



中国·三明·2012
世界客属第25届恳亲大会
THE 25 WORLD
HAKKA CONFERENCE

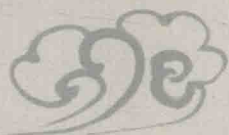
大觀

三明客家

世界客属第25届恳亲大会组委会 编著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP



三明客家大觀

世界客属第 25 届恳亲大会组委会 编著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三明客家大观/世界客属第 25 届恳亲大会组委会编
著. —福州: 福建教育出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5334-5953-6

I. ①三… II. ①世… III. ①客家—民族文化—三明
市 IV. ①K281.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 209582 号

三明客家大观

世界客属第 25 届恳亲大会组委会 编著

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 电话: 0591-83706771

83733693 传真: 83726980 网址: www.fep.com.cn)

出版人 黄旭

印刷 福州华彩印务有限公司

(福州新店南平路鼓楼工业小区 邮编: 350012)

开本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印张 16.5

字数 260 千

版次 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-5953-6

定价 42.00 元

如发现本书印装质量问题, 影响阅读,
请向本社出版科 (电话: 0591-83726019) 调换。



序

黄琪玉

在中华民族五千年的文明史上，客家是一支打上了中华民族大迁徙历史烙印的民系；是一支历尽艰险、在颠沛流离中不断壮大的民系；是一支卓有建树，在近现代史上伟人迭出的民系；是一支四海为家，仍孜孜不忘寻根探祖的民系。

世界客家祖地——三明，位于福建省中部，处在闽江、赣江、汀江“三江”源头，总面积2.29万平方公里，辖12个县（市、区），其中10个是客家县，客家人口近200万。自唐宋以来，中原汉人为避战乱，扶老携幼，辗转进入包括三明客家地域在内的闽粤赣边地区，筑堡开圳，拓荒垦殖，融合发展，繁衍生息。光阴无限，山水有情，闽粤赣边这片土地，孕育了客家民系，滋养了客家文化，磨砺了客家精神。在客



家轰轰烈烈的历史上，留下了最耀眼的一页。

“北有大槐树，南有石壁村。”坐落在三明市宁化县的石壁村，是中原汉人由北向南、由东向西、自闽入粤大迁徙的中转站，是形成客家民系的发祥地之一，建有世界唯一的客家公祠。自1995年以来，连续举办了17届世界客属石壁祖地祭祖大典，来自25个国家和地区的35万客家乡亲到此寻根谒祖，石壁成为了世界客属祭祖膜拜的“朝圣中心”。

客家文化伴随着客家民系的诞生而形成。中原汉人大举南迁，带来中原古朴的民风，留下中原历史发展的轨迹，又历经辗转，融汇了当地一些风俗，演绎出独具特色的客家民俗风情，形成了历久弥新的客家文化特色，保留至今，成为中华民族文明史上的一枝奇葩。

三明文化的主体，正是客家文化。当我们翻开历史长卷，洗尽岁月铅华，就会发现祖地热土上英雄豪杰、贤人逸士层出不穷，他们是绚丽多姿的客家历史文化的拓荒者、建设者。那一幢幢客韵浓郁的客家古建筑，那一桩桩底蕴深厚的文物史迹，那一个个脍炙人口的千古佳话，那一曲曲质朴优美的客家山歌，那一段段婉转动人的客家戏曲，都见证着客家骄子的历史功绩与动人传奇，都书写着客家人爱国爱乡、开拓进取、团结互助、热情好客、刻苦勤俭、重教崇文、念祖思亲的精神。

山有意，水含情。客家祖地山水，熔天地日月之精华，沁千年客家之灵气，看不够水上丹霞丽姿神韵，品不够玉华古洞遍布幽



奥，赏不尽桃源胜景稀世风情……三明，还是毛泽东光辉诗词《如梦令·元旦》里歌咏的红色故里，有7个县为中央苏区县。忆当年，客家儿女跟着共产党，前仆后继闹革命，风展红旗如画。抗战时期，这里也有光辉一页，福建省府内迁，永安抗战文化彪炳史册。看今朝，生活在三明的客家人，把客家文化演绎得更加丰富生动，把客家精神传承得更加富有内涵，正在满怀豪情地建设开放三明、幸福三明，正在满怀期待地迎接第25届世界客属恳亲大会。三山水正敞开怀抱，笑迎天下客家宾客！

为迎接第25届世界客属恳亲大会，我们编辑了这本《三明客家大观》，简要展示客家三明从名胜、建筑、美食、教育、民俗、信仰、艺文、名人方方面面的内容，力求做到文字精练、结构精致、装帧精美，以期让来宾在赏心悦目的浏览中能进一步领略三明客家文化的悠远丰厚与深刻内涵，真正爱上三明这片饱含深情的客家热土。

是为序。

2012年7月16日

（作者为中共三明市委书记）



目 录

1 第一章 客家名胜

- 3 第一节 碧水长流
- 16 第二节 奇峰竞秀
- 23 第三节 别有洞天
- 31 第四节 竹海林涛
- 38 第五节 生态旅游观光园
- 40 第六节 红色胜地

47 第二章 客家建筑

- 49 第一节 古民居
- 53 第二节 古村落
- 64 第三节 土堡
- 73 第四节 祠堂

83 第三章 客家美食

85 第一节 特色小吃

99 第二节 特色菜肴

108 第三节 特色饮品

112 第四节 当地特产

115 第四章 客家教育

117 第一节 县学

120 第二节 社学

124 第三节 书院

128 第四节 私塾

129 第五节 义学

131 第六节 历代进士

133 第五章 客家民俗

135 第一节 岁时节俗

140 第二节 生活习俗

148 第三节 生产习俗

154 第四节 社会习俗



159 第六章 客家信仰

161 第一节 宗教信仰

169 第二节 神灵崇拜

171 第三节 自然崇拜

174 第四节 祖宗崇拜

176 第五节 贤圣崇拜

179 第六节 名僧

183 第七章 客家艺文

185 第一节 客家诗文书画

195 第二节 客家戏曲（含曲艺）

202 第三节 客家山歌

206 第四节 游艺娱乐

211 第五节 客家工艺

219 第八章 客家名人

251 后记

第一章 名家名勝

第一章 客家名胜



三明沙溪、金溪为闽江上游。这里既是客家民系形成的祖地，又是自然景色和人文胜迹交相辉映的地方，旅游资源极其丰富。顺江而下，景区景点星罗棋布，风光胜迹数不胜数。本章从异水、奇山、古洞、幽林等方面重点展示三明境域旖旎多姿的名胜风光，让客家乡亲对三明的佳山丽水有个大致的了解。

第一节 碧水长流

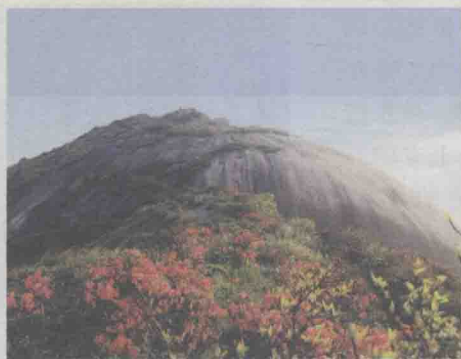
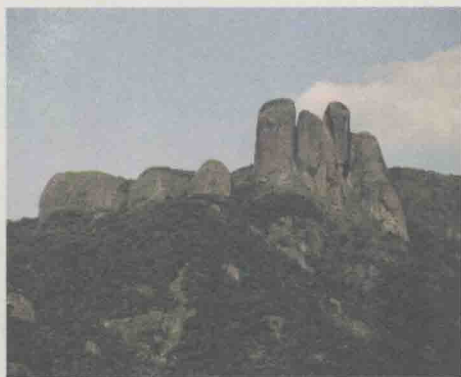
三明水美，一方水土养育一方人，一方水土孕育一方文化。从涓涓闽江正源头到碧水丹山大金湖，从碧波浩瀚九龙湖到天然温泉暖人间。水，流淌着的是客家儿女奔流不息的生命之歌；水，折射出的是客家文化源远流长的璀璨光芒。

冰肌玉露闽江源

闽江正源头处于闽江源国家自然保护区核心区域，源头呈浅凹地形态，径流呈下降泉露出，终年不涸。从源头下降 30 米，即发育成小水塘。塘水清澈见底，即使大旱年头也从未枯竭。源头上方的石壁上赫然镌刻着“闽江源”三个刚劲有力的大字。这是 1992 年福建省闽江办组织地质、地貌、水文等方面的专家学者参加的“闽江源考察队”，利用枯水季节，两次深入闽江源地域的 10 个源头进行实地考察，根据江河源头“唯远唯长”的原则，最终确定建宁严峰山西南麓的台田溪源头为闽江正源，并为此正名而镌刻的标记。

闽江源头松林滴翠，劲竹挺拔，山花竞艳，生机盎然，其主峰九县石海拔 1185 米，是建宁的东南





屏障，也是孕育闽江源的神奇之峰。在风和日丽时登临巅顶，可远眺闽赣九县，领略“无限风光在险峰”的佳景，故称“九县石”。九县石以其清雅秀美、云海奇观而闻名遐迩。

为保护闽江正源的生态环境，福建省政府于2001年10月设立闽江源自然保护区，2006年2月升格为国家自然保护区。保护区总面积13 022万公顷，以武夷山脉重要的生物区系、独特的生物群落、大面积的钟萼木种群、福建闽江正源头森林植被及重要的经济植物种质资源为主要保护对象，是武夷山脉中亚热带森林生态系统保护区的重要组成部分，是珍稀野生动植物的良好栖息地。根据科考，福建闽江源自然保护区内动植物众多，其中南方红豆杉群落、雷公鹅耳枥群落、福建山樱花群落、深山含笑群落、香果树群落、浙江红山茶群落为这里的特色，还有不少属于国家重点保护的珍稀濒危动物。

闽江源国家级自然保护区气候四季分明，昼夜温差大，有“一山有四季，十里不同天”之说。区内山势高峻，山峰尖峭，植被茂密，气象万千，自然景观多姿多彩。保护区内有著名的金铙山、石燕岩、报国寺等景

区景点。

金铙山原名大历山，又名太弋山。昔传闽越王无诸于此校猎，遗落金铙，因此得名。主峰白石顶东南有仙人池、圣主庙。金铙山被明朝地理学家徐霞客称为“武夷胜景甲天下，金铙东南第一窥”，为建宁第一名山。

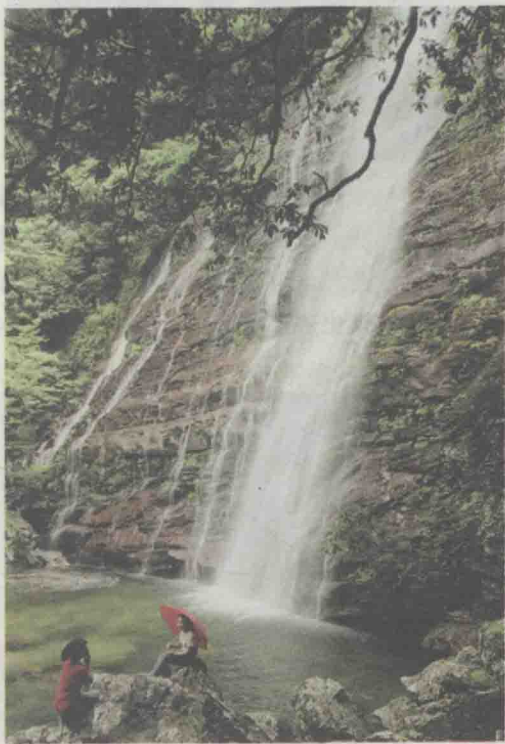
石燕岩相传为明嘉靖十八年（1539年）来自燕蓟的大机禅师在此开石径、挖石岩，悬柱架屋而居之处。现岩内有石床、石凳、石室等遗址，有出米石、毛竹、石鼓、石燕岩等四奇。

报国寺亦名金饶寺。建于五代后梁龙德年间（921~923），为建宁县境内最大寺院，在福建省境内也有一定的影响。寺庙有禅房、厅堂 64 间，分前后殿，建筑典雅，庄严肃穆，是少有的古代宫殿式建筑。民国版《建宁县志》记载，寺内周围原有白莲池、芍圃、虎溪桥、蟾窟井、龙麟松、铁线梅、翠浦涧、白玉峰等八景。现仅存虎溪桥、蟾窟井、白玉峰、白莲池四景。

闽江源保护区内还有百米高的龙潭瀑布、福建省最大的高山平湖黄坪栋水库、造型各异的石林、一手遮天的鹰嘴岩、云雾缭绕的白石顶、连绵起伏的高山草场、珍稀物种柳杉群、红花油茶群等景点。其中位于高峰的红豆杉群是福建最大的红豆杉原始林，这里丛生了 100 多株红豆杉，最大株胸径 136 厘米。

保护区内的大际面瀑布和千层崖瀑布蔚为壮观。大际面瀑布飞流直下，声震数里，溅起的飞沫如烟如雾，飘至百米之外，仰望瀑布似银河泻落，故有“星汉流珠落九天”之句。千层崖瀑布也叫七仙崖瀑布，是一条天然瀑布，飞流在几百米高的断崖上，从天而降，景象壮丽，使人如入仙境。

闽江之源还孕育了“建莲”这朵奇葩。建宁有“白莲之乡”的美誉。在闽江源保护区周边，每到盛夏可欣赏到“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的胜景。



碧水丹山大金湖

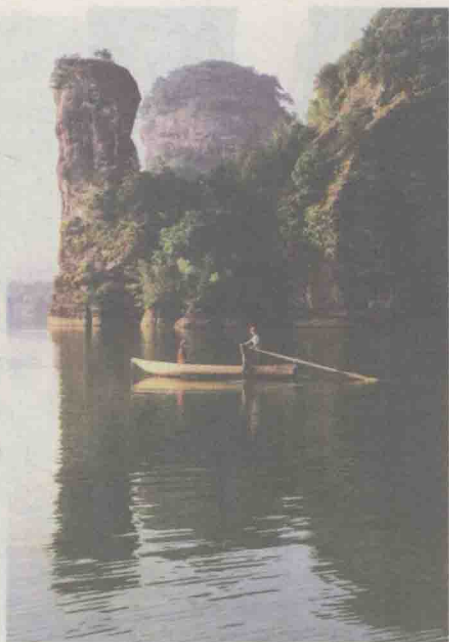


“色如渥丹，灿若明霞。”大自然的神来之笔在赤壁翠峰间，勾勒出一个极富诗意的名字，并缔造了一种世界地质学美景——丹霞地貌。在中国 780 多处的丹霞美景中，泰宁是“中国丹霞故事开始的地方”，于方圆 461 平方公里的丹霞区域内，分布着中国乃至全球最大的单体丹霞洞穴、

最奇妙的丹霞赤壁、最长的丹霞岩槽、最高的丹霞山峰、最弯曲的峡谷曲流、最长的水上一线天。由此，泰宁获得了两块世界级品牌——泰宁世界地质公园和泰宁世界自然遗产。地质公园分为金湖、上青溪、龙王岩——八仙崖、金饶山风景区及泰宁古镇史迹游览区。



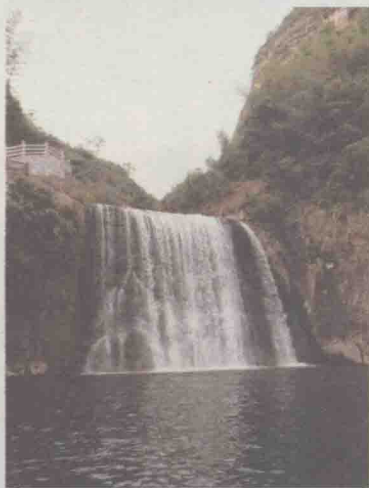
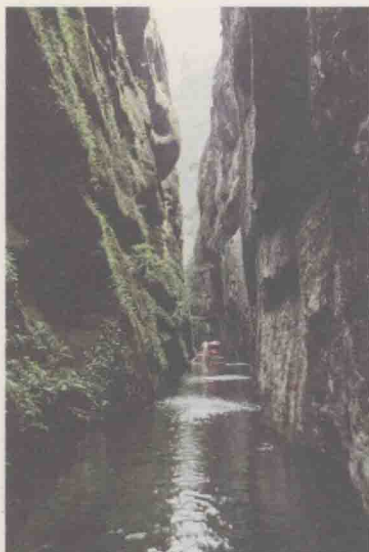
· 金湖 · 国家5A级风景名胜区金湖，位于自然遗产核心区域。景区面积137平方公里，湖面36平方公里，长60多公里。丹山和碧水在金湖完美组合，72峰、36岩、18洞、5泉、2瀑之美景，八大景区189个景点，49处胜景，具有山青、水秀、石美、洞奇、峰怪“五绝”特点。这里山的雄奇俊逸与水的清丽幽雅交相辉映，阳刚与阴柔相济，豪放与婉约互补，丹崖突进湖心，碧水深入山腹，绝壁常常内陷为岩穴，溪涧时时直下成飞瀑，特别是甘露岩寺、水上一线天、幽谷迷津、天工佛像、天然摩崖石刻等绝世奇观，和镶嵌在沿岸的岩寺古刹、



渔村山寨、古墓关隘等众多人文景观和谐统一，造就了国内罕见、景象万千的水上丹霞奇观，令人叹为观止。中国当代学者蔡尚思称之为“天下第一湖山”。

· 大赤壁 · 大赤壁堪称景中伟丈夫。百米高、五百米长，壁立云水之间的丹崖展示肌腱隆起的胸膛，那岩际密布的皱折似肌体上暴出的筋脉血管，被碧波





微澜烘托着，显示出力与美结合的阳刚之气，似在昭示古今大丈夫就该这样雄浑、坦荡。被誉为“天下第三赤壁”。

· 水上一线天 · 罕见的水上一线天：双壁夹道，水留一线，崖顶合拱，天光一线，舟行于夹缝，生命在压迫中更觉珍贵。奇在山穷水尽的地方，居然现出一开阔深潭，五峰环立，似五马护卫龙宫，那飞流直下的两股清泉，不就像直奔龙宫的飞龙吗？水特清、山特瘦、景特幽，连观音菩萨也贪恋美景，屈尊护潭，宁成化石而不悔。能使神仙看破仙尘、寄情山水，足见金湖自然景观的神奇魅力。

· 情侣峰 · 当游艇的轻波晃动成双双对对缱绻相随的鸳鸯，也晃动起情侣峰男欢女恋的身影。这赭红色的两个相依相偎的岩柱，高约80米，矗立于烟波浩渺的金湖碧水之上，酷似一对情侣在水边幽会，互诉衷情。人们到此，怎能不涌起爱的涟漪？从山水间悟得一种自然而又纯朴的爱之真谛。

· 猫儿山 · 猫儿山踞于湖边的青峦，以一副憨态可掬、令人喜爱的样子打量着过往的游客。船移山走，从十里平湖南行到百米悬索桥再看猫儿山，它却变作三把森森利剑，直刺云天，成了雄赳赳、气昂昂的三剑峰，令人心生敬畏。

· 白水际瀑布 · “百丈崖高锁翠烟，半空垂下玉龙涎”的白水际瀑布，宽约10米的雪瀑当空把你拥在其中。没带相机可就遗憾了，这可是能让你一显朦胧美的绝佳景致啊。