

解
读

王阳明

和他的传奇心学

与孔孟并称的**儒家圣人** 备受中外名人推崇的**心灵导师**

何龙 蔡践◎著



张居正 曾国藩 黄宗羲 梁启超等最崇拜的名世真才

品味传奇人生 领略心学精妙

强大心灵能量 精彩随之而来

王阳明是陆王心学之集大成者，非但精通儒、释、道三教，
而且能够统军征战，是中国历史上罕见的全能大儒。

中国商业出版社

解
读

王阳明

和他的传奇心学

与孔孟并称的儒家圣人 备受中外名人推崇的心灵导师

何龙 蔡践◎著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读王阳明和他的传奇心学 / 何龙, 蔡践著. —北京: 中国商业出版社, 2013. 10
ISBN 978 - 7 - 5044 - 8220 - 4

I. ①解… II. ①何…②蔡… III. ①王守仁
(1472 ~ 1529) —生平事迹②王守仁 (1472 ~ 1528) —心学—研究 IV. ①B248. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 203600 号



责任编辑: 常 勇

中国商业出版社出版发行
010 - 63180647 www.c-cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京天宇万达印刷有限公司印刷

*

710 × 1000 毫米 16 开 21 印张 224 千字
2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷
定价: 38.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序言： 走下神坛的“三立完人”



说到王阳明，我们不得不提到一个词——三立完人。《左传·襄公二十四年》中说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。”意思就是，人类虽然是天地间最有灵性的智能生物，但我们的生命却是极为短暂的，顶多不过百年而已，白驹过隙、倏忽而逝。要想在死后“延续”自己的生命，有三种途径：

最好的办法是“诸恶莫作，众善奉行”，养成完美的德行，并成为世人的楷模；

其次是建立伟大的功勋业绩，为国家、为人民做出自己应有的贡献，从而被世人铭记；

最后是写下千古不易的至理名言，并被世人所理解、所接受、所信奉。

如果我们能做到这三条当中的任何一条，那即便我们死了也仍能继续活在后人们心中，这就是“不朽”了。如果我们能当仁不让，将这三条都做到，那就是创建了“三不朽”的亘古伟业，那就是众人心目中的“三立完人”了。

纵观上下五千年的中国历史，可以说是帝王将相、大德圣贤、人文巨匠代代不乏其人，他们或功勋卓著，或德垂后世，或智慧照人。但有道德的人未必有功业，有功业的人未必能立言，能立言的人未必有道德，要集“三不朽”于一身，其实是个近乎不可能完成的任务。在大



多数史学家看来，中国历史上的“三立完人”只有“两个半”：三国时候的诸葛亮算一个，晚清的曾国藩算半个，剩下的那个就是我们这本书的主人公王阳明了。王阳明既是道德的典范，又建立了伟大的功业，更能立言垂教、泽被后人，堪称“真三不朽”、“古今完人”。

从“立德”方面来说，他从小就立志要成为孔孟颜曾那样的“圣人”，并时时事事以这些精神偶像为榜样，在为人处世方面严格要求自己，绝不作对不起天地良心、社会道义的事儿。

从“立功”方面来说，他少年时就精于骑射、熟读兵法，从戎后，他更是一次次用自己的军事才能将衰败腐朽的大明王朝从悬崖边拉了回来。

从“立言”方面来说，他融合儒、释、道三家之精华，打破自北宋以来已经明显僵化了的官方意识形态——程朱理学的窠臼，独创以“心即理”、“知行合一”、“致良知”为三大命题的“阳明心学”，这直接改变了明中叶以后中国思想发展史的整体格局。第三代“新儒家”代表人物，美国哈佛大学教授杜维明更是认为，“五百年来，儒家的源头活水就在王阳明”、“21世纪将是王阳明的世纪”……

阳明心学的信从者可以说上至宰相、下至农夫，流传之速、蔓延之广，不仅终明一代无人能匹，纵观古今中外亦不多见。在明朝，他从祀孔庙，在晚清，另一位“三立完人”曾国藩将王阳明视为自己的精神导师，不但在“立德”、“立言”方面以阳明心学为旨归，在军事思想、作战部署上亦是以王阳明为师。

在近代，“阳明心学”又成为呼唤民众觉醒、独立、自强的雷霆之声，康有为、梁启超、章太炎、孙中山、陈独秀、胡适之等爱国爱民的仁人志士无不从阳



明心学中吸取人性解放、自尊无畏的思想。梁启超认为“（王阳明）在近代学术界极其伟大，在政治和军事上亦有很大勋业”，认为“王学绝非独善其身之学。而救时良药，未有切于是者”。孙中山赞叹其“心之为用大矣哉”，章太炎更是一针见血地指出“日本维新，亦由王学为其先导”。

诚如章太炎所言，王阳明对日本的明治维新及其得以快速步入现代化工业社会产生了重大影响，数之不尽的日本军事家、政治家、企业家对他奉若神明。在明治时期，日本从欧洲进口了大量知识和设备，但欧洲人并不认为是他们影响了这个弹丸岛国，日本人自己也不这么看，因为他们手不释卷的不是亚当·斯密的《国富论》，不是伏尔泰的《哲学通信》，而是王阳明的《传习录》和《〈大学〉问》……

对于阳明心学对近代日本的全方位影响，日本学者高濂武次郎坦言不讳，他在《日本之王阳明学》一书中说：

“我邦王阳明学之特色，在其有活动的事业家，乃至维新诸豪杰震天动地之伟业，殆无一不由于王学所赐予……大凡王阳明学含有二元素，一曰事业的，一曰枯禅的。得枯禅之元素者可以亡国，得事业之元素者可以兴国。”

说了这么多，有人可能想问了：这个王阳明究竟何许人也，竟如此厉害？

对王阳明这样一位文武全才，一位集“三不朽”于一身的“古今完人”，有关他的故事、传说、书籍多如牛毛、不可胜数。但一个人越是厉害，他就越有可能被后人神化，从而越难以让后人看到其“庐山真面目”，所谓的“伟人”们一般很难逃脱这个“宿命”。

我们的主人公王阳明一生当中也有许多富有传奇色彩的故事，比如他是神仙送来的“圣婴”，比如他通过静



坐、导引、冥想、入定等修行功夫而在一段时间内具有了“预测未来”这种“超能力”，比如他能够通过某种神秘的祈祷仪式而改变风向，等等。这些记载并非只出现于野史传闻当中，甚至在各种可信度较高的文献史料（比如《明史》）当中都屡次出现。对于这些，虽然我们无须讳言，但更无须刻意渲染夸大。王阳明的人生经历本身就已经非常曲折了，如果我们能把一个“真实的王阳明”还原出来，相信这本身就足够精彩动人的了：

真实的言语，才最有力量；

真实的历史，才最有价值。

当然，真实不等于呆板、生硬、无趣。历史本身是十分鲜活、精彩的，因为历史就是一个个活生生的“人”组成的长达几千年的“画册”，我们今天重述古人的故事，目的就是为了把“政治的历史”重新还原为“人的历史”。

当然，任何历史都是“当代史”。我们今天讲王阳明的故事不是为了简单复述一下他的传奇经历，而是为了从他的人生经历当中提炼出一些对我们现代人、对我们自己有意义的东西——通过观察别人，我们可以了解自己，洞悉人性；通过解读历史，我们可以领悟当下，预测未来。

好了，闲言少叙，现在就开始属于我们每个人自己的“王阳明历险记”吧。

作者

2013年6月





上篇 传奇人生： 从苦难中涅槃的“心灵导师”

第一章 传奇童年传奇梦 / 3

梦：仙女送来的孩子 / 4

醒：沉默中爆发的“小神童” / 6

明朝的家庭教育：向自然和社会学习 / 11

第二章 追风少年欲成圣 / 15

诗：凤慧早发露峥嵘 / 19

志：少年聊做圣贤梦 / 21

寻找心中的圣贤 / 23

第三章 “自我”在青春期觉醒 / 29

“格竹”失败引发的精神危机 / 30

没有新郎的新婚之夜 / 34

第四章 会试三变：从诗人到行者 / 39

风流公子办诗社 / 41

借雄成圣学兵法 / 44

九华山上性灵游 / 47



第五章 皈依之旅：从行者到儒者 / 55

阳明洞天小炼形 / 56

寻寻觅觅成圣路 / 60

第六章 官场风暴，助我闻道 / 67

“潇洒帝”朱厚照 / 68

失败的“斩虎行动” / 72

心中无碍，监狱何在 / 77

第七章 生死之间，龙场悟道 / 83

生死未卜逃生路 / 84

只要活着，就有希望 / 90

强者自救，圣者渡人 / 93

圣人之道，吾性自足 / 98

第八章 参透生死，红尘传道 / 101

知行合一的布道者 / 102

看“哲学王”如何当一县之长 / 108

第九章 巡抚南赣：白面书生也疯狂 / 113

内心之战：杀，是为了不杀 / 114

漳南战役：明朝版“无间道” / 116

兵者诡道：“多诈”的军事家 / 122

第十章 绝地反击擒宁王 / 131

认识了自己，就认识了一切 / 132

宁王造反，谁敢不从 / 135

生擒宸濠，舍我其谁 / 139



第十一章 多情总被无情伤 / 147

生性爱玩的朱厚照 / 149

游荡无度，荒唐一世 / 155

下篇 知行合一： 神奇的阳明心学智慧

第十二章 立志：英雄不是没有恐惧，而是敢于正视心中的怯懦 / 165

要想成功，首先要找到奋斗的方向 / 166

持志如心痛，咬定目标不放松 / 169

志向对于成功，犹如空气对于生命 / 174

坚持心之所想，志向决定高度 / 177

第十三章 修身：要想赢得他人之心，先要提高自身德 / 183

君子之道：欲修其身者，必正其心 / 183

心好，身才好：做人要听从“良知”的指引 / 186

仁者无敌：“仁爱”是心无一物的宁静、安乐 / 189

不诚无物：讲诚信，才能赢得别人信任 / 196

去傲尚谦：骄傲使人无知，谦虚增长智慧 / 201

清者自清：是非以不辩为解脱 / 203

第十四章 处世：低调做人，心地稳健气不傲 / 207

低调做人，平和处世 / 208

反躬自省，完善自己 / 212

礼让一分功劳，收敛一点锋芒 / 217

善待他人就是善待自己 / 222



第十五章 管理：做官就要济世安民，当领导就要感染

下属 / 227

下属是最大的财富：一定要“善借巨力” / 228

领导力就是影响力：用人格魅力影响下属 / 234

管理是一门艺术：卓越有效的领导方法 / 238

第十六章 淡泊：淡定于心，自有从容 / 243

淡泊以明志，宁静以致远 / 243

放下负累，不为名利羁绊身心 / 246

与其在抱怨中度过，不如转变心态 / 250

心静便能感受世界的美妙 / 254

第十七章 宽容：心地宽厚天地阔 / 259

莫为恩怨羁身心，胸能豁达自祥和 / 259

宽可容人，厚可载物 / 263

宰相肚里能撑船 / 266

适时退让，躲避暗流，远离祸端 / 270

懂得包容，就能走出生命的盲区 / 273

第十八章 做事：成事皆有道，贵重在于心 / 279

想法重要，行动更重要 / 279

成功来自勤奋 / 283

提升决断能力，摒弃优柔寡断 / 288

量力而行，做切合实际的事 / 293

天下大事必做于细 / 297

隐忍之中成大事 / 302

附录一 王阳明年谱 / 307

附录二 王阳明语录 / 311



上篇



传奇人生： 从苦难中涅槃的“心灵导师”



第一章 传奇童年传奇梦



为了方便大家阅读和理解，不妨从一份档案开始我们的故事——一个“走下神坛的王阳明”的故事。

姓名：王阳明

曾用名：王云

字：伯安

号：阳明子

性别：男

民族：汉

血型：×（不可考）

学历：进士（进士及第后终身勤学苦思，后开馆授学，并成为举世闻名的学者、博导、公知）

职业：教师、官员、思想家、文学家、军事家、哲学家

家庭出身：富农，父亲是当朝状元、朝中大臣，属于“官二代+富二代”

生卒年月：生于明宪宗成化八年九月三十日（公历1472年10月31日），卒于明世宗嘉靖七年十一月二十九日（公历1529年1月9日），享年57岁

出生地：浙江绍兴府余姚县龙泉山上之瑞云楼

社会关系：

祖父：王伦（未考取功名，乡村教师一枚，性爱竹，人称“竹轩公”）

祖母：岑氏（名字不详，信佛行善，长寿，百岁而歿，人称“竹轩夫人”）

父亲：王华（状元、官员，颇有才学，耿直狷介，因读书于家乡龙泉山，人称“龙山公”）

母亲：郑氏（名字不详，出身微寒，恭俭贤淑，年49而逝，其时王阳明13岁）

妻子：诸氏（王阳明17岁与诸氏完婚于江西南昌，其终身未孕，卒于1525

上篇

传奇人生：从苦难中涅槃的「心灵导师」



年，其时王阳明 54 岁)

儿子：王正聪（后改名正亿，生于 1526 年，生母为王阳明“二夫人”张氏，其时王阳明 55 岁，可谓“老来得子”；明隆庆年间，王正亿继承了王阳明的“伯爵”位)

义子：王正宪（王阳明年 44 岁仍无子，遂于 1515 年过继了堂弟王守信已经 8 岁的儿子；王阳明死后，王正宪为了跟王正亿争家产而打起官司)

主要经历：

1472 年~1482 年在老家浙江余姚过童年，主要工作是保持沉默和游戏、读书

1482 年~1499 年为成为“国家公务员”而求学，兼学兵法、箭术及道家养生之道

1499 年~1506 年主要工作是当官，兼职钻研佛老、心学等灵修之法

1506 年~1516 年主要工作是悟道、传道，兼职“国家公务员”

1516 年~1528 年主要工作是带兵打仗，作战对象多为农民起义军、土匪以及一个造反的王爷，获得全部战役的胜利，作战之余继续传道

获得荣誉：

正德十六年（1521 年）十二月被封为“新建伯”

去世后被谥“文成”，后又追封为“新建侯”

万历十二年（1584 年）从祀于孔庙，这对中国古代文人是莫大的肯定，是许多儒家知识分子的“终极目标”

梦：仙女送来的孩子

看完有关王阳明的档案，接下来就正式开始我们的故事吧。

一切要从 1472 年 10 月 31 日的那个传奇夜晚开始。

这天夜里，伴着深秋的凉意，一位老妇人沉沉入睡了。没睡多久，老妇人恍恍惚惚闻听房顶传来缕缕古琴箫笛之声，悠扬、沉缓、宁静，仿佛是随着丝丝秋风飘落到屋里的……



老妇人睁开眼睛，那清灵的音乐变得若有若无，仿如初春的花香一般，“着意闻时不肯香，香在无心处”。

正纳闷着，老妇人突闻一股异香，她一抬头，见一白衣流苏的仙女乘着五彩祥云穿窗而来，怀里还抱着个婴儿。看着仙女脚下那朵奇异的云彩，老妇人怔怔地发起了呆！

“老人家，不必害怕，此番只为送子而来，别无他意。”

“送子？”老妇人有点儿缓过神儿来了。

“正是。”说着，仙女把怀里的婴儿递到了老妇人手里。

老妇人正要伸手去接，不料一声婴儿啼哭将她从梦中惊醒。就在这时，老妇人却听到了从隔壁儿媳妇房里传来的“真正”的婴儿啼哭之声——经历了14个月的漫长待产，自己这个小孙子终于肯出来见人啦！

这个刚诞生的小宝宝自然就是我们的主人公王阳明了，而这位老妇人正是王阳明的祖母岑氏，人称“竹轩夫人”。听到孩子出生的消息，王家上上下下顿时热闹了起来。

孩子出生了，接下来就应该给孩子取名儿了。孩子的爷爷竹轩公认为这孙儿是因为岑氏梦到仙女送子才来到这个世界的，所以就为新生儿取名为“王云”：乘云而来的“圣婴”。并将婴儿出生的那座房子叫做“瑞云楼”。

关于王阳明的出生，较为严肃的、可信度较高的正史《明史》当中是这样记载的：“守仁娠十四月而生。祖母梦神人自云中送儿下，因名云。”其实翻翻史书我们就能发现，大凡皇帝出生、圣人降世，总会伴随着刮大风啊，下冰雹啊，红光耀天啊，五星连珠啊之类的灵异事件。似乎那些伟人们已经超越了“人”



这个低级存在状态，进化成了全知全能的“神性存在”。或许伟人就是应该“生的伟大”吧，非常理可以推测。对于这类记载，我们没法去考证，自然也不必过分深究了。

王阳明虽然是“生的伟大”，一出世就不同凡响、一鸣惊人，但任何事物都有一个发展、变化的过程：在傲立于珠穆朗玛峰之前，我们首先必定要匍匐在它的脚下；在成为指点江山的风云人物之前，我们只能做一个毫无话语权的无名小卒。王阳明也一样，在成为让大明帝国的“明矾”们（对王阳明自己粉丝、学生、门徒们的爱称）疯狂崇拜的“伟人”之前，他也着实“痿”了一段时间。

醒：沉默中爆发的“小神童”

秋去冬梅开雪地，春后夏夜望月星。

斗转星移间，王阳明（更确切地说是王云）5岁了。按理说这个年龄的小孩子是最调皮捣蛋、最不让人省心的了，但王云小朋友却是出奇得乖，不但不跟小伙伴们斗嘴吵架，甚至都不开口跟别人说话。怎么回事？

据王阳明弟子钱德洪所著的《王阳明先生年谱》记载，王云到了5岁还不会开口说话，这可急坏了王家上上下下所有人。这孩子会不会是先天聋哑呀？不像，看他平时的反应是聪明伶俐得很，尤其是那双活泛的眼睛，似乎什么都懂，什么都明白的样