

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



乒乓球

Table Tennis



Beijing 2008



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书

乒乓球 Table Tennis

王蒲 魏利婕 编
姚振绪 审

北京体育大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乒乓球 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:
北京体育大学出版社, 2007.4

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-560-8

I.乒... II.第... III.乒乓球运动——基本知识
IV.G846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034267 号

乒乓球

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会
出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本:

2007 年 3

社 址:

邮 编:

服务热线:



指导委员会

主 任：李炳华 杨树安

委 员：（按姓氏笔画排序）

池 建	刘文斌	李鸿江	杨 桦
吴润彪	张志伟	张秋平	金华省

编 委 会

主 编：杨 桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编 委：王 琴 辛 沂 张 辉

李 飞 董英双 吕春花

审 稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream



出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日



目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
 - 1.1 乒乓球的起源、沿革 / 2
- 2. 乒乓球的发展 / 6
 - 2.1 世界乒乓球的发展 / 6
 - 2.2 乒乓球运动在中国 / 8
 - 2.3 奥运会乒乓球发展史 / 12

竞赛篇

- 奥运会乒乓球设项 / 18

设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 22
 - 1.1 场馆标准 / 22
- 2. 场地与器材规格 / 24
 - 2.1 场地规格 / 24
 - 2.2 器材规格 / 25

规则篇

- 1. 竞赛规则要点 / 28
 - 1.1 规则要点 / 29
- 2. 竞赛方法 / 34

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40



壹

淵源篇

1 . 起 源

1.1 乒乓球的起源、沿革

乒乓球运动属于隔网对抗的技能类体育项目，比赛是按规则将球击中对方桌面迫使对手回球出界、落网或犯规。

乒乓球运动的起源有很多种说法，而最为流行的说法是：乒乓球运动于 19 世纪末起源于英国，是由网球运动派生而来的。

据说，在 19 世纪末的一天，伦敦遇到少有的闷热。两个英国上流社会贵族青年看过温布尔顿网球赛后，到一家上等饭馆的单间去吃饭。先是用雪茄烟的木盒盖当扇子，继而讨论网球技战术，捡起香槟酒的软木酒瓶塞当球，以大餐桌当球台，中间拉一细绳为网，用烟盒盖当作球拍打球。侍者在一旁喝





彩，闻声赶来的女店主见此情景，不禁脱口喊出“TABLE TENNIS”，这一声将乒乓球命名为“桌上网球”。

最初，乒乓球运动仅仅是一种宫廷游戏，名字也不叫乒乓球，而是叫“佛利姆—佛拉姆”(Flim—Flam)，又称“高希马”(Goossime)。后来一名叫海亚特的美国人发明了一种玩具空心球叫“赛璐珞”。大约在1890年，英国人詹姆斯·吉布(James Gibb)去美国旅行时，见到了赛璐珞制的玩具球，带回英国，取代了原来的实心球。

当时的球拍柄长、两面贴着羊皮纸、中间是空洞的，用这种球拍打赛璐珞球时发出“乒”的声音、落台时发出“乓”的声音，由此，乒乓的名字诞生了。这种玩具球被称为乒乓。从欧洲、美国开始，然后在亚洲传播开来。英国一家体育用品公司首先用“乒乓”(Ping-Pong)一词作了广告上的名称，作为商标来登记。1891年英格兰人查尔斯·巴克斯特把乒乓球作为商业专利权申请了许可证。

国际乒乓球联合会是由参加国际乒联的乒乓球组织（简称为协会）组成的联合体。国际乒联目前的协会成员已经超过200个，使乒乓球成为世界上参与人数最多的三个体育运动项目之一，其简称为：国际乒联，英文为：International Table Tennis Federation，缩写为：ITTF。它于1926年12月在英国伦敦成立，总部原设在英国东苏塞克斯郡的黑斯廷斯，2000年迁至瑞士洛桑。



国际乒乓球联合会标志

1926年12月12日在英国伦敦伊沃·蒙塔古的母亲斯韦

思林女士的图书馆里，举行了第一次具有历史性的国际乒乓球联合会代表大会。在会议上，正式通过了国际乒联章程和竞赛规则。由于发现“乒乓”（Ping-Pong）一词是商业注册名称，于是将国际乒联重新命名为“桌上网球”（Table Tennis）协会，这个名字一直沿用至今。



20 世纪 20 年代以前，乒乓球运动一直停留在游戏阶段。20 世纪 20 年代以后开始举行邀请赛。

1926 年 12 月 6 日至 11 日在伦敦弗灵顿街麦摩澳大厅举行了第 1 届世界乒乓球锦标赛。比赛设男子团体、男子单打、女子单打、男子双打和男女混合双打 5 个项目比赛。此外，还有男子单打安慰赛。由于参赛的女运动员总共才 16 名，所以没有进行女子团体和女子双打的比赛。

第 1 届世界锦标赛结束了乒乓球作为娱乐的历史阶段，使之成为一项体育运动项目而发展起来。

2 . 乒 乓 球 的 发 展

2.1 世界乒乓球的发展

乒乓球运动兴起之时，使用的是横握球拍。1902 年传入日本之后，出现了直握球拍方法。有人推断这是东西方进餐时握刀叉和拿筷子的区别而带来的早期握拍法的不同。

球拍从两面贴着羊皮纸、中间是空洞的长柄球拍开始，演变到柄是短的光木拍和贴着软木或砂纸的球拍，然后又陆续发明了胶皮拍、海绵拍、正贴海绵拍和反贴海绵拍、长胶粒球拍、防弧圈海绵胶皮拍及“弹性胶水”。现在选手们使用的是特制的附有齿粒的橡胶胶皮，朝上或朝下覆盖在海绵表面并粘贴在木制或者碳素的球拍上。





计分方法由早期的10、20、50、100分一局等逐渐变为一局21分制；2003年的第47届世乒赛正式开始使用一局11分制。



早期的乒乓球球台小、球网高，规格也不统一。1936年左右，改为现在的规格。

世界乒乓球的重大赛事主要有四项：奥运会乒乓球比赛、世界乒乓球锦标赛、世界杯乒乓球赛、国际乒联职业巡回赛。

世界乒乓球锦标赛是世界四大乒乓球赛事中规模最大、水平最高、参赛人数最多、唯一的含有全部七项锦标的比赛。目前，逢双年举行团体比赛，逢单年举行五个单项比赛，至今已举办了48届。每一个项目都设有专门奖杯，奖杯来自许多国家，各项奖杯都是以捐赠者的姓名或国名命名的。

现在的乒乓球运动已经发展成为高科技、高速度和强旋转相结合的一种竞技体育项目，全世界有近4000万人从事这项运动。

2.2 乒乓球运动在中国

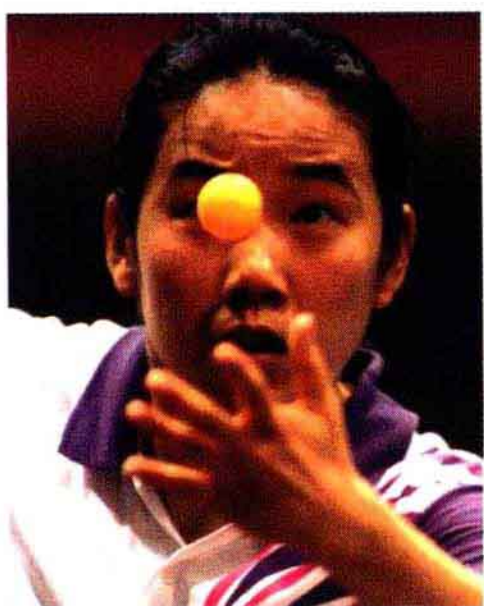
中国乒乓球运动被世界公认为是中国的“国球”。

中国乒乓球运动是从日本引进来的。20世纪初叶，日本明治维新之后不久，日本许多工商业纷纷到中国沿海城市设立商业机构，把大量的商品推销到中国市场。于是乒乓球运动也随着商业的交往以及日本工商业的频繁往来传入中国。

1904年，上海四马路一家文具店的经理，从日本买来10套乒乓球器材（球台、球网、球和带洞眼的球拍），摆设到店中，并亲自表演打乒乓球，介绍在日本看到的打乒乓球的情况。从此，我国开始有了乒乓球运动。

1916年，上海基督教青年会童子部添设了乒乓球房和球台，在学生中开展乒乓球运动。以后在北京、天津、广州几个大城市也开展了该项运动。

Table Tennis



1925 年，中日两国开始了乒乓球运动的交往。

1927 年，中国队赴日进行访问比赛。同年 8 月，参加了在上海举行的第 8 届远东运动会中日乒乓球表演赛。

1935 年，国际乒联来电邀请我国加入国际乒联并参加第 9 届世界乒乓球锦标赛，由于经费没有落实而未能实现。

1952 年，在北京大学举行了第一次全国比赛。赛后，国家乒乓球队开始集中训练。同年，中华全国体育总会乒乓球部加入了国际乒联，后改称为中国乒乓球协会。

1959 年 4 月 5 日，在第 25 届世界乒乓球锦标赛中，容国团为我国夺取了第一个男子单打世界冠军。

1961 年 4 月，中国乒乓球协会在北京承办了中国历史上第一个世界锦标赛——第 26 届世界乒乓球锦标赛。