

· 中医临证药对应用丛书 ·

主编 周幸来

心血管疾病

临证药对

XINXUEGUAN JIBING
LINZHENG YAODUI



人民教育
出版社

中医临证药对应用丛书

心血管疾 病临证药对

XINXUEGUAN JIBING LINZHENG YAODUI

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编 周幸来

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

孙 冰 周 举 周 绩

编 委 会 (以姓氏笔画为序)

王 超 王柏祖 王新建 毛小君

汪衍光 汪澜琪 张太平 陈建民

陈润诚 陈馨宝 邵珍美 周仁杰

周仁忠 周成有 周幸冬 周幸图

周幸秋 周幸娜 周幸强 周林娟

周润娟 郑安庆 施雄辉 姜子成

姜水芳 姜衰芳 姜娟萍 徐仁勇

傅 斗



人民军 医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

心血管疾病临证药对 / 周幸来主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.10

(中医临证药对应用丛书)

ISBN 978-7-5091-7033-5

I. ①心… II. ①周… III. ①心脏血管疾病—中药配伍 IV. ①R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 225986 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 黄冬婷 王璐 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 12.5 字数: 310 千字

版、印次: 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要



本书为《中医临证药对应用丛书》之一，分别介绍了心血管内科临床常见的病症，如动脉粥样硬化、原发性高血压、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌病、脉管炎等的中药药对组合治疗方案，每组药对从药物组成、药对来源、配伍效用、药理作用、临床应用、常用剂量、服用方法、注意事项等方面进行详细的阐述。本书特点突出，融科学性与实用性于一体，可供中医中药从业者、中西医结合临床工作者、中医药院校学生及广大中医药爱好者阅读、参考使用。

前 言



古人总结中药配伍有 7 种情况，也称为药性的“七情”，即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。药性“七情”除单行外，皆是两种或两种以上药物的配伍应用，旨在适应复杂多变的病证，避免或减轻药物的毒副作用，从而获得安全、更好的疗效。

药对是历代中医药学家以中药药性和配伍理论为指导，在长期的医疗实践中总结出的用药规律。运用药对组方是临床处方用药的常用方法。药对，又称为“对药”，是指在处方配伍中成对出现的药物，其主要作用包括增强疗效、相互依赖、相互制约、减轻毒副作用等。药对作为单味中药与复方之间的桥梁，是复方的主干，也是处方配伍的基础，掌握常用药对的配伍特点和临床应用规律，对于提高临床药效、扩大药物的应用范围、降低药物的毒副作用、适应复杂病情的用药需要等，皆具有重要的意义。同时，对开展药物复方研究、解析复方的主体结构、掌握遣药组方的规律和发展中药配伍理论也是十分必要的。

从文字记载立论，复方药物的应用始见于《黄帝内经》的“半

夏秫米汤”，以用治胃不和则夜不安证；药对成形于东汉，张仲景《伤寒论》《金匱要略》二书中，共记载药对 147 对。约成书于公元 2 世纪初的《雷公药对》，就有关于药对的专门论述，之后，历代医家对此皆有阐述，近年来也有许多药对方面的专著问世，但皆是从药对的配伍、主治病证的角度进行论述，很少从配伍理论、药理作用和临证合理应用等方面进行系统阐述，且多将同类药对归类在一起进行介绍，缺乏从临床应用的角度进行分类论述。鉴于此，我们以中药基础理论为指导，较系统地介绍了药对配伍理论形成、发展过程及药对配伍规律和临证合理应用。本书按现代医学分科，根据西医病名设章，每组药对设节，从药物组成、药对来源、配伍效用、药理作用、临床应用、常用剂量、服用方法、注意事项等方面进行阐述，既有理论层面的探索，更注重临床应用，融科学性、实用性于一体。本书可供中医中药、中西医结合临床医师，中医药院校学生、研究生及广大的中医药爱好者阅读、参考和使用。

由于编著者水平所限，书中不足之处，敬请读者批评指正。

浙江省江山市幸来特色医学研究所所长 周幸来

2013 年夏于凤林杏春书斋

目 录



第1章 药对配伍的临床意义与基本规律 1

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 第一节 药对的历史渊源 / 1 | 一、协同为用, 增强疗效 / 4 |
| 第二节 运用药对的临床意义 / 2 | 二、药物相互作用而减轻毒副反应 / 12 |
| 第三节 药对配伍的基本规律 / 4 | 三、伍用剂量不同, 所治病证有变 / 13 |

第2章 冠心病心绞痛 15

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 第一节 疏风解表、清热、解毒类药对 / 17 | 二、羌活 菊花 / 21 |
| 一、升麻 桔梗 / 17 | 三、佛手 香橼 / 23 |
| 二、牡丹皮 栀子 / 18 | 四、瓜蒌 枳实 / 24 |
| 第二节 祛风除湿、和解、理气、降逆类药对 / 20 | 五、桔梗 枳壳 / 26 |
| 一、桑枝 桑寄生 / 20 | 六、薤白 瓜蒌 / 28 |
| | 七、延胡索 川楝子 / 30 |
| | 第三节 化湿利水类药对 / 32 |



一、茯苓 附子 / 32

二、桂枝 茯苓 / 34

第四节 安神、息风、开窍类

药对 / 35

一、百合 生地黄 / 35

二、丹参 黄连 / 37

三、茯苓 麦冬 / 39

四、茯苓 远志 / 40

五、牡蛎 葛根 / 42

六、酸枣仁 远志 / 43

七、酸枣仁 夜交藤 / 44

八、菊花 钩藤 / 46

九、莲子心 远志肉 / 47

第五节 理血类药对 / 48

一、阿胶 仙鹤草 / 48

二、赤芍 丝瓜络 / 50

三、赤芍 白芍 / 51

四、丹参 墨旱莲 / 53

五、丹参 牡丹皮 / 54

六、丹参 三七 / 55

七、丹参 檀香 / 57

八、丹参 茜草 / 59

九、丹参 王不留行 / 60

十、当归 赤芍 / 62

十一、当归 川芎 / 63

十二、葛根 丹参 / 65

十三、蒲黄 五灵脂 / 66

十四、乳香 没药 / 68

十五、桃仁 红花 / 70

第六节 补益、化痰、平喘类

药对 / 72

一、附子 干姜 / 72

二、附子 肉桂 / 73

三、党参 丹参 / 75

四、生地黄 附子 / 77

五、黄芪 附子 / 78

六、人参 三七 / 80

七、半夏 陈皮 / 82

第3章 心肌梗死

第一节 和解、理气、降逆类

药对 / 85

一、陈皮 枳实 / 85

二、瓜蒌 枳实 / 86

三、桔梗 枳壳 / 87

四、延胡索 川楝子 / 88

第二节 安神、息风、开窍类

药对 / 89

一、丹参 黄连 / 89

二、茯苓 麦冬 / 90

三、茯苓 远志 / 90

四、酸枣仁 远志 / 91



- 五、菊花 钩藤 / 91
- 第三节 理血类药对 / 92
- 一、赤芍 丝瓜络 / 92
- 二、赤芍 白芍 / 92
- 三、丹参 三七 / 93
- 四、丹参 檀香 / 93
- 五、丹参 王不留行 / 94
- 六、当归 赤芍 / 94
- 七、葛根 丹参 / 95
- 八、蒲黄 五灵脂 / 95
- 九、桃仁 红花 / 96

第四节 补益、化痰、平喘类
药对 / 96

- 一、附子 干姜 / 96
- 二、党参 丹参 / 97
- 三、生地黄 附子 / 98
- 四、黄芪 附子 / 99
- 五、黄芪 党参 / 99
- 六、人参 三七 / 101
- 七、人参 附子 / 101
- 八、半夏 陈皮 / 103

第 4 章 高脂血症与动脉粥样硬化 104

第一节 清热、解毒、消导泻
下类药对 / 106

- 一、白薇 蒺藜 / 106
- 二、肉苁蓉 黑芝麻 / 108

第二节 化湿利水类药对 / 109

- 一、苍术 白术 / 109
- 二、苍术 厚朴 / 111

第三节 安神、息风、开窍类
药对 / 113

- 一、白芍 菊花 / 113
- 二、白薇 白僵蚕 / 114
- 三、石菖蒲 远志 / 116
- 四、钩藤 天麻 / 118
- 五、钩藤 桑寄生 / 120

- 六、槐花 黄芩 / 121
- 七、石决明 决明子 / 122

第四节 理血类药对 / 124

- 一、大黄 土鳖虫 / 124
- 二、丹参 牡丹皮 / 125
- 三、丹参 三七 / 126
- 四、丹参 茜草 / 126
- 五、丹参 王不留行 / 126
- 六、葛根 丹参 / 127
- 七、乳香 没药 / 127
- 八、桃仁 红花 / 128

第五节 补益、化痰、平喘类
药对 / 128

- 一、党参 丹参 / 128



二、半夏 陈皮 / 128

第六节 清热、解毒、滋阴类
药对 / 129

一、蒲公英 败酱草 / 129

二、生地黄 白芍 / 131

第5章 原发性高血压

133

第一节 疏风解表类药对 / 135

一、钩藤 薄荷 / 135

二、桑叶 菊花 / 137

第二节 清热、解毒、滋阴类
药对 / 138

一、泽泻 黄柏 / 138

二、半夏 黄连 / 140

三、龟甲 玄参 / 142

四、白薇 蒺藜 / 143

第三节 祛风除湿类药对 / 144

一、豨莶草 地龙 / 144

二、桑枝 桑寄生 / 145

第三节 和解、理气、降逆类
药对 / 146

一、柴胡 牡蛎 / 146

二、旋覆花 代赭石 / 148

第四节 化湿利水类药对 / 149

一、车前子 车前草 / 149

二、泽泻 白术 / 151

第五节 安神、息风、开窍类
药对 / 153

一、白芍 菊花 / 153

二、白薇 白僵蚕 / 153

三、半夏 夏枯草 / 154

四、蒺藜 白僵蚕 / 155

五、丹参 黄连 / 157

六、钩藤 牛膝 / 157

七、钩藤 天麻 / 159

八、钩藤 桑寄生 / 159

九、牡蛎 五味子 / 160

十、牡蛎 夏枯草 / 161

十一、全蝎 钩藤 / 163

十二、石决明 栀子 / 164

十三、石决明 决明子 / 165

十四、酸枣仁 生栀子 / 166

十五、菊花 钩藤 / 168

十六、莲子心 远志肉 / 168

十七、蝉蜕 石菖蒲 / 169

第六节 理血类药对 / 170

一、赤芍 白芍 / 170

二、丹参 牡丹皮 / 171

三、丹参 三七 / 171

四、葛根 丹参 / 172

第七节 补益、化痰、平喘类



药对 / 172

一、枸杞子 菊花 / 172

二、半夏 陈皮 / 174

三、陈皮 桑白皮 / 175

第 6 章 高血压性心脏病

177

第一节 和解、理气、降逆、化

湿利水类药对 / 177

一、防己 桂枝 / 177

二、泽泻 白术 / 179

第二节 安神、息风、开窍类

药对 / 180

一、白芍 菊花 / 180

二、百合 生地黄 / 180

三、石菖蒲 远志 / 180

四、蒺藜 白僵蚕 / 182

五、丹参 黄连 / 182

六、茯苓 麦冬 / 182

七、茯苓 远志 / 183

八、牡蛎 夏枯草 / 183

九、酸枣仁 柏子仁 / 184

十、酸枣仁 生栀子 / 186

十一、酸枣仁 远志 / 186

十二、菊花 钩藤 / 187

十三、莲子心 远志肉 / 187

第三节 理血、化痰、平喘类

药对 / 188

一、丹参 牡丹皮 / 188

二、丹参 三七 / 188

三、丹参 檀香 / 189

四、当归 赤芍 / 190

五、葛根 丹参 / 190

六、桃仁 红花 / 191

七、半夏 陈皮 / 191

第 7 章 风湿性心脏病

193

第一节 和解、理气、降逆、化

湿利水类药对 / 194

一、薤白 瓜蒌 / 194

二、防己 桂枝 / 195

三、桂枝 茯苓 / 195

四、黄芪 茯苓 / 197

五、黄芪 防己 / 199

第二节 理血、补益类

药对 / 201

一、丹参 檀香 / 201



二、附子 干姜 / 202

三、甘草 干姜 / 202

四、党参 丹参 / 204

第三节 化痰、平喘类

药对 / 205

一、半夏 陈皮 / 205

二、麻黄 苦杏仁 / 205

第8章 心律失常

208

第一节 清热、解毒、理气、
降逆类药对 / 210

一、半夏 黄连 / 210

二、薤白 瓜蒌 / 210

第二节 安神、息风、开窍类
药对 / 211

一、丹参 黄连 / 211

二、茯苓 麦冬 / 211

三、茯苓 远志 / 212

四、龙骨 牡蛎 / 212

五、酸枣仁 - 柏子仁 / 214

六、酸枣仁 生栀子 / 215

第三节 安神、息风、开窍类
药对 / 215

一、阿胶 仙鹤草 / 215

二、丹参 牡丹皮 / 216

三、丹参 檀香 / 216

第四节 补益类药对 / 217

一、党参 丹参 / 217

二、生地黄 附子 / 217

第9章 心功能不全

219

第一节 和解、理气、降逆、化
湿利水类药对 / 222

一、薤白 瓜蒌 / 222

二、防己 桂枝 / 222

三、桂枝 茯苓 / 223

四、黄芪 茯苓 / 224

五、黄芪 防己 / 224

第二节 安神、息风、理血类
药对 / 225

一、百合 知母 / 225

二、阿胶 仙鹤草 / 227

第三节 补益、化痰、平喘、清
热解毒类药对 / 227

一、黄芪 附子 / 227



二、葶苈子 大枣 / 228

三、半夏 黄连 / 230

第 10 章 心包炎 (心包积液)**231**

一、心包炎 / 231

二、心包积液 / 232

**第一节 清热解毒、和解、理气、
降逆类药对 / 233**

一、半夏 黄连 / 233

二、陈皮 枳实 / 234

三、瓜蒌 枳实 / 234

四、厚朴 枳实 / 235

第二节 化湿利水类药对 / 237

一、防己 桂枝 / 237

二、茯苓 猪苓 / 238

三、茯苓 泽泻 / 240

四、茯苓 附子 / 241

五、桂枝 茯苓 / 242

六、黄芪 茯苓 / 243

七、黄芪 防己 / 243

八、佩兰 泽兰 / 244

**第三节 安神、化痰、平喘类
药对 / 246**

一、茯苓 远志 / 246

二、陈皮 桑白皮 / 246

三、紫苏子 桑白皮 / 247

四、葶苈子 大枣 / 248

第 11 章 心肌炎 (心肌病)**250**

一、病毒性心肌炎 / 250

二、原发性心肌病 / 251

**第一节 清热、和解、理气类
药对 / 252**

一、知母 川贝母 / 252

二、薤白 瓜蒌 / 255

**第二节 安神、息风、开窍类
药对 / 256**

一、百合 生地黄 / 256

二、百合 知母 / 256

三、丹参 黄连 / 257

四、石菖蒲 远志 / 257

第三节 理血类药对 / 257

一、丹参 茜草 / 257

二、丹参 王不留行 / 258

第四节 补益、化痰、平喘类



药对 / 258

一、生地黄 附子 / 258

二、黄芪 附子 / 259

三、麦冬 五味子 / 260

四、葶苈子 大枣 / 261

第 12 章 病态窦房结综合征

263

第一节 清热解毒、安神、息风、

开窍类药对 / 264

一、半夏 黄连 / 264

二、石菖蒲 远志 / 264

三、丹参 黄连 / 265

四、茯苓 远志 / 266

五、龙骨 牡蛎 / 266

六、酸枣仁 柏子仁 / 267

第二节 理血类药对 / 268

一、阿胶 仙鹤草 / 268

二、丹参 牡丹皮 / 268

第三节 补益类药对 / 268

一、炙甘草 大枣 / 268

二、黄芪 升麻 / 271

三、党参 丹参 / 272

四、黄芪 附子 / 273

五、人参 三七 / 273

第四节 温阳、散寒、化痰、

平喘类药对 / 274

一、麻黄 附子 / 274

二、附子 桂枝 / 276

三、半夏 陈皮 / 278

第 13 章 多发性大动脉炎

279

第一节 温阳、通脉、补益类

药对 / 280

一、麻黄 肉桂 / 280

二、黄芪 丹参 / 282

三、黄芪 当归 / 284

第二节 理血类药对 / 286

一、赤芍 丝瓜络 / 286

二、赤芍 白芍 / 287

三、大黄 土鳖虫 / 287

四、丹参 牡丹皮 / 288

五、丹参 三七 / 288

六、丹参 檀香 / 289

七、丹参 茜草 / 289

八、丹参 王不留行 / 289

九、丹参 紫草 / 290

十、当归 川芎 / 291



- 十一、葛根 丹参 / 292
 - 十二、桂枝 牡丹皮 / 292
 - 十三、乳香 没药 / 294
 - 十四、白芍 甘草 / 294
 - 十五、桃仁 红花 / 296
 - 十六、白芍 附子 / 297
- 第三节 清热解毒、消导泻下
类药对 / 298
- 一、石膏 生地黄 / 298
 - 二、牡丹皮 赤芍 / 300
 - 三、金银花 赤芍 / 301
 - 四、大黄 甘草 / 303
 - 五、肉苁蓉 黑芝麻 / 304
- 第四节 和解、理气、降逆、
散结类药对 / 305
- 一、白芍 桂枝 / 305
 - 二、熟地黄 麻黄 / 307

第 14 章 脉管炎

310

- 第一节 清热解毒、滋阴、凉
血类药对 / 311
- 一、紫花地丁 蒲公英 / 311
 - 二、金银花 连翘 / 313
 - 三、牛蒡子 连翘 / 315
 - 四、板蓝根 玄参 / 317
 - 五、土茯苓 蚤休 / 318
 - 六、水牛角 生地黄 / 320
 - 七、牡丹皮 赤芍 / 321
 - 八、金银花 赤芍 / 321
 - 九、石膏 生地黄 / 323
 - 十、金银花 玄参 / 323
- 第二节 消导泻下、化湿利
水类药对 / 325
- 一、大黄 甘草 / 325
 - 二、茯苓 附子 / 327
- 第三节 理血类药对 / 327
- 一、大黄 土鳖虫 / 327
 - 二、丹参 三七 / 328
 - 三、丹参 茜草 / 328
 - 四、丹参 王不留行 / 329
 - 五、当归 赤芍 / 329
 - 六、当归 川芎 / 331
 - 七、乳香 没药 / 331
- 第四节 和解、散结、理血类
药对 / 332
- 一、熟地黄 麻黄 / 332
 - 二、桂枝 牡丹皮 / 333
 - 三、丹参 赤芍 / 334
- 第五节 补益、祛风镇痛类
药对 / 336
- 一、黄芪 党参 / 336



二、全蝎 蜈蚣 / 339

第 15 章 静脉炎

341

第一节 清热、解毒、凉血类
药对 / 342

一、紫花地丁 蒲公英 / 342

二、金银花 连翘 / 342

三、牛蒡子 连翘 / 343

四、板蓝根 玄参 / 343

五、土茯苓 蚤休 / 343

六、牡丹皮 赤芍 / 344

七、金银花 赤芍 / 344

第二节 祛风除湿、消导泻下
类药对 / 345

一、苍术 黄柏 / 345

二、大黄 甘草 / 346

第三节 化湿利水、理血类药
对 / 347

一、茯苓 附子 / 347

二、大黄 土鳖虫 / 347

三、丹参 牡丹皮 / 348

四、丹参 三七 / 348

五、丹参 茜草 / 348

六、丹参 王不留行 / 349

七、丹参 紫草 / 349

八、当归 赤芍 / 351

九、当归 川芎 / 351

十、葛根 丹参 / 352

十一、桂枝 牡丹皮 / 352

十二、乳香 没药 / 352

十三、白芍 甘草 / 353

十四、桃仁 红花 / 354

第四节 补益、和阳、益肾类
药对 / 355

一、党参 丹参 / 355

二、熟地黄 麻黄 / 355

第 16 章 雷诺病

357

第一节 补益、化瘀、理血、
通脉类药对 / 358

一、黄芪 当归 / 358

二、黄芪 丹参 / 359

三、当归 白芍 / 361

四、熟地黄 鹿角胶 / 363



- 五、黄芪 桂枝 / 365
- 六、穿山甲 路路通 / 367
- 第二节 清热解毒、祛风镇痛
类药对 / 369
- 一、金银花 黄芩 / 369
- 二、全蝎 蜈蚣 / 371
- 三、壁虎 丹参 / 372

附录 A 有关中药计量单位的说明 374

附录 B 中药剂量的换算 376

参考文献 380