15	6.4 处理期·····	32
第4章 影响因素·····	15	6.5 态度·····	32
4.1 引言·····	15	6.6 乐观·····	32
4.2 求生压力·····	15	6.7 总结·····	33
4.3 疼痛·····	16	第三部分 基本求生医学·····	34
4.4 口渴和脱水·····	16	第7章 求生医学·····	34
4.5 体温升高或降低(应对高 温或低温环境)·····	17	7.1 引言·····	34
4.6 饥饿·····	19	7.2 步骤和应急手段·····	35
4.7 受挫感·····	20	7.3 卫生·····	35
4.8 疲劳·····	20	7.4 口腔和牙齿护理·····	35
4.9 缺少睡眠·····	21	7.5 足部护理·····	36
4.10 孤独感·····	22	7.6 衣服和寝具·····	36
4.11 缺乏安全感·····	22	7.7 休息·····	36
4.12 失去自尊·····	22	7.8 预防疾病的原则·····	37
		7.9 伤口的一般处理方法·····	37
		7.10 食物中毒·····	42

第 8 章 战俘医学	43	11.10 海洋的气候条件	106
8.1 引言	43	11.11 海洋动物	107
8.2 来历	43	第 12 章 当地人	118
8.3 外伤	44	12.1 引言	118
8.4 胃肠道疾病	44	12.2 与当地接触	118
8.5 肝炎	45	12.3 求生者的行为	119
8.6 营养缺乏症	46	12.4 应遵循的原则	119
8.7 传染性疾病	46	第五部分 自我保护	120
8.8 皮肤病	46	第 13 章 适宜体温	120
8.9 牙病	47	13.1 引言	120
8.10 烧伤	48	13.2 体温	120
8.11 撕裂伤及感染	48	13.3 热量的传递	120
8.12 骨折和扭伤	49	第 14 章 着装	124
8.13 总结	50	14.1 引言	124
8.14 结语	50	14.2 保护	124
第四部分 影响求生者的客观因素和环境条件	51	14.3 服装面料	124
第 9 章 天气	51	14.4 天然材料	124
9.1 引言	51	14.5 人造纤维	124
9.2 天气知识	51	14.6 隔热材料的种类	125
9.3 影响天气的因素	51	14.7 隔热标准	125
9.4 大气环流	54	14.8 极地气候区和冰雪气候区的着装	127
9.5 恶劣天气	57	14.9 注意足部保暖	130
9.6 天气预报	58	14.10 北极地区夏季的着装	132
9.7 总结	60	14.11 海上的着装	133
第 10 章 地理原理	61	14.12 抗暴露服装	133
10.1 引言	61	14.13 温暖海域的着装	134
10.2 环境构成	61	14.14 热带气候区的着装	135
10.3 气候对地貌的影响	64	14.15 干燥气候区的着装	135
10.4 地貌对气候的影响	65	第 15 章 庇身所	136
10.5 气候和地貌对生物的影响	65	15.1 引言	136
第 11 章 环境特征	68	15.2 选择庇身所时需要考虑的因素	136
11.1 引言	68	15.3 庇身所的位置	137
11.2 柯本气候分类	68	15.4 可以迅速搭建的庇身所	138
11.3 热带气候	68	15.5 临时庇身所	139
11.4 干燥气候	80	15.6 暖温带气候区的庇身所	139
11.5 暖温带气候	87	15.7 维护和改善	140
11.6 极地气候	97	15.8 几种暖温带气候区庇身所的搭建方法	140
11.7 冰雪气候	101	15.9 热带气候区的庇身所	144
11.8 远海	105		
11.9 洋流	105		

15.10 几种热带气候区庇身所 的搭建方法	145	18.7 干燥气候区的食物	231
15.11 干燥气候区的庇身所	147	18.8 极地气候区和冰雪气候区 的食物	233
15.12 在沙漠中搭建庇身所的 原则	149	18.9 远海地区的食物	239
15.13 极地气候区和冰雪气候 区的庇身所	150	18.10 处理动物类食物	246
15.14 在极地气候区和冰雪气 候区搭建庇身所的一般 技巧	153	18.11 烹饪	250
15.15 极地气候区和冰雪气候 区庇身所中的生活	156	18.12 在敌方控制区准备食物	254
15.16 夏季在极地地区搭建庇 身所需要考虑的因素	157	18.13 食物的保存	255
15.17 远海庇身所	158	18.14 处理植物类食物	258
第 16 章 生火	159	第 19 章 水	261
16.1 引言	159	19.1 引言	261
16.2 生火的要素	159	19.2 需水量	261
16.3 生火的地点	160	19.3 水源	263
16.4 生火地点的准备工作	160	19.4 在极地气候区和冰雪气候 区取水	265
16.5 用火柴或打火机点火	161	19.5 在远海地区取水	266
16.6 工具	161	19.6 在热带气候区取水	268
16.7 使用特殊装备	166	19.7 在干燥气候区取水	271
16.8 用航空燃油生火	167	19.8 饮水前的准备	275
16.9 实用生火提示	167	第七部分 行进	277
16.10 火堆的结构	168	第 20 章 导航与定位	277
第 17 章 装备	171	20.1 引言	277
17.1 引言	171	20.2 地图	277
17.2 求生装备的种类	171	20.3 航空图	279
17.3 配发的装备	171	20.4 图廓资料	285
17.4 临时制作装备	176	20.5 地形图的符号和颜色	290
17.5 几种临时制作的装备	178	20.6 坐标系统	291
17.6 绳索和绳结	181	20.7 高程和地势起伏	303
17.7 个人求生工具	200	20.8 数字比例尺	307
第六部分 给养	202	20.9 图示比例尺	307
第 18 章 食物	202	20.10 用地图和指北针确定方向	310
18.1 引言	202	第 21 章 陆上行进	337
18.2 营养	202	21.1 引言	337
18.3 食物	204	21.2 决定停留或行进	337
18.4 动物类食物	204	21.3 行进	338
18.5 植物类食物	217	21.4 陆上行进技巧	339
18.6 热带气候区的食物	225	21.5 山地行进技巧	348
		21.6 负重行进	351
		第 22 章 地势起伏地区的行进和 撤离技巧	356
		22.1 引言	356

22.2 安全考虑	356	25.7 远海搜救	466
22.3 登山绳	356	第九部分 逃生	468
22.4 专业的绳结	358	第 26 章 法律责任和道德义务	468
22.5 特殊装备	359	26.1 引言	468
22.6 成功攀登	366	26.2 定义	468
22.7 给攀登者提供保护	370	26.3 军事行动	468
22.8 保护者与攀登者之间的 沟通	370	第 27 章 成功逃生的要素	471
22.9 锚点	373	27.1 基本要素	471
22.10 攀登方法	375	27.2 准备	471
22.11 缘绳下降	379	27.3 机会	472
22.12 雪地行进	382	27.4 决心	472
22.13 在冰雪上攀登的步骤和 技巧	385	27.5 逃生原则	473
22.14 冰川和冰川地区的行进 技巧	392	第 28 章 伪装	476
22.15 撤离的原则和技巧	397	28.1 引言	476
第 23 章 水上行进	414	28.2 侦察的种类	476
23.1 引言	414	28.3 直接侦察与间接侦察的 比较	477
23.2 在河流上行进	414	28.4 防止被认出	477
23.3 安全原则	414	28.5 被认出的原因	478
23.4 河流水力学	420	28.6 伪装的注意事项和方法	480
23.5 紧急情况	428	28.7 个人伪装	483
23.6 临时制作救生筏	431	28.8 在不同的自然环境中藏身	487
23.7 涉水	433	28.9 非温带地区的藏身要素	489
23.8 在远海上行进	434	28.10 藏身地	492
23.9 生理状况	437	28.11 生火	494
23.10 救生气囊的使用	437	28.12 食物	495
23.11 救生筏的使用步骤	438	28.13 营地的安全	500
23.12 寻找陆地	442	28.14 行进	502
23.13 登岸的方法	443	28.15 观察地形	503
第八部分 信号和搜救	447	28.16 降低逃生者被发现的可能 性的行进技巧(单人)	504
第 24 章 信号	447	28.17 逃生行动的障碍	511
24.1 引言	447	28.18 有助于逃生的物品和援助	521
24.2 信号的种类	448	28.19 战区救援	525
24.3 自制信号工具	451	第十部分 人为危害——核武器、 生物战剂、化学武器	528
第 25 章 搜救原则	460	第 29 章 核武器环境	528
25.1 引言	460	29.1 引言	528
25.2 美国全国搜索与救援计划	460	29.2 核武器的危害	528
25.3 求生者的任务	460	29.3 核爆炸的类型	530
25.4 救援地点	461		
25.5 救援步骤	461		
25.6 吊升装置	463		

29.4 核武器损伤	531	30.2 检测	547
29.5 剩余核辐射的种类	532	30.3 天气因素	548
29.6 放射性沉降物对人体的 危害	533	30.4 环境因素	548
29.7 检测	533	30.5 防护措施	548
29.8 辐射对身体的影响	535	30.6 给求生者的建议	548
29.9 应对穿透性外部辐射的 方法	535	第 31 章 化学武器环境	549
29.10 庇护所	538	31.1 引言	549
29.11 水	541	31.2 化学武器毒剂的类型	549
29.12 食物	542	31.3 检测	551
第 30 章 生物战剂环境	547	31.4 防护	552
30.1 引言	547	31.5 避免接触化学武器	554
		31.6 净化	554
		31.7 求生者须知	555

第一部分

求生的要素

第 1 章 任务

1.1 引言

依次从机舱中弹出跳伞或飞机迫降后，机组人员就结束了飞行任务，开始一项新的任务——从求生环境中成功返回。他们的准备充分吗？他们能在不知此任务涉及的内容的情况下成功应对吗？遗憾的是，许多机组人员都没有意识到他们的新任务，或没有为完成此项任务做好充分准备。所有负责训练机组人员的求生教练都必须帮助他们为面对和成功完成求生任务做好准备。（图 1-1 展示了机组人员可能遇到的情况。）

1.2 机组人员的任务

从离开飞机开始面对求生环境的那一刻起，机组人员要完成的任务就是：回到友方控制区，不给敌方援助，尽早返回并保持良好的身体和心理状态。

1. 看到“友方控制区”，第一感觉是好像和战斗情况有关。其实，就算是在平时时期，求生环境也可能是充满敌意的。想象一下，如果一个机组人员跳伞降落在 -40°F (-40°C) 的北极地区，他还会觉得这种环境“友好”吗？肯定不会。如果一架飞机迫降在 120°F (48.9°C)

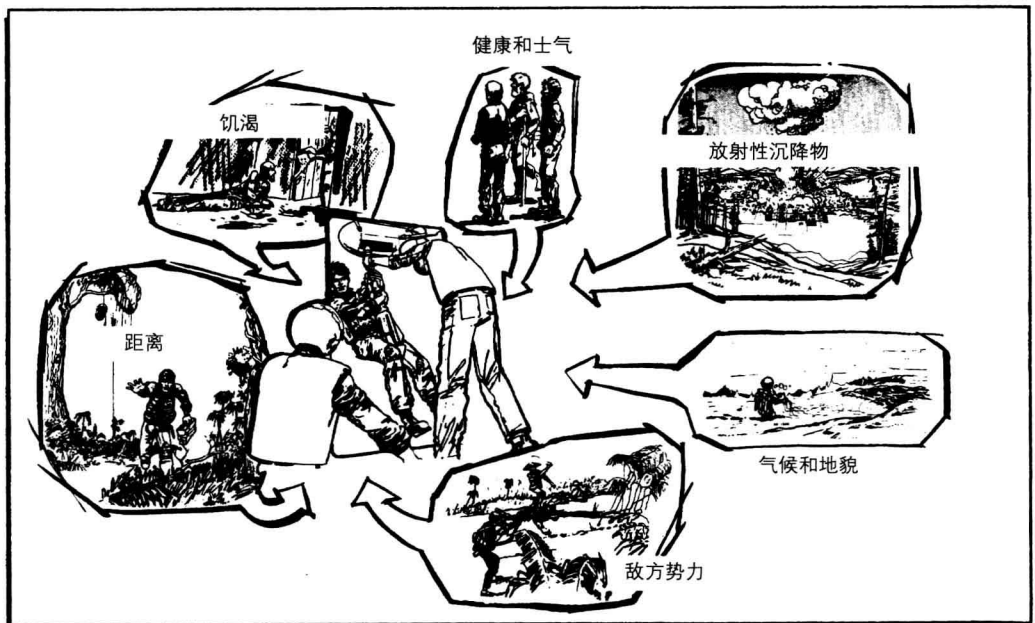


图 1-1 求生要素

高温的沙漠中，这还会是令人愉快的经历吗？恐怕很难。像这样影响人类生存的恶劣环境不胜枚举，离开飞机的机组人员可能会面临自身难以忍受的环境。

2. 任务的第二部分“不给敌方援助”直接与战斗情况有关。遵循美军的道德指导——《美国军人行为守则》，机组人员可以有效完成这部分任务。但是请记住，对求生者来说，行为守则在任何情况下、在任何地点都有用，道德义务在和平时期和战争时期同样适用。

3. 任务的最后一部分是“尽早返回并保持良好的身体和心理状态”。成功完成这一任务的关键在于求生意志。任何人都有求生意志，只是程度不同。虽然成功求生建立在许多因素的基础上，但是保持强大的求生意志能大大增加生还的机会。

1.3 目标

若将机组人员的任务分为几个组成部分，那么求生者的三个目标，或者说三个任务是：维持生命、维护尊严、成功返回（即求生三角）。求生教练和正规求生训练课程会为机组人员提供技能、知识和态度方面的训练，以帮助他们顺利实现这三个基本的求生目标（图 1-2）。

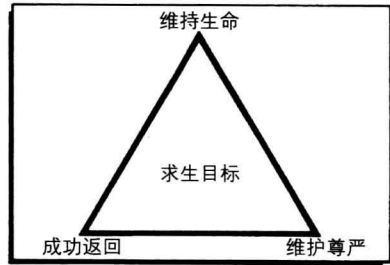


图 1-2 求生三角

1.4 求生

求生过程充满压力，而且非常艰难，求生者经常要面对各种危险和困难。求生过程中典型的压力、困难和危险主要来源于现实条件累积起来的影响（第 2 章中将介绍影响求生的几个条件）。不管现实条件如何，要想维持生命、维护尊严、成功返回，求生过程必将会困难重重、令人不快（第 3 章中将介绍求生者的需求）。

1.5 决策

求生者所做的决策和为了生存所采取的行动，决定了他们能否成功生还。

1.6 要素

影响求生目标的三大要素是：影响求生的条件、求生者的需求、求生手段。

第2章 影响求生的条件

2.1 引言

五个基本条件(图2-1)会影响求生。这些条件在不同的情况下,对不同的人,其重要性和影响程度可能会有所不同。在求生活动刚开始时,这些条件可以被视为中立的——对求生者既无利也无害,所以这些条件既不是有利条件,也不是不利条件。机组人员可能会因这些条件的影响而丧生,也可能能够充分利用它们。这些条件会出现在任何求生活动中,并对求生者的每一个需求、决定和行动都产生重大影响。

2.2 环境条件

气候、地貌和生物是所有求生环境的基本组成部分,每个部分都可能给求生者带来特殊的麻烦,或为求生者所利用。掌握这方面的知识会对成功完成求生任务有所帮助。

1. 气候。气温、湿度和风力是气候的基

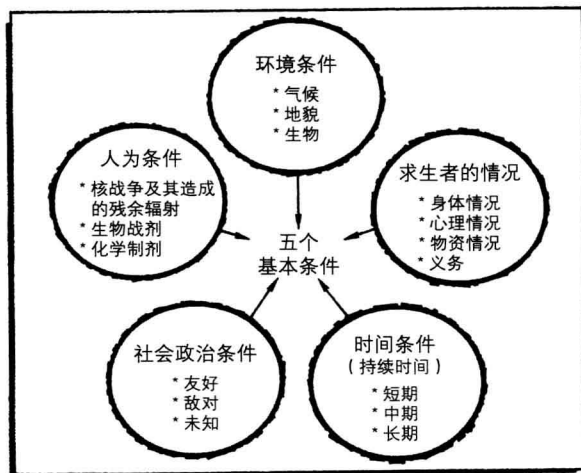


图 2-1 影响求生的五个基本条件

本要素。极高或极低的气温,与湿润(降雨、结露、降雪等)或干旱的天气共同作用,再加上刮风,有可能对求生者的需求、决定和行动产生很大的影响。气候条件产生的最主要影响是在个人防护方面,同时它也对求生活动的其他方面(如水和食物的获取、行进的欲望和能力、恢复能力、身体和心理等)造成重大影响。(图2-2)

2. 地貌。山地、草原、丘陵、低地,这些只是众多地貌类型中的一小部分。每种地貌都会对求生者的需求、决定和行动产生不同的影响,求生者有时还会遇到多种地貌结合的情况。地貌对求生者需求和行动的影响主要体现在行进、救援、食物和个人防护方面。根据不同的类型,地貌可以为求生者提供保护,为行进提供便利或制造障碍,可以在寒冷、高温、降雨、刮风,或核、生物、化学环境下为求生者提供保护,也可能使求生者变成看似不可能完成的任务。(图2-3)

3. 生物。针对求生或求生训练的目的,可以把生物分为两类——植物和动物(不包括人类)。注意:人类与求生生活的特殊关系及产生的特殊影响将在其他部分另行叙述。我们辨认某一地理区域经常是根据其中丰富或稀少的生物种类,例如北极苔原、沙漠、原始森林、次生林、热带雨林、极地冰盖等。对求生者来说,这些地区的特殊意义不仅在于它们带来的危险或需求,还在于求生者能够怎样利用其中的生物资源(图2-4)。

1) 植物。地球上数十万种不同的植物。某些情况下,我们可以通过当地主要的植物物种确认其地理区域,例如

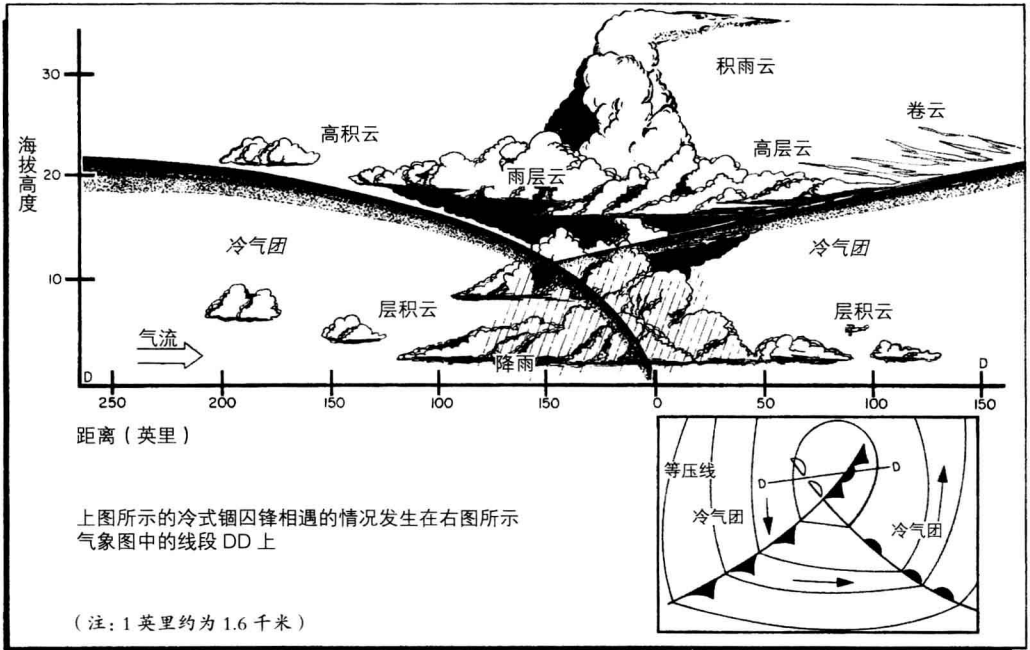


图 2-2 冷式锢囚锋

热带稀树草原、苔原、阔叶林等。有些植物物种可以为求生者所利用——获取食物和水，进行临时的伪装，搭建底身所或满足其他需求。

2) 动物。直接影响求生者的动物有爬行动物、两栖动物、鸟类、鱼类、昆虫和哺乳动物。这些动物或者会给求生者带来危险（求生者必须考虑这一点），或者能够满足他们的需求。

2.3 求生者的情况

求生者的情况及其对求生活动的影响常常被忽视。求生者的情况主要由四个部分组成，如图 2-5 所示。在开始任务之前，机组人员就必须在这些方面做好准备，处于一种为完成求生任务而“时刻准备着”的状态。机组人员必须认识到求生者在求生活活动前和活动中的职责。

1. 身体情况。求生者的身体情况和健康程度是影响其生还可能性的的重要因素。身体状态好的求生者能够比其他人更好地应对求生过程。另外，求生者在求生过程初期的身体情况

（受伤或未受伤）取决于其弹出机舱、跳伞、着陆或飞机迫降的情况。简而言之，求生者的身体素质和离开飞机时的情况将影响其应对以下因素的能力：①极端的气温；②休息或缺少休息；③可用的水；④可用的食物；⑤长时间的求生活动。在最后一项情况下，人体可能会因营养不良、疾病等问题而变得越来越虚弱。

2. 心理情况。求生者的心理状态在很大程度上会影响他们成功求生并返回的可能性。

1) 求生过程中（包括被俘后）的心理效用取决于对以下因素的有效应对：

(1) 最初的震惊——在承受弹出机舱、跳伞或飞机迫降的压力后，发现自己处于求生环境中；

(2) 疼痛——在高压环境下自然产生；

(3) 饥饿——在高压环境下自然产生；

(4) 口渴——在高压环境下自然产生；

(5) 体温升高或降低——在高压环境下自然产生；



图 2-3 地貌



图 2-4 生物资源

求生者的情况	
○	身体情况
○	心理情况
○	物资情况
○	义务

图 2-5 求生者的情况

- (6) 受挫感——在高压环境下自然产生；
- (7) 疲劳（包括缺少睡眠）——在高压环境下自然产生；
- (8) 孤独感——包括被迫的（被俘）和由过长的求生过程带来的；
- (9) 缺乏安全感——由焦虑或者自我怀疑导致；
- (10) 失去自尊——通常产生于高压环境下；
- (11) 失去自我决断力——通常产生于高压环境下；
- (12) 沮丧——精神“低谷”。

2) 由于上述因素、求生者以前的生活经验（包括训练）和心理倾向，求生者在求生过程中可能会产生一些情绪反应。求生过程中（包括被俘后）常出现的情绪反应包括：

- ① 厌倦——有时与孤独同时出现；
- ② 孤独；
- ③ 不耐烦；
- ④ 依赖；
- ⑤ 绝望；
- ⑥ 怨怼；
- ⑦ 愤怒——有时包括憎恨的成分；
- ⑧ 憎恨；
- ⑨ 焦虑；
- ⑩ 恐惧——经常包括恐慌和焦虑的成分；
- ⑪ 恐慌。

3) 求生者的心理过程可以分为“危险期”和“处理期”两个阶段。危险期出现在求生活动初期。在此期间，求生者的“思考”和“情绪控制”会发生紊乱，失去判断力，行为变得不理智（甚至达到恐慌的程度）。危险期得到

控制后会进入处理期，求生者能够积极应对周围的情况。危险期也有可能再次出现，尤其是在时间持续延长的求生（或被俘）过程中。如果无法避免这种情况，求生者就必须尽力控制。

4) 影响求生结果的最重要的心理调节手段是求生意志。如果失去求生意志，求生者必将失败——强烈的求生意志是求生成功最重要的保证。

3. 物资情况。在求生活动初期，机组人员的全部物资包括：机组人员的衣服和装备、可用的救生包里的工具，以及降落伞和飞机上的可用资源。求生活动开始后，求生者必须特别留意对所有物资的保护、使用和贮存，以确保它们可以继续使用。衣服和装备可以通过临时制作进行补充和改善。

1) 如果机舱的空间和任务条件允许，机组人员应穿着或携带适宜在可能遇到的求生环境（陆地上）中穿着的服装。

2) 求生者可用的装备将影响其所有的决定、需求和行动。求生者临时制作装备的能力会使他的部分需求得到一定满足。

4. 义务。求生者有法律和道德上的义务及责任。不管是在和平时期还是战争时期，求生者都应承担其身为部队服役人员的义务。法律义务在《日内瓦公约》《统一军事司法法典》及美国空军指令和政策中有明确的说明，道德义务则在《美国军人行为守则》（图 2-6）中进行了阐述。

1) 其他一些义务也会影响求生者在求生活动中的行为和求生意志，例如对家庭、自我及精神信仰的责任和义务。

2) 求生者个人对责任的看法会影响其求生需求，以及其在求生过程之中中和之后的心理状态。这些看法可以通过有意识的理性思考或潜意识态度转变得到调节。为形成和维持积极的态度而设计的特殊训练对求生活动非常有利。

2.4 时间条件（持续时间）

求生活动的持续时间会对机组人员的需求

产生极大影响。对可能的获救和返回时间的评估在某种程度上决定了求生者在求生过程中所做的每一个决定、每一个行动。制空权、救援能力、距离远近、气候条件、确定求生者或被俘者位置的能力是直接影响求生活动持续时间（时间条件）的主要因素。求生者永远无法确知救援会什么时候到来。

2.5 社会政治条件

求生者接触的人的社会习俗、文化背景和政治态度将会影响求生者的状态。社会政治条件涉及战争状况和来自不同文化背景的人。由于社会政治条件不同，求生者与其接触的任何人之间的交流对求生活动都至关重要。对求生者来说，他们接触的人可能抱有友好、敌对或未知的态度。

1. 友好。当求生者遇到友好或至少（在某种程度上）愿意提供帮助的人时，求生者实在是幸运。但是，立刻回到家里或部队营地的进程也可能被延误。就算是与最友好的人直接接触，也要注重维持与他们之间的友谊，因为这些人可能拥有不同的文化背景，在自己国家最正常的习惯在他们眼中可能是粗鲁而严重的侮辱。另外，有些友好的人可能是该国的反叛者，时刻害怕会被发现。在这种情况下，每一个求生行动都必须是合适且可被他们接受的，以确保求生者能继续得到他们的帮助。

2. 敌对。哪怕不是在战争中，求生者也会遇到敌对的人。除个别情况外，求生者应避免与任何敌对人员接触。如果求生者被抓获，必须不顾任何政治或社会原因，尽全力遵守《美国军人行为守则》《统一军事司法法典》《日内瓦公约》及美国空军政策中规定的法律义务。

3. 未知。求生者应在接触态度不明的人前进行全面的考虑。现在依然存在一些将外来者视为威胁的原始文明或封闭社会。在美国以外的一些地区，不同的政治和社会态度可能会使求生者在接触态度不明的人时陷入“危险的处境”。

美国军人行为守则



I

我是一名美国军人，我效力于保卫美国和美国生活方式的部队。我随时准备为保卫国家而献出生命。

II

我永远不会出于自愿而投降。作为领导，我永远不会让我的队员在还有可能抵抗的情况下投降。

III

如果我不幸被俘，我将用任何可能的手段继续抵抗。我将尽一切努力逃脱并帮助其他战友逃脱。我不会接受敌军所提出的释放后不再参战的誓言，也不会接受敌军的特别关照。

IV

如果我成为战俘，我将和战友一起忠于信仰和原则。我不会向敌军提供情报或是参与任何有可能给战友带来伤害的活动。如果我是一名高级军官，我将承担领导的责任。如果我是一名普通士兵，我将服从领导正当合法的命令，并在各方面支援他们的行动。

V

如果我成为战俘后遭到盘问，我可以给出姓名、军阶、服役编号和出生日期等信息，但会尽量避开其他更深入的问题。我不会在口头或笔头上做出任何不忠于国家和盟军或危害他们的供述。

VI

我永远不会忘记自己是一名美国军人。我会一直对自己的行为负责，并愿意为维护国家自由的原则而献身。我信仰上帝和美利坚合众国。

图 2-6 美国军人行为守则

2.6 人为条件

任何形式的战争活动都有“人为条件”。在军事行动中有可能出现三种新型的人为条件：核战争及其造成的残余辐射、生物战剂、

化学制剂（NBC），它们会制造出威胁生命的环境，求生者必须立刻采取保护措施。受到这三种人为条件的长期影响，求生者的需求、决定和行动还会进一步复杂化。（图 2-7）

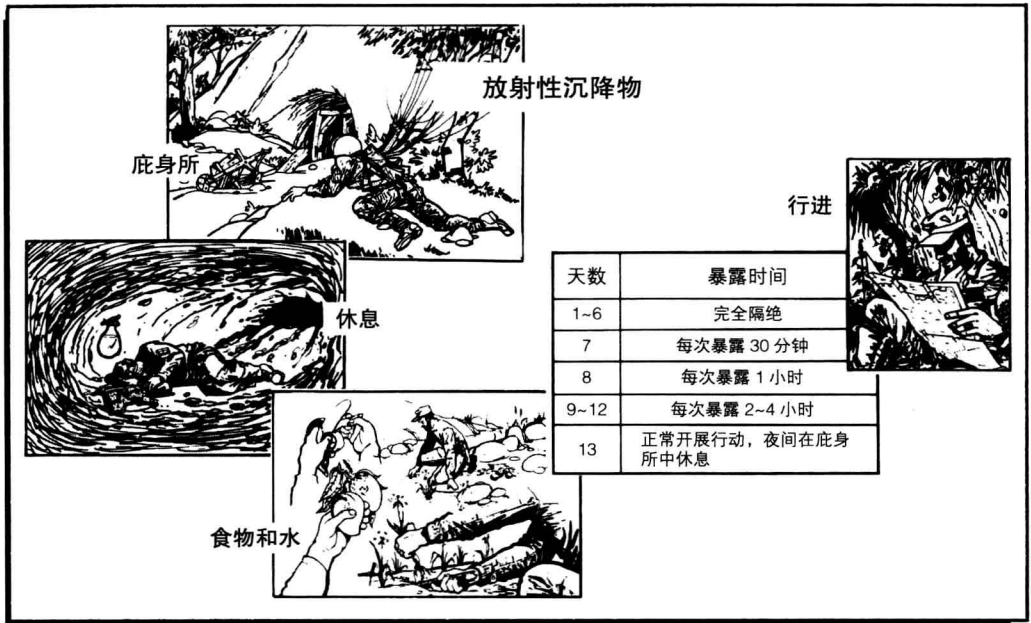


图 2-7 人为条件

第3章 求生者的需求

3.1 引言

求生者的三个基本目标——维持生命、维护尊严、成功返回——可以被细分为八个基本需求。非战斗状态中的基本需求包括：自我保护、补充给养、保持健康、行进和联络（发信号求救）。战斗状态中，还必须加上几个基本需求：躲藏、被俘后抵抗及逃脱。在求生过程中满足这些需求对求生者实现基本目标至关重要。（图3-1）

3.2 维持生命

求生者在任何情况下维持生命的三个必不可少的要素是：自我保护、补充给养和保持健康。

1. 自我保护。人体是较为脆弱的，环境条件（气候、地貌、生物）和人为条件（核战争及其造成的放射性物质、生物战剂、化学制剂）对人体的影响可能是致命的。求生者应对环境影响的基本防护措施是利用衣服、装备、庇身所和火。同时，衣服、装备和庇身所也是求生者应对人为条件影响的基本防护设施。（图3-2）

1) 求生者需要足够的衣服，并要正确地保护和和使用衣服，这一点怎么强调都不为过。人体对极端温度的适应能力非常有限，但应对升



图3-1 求生者的需求



图3-2 自我保护

温或降温的调节能力却很强。求生者在利用人体的这一特性时，其可以使用的衣服及恰当的使用方法非常重要。此外，衣物还是隔离外界的 α 和 β 射线、减弱外界化学制剂和生物战剂影响的极佳防护罩。

2) 求生装备可以在整个求生过程中为求生者提供帮助。求生者需要保管好自己的装备，