

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

临床家推荐经典古籍



数十年来，照此以治百病，无不应如桴鼓，  
实万稳万当、百试百验之妙法也。

王雨三◎著  
林晶◎整理

# 王雨三治病法轨

本书被誉为“平脉辨证第一书”

是近现代中医著作中“以脉理言病机、方证”的代表作。

先生高度评价并预言：“与耐寒《付氏三书》、肯堂《证治准绳》并垂不朽！”

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医师承学堂

王雨三

治病法軌

王雨三著  
林晶整理

中国中医药出版社  
· 北京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

王雨三治病法轨 / 王雨三著; 林晶整理. —北京: 中国中医药出版社, 2013.7

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-1478-0

I . ①王… II . ①王… ②林… III . ①脉诊 IV . ① R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 123036 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 14.5 字数 191 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1478-0

\*

定价 35.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

## 秦伯未序

仆曩序刘河耐寒先生《付氏三书》，叹为医林奇士。不意十年后序王君雨三《治病法轨》，重兴当日之感也。耐寒先生力学善悟，心细胆大，识人所不能识之病，用人所不敢用之药，人或畏不轻试，而试无不验，因有大刀之称。王君亦刘河人，尽心斯道，如出一辙。生之夕，明灯张空，遂负天医之目，何刘河之多奇士耶！

间尝浏览有明·王肯堂《证治准绳》，为秦文诊胁痛，既定方，嘱秘不宣，恐引俗流讪笑。今观王君治顾锡荣盗汗之用麻附细辛汤加人参，瞿祥卿子久泄之用麻黄汤加人参，时医多腹诽之，而卒皆挽于垂危。又何王氏之多奇才也！

王君年逾六十矣，霜雪盈巅，神完貌古，积劳得足疾，不良行。驰书于仆曰：“吾书三易稿，屡燹于兵。今所存者，十之一二，衰老不复能著述。中辨阴阳、气血、表里、虚实，最有心得，经验数十年，丝毫不爽，毕生心血，尽在于是，拟付削青，俾公诸世，敬乞文以为重。”噫嘻！君自知甚明，抑何谦如是耶！

君之学，由朱丹溪而进求于东垣李、河间刘、长沙张，更进而冥搜于内难甲乙、朱李刘张，人病其偏，要皆环境使然也。内难甲乙，人无毁言，未闻有能穷其奥也。然丹溪未尝废补益，河间未尝废温热，东垣宁无外感之治，长沙宁无内伤之方。后世未读全书，先存偏见，天下岂有独虚独实独寒独热之病哉？！君于“凡例”中特标明曰，为切救时弊而作，似

偏温补，实非偏也！为时医竟尚寒凉攻伐，不得不有以纠正之。是则王君能悟澈诸子之学，所谓得其环中、超乎象外者矣。若言内难甲乙，则弦钩毛石，从无释为形容之词。遂混平脉为病脉，三阴三阳，从无释为代名之词，遂乱时期界域于经络，望文生训，胶柱鼓瑟，古人岂有若是之疏陋哉！君于首章中特发挥曰：成注以尺脉弱为阴不足，则阳陷入阴，发热者宜下。寸脉微为阳不足，则阴上入阳，恶寒者宜汗。殊属似是而非，因悟出阳盛阴虚、阴盛阳虚之真切理论。是则王君能融会群经之旨，所谓“得其要者，一言而终”者矣。

世有好用古方者，曰吾仲景之学也，讥时方之轻薄。亦有好用时方者，曰吾叶吴之学也，诋古方之固执。一若仲景方中无黄芩、滑石、连翘、竹茹之品，叶吴方中无桂枝、干姜、大黄、芒硝之属，非因病而施药，乃悬药以求病。病而合，互相自炫；病而不合，各委天命。安知仲景之辛温，可与叶吴之辛凉并立；叶吴之救阴，可与仲景之回阳相峙。仲景之白虎汤，即启叶吴之清凉方剂；叶吴之增液汤，即宗仲景之蜜煎导法。因其同而悟其化，因其异而观其变，当视之如轼辙，不当视之如水火。古今之病，决无悬绝。古今之理，更无二致。集大成以为吾用，殆王君得之焉。

或评国内之所谓名医，非泥一家之言，即抱敷衍之术。近代之所谓新著，非好高立异，即喧宾夺主。因叹名医愈多，则游魂愈众。新著愈增，则迷途愈歧。以此医人，无殊杀人；以此教人，无殊绝人。世间何事不可为，而偏欲操此？不足，更欲世其业乎！仆既耻列于名医之俦，尝语及门弟子曰：吾无所长，唯能汗能下能补能泻能温能凉而已。夫汗下补泻温凉非他，即表里虚实寒热是也，然可与知者道耳。王君其又于意云何！综核王君之书有四善：无门户之见，无迂远之论，无隐约之词，无浮泛之方。命曰“法轨”，信副其实。他日与耐寒《付氏三书》，肯堂《证治准绳》并垂不朽，可预卜也。是为序。

中华民国三十年岁次辛巳五月，上海，秦伯未

## 唐文治序

刘河同乡王君雨三，初著《医说》一编，属及门李生颂韩请余为弁言，余以公务鞅掌，属李生代为序文。辛巳仲夏，雨三以书来曰：曩承先生不弃，惠序《医说》，颇为荣幸。乃据友人传述，前序已入李君文集中，知为代庖之作。兹者鄙人复作《治病法轨》三卷，欲求别为一序，其可乎？余嘉君之勤勤于医学而进境靡涯也，诿可以辞。

案君撰是书，宗旨厥有数善。辨明阴阳、气血、表里、虚实，其善一也。

排除一切偏颇之说，与专尚攻伐之法，以正医学规矩准绳，其善二也。

审察脉法经络，可洞瞩九脏受病之繇，用专达之药治之，其善三也。

考证诸凡似是而非疑难变幻之症，医书所未载明而无治法者，析其奥窔，摘抉元神，其善四也。

此四善皆由数十年经验而来，非空论可比。

昔司马子长作淳于意传，谓意能以五色治病，决人死生，无不验者。此非独切脉而知之，亦望气之征也。今王君之于医，理可谓独出心裁，消除癥结者矣。余于医道未知门径，因君之勤劳纂述，特表章之。见三折肱者，斯可称良医云。

太仓唐文治序于海上南阳寓庐

## 何元奇序

范文正公有言曰：“不为良相，宁为良医。”诚以良相足以安邦定国，良医足以济世活人，实异曲而同工也。然而良相不世出，而良医亦安所得乎？王君雨三，娄东奇士也。其诞生之夕，有明灯自天而降，光芒照彻庭中，纤屑毕见，未几君即应运而生。以故家人均以非常人目之，期其成为大器也。其后君家多病，每为医所误，君愤慨之至，曰医道之失，一至于此，独不能为芸芸众生稍谋福利耶？于是穷研医学，对于圣贤经籍之奥旨，旁及各家之得失，无不阐发精微，独得其神髓。穷年累月，孜孜焉唯日不足。所学既成，乃稍稍为人治病，不责酬，遇贫者且给药焉。其处方用药，每似不合于病，时人哗然，他医更从而谤之，然无不应手而愈，有如神助。久之，君之名且日益噪，道且日益彰，向之哗然者息，谤之者亦止，唯侧目怒视而已，而君则无介于心也。且曰：“吾之为医，非为衣食计，盖为济世而活人也。”于医术必求精当，治病不期侥幸，以故君之脉理独精。每病必探本求源，务求至当。故凡经诊治，无不手到春回。

先君尝谓余曰：医学之道，雨三得之矣。间尝宗其法以施治，均奏神效，实可师事之也，慎毋以祖传夸世而惑人。余谨识不敢忘。当舍侄患柔痉甚笃，时家人彷徨无计，亟延君诊之。曰当大补气血，方克有济，即用大剂十四味建中汤加柴胡、薄荷，两剂而愈。又内子屡病危，均由君大剂挽救，得庆更生。以及频年为其介治之棘手各症，无有不效。又尝见其为顾锡荣用麻黄附子细辛汤加人参以治盗汗，为瞿祥卿子用麻黄汤加人参以治其久泄，垂危之症，皆药到病除。

察其用药，每似不合于病，如此类者实指不胜屈。余曰：君之用药何其神耶？君则曰：无他，亦在于明辨阴阳、气血、表里、虚实以及精察脉理而已矣。然而时医犹非笑之。因思尝读有明·王肯堂先生书，曾为云中秦文治二胁满痛久不愈，知为元气已虚，主大补气血，兼补肝肾。既为处方，嘱勿示他医，恐将大笑，口不得合也。无何，秦君谢函至，曰已愈矣。观此可知为良医者，皆不免非笑于流俗。前有王肯堂，今有王雨三。何前后相类有如此？！古今同慨，安得不为之长太息耶。噫！雨三之医术，与王肯堂如出一辙也。然莫为之后，虽美而不彰。顾王肯堂之遗著，已登《四库全书》，而雨三则知之者犹鲜。曩者林屋山人见君所著书，跃然惊起曰，是真良医也，何相见之晚耶。时雨三正经营药房于海上，山人即亲题长词以见赠。迺者世变日亟，人事日非，君则独怀悲天悯人之志，欲力尽济世活人之宏愿，爰于行道之余，潜心著述，以期启示后人。其用心亦已苦矣！今者著作等身，益见精妙。其中辨阴盛阳虚阳盛阴虚、辨气血虚实诸篇，实为千古创作。盖历来徒有其说，从未有切实证明之者。唯君能一一详细辨之，实开医学莫大之法门。

书既成，分为医说、治验、证治各一卷。余既悉读之，曰是治病法轨也，即以名其书可乎？君曰善。余曰：此书一出，正如皓月当空，照耀万



里，悉被其光。在病家得之，则知所适从，不致受欺。医者得之，则如航海之有南针，可以不误所向，足使黎庶尽登于和煦春台。由是言之，为良医可耳，固不必为良相也。因力促付梓，以贻后人，安见不与王肯堂先生后先辉映耶。

或曰：君殆天医也，当其诞辰，明灯自天而降。明灯者星也。及见其医之神妙，人莫能及，有如天助，故曰君殆天医也。余曰有是哉。然君苟不苦攻力学，亦安足以臻此。呜呼！今之医者，不明阴阳、气血、表里、虚实之辨，动以孟浪从事，而致草菅人命，不知自反者，试一读君之《治病法轨》，其亦将有动于中乎。余既力促君之成此书以行世，而君不以余为鄙，力索为之序。余竟难以不文辞，故不计其拙而勉为之也。

民国二十九年孟春姜东何元奇序于留春医室

## 自序

尝观世人之熙来攘往，经营各业，皆所以为衣食计也。医为术者，无非亦为营业以谋衣食者也。唯同为衣食而营业，则医之责任为最重。何也？以各业之谋衣食而无生命之责任，独医者负生命之重任也。以其负生命之重任，故学术不可不精。精则可以活人，不精则反杀人。或曰：医者之活人杀人，皆属于无形。予曰：唯其无形，则冥冥之中，报应历历不爽。故孟子有“术不可不慎也”之诫。

霖本业农，初非习医。以在弱冠时，一家颠沛，五年之间，死亡相继者五人，皆由细小之病而不起。后自病噎膈症，延医服药，亦反加剧。因自购医书数种，翻阅古方，服之即愈，方知世间庸医多而良医少。以前一家之性命，无不死于庸医之手，岂不冤哉？！由是酷嗜医学，闭门研究，将《内经》、《难经》、《甲乙经》、《神农本草经》，及仲景《伤寒论》、《金匱》、河间三书、东垣十书、《丹溪心法》、《脉因证治》等，并历代诸名家之书，悉心参考，始知治病必须精明四诊，并脏腑经脉，方可得其根源，庶不致误人性命，即内经所谓“治病必求其本”也。

霖之学医，为保身计，非为衣食计也。始则只应亲友等延治，继则四方人士求治纷纷，不得不出以应世。然总觉学识浅陋，心中慊然。每治一病，如服药而不效者，即赧然引为极大耻辱，而不能膺性命攸关之重任。由是，更发愤研究，寢食俱废，必达学术精明，治病可使必愈而后已。

古人云：“思之思之，鬼神通之。”竟于《内经》中“人迎紧盛伤于风，

气口紧盛伤于食”，悟得：阳盛阴虚、阴盛阳虚，亦能于左右手之脉息中辨别之。再于古人谓“左半身属血，右半身属气”，悟得：左手脉以候血之虚实，及右手脉以候气之虚实。以至微、至渺、至繁、至杂、茫无所自之道，阐而为至显、至明、至简、至易之法。不独后学者之易于入门，即治病自有一定之把握也。

盖凡百病症，不外乎表里、阴阳、气血、虚实之偏胜。如能辨明其表里、阴阳、气血、虚实，则虽有千变万化之病情，以温、凉、补、泻之法调其偏胜，则未有不愈者。爰特不揣鄙陋，谨将生平经验所得之表里、阴阳、气血、虚实之理而详辨之。此即《内经》所谓“知其要者，一言而终”之旨也。霖数十年来依此法治病，竟丝毫不爽。此非夸张其说，惊奇炫世以惑人，亦非敢沽名要誉，作诳辞邪说以自欺，实本于济世之热忱而不能自己也。

当此欧化盛行，岐黄之道正是一发千钧。有志之士，亟应振作精神，奋袂而起，使吾道大发光明，不让欧化争先，以保仁术于不堕。或曰：轩岐以来，医书之多，不啻汗牛充栋，尔是草野之辈，欲思一苇以障狂澜，何异精卫衔石填海？予曰：霖固愚鲁者也，本不敢置喙其间，致貽大方讪笑。唯思此一得之愚，既非套袭摭拾而得，且系启发后人之创说，得使诊察有一定不易之方针，治病有百试百验之功能，不无裨益于世。爰敢公诸大众，俾海内同胞，同登寿域。至于见解之特殊而不合于俗，文词之简陋而貽讥于人，非所计也。四海之大，不乏名哲，还希不吝珠玉，有以赐教为幸。

民国二十八年孟冬，王汝霖序于守拙庐

## 凡 例

凡百病症，不外阴阳、气血、表里、虚实之偏胜而致。自古以来，无人得能证实其真情。兹以脉理证实其阴阳、气血、表里之虚实，可能确切无疑者。如能将阴阳、气血、表里、虚实以辨明之，则凡百病情无所逃遁于心目中矣。用各经之温凉、补泻以治之，病未有不相应者。即使药不中的，决不致有性命之虞。

是书不独为证明阴阳、气血、表里、虚实而作，亦为切救时弊而作。似乎偏于温补，然非偏也。为时医竞尚寒凉攻伐，将温补完全废弃，不得不有以纠正之。故将古圣贤之保重元气，不惮至再至三以说明之。至于立意措辞，只求醒世，亦不顾重复，实出于救世之婆心，不得已而言之也。祈阅者谅之。

是书注重脉理以立言，以脉理为医者至切至要之法。倘医者不明脉理，犹船行海洋间之浓雾中，无指南针以指引，不辨方向而驶，能不倾覆而登彼岸者难矣！现因时医不讲脉理，妄行施治，贻害人命，不得不将脉理以勉励之，亦切救时弊之紧要者也。

外感内伤杂症之治法，古人已成法昭彰，似不必详赘。然霖有独出心裁之治法，以及古人所忽略之病情、时医所漠然不知者，爰特聊表端倪，俾学者知病情无一定，治法亦各殊。务须心领神会，辨证明确，不可见病治病，以塞责而轻视人命也。

是书之论说与治法，皆别开生面之作，非人云亦云者可比。且从生平

经验得来，亦非徒托空言。既可以增益人之见识，又可以启发人之心思，不无资助后学而有益世人。至论说与治验，虽属不多，然融会贯通，一隅而三反之，已用之不尽矣。亦即内经所谓“知其要者，一言而终”之义也。

是书所用之方，大都属王道之古方，早经霖屡试屡验者而选择之。不独为初学者易于入门，即不为医者亦可据证索方，诸多便利，而且稳妥。如服之既已对病，仅可连服至病愈为止，不必更易，反致误事。间有采用攻利之方者，实出于不得已，非攻利则其病不除也。唯攻利之方，用之对病，一服可愈，即须停止。因有病则病当之，病去洩用，则反伤真元。如其服之不效，必与病不合，不可再服，非比王道之药，可以多服也。攻利之方者，如麻黄汤、大青龙汤、葶苈泻肺汤、控涎丹、十枣汤、大小承气汤、抵当汤、巴豆、硃砂之类。

是书略于伤寒温病者，以伤寒温病古人已有专书也，但总不外表里、阴阳、气血、虚实而已。得能识其表里、阴阳、气血、虚实，投方则必合病情，治病则无往不利。虽治伤寒温病之方，亦可以治杂病；即治杂病之方，亦可以治伤寒温热。固不可胶执以治病，必须识病以用药，庶不误耳。

古方分量原不应擅改，但因其分量不合于今人，兹为便利病者起见，敢僭为酌改。再，古方之丸散，药肆中所备者极少，然丸散与汤液，取名虽异而治病则同，故亦将丸散之分量，改为汤液之分量者，亦以便病者之购办耳。僭窃之罪，自知不免，尚祈鉴原是幸。

各药方下无主治某某等病者，因欲使医者毋执方以治病，须察病以用方。善治病者方似不合于病，投之辄应验如神，方可为圆机之士，神化之治，庶可为人司命也。

时症与杂病之特别治验，早已积有数千则。因屡遭兵燹，遗失殆尽。兹因精力衰颓，无从记忆，是以只举大略之治法，以供参考。

是书之论说，未免有所偏激。望明达之士，不弃简陋，得赐以纠正之，则不独霖一人之幸也，愿有以辱教焉。

# 整理说明

本书被誉为“平脉辨证第一书”，是近现代中医著作中“以脉理言病机、方证”的代表作。秦伯未先生给予高度评价：“综核王君之书有四善：无门户之见，无迂远之论，无隐约之词，无浮泛之方。命曰‘法轨’，信副其实。他日与耐寒《付氏三书》，肯堂《证治准绳》并垂不朽，可预卜也。”

作者王雨三（1877—1945），江苏太仓人，字汝霖。通过长期思考和实践，王雨三发现辨证与脉学的临床奥秘：“盖凡百病症，不外乎表、里、阴、阳、气、血、虚、实之偏胜。如能辨明其表、里、阴、阳、气、血、虚、实，则虽有千变万化之病情，以温、凉、补、泻之法调其偏胜，则未有不愈者。”“左手脉以候血之虚实，及右手脉以候气之虚实。”

王雨三通过反复实践，确认用这套脉诊辨证方法，“数十年来依法治病，竟丝毫不爽”。

因此，王雨三把自己的独到经验，悉数写入《治病法轨》一书，“爰特不揣鄙陋，谨将生平经验所得之表、里、阴、阳、气、血、虚、实之理而详辨之”。并把辨证脉诊落实到具体的病机、具体的方证、具

体的病症，期望“以至微、至渺、至繁、至杂、茫无所自之道，阐而为至显、至明、至简、至易之法”。并附录作者的精彩医案进行佐证。

我们本次对《治病法轨》一书的整理，以1941年（民国三十年）上海中医书局出版的《治病法轨》为底本，对原书进行了重新标点、校对，将原书的繁体字易为简体字，竖排版易为横排版。同时，将书中的“右、左”改为“上、下”。此外，还对医案部分的诊断部分和辨证部分，以“换行”的方式做了区分，以便读者阅读起来更加条理清晰。

整理者

2013年2月

# 目 录

上 卷	(1)
辨阳盛阴虚、阳虚阴盛	(1)
辨气血虚实	(3)
平则无病，不平则病论（附图并说明）	(5)
权衡图说	(7)
论望问闻切	(9)
《内经》分配脏腑诊候图	(10)
脉法刍言	(11)
辨脉形与主病	(12)
左右两手脉候用药补泻法	(14)
脉之部位相生相克	(16)
附：李士材《四言脉诀》	(17)
验舌	(22)
外感内伤辨并治法	(23)
论外感风寒不可泻肺	(29)
治病须顾元气	(31)
毋盛盛，毋虚虚，而遗人夭殃；毋致邪，毋失正，绝人长命论	(33)
辟虚不受补	(34)
辟补牢其邪	(37)
论治寒与热	(38)
论治风寒不可用寒凉	(39)
论治病必求其本	(39)
论至虚有盛候	(40)
论人参之功效	(41)
论附桂八味丸之功效	(41)



# 目 录

---

舌黑与烦躁医必以为实火辨 .....	( 43 )
口燥与大便秘、小便赤，医皆以为实热论 .....	( 44 )
桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛以亡说 .....	( 45 )
产后伤寒论 .....	( 46 )
小儿纯阳之体论 .....	( 48 )
白痞忌用表药说 .....	( 49 )
论治湿非独利小便可去 .....	( 50 )
论急则治其标之非 .....	( 51 )
牛蒡子、枳实、枳壳并论 .....	( 52 )
甘温与苦寒并论 .....	( 53 )
论用热度表验病人之寒热 .....	( 55 )
论十剂缺少升降二法 .....	( 56 )
论吴鞠通误认风温温热等证在肺，用泻肺以害人 .....	( 57 )
气有余便是火辨 .....	( 60 )
世人误以“回生再造丸”作“人参再造丸”以为补药说 .....	( 62 )
医说 .....	( 63 )
<b>中 卷</b> .....	( 65 )
<b>(一) 论中风</b> .....	( 65 )
中风治验 .....	( 66 )
风痲危症治验 .....	( 66 )
瘫痪宿病治验 .....	( 67 )
火旺血枯类中治验 .....	( 67 )
中风寒湿以成痹证治验 .....	( 68 )
中痰类中治验 .....	( 68 )