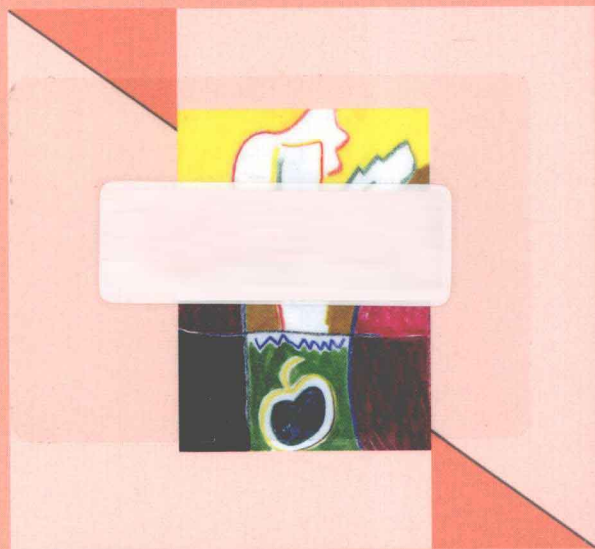


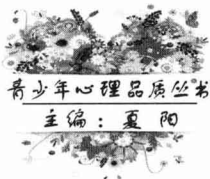
青少年心理品质丛书

与真爱一起跳舞

编 著◎张俊红



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社



青少年心理品质丛书

主编：夏阳

与真爱一起跳舞

张俊红◎编著



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社



图书在版编目(CIP)数据

与真爱一起跳舞 / 张俊红编著. -- 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5469-3899-8

I. ①与… II. ①张… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 071591 号

与真爱一起跳舞 主 编 夏 阳

编 著 张俊红
责任编辑 吴晓霞
责任校对 李 瑞
制 作 乌鲁木齐标杆集印务有限公司
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 7 号
邮 编 830011
印 刷 北京新华印刷有限公司
开 本 787 mm × 1 092 mm 1/16
印 张 14.75
字 数 220 千字
版 次 2013 年 7 月第 1 版
印 次 2013 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-3899-8
定 价 44.50 元

本社出版物均在淘宝网: 新疆旅游书店 (<http://xjdzyx.taobao.com>) 有售, 欢迎广大读者通过网上书店购买。



第一章 真爱，其实就在你身边 (1)

祖母给我们满怀惊喜与自豪 (2)

数学是美的，热爱是美的 (4)

母亲的骄傲深埋在心底 (5)

那一刻，我眼里满是羡慕 (7)

洒进她心灵的那些阳光 (9)

母爱都是一样的——宽厚，无私，执著 (12)

那些善美的花朵，绽开，飘落 (14)

无数次踏着月光回家的父亲 (15)

始终没有走出母亲的目光 (18)

亲切地叫一声兄弟，温暖整整一生 (20)

带一份淡定，仰首星空 (23)

那真是一根甜透岁月的苦瓜 (26)

热爱生命旅途上的温馨与美丽 (28)

第二章 与真爱一起跳舞 (31)

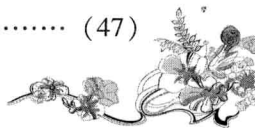
用热爱去充盈，用幸福去记录 (32)

标了日期的太阳画 (35)

怀恋，那样灿然，炽烈如火 (37)

跨越了无数阻隔的爱 (43)

两颗忠贞不变的心，不断书写爱 (47)





真爱是一棵不断开花的树·····	(50)
最美的情话：“你坐着，我来干”·····	(52)
因为那样一份深深的喜欢·····	(55)

第三章 有了真爱，一切皆有可能····· (61)

他始终跟妻子在一起·····	(62)
怕一停下来你就醒了·····	(63)
深爱，停泊在无法打开的心口·····	(64)
爱情偏方：真诚十分，关心十分·····	(65)
痴心真爱，永远都不会变·····	(66)
有了爱，一切都有可能·····	(68)
自己是世界上最幸福的男人·····	(69)
亚当斯和玛丽的“爱情地道”·····	(71)
给予她生命的希望·····	(73)
右边，是爱的港湾·····	(75)

第四章 一起浇灌这爱情的幼芽····· (77)

把最可能实现的，给了最爱的她·····	(78)
只要有你有我，我们就有将来·····	(79)
一起浇灌这爱情的幼芽·····	(83)
根，相握在地下；叶，相触在云里·····	(85)
我爱的人从没有跟我说过他爱我·····	(89)
这颗孩子般的心，就是天堂·····	(92)

第五章 被心灵珍藏着的爱情····· (95)

不要怀疑真爱，有一种爱叫残酷·····	(96)
被心灵珍藏着的爱情·····	(99)
看那画中人流泪了·····	(101)
那一刻，他没敢抬头·····	(103)
他做出一个决定——带她去看海·····	(106)





世界上最懂我的那个人去了	(108)
错过了,就再也不能够回头	(112)
曾经放弃的,才是最无法舍弃的	(116)
原谅我一直欺骗了你	(118)
两粒沙之间可怜简单的爱情	(120)
让我成为你的声音	(122)

第六章 真爱如花,谢了还会开

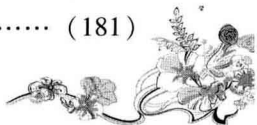
真爱如花,谢了还会开	(126)
在爱情上,真的不是一般的笨	(128)
真正有慧眼,选好了爱情绩优股	(130)
曾经多么地爱你,清清纯纯的	(135)
摇曳在生命深处的白桦林之恋	(140)
她的爱情才是完美无缺的	(144)

第七章 低下头,看到了真爱

低下头,看到了真爱	(148)
只想拥抱属于自己心灵的爱情	(150)
那一夜,菊花香如故	(153)
素面朝天是人间的一种大美	(156)
他们那深情的一拥真美	(159)
幸福的爱情,一直都在路上	(161)
没有说出的那些,也是爱	(163)

第八章 告诉我,怎么才可以不爱你?

别为我流泪,蓝蝴蝶	(168)
最甜的蛋糕都为你留着	(171)
告诉我,怎么才可以不爱你?	(175)
梦里花落知多少	(178)
那一刻,她觉得失去整个世界	(181)





我们下辈子还要在一起	(183)
融在夕阳里，成为美丽的一景	(185)

第九章 世间万物，皆有真爱 (189)

如果没有爱，土地将寸草不生	(190)
也许只有笑，才是真爱这个世界	(193)
奇迹也许马上就会发生	(197)
我猜想这草自身便是一个孩子	(202)
愿意为所有的动物祈祷	(207)
那就是我们所需求的爱	(218)
你如果认识了爱，你也就认识了他	(221)
最伟大的关于宽恕的故事	(226)



第一章 真爱，其实就在你身边



当你和别人一起分享真爱，自己才能感觉得到真爱，自己才能享受到真爱。



祖母给我们满怀惊喜与自豪

当你和别人一起分享真爱，自己才能感觉得到真爱，自己才能享受到真爱。

祖母 85 岁了，成了一个鬓如霜、耳聋、眼花、走路蹒跚的老人。每次回老家，见到坐在床头的祖母，我总禁不住在心底暗暗感叹时光如流水，不经意间，就将一个人那么多的芳华岁月，悄无声息地带走了。

今年五月，我回家探亲，问祖母为何不戴我去年给她买的助听器，她笑着说她只是偶尔有一点点耳背，不用戴那东西。后来妹妹告诉我，祖母只是跟楼下的邻居们炫耀了两次，一直没有戴助听器，并不是因为耳聪，而是她不想让我们感觉到她老了。

妹妹说的很对。这些年来，祖母总是跟我们抢着挑菜、刷碗、擦地板，她这是在告诉我们——她的身体还好，还能干许多活儿，还没有苍老到只能吃喝和睡觉。

那天，我要出去见一个朋友。穿西服时，袖口的一枚扣子突然脱落下来。我捡起那枚可有可无的扣子，将其放到一旁。祖母见了，忙翻出那个陪了她快半个世纪的针线包，拿出针线，要帮我把扣子缝上。

我笑着说：“您眼睛都花了，还是让我来吧。”

祖母不服气地：“谁说我的眼睛花了？我还能把线穿到针眼里呢。”

说着，祖母从线团上扯过一截细线，将线头放在嘴唇边，用唾液抵湿，然后，又用手捻了捻，才颤巍巍地把线头举到那根针前，一次，一次，又一次，她连着试了好多次，都没能将那细细的线头穿过针眼。

2

我看着很着急，便凑过去想帮她一下，她却不肯让我插手，嘴里还直念叨：“前两天，我没怎么费劲儿，就穿好了，是这边儿的光





线有点儿暗，我再到窗前试一试。”

祖母挪了挪身子，屏息凝神，再次举起针和线。又一次次地离成功擦肩而过，祖母并没有气馁，也没有急躁，仍耐心地一试再试。我正在心里暗自叹息祖母的固执，祖母忽然惊喜地喊道：“好了，穿上了。”

果然，祖母自己把线穿过了针眼。随即，她拿过那枚扣子，开始慢慢地穿针走线。

岁月真的很无情，祖母的动作明显迟缓了，全然没了我记忆中的那份娴熟，那份干脆利落。然而，就在那一刻，望着满脸皱纹的祖母那青筋暴起的手，一下一下，在阳光里起起落落，我的眼睛里满是感动。

“好了，缝结实了。”祖母像完成了一项重大工程，一脸的欣然。

“您的眼神儿还这么好，手艺还这么好，您真的不老啊！”我由衷地赞叹道。

“是啊，我还没老，还能干很多活儿呢。”祖母骄傲地收拾着她那些宝贝，告诉我若是有一台缝纫机，她或许还能给我做几双鞋垫呢。我说相信她还能操作缝纫机，还能让我们大开眼界的。

我这样一说，祖母反倒有些不好意思了：“听说现在的缝纫机都先进了，我怕是用不好了，只能用用这些陪了我一辈子的针线了。”

“这么多年来，您的一针一线，缝入了多少的爱，缝进了多少深情啊。”我突然想起了已逝的一位文友曾写过的一篇美文。就在那一针一线的游走中，祖母一生为我们缝制、缝补了无法计数的衣裳，从寒冷中缝出了温暖，从清贫中缝出了富有，从艰难中缝出了幸福……

真好，我的85岁的祖母，还能穿针走线，还能给我们带来满怀的喜悦与自豪。





数学是美的，热爱是美的

什么是真爱，真爱又是什么，不管我们在什么地方，到处都可以看到写满了那些真爱的故事，故事有让我们感动的，也有让我们心动的，有让我们祝福的，也有让我们吐沫的。

他出生在四川省的一个偏远的山区，交通落后，文化贫瘠，家里仅有的几亩薄田，连温饱都难以维系。

20 世纪 80 年代初，18 岁的他参加了一次高考，却名落孙山。他很想继续读书，但家徒四壁的窘境，让他无奈地放弃了求学之路，他成了一个地地道道的农民，精心地侍弄那些庄稼，春种秋收，忙忙碌碌。再后来，他娶妻生子，像村里那些山民一样，过着波澜不惊的简单至极的日子。

但不同的是，农闲时，别的农民打牌、喝酒、闲聊，他却捧起数学书，如饥似渴地研读起来，随便抓过一截木棍，或者一块石片，就是他得心应手的笔，而大地则是他最好的演草纸。那些不等式、方程、几何图形，就像那些长势喜人的庄稼一样，在他的眼睛里美丽地摇曳，如花，一朵一朵，在心头绽开。

有人说他着了魔，被数学勾去了魂儿。他嘿嘿地一笑，不作任何解释。

有人说他傻，说他一介农民，整天捉摸那些毫无用处的数学，简直不可理喻。他却淘到金子般地自言自语道：他们哪里知道，数学也有着迷人的美。

90 年代，随着家里人口的增多，日子越来越艰难，他只得背起简单的行囊，外出打工。他种过花，制过砖，养过鸡，修过路，扛过包，卸过货……各种各样的苦活、累活、脏活，他都干过。经常每天打工十二三个小时，累得浑身酸疼也是常事。

4

可不管打工的日子多么艰难，只要有一点点的空闲，他便捧起数学书，忘我地沉浸其中，将生活的艰辛和苦难全都抛在了脑后。





许多打工者眼里毫无用处的数学，竟成了他生活不可或缺的一部分，亮丽了他的生命。

他如此地痴迷数学，误了不少农活，少赚了一些钱，妻子认为他不务正业，一气之下跟他离了婚。然而，他对数学的痴情始终不曾改变。

他没有满足于在报刊上发表自己的研究成果，又把一摞摞手稿寄给了哈尔滨工业大学出版社的数学专家刘培杰。刘培杰在海量的各类来稿中，对他那些用破纸袋邮寄的手稿越读越惊讶，他的每一篇文稿，推演过程都十分缜密，论证逻辑非常严谨，结果完全正确。另外，他的文稿标题新颖生动，流露出浓厚的生活气息。显然，他是一个很有情趣的人，他对数学的热爱早已超越了功利。

很快，他的上百万字的手稿变成了铅字，他的《编平面几何解题方法全书》等一经推出，便畅销再版。

他就是著名的“农民数学家”——邓寿才。如今，他仍在紧张、忙碌的打工之余痴迷于数学，他曾写过的一篇《数学赞》和一首《数学诗》，向人们传递这样由衷的感慨——数学是美的，热爱是美的，只要痴迷地耕耘，就一定会收获甜美的果实。

第一章
真爱，
其实就在你身边



母亲的骄傲深埋在心底

当你和别人一起分享真爱，自己才能感觉得到真爱，自己才能享受到真爱。真爱是无私的，真爱是用来付出的而不是索取的。

母亲是个普通得不能再普通的农村妇女，识不了多少字，田里、家里的活儿，做得也很一般，但有一样很特别，那就是对子女的期望总是很高很高，在她眼里，自己的孩子理应是最出色的。

读小学时，我就常常得双百分，每当我雀跃着拿着成绩单给母亲看时，她至多是扫上一眼，淡淡地一句：“知道了，别骄傲得翘尾巴啦。”至于奖励，那是一点儿也别指望。这还不算，当左邻右合的叔叔婶子们见了面夸奖我几句时，母亲总是不以为然地回一句：“小





孩子家，吃得饱，穿得暖，又不干什么活儿，得个双百分还不是应该的？”

上中学了，家里困难，不能给我买自行车，我要用我的两片脚板一步一步地量那十多里的山路。每天天刚蒙蒙亮，我就背上干粮上路了，要花掉一个多小时，才能赶到那所无电、无水的简陋得不能再简陋的乡中学。

风里来雨里去，我饱尝求学的艰难，更加用功了。三年后，我以超出录取分数线三十多分的成绩考上省重点校——县城一中，并且是乡中学四年来唯一考取县城一中的。要知道，进了一中，就意味着半只脚已跨进了大学的门槛，对母亲而言，则意味着她期望儿子走出山村梦想就要成为现实。

拿着录取通知书，父亲满脸的喜悦无法掩饰，大声地提议摆两桌，请亲戚朋友来庆贺一下，母亲却摇头道：“这刚哪到哪，只是去县城读书罢了，没啥值得太高兴的。”母亲的一瓢凉水兜头浇下来，让我心里很是不服气了一阵子，私下里直埋怨母亲的心太高，一点儿也不为儿子骄傲。慢慢地，我就暗暗地告诉自己一定要考上一所名牌大学，让母亲为我骄傲一次。

高中三年，我勤奋异常，体格一向不错的我，甚至累昏过一次。功夫不负有心人，黑色的七月过后，我终于拿到了省城哈尔滨那所著名大学的录取通知书。整个村子都沸腾了，因为我是全村有史以来第一个考上大学的，而且是去哈尔滨上学，连乡长都来祝贺了。好多人都建议这回可要好好庆祝一下，父亲也开始张罗着要好好操办一下，但最后还是让母亲给推掉了，她说还是省了钱，让孩子好好念书吧。其实，我知道母亲心疼钱是假，她只是不愿意太张扬了，可我在心底里却更加深信母亲是不为儿子骄傲的。

四年的大学生活，我又拿了不少的奖，父亲和亲属们都感到面子上很光彩，唯有母亲每每总是淡然处之，似乎我所取得的一切成绩，都不过是极其平常的，根本用不着夸耀。

待到我写了许多文章，成了省作家协会的会员，母亲依然如此。

6 终于有一天，我按捺不住了，问母亲真的不为儿子骄傲吗？

母亲依旧淡淡道：“你觉得你很优秀了，其实你只不过尽了努





力，你所取得的成绩是理所应当的。”

我还想辩解，但母亲转身忙自己的事去了，留我在那儿呆呆发愣。

今年的春节，当我将新出版的散文集拿给父母看时，我看见母亲的眼里闪过一丝惊喜，只是口中仍平淡地告诉我还得继续努力。

母亲去了厨房，父亲跟过去，悄声问她真的不为儿子骄傲吗？母亲轻声却掩饰不住喜悦地说道：“哪里话？我不夸奖他，只是不想让他沾沾自喜，让他更努力些，做得更好些……”

至此，我才恍然明白了，在母亲的内心里，她一直在为儿子骄傲着，只是她选择了那样一种看似淡然的方式。

我真的要感谢母亲，那淡然的背后蕴藏着怎样的一种深沉的勉励啊，那正是我成长中不可或缺的源源不竭的动力。母亲的骄傲深埋在心底，我却要大声地喊出——我为母亲而骄傲。



那一刻，我眼里满是羡慕

大千世界人人在寻求真爱，其实真爱就在你心中，自己有的就是真爱，只是你把它深藏起来了，不愿意给人分享而已。

约好的集合时间已过了十多分钟，旅游车即将向下一个景点行进，还有一对年轻恋人没上车。众人不约而同地将目光投向窗外，只见那个高大帅气的男孩，两手拎着大包小裹，正满脸堆笑地哄着身旁那个小巧玲珑的女孩：“宝贝，别生气了，等到了下一个景点，我一定给你买一个更漂亮的。”

“我就要那样的，就要那样的。”女孩挥着秀拳轻擂男孩，旁若无人地撒娇。

“好好，就要那样的，就要那样的。”男孩一副唯命是从的好脾气，像一个特别溺爱孩子的家长。

“以后凡是我说好的，你只能赞同，不能提反对意见。”女孩有些得寸进尺了，嗓门儿也大起来。





“遵命！我即使有意见也必须保留，不能说出来。”男孩把女孩拉上车。

“这还差不多。”女孩奖赏地在男孩面颊上轻吻了一下。

男孩有些羞涩地向满车等候的游客道歉，女孩也有些不好意思地垂下头来。这时，一位老者羡慕地慨叹：“年轻真好，还可以这样无拘无束地撒娇。”

有一部外国的老影片，片名和主要内容都忘记了，只记得其中的一个片段：

新婚燕尔的丈夫奉命即将出征，军令来得很突然，他絮絮地向妻子叮嘱着，妻子扯着丈夫的手，撒娇道：“你那么不放心我，就不要走好了。”

丈夫依恋地：“我多想听你的话啊，可是……”

“你还非得要走，还是不听我的话啊。”妻子娇嗔道。

“因为那是命令，我是军人，不能不服从。”丈夫认真得像个孩子似的辩解。

“你以前可是说过，会无条件地服从我的命令的，现在你食言了，该罚你。”妻子继续撒娇。

“对，该罚我。”丈夫俯下身子，背起妻子在地上转起圈儿来。妻子面颊紧紧地贴着丈夫宽厚的肩膀，眼眶里蓄满了难以言表的晶莹。

能够毫无顾忌地撒娇的对象，一定是自己最最紧密的人，小时候大多是父母，长大了就变成了恋人和爱人，也可能是最知心的朋友。有可以撒娇的人，一定是幸福的，无论怎样的情思，都可以毫无遮拦地呈现出来，无论怎样的话语，都可以无需斟酌地吐露出来。

当然，能够有幸成为撒娇的对象，能够接受撒娇，也是十分幸福的。因为那一览无余的爱，就在撒娇时像阳光一样活泼地流淌着。

一次去公园散步，遇见一位白发苍苍的老头，一只受伤的手缠着纱布，一只手握着一个袖珍收音机。他的老伴正举着一串糖葫芦，伸到他的嘴边，像喂孩子似的，看着他津津有味地吃着。

8

还剩下最后一个山楂，老伴掏出手帕帮老头擦擦嘴：“这一个，我吃了。”





“真是一个小馋猫！”老头笑眯眯地说。

“你才是小馋猫呢，我这是在打扫狗剩。”老伴很认真地纠正道。

“你总是有理，这辈子算是说不过你了。”老头愉快地投降。

“下辈子也别想说过我，也得听我的。”老伴笑嘻嘻地挽起老头。

那一刻，我眼里满是羡慕，心里柔柔的：能够那样轻松、自由地撒娇，该有多好啊。平淡、平凡甚至庸常的日子，都会因为那样爱意充盈的撒娇，而多了些许温馨和温暖。

如是，千万别忘了，一定要向身边那个可以撒娇的人，尽情地撒娇，因为那是表白爱、传递爱的一种特别好的方式。



洒进她心灵的那些阳光

人的一生遇到真爱的机会很少，因为人生短短几十年，能恰好碰到一份属于自己的感情真的很不容易。有时候心中一动就已错位，而错过就会再无缘相见就会生死两茫茫。

自从他去东北打工以后，她就时常留意那座城市里的天气变化。她很担心，在江南生活了四十多年的他，会忍受不了那里的严寒，特别期盼他能早些回家。

她没想到，他寄回来一封长信。在信中，他给她讲了北方的许多新奇的风景和有趣的见闻，还说刚进10月，那座城市便下了第一场雪，洁白的雪花落地好长时间都不融化。还告诉她，那里每年一度的冰雪节都会吸引天南海北成千上万的游客，他所在的公司还准备给他们这些打工者买集体票，去著名的“冰雪大世界”游览呢。他还在信里面夹了一张报纸做的彩色广告，那一大群的豪华建筑，有一个非常美丽的名字——阳光一百。他自豪地告诉她，他是阳光一百建设者中的一员，他就吃住在阳光一百。

信的末尾，他说其实挺想她和孩子的，但是，他今年回家要晚一些，因为还有不少活儿没完成，让她和孩子不用担心，他在那里，活儿不算累，吃的好，住的暖。





握着那封长信，她一直牵挂的心，稍稍地安稳了些。她情不自禁地将彩色广告又捧到眼前，细细地端详着那一幢幢气势非凡的高楼，仿佛自己的男人正在其中的某一个窗口里，望着她憨憨地笑。

阳光一百，多么让人心暖的名字啊。在那座充满异国风情的城市里，那样的一大片高楼里面，一定住着许许多多阳光一样灿烂的人们，一定有许多阳光一样温暖的故事。

她把那张广告收藏好了，每当有村民到她家里，她总会炫耀似的拿给人家看，骄傲地告诉人家，他就在那里打工。

11月都快要过去了，他还没回来，在她焦虑的期盼中，他的又一封信跨越万水千山，落到了她的手中。信皮上的落款，还是那个让她喜欢的阳光一百。

他从信里告诉她，他仍住在阳光一百，屋子里都安装了暖气，一点儿都不冷。他又接了一份室内装修的活儿，挺轻松的，就是挺消磨时间的。他说从大西南到大东北，千里迢迢的，出来一次很不容易，碰到挣钱的活儿，要是不去干，实在太可惜了。

在信里面，他向她描述了松花江上那座特大的斜拉桥甬提有多么漂亮了，晚上，他和同伴走在华灯闪耀的大桥上，就像走在一幅壮丽的图画里。他还向她描述了东北那道特色菜——猪肉炖粉条儿，说那味道真是好极了，他经常吃，还说这次回家一定要做给她吃。他还告诉她，他买了一件打折的羽绒服，可暖和了。

她知道他一向心细，知她疼她，一定怕她牵挂，才拣了种种的好一一讲给她。

抚摸着信纸上那些阳光一样灿烂的话语，她感觉到了一种真切幸福，正在身边弥漫开来，她多想把那奇妙的感觉讲给他听啊。

她勤快地忙碌着家里大大小小的事情，连那些他一再叮嘱要等他回来干的重活儿，她也咬着牙干完了，她只想让他回来后能好好歇歇。她知道，出门在外的苦和累，他从来都是轻描淡写的。

快到元旦了，村里外出打工的人都陆陆续续地回来了。他还没有回来，她心里的担忧在一天天地加重。

10

那天晚上，她正在屋门口洗衣服，直起身来要拧干那条被单时，不由自主地瞄了一眼电视，电视上一晃而过的那个几个镜头，立刻

