

病毒性皮肤病

用药与食疗

陈 斌 ©主编



 金盾出版社

病毒性皮肤病用药与食疗

主 编

陈 斌

副主编

陆健敏

编著者

陈惠中 沈玉叶 闫 宁 尹志强

陈 刚 张文君 陈晓清 徐 锋

陆健敏 陈 斌

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简单介绍了病毒性皮肤病的一般医学知识,详细叙述了皮肤病如带状疱疹、单纯疱疹、寻常疣、扁平疣、跖疣、传染性软疣、玫瑰糠疹、川崎病、手足口病、水痘、生殖器疱疹、艾滋病的用药与食疗方,包括西药的用药原则、措施,中医用药的辨证施治方、秘验方、食疗方及饮食宜忌等。其内容丰富、通俗易懂、科学实用,适用于病毒性皮肤病患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层皮肤病医生参考。

图书在版编目(CIP)数据

病毒性皮肤病用药与食疗/陈斌主编. —北京:金盾出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5082-8454-5

I. ①病… II. ①陈… III. ①皮肤病毒病—用药法②皮肤病毒病—食物疗法 IV. ①R752.05②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 113711 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:175 千字

2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



皮肤覆盖人的全身,是保护人体的最外层组织。由于人体的皮肤直接与外界接触,因而极易受外界机械、物理、化学等因素的影响及各种病原微生物的侵袭,有时机体自身免疫反应也直接反映到皮肤上,故皮肤病的发病率很高,疾病的种类繁多,临床表现多样。大多数皮肤病,虽不危及人的生命,但会给患者带来很大的烦恼和不安,并严重影响其生活质量。例如,初发带状疱疹,令人疼痛难忍,坐卧不安;带状疱疹的后遗神经痛,难以治愈,严重影响患者的治愈信心;特别是生殖器疱疹、艾滋病等皮肤性病,使患者怕就诊,怕告诉熟人,严重地影响患者的身心健康及与他人交往。所以,皮肤病的防治,一直是医学界和患者及其家属共同关注的问题,这就是我们编写此书的目的。

《病毒性皮肤病用药与食疗》一书,分别介绍了皮肤病的一般医学知识,以及带状疱疹、单纯疱疹、寻常疣、扁平疣、跖疣、传染性软疣、玫瑰糠疹、川崎病、手足口病、水痘、生殖器疱疹、艾滋病的用药与食疗等。其中以治疗为重点,治疗内容包括西医、中医治疗及食疗等。本书内容

深入浅出、通俗易懂,所介绍治疗药方科学实用、简单易行,既适用于本类皮肤病患者及其家属阅读,也适用于社区及农村基层皮肤科医生参考。

本书所编写的资料,来自国内外书刊文献,是许多作者辛勤劳动的成果,谨在此表示感谢!因编者水平有限,书中难免有错误和不足,恳请广大读者批评指正。

陈 斌





目 录



一、皮肤病的一般医学知识

(一) 皮肤的解剖及组织学	(1)
1. 皮肤的构成	(1)
2. 表皮的构成	(1)
3. 真皮的构成	(2)
4. 皮下组织的构成	(2)
5. 皮肤附属器的构成	(2)
6. 毛发的构成和脱落	(3)
7. 指(趾)甲的构成和功能	(4)
8. 皮肤神经、血管、肌肉的构成和功能	(4)
(二) 皮肤的生理功能	(5)
1. 皮肤的保护作用	(5)
2. 皮肤的多元屏障作用	(6)
3. 皮肤的感觉作用	(7)
4. 皮肤的体温调节作用	(8)
5. 皮肤的分泌和排泄作用	(8)
6. 皮肤的吸收作用	(9)
7. 皮肤的代谢作用	(9)
8. 皮肤的免疫作用	(11)
9. 肤纹的作用	(11)



(三) 皮肤病的病因及组织病理变化	(12)
1. 对皮肤病的发生有影响的一般因素	(12)
2. 引起皮肤病的主要因素	(13)
3. 使皮肤病发展或加重的因素	(13)
4. 皮肤病表皮组织的病理变化	(14)
5. 皮肤病真皮组织的病理变化	(15)
6. 皮肤病皮下组织的病理变化	(16)
7. 常见变应性皮肤病的反应类型	(16)
8. 与微量元素相关的皮肤病	(17)
9. 遗传性皮肤病的遗传方式	(18)
(四) 皮肤病的症状和诊断	(19)
1. 皮肤病的自觉症状	(19)
2. 皮肤病的原发性损伤	(20)
3. 皮肤病的继发性损害	(21)
4. 各部位常见的皮肤病	(23)
5. 皮肤病常用的物理检查	(24)
6. 皮肤病常用的活组织检查	(25)
7. 皮肤病常用的致病菌实验室检查	(26)
8. 皮肤病常用的其他实验室检查	(27)
(五) 皮肤病的预防和护理	(28)
1. 皮肤病保健的原则及措施	(28)
2. 皮肤病的预防原则及措施	(29)
3. 皮肤病的一般护理	(31)
4. 皮肤病重症患者的护理	(33)
5. 皮肤病的换药护理	(33)
(六) 中医学论皮肤病	(34)



1. 五脏的功用	(34)
2. 六淫的性质及致皮肤病的特点	(36)
3. 感染毒邪致皮肤病的特点	(38)
4. 血瘀、血虚风燥致皮肤病	(40)
5. 肝肾不足致皮肤病	(40)
6. 与脏腑有关的皮肤病	(40)
7. 与气血有关的皮肤病	(42)
8. 与经络及脏腑相关的皮肤病	(43)
9. 中医辨证常见皮肤病自觉症状	(44)
10. 中医辨证皮肤病原发性皮损	(45)
11. 中医辨证皮肤病继发性损害	(46)
12. 皮肤病的综合辨证分型	(48)
13. 预防皮肤病的原则	(50)
14. 正常皮肤的保洁措施	(51)
15. 皮肤病的保洁措施	(51)
16. 头面部皮肤的保健措施	(52)
17. 皮肤病对症护理措施	(53)
18. 皮肤病美容的临床措施	(55)
19. 皮肤病美容的面膜疗法	(56)

二、带状疱疹的用药与食疗

(一) 西医用药	(59)
1. 带状疱疹的西医用药原则	(59)
2. 带状疱疹的西医综合用药措施	(59)
3. 带状疱疹的西医抗病毒用药处方	(60)
4. 一般带状疱疹的免疫和抗病毒西医用药处方	(61)



5. 重症带状疱疹的西医用药处方	(61)
6. 多发性慢性疣状带状疱疹的西医用药处方	(61)
7. 带状疱疹后遗神经痛的西医用药处方	(62)
8. 带状疱疹并发细菌感染的西医用药处方	(62)
9. 带状疱疹的外用西药处方	(63)
(二) 中医用药	(63)
1. 带状疱疹的辨证施治方	(63)
2. 治疗带状疱疹的秘验方	(64)
3. 治疗带状疱疹的中成药	(65)
4. 中药煎剂治疗肝经湿热型带状疱疹的临床疗效	(65)
5. 中药煎剂治疗脾虚湿蕴型带状疱疹的临床疗效	(68)
6. 中药煎剂治疗气滞血瘀型带状疱疹的临床疗效	(69)
7. 中药煎剂治疗其他类型带状疱疹的临床疗效	(71)
8. 中药煎剂治疗带状疱疹后遗神经痛的临床疗效	(79)
9. 治疗带状疱疹的外用涂搽方	(82)
10. 带状疱疹的中成药涂搽制剂	(83)
11. 膏糊剂涂搽治疗带状疱疹的临床疗效	(84)
12. 酊液汁涂搽等治疗带状疱疹的临床疗效	(87)
13. 散剂外用治疗带状疱疹的临床疗效	(91)
14. 中成药涂搽治疗带状疱疹的临床疗效	(94)
(三) 食疗	(95)
1. 带状疱疹的饮食宜忌	(95)
2. 治疗肝经湿热型带状疱疹的食疗方	(95)
3. 治疗脾虚湿蕴型带状疱疹的食疗方	(96)
4. 治疗气滞血瘀型带状疱疹的食疗方	(97)
5. 治疗带状疱疹的通治食疗方	(97)



三、单纯疱疹的用药与食疗

(一) 西医用药	(100)
1. 单纯疱疹的西医疗原则	(100)
2. 单纯疱疹的西医综合用药措施	(100)
3. 单纯疱疹一般病例西医用药处方	(100)
4. 原发性单纯疱疹西医用药处方	(101)
5. 复发性单纯疱疹西医用药处方	(101)
6. 单纯疱疹合并细菌感染的西医用药处方	(101)
7. 不同状况的单纯疱疹西医用药处方	(102)
(二) 中医用药	(102)
1. 单纯疱疹的辨证施治方	(102)
2. 预防单纯疱疹的复发方	(103)
3. 治疗单纯疱疹的秘验方	(103)
4. 治疗单纯疱疹的中成药	(104)
5. 治疗单纯疱疹的外用涂搽剂	(105)
6. 单纯疱疹的中成药涂擦	(106)
7. 板蓝根注射液湿敷治疗单纯疱疹的临床疗效	(107)
8. 乙醇冬青薄荷膏治疗单纯疱疹的临床疗效	(107)
9. 疱疹消外搽治疗单纯疱疹的临床疗效	(107)
(三) 食疗	(108)
1. 单纯疱疹的饮食宜忌	(108)
2. 治疗肺胃风热型单纯疱疹的食疗方	(108)
3. 治疗阴虚内热型单纯疱疹的食疗方	(108)
4. 治疗其他类型单纯疱疹的食疗方	(109)



四、寻常疣的用药与食疗

(一) 西医用药	(110)
1. 寻常疣的西医治疗原则	(110)
2. 寻常疣的西医内外用药要点	(111)
3. 寻常疣的综合治疗处方	(111)
4. 难治性寻常疣内外用药处方	(111)
(二) 中医用药	(112)
1. 寻常疣的辨证施治方	(112)
2. 治疗寻常疣的秘验方	(112)
3. 治疗寻常疣的中成药	(113)
4. 平疣煎治疗寻常疣的临床疗效	(113)
5. 自拟祛疣汤治疗寻常疣的临床疗效	(114)
6. 喧声合剂治疗寻常疣的临床疗效	(114)
7. 中药汤汁浸泡洗剂治疗寻常疣的临床疗效	(114)
8. 中药酊剂涂搽治疗寻常疣的临床疗效	(115)
9. 中药敷贴剂治疗寻常疣的临床疗效	(117)
10. 中药膏泥糊敷涂治疗寻常疣的临床疗效	(118)
11. 中药叶果汁涂搽治疗寻常疣的临床疗效	(119)
(三) 食疗	(120)
1. 寻常疣的饮食宜忌	(120)
2. 治疗肝经郁热型寻常疣的食疗方	(121)
3. 治疗气滞血瘀型寻常疣的食疗方	(121)
4. 治疗风热血燥型寻常疣的食疗方	(121)
5. 治疗湿热血瘀型寻常疣的食疗方	(122)
6. 二仁黄草汤治疗寻常疣的临床疗效	(122)



7. 醋蛋方治疗寻常疣的临床疗效	(123)
------------------------	-------

五、扁平疣的用药与食疗

(一) 西医用药	(124)
1. 扁平疣的西医用药原则	(124)
2. 泛发性扁平疣的综合治疗处方	(125)
(二) 中医用药	(125)
1. 扁平疣的辨证施治方	(125)
2. 治疗扁平疣的秘验方	(126)
3. 治疗扁平疣的中成药	(128)
4. 中药煎剂治疗风热客表型扁平疣的临床疗效	(128)
5. 中药煎剂治疗肝虚血燥型扁平疣的临床疗效	(130)
6. 中药煎剂治疗其他类型扁平疣的临床疗效	(131)
7. 中药汤汁搽敷洗治疗扁平疣的临床疗效	(137)
8. 中药膏油剂涂搽治疗扁平疣的临床疗效	(141)
9. 中药酊剂涂搽治疗扁平疣的临床疗效	(142)
10. 食醋药液等涂搽治疗扁平疣的临床疗效	(143)
(三) 食疗	(144)
1. 扁平疣的饮食宜忌	(144)
2. 治疗风热客表型扁平疣的食疗方	(144)
3. 治疗肝虚血燥型扁平疣的食疗方	(145)
4. 香附鸡蛋方治疗扁平疣的临床疗效	(145)

六、跖疣的用药与食疗

(一) 西医用药	(146)
1. 跖疣的西医用药原则	(146)



- 2. 跖疣的西医内外用药要点 (147)
- 3. 跖疣的西医综合治疗处方 (147)
- (二) 中医用药 (147)
 - 1. 跖疣的辨证施治方 (147)
 - 2. 治疗跖疣的秘验方 (148)
 - 3. 中药制剂治疗跖疣的临床疗效 (149)
- (三) 食疗 (150)
 - 1. 跖疣的饮食宜忌 (150)
 - 2. 治疗肝虚血燥型跖疣的食疗方 (151)
 - 3. 治疗气滞血瘀型跖疣的食疗方 (151)

七、传染性软疣的用药与食疗

- (一) 西医用药 (152)
 - 1. 传染性软疣的西医用药原则 (152)
 - 2. 传染性软疣的局部用药治疗要点 (153)
 - 3. 传染性软疣的综合用药处方 (153)
 - 4. 泛发性软疣的用药处方 (153)
- (二) 中医用药 (153)
 - 1. 治疗传染性软疣的秘验方 (153)
 - 2. 荆防紫芩汤治疗传染性软疣的临床疗效 (154)
 - 3. 土苓苡酱汤治疗传染性软疣的临床疗效 (154)
 - 4. 除疣汤治疗传染性软疣的临床疗效 (154)
 - 5. 中药制剂内外合治方治疗传染性软疣的
临床疗效 (155)
 - 6. 中药制剂外用治疗传染性软疣的临床疗效 (155)
- (三) 食疗 (157)



1. 传染性软疣的饮食宜忌 (157)
2. 风寒客表型传染性软疣的食疗方 (157)
3. 治疗其他类型传染性软疣的食疗方 (158)

八、玫瑰糠疹的用药与食疗

- (一) 西医用药 (160)
 1. 玫瑰糠疹的西医治疗原则 (160)
 2. 玫瑰糠疹的西医治疗要点 (160)
 3. 玫瑰糠疹的西医治疗处方 (160)
- (二) 中医用药 (161)
 1. 玫瑰糠疹的辨证施治方 (161)
 2. 治疗玫瑰糠疹的秘验方 (161)
 3. 治疗玫瑰糠疹的古方 (163)
 4. 治疗玫瑰糠疹的中成药 (164)
 5. 中药汤方治疗风热蕴结型玫瑰糠疹的临床疗效 ... (164)
 6. 中药汤方治疗血热风燥型玫瑰糠疹的临床疗效 ... (166)
 7. 中药汤方治疗其他类型玫瑰糠疹的临床疗效 (169)
 8. 治疗玫瑰糠疹的中药涂搽方 (170)
 9. 治疗玫瑰糠疹的中药外洗方 (171)
 10. 板蓝根注射液治疗玫瑰糠疹的临床疗效 (172)
- (三) 食疗 (172)
 1. 玫瑰糠疹的饮食宜忌 (172)
 2. 治疗风热蕴结型玫瑰糠疹的食疗方 (172)
 3. 治疗血热风燥型玫瑰糠疹的食疗方 (173)



九、川崎病的用药与食疗

- (一) 西医用药 (174)
1. 川崎病急性期的西医用药处方 (174)
 2. 川崎病恢复期的西医用药处方 (175)
- (二) 中医用药 (175)
1. 川崎病的辨证施治方 (175)
 2. 治疗川崎病的秘验方 (176)
 3. 清热活血汤治疗川崎病的临床疗效 (177)
 4. 川崎病组方治疗川崎病的临床疗效 (177)
 5. 川崎病系列方治疗川崎病的临床疗效 (178)
 6. 银翘地黄汤治疗川崎病的临床疗效 (178)
 7. 加味清营汤治疗川崎病的临床疗效 (178)
- (三) 食疗 (179)
1. 川崎病的饮食宜忌 (179)
 2. 治疗热毒炽盛型川崎病的食疗方 (179)
 3. 治疗热恋阴伤型川崎病的食疗方 (179)
 4. 治疗气阴两虚型川崎病的食疗方 (179)

十、手足口病的用药与食疗

- (一) 西医用药 (180)
1. 手足口病的西医用药原则 (180)
 2. 手足口病的病因用药处方 (181)
 3. 手足口病的神经系统受累用药处方 (181)
 4. 手足口病的心肺衰竭用药处方 (181)
 5. 手足口病的循环衰竭用药处方 (181)



6. 手足口病胃酸过多和微生态失衡的用药处方	(182)
(二) 中医用药	(183)
1. 手足口病的辨证施治方	(183)
2. 治疗手足口病的秘验方	(184)
3. 治疗手足口病皮肤损伤的洗剂洗敷	(184)
4. 治疗手足口病皮肤损伤的散膏剂涂搽	(184)
5. 手足口病口腔损伤的中药制剂局部治疗	(185)
(三) 食疗	(185)
1. 手足口病的饮食宜忌	(185)
2. 治疗湿毒袭肤型手足口病的食疗方	(185)
3. 治疗湿热蕴结型手足口病的食疗方	(186)
4. 治疗心脾积热型手足口病的食疗方	(186)
5. 治疗阴虚内热型手足口病的食疗方	(187)

十一、水痘的用药与食疗

(一) 西医用藥	(188)
1. 水痘的西医用藥要点	(188)
2. 治疗水痘的口服西药处方	(189)
3. 治疗水痘的阿昔洛韦不同途径用药处方	(189)
4. 治疗水痘的阿昔洛韦不同用药处方	(189)
5. 治疗水痘的肌肉注射西药处方	(190)
(二) 中医用药	(190)
1. 水痘的辨证施治方	(190)
2. 治疗水痘的秘验方	(191)
3. 治疗水痘的外用制剂	(192)
(三) 食疗	(192)



1. 水痘的饮食宜忌 (192)
2. 治疗风热夹湿型水痘的食疗方 (192)
3. 治疗湿热毒盛型水痘的食疗方 (193)

十二、生殖器疱疹的用药与食疗

- (一) 西医用药 (196)
 1. 生殖器疱疹的西医用药原则 (196)
 2. 治疗生殖器疱疹的西医综合措施 (196)
 3. 治疗原发性生殖器疱疹的抗病毒用药处方 (196)
 4. 治疗复发性生殖器疱疹的抗病毒用药处方 (197)
 5. 治疗生殖器疱疹的外用处方 (197)
- (二) 中医用药 (197)
 1. 杜晓红等对生殖器疱疹辨证施治方 (197)
 2. 榻国维等对生殖器疱疹辨证施治方 (198)
 3. 景瑛等对生殖器疱疹辨证施治方 (199)
 4. 治疗生殖器疱疹的秘验方 (200)
 5. 治疗生殖器疱疹的中成药 (201)
 6. 中药煎剂治疗生殖器疱疹的临床疗效 (202)
 7. 中药煎剂治疗复发性生殖器疱疹的临床疗效 (202)
 8. 治疗生殖器疱疹的中药外洗方 (202)
 9. 治疗生殖器疱疹的中药湿敷方 (203)
 10. 治疗生殖器疱疹的中药涂搽糊方 (203)
 11. 治疗生殖器疱疹的中药涂搽散剂方 (204)
 12. 治疗生殖器疱疹的中药叶汁等涂搽方 (204)
- (三) 食疗 (205)
 1. 生殖器疱疹的饮食宜忌 (205)