

# 普济方·针灸门

杨婧  
王桂玲

程金莲  
李柳骥  
点评

(明)

朱楮  
等编

总主编◎贺普仁

执行主编◎王麟鹏  
黄龙祥

总主编◎贺普仁

执行主编◎王麟鹏  
◎黄龙祥

针灸传世经典 国医大师贺普仁临床点评丛书

# 普济方·针灸门

杨婧

王桂玲

程金莲 胡俊霞 朱楠 等编  
李柳骥 杨光 点校  
点评

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

普济方·针灸门/贺普仁总主编. —北京:北京科学技术出版社, 2013. 12  
(针灸传世经典·国医大师贺普仁临床点评丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6816 - 6

I. ①普… II. ①贺… III. ①方书 - 中国 - 明代②针灸疗法  
IV. ①R289. 348②R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233492 号

---

## 普济方·针灸门

总 主 编: 贺普仁

责任编辑: 翟景慧 耿雪岩

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

封面设计: 红十月设计室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 502 千

印 张: 29. 75

版 次: 2013 年 12 月第 1 版

印 次: 2013 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6816 - 6/R · 1658

---

定 价: 49. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# 《针灸传世经典·国医大师 贺普仁临床点评丛书》前言

在针灸医学几千年的发展过程中，保存着浩如烟海的古籍文献，这些古籍是先辈为我们留下的宝贵的医药遗产，其中积淀了针灸文化的精华，是针灸医学发展的根基。

作为国家级非物质文化遗产传统医药项目“针灸”的代表性传承人，国家人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局首批授予的“国医大师”，贺普仁教授几十年如一日，孜孜不倦，执着于针灸古籍的收集与整理，珍藏了数百部古代针灸医书，其中不乏善本、孤本，被誉为国内“针灸藏书第一家”。贺老用自己的成功经验教育后人，“读古籍、做临床”是每一位针灸家的必经之路。他认为，“人与书相遇是一种缘分”。贺老对所收集的每一部古籍都细细研读分析，针灸古籍早已成为他提高针灸学术水平及临床技艺的良师益友。

为促进针灸事业的发展，贺老一直致力于将所收集的针灸古籍整理出版。在众多的古医籍中，明清时期的针灸著作在注疏古典医著、丰富临床实践经验等方面均超过了以往任何时期，在针灸的发展史上起到了承前启后的作用。贺老认为，选取针灸传世经典整理再版，对于全面学习针灸古籍、掌握针灸医学理论及丰富临床经验有着十分重要的意义。因此，贺老亲自遴选并厘定了12部明清时期的针灸传世经典，由国内知名专家进行整理。其中如《针灸大成》、《针灸聚英》、《普济方·针灸门》、《针灸问对》等著作，汇集明代以前针灸精萃，内容丰富，资料全面，流传广泛，为后世针灸医家所推崇，也是现代针灸同仁必读之作；《御纂医宗金鉴·编辑刺灸心法要诀》各科论述全面，简明而实用，其学术思想可法可传，对临床实践具有重要的指导意义；《针灸逢源》荟萃多本针灸专著精华，属于综合性针灸专著，涵盖了经络、腧穴、刺灸法及病症治疗等针灸各方面内容，在清代针灸医籍中最值得称道。《经络全书》是经络类专著，对于全面掌握经络知识、提高经络辨证水平具有十分重要的意义；《神灸经纶》为灸法专著，图文并茂，在继承前人经验的基础上又颇多创见；《重楼玉钥》体现了运用针灸、中药综合治疗喉科疾患的独特风格；《秘传眼科龙木论》充分肯定了针灸对于治疗眼科疾患的

意义。这些专科针灸著作对于拓宽针灸的临床应用范围有着宝贵的借鉴意义。

本次整理所用底本以贺老藏书为主，同时，中国中医科学院中医药信息研究所、北京中医药大学图书馆等单位大力支持，提供了多个版本进行参照比对。

在本次整理中，我们将每种书分为原文及点评两部分。原文部分，在最大限度维持古籍原貌的基础上，将各种古籍采用新式标点，全部点校为横排简体，书中插图全部重新描绘、细致临摹，图中文字改为现行规范简化字，以方便今人学习、查阅。点评部分，简要介绍所收书籍的成书背景、版本情况及内容构成，并由针灸业内专家从现代临床应用的角度，归纳该书特点，对其针灸学术思想和临证经验进行全面而系统的分析、总结，突出对于现代针灸临床的指导意义。

本套丛书全面涵盖了有关经络循行、腧穴定位、刺法灸法、针灸适应证、临证取穴及针灸禁忌等针灸学内容，有助于解答现代针灸学研究中的疑问，这在古籍整理中可谓独树一帜。本套丛书的出版，对于研究针灸基础理论及提高针灸临床水平均有十分重要的意义。

在本套丛书出版之际，衷心感谢参加编写的全体同道的辛勤付出！

本次整理难免存在疏漏和错误之处，我们恳请读者批评指正，以备进一步修订补正。

编者

# 《针灸传世经典·国医大师 贺普仁临床点评丛书》凡例

一、底本为繁体字刻本、抄本者，本次出版时均依1986年国家语言文字工作委员会公布的《简化字总表》改为简体字；底本的版刻异体字，均依1955年文化部和文字改革委员会联合发布的《第一批异体字整理表》，以及1988年国家语言文字工作委员会和新闻出版署公布的《关于发布〈现代汉语通用字表〉的联合通知》中的规定，改为现行规范字。

二、对于底本中的误字，本次整理时误字外加“（）”标识，改正的字外加“[ ]”标识，如“阳（经）[精]论”、“曲（车）[差]”等。但是对于底本中明显错抄或误刻字，如“灸”与“灸”、“上”与“土”、“段”与“段”等，这次整理时均直接改正。

三、对于底本脱漏字，本次整理时进行了增补，新补的字外加“[ ]”标识，冗余字外加“（）”标识。对于底本残缺或脱漏的文字较多而无法补入时，可以计算字数者，每一字用一个“□”代替；无法计算字数者用“☐”表示。

四、对于底本中可以通假的字均保存原貌，未改动。如“太”与“大”，“录”与“绿”，“鬲”与“隔”、“膈”等。

五、对于底本中的避讳字，如“玄”与“元”、“弘”与“宏”、“丘”与“邱”等，本次整理一仍其旧，未作改动。

六、对于底本中穴位及中药的别名也未作改动。如“大椎”为“大杼”的别名，“真珠”为“珍珠”的别名，等等。同时对于个别穴位名读音相同或相近的情况亦未校改。如“非阳”、“阳凌泉”等。

七、底本总目录有与分卷目录、正文篇目不一致者，本次整理时，我们均综合考察后进行了前后统一。

八、底本有的文字较长，不便阅读。本次整理时，我们根据文字内容，适当地进行了段落的划分。

九、底本中原有的注文，本次出版时均用小五号楷体排出；中药方剂中的剂量及底本中为小字者，且内容与上下文呈连续关系，均用六号宋体排出；底本版刻中与正文相区别的总结、说明、概括性文字，均用五号仿体排出；需要特别强调的文字用五号黑体排出，以示区别。

十、本丛中所有的附图，为了清晰可读，我们均依底本原图进行了重新描绘制作。

十一、为保留古籍原貌，本次整理时，对原书中的咒语等涉及封建迷信的内容均未作删改，敬请读者在阅读时能自行分辨，弃其糟粕。

古籍整理是一项艰难的工作，虽然我们做了如上工作，但限于水平和其他因素，疏漏谬误，恐所难免，欢迎读者批评指正。

# 目 录

卷四百九 .....	1
《明堂灸经》序 .....	1
《铜人针灸经》序 .....	1
《太平圣惠方针经》序 .....	2
《流注针经》序 .....	2
又序 .....	3
又序 .....	3
《资生经》序 .....	4
又序 .....	4
又序 .....	5
流注指微针赋 .....	5
针经标幽赋 .....	14
流注通玄指要赋 .....	16
九针论 .....	17
灸刺论 .....	18
卷四百十 .....	19
论针之名 .....	19
论三阳三阴经脉 .....	20
论虚实补泻 .....	21
论下针分寸 .....	21
气血问答 .....	22
经脉统论 .....	23
骨度统论 .....	23
离合真邪说 .....	24
手足三阴三阳表里支干配合 .....	24
手少阳三焦经、手厥阴心包络经直说 .....	25
络说 .....	26
络穴说 .....	26
络穴辨 .....	26



交经辨 .....	26
窦太师针灸法流注八穴 .....	26
八穴交会 .....	27
定八穴所在 .....	27
论补泻说 .....	30
论邪入皮毛经络、风冷热灸法 .....	30
诸病在阴在阳并用针药论 .....	31
诸阳受气于四肢，诸阴受气于五脏论 .....	32
六节藏象论 .....	32
诸经贯舌并取廉泉辨 .....	33
辨陷下则灸 .....	33
论五脏六腑治证 .....	34
灸刺禁忌论 .....	35
奇经八脉论 .....	35
热病灸刺法论 .....	37
针经直说 .....	38
窦汉卿针经气血问答 .....	39
<b>卷四百十一</b> .....	<b>40</b>
九针式 .....	40
煮针法 .....	40
折量取腧穴法 .....	40
点穴法 .....	41
孔穴相去法 .....	41
点灸法 .....	42
穴名同异 .....	42
制熟艾法 .....	42
艾炷大小法 .....	42
点灸火法 .....	43
下火法 .....	43
定灸多少法 .....	43
用火法 .....	43
定发际法 .....	44
论壮数多少法 .....	44
用针呼吸法 .....	44

针灸须药 .....	44
审方书 .....	45
候天色法 .....	45
用针略例 .....	45
灸例 .....	46
补泻法 .....	48
灸用火善恶补泻法 .....	48
迎随补泻法 .....	49
真言补泻手法 .....	49
补法 .....	49
泻法 .....	50
《素问》泻必用方，补必用圆法 .....	50
春夏刺浅，秋冬刺深法 .....	50
生成数法 .....	50
手指补泻法 .....	51
呼吸补泻法 .....	51
夫妇配合 .....	52
经络取原法 .....	52
王海藏拔原法 .....	52
经络俞穴配合法 .....	53
十二经是动所生之病 .....	53
手太阴肺之经 .....	53
手太阳小肠经 .....	53
手阳明大肠经 .....	53
足厥阴肝之经 .....	53
足少阳胆之经 .....	54
足少阴肾之经 .....	54
手少阴心之经 .....	54
手厥阴心包络经 .....	54
足太阳膀胱经 .....	54
足阳明胃之经 .....	54
手少阳三焦经 .....	55
足太阴脾之经 .....	55
云岐子论经络迎随补泻法 .....	55

古法流注 .....	55
四季人神不宜灸 .....	55
逐日人神歌诀 .....	56
十二支人神所在诸法 .....	56
每月血支 .....	57
避人神等法 .....	57
旁通十二经络流注孔穴 .....	57
人神所在不宜针灸 .....	58
十二部人神不宜灸 .....	58
十二时忌不宜灸 .....	58
每月忌日不宜针灸出血 .....	58
十二部年人神不宜灸 .....	58
九部旁通人神不宜灸 .....	59
新忌旁通不宜灸 .....	60
针禁忌法 .....	60
针忌 .....	61
灸禁忌法 .....	61
《甲乙经》灸禁穴 .....	61
又法 .....	62
杂忌法 .....	62
天医取师疗病吉日 .....	62
针灸吉日 .....	62
十干日不治病 .....	62
十干日不针灸 .....	63
推行年医法 .....	63
求岁天医法 .....	63
求月天医法 .....	63
推避病法 .....	63
推治病法 .....	64
唤师法 .....	64
释运气定日下血气法 .....	64
释流注逐日时开穴法 .....	64
释流注十二经所属法 .....	64
释流注十二经动脉原穴所在法 .....	65

十二经配十二支 .....	65
十二经配合 .....	65
论九针孔穴应候诀 .....	65
手三阴三阳穴流注法 .....	65
足三阴三阳穴流注法 .....	66
五脏六腑变化流注出入旁通法 .....	66
误伤禁穴救针法 .....	71
骨空穴法 .....	72
洁古刺诸痛法 .....	76
治灸疮不发法 .....	76
淋洗灸疮法 .....	77
贴灸疮法 .....	78
忌食物法 .....	78
<b>卷四百十二</b> .....	<b>79</b>
总论 .....	79
流注经络井荣说 .....	79
平人气象论经隧周环 .....	80
手太阴肺之经 .....	80
手阳明大肠经 .....	82
足阳明胃经 .....	83
足太阴脾经 .....	85
手少阴心经 .....	87
手太阳小肠经 .....	88
足太阳膀胱经 .....	89
足少阴肾经 .....	90
手厥阴心包经 .....	92
手少阳三焦经 .....	92
足少阳胆经 .....	93
足厥阴肝经 .....	95
<b>卷四百十三</b> .....	<b>97</b>
井荣俞经合部分 .....	97
十二经脉各至本时，刚柔相配内行注穴 .....	98
五子元建日时歌 .....	98
五藏六府井荣俞经合 .....	98

足少阳胆之经 .....	98
足厥阴肝之经 .....	99
手太阳小肠之经 .....	100
手少阴心之经 .....	100
足阳明胃之经 .....	101
足太阴脾之经 .....	101
手阳明大肠之经 .....	102
手太阴肺之经 .....	103
足太阳膀胱之经 .....	103
手少阳三焦之经 .....	104
手厥阴心主包络之经 .....	104
足少阴肾之经 .....	105
十二经流注五藏六府明堂 .....	106
肺 .....	106
大肠 .....	107
肝 .....	109
胆 .....	111
脾 .....	115
胃 .....	118
心 .....	122
小肠 .....	123
心包 .....	124
肾 .....	126
膀胱 .....	131
三焦 .....	139
<b>卷四百十四</b> .....	142
腧穴 .....	142
头部中行十穴 .....	142
偃伏第二行左右十四穴 .....	144
偃伏第三行左右十二穴 .....	146
侧头部左右二十六穴 .....	147
正面部中行六穴 .....	149
面部第二行左右十穴 .....	150
面部第三行左右十穴 .....	151

面部第四行左右十穴 .....	152
侧面部左右十四穴 .....	153
肩膊部左右二十六穴 .....	154
背膂部中行十三穴 .....	156
<b>卷四百十五</b> .....	160
膂穴 .....	160
背膂部第二行四十四穴 .....	160
背膂部第三行左右二十八穴 .....	164
侧颈项部左右十八穴 .....	167
膺膂部中行七穴 .....	168
膺膂部第二行左右十二穴 .....	169
膺膂部第三行左右十二穴 .....	170
膺膂部第四行左右十二穴 .....	171
侧胁部左右凡八穴 .....	172
腹部中行十五穴 .....	172
腹部第二行左右二十二穴 .....	176
腹部第三行左右二十四穴 .....	178
腹部第四行左右十四穴 .....	179
前胁部左右十二穴 .....	180
<b>卷四百十六</b> .....	182
膂穴 .....	182
手太阴肺经左右十八穴 .....	182
手阳明大肠经左右二十八穴 .....	184
手少阴心经左右十八穴 .....	186
手太阳小肠经左右十六穴 .....	188
手厥阴心主经左右十六穴 .....	189
手少阳三焦经左右二十四穴 .....	190
足厥阴肝经左右二十二穴 .....	192
足少阳胆经左右三十穴 .....	194
足太阴脾经左右二十二穴 .....	196
足阳明胃经左右三十二穴 .....	198
足少阴肾经左右二十穴 .....	201
足太阳膀胱经左右三十六穴 .....	204
灸膏肓穴法 .....	208

庄季裕编《灸膏肓腧穴法》 .....	208
量同身寸法第一 .....	209
正坐伸臂法第二 .....	209
揣颌骨定穴高下法第三 .....	210
定穴相去远近法第四 .....	210
钩股按穴取平法第五 .....	210
参验求穴法第六 .....	211
坐点坐灸法第七 .....	211
石用之取穴别法第八 .....	211
叶潘等取穴别法第九 .....	212
灸论补养法第十 .....	212
明堂应验小儿灸穴 .....	213
正人形第一 .....	213
正人形第二 .....	213
正人形第三 .....	214
正人形第四 .....	214
正人形第五 .....	215
正人形第六 .....	215
背人形第一 .....	216
背人形第二 .....	216
背人形第三 .....	216
《全婴方》灸法 .....	217
<b>卷四百十七</b> .....	218
诸风 .....	218
中风 .....	219
中风不语 .....	223
偏风 .....	225
风劳 .....	227
风痉 .....	227
风眩 .....	227
风痺 .....	228
风痫 .....	229
癩痫 .....	230
癩疾 .....	231

惊痫 .....	232
风癫狂 .....	233
癫邪 .....	236
癫痫瘦痲 .....	237
风疹 .....	238
历节风 .....	239
<b>卷四百十八</b> .....	<b>240</b>
伤寒 .....	240
伤寒头痛 .....	244
伤寒寒热 .....	245
寒热 .....	246
伤寒热气 .....	247
身寒痹 .....	248
自汗 .....	250
汗不出 .....	250
伤寒无汗 .....	251
伤寒呕哕 .....	253
疟论 .....	253
黄疸 .....	257
<b>卷四百十九</b> .....	<b>259</b>
头风 .....	259
头痛 .....	260
脑痛 .....	262
头旋 .....	262
头肿 .....	263
颈项强 .....	263
面肿 .....	264
面痛 .....	265
目痛 .....	266
目上视 .....	267
目泪出 .....	268
目眩 .....	268
目不明 .....	270
目翳膜 .....	271



目赤 .....	272
青盲 .....	273
耳鸣 .....	273
耳痛 .....	274
耳聋 .....	274
聾耳 .....	275
鼻塞不利 .....	276
鼻有息肉 .....	276
鼻涕出 .....	277
鼻痛 .....	278
鼻衄 .....	278
口缓 .....	279
口暗症 .....	280
口眼喎 .....	281
口舌干苦 .....	282
口齿疳疮 .....	283
唇颊肿痛 .....	283
舌强 .....	284
牙痛 .....	285
齿齲 .....	287
齿噤 .....	287
咽喉肿痛 .....	288
咽喉鸣 .....	289
咽喉干 .....	289
喉痹 .....	290
<b>卷四百二十</b> .....	<b>292</b>
心气 .....	292
心痛 .....	292
心恍惚 .....	297
心惊悸 .....	297
心喜笑 .....	299
心忧悲 .....	299
心烦闷 .....	300
胆虚 .....	301