

中药外用常识

双福 张伟 杨二丁 主编

● 药浴 ● 药枕
● 敷贴 ● 熏蒸
疗效更佳

农村读物出版社

中药外用常识

双福 张伟 杨一丁◎主编



图书在版编目 (C I P) 数据

中药外用常识 / 双福, 张伟, 杨一丁主编. -- 北京:
农村读物出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5048-5640-1

I. ①中… II. ①双… ②张… ③杨… III. ①中药外
敷疗法 IV. ①R244. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第037141号

主 编	双 福 张 伟 杨一丁
副 主 编	张云丽 高文勇 于 爽 刘 峰 陈 静 孙 晶 白小英 杨文婷 王 玮
编 著	周学武 孙 鹏 王雪蕾 侯熙良 常方喜 彭 利 贾全勇 梅妍娜 孙 燕 徐正全 李青青 郑希凤 张彩慧 闫士稳 李华华 种雅春 安伯旻 张鹏程 张红胜 王 敏 王 芸 刘少博

摄 影
装帧设计

双福 **SF** 文化·出品
www.shuangfu.cn

责任编辑	育向荣
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区麦子店街18号 100125)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	787mm X1092mm 1/32
印 张	8
字 数	180千
版 次	2014年1月第1版 2014年1月北京第1次印刷
定 价	17.80元

凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换

目录

第一章 常见外用中药

一、二画及三画

丁香	2
川乌	2
川芎	3
川椒	3
三棱	4
大黄	5
大血藤	6

二、四画

乌药	7
五味子	7
五倍子	8
元胡	9
木芙蓉	9
天麻	9

三、五画

艾叶	11
甘菊	11
石膏	12
白菊花根	12
白芍	13
白芷	13
白及	14
白附子	14

四、六画

决明子	15
防风	15
冰片	16
当归	16
芒硝	17
肉桂	17
血竭	18
红花	18

五、七画

杜仲	19
鸡血藤	19
灵磁石	20
灵香草	21
沉香	21
芦荟	22
皂荚	22
吴茱萸	23
羌活	23

六、八画

细辛	24
炉甘石	25
青黛	25

明矾·····	26
乳香·····	26

七、九画

草乌·····	27
珍珠·····	27
茯苓·····	28

八、十画

莪术·····	29
凌霄花·····	29
秦皮·····	30
海螵蛸·····	31
蚕沙·····	31

九、十一画

黄连·····	32
黄柏·····	32

十、十二画及十二画以上

葛根·····	33
滑石·····	34
紫草·····	34
蒲公英·····	35
蒲黄·····	35
蜂蜜·····	36
硼砂·····	36
薄荷·····	37
檀香·····	38

第二章 中药常用外用方法

一、药浴疗法

1. 药浴疗法的历史·····	40
2. 药浴疗法的常用器具·····	42
3. 药浴疗法的辅助用品·····	44
4. 药浴疗法特点·····	45
5. 药浴疗法机理·····	47
6. 药浴疗法的种类·····	49
7. 药浴疗法注意事项·····	50

二、熏蒸疗法

1. 中药熏蒸的历史·····	51
2. 中药熏蒸的特点·····	53

3. 中药熏蒸的原理·····	53
4. 中药熏蒸的适应范围·····	54
5. 中药熏蒸的注意事项·····	55
6. 中药熏蒸的禁忌症·····	56

三、敷贴疗法

1. 敷贴疗法的历史·····	57
2. 敷贴疗法的特点·····	59
3. 敷贴疗法的作用机理·····	60
4. 敷贴疗法的常用方法·····	60
5. 敷贴疗法注意事项·····	62

四、药枕疗法

1. 药枕疗法的历史·····63
2. 药枕疗法的特点·····64
3. 药枕疗法的原理·····65
4. 药枕使用注意事项·····66
5. 药枕疗法常见异常反应
及处理办法·····67

五、其他疗法

1. 吹鼻法·····68
2. 塞鼻法·····69
3. 嚏鼻法·····69
4. 滴鼻法·····69
5. 药兜法·····69
6. 含漱法·····70
7. 坐药法·····70

第三章 中药临床外用治疗

一、内科常见病外治

1. 感冒·····72
2. 咳嗽·····76
3. 哮喘·····80
4. 胃痛·····83
5. 腹痛·····87
6. 呕吐·····90
7. 腹泻·····93
8. 便秘·····99
9. 头痛·····102
10. 眩晕·····107
11. 虚汗·····109
12. 失眠·····111
13. 中暑·····113

4. 脱肛·····123
5. 疝气·····126
6. 乳腺炎·····128
7. 前列腺炎·····131

三、骨伤科常见病外治

1. 落枕·····134
2. 颈椎病·····136
3. 腰腿疼痛·····139
4. 腰肌劳损·····142
5. 足跟骨刺·····144
6. 急性腰扭伤·····145
7. 踝关节扭伤·····147
8. 肩关节周围炎·····150
9. 腰椎间盘突出症·····152

二、外科常见病外治

1. 疖、痈·····116
2. 丹毒·····118
3. 痔疮·····120

四、五官科常见病外治

1. 耳胀、耳闭·····155
2. 中耳炎·····157



3. 角膜炎·····	160
4. 麦粒肿·····	161
5. 过敏性鼻炎·····	164
6. 鼻窦炎·····	167
7. 口臭·····	169

五、妇科常见病外治

1. 月经不调·····	172
2. 痛经·····	175
3. 闭经·····	181
4. 带下病·····	186
5. 产后缺乳·····	188
6. 阴道炎·····	191
7. 外阴瘙痒·····	194
8. 更年期综合征·····	197
9. 妊娠恶阻·····	201

六、儿科常见病外治

1. 小儿感冒·····	205
2. 小儿泄泻·····	208

3. 小儿惊风·····	212
4. 小儿疳积·····	214
5. 小儿厌食·····	217
6. 小儿夜啼·····	219
7. 小儿流涎·····	224
8. 小儿湿疹·····	227
9. 小儿鹅口疮·····	229
10. 小儿便秘·····	232
11. 小儿口疮·····	234
12. 水痘·····	236
13. 小儿哮喘·····	239
14. 呕吐·····	241

七、男科常见病外治

1. 遗精·····	244
2. 阳痿·····	247

八、美白除皱的中药外用

1. 美白·····	248
2. 除皱·····	248



第一章 常见外用中药

外用中药是指以外用为主，以局部涂搽、敷贴、熏洗、点眼、吹喉、滴鼻为主要应用形式的一类中药。其中有些药物也可内服。



一、二画及三画

丁香

【别名】丁子香、支解香、雄丁香、公丁香、鸡舌香。

【性味】辛，温。

【归经】胃、脾、肾经。无毒。入肾、胃二经，又走太阴肺脏。

2 【功效主治】温中、暖肾、降逆。治呃逆、呕吐、反胃、痢疾、心腹冷痛、痲癖、疝气、癣症。

【用法用量】内服，煎汤，2～5克或入丸、散。外用：研末调敷。

【注意】热病及阴虚内热者忌服。

川乌

【别名】鹅儿花、铁花、五毒。

【性味】辛、苦，热；有大毒。

【归经】归心、肝、肾、脾经。

【功效主治】祛风除湿，温经止痛。治风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛等。

【用法用量】生用有毒，一般炮制后用。煎服，3～9克，应先煎0.5～1小时；散剂或酒剂，1～2克；外用适量。



【注意】生品有大毒，内服宜慎。孕妇忌用。不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用。

川芎

【别名】山鞠穷、芎藭、香果、胡藭、马衔芎藭、雀脑芎、京芎、贯芎、抚芎、台芎、西芎。



【性味】辛，温。

【归经】肝经、胆经、心包经。

【功效主治】活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。治疗头痛之首选药物。用于安抚神经，正头风头痛，症瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，风湿痹痛。

【用法用量】内服：煎汤，3～10克；研末，每次1～1.5克；或入丸、散。外用：适量，研末撒；或煎汤漱口。

【注意】阴虚火旺、上盛下虚及气弱者忌服。

川椒

【别名】川椒、大椒、秦椒、南椒、巴椒、陆拔、汉椒、点椒、香椒、大花椒、青椒、青花椒、山椒、狗椒、蜀椒、红椒、红花椒、大红袍。

【性味】辛、温，有小毒，麻。

【归经】脾经、胃经、肾经。

【功效主治】温中止痛，杀虫止痒。治胃腹冷痛、呕吐泄泻，虫积腹痛。外用煎汤熏洗，治疗疥疮、皮肤瘙痒、阴囊湿疹、阴囊潮湿瘙痒等症。

【用法用量】内服：煎汤，3～6克；或入丸、散。
外用：适量，煎汤熏洗；或研末调敷。

【注意】阴虚火旺者忌服。孕妇慎服。

4

三棱

【别名】芩草、芩根、红蒲根、京三棱、光三棱、黑三棱、三棱草、三棱、京三棱、醋三棱。

【性味】气微，味淡，嚼之微有麻辣感。辛、苦，平。

【归经】肝经、脾经。

【功效主治】适用于多种肿瘤，如卵巢癌、宫颈癌、肝癌等。常与香附、莪术、紫草根、木馒头等配伍治疗气血结积、瘀血瘀滞的卵巢癌、宫颈癌等。常用白花蛇舌草、大腹皮、茯苓、莪术等配伍治疗气滞血瘀、热毒蕴结的肝癌。此外该品还适用于血瘀气滞、腹部结块、肝脾肿大、经闭腹痛、食积胀痛等。

【用法用量】每日6～15克，水煎服；也可制成复方注射剂，如150%复方莪术（莪术2份、三棱1份）

注射剂，每次 20～100 毫升，每日 1 次，静脉注射或注入 5% 葡萄糖 500 毫升静滴。

【注意】

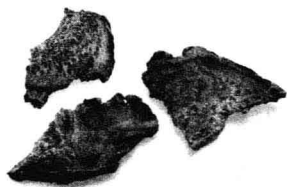
1. 体虚、血枯经闭者及孕妇禁服。
2. 《陕甘宁青中草药选》：“脾虚无瘀滞者忌用，孕妇禁用。”
3. 南药《中草药学》：“体虚者忌用。”

大黄

【别名】将军、黄良、火参、肤如、蜀大黄、锦纹大黄、牛舌大黄、锦纹、生军、川军。

【性味】苦，寒。

【归经】胃经，大肠经，肝经，脾经。



【功效主治】攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。治实热便秘、热结胸痞、湿热泻痢、黄疸、淋病、水肿腹满、小便不利、目赤、咽喉肿痛、口舌生疮、胃热呕吐、吐血、咯血、衄血、便血、尿血、经闭、产后瘀滞腹痛、症瘕积聚、跌打损伤、热毒痈疡、丹毒、烫伤。

【用法用量】内服：煎汤，3～12 克；泻下通便，宜后下，不可久煎；或用开水泡渍后取汁饮；研末，

0.5～2克；或入丸、散。外用：适量，研末调敷或煎水洗、涂。煎液亦可作灌肠用。大黄生用泻下作用较强，熟用则泻下作用较缓而长于泻火解毒，清利湿热；酒制功擅活血，且善清上焦血分之热；炒炭常用于凉血止血。

【注意】本品苦寒，易伤胃气，脾胃虚弱者慎用；妇女怀孕、月经期、哺乳期忌用。

6

大血藤

【别名】血藤、红皮藤、千年健、大活血、五花血藤、红藤、赤沙藤、蕨心藤、活血藤、血通、血木通、穿尖龙、半血莲、过血藤、血灌肠、花血藤、黄梗藤、黄鸡藤、血陈根、五花七、五花血通、大血通、红血藤、黄省藤、鱼藤、红菊花心。

【性味】《四川中药志》：“性凉，味苦，无毒。”

【归经】肝经、大肠经。

【功效主治】清热解毒，活血，祛风。用于肠痈腹痛，经闭痛经，风湿痹痛，跌扑肿痛。

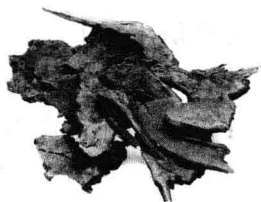
【用法用量】内服：煎汤，15～30克；研末或浸酒。外用：捣敷。

【注意】《闽东本草》：“孕妇不宜多服。”

二、四画

乌药

【别名】 罌鮓树、铜钱树、天台乌药、斑皮柴、白背树、鲫鱼姜、细叶樟、土木香、白叶子树、香叶子。



【性味】 辛，温。

【归经】 肺经、脾经、肾经、膀胱经。

【功效主治】 顺气，开郁，散寒，止痛。治气逆胸腹胀痛，宿食不消，反胃吐食，寒疝，脚气，小便频数。

【用法用量】 内服：煎汤，3～9克；磨汁或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意】 气虚及内热证患者禁服；孕妇及体虚者慎服。

7

五味子

【别名】 玄及、会及、五梅子、山花椒、壮味、五味、南五味子、南五味、北五味子、北五味、华中五味子、面藤子、血藤子。



【性味】 温，酸，甘。

【归经】 肺经、心经、肾经。

【功效主治】收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘、梦遗滑精、遗尿尿频、久泻不止、自汗、盗汗、津伤口渴、气短脉虚、内热消渴、心悸失眠。

【用法用量】内服：煎汤，3～6克；研末；每次1～3克；熬膏；或入丸、散。外用：研末掺；或煎水洗。

【注意】外有表邪、内有实热或咳嗽初起、痧疹初发者忌服；五味子无明显毒性，个别病人服药后胃部有烧灼，泛酸及胃痛。

8 五倍子

【别名】盐肤木、五倍子树、五倍柴、山梧桐、木五倍子、乌桃叶、乌盐泡、乌烟桃、乌酸桃、红叶桃、盐树根、土椿树、酸酱头、红盐果、倍子柴、角倍、肤杨树、盐肤子、盐酸白。

【性味】酸，涩，寒。

【归经】肺经，胃经，大肠经，肝经，肾经。

【功效主治】敛肺，止汗，涩肠，固精，止血，解毒。治肺虚久咳、自汗盗汗、久痢久泻、脱肛、遗精、白浊、各种出血、痈肿疮疖。

【用法用量】内服：煎汤，3～10克；研末，1.5～6克；或入丸、散。外用：适量，煎汤熏洗；研末撒或调敷。

【注意】外感风寒或肺有实热之咳嗽及积滞未清之泻痢者忌服。

元胡

【别名】延胡、玄胡索、元胡索、元胡。

【性味】辛，苦，温，无毒。

【归经】肝经、胃经、心经、肺经、脾经。

【功效主治】活血散瘀，理气止痛。治心腹腰膝诸痛、月经不调、症瘕、崩中、产后血晕、恶露不尽、跌打损伤。

【用法用量】内服：煎汤，6～15克；或入丸、散。

【注意】血热气虚及孕妇忌服。

木芙蓉

【别名】芙蓉花、拒霜花、木莲、地芙蓉、华木。

【性味】微辛，凉。

【功效主治】清热解毒，消肿排脓，凉血止血。治肺热咳嗽、月经过多、白带；外用治痈肿疮疖、乳腺炎、淋巴结炎、腮腺炎、烧烫伤、毒蛇咬伤、跌打损伤。

【用法用量】内服：煎汤，15～30克；外用：适量，以鲜叶、花捣烂敷患处或干叶、花研末用油、凡士林、酒、醋、浓茶调敷。

天麻

【别名】赤箭芝、独摇芝、离母、合离草、神草、鬼督邮、木浦、明天麻、定风草、白龙皮、赤箭。



【性味】甘、平。

【归经】肝经。

【功效主治】息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。治血虚肝风所致头痛、眩晕、偏正头痛、肢体麻木、半身不遂，内风所致的头晕，亦可用于小儿惊风、癫痫、破伤风等。

【用法用量】煎服，3～10克。研末冲服，每次1～1.5克。每日5～10克。煎汤，浸酒，入菜肴。

【注意】使用天麻时“药不对症”是引起不良反应的重要原因之一。应注意这样几点：凡病人津液衰少、血虚、阴虚等，均慎用天麻；重视配伍应用，单独使用天麻的效果不佳或者效果不确定；即使针对肝阳上亢、痰阻经络等实证时，使用天麻也要详审病情，把握病机，随证加减，方能取得良好的治疗效果；天麻不宜合久煎，最好先用少量清水润透，待软化后切成薄片，晾干或晒干研末，用煎好的汤药冲服，或研末入丸、散服用；天麻不可与御风草根同用，否则有令人肠结的危险。

