

贏在觀念

99則人生必備實用智慧

何建平 編著



人生由黑翻紅，在你的一念之間，只要想法改一改，
個性改變了，成功自然向你靠攏！

觀念溝通 03

贏在觀念

99 則人生必備實用智慧



何建平◎著

咖啡田文化館

贏在觀念：99 則人生必備實用智慧 / 何建平著。

初版一刷 [桃園縣] 中壢市：

咖啡田文化館 2003 [民 92]

面：公分－

ISBN 957-28450-6-3 (平裝)

1. 職場成功法 2. 生活指導

494.35

92006714

觀念溝通 (03)

贏在觀念 — 99 則人生必備實用智慧

作者：何建平

編輯：林平惠

封面設計：黃聖文

美術編輯：李雅富

出版者：咖啡田文化館

地址：中壢市中和路 104 號 3 樓

電子信箱：elegant.books@msa.hinet.net

電話：(02) 8952-4078

傳真：(02) 8952-4084

2003 年 6 月初版一刷

定價：新台幣 200 元

ISBN：957-28450-6-3

版權所有、翻印必究

總經銷：彩舍國際通路

進退貨地址：台北縣中和市建一路 87 號 5 樓

電話：(02) 22267768 傳真：(02) 82262602

華文網 <http://www.book4u.com.tw/>

新絲路網路書店 <http://www.silkbook.com/>

前言

經常聽到有人感慨：「人生不如意事十常八九。」也許，我們在人生的旅途中真的屢屢碰壁，但有時也可意外的發現，生命其實還是很美好的！

年輕人常為賦新辭強說愁，年輕的心靈裝載了許多不為人知的憂愁與寂寞，在成長的路途中，其背影顯得格外孤獨……。年輕人的煩惱與苦悶似乎永遠都說不完。其實，這些人之所以感到徬徨無助，就在於他們沒有建立人生觀，讓工作不順利、愛情不如意、生活不愜意等等煩惱佔去了大半的時間，卻不知從何擺脫這種困境！

其實，年輕人的學習力強、活動力旺盛，若是糊里糊塗的將自己的黃金歲月拋擲於無謂的感傷當中，不是太沒價值了嗎？爲了拯救這些失落的

心靈，書中呈現了諸如發現工作、肯定自我、突破障礙、發掘成長、發現成熟、找尋魅力……等正面且積極的生活態度，以及有價值的人生觀，讓每個人皆能透過本書作者豐富的人生經驗，引發自我潛能，擁有成功且快樂的人生！

當夢想實現的那一剎那，你將成為全世界最快樂的人。

目錄

前言

3

序章・如何突破障礙

1
3

第一章 工作的態度

2
5

01 正確的態度是工作的必要條件

2
6

02 演什麼像什麼

2
8

03 Big Dream, Big Think, Big Act.

3
0

04 愛吹牛才能做大事

3
2

05 找一份值得做的工作

3
4

06 使命感讓工作更成功

3
6

07 勿忘初衷

3
8

Contents

08	目光不離客人	4	0
09	要用頭腦，不要用身體	4	2
10	徹底培養成本觀念	4	4
11	不賣空盒子	4	6
12	開闊視野讓生活更豐富	4	8
13	認真面對工作	5	0
14	好好照顧自己的名字	5	2
15	年輕時應該狂妄	5	4
16	打招呼是溝通的開始	5	6
17	不利的資訊不易傳達	5	8
18	不合時宜則方寸大亂	5	9
19	決策實行不徹底的原因	6	0
20	「間隔」是最有效的浪費	6	2
21	萬丈高樓平地起	6	3
22	懶惰的人不知懶惰	6	4

第二章 工作的挑戰

23	每年做一次個人總決算	6	5
24	工作要採集中主義	6	8
25	工作要採重點主義	7	0
26	工作要採滿分主義	7	2
27	有結果的工作才算完美	7	4
28	一步錯，步步錯	7	6
29	以結果分勝負	7	8
30	聽不懂話的人與言聽計從的人	8	0
31	禍根必須剷除	8	2
32	小會變大，大也會變小	8	4
33	細心為人設想	8	6
34	在工作上有好對手	8	8
35	親臨現場的實地主義	9	0
36	解開浪費、勉強、不平衡的束縛	9	2

Contents

37	活用今天	9	4
38	死腦筋的人不會有好主意	9	6
39	發掘問題為創造力之母	9	8
40	隨著旋律前進	1	0 0
41	受到委任必定報告	1	0 2
42	做一個紀錄狂	1	0 4
43	教導別人也使自己成長	1	0 6
44	制度只是一種手段	1	0 8
45	有軌道才容易發現脫軌	1	1 0
46	沒有失敗的自由，也就沒有冒險的自由	1	1 2
47	相信人，但不要相信人的行為	1	1 4
48	不做決斷便看不到結果	1	1 6
49	讓新鮮感趕走沮喪	1	1 8
50	執著和創造力可以突破障礙	1	2 0

第三章 成功的條件

1
2
3

51	人生要有選擇與分別	1 2 4
52	更換職業的條件	1 2 6
53	發現自己的天職	1 2 8
54	三十強壯，四十聰明，五十富有	1 3 0
55	工作即嗜好，嗜好即工作	1 3 2
56	過自己想像中的人生	1 3 4
57	事業不只以賺錢為目的	1 3 6
58	熱情、理想與信念	1 3 8
59	活用潛意識	1 4 0
60	善加利用時機	1 4 2
61	時間的流逝比金錢的花費無形	1 4 4
62	用錢的方式決定你的成功	1 4 6
63	漏掉比滿出可怕	1 4 8

Contents

64	喜歡別人	150
65	發掘人際關係	152
66	朋友是第二個自己	154
67	成功的禁忌是違約與忘恩	156
68	濁流中難以取得清水	158
69	讀書是思考的手段	160
70	國際觀使我們與世界更緊密	162
71	孤獨可以培養精神力	164
72	使自己成為可以說「不」的人	166
73	回歸自然	168
74	豐富的教養引導成功之路	170
75	休閒也是一種生活方式	172
76	不齊家無法治國	174
77	成為彼此的得力助手	176
78	人是遺傳與偶然、環境、意志的產物	178

第四章 人的魅力

180

79	服裝是個性的表現	182
80	眼睛是魅力的重點	184
81	養成大人物的王者風範	186
82	緊張感可以改變世界	188
83	超過四十歲，臉上可以看出責任感	190
84	前後一致的人值得信賴	192
85	信心使我們更從容	194
86	正視自己的包容力	196
87	幹部即是做決策的人	198
88	試過才知道結果	200
89	持續即是力量	202
90	內在的信用才是真正的魅力	204
91	活用你的能力	206

Contents

99	98	97	96	95	94	93	92
永遠未完成	將鏡子放在身邊	重視表達力	能說也能聽	嚴禁虛張聲勢	寬容產生幽默，幽默產生親切感	在無心中可以恢復年輕	遊樂有三得
2 2 2	2 2 0	2 1 8	2 1 6	2 1 4	2 1 2	2 1 0	2 0 8

觀念溝通 03

贏在觀念

99 則人生必備實用智慧



何建平◎著

咖啡田文化館

前言

經常聽到有人感慨：「人生不如意事十常八九。」也許，我們在人生的旅途中真的屢屢碰壁，但有時也可意外的發現，生命其實還是很美好的！

年輕人常為賦新辭強說愁，年輕的心靈裝載了許多不為人知的憂愁與寂寞，在成長的路途中，其背影顯得格外孤獨……。年輕人的煩惱與苦悶似乎永遠都說不完。其實，這些人之所以感到徬徨無助，就在於他們沒有建立人生觀，讓工作不順利、愛情不如意、生活不愜意等等煩惱佔去了大半的時間，卻不知從何擺脫這種困境！

其實，年輕人的學習力強、活動力旺盛，若是糊里糊塗的將自己的黃金歲月拋擲於無謂的感傷當中，不是太沒價值了嗎？爲了拯救這些失落的

心靈，書中呈現了諸如發現工作、肯定自我、突破障礙、發掘成長、發現成熟、找尋魅力……等正面且積極的生活態度，以及有價值的人生觀，讓每個人皆能透過本書作者豐富的人生經驗，引發自我潛能，擁有成功且快樂的人生！

當夢想實現的那一剎那，你將成為全世界最快樂的人。