



女人， 别让**小聪明**毁了幸福

*Niiren,
Bie Rang Xiaocongming
Hui Le Xingfu*

苏芸◎著

改造男人、拴住男人、嫁个有钱人、女人越优秀就越招男人爱……
遵循这些“聪明”的观念行事，可幸福却怎么离自己越来越远？

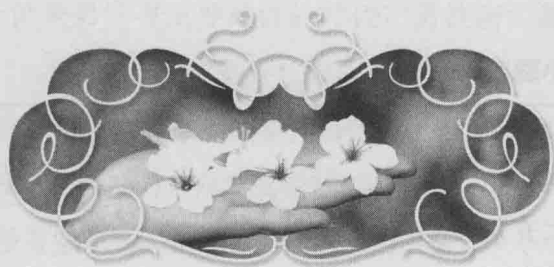
透视小聪明
规避人生陷阱
寻找幸福之路



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

女人， 别让“小聪明”毁了幸福



苏芸◎著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

女人, 别让小聪明毁了幸福/苏芸 著.—武汉: 华中科技大学出版社, 2012.1
ISBN 978-7-5609-7338-8

I.女… II.苏… III.女性—人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第176205号

女人, 别让小聪明毁了幸福

苏芸 著

策划编辑: 亢博剑

责任编辑: 张娟娟

封面设计: 零三二五艺术设计

责任校对: 江瑞芹

责任监印: 熊庆玉

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

武昌喻家山 邮政编码: 430074 电话: 027-87556096 010-84533149

印 刷: 湖北新华印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 191千字

版 次: 2012年1月第1版第1次印刷

定 价: 28.00元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前言

女人不可自作聪明

女人，是世界上永恒的话题。

米兰·昆德拉说：“女人的一生，就是从上一个家到下一个家。现代社会的女人和男人一起打拼于这个世界，既要忙自己的事业，又要演好妻子和母亲的角色，在这个仍是男性占主导地位的时代，男性间的游戏规则往往让女性无所适从。”

很多女人都在疑惑：为什么有的事情自己付出了百般努力、千般心思，结果不但徒劳无功，反而向更糟的方向发展呢？

女人们也许没有意识到，正是她们的所谓的“苦心”、“努力”让她们陷入困惑、迷茫甚至恐惧之中。她们的虚荣和苛求让她们自作聪明地干了N件蠢事。虽然有的出发点很好，但事情却不按她们的想象发展：原本想解决的问题不但没有解决反而更加严重；原本想缓解的矛盾不但没有缓解反而更加尖锐。

女人所干的很多蠢事，主要归因于她们“有意培养”的非理性头脑。女人生活在男人的阴影之下，生活在对别人光艳生活的嫉妒和艳羡之中，忙着扮演一个不是她自己的角色。女人切不可自作聪明。

自作聪明有两层含义：其一是指人过度的精明，所谓“水至清则无鱼，人至察则无徒”；其二是指人自以为聪明而乱作主张，过高地估计自己，主观地办事。

聪明和愚蠢好比一根管子的两端，穿过愚蠢便可以到达聪明，穿过聪明也可以到达愚蠢。自作聪明便是从聪明的一端滑向愚蠢的一端，自认为很聪明，实则大愚蠢。

某太太总想考验自己的丈夫。某次化装舞会前，太太忽称不适，让丈夫单身赴会。稍后，太太换上一套丈夫从未见过的时装，驱车也去参加舞会了。刚进门，太太便看见“丈夫”正与其他女人打情骂俏，不禁妒火中烧。于是她决定继续试探一下“丈夫”。她走到“丈夫”身旁，娇声媚气，投怀送抱。最后还引诱他到后花园去，尽情风流。到了午夜，当大家将要摘下面具时，太太才悄悄离去。而她丈夫直到凌晨三点才回来。

“舞会怎么样？”太太问。

“一点也不好玩。”丈夫答。

“你在那里究竟干了些什么？”太太再三追问。

“老实告诉你吧，”丈夫道，“我到那里时，见到几个朋友都没有带妻子，于是我们几个便在书房里玩牌了。”

“你整个晚上都在打牌吗？”太太尖叫道。

“是的，不过我把自己的服装与面具借给了另外一个老朋友。那家伙在舞会结束时倒是向我炫耀，说这是他有生以来最美妙的一个晚上！”

这看似一个笑话，实则让人深思，因为例子中的太太无疑是自作聪明的典型代表，她正是用全副的本领证明了自己的愚蠢，置自己于尴尬的境地。生活原本就有很多麻烦，自作聪明是自己给自己找麻烦。

有这样一则寓言故事：一头驴子驮着盐过河，突然，它的脚一滑，跌倒在水里。它背上的盐在水中溶化了，当它站起来时，顿时觉得轻了许多。这使它很高兴，以为从中获得了“成功”的经验。第二天，它驮着海绵过河，由于昨天的经验，这次它故意跌倒在水里，原本以为还能变得轻松呢，可是这次由于海绵不同于盐，不但不会溶化，反而吸收了很多的水，驴子不但没有觉得轻松，反而被压得连站都站不起来了，结果被活活淹死了。

正是“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”！其实，有些女人在很多时候又何尝不像那头驮盐的驴子呢？想当然地做事，自以为精明地算计着一切，最后却亲手扼杀了自己的幸福。

A女是标准的现代“白骨精”，漂亮精干，气质不俗。某天经人安排与同样优秀的男士C相亲。临行前，她拉了平淡无奇的B女一同前往。

双方见面，相谈甚欢。A的美丽大方让C心生爱慕，C的儒雅稳重、风趣幽默也令A心生好感。不过，A很快便转入了正题。

A问C：“你的月薪有5 000吗？”

C答：“没有。”

A又问C：“那么，你有两室一厅吗？”

C答：“也没有，我跟父母住在一起。”

A继续问C：“那辆大众汽车总是你的吧？”

C答：“那是我向朋友借的。”

说到这里，A女不屑地站起身，说了声“拜拜”后潇洒离去。B女于心不忍，觉得C老实忠厚为人不错，于是留下来和C继续交谈。这样，B与C两人便从相识到相知，从相知到相恋，直到最终走进婚姻的殿堂。

婚礼当天，A女发现C不仅有一套一百多平方米的房子，有奥迪轿车，而且还非常的富有。于是她问新郎为什么相亲那天要骗她。

C回答道：

“我并没有骗你。

“你问我有没有5 000的月薪，我当然没有，因为我拿的是20万元的年薪。

“我也没有两室一厅，我的房子是三室两厅，并且我确实和我父母一起住。

“那辆车也确实是我借的，因为我自己的车被同事借走了。”

“那你为什么不解释一下呀？”A懊恼不已。

“你觉得有必要吗？”C睿智地笑着回答。

这个故事说明，聪明和愚蠢都不是绝对的，但自作聪明却是绝对的愚蠢。聪明和愚蠢有时只是一念之差，但生活状态却有着天壤之别：一个在快乐中传递着收获的美好，一个在孤芳自赏中体验着心灵的荒凉。

笨女人和聪明女人的差别，只是一张窗户纸的距离，能够看透事物的，是聪

明女人；执迷不悟的，是笨女人。在经历了人生的风风雨雨之后，女人可能会发现，傻人有时候真有傻福。真正聪明的女人永远不会让自己成为男人眼里的“聪明女人”。

真正聪明的女人看未来，自作聪明的女人看现在。

真正聪明的女人牢记生活的每一个细节，自作聪明的女人牢记男人的每一个缺点。

真正聪明的女人细心学习别人的长处，自作聪明的女人在别人面前炫耀自己的长处。

真正聪明的女人知道偶尔要“傻”一点，自作聪明的女人一直沉浸在自己所扮演的“完美”角色中，不能自拔。

真正聪明的女人懂得适时的争取和放弃，自作聪明的女人时刻算计着个人的利益得失。

真正聪明的女人拿自己男人的长处与别的男人的短处比，越比越欣慰，越比越幸福；自作聪明的女人拿自己男人的短处与别的男人的长处比，越比越失望，越比越烦恼。

一个女人，只有不自作聪明，那才是真正的聪明。聪明的女人如果再加上一丝理性，那便是大智慧。一个有大智慧的女人，既可以在职场上纵横捭阖、如鱼得水，也可以把家庭打理得温馨甜蜜；既可以成为男人永久的迷恋，也可以为自己赢得终身的幸福。

《女人，别让小聪明毁了幸福》是献给女人的书，希望所有阅读本书的女人们都能从中获得启发，从而找到自己的幸福。另外，在本书的创作中，刘信如、杨春环、苏翠、高曼、付桂萍、袁村平、刘谢薇、蔡一帆、余江、李健勇、杨雄、曾晓玲、胡康、吴旭平、周春莲、王娟、刘威、周鹏、熊金桃、刘姣、贺冬梅、罗峰、刘倩琪、姜靓等人给了我很大的帮助，在此特别感谢。

目 录

第一部分 传统女性与现代女性对待 男性的不同态度

>> 现代女性对待男性的态度/3

- 小聪明1 试图改造男人/3
- 小聪明2 考验考验再考验/9
- 小聪明3 拴住男人/14
- 小聪明4 拿别的男人与自己的男人作比较/20
- 小聪明5 做男人的救世主/25
- 小聪明6 与前男友藕断丝连玩暧昧/29
- 小聪明7 错误的“独立”/32
- 小聪明8 嫁个有钱人/36
- 小聪明9 越直率的女人越可爱/41
- 小聪明10 对男人越糟糕，他对你就越好/45
- 小聪明11 阆苑仙葩配无瑕美玉/49
- 小聪明12 男人为你花钱越多就爱得越深/53
- 小聪明13 以情疗伤/57
- 小聪明14 自己越优秀，就越招男人爱/61

>> 传统女性对待男性的态度/66

- 小聪明15 心里想挽留却把分手挂在嘴边/66
- 小聪明16 把男人当成参天大树/70
- 小聪明17 吃醋可以让男人觉得自己在乎他/74

- 小聪明18 过分关心自己的形象/77
小聪明19 总把眼泪当武器/82
小聪明20 凡事攀比，盲目效仿/86
小聪明21 为了爱而丧失自我/91
小聪明22 把爱情当成生活的全部/95

第二部分 婚姻经营中的陷阱

>> 婚姻生活中的为人处世/101

- 小聪明23 爱屋不必及乌/101
小聪明24 无处不在的侦查/107
小聪明25 经济制约/111
小聪明26 嫁鸡随鸡，嫁狗随狗/115
小聪明27 有子万事休/120
小聪明28 刻意效仿他的母亲/125
小聪明29 做保姆式的妻子/129
小聪明30 向他的男性朋友倾诉/134

>> 对丈夫的态度/138

- 小聪明31 鄙视男人的优柔寡断/138
小聪明32 抹杀他的尊严以控制他/143
小聪明33 幻想成为他生活里的全部/147

>> 遭遇背叛/150

- 小聪明34 一知道男人有了情人就爆发/150
小聪明35 一味隐忍和包容以求得他的悔改/155
小聪明36 “他有了别的女人，一定不要我了！”/160

小聪明37 让他内疚他就会对你好/165

小聪明38 以牙还牙，报复男人/169

>> 性的角色/173

小聪明39 用性来挽回爱情/173

小聪明40 过分注意自己在性生活中的“形象”/178

小聪明41 实施性惩罚/182

第三部分 职场中的陷阱

>> 与领导相处/187

小聪明42 做老板肚里的“蛔虫”/187

小聪明43 与上司保持暧昧关系/193

小聪明44 职场“攀龙附凤”/198

>> 职场中的为人处世/202

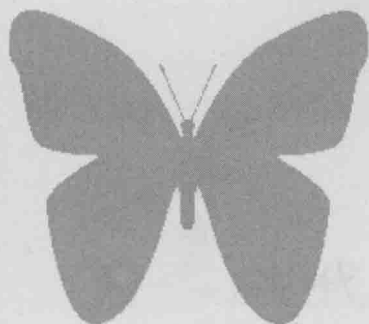
小聪明45 在办公室展示超常口才/202

小聪明46 求人缘而过分苛求自己/207

小聪明47 贬低别人以抬高自己/211

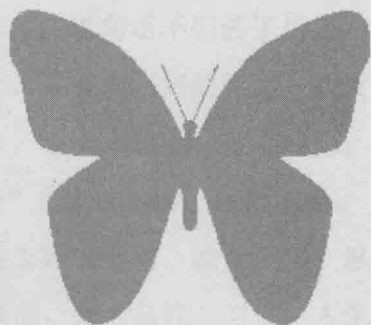
小聪明48 一味埋头苦干/215

小聪明49 凡事事必躬亲/219



第一部分

传统女性与现代女性对待男性的 不同态度





》》 现代女性对待男性的态度

✿ 小聪明1 试图改造男人 ✿

俗话说：“好的女人是男人的半个老师。”其实，这句话不但苦了男人，也误导了女人。因为她们相信，没有学不好的学生，只有教不好的老师。在女人的眼里，男人永远是一个小学生；在女人的手中，男人永远是一件半成品。“改造尚未成功，女人仍须努力”，她们在“改造”男人的道路上乐此不疲。

许多女人都会犯一种错误：认为爱她的男人会为她做一切，改变一切。然而常言道：江山易改，本性难移。一个男人成年以后，他的品性、习惯、人生观、价值观等已经形成，要想改变其实非常难（尤其是脾气和性格）。如果说爱情是一件易碎品，那成年男人就是一件有瑕疵的成品瓷器，瓷器上有一个疙

瘩，怎么看都不舒服，便想去掉它。打磨便是改造，出发点无疑是好的，但我们往往看到这样的结局：疙瘩没有被打磨掉，瓷器先碎了。

女人为何总试图去改造男人

女人都有一种愿望：希望丈夫（或男友）与自己同呼吸、共命运，保持步调一致、生活习惯相同。如果男人的某些方面不符合自己的要求，便想方设法进行改造。比如，自己不抽烟不喝酒，就想把男人改造得烟酒不沾；自己喜欢安静，便不希望男人呼朋唤友；自己爱干净整洁，便希望丈夫一尘不染；自己心细周全，便希望男人也滴水不漏、左右逢源。女人的改造欲望容易膨胀，最后连男人的一举一动、一颦一笑都要合乎她们的规范，不许越雷池半步。

在改造对方这一点上，女人的“雄心壮志”远超男人。男人希望女人永远保持初次见面的样子，女人则持相反的心态，她们连做梦都想着能改变对方，相信对方会因为爱她而彻底改变。

从心理学的角度分析，女人的这种“偏好”的产生有四个方面的原因。

第一，女人心目中都有一个“梦中情人”的画像。女人的标准是：我想怎么样就怎么样，我想要的他都拥有，所以女人经常按照自己的意愿来改变男人。女人不愿意向梦想妥协，但又缺少彻底革命的勇气，于是便选择改良，试图去逐步改造身边的男人。

第二，女人的虚荣心理作祟。爱攀比是女人的天性，就连自家男人也要向别人看齐。比较的对象有前男友、同事的男友、闺蜜的男友或者邻家的张三李四。

第三，女人需要用持续的关注来证明自己的拥有权。女人常常会说：我为什么只想改变你？因为我对你好，关心你。女人需要证据证明这个男人是属于她的，所以她会关注这个男人的一切细节并不断进行改造，才觉得安心。

第四，女人希望在情感关系中占据主导地位。当女人要求男人作出改变的



时候，也是这样一个逻辑：你需要我的照顾，你需要我的指导，你需要我的号令，在很多事情上我是主角，我在你的生活中很重要，不要把我当做可有可无的人。

男人到底能被改变多少

有这样一个事实：陷入情网的男人愿意顺应女人的要求而为对方改变，一旦女人被男人俘获，女人的改造愿望往往会变成黄粱美梦。

这是为什么？

陷入情网中的男人为对方改变其实只是一种妥协，目的是为了争取关系的进展和最终确立。如果这个时候男人不妥协，便会给女人这样的感觉：你不是真的爱我，你都不会为我作些改变，我和你在一起没有安全感。所以，为了向女人表达“忠心”，男人会作出积极的改变。因为男人的妥协，关系最终确立，这时，面对女人进一步的改造，男人认为已经没有妥协的必要了。

大多数时候，男人的改变只是暂时的妥协，本质上并没有真正的转变。当然，并不是女人所有的改造愿望都会碰壁，关键是女人要男人改变的是什么，男人作出改变的收益是什么。如果男人是改造的直接受益者，他也会愿意改变——但改不改得了是另一回事。

如果女人要改造的是男人的外表，而收益使男人的魅力大增，大部分男人是乐意改变的。但一旦失去监督，他随时可能原形毕露。

如果女人要改造的是男人的某些行为习惯，而收益是双方关系变得更加甜蜜，男人可能会表面屈服，但内心还是会抵制，有机会便“死灰复燃”。

如果女人要改变的是男人在双方关系中的地位，而收益却是女人主角地位的确立，明智的男人会以妥协求取和平，不明智的男人则会拒绝改变，因为他讨厌在女人面前丧失主角的地位。

如果女人的改造愿望是为了实现女人的“情人梦”的话，男人不但不会作

出改变，反而会产生抗拒、叛逆的心理或行为。

事实上，女人就算想尽办法、费尽心机，最终改造的效果都将微乎其微。不管女人采用的是泪水涟涟的柔弱方式，还是“野蛮女友”般霸气强硬的方式，终其结果不外乎两种：其一是星星还是那颗星星，男人还是那个男人，只是两人在生活的持久战中彼此消磨得身心俱疲；其二则是以感情破裂，甚至家庭破裂为结局。女人不但没有从中得到幸福，反而会让你自己品尝痛苦。

爱他，就不要改造他

2009年5月31日这个无烟日里，某电台广播了这样一个故事。丈夫喜欢抽烟，不知不觉看完一场球赛，也抽完三包烟。丈夫的朋友问丈夫的妻子：“为什么看到他抽烟而不去阻止他？”丈夫的妻子回答说：“如果抽烟真的能让他快乐的话，为什么要阻止呢？我情愿看他快乐地活到60岁，也不希望看着他痛苦地活到100岁。毕竟，快乐是用钱买不到的。”丈夫从朋友口中听到自己妻子宽容和大度的话语，就悄无声息地把烟给戒了。友人问他，他说：“我有一个这么爱我的妻子，我怎么忍心那么早离她而去，留下她一个人孤苦伶仃呢？”

这个故事令人深省。其实，每一个想改造男人的女人都和这位睿智的妻子一样，深爱着自己的丈夫或男友。因为爱他，女人注意他生活的每一个细节；因为爱他，女人在意他的一举一动。遗憾的是，很多女人不懂得包容男人的那些小毛病，而是选择去改造他。试想一下，如果故事中的妻子一意孤行地改造她的丈夫，那又会是怎样的结局呢？

爱他，是因为他身上散发着特有的、吸引自己的魅力，这魅力包括他的优点和缺点。爱他，就要爱他的优点，包容他的缺点，心甘情愿地感染他的气息；同时，我们也要默默地用自己的气息感染自己的爱人，影响他的思想和灵魂。爱情不是征服，也不是顺从，而是相互欣赏、互相体恤、相濡以沫。



然而，很多女人总是苛刻地对待感情，在她们心中，最理想的伴侣应该像希腊神话中的太阳神那样完美：他要拥有一份自己的事业，有令人羡慕的收入；他要拥有无限的智慧，不管生活中遇到什么事情都能迎刃而解；他还得拥有强健的体魄、英俊的相貌、幽默的谈吐、温柔的眼神……

女人会按照自己的幻想来塑造爱人，但这样的爱人却永远不会存在于自己的现实生活中，他只可能在自己的梦中踟蹰徘徊。假如这个爱人真的来到女人身边，可能最反感的还是女人自己——因为他太像自己而令自己反感；因为自己太了解这个人，反而对他失去了兴趣；因为神圣，以至于他变得单调刻板而不可爱；因为他没有了自我，没有了个性，从而也失去了令女人魂牵梦萦的魅力。在女人自以为成功地改造了对方的时候，爱也就在瞬间失去了原有的光辉和吸引力。

其实，我们每一个人都是一个相对独立的生命个体。对于一个成年男人来说，他应该享受有尊严的、自主的生活。女人必须尊重男人的这项权利，因为男人都有自己的主意和观点，有自己的生活准则，有自己的生活内涵，男人能把家庭生活和工作梳理得很清晰、很明了。奥斯卡·王尔德说：“女人改造男人的唯一办法就是缠得他丧失了对生活的一切兴趣。”女人尝试改造男人，必然会让人烦恼、气愤和沮丧。女人不是造物主，既不具备这种权利也不具备这种能力。

岁月的磨砺使我们明白：爱情真正的意义并不是控制和改造对方，而是欣赏和接纳对方。西方人常说：“爱他或者离开他。”爱他，就要与他彼此融合、彼此感染；爱他，就要欣赏他的可爱，包容他的棱角；爱他，就要心甘情愿地接受他的一切，并让他快乐。

【智慧支点】

男人的性格和脾气是很难改变的，女人能做的只有包容、适应或放弃。所