

♀ 學校沒有傳授的法寶 ♂

Y 世代 *Learning From Sex Wisely* 性話智典

初體驗篇

汪慧瑜
莊志吉 著



秦夢群 湯志民 游乾桂 趙堅 謝啓大 強力推薦

♀ 學校沒有傳授的法寶 ♂

Y 世代 *Learning From Sex Wisely* 性話智典

初體驗篇

汪慧瑜
莊志吉 著



Y 世代性話智典 / 汪慧瑜·莊志吉 著.

-- 初版. -- 台北市：傳園文化，民 88

面： 公分

ISBN 957-97719-0-1 (平裝)

1.性 — 教育 2.性知識

544.72

88011394

非常教育系列 01

Y 世代性話智典

作 者／汪慧瑜·莊志吉

發行人／傅績欽

總編輯／張王浩

企劃編輯／陳玉春·王致為

美術編輯／葉昌齡

內文插畫／許惠珊

出版者／傳園文化出版事業

地 址／台北市新生南路一段 161 巷 3-2 號 3 樓

電 話／(02)2784-4040

傳 真／(02)2707-0635

E-Mail／funbooks@ms37.hinet.net

總經銷／吳氏圖書有限公司

地 址／台北縣中和市中正路 788-1 號 5 樓

電 話／(02)3234-0036

傳 真／(02)3234-0037

印 刷／家佑實業股份有限公司

劃撥帳號／19294794 大考通訊社有限公司

出版日期／1999 年 9 月初版一刷

1999 年 9 月初版二刷

定 價／200 元

§ 版權所有·翻印必究 §

【本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換】

感謝

姊姊汪慧敏女士

姊夫莊志吉先生

姪子莊皓翔小朋友

姪女莊涓茜小朋友

一家人的熱情協助與鼓勵，

才有本書的問世



多年心願的實現

作序推薦：（按照姓名筆畫順序排列）

政治大學教育系主任

知名作家

電台節目主持人

近

幾年來，除了做學術研究之外，我花了不少時間在社會教育上。

看盡世間百態，有時不免常嘆：台灣的學校仍一面倒地偏重在追求智育上的成就，而在感情教育、兩性教育方面竟然付諸闕如，難怪我們培育出來的孩子，一個個都是考試高手，一旦碰到了感情問題卻又束手無策，立刻就變成了白癡。

這樣的遺憾，在看到慧瑜和莊志吉醫師著作的《Y世代性話智典》之後，終於減輕了些，總算有人認真看待我們的青少年，試圖幫他們做些事情了。

慧瑜是我的學生，她的專業領域在於教育心理學。除了在高中擔任輔導老師的工作之外，她還擅長運用文字來傳播有關教育心理的新知。

Learning from Sex Wisely

慧瑜一直是個懂得說故事的人。或許是因為她從事心理諮商工作的關係，她最大的本領，就在於將枯燥無味的專業知識表達到「婦孺皆能解」的地步，即使是醫學這樣專業的科學領域，也在她的筆下生活化、趣味化了起來。

除了慧瑜的文筆之外，本書的插圖、編排都很用心，可以說是圖文並茂，也使得這本書有高度的可讀性。

台灣學醫的人很多，學教育心理的人也不少，隔行如隔山，苦無將兩者的專長結合在一起的機會。

難得見到這麼一本自然地融合了醫學、教育學、心理學，而又深入淺出、生動活潑的好書。我樂於推薦給大家。



孩子們的最佳成年禮物

政治大學教育系副教授
政大附中籌備處主任



翻

開汪慧瑜老師和莊志吉醫師合著的《Y世代性話智典》，感到十分的驚喜。市面上的兩性教育書籍本來就少，專門為孩子編寫的兩性教育書籍更是少之又少。本書能以圖文並茂、幽默有趣、深入淺出和活潑生動的語詞，將複雜的「性識」轉化為孩子能吸收，沒有文化差距，又能讓孩子輕易瞭解的話語，實在難能可貴，是目前有關生命教育、兩性教育的書籍中，很值得推薦的一本。

本書介紹的不只是兩性的生理知識，還告訴孩子關於兩性之間的心理差異、社會問題，甚至談論戀愛與家庭。這麼龐大結構的「兩性學」，在她的庖丁解牛之下，閱讀起來，竟然如此的趣味盎然，而又內容豐富，可以想像作者學識涵養的豐厚，以及嘔心瀝血的努力。身為孩子的家長或老師，應可送這本書給孩子作為他的「成年禮」，讓他的成長輕鬆又愉快。

編織浪漫人生

專業心理諮商師
知名作家

楊 銘 堃

夏

日的午後，疏疏密密的雲朵在藍與黑織成的天空濃淡飄浮，我斜坐躺椅，帶著綠翡翠的心情，展開橫在面前的《Y世代性話智典》，等待午後雷陣雨的到臨，那種味道有點像都市野人的閒情快意，很難想像。

這些年來，其實已接受這種苦差事，因為害怕素未謀面的編輯，寄來厚厚的一本書稿，並言明半個月讀完，再寫一篇小小的書介、導言或序之類的文字，付一點稿酬了事，它已是公式，如果不是老友，我多半婉拒，怕這種耗神的工作，引來身心俱疲。

傅園的玉春與作者慧瑜，卻給予我全新的感受，他們不但親自來訪，更與我促膝長談，從我的書談到生活的期望，這種造訪之情顯露了作者與出版社的真心誠意，

我連談「不」的機會都難覓。

我猜用這種真心盛情寫書，該是錯不了的，這是我對作者的初印象，讀後證實我的想法毫不失真，《Y世代性話智典》寫出了一種完美的結合，我說的是教育與醫學結合之作的美妙創作，醫生的專業配飾教育的款款深情，活潑生動，把原本該生澀難讀，隱晦不易啟齒的話題，說得會心一笑，一點即通，這點很難，也顯示出這種書很好。

從事臨床多年，最難解的仍是性事，不說不懂，說了更不懂；該懂不懂，不懂難懂，性被攪合成一潭渾水，老師能混便混，父母能裝便裝，孩子到了青春期依然懵懵懂懂，造就了性觀念開放，性知識貧乏的怪異現象。

父母想避，但現實又怎麼避也避不開！

父母不敢談，但卻非談不可。

對任何一位夾在傳統與現代的夾縫裡活過來的人而言，這都好難，父母即便有心，也很無力；不能一臉尷尬，面帶無辜，喬裝可愛便當做什麼事都沒發生了。

數字會說話，美、英、法、瑞典、丹麥等國中學生偷嘗禁果的數字早就驚人不已，台灣也愈來愈上層樓，圍堵絕非良策，疏通才是妙法；假如你想什麼好方法，買一本書，在孩子成年時的某個生日，當做禮物（成年禮）送給孩子也很窩心。

父母想不出好辦法時，孩子也不能跟著矇混了事，以為性知識會天上掉下來，或者看A片就什麼都懂。

該懂的仍然得懂，而且該是正正確確的懂得，否則那個偷嚐禁果墮胎、未婚生子的高危險群，可能便有你！在這樣的茫然裡，需要一本像《Y世代性話智典》這類的書做導引。

成人與小孩，LKK與SPP的品味不曉得一不一樣，我是非常喜歡這本帶著青春與歡笑的柔情風格，把性的事解得像一篇散文般，我猜它會令人讀來快意而不臉紅，有智慧更有知識，做一個浪漫而不激情的快樂少年仔。

一顆無私無悔奉獻的心

一本盡善盡美實用的書

綠色和平廣播電台董事長

台北醫學院附設醫院婦產部

生殖不孕科主治醫師



多

年來，汪慧瑜老師是綠色和平廣播電台的主持人，她可以說是我的員工，也可以說是我的智囊、我的貴賓。由於綠色和平電台是一座由人民捐款成立的電台，所以主持人除了能力之外，人品更是重要；汪老師把所有的心、所有的愛無私地奉獻給每一個青少年，甚至耽擱了她交男朋友的時間，但她無怨無悔、不求回報。我常開她的玩笑，說她未來的另一半必須知道：全部的她是奉獻給全國的青少年，做男朋友的只能自生自滅、自我照顧了。

我常感嘆，如果全國的公務員和老師都能像汪老師一樣，那台灣人真是有福了，何患國之不強呢？

我本身是婦產科專科醫師，也是不孕生殖分泌科的次專科醫師，深深地知道健康的身體，要從青少年打好基礎。坊間許多出版有關青少年的性書常有錯誤的地方，造成錯誤的資訊。但這本書有莊志吉醫師編輯書寫醫學的部份，有正確的醫學理論背景，值得我們信賴。基於此，我願意鄭重推薦這本書，讓我們的青少年知道如何保護自己，方不致在未來年紀稍長，就已病痛纏身，活在昏暗痛苦的日子裡。



嗨，給成長中的你

電台節目主持人

台北市立中正高中輔導老師



每

天打開電視、翻翻報紙，總是有許多你很好奇又不太懂的新聞在那裡：電視上的娛樂新聞報導：

有你喜歡的清純玉女明星去拍「寫真集」了，號稱胸圍三十六F；（F？罩杯到D罩杯？什麼意思啊？）

國際新聞則是美國總統的緋聞案，喔，美國總統有婚外情，而且還在白宮辦公室發生呢；（口交？？？）

政治新聞上，報紙雜誌更是鉅細靡遺地描述某黃姓男子和兩位知名女性的不倫之戀，兩位女主角都為他墮胎，連男主角的保險套牌子都被公諸於世。（墮胎？保險套？）

再看看你的生活吧。

街角的檳榔攤總有好幾個穿得很少的年輕女孩在賣冷飲檳榔，聽說阿珠的表姐也加入了這一行，每天穿得很性感就可以賺很多錢；（值得嘗試嗎？）

以前的小學同學淑慧原本好端端地讀書，但是國二時就輟學了，原來她懷孕生子去了，才十四歲的女孩呢；（這樣子好不好？他們如何養家養孩子？）

隔壁班你暗戀的小美都不理男生，只和她的同學阿惠天天黏在一起，連上廁所都要手牽手，大家都說她們是同性戀；（到底怎樣才算同性戀？小美和阿惠算不算？）

你生活中的每一分每一秒，這樣的事情總是不停在發生。

從電視、廣播、雜誌、連續劇、學校生活、家庭生活、到同學朋友之間，你產生了太多的疑惑。每當你發問，大人們聽到你的問題，就一臉尷尬：「喔，這個啊，嗯，這樣子，你長大後就會知道了。」

要不然就簡簡單單幾句話蒙混過去：「一男一女只要相愛就會有『愛情結晶』，就會生孩子。」喔?????????這樣簡單啊???????

說不定你根本不敢和爸媽談論這種事。

一家子相處的好好的，你總不能在晚飯時突然問爸爸：「保險套怎麼用？」吧？或是你和媽媽看連續劇時問她：「怎樣避孕呢？」

好啦，爸媽不敢問（因為他們可能也不懂），可以問學校老師嗎？老師都是大學畢業的，學問一定都很好。

問題又來了。該問那個老師啊？英文老師教英文，數學老師教數學，國文老師教國文，沒有特別安排的老師教你這些奇奇怪怪的問題。你意思在週記上問導師：「吳老師，請問同性戀一定會有愛滋病嗎？」

想去問輔導老師，可是又和她不是很親近，她也很少有機會和你接觸，問不熟的老師這種問題實在是太糗了啦。

這就是你一定要買這本書的原因。

你可以從這本書中找到一些問題的答案，促進你做一點思考、一點反省。

給成長中的你，希望你：

瞭解自己，瞭解異性，愛別人，也愛自己！

給大人的話

電台節目主持人

台北市立中正高中輔導老師

伍慧娟

下

面是一份一九九七年台灣學生的現況調查，或許你未曾看過：

台灣省家庭計畫研究所主持國內最大規模的高中職及五專在校學生性知識、性態度及性行為調查，以國內專科高職、高中隨機抽樣一一二五個班級，總共有五〇一五〇名學生接受調查，男生二四八八四人，女生二五二六六人。

學校教授生殖生理及避孕情形的情況已有一些進展，但在避孕方面，仍有約半數的學生表示，學校沒教或在學校沒有學到。

有半數學生表示，在「如何與異性交往」、「戀愛與擇偶」方面，父母「幾乎未談過」。在「婚前與異性發生關係可能產生的問題」、「夢遺、月經或手淫方面的事」、「如何避孕」、「生殖生理或懷孕如何發生」、「性病與愛滋病」等方

面，都有四分之三以上的學生表示「父母幾乎未談過」。

在色情書刊、色情錄影帶、色情電話、色情歌舞等管道方面，七成以上的學生表示曾接觸過二到三種；從未接觸過的，男生不到三%，女生只有一六%。

在性態度變遷方面，民國八十四年的高中職及五專學生比一二年前的學生更開放。

以「是否有性行為」為例，認為「與喜歡的人」即可的比例，男生從八%提高 to 二一%，女生從一%提高到五%；如果是「與相愛的人」，則男生從一九%提高到三七%，女生從三%提高到一三%；如果是「與訂婚的人」，男生由三六%提高到六〇%，女生由六%提高到二九%，十二年來開放程度不可同日而語。

有近四成的男生與二成的女生表示，只要彼此相愛即可同居；表示須等到結婚才可同居的比例，男生不過兩成多，女生略多於四成。

有五到六成的男女學生表示，「非常介意」或「有些介意」未來配偶是否為「處男」、「處女」，不太介意的比例，女生比男生高。