

舵手证券图书
www.zqbooks.com

一阳 著

股民如何 玩期货

地震出版社

股民如何玩期货

— 阳 著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

股民如何玩期货 / 一阳著. -- 北京: 地震出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5028-3844-7

I. ①股… II. ①一… III. ①期货交易 - 基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 025165 号

地震版 XM2200

股民如何玩期货

一 阳 著

责任编辑: 刘素剑

责任校对: 宋玉

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

证券图书事业部: 68426052 68470332

E-mail: zqb68426052@163.com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

版(印)次: 2011 年 7 月第一版 2011 年 7 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 218 千字

印张: 14.25

印数: 00001~10000

书号: ISBN 978-7-5028-3844-7/F(4484)

定价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

股民如何玩期货？

在为本书命名的时候，我想了两个，一个是《股民如何炒期货》，另一个是《股民如何玩期货》。提到炒字，总觉得有一些辛酸，因为很多股民朋友炒了多年的股票，但实际收益却不怎么样，经验虽然越炒越多，但资金却越炒越少。所以，我觉得命名《股民如何炒期货》并不适合。

而命名《股民如何玩期货》显得有一些玩世不恭，有一些散漫，有一些调侃，但我觉得却是最适合的。因为“玩”是一种境界，是一种态度。“玩”应当是愉快的，不管是赚是亏，都应当是心情愉快的，和友人相约下棋，你是为了体验博弈中的快乐呢，还是只是为了求胜？不管在任何风险市场中生存，都要始终保持愉快的心情，这是实现赢利的基础条件之一，如果总在较大的压力下进行交易，想要持续性赢利将会是一件很困难的事情。

很多玩期货的朋友对股票市场都有着正面的了解，但是很多炒股票的朋友却对期货市场有着种种的偏见，而且根深蒂固，这也是一大遗憾。之所以有这些偏见，笔者认为都是因为不了解而产生的。很多朋友都想玩股指期货，但却认为别的期货品种不好，这是不是很可笑呢？

在资金受到限制的情况下，虽然股指期货不能玩，但商品期货却完全可以，因为它们并不需要太多的资金，且交易机会与股指期货一样多。

很多股民朋友有着丰富的投资经验，这可是一笔巨大的财富啊！一定要学会加以利用！因为股票分析技术与期货分析技术是完全一样的，现在这样说你肯定会怀疑，不用着急，待你仔细阅读完本书以后，相信你肯定会认同笔者的观点，并且也许还会后悔为何没有早一些接触期货呢。

就算股民朋友不想把期货市场当成主战场，也一定要在某些时候进入到

期货市场中去寻找赢利的机会。股票市场一旦进入熊市，获利机会将会消失，在这一时期，不管你水平有多高，都将会以亏损为结局，不要相信那些熊市英雄，可能在一波下跌行情中有极少一部分人实现了可观的赢利，但最终又有几个人可以坚持下来呢？逆势而为总有死的一天！

在股票市场没有赢利机会的时候，虽然期货市场也会在同期形成下降趋势，但是由于期货市场可以做空，所以不管价格是涨是跌，都有机会，只不过比的就是自身操作能力的熟练程度。

请将你丰富的股票投资经验利用起来，不要在熊市期间浪费它们，这很可惜！试着在股票市场没有机会的时候，进入期货市场，让你的资金不管是在牛市还是在熊市都可以产生赢利，这才是一名合格的投资者！

如果各位股民朋友想要进一步学习更多期货知识，欢迎你参加笔者每周、三、五晚 8 点举办的期货技术公开培训，具体参与培训的方法请向笔者的助手询问，培训咨询 QQ：987858807，另外也可登陆笔者唯一博客(<http://yangqh.blog.sohu.com/>)学习。

— 阳

2011 年 3 月 18 日

目 录

第一章 期货市场的基本认识	1
第一节 股票炒不好能玩期货吗	2
第二节 股票炒得很好有必要再玩期货吗	8
第三节 什么投资者最适合玩期货	9
第四节 期货风险有多大	12
第五节 股票和期货技术分析方法都一样吗	15
第六节 期货都有哪些交易方法	16
第七节 多少资金能玩期货	20
第八节 有关期货手续费的问题	22
第二章 期货、股票的区别与共性	25
第一节 你能看出哪个是股票哪个是期货吗	26
第二节 你能看出哪个是权证哪个是期货吗	39
第三节 股票放量上涨是好事，期货也同样	44
第四节 股票下跌干瞪眼，期货却可做空赚钱	52
第五节 股票高点现巨量见顶，那期货呢	60
第六节 股票有龙头股，期货也有	68
第七节 股票有板块联动，期货板块中的品种也会同涨同跌	74
第八节 MACD 指标期货与股票的共同用法	82
第九节 KD 指标期货与股票的共同用法	93
第十节 布林线指标期货与股票的共同用法	98
第十一节 炒股要找强势买，期货也要按这个方法做	111

第三章 与指数有关的秘密	121
第一节 炒股要参照指数，玩期货参照谁呢	122
第二节 指数见底与期货的关系	135
第三节 指数上涨与期货的关系	140
第四节 指数见顶与期货的关系	144
第五节 指数下跌与期货的关系	150
 第四章 认识期货市场的小秘密	 155
第一节 玩期货必须要做主力合约	156
第二节 期货市场各品种之间的关系	160
第三节 哪些品种比较活跃	163
第四节 如何设定交易周期	165
第五节 根据股票玩期货	167
 第五章 经典走势总结	 177
第一节 大幅杀跌后的走势及操作方案	178
第二节 快速涨停	184
第三节 震荡上行走势及操作方案	188
第四节 冲高回落走势及操作方案	194
第五节 高开回落走势及操作方案	201
第六节 经典期货走势图	207

第一章



期货市场的基本认识

有一些股民朋友对期货有着非常片面的认识，这主要是由于对期货市场完全地不了解，听了某些非常不准确的言论所导致的，只要股民朋友愿意花一些时间去全面地了解一下期货市场，你将会发现另一片湛蓝的天空。

本章将为股民朋友简要介绍一些期货市场的基本知识，相信对扭转各位股民朋友对期货市场的错误看法有所帮助。

第一节 股票炒不好能玩期货吗

股票投资者询问：我炒股票有些年了，也算是经历了几轮牛市，但也经历了几轮熊市。在牛市期间指数和个股的上涨并没有让我赚钱，而只是帮助我减少了亏损，一旦熊市来临，资金又大幅缩水。这些年真是备受折磨。开始我以为只有我是这样的情况，可与身边的朋友或网上的朋友一交流，才发现这是一种普遍存在的现象。

像我们这些股票都玩不转的投资者，在期货市场中可能赚到钱吗？

一阳回复：这是一个很悲观的问题，也是不了解期货交易的情况下出现的一个认识有偏差的问题。

投资者为什么做不好股票呢？这其实是应当首先发问的问题，我想大概有这几方面的原因吧。

第一，投资者本身技术水平不足，没有经过系统性地学习，在对股票一知半解的情况下进入了市场，从而无法产生盈利，因此感到自己的股票总是做不好，在觉得股票做不好的情况下，认为进行期货交易更是难以获利。

其实，这是一个最容易解决的问题。在技术水平不足的情况下，不要说股票做不好，任何风险市场中的交易都不可能做好。就像你喜爱下象棋，但没有好好学习和研究过，你能获胜吗？学生如果不好好学习，可能考出好的成绩吗？

所以，如果投资者做不好股票的原因只是因为自身技术不足，那么只需要加强学习就可以了。不仅仅是股票，只要好好学习，任何风险市场都可以从中获取盈利。

如果投资者想进入期货市场进行交易，但由于股票做不好，从而没有信心，请先对自己进行一番分析，如果只是因为技术没有学到家，那大可不必担心期货交易做不好，因为你只要付出一些时间好好地进行学习，股票做不好并不等于期货也做不好。

怕缺少玩期货应有的知识这不是问题，只要你坚持在每周一、三、五晚

上来听一阳公开进行的培训就可以了，听上一段时间，你必然会具备玩转期货的能力！

在学习的过程中，千万不要认为学习是一件困难的事情，在没有学习之前如果就被困难吓倒，这是不可能从市场中获得盈利的。你觉得玩期货难，它就难于上青天，你觉得玩期货并不困难，那么，它就是一件非常简单的事情了。一切取决于你的态度。

第二，投资者自身具备一定的操作技能，在股票处于牛市阶段可以操作的很好，但在熊市期间却亏损严重，资金总处于牛市赚钱，熊市将利润交还市场并产生风险，所以认为自己股票做的比较差劲，在片面地认为期货交易风险较大的时候，认为自己不太可能在期货市场中获得盈利。

笔者十几年的股票经验来看，这是绝大多数投资者都存在的现状之一。投资者可以在牛市到来时把握住盈利的机会，这说明投资者必然具备应有的分析技巧，而熊市亏损虽然与投资者本身的分析有直接关系，但市场的相对不公平性也是造成投资者亏损的原因。

股票市场中无法进行做空的操作，这是一种不公平的现象，国外成熟风险市场中，股票都可以进行做空的，这样才便于投资者发现价值与机会，价格低估就做多，价格高估就做空。因为股票不能做空，机构资金以及投资者的资金只能在做多的情况下才可以实现盈利，而一个传闻就让可以让股价涨上天，这公平吗？所以，当熊市到来的时候，任何获利机会很少，在这一期间进行操作只能赔钱，虽然股票市场处于熊市期间也会出现一些逆势英雄，但是，这些英雄最后全都销声匿迹了。股票市场现有的交易制度只允许投资者在价格上涨时做多才能赚钱，而价格下跌时只能被动地等待机会的出现，机会没有到来，股民便无事可做，资金长时间处于闲置状况，这也是一种损失。

笔者之所以后来从事期货交易，就是因为股票市场一旦进入熊市资金将没有任何机会实现增值，周期短一些的熊市可能要维持一两个月，周期长一些的熊市则可以维持半年以上，面对漫漫无期的下跌相信谁的心里都不会绝对轻松。

每当牛市可以赚到钱的投资者，请对自己多一些信心，因为如何做多赚

钱的方法你已经掌握了，只需要在对风险回避增加认识，股票肯定就可以做好。既然股票做多可以赚到钱，那也就意味着你在期货市场中做多也必然会赚到钱。

第三，投资者自身具备较高的投资经验，但由于股票市场中机会相对较少，从而股票收益并不理想，因此认为从事期货交易可能也很难实现盈利。

在任何风险市场中每天都有机会，只是机会的多少而已，就股票市场来看，从创建到现在，每年下跌的时间要远远多于上涨的时候，这也就意味着做多盈利的机会要小于风险。

而期货市场中，由于可以做多可以做空，每天都有机会，每月都有价格大波段的机会，相比股票市场，机会非常多。投资者做不好股票，自然有机会较少的原因存在，如果机会足够多，我想具备较高投资经验的投资者把期货玩得溜溜直转是可能的，因为在期货市场中最不缺少的就是盈利的机会。

如果股民朋友只是因为觉得股票机会少从而难以实现满意的收益，那一定要来机会多多的期货市场一展身手吧。

第四，股票市场熊长牛短，一旦出现超过 30% 以上的亏损，少则半年多则一年才有可能扳回亏损，因此在股民朋友操作股票大幅亏损的情况下，更是会悲观地认为期货市场可能也是这样。

股票市场的机会相比期货市场要少得可怜，而在任何风险市场中投资者都有可能发生较大的亏损。在股票市场一旦资金受到重创，将很难在短时间内扳回亏损，如果下跌不断延续，操作越多亏损越大，而一旦出现 30% 以上较大亏损时，在股票市场中想要扳回亏损则需要很长的时间，就算是水平再高的高手，也必须要在行情出现的时间才有可能扳回亏损，而对于普通投资者来说，除非出现一波井喷行情，或是投资者买到市场中上涨力度最大的个股，否则在两三个月内不可能扳回亏损。在股票市场中一个月可以赚 30% 以上的大行情一年之内又会出现多少次呢？

但在期货市场中，就算投资者一时产生了巨大的亏损，30% 左右的亏损完全可以在一个月的时间内扳回，因为 30% 的亏损分担到每月 20 个交易日中，每天只需要扳回 2% 的盈利就可以，而资金 2% 的盈利只需要价格形成

0.2%的波动就可以实现，这是期货市场中很正常的事情，但却是股票市场很难想像的事情。

第五，错误的风险认识让股民认为期货市场交易风险较大，担心自己做不好。

如果投资者不敢进入期货市场是错误地认为风险大，那么，这个问题其实也很容易解决，请你花一点时间了解一下期货市场中的风险到底是怎么一回事就可以了，只要你认真地阅读完本书，你就会改变这种片面的看法。

笔者认为，只要从事过股票交易的投资者，是完全可以做好期货的，这是因为：

(1) 股民具备长期做多的经验，学习期货交易有基础，并且只要将这些做多的方法翻转过来就是做空的方法。

(2) 股民具有判断价格大波段的能力，因为这是股票获利的关键，而对大波段判断能力较高，在期货市场中也必然不会错过大机会。

(3) 股民对股票指数的分析能力较强，而股票与期货市场是存在联动的，指数的走势更是可以决定期货价格的变化方向，所以股民玩期货将会是非常轻松的。

(4) 股民具有日K线分析的能力、具有分钟K线的分析能力、具有分时走势分析的能力，而这些都是玩期货必须要掌握的技巧。

(5) 股民对财务报表分析能力较强，把这样分析运用在商品价格的判断上会有很好的效果，因为推算一个商品价格的合理价值要比搞清楚项目繁多的财务报表容易得多。

股票的数量目前非常多，投资者如果每天把所有的股票都看一遍至少需要两个小时，这还只是粗略地进行分析，如果进行精细地分析，至少需要五六个小时。不要说普通投资者，就连职业投资者都很难做到每天将所有的股票都看一遍。如果不将所有交易品种的走势都看一下，又怎么得知整体盘面状况呢？在不知道整体盘面状况如何的情况下，得出的分析结论又怎么可信呢？

但是，在期货市场中，价格波动活跃适合投资者交易的品种只有16个，就算对每个品种进行精细化分析，也用不了一个小时的时间，从把握全局的角度来看，期货交易的分析难度就显得小了很多。高分析强度的市场股民朋

友都在其中生存了很久，难道低分析强度的市场会玩不转吗？

股票市场存在很多人为制造的消息，因此价格可以只凭想像涨上天，谁也无法预知股票到底值多少钱，估值困难增加了分析的压力。但是，在期货市场中，受到现货价格的影响，期货价格不可能只凭想像涨上天。一亩地能产多少斤豆子，买种子、化肥、播种和收割需要的成本很容易算出来，再加上适当的利润，价格很容易确定出来。从估值的角度来看，期货市场明显比股票市场的分析要更加容易一些。在难以正确估值的市场中你都可以从容淡定，在估值较为简单的市场中，还怕适应不了吗？

股票市场中，上市公司的流通股票数量是会在一段时间内固定不变的，只要机构资金量足够大，完全可以控制价格的变化，使投资者处于绝对被动的地位。但在期货市场中，合约的数量是不固定的，无论你有多少资金都不可能完全控制价格的变化。

如果你有足够数量的资金，你可以控制宝钢股份的股票价格，但如果你有同样多的资金，你不见得能控制钢材价格。

如果你用这些资金做多，别忘了在你开多单的时候，必然要对应相同数量的空单，这些空单会削弱你对价格的控制能力。就算你的资金的确够大，一时影响了价格的变动，在价格上涨的时候，因为钢铁公司的收益会增加，必然会增加产量，而外国的钢铁公司也将会向国内市场输入大量钢材以谋求收益，你还有后备资金来承接这些空单吗？同时，在价格上涨的时候，一些现货商也将会逢高做空，利用现货市场与期货市场的价差进行无风险的套利操作，你又如何能继续控制价格的变化？

在股票市场中你的资金量足够大，你可以控制价格数年的变化，但你同样的资金，至多只能在期货市场中制造一波小型的波段。

除非你是国际级别的炒家，否则你无法控制期货市场的价格变化。试想控制原油价格和控制黄金价格的资金是谁？他们的规模又是怎样？

从这个角度来看，期货市场远比股票市场要更加公平，因为在期货市场中资金控制价格的能力较弱，投资者很难处于完全的被动地位。在人为操作风行的市场你都有办法实现盈利，在人为操纵较少的市场岂不可以生存的更

悠哉？

股票市场中股票有数千家，而且未来还会不断地增多，同时各类板块也有几十种。而期货市场中，板块只有三个，适合交易的品种只有 16 个。无论是盘中还是盘后分析的压力都远远小于股票市场。在电脑屏幕上你可以纵览期货市场全局，而在股票市场中是不可能做到的。面对那么多的股票你都可以从中找到好的目标品种，在只有区区 16 个交易品种的市场中你都找不到好的目标品种吗？

股票市场与期货场所运用的分析方法完全一致，并没有太多的区别，唯一不同的就是期货市场独有的持仓量分析，但这项分析也是非常容易理解的。所以大家千万不要觉得期货交易很难学，只要你认真阅读完了本书，相信你肯定会有笔者当时操作期货的想法：真该早点接触期货交易！

相信自己，股票没有做好，有可能你所掌握的股票分析方法因为这个市场目标品种过多而很难下手，而对于品种并不多的期货交易，你完全可以做好！

股票做不好，也许这个市场并不适合你，要么你继续在此坚持，要么就应当选择新的市场。笔者有位朋友，股票做的并不是太好，但自从权证出现以后，他在这个市场却取得了极大的成功，也许股票市场并不适合他，而权证市场却适合他。如果你做过权证，你更就应当尝试一下期货交易，因为它是可以做空的“权证”！

股票需要漫长的时间去等待机会的出现，在期货市场中你并不需要等太长的时间，因为每天的机会都有很多，只要技术到位，这些机会全是你的。所以当你掌握了足够的投资技巧时，应当去那些机会更多的市场中一显身手。

就像我们现实生活中的工作一样，如果你在一个岗位始终没有好的发展，要么这份工作不适合你，要么你不适合这份工作，你都应当寻找一片新的天空。而投资更是这样，你在这个市场没什么作为，并不代表你在另一个市场也是同样的，正所谓：“人挪活，树挪死”。我们的确应当去了解一下别的市场是什么样子的，也许那里有适合你更好生存的乐土。

第二节 股票炒得很好有必要再玩期货吗

股票投资者询问：我做股票的水平自认为还是不错的，牛市到来时我都可以赚到钱，熊市到来时也套不住我。这些年每年都可以做到盈利，我还有必要去玩期货吗？

一阳回复：恭喜你在股票市场找到了适合自己的生存之道，请你坚持下去，不要轻易离开这个市场。

我认为，如果投资者进入了一个市场，并且可以经常在这个市场中获得收益，真是一件很了不起的事情。从获利的角度来讲，我认为你没有必要玩期货，因为你进入这个市场需要再多付出一些心血进行学习与实战，而结果却是未知的。但你在股票市场中连续获利这却是已知的事情。所以我们没有必要为未知的事情再浪费时间。

如果从获取更多获利机会的角度来讲，我觉得你应当尝试一下期货交易。当然，前提就是不要与股票操作起冲突。你可以这样从事期货交易，在股票市场有机会的时候，你就安心地操作股票，因为你必然可以从中实现盈利；而当股票市场进入熊市的时候，你可以在此时进入期货市场进行交易。

股票进入熊市，你可能好几个月没有用武之地，就算你有天大的本事，也不可能在连续下跌的股票市场中获得收益，而且我想，你肯定也不会在这个时候买股票，否则你就不可能连年盈利了。当股票市场没有获利机会的时候，期货市场由于可以进行做空的操作，所以，每天都充满着机会。你能够在股票市场连年盈利，说明你的实战经验足够丰富，在这个时候尝试一下期货交易，我想也肯定会获得好的收益。

股票有机会就继续做股票，把主业做好。当股票市场没有机会时，就做一做副业，玩一玩期货。

当然，我另一个建议就是：如果你有期货交易经验，在股票市场进入熊市的时候多投入一些钱在期货市场这是没有问题的，但如果你没有期货交易经验，我认为你只能用股市中实现的盈利来从事期货交易，而绝对不能动用

本金。并且投入的资金不能超过你的总盈利资金的 50%。这样一来资金的安全性就不是问题了。就算把投入期货市场的资金都赔光了，你的总资金也依然是盈利的。当然，你既然股票可以做的很好，我相信，期货你想亏损都比较困难，只是赚多赚少的问题了。

对于股票做的很好的投资者来说，想要从事期货交易请牢记以下三点：

(1) 股票交易为主，期货交易为辅。除非你在期货市场中已经可以做到连年盈利，并且盈利幅度远大于股票的时候，才可以以期货交易为主，股票交易为辅或是放弃。

(2) 只在股票市场处于熊市的时候从事期货交易，以便把握更多的机会。如果股票市场处于牛市，还是发挥你的长处为好，否则两个市场同时玩，效果并不见得会好，因为会使你分心。

(3) 在股票市场没有交易机会的时候，投入资金的规模一定要考虑清楚，笔者的建议是不超过股票盈利资金的 50% 为宜。当然，随着你对期货市场了解的加深，我相信有一天你肯定会在股票没有机会的时候，把所有的资金都转移到期货市场。这一天到来的时候，你肯定是一位成功的期货投资者了。

第三节 什么投资者最适合玩期货

股票投资者询问：我觉得任何市场都有一些适应的人群，而之外的投资者如果进入这个市场，未必能够实现较可观的收益。我想知道，什么样的投资者适合进行期货交易，或者说什么样的股民朋友适合进行期货交易呢？

一阳回复：期货交易任何投资者都可以从事，不过，由于一些股民朋友已有固定的盈利模式与操作方法，所以，并不见得所有的股民朋友都适合玩期货。

首先，我认为喜欢从事长线交易的投资者不适合做期货，因为在期货市场中做长线并不像股票一样。在股票市场中只要有耐心，你就算重仓买进一只股票一直拿着也没有问题，只要基本面支持，你不必担心任何调整走势的

出现。但在期货市场中，由于结算制度不同，价格上涨中途一旦出现幅度较大的调整，都将会令你很被动。已经完全适应中长线操作的股民朋友，还是不要从事期货交易为好，当然，如果你认为股票的中长线操作较为省心，想在时间充足的情况下尝试一下期货交易，这也是可以的。

股票价格也许可以连续上涨二三年，但是期货价格不可能上涨这么长时间，因为商品的价格会受到现货市场的制约。在股票市场中，价格连续上涨一个月只能算是小行情，而在期货市场中，价格连续上涨一个月那就算是一波了不起的大行情了。股票价格上涨百分之二三十并不算多，但在期货市场中，价格上涨百分之二三十那可就是一件了不起的事情了，因为对应的资金收益可以高达数倍之多。

其次，没有足够时间盯盘的投资者不适合进行期货交易。从事股票交易，你就算是一星期一个月不看盘都没有关系，但是，从事期货交易你必须天天盯盘，因为期货交易的保证金制度放大了你的资金，期货价格较小的波动都可能使你的资金产生较大幅度的盈亏，不盯盘风险是比较大的。

因此，期货交易对于有着固定时间的上班族来说并不太适合，因为上午的交易时间你在工作，无法进行交易，而下午一点半至三点的交易时间，你只适合在夏时制的时候交易一个小时（你需要留出半个小时的时间去上班）。

最后，不爱学习的投资者不适合从事期货交易。在股票市中，你可以不学习只凭运气或耗时间都可能产生盈利，很多投资者买入一只股票后因为亏损，因此不再对它关心，可能好几个月也不会看一眼，某一天突然想起还有这么一只股票，打开一看，赚了不少钱。但这种现象在期货市场中不可能存在。想要在期货市场中连续获利，就必须不断地进行学习，所以，那些只想着凭运气或是耗时间赚钱，而不想办法提高自身技术的投资者来说，期货市场你不来为好。

那么，那些投资者才非常适合从事期货交易呢？我认为有以下几类投资者不妨考虑一下进入期货市场。

(1) 股票投资经验很丰富，可以连续盈利的投资者。想在股票市场中获得成功，除了要求投资经验必须丰富以外，还要有足够的耐心与信心，而这