



【中华藏书百部】

学术顾问：汤一介 文怀沙 主 编：徐 寒



中华传世家训

【全新校勘珍藏版】上



中国书店



【中华藏书百部】

学术顾问◎汤一介 文怀沙

主编◎徐寒

中华传世家训

【上】



全新校勘珍藏版

中国书店

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世家训 / 徐寒主编. — 北京 : 中国书店,
2010. 10
(中华藏书百部)
ISBN 978-7-80663-919-1

I. ①中… II. ①徐… III. ①家庭道德—中国 IV.
①B823. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第191758号

书 名: 中华传世家训

责任编辑: 陈利辉

封面设计:  藏典阁图书
CANGDIAN TUSHU

出版发行: 中国书店

地 址: 北京市宣武区琉璃厂东街115号

邮 编: 100050

总 经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 52.25

字 数: 1023千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80663-919-1

定 价: 395.00元(上下册)

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

ISBN 978-7-80663-919-1





总序

中华民族的传统文化，源远流长，博大精深，而又影响深远。“富贵利达，朝荣夕萎；而著述行世，可以不朽”，无疑已成为了中国历代知识分子重要的人生理念。由于中国知识阶层往往具有的集知识分子与官僚阶层于一身的双重身份，从而带来了巨大的示范效应，逐步放大成为全社会普遍认可的道德规范。一段传世文字，一篇精彩文章，一本经典著作，蕴含并体现着他们毕生所追求的“文章经国之大业，人生不朽之盛事”的人生理念。一代一代的文人学者孜孜不倦地投身于著书立说的事业之中，他们藏之名山的著述，传之后世，泽被后代，已成为中华文明重要的文化精神财富。

继春秋战国学术繁荣之后，汉代刘向、刘歆曾将古代典籍概括为六略，即六艺、诸子、诗赋、兵书、术数、方技。此后，历经各种新的组合和分化，逐步形成了以经、史、子、集四部为主导的分类体系。总之，中华国学数千年积淀的学术文化典籍，大致可归纳为经学、史学、佛教、道教、兵家、科技、小学、类书、丛书等九个方面。

我国历代藏书，通常分为“官藏”、“公藏”和“私藏”三大类。官藏类藏书是我国古代最早出现的图书典籍收藏体系。官藏又称古代国家藏书，主要分为皇室藏书和官府藏书两种，但二者在级别、体制、功能等方面都有明显的区别。公藏类藏书是历代中华藏书三大体系的重要组成部分之一。公藏又称古代公共藏书，主要分为书院藏书和寺观藏书两种。公藏类藏书基本呈现了中华藏书文化分布的自然状况。私家藏书是中国历代藏书中官藏、公藏和私藏三大系统的重要组成部分，是一种以私人收藏的方式来保存书籍的藏书形式。其收藏者是广泛性的，从皇宫贵族、官宦权贵到士、农、工、商无所不包；其藏书的内容也是多角度、全方位的，经、史、子、集无不涉及。因此，私家藏书是中华藏书中传统典籍积累、保存、整理、再造的重要系统之一。私藏类藏书又可细分为五种：藏书楼藏书，以藏书地闻名而藏书成就较高；藏书家藏书，是私藏的主流，不仅数量多、版本精，而且其藏书活动带有专业性和职业性；名家藏书是以历代各阶层的社会名流为藏书主体，其藏书一般带有明显的个人特色，而且数量可观；民间藏书是以朝代划分的，这类藏书集中反映了历代统治者对书籍的查抄禁毁情况，所选大都为禁毁书目；海外藏书是指因为各种原因而流失海外的中华典籍，其中有很多珍本、善本甚至是孤本，是私家类藏书不得不涉及的一个重要组成部分。

为了使这些中华藏书传世经典的价值和魅力在流光岁影里永不褪色、历久弥新；同时也是为了在古代经典和现代经验之间架起一座沟通的桥梁，中国书店出版



社与北京藏典阁图书有限责任公司合作推出了这套“中华藏书百部”大型系列丛书。这套丛书定位为中华传统文化经典的普及本，遴选中华藏书经典中的传世之作，辅之以精注今译和全新校勘，并约请国内文史哲领域的专家学者把关，引领大家系统地阅读历代中华藏书的经典名篇。这套丛书所推书目为100种，以展现中国历代藏书文化特点为宗旨，以弘扬中华藏书文化为目标，特邀专家学者对历代中华藏书的代表性篇目精挑细选，并进行研究整理，加以分类编排。内容分别有：中华国学藏书经典；中国古典文学名著；中国古典诗词文章精选；中华传统文化读本精选；中国历代奇书、私家藏书精选；世界文化精选读本；历代人物传记系列；历代文学名著鉴赏系列；中华传统保健养生系列等。本套丛书不是对古代典籍的简单拼凑和编辑，而是将中华藏书分门别类，形成一个有机的整体，力求全方位、立体化地展现中华藏书的整体风貌。编者在编写过程中尤其突出家庭藏书的理念，依据市场需求分批出版，所列书目无不遵循从“基础”到“拓展”的延伸，体现由浅入深的特点，展现家庭藏书的丰富层次。

回顾数千年的中华藏书史，“书于竹帛，传遗后世子孙”的价值观念，让人们清醒地认识到，藏书是能够传遗后世子孙的，是值得后人继承和借鉴的。胡锦涛总书记在十七大报告中指出：“要全面认识祖国传统文化，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，保持民族性，体现时代性。加强中华优秀传统文化教育，运用现代科技手段开发利用民族文化丰厚资源。加强对各民族文化的挖掘和保护，重视文化和非物质文化遗产保护，做好文化典籍整理工作。”温家宝总理曾在哈佛大学做过一个很有名的演讲，他说，中华民族的祖先曾追求这样一种境界——“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”今天我们正处在社会急剧大变化的时代，回溯文明源头，传承文化命脉，相互学习，开拓创新，是弘扬中华民族优秀传统文化的明智选择。所以整理出版我国优秀的古代藏书典籍，培育中华文化的传人，使中华文明薪火代代相传，是我们义不容辞的责任。

中宣部、新闻出版总署最近联合发出《关于进一步推动做好全民阅读活动的通知》，通知指出，希望各地结合实际，设计和实施推动本地区全民阅读活动的具体安排。同时要努力探索、不断创新全民阅读活动的方式，充分利用广播、电视、期刊、报纸、网络、手机等多种载体、多种途径，加大宣传力度，进一步扩大全民阅读活动的社会影响，吸引更多群众参与全民阅读。在国家和政府进一步加快文化产业建设和大力倡导开展全民阅读，鼓励多读书、读好书的大背景下，“中华藏书百部”大型系列丛书将陆续出版，编者努力体现其集成古代藏书典籍，传承中华灿烂文明的核心价值，力争掀起新一轮的“中华藏书”阅读和收藏热潮，为和谐社会精神文明建设做出贡献。

作为炎黄子孙，中华传统文化是我们共同的骄傲和共同的身份，也是每一个中国人都无法抹去的生命“痕迹”。

《中华藏书百部》编委会



汇编历代名家家训精华 传播民族传统文化精髓

——《中华藏书百部》之《中华传世家训》全新校勘珍藏版出版前言

在国家不安定和国法不明确之际，家训即可发挥稳定社会秩序的力量。因为，家族为了维持必要的法制制度，就拟定一定的行为规范来约束家族中人，这便是家法家训的最早起源。

家训是中华民族传统文化的重要组成部分和一大特色。它既是中华民族传统文化在家庭这个社会细胞的特殊体现，又是中华民族传统文化的历史渊源；它是古今人生实践经验的总结，是人们长期社会实践中逐渐积累起来的教育思想的精华所在，是中国家庭教育思想发展史的真实写照。家训，也作家令、家诫、家戒，是古人对父母教诲的敬称。广义的家训，还包括家规、家范、家礼、家约、世范、教子诗、示儿书、家书等。

《中华传世家训》是在前人辛勤耕耘的基础上，为了让现代人更好地吸收传统家庭教育的思想成果和实际经验，坚持传统文化与时代精神相结合的原则，通过对各种版本的考证和校订，全面系统地精选、汇编了历代富有影响的家训作品。全书共分先秦篇、秦汉篇、魏晋南北朝篇、隋唐宋篇和元明清篇等五篇内容，囊括了自先秦至清朝各个朝代富有代表性人物的家训，每一篇中按照作者的时代顺序分章排列，另外正文中还附有作者的简介和导读内容，读者在阅读之前可以对家训作者及家训背景一目了然。《中华传世家训》是治理国家、为人处世、统军治兵、读书习文等各方面的家训集成，内容的全面性和实用性是本书的最大特

色。

家训之所以为世人所重，因其主旨乃推崇忠孝节义、教导礼仪廉耻。此外，提倡什么和禁止什么，也是族规家法中的重要内容。《中华传世家训》的编辑出版，力图有利于继承和弘扬中华民族传统文化，有利于丰富现代家庭教育的观念、内容和方法。批判继承五千年中华民族传统思想，取其精华，弃其糟粕，把家训史上一些科学、合理的教育观念和方法，借鉴到今天的教育方法和教育系统中，会进一步丰富和发展当代的教育思想，使之焕发出新的巨大的力量。这也是我们编辑出版这套《中华传世家训》的最终目的与期望所在。

由于编辑人员水平有限，书中难免有不足之处，望读者给以批评指正，以便有机会修订时能减少一些遗憾。

《中华藏书百部》编委会



中華藏書

中華傳世家訓

中國書店



目 录

第一篇 先秦篇	(1)
第一章 姬旦家训	(3)
康 诰	(3)
酒 诰	(5)
无 逸	(6)
若作梓材	(7)
立政用吉士	(7)
桐叶封弟	(8)
周公诫子	(8)
第二章 姬诵家训	(9)
成王诫伯禽	(9)
诫君陈	(10)
蔡仲之命	(11)
第二篇 秦汉篇	(13)
第一章 班昭家训	(15)
和叔妹	(15)
夫妇	(16)
第二章 孔融家训	(17)
与宗从弟书	(17)
让梨	(17)
临终诗	(18)
第三篇 魏晋南北朝篇	(19)
第一章 曹操家训	(21)
诸儿令	(21)
诫子植	(21)
曹植私出开司马门下令	(21)
内戒令	(22)



遗 令	(23)
第二章 李嵩家训	(24)
手令诫诸子	(24)
勖诸子	(25)
第三章 陶渊明家训	(27)
与子俨等疏	(27)
夫耕于前，妻耘于后	(28)
责子诗	(29)
第四章 颜氏家训	(30)
第一节 序致 教子 兄弟 后娶 治家	(31)
序致第一	(31)
教子第二	(32)
兄弟第三	(34)
后娶第四	(36)
治家第五	(39)
第二节 风操 慕贤	(42)
风操第六	(42)
慕贤第七	(54)
第三节 勉 学	(57)
勉学第八	(57)
第四节 文章 名实 涉务	(71)
文章第九	(71)
名实第十	(79)
涉务第十一	(82)
第五节 省事 止足 诫兵 养生 归心	(84)
省事第十二	(84)
止足第十三	(87)
诫兵第十四	(88)
养生第十五	(89)
归心第十六	(91)
第六节 书 证	(98)
书证第十七	(98)
第七节 音辞 杂艺 终制	(114)
音辞第十八	(114)
杂艺第十九	(118)
终制第二十	(123)



第四篇 隋唐宋篇	(127)
第一章 杨坚家训	(129)
诫太子勇	(129)
杨俊免官	(129)
第二章 帝 范	(132)
帝范序	(133)
君体	(134)
建亲	(134)
求贤	(136)
审官	(137)
纳谏	(138)
去谗	(139)
诫盈	(140)
崇俭	(141)
赏罚	(142)
务农	(142)
阅武	(143)
崇文	(144)
帝范后序	(145)
第三章 宋若莘家训	(147)
立 身	(147)
训男女	(147)
和 柔	(148)
学 礼	(149)
待 客	(149)
第四章 皮日休家训	(151)
原 亲	(151)
鄙孝议 (上)	(152)
鄙孝议 (下)	(153)
第五章 赵光义家训	(156)
饬戒皇后	(156)
敦劝子弟	(157)
第六章 温公家范	(158)
治 家	(158)
祖	(165)
父	(168)
母	(169)



侄	(174)
兄	(175)
弟	(177)
夫	(180)
妻	(182)
妇	(189)
妾	(190)
乳 母	(192)
第七章 苏轼家训	(195)
与千之侄	(195)
付 迈	(196)
与元老侄孙	(196)
第八章 袁氏世范	(197)
第一节 睦 亲	(197)
性不可以强合	(197)
人必贵于反思	(198)
父子贵慈孝	(199)
处家贵宽容	(200)
父兄不可辨曲直	(200)
人贵能处忍	(200)
亲戚不可失欢	(201)
家长尤当奉承	(201)
顺适老人意	(202)
孝行贵诚笃	(202)
人不可不孝	(202)
父母不可妄憎爱	(203)
子弟须使有业	(204)
子弟不可废学	(204)
教子当在幼	(205)
父母爱子贵均	(205)
父母常念子贫	(205)
父母多爱幼子	(206)
舅姑当奉承	(206)
同居贵怀公心	(207)
同居长幼贵和	(207)
兄弟贫富不齐	(208)
析财产贵公当	(208)
同居不必私藏金宝	(209)



兄弟贵相爱·····	(210)
同居相处贵宽·····	(210)
友爱弟侄·····	(210)
和兄弟教善·····	(211)
背后之言不可听·····	(211)
亲戚不宜频假贷·····	(212)
亲旧贫者随力周济·····	(212)
子弟贪缪勿使仕宦·····	(214)
家业兴替系子孙·····	(214)
男女不可幼议婚·····	(215)
议亲贵人物相当·····	(215)
媒妁之言不可信·····	(215)
分给财产务均平·····	(216)
遗嘱公平维后患·····	(216)
遗嘱之文宜预为·····	(216)
第二节 处 己·····	(217)
人之智识有高下·····	(217)
处富贵不宜骄傲·····	(217)
礼不可因人分轻重·····	(218)
穷达自两途·····	(218)
世事更变皆天理·····	(218)
人生劳逸常相若·····	(219)
忧患顺受则少安·····	(220)
谋事难成则永久·····	(220)
性有所偏在救失·····	(220)
人行有长短·····	(221)
人不可怀慢伪妒疑之心·····	(221)
人贵忠信笃敬·····	(222)
厚于责己而薄责人·····	(222)
处事当无愧心·····	(223)
为恶祷神为无益·····	(223)
公平正直人之当然·····	(223)
悔心为善之几·····	(224)
恶事可戒而不可为·····	(224)
小人当敬远·····	(224)
老成之言更事多·····	(225)
君子有过必思改·····	(225)
言语贵简当·····	(226)



觉人不善知自警·····	(226)
正己可以正人·····	(226)
浮言不足恤·····	(227)
谗巽之言多奸诈·····	(227)
凡事不为已甚·····	(228)
言语虑后则少怨尤·····	(228)
与人言语贵和颜·····	(228)
与人交游和易·····	(229)
才行高人自服·····	(229)
居官居家本一理·····	(230)
小人难责以忠信·····	(230)
衣服不可侈异·····	(231)
礼义制欲之大闲·····	(231)
见得思义则无过·····	(231)
子弟当谨交游·····	(232)
兴废有定理·····	(232)
节用有常理·····	(233)
居官与居家·····	(233)
周急贵乎当理·····	(234)
不可轻受人恩·····	(234)
受人恩惠当记省·····	(234)
报怨以直乃公心·····	(235)
暴吏害民必天诛·····	(235)
民俗淳顽当求其实·····	(236)
第三节 治家·····	(236)
宅舍关防贵周密·····	(236)
山居须置庄佃·····	(236)
夜间防盗宜警急·····	(237)
防盗宜巡逻·····	(237)
夜间逐盗宜详审·····	(237)
富家少蓄金帛免招盗·····	(237)
防盗宜多端·····	(238)
刻剥招盗之由·····	(238)
失物不可猜疑·····	(239)
睦邻里以防不虞·····	(239)
火起多从厨灶·····	(240)
焙物宿火宜儆戒·····	(240)
田家致火之由·····	(240)



致火不一类·····	(240)
小儿不可带金宝·····	(241)
小儿不可临深·····	(241)
亲宾不宜多强酒·····	(241)
仆厮当取勤朴·····	(242)
轻诈之仆不可蓄·····	(242)
人物之性皆贪生·····	(242)
求乳母令食失恩·····	(243)
钱谷不可多借人·····	(243)
债不可轻举·····	(244)
税赋宜预办·····	(244)
造桥修路宜助财力·····	(244)
起造宜以渐经营·····	(245)
第五篇 元明清篇 ·····	(247)
第一章 许衡家训 ·····	(249)
与子师可·····	(249)
训子·····	(250)
第二章 王演畴家训 ·····	(251)
期会款式·····	(251)
讲约规条·····	(251)
周咨族众·····	(252)
讥察正供·····	(252)
平情息讼·····	(253)
矜恤孤苦·····	(253)
禁戢闲谈·····	(254)
第三章 陈其德家训 ·····	(255)
养心十八则·····	(255)
睡 引·····	(257)
第四章 孙奇逢家训 ·····	(259)
示尚儿及淳、溥两孙·····	(259)
语子立雅·····	(260)
耕读并重·····	(261)
抵挡流俗·····	(261)
生于忧患，死于安乐·····	(261)
真学问·····	(262)
读书先识字·····	(262)
治学与治家·····	(263)



重启蒙	(263)
教子弟	(264)
忠 实	(264)
本分自守	(264)
守业艰难	(265)
家运盛衰自操之	(265)
勤劳与俭朴	(266)
治家之难	(266)
第五章 傅山家训	(268)
训子侄	(268)
十六字格言	(269)
修身训言	(271)
第六章 朱子家训	(274)
第七章 庭训格言	(279)
防患未然 小心谨慎为上	(280)
安若盘石 处变不惊	(280)
采纳良言 闻过则改	(281)
法令实施 身先士卒	(281)
广开言路 体察民情	(282)
消除悖逆 祸难上身	(282)
善恶有报 天理难容	(282)
躬行实践 学以致用	(282)
取长补短 无往不利	(283)
熟读典籍 开卷有益	(283)
少壮须努力	(284)
汲汲求学 方有所成	(284)
只有实践出真知	(285)
一米一线 当思来之不易	(285)
尽心尽德才能尽孝	(286)
熟读《孝经》 恪守孝道	(286)
体贴君亲 忠出至诚	(286)
儿孙绝不可好酒贪杯	(287)
邪正善恶 观眼即知	(287)
诫儿孙不可回顾斜视	(288)
少成若天性 习惯成自然	(288)
污秽之言 勿轻出自口	(289)
条件不同 肠胃各异	(289)
饮水卫生 养身之重	(289)



得人心者得天下·····	(290)
罚不附近 赏不遗远·····	(290)
乱世中仁者才能真正无敌·····	(290)
治心关键 首当克己·····	(291)
忠言逆耳利于行·····	(291)
偏好一艺 必为所溺·····	(292)
有错能改 皆不当罪·····	(292)
精通良方 治病救人·····	(292)
用药贵在与病相宜·····	(293)
养生之道 贵在饮食·····	(293)
造屋以居住适宜为准·····	(293)
有德之人见于细小·····	(294)
圣人兴之事与古合·····	(294)
古乐今曲 太和为本·····	(295)
珍禽奇兽 不可易视·····	(296)
不好奇物 养志修性·····	(296)
学以致用 读书至要·····	(296)
不忍舍处 方是得书真味·····	(297)
进德修业 须从读书起·····	(297)
修学尤不可半途而废·····	(297)
一日之功 一日之益·····	(298)
日进日新可谓盛德·····	(298)
志于学乃圣人第一义·····	(299)
敢于承担责任·····	(299)
以恕存心 以敬处世·····	(299)
深思熟虑 无憾无悔·····	(300)
凡天下事 不可轻忽·····	(300)
防微杜渐 处处留心·····	(300)
身体力行不可懈怠·····	(301)
人命关天 审之必详·····	(301)
《书经》大法 从政必读·····	(301)
存心养性莫过于读书·····	(303)
兴观群怨 学《诗》为要·····	(303)
《易经》不可轻易视之·····	(304)
勤学好问 遍求名师·····	(305)
善用下人 各负其责·····	(305)
赏罚适度 方能御下·····	(305)
但能心静即身凉·····	(306)



食宜清淡 至老犹健·····	(306)
蔬果熟后方可食·····	(306)
酒乱身心 能饮不饮·····	(307)
酒乱德性 不可不节·····	(307)
顺适为安 自然为孝·····	(308)
至德要道莫如尽孝·····	(308)
凡事究其本意·····	(309)
事之美 莫过于良言善行·····	(309)
教子必严 飭始善·····	(309)
勤可持家 俭可养廉·····	(310)
一丝一缕 来之不易·····	(310)
以俭朴为乐 以知足为荣·····	(311)
一人治天下 不能天下奉一人·····	(311)
雷雨大作 莫躲树下·····	(312)
己不能 勿断人之是非·····	(312)
制器定音 考古准今·····	(312)
第八章 许汝霖家訓·····	(314)
序·····	(314)
宴会·····	(315)
衣服·····	(315)
嫁娶·····	(316)
凶丧·····	(317)
安葬·····	(318)
祭祀·····	(319)
第九章 张英家訓·····	(322)
天道造物，必无两全·····	(322)
砚以世计，墨以時計，笔以日计·····	(322)
一言一动皆思益人·····	(323)
诗分唐宋·····	(324)
学书法·····	(324)
字如其文·····	(325)
《四书》为天地间至文·····	(326)
文章要精读多写·····	(326)
幼年读书法·····	(327)
文章如何才有光彩·····	(328)
省钱赈济贫寒·····	(330)
虽有命运，也要做君子·····	(331)
知命与安命·····	(332)