

细说



秘方偏方大全

中医百科藏书系列

张家林◎编著

俗语说：小方治大病。本书就是以此为著书原则，广罗了中国古今的偏方、名方以及一些祖传秘方。以小药方治大病，以简胜繁，出奇制胜。相信它一定能给朋友们带去一份健康、送去一份惊喜。



精编
珍藏版

中医古籍出版社

一部最有影响力的民间祖传秘方偏方
一部值得国人传承与发扬的奇书

细说

秘方偏方大全

中医百科藏书系列

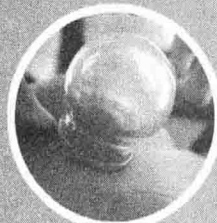
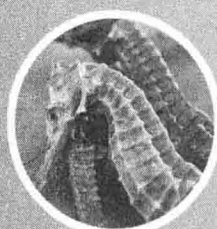
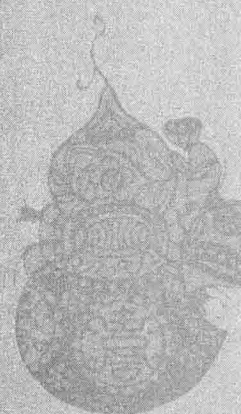
张家林◎编著

俗语说：小方治大病。本书就是以此为著书原则，广罗了中国古今的偏方、名方以及一些祖传秘方。以小药方治大病，以简胜繁，出奇制胜。相信它一定能给朋友们带去一份健康、送去一份惊喜。

一部最有影响力的民间祖传秘方偏方
一部值得国人传承与发扬的奇书



精编
珍藏版



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

细说秘方偏方大全/张家林编著. —北京:中医古籍出版社,
2009.6

(中医百科藏书系列)

ISBN 987-7-80174-711-2

I. 细… II. 张… III. ①土方—汇编②秘方—汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第043064号

中医百科藏书系列

细说秘方偏方大全

编 著: 张家林

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街16号 (100700)

印 刷: 北京旺银永泰印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm毫米 1/16开

印 张: 196

字 数: 2195.2千字

版 次: 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

印 数: 1-5000册

书 号: ISBN 987-7-80174-711-2

总 定 价: 348.60元 (本册定价: 49.80元)

前言

千方易得，一效难求，从古至今，治疗疾病的方剂多如星河，然而疗效确切的奇方妙治之术，却相对较少。在对历代医家诊疗文献进行认真分析、实践和研究基础上，从各类秘本珍集、祖传师教、野史正史中披沙拣金、博采众长，撷萃奇方，汇集编撰了这本《细说秘方偏方大全》。

该书收集整理了历代医家治病绝技秘方，民间神奇效验偏方。这些偏方秘方经现代中医工作者临床验证，屡试屡验，为解除人民病痛发挥了很大的作用。

本书以病为纲，分列内、外、儿、妇、男、骨、皮肤、肿瘤、润肤驻颜等病系，共数千余首处方。既收编有常见病，又收编有疑难顽症、奇难杂症、急症、危重症等，并有内治、外治等不同治法。所列各方具有历代效验的代表性，堪称珍贵。

本书所列各首方药，诚然历代沿用不衰，疗效确切，堪称必效。而配伍严谨，药源易得，不失便、廉、快、验、易学易用、易推广之特点，确是一本既适用于医生又有益于患者的极好参考书，并具有较高的学术价值和珍存价值。

在使用本书方药时，请注意以下几点：

一、奇方独特，防止混淆 书内奇方多如星河，使用时注意药量、制法、用法，以及内治、外治等，不可混淆。

二、因人而异，注意剂量 每方使用时要根据患者年龄差异、体质强弱、疾病性质、病症轻重、病情缓急等不同情况而定：一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ 左右；妇女在经期、孕期应酌情减量；老人为常人的 $1/2$ ，也可按病情需要，剂量由小增大直至奏效。

三、品种繁杂，同质异名 书内所列药名有的因年代久远，各地品种繁杂，有同药异名或异名同药和药名不一的现象，使用时请核对。

数千首浩瀚奇方，虽经编者呕心精选，但遗珠暗沙，搜整未尽。又因水平有限，疏误之处，在所难免，因此，敬请广大读者谨遵医属并指正为盼。

丛书编委会





目 录

第一章 内科病方

第一节	心绞痛	3
第二节	心肌梗塞	5
第三节	高血压病	8
第四节	低血压	11
第五节	高脂血症	12
第六节	心力衰竭	15
第七节	心律失常	17
第八节	肺原性心脏病	21
第九节	风湿性心脏病	23
第十节	心悸	24
第十一节	发热	27
第十二节	感冒	31
第十三节	咳嗽	35
第十四节	慢性支气管炎	38
第十五节	哮喘	42
第十六节	支气管哮喘	45
第十七节	肺结核	47
第十八节	肺脓肿	52

第十九节	肺气肿	53
第二十节	中暑	57
第二十一节	胃痛	61
第二十二节	急性胃肠炎	64
第二十三节	慢性胃炎	66
第二十四节	胃及十二指肠溃疡病	68
第二十五节	胃下垂	70
第二十六节	泄泻	72
第二十七节	便秘	76
第二十八节	便血	80
第二十九节	痢疾	83
第三十节	黄疸	88
第三十一节	慢性肝炎	91
第三十二节	肝硬化	95
第三十三节	胰腺炎	97
第三十四节	糖尿病	98
第三十五节	肥胖病	105
第三十六节	贫血病	114
第三十七节	血小板减少性紫癜	120
第三十八节	单纯性甲状腺肿	121
第三十九节	甲状腺机能亢进	122
第四十节	急性肾小球肾炎	124
第四十一节	慢性肾小球肾炎	126
第四十二节	肾盂肾炎	130
第四十三节	水肿	132
第四十四节	腰痛	139
第四十五节	疟疾	142

第四十六节	虚劳	144
第四十七节	风寒湿痹	150
第四十八节	汗症	152
第四十九节	淋症	155
第五十节	头痛	159
第五十一节	眩晕	164
第五十二节	失眠	167
第五十三节	中风	171
第五十四节	面神经瘫痪	174
第五十五节	癫痫	176
第五十六节	美尼尔氏综合征	179
第五十七节	神经衰弱	180

第二章 外科病方

第一节	流行性腮腺炎、扁桃体炎	187
第二节	甲状腺肿大(瘰疬)	189
第三节	淋巴结核、慢性淋巴结炎	191
第四节	结石症	193
第五节	阴囊、阴茎肿痛	194
第六节	疝气	196
第七节	阑尾炎	199
第八节	脉管炎	201
第九节	丹毒	202
第十节	痈、疽、疔、疖	204
第十一节	水火烫伤	210
第十二节	褥疮	212



第十三节	蛇咬伤	213
第十四节	虫类咬伤	216
第十五节	破伤风	217
第十六节	脑震荡	219
第十七节	乳腺炎（乳痈）	219
第十八节	痔疮	222
第十九节	肛门裂	225
第二十节	鸡眼	225
第二十一节	跌打损伤	227
第二十二节	骨结核	233
第二十三节	骨髓炎	234
第二十四节	佝偻病	235

第三章 儿科病方

第一节	小儿口疮	239
第二节	小儿“冰箱病”	241
第三节	小儿厌食	242
第四节	小儿呕吐	244
第五节	小儿遗尿	246
第六节	小儿麻疹	248
第七节	小儿肺炎	251
第八节	小儿佝偻病	253
第九节	小儿百日咳	255
第十节	小儿疳症	258
第十一节	小儿惊风	261
第十二节	小儿夜啼	263



第十三节	小儿夏季热	264
第十四节	小儿蛔虫	266
第十五节	小儿蛲虫	267
第十六节	小儿流鼻血	268
第十七节	小儿扁桃体炎	270

第四章 妇科病方

第一节	月经先期	275
第二节	月经后期	277
第三节	月经先后不定期	278
第四节	经期延长	280
第五节	月经量多	281
第六节	月经量少	283
第七节	痛经	285
第八节	闭经	288
第九节	倒经	290
第十节	崩漏	293
第十一节	带下	295
第十二节	子宫颈糜烂	298
第十三节	子宫脱垂	299
第十四节	子宫出血	302
第十五节	子宫肌瘤	304
第十六节	阴道炎	305
第十七节	盆腔炎	307
第十八节	妊娠呕吐	309
第十九节	妊娠高血压	311

第二十节	先兆流产	311
第二十一节	习惯性流产	313
第二十二节	产后恶漏不尽	314
第二十三节	产后缺乳	317
第二十四节	回乳	320
第二十五节	产后体虚	321
第二十六节	产后腰痛	323
第二十七节	产后便秘	324
第二十八节	乳头疾患	325
第二十九节	更年期综合征	327

第五章 男科病方

第一节	阳痿	331
第二节	遗精	334
第三节	早泄	338
第四节	性欲低下	340
第五节	男子不育	343

第六章 皮肤科病方

第一节	荨麻疹	349
第二节	湿疹	350
第三节	疣	352
第四节	痤疮	354
第五节	黄褐斑	355
第六节	雀斑	357

第七节 皮肤癌	358
第八节 黑色素瘤	362
第九节 斑秃	364
第十节 脱发	367
第十一节 白发	370

第七章 五官科病方

第一节 麦粒肿	377
第二节 睑缘炎	378
第三节 泪囊炎	379
第四节 结膜炎	379
第五节 翼状胬肉	381
第六节 夜盲症	381
第七节 白内障	383
第八节 电光性眼炎	384
第九节 中耳炎	385
第十节 耳鸣、耳聋	388
第十一节 昆虫入耳	389
第十二节 内耳眩晕症（美尼尔氏综合征）	389
第十三节 鼻出血	390
第十四节 鼻窦炎	392
第十五节 臭鼻症和鼻息肉	393
第十六节 急性咽喉炎、咽喉肿痛	394
第十七节 慢性咽炎	397
第十八节 扁桃体炎	398
第十九节 急性喉炎	399

第二十节	慢性喉炎	400
第二十一节	误吞(刺)硬物	401
第二十二节	失音	402
第二十三节	口腔溃疡	404
第二十四节	口臭	405
第二十五节	牙痛	406
第二十六节	牙龈炎	409
第二十七节	牙周炎	411

第八章 美容秘方

第一节	减肥轻身	415
第二节	粉刺	417
第三节	肤生赘物	418
第四节	祛斑洁面	421
第五节	赤鼻白癍	423
第六节	美泽容颜	426
第七节	腋下狐臭	429
第八节	乌须美发	430
第九节	爽口香身	434

第一章

内科病方





第一节 心绞痛

方一

【方药】栀子、桃仁各 12 克，炼蜜 30 克。

【用法】将二药研末，加蜜调成糊状。把糊状药摊敷在心前区，纱布敷盖，第一周每 3 日换药 1 次，以后每周换药 1 次，6 次为 1 疗程。

方二

【方药】瓜蒌、薤白各 12 克，白酒适量；将 3 药慢火同煎服；1 日 2 次，饭后服用。

方三

【方药】老榕树根 30 克，蒿草根 15 克，余甘根 30 克。上药共入锅煎水。饭后服，每周服药 6 天，连服 4 周为 1 疗程。

方四

【方药】七成成熟的青柿子 1000 克，蜂蜜 2000 克。

【用法】将柿子洗净去柿蒂，切

碎捣烂，用消毒纱布绞汁，再将汁放入砂锅内，先用大火后改小火煎至浓稠时，加蜂蜜，再熬至粘稠，停火，冷却，装瓶。开水冲饮，每次 1 汤匙，日 3 次。

方五

【方药】玉竹、山楂各 500 克，糖粉、白糊精各适量。

【用法】山楂水煎 2 次，每次 15 分钟，玉竹水煎 2 次，每次 30 分钟；合并 2 药，沉淀，取上清液，浓缩成清膏，入 3 倍量的糖水，1 倍量的白糊精，搅匀，制颗粒，干燥，过筛。每服 22 克，开水冲服，日 3 次。

方六

【方药】丹参 30 克，白酒 500 克。

【用法】浸泡。每次饭前饮服 10 毫升，每日 2~3 次。

方七

【方药】白果叶、瓜蒌、丹参各 15 克，薤白 12 克，郁金 10 克，甘草 5 克。



【用法】水煎服，每日早晚各1次。

方八

【方药】红参6克，麦冬6克，黄芪6克，陈皮5克。水煎服，每日1剂，秋末服用，至第二年春为止。

方九

【方药】芭蕉花250克，猪心1个。

【用法】将上二物放于砂锅内，加水适量，共炖2小时。喝汤食心，每日1剂，连服数日。

方十

【方药】生山栀15克，三七粉3克。

【用法】用沸水浸泡半小时。代茶饮，每日1剂，连服数日。

方十一

【方药】桃枝1把，酒500毫升。

【用法】将桃枝切成小细条，加入酒，煎取半毫升；顿服。

方十二

【方药】大麦根须适量。

【用法】将根须打粉制成片剂，

每片50毫克。每次服2~4片，每日3次。

方十三

【方药】鲜葛根适量，粳米100克。

【用法】葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉，取葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

方十四

【方药】肘子肉250克，榨菜250克。

【用法】将肉去皮、脂，加水煨炖至肉烂，撕碎，入榨菜丝煮开。加味精服食。

方十五

【方药】丹参30克，糯米50克，红枣3枚，红糖少许。

【用法】丹参加水煎汤，去渣后入糯米、红枣、红糖煮粥。温热食，日2次，10天为1疗程，隔3天再服。

方十六

【方药】核桃1个，枣子1枚。

【用法】去核，纸包煨熟。以生姜汤下，细嚼。



方十七

【方药】西洋参、川三七 10 克、鸡内金、琥珀、珍珠粉各 10 克，麝香 0.3 克。

【用法】上药共研细末，调匀。每次服 2 克，日服 2~3 次。

按：本方为福建中医学院盛国荣教授经验方。

方十八

【方药】延胡索、五灵脂、草果、没药。

【用法】等分为末。每服 6~9 克。

方十九

【方药】黄芪 30 克，当归、白芍各 12 克，川芎 9 克，生地 15 克，炙甘草 6 克。

【用法】水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。

按：本方为刘玉瑛老中医治心绞痛秘方。

方二十

【方药】香蕉 50 克，蜂蜜少许。

【用法】将香蕉去皮研碎，加入等量的茶水中，加蜜调匀当茶饮。每日频繁饮之。

第二节 心肌梗塞

方一

【方药】生蒲黄、丹参、薤白、瓜蒌各 15 克，桂枝、半夏、桃仁、红花、五灵脂各 9 克，三七、琥珀各 3 克。

【用法】水煎服，1 日 2 次，饭后服。

方二

【方药】鸡腿肉 150 克，人参 15 克，麦冬 25 克。

【用法】将洗好去皮的鸡腿肉和适量冷水同时入锅，在文火中煨开 10 分钟后，下入洁净的药物，直煨至肉烂，加入少量盐，味精，食用。

【功效】本方适用于因心肌梗塞引起的休克。具有复苏、抗应激、抗