

80_后男生的活法



孙朦◎编著

S O H O U N A

D E H U O F A

你可能没有背景，但你决不能没有**志气**；你可能没有经验，但你决不能没有**目标**；你可能没有资金，但你决不能没有**人脉**；你可能没有技能，但你决不能没有**个性**；

『80后男生』

活出属于自己的精彩人生，没有人能够阻止你的选择！



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

80_后男生的 活法



孙朦◎编著



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

80后男生的活法 / 孙朦编著. —长春: 东北师范大学出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5602-7207-8

I. ①8… II. ①孙… III. ①男性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 157913 号

□责任编辑:杨占星 □封面设计:瀚文锦绣

□责任校对:曲延涛 □责任印刷:张允豪

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街 118 号(邮政编码:130117)

电话:0431-84568220

传真:0431-85693386

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcds@mail.jl.cn

三河德利印刷有限公司印刷

2012 年 4 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

幅面尺寸:170mm×240mm 印张:17 字数:240 千字

定价:29.80 元

前言

Preface

80后,是一个特殊的群体,他们是国家依法实行计划生育后所产生的第一代,深深地印上了改革开放的时代烙印。作为家庭中的独生子女,他们往往是父母心中的“小皇帝”、“小公主”,从小在长辈的呵护中长大。对于这一群体,社会对他们往往有着很多负面的评价,他们被贴上了“垮掉的一代”、“最没责任心的一代”、“愚昧的一代”、“最自私的一代”、“最叛逆的一代”等歧视标签。

然而,这一开始集体步入“而立之年”的群体,在诸多领域已经展现出他们的社会力量,姚明、刘翔等80后青年已经成为很多人推崇的偶像,并在一些领域发挥了很积极的作用。在汶川大地震和北京奥运会中,80后展现出的责任和自信,积极与奉献,使公众逐渐改变了对他们的看法,对他们从中显示出的责任感和使命感给予了高度评价。

80后作为在社会转型中产生的群体,经历了国家从贫穷到富裕,从计划经济到市场经济的转变。他们的童年虽然没有现在的高科技的物质相伴,但是简单而充实。相比他们的上一代,他们更有自己的思想和价值观,他们更追求个性和独立,更加注重内心的自我体验。

他们虽然有着自己的理想和抱负,然而面对现实的社会,他们表现出了更多的失望和无奈,理想和现实的巨大差距大大打击了他们的自信心。自从大学扩招以来,有越来越多的人享受到了高等的教育,但是每年毕业的大学生人数也急剧增加,就业的压力空前加大,毕业即失业成了严重的社会问题。“蜗居”、“蚁族”等词汇是近年非常流行的词汇,凸显现

代大学生的尴尬处境。

“三十而立”往往用于表明一个人的真正成熟和独立,然而逐渐步入而立之年的80后却是“三十难立”。很多人为自己的生活到处奔波,生活的重担让很多人喘不过气来,不断上涨的房价和物价,持续低迷的工资增长率,让他们看不到生活的希望,很多人逐渐沦为“房奴”、“车奴”、“卡奴”,迷惘是很多80后现实的心理状态。

爱情是每个人都渴望的,但是在这个极度追求物欲的社会中,很多人却要为了面包而苦苦挣扎,爱情成为了一种奢侈品。为了赚足房钱、车钱,他们每天犹如上了发条的闹钟滴答滴答运转不停。

面对眼前的道路,80后的男生们究竟该如何摆脱压在身上的重担?如何走出一条属于自己的光明之路?如何过上自己真正想要的生活?

本书是一本关于80后男生生存奋斗的书,从心态、事业、爱情、人际、生活等诸多方面进行阐述,帮助读者了解他们的心理状态,对读者建立独特、个性的人生方式有重要的指导意义。



目 录

Contents

第一章

目标比努力更重要

- 凡事预则立,不预则废 / 2
- 选择决定命运 / 5
- 没有目标很难成功 / 8
- 规划自己的人生 / 11
- 认清你自己 / 14
- 分阶段实现你的目标 / 17
- 目标决定高度 / 20
- 目标是要调整的 / 23
- 做事有条理、有计划 / 26

第二章

80后男生,你的自信价值百万

- 自信是一种心态 / 30
- 年轻没有失败 / 33
- 接纳你自己 / 36



- 发现自己的优势 / 39
- 天生我才必有用 / 42
- 相信你自己 / 45
- 信心是成功的源泉 / 48
- 自信的力量 / 51

第三章

30岁之前要明白的事

- 身体是革命的本钱 / 56
- 年轻吃苦,老来享福 / 59
- 每天进步一点点 / 62
- 切莫玩物丧志 / 65
- 能力比学历更重要 / 67
- 吃亏是福 / 71
- 不要追求完美 / 74
- 不要给自己找借口 / 77

第四章

人脉决定命脉

- 成功 85%来自人脉 / 82
- 朋友是一笔财富 / 85
- 可靠的朋友要深交 / 87
- 结识优秀的人 / 90
- 人脉决定成败 / 93



笨人才只靠自己 / 96

与人交往不要过分亲密 / 99

让陌生人成为朋友 / 102

在关键时雪中送炭 / 105

第五章

成功者要有的心态

敢于冒险才有机会 / 110

乐观面对生活 / 113

人生要耐得住寂寞 / 115

逆境是一种财富 / 119

换个角度看问题 / 122

不要迷信权威 / 125

接受已经发生的事 / 127

失败只不过是从头再来 / 130

第六章

事业是男人的生命

选择适合自己的职业 / 136

确定职业的目标 / 139

不要只为薪水工作 / 143

打造职场核心竞争力 / 146

职场充电,不断进步 / 149

认真对待平凡的工作 / 152



不要轻易跳槽 / 155

创业,选择熟悉的行业 / 158

第七章

做一个成熟的男人

做事有自己的主见 / 162

胸怀广阔不计较 / 165

勇于承担责任 / 168

将抱怨抛进大海 / 171

谦虚永远是美德 / 174

不要被挫折打倒 / 177

诺言不要轻易说出口 / 180

能忍方为大丈夫 / 183

第八章

80后男生,把握每一次机会

谋事在人,成事亦在人 / 188

拥有敏锐的“嗅觉” / 191

敢于拼搏才有机会 / 194

人脉创造机遇 / 197

机会是创造出来的 / 200

机不可失,时不再来 / 203

机遇就在细微处 / 206

把握人生中的拐点 / 209

第九章

80后男生,要懂处世的智慧

韬光养晦,深藏不露 / 214

宽恕伤害过你的人 / 217

懂得保护自己 / 220

尊重他人,给人留面子 / 223

揭老底是处世的大忌 / 226

近君子,远小人 / 229

有“好东西”大家分 / 232

第十章

习惯铸造卓越

积极地去行动 / 236

改掉拖延的毛病 / 239

不要半途而废 / 242

大胆创新才能进步 / 245

认真做本职工作 / 248

三思而后行 / 251

每天反省才能进步 / 254

放下心浮气躁 / 257

走不同寻常的道路 / 260



第一章

目标比努力更重要

凡事预则立,不预则废

《礼记·中庸》一书中有这样一句话:“凡事预则立,不预则废。”意思是说,要想成就任何一件事,必须有明确的目标、认真的准备和周密的安排。没有准备的盲目行动,只能是劳而无功。预,就是准备,是努力,是奋斗,是实践,是付出;立,则是成功。有了精心的准备,艰苦的努力、不懈的奋斗、扎实的实践和巨大的付出,才能达到成功的彼岸。所以说,预是成功的基础,不预则是失败的根源。

有个伐木工人在一家木材厂找到了工作,报酬不错,工作条件也好,他很珍惜,下决心好好干。第一天,老板给他一把利斧,并给他划定了伐木范围。这一天,工人砍了十八棵树,老板说:“干得不错!”工人有点沾沾自喜。第二天,他干得更起劲,但是只砍了十五棵树。第三天,他加倍努力,可是只砍了十棵。工人觉得很惭愧,跑到老板那儿道歉,说自己也不知道怎么回事,好像力气越来越小了。老板问:“你上一次磨斧子是什么时候?”“磨斧子?”工人诧异地问,“我天天忙着砍树,哪里有工夫磨斧子?”

是的,锋利的斧子才能砍倒更多的树木,有计划的准备,厚积薄发才能做到事半功倍。我们的生活是忙碌的,而忙碌中又往往充满了迷茫。向左走?向右走?有的时候,我们确实需要停下来,作好了准备再前进。朋友们,你是否为你的将来作好了选择,作好了准备?

“古之成大事者,不惟有过人之志,亦必有先事之预。”每个人不论做什么事情都必须有充分的准备和计划,只有切实知道怎样做,方能达到目标,产生事半功倍的效果,否则只会事倍功半或一事无成。



刘备起兵初期就像一个无头苍蝇乱飞,碰到哪里就在哪里,没有一个明确的目标,实不能成就一方基业。三顾诸葛后,诸葛的《隆中对》可谓千古佳话,更可称千古之计划,事实上也正如诸葛亮分析的一样,刘备也正是按照这一目标和计划,一步步地打下了自己的江山。

记得培根有这样一句名言:“敏捷而有效率地工作,就要善于安排工作的次序,分配时间和选择要点。只是要注意这种分配不可过于细密琐碎,善于选择要点就意味着节约时间,而不得要领地瞎忙等于乱放空炮。”

在第二次世界大战中,年迈的丘吉尔坚信“磨刀不误砍柴工”的道理,工作时而思之。每天留给自己充分的时间去思考,去准备,大大地提高了自己的工作效率,成为英国历史上一位很有作为的首相。

又到了毕业的季节,哈佛大学毕业生们即将走入社会。在临出校门前,哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查,被调查者的智力水平都差不多,家庭环境也相似。结果是这样的:27%的人没有目标,60%的人目标模糊,10%的人有清晰但比较短期的目标,3%的人有清晰且长远的目标。

25年后,哈佛再次对这群学生进行了追踪调查,结果是这样的:3%的人,在25年间,他们朝着一个方向不懈努力,几乎都成为了社会各界的成功人士,其中不乏行业领袖、社会精英。10%的人,他们的短期目标不断地实现,成为各个领域的专业人士,大都生活在社会的中上层。60%的人,他们安稳地工作与生活,没有什么特别的成绩,几乎都生活在社会的中下层。27%的人,他们的生活没有目标,过得很不如意,且常常抱怨他人,抱怨社会。

社会研究显示,强烈的成功动机主要靠一个人的内部激发。正如一位心理学家说的,没有激情成不了大事。这里的激情是指对成功的渴望,从内心里激发出来的对成功的追求。当你把目标与自己一生的使命相联系时,你会发现,人生的每一天都有确定的意义。

做事没有计划、没有条理的人,无论从事哪一行都不可能取得成绩。一个在商界颇有名气的经纪人把“做事没有条理”列为许多公司失败的一个重要原因。

“凡事预则立,不预则废”用来指导我们今天的行动,是很有道理的,



有了一个既定的方针和目标,且做事始终围绕着这个方针和目标,一步一个脚印儿地走下去,成功的把握就会很大。

80后男生正处于人生的关键时期,人生还有一段最精彩的路。这是拼搏的路,是奉献的路。人生的价值,不在于你岗位的高低,而在于你对人生追求的理解和对价值的理解。

我们奋斗的时间是短暂的,在这短暂的一生中,我们应用破釜沉舟的精神,一往无前的胆略,卧薪尝胆的气概,去准备,把握自己,把握现在,把握未来。没有准备就没有成功,只有脚踏实地地付出,才有真真实实的收获。80后的男生们,行动起来吧,去努力,去奋斗,去创造我们辉煌的明天!

80后的男生们,从现在开始,就要对自己的人生、理想和事业进行重新审视和界定,作好人生道路的规划。我们每个人都有与众不同的个性,思维方式不同,曾经走过的路不同,遇到的人也不同,对人生的规划必然就不同。我们对于未来生活蓝图的设计应建立在自省自知的基础上,认识自己,认识社会。我们每个人都有很多的不足和缺陷,这时最重要最根本的是决心和毅力,相信自己的力量,为自己的目标努力奋斗。

人生智慧

80后处于人生的关键时期,人生之行路漫漫,长时间的行走易让我们迷失方向。明确的目标就是我们人生之路的地图,帮助我们激起奋进的烈火,校正前进的方向。凡事预则立,不预则废,你有什么样的准备,就决定你有什么样的人生。



选择决定命运

古时候,曾经有两个非常要好的樵夫,他们都非常贫穷,靠上山打柴为生。有一天,两人上山打柴,在回来的路上发现两大包丝绸,他们喜出望外,因为丝绸的价格高过柴薪数倍,将这两包丝绸卖掉,足可以让家人半年衣食无忧。当下,两人各自背了一包丝绸,便欲赶路回家。

走着走着,其中一名樵夫在前面,看到山路旁有一个大包裹,走近打开,里面竟是雪白的银子,足足有五十多两。他欣喜之余,和同伴商量,一同放下肩负的丝绸,改背白银回家。

那个樵夫却有不同想法,认为自己背着丝绸已走了一大段路,到了这里才丢下丝绸,岂不枉费自己先前的辛苦,坚持不愿换白银。先前发现白银的樵夫屡劝同伴不听,只得自己竭尽所能地背起白银,继续前行。

又走了一段路后,背白银的樵夫望见林中闪闪发光,走近前一看,地上竟然散落着数坛黄金,心想这下真的发财了,赶忙放下肩头的白银,改用挑柴的扁担来挑黄金。

他的同伴仍是那套不愿丢下丝绸以免枉费辛苦的想法,并且怀疑那些黄金不是真的,劝他不要白费力气,免得到头来一场空欢喜。

发现黄金的樵夫于是自己挑了两坛黄金,和背丝绸的伙伴赶路回家。经过一段山路时,两人不幸遇上了强盗。强盗抢走了黄金,还将那个樵夫杀了,而背丝绸的樵夫则安然无事。

人的一生其实是一直在不断的选择中,不同的时段有不同的选择,不同的选择就决定了不同的命运。今天的结果源于昨天的选择,而今天的选择决定明天的结果,就是这样的一个循环往复过程构成了我们的人生。



“女怕嫁错郎,男怕入错行”是句有道理的古话。每个人在面临选择的时候好像有很多选项,其实,正确答案只有一个,正确的选择也只有一种。站在人生的十字路口,向左走还是向右走,最好早做主张,茫然四顾是患得患失的前奏,更是不敢行动的证明。最好的做法是:一旦选择,留给世界的只能是背影,坚持才是成功者的品格。

选择决定命运,如何学会智慧的选择,对今天面临各种机会和诱惑的80后男生来说,显得尤为重要。有时候,我们面临人生的十字路口,在眼前利益和自己的梦想面前会很难抉择,而命运这个未知数在前方微笑,不知道会有怎样的事情在等着我们,面对未知,我们总是很担忧,有时候很苦恼。

茫茫人海,有的人腰缠万贯,有的人上街行乞,同样都是一个脑袋、两双手的人,贫富却悬殊,究竟是上天的安排还是命运的不公?都不是,是他们对自己的发展道路选择不同导致的。

人的命运在于选择,选择的推手是人的价值观。人生的命运不在于你的出身,也不在于才能是否出众。一个人要想成功,必须用符合时代需求的思想观念、价值理念去寻找最适合自己的人生道路。

当年有个公司许诺福特做主管,但是有个条件,就是福特要放弃内燃机的研究工作。福特当时的决定非常坚决,他知道自己如何选择:“我早就知道我一定会选择汽车。”年纪轻轻的福特知道他将来要在汽车领域作出自己的贡献,而不是仅仅做一个不知名的公司主管。如果福特当年选择了主管工作,很难说还会有福特汽车公司,也难说美国的汽车产业会不会如此辉煌。

选择做什么工作,就是选择自己成为什么人。这句话的确非常有哲理。在人生的道路上,有的人半途而废,有的人茫然不知所从,都是因为不能解决自己究竟要干什么这个根本问题。西方有句谚语说得好:“当一个人知道自己想要什么时,整个世界将为之让路。”

成就伟大事业的人,都非常清楚自己要做的事情。当时,托马森·沃森被撵出收银机公司时已经40岁了,而且带着老婆孩子,但即使在那个艰苦的时候,他选择职业也很严格。他不仅拒绝了电船公司聘请他制造



潜艇的邀请,还拒绝了雷明顿公司请他生产武器的橄榄枝。如果他没有拒绝这些对别人来说十分诱人的工作,很难想象会有后来闻名于世的IBM公司。

人生的选择至关重要,一个正确的选择,会让一个人的命运从此改变。但是我们都知选择是多种多样的,我们来到这个世上,固然没有能力去选择我们的出身,但是从我们走进学校的那一天,我们就已经有了选择儿时好好读书的能力。如选择勤奋学习,于是升级,考大学,有单位;如选择了玩耍,过早辍学,可能虚度人生。当我们走出校门以后,大家都知道,这又是一个人生重大的选择,你选择了什么?

很多人都曾经失败过,有些人失败后选择放弃,一朝被蛇咬,十年怕井绳,而最终一蹶不振,再也不能东山再起;而有的人,当一次跌倒了,他不屈不挠,他认为,只要生命还在,我还可以去创造,于是将过去的失败总结经验,加上今天的领悟,重新大胆地去追求自己的人生,慢慢地,慢慢地,一步一步又重新走向了辉煌。

不知道未来的路还有多少选择,但是80后男生们,你们要相信,朝着自己心中最想要到达的地方去努力拼搏,就算前途会有挫折,就算选了一条很艰难坎坷的路,只要心中有梦想,命运就是我们自己决定的。

人生智慧

选择决定命运。人生的道路上,布满了选择,或者说人生就是由选择组成的。选择是点,把选择点连起来,就组成了人生的线路。选择了安逸,那么将意味着一生平平淡淡;选择了力挽狂澜,破釜沉舟,那么将意味着一生可能是惊涛骇浪,泥泞坎坷。但最终他们都会因为自己的选择而实现自己人生的梦想和愿望。